

好爸爸的第1本 亲子互动书

1~2岁



亲爱的爸爸：
让我来告诉您，
我是什么样的，
我喜欢什么，
我爱玩什么游戏，
我爱听什么故事，
请您陪我一起长大！



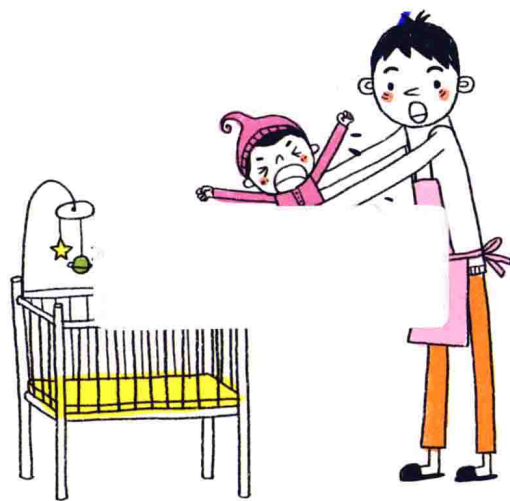
浙江出版联合集团
浙江少年儿童出版社

好爸爸的第1本 亲子互动书

1~2岁

编写/苏茵

绘画/梦幻卡通 等



浙江出版联合集团
浙江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸的第1本亲子互动书. 1~2岁/苏菡编写. —
杭州: 浙江少年儿童出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5342-8205-8

I. ①好… II. ①苏… III. ①学前教育-教学参考
资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 163361 号

好爸爸的第1本亲子互动书 1~2岁

责任编辑 周虹

美术编辑 楼迎春

编写 苏菡

绘画 梦幻卡通

责任校对 冯季庆

责任印制 林百乐

浙江少年儿童出版社出版发行

地址: 杭州市天目山路40号

杭州富春印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 889×1194 1/32

印张 5

印数 1—8120

2014年10月第1版

2014年10月第1次印刷

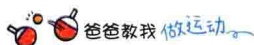
ISBN 978-7-5342-8205-8

定价: 14.00元

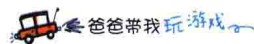
(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)

目录

➡ 我出生了

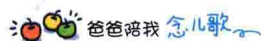


我的触觉训练	002
我的视觉训练	003
我的听觉训练	004
我的嗅觉训练	005
我的手部运动	006
小小的我也会踢球	007
认识周围环境	008
触摸我的手指尖	009
婴儿被动操(一)	012
婴儿被动操(二)	013
婴儿被动操(三)	014
婴儿被动操(四)	015
我的户外活动	018
俯卧拿玩具	030
玩具倒手	035
翻滚和移动身体	036

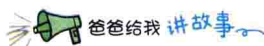


好看的图画	010
-------------	-----

我爱照镜子	011
我爱玩玩具	016
我爱捉迷藏	017
好玩的童车	019
坐飞机	020
荡秋千	022
好看的图画书	023
抓手帕	024
声音的探索	029
拖小熊	037
不要随便打断我的活动	038

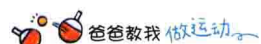


小小鸭	021
-----------	-----



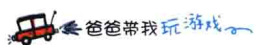
谁来了	025
嘘——	031

➡ 我会认人了

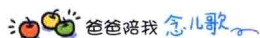


让我自己做	044
-------------	-----

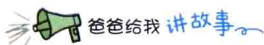
在爸爸的腿上玩游戏	045
宝宝坐得稳	046
爬过障碍	059



好玩的纸	051
敲敲打打	052
看看小狗	058
认五官	065
钻“山洞”	070
扔玩具	071
滚球着色	072
学习自己吃东西	077
必要时让我发泄	078

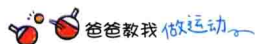


雨	064
---------	-----

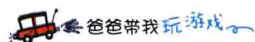


兔宝宝的床	040
天天的小汽车	047
蘑菇房子上的天窗	053
问好	060
会叫的鞋	066
球宝宝	073

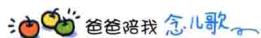
➡ 我开始探索世界啰



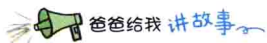
牵线走	091
我和爸爸一起爬	100
踢气球	105
郊游	111



听音乐做动作	084
吹泡泡	085
宝宝在长大	090
变魔术	092
认识自己的身体	097
小鸭子钻山洞	098
吃糖果	104
和小伙伴一起玩	109
坐飞机	110
画线条	116
老鹰捉小鸡	117
赛车	118

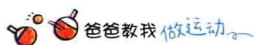


爸爸回来了	099
-------------	-----

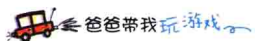


藏啊藏	080
我要大大的	086
大耳朵房子	093
换尾巴	101
回家	106
小猫飞上了天花板	112

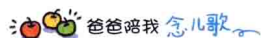
四 我的小嘴越来越能干



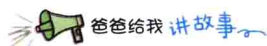
学小动物走路	149
给我设置困难	150
递物品	151
小宝宝,听仔细	155



快乐涂鸦	129
喂小动物	130
整理、擦洗玩具	131
玩具回家	136
录音机	137
留给妈妈尝一尝	143
是不是	144



月儿歌	124
小西瓜	138



你好	120
守卫草地的小警察	125
甜甜水	132
请不要吵醒他	139
玩具树	145
小宝宝,大宝宝	152



⇒ 我出生了~

亲爱的爸爸，我出生了！0~6个月的这段时间是我感知觉发展的重要阶段。虽然我刚生下来时眼前的东西只能看清个轮廓，但到了6个月我的视力水平已经和大人一样了哦！我喜欢吃手，小嘴巴总是尝尝这个，尝尝那个。从三四个月开始，我会对红色或黄色很敏感，我会试着把头竖起来，翻身，学坐。爸爸要注意哦，0~6个月的我要按需喂养，这关系到我在漫长的人生中对别人和自己的信任呢！





我的触觉训练



嘻,看到刚
刚出生的我,娇
嫩娇嫩的,爸爸会有
点不知所措吧?



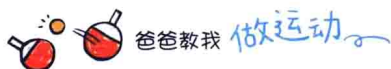
其实,一些简单的动作就
可以让我很舒服,而且还能训
练我的触觉呢!

在平日里,爸爸可以经常把我抱起来,逗我,和我说话,还可以给我做一些简单的按摩。刚出生的我只会伸蹬小胳膊、小腿,很多时候手脚是蜷缩着的,因此,爸爸给我做按摩时,动作一定要轻柔、简单,轻轻按摩我的手臂,轻轻按摩我的小腿,每次4~6下。



爸爸你知道吗?

刚出生的我颈椎和背部肌肉还没有发育好,不能很好地支撑起头部的重量。因此,在我一两个月大的时候,爸爸只能把我平躺着抱在怀里哦!



我的视觉训练



当我能睁开眼睛到处张望时，爸爸就可以训练我的视觉啦！

准备一个大一些的玩具，在我视线范围内大约离我眼睛 30 厘米的地方晃动玩具，引起我的注意，然后慢慢地左右移动。

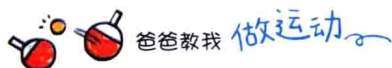
如果我的视线没有跟着移动，可以把玩具移近几厘米再试一试。

晃动玩具引起我的注意，这样一定能行啦！



爸爸你知道吗？

开始移动玩具时，动作要慢一些。等我熟悉了这个活动之后再适当加快速度，并可以改变移动方向，比如从水平移动变成垂直移动。



我的听觉训练

爸爸有空抱着我的时候，可以常跟我说说话：“乖宝宝，笑一笑！”“好宝宝，睡觉啦！”“宝宝不哭了，爸爸喜欢你。”当我哭闹或者晚上不肯入睡时，爸爸可以哼唱儿歌给我听。虽然我还听不懂爸爸说的和唱的，但是爸爸对我的喜欢，我能明白哦！

爸爸你知道吗？

爸爸说话的音调比较低，尾音变化比较少，我听着会觉得爸爸的声音比妈妈的更安静。



我的嗅觉训练



爸爸把我抱在怀里，拿一些带有香味的东西在我的鼻子底下缓缓移动。

如果我脸上的肌肉微微颤动，说明我已感受到了香香的味道。

这样的活动可以让我的嗅觉更灵敏哦！

爸爸你知道吗？

为了保证我的嗅觉器官和呼吸系统健康发育，爸爸平时要注意保持房间的清洁卫生，经常开窗通风，消除异味，保持空气流通。



我的手部运动

爸爸想和我逗乐或有空闲时,可以轻轻按摩我的手指和小手。



当爸爸的手指触摸我的手心时,我的小手会握住不放。

爸爸也可以把适合我用小手抓握的不同质地的物品,如小摇铃、小绒布玩具、纸卷、小积木等放在我的手里,让我抓握一会儿,以获得各种触觉体验。

爸爸你知道吗?

多动手才聪明。多多地创造条件,让我用小手去抓、握、拍、打、敲、叩、击、挖、画……让我变得越来越聪明哦!



小小的我也会踢球

瞧,小小的我也会踢球哦!

爸爸可以在我双脚能蹬踢到的地方挂一个直径约15厘米、里面有一个响铃的充气塑料球。

当我双脚蹬踢碰到球时,它就会一边晃动,一边发出“铃铃”的响声。这时,我是多么开心啊!



爸爸你知道吗?

如果我不爱动,小脚不去踢球,你就轻轻捏住我的脚踝,帮助我去触碰球。当我触碰到球,就会知道这个游戏有多好玩了!



认识周围环境

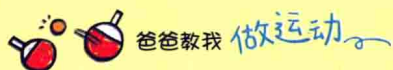


我两个月大了,爸爸可以经常抱着我在室内到处走走了,拿一些小物品让我看一看、摸一摸,晃动能发出声音的物品让我听听。如果室外天气适宜,我的身体状况良好,也可以抱我到室外,去接触周围的环境。



爸爸你知道吗?

带我去认识周围的陌生环境,是培养我勇敢品质的好机会,不过请别带我去喧闹的街道和嘈杂的人群中哦!



触摸我的手指尖

当我平躺在床上时，爸爸可以用手触摸我的手指尖。

爸爸的手触碰到我的手指尖之后可以立即拿开，也可以轻轻地触摸一会儿我的手指再拿开。

要是我伸出小手去抓爸爸的大手，爸爸可以把手抬高一点点，逗引我向上伸胳膊。



爸爸你知道吗？

手部动作完成得越多越精细，大脑的发育和思维的发展才会越完善，所以，有机会爸爸应该让我多动手哦！



好看的图画

在我的小床边
悬挂或者张贴三四
幅色彩鲜艳、形象简
单的图画。



爸爸有空的
时候陪我一起看
图画。



爸爸端详着我，
轻声地告诉我图画中
的物品、人物或动物。

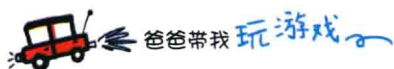
虽然我听不
懂，但我可以体会
到爸爸语气中温暖
的情感哦！



爸爸你知道吗？

为我选择的图片要色彩鲜艳而
不杂乱，形象突出而不繁复。





我爱照镜子

爸爸抱着我照镜子，我很开心。照镜子的时候，爸爸可以指着我的五官和身体的各个部位，告诉我这是什么；也可以对着镜子做一些好玩的动作给我看，如笑脸、哭脸等；还可以帮助我动一动四肢，让我看看自己在做什么。

爸爸你知道吗？

让我早一点开始探索自己、了解自己，我就会比别人更早地发现外面的世界哦！

