

为孩子的成长保驾护航

安全知识 我知道

安全自救

童茗 主编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



3~6岁

为孩子的成长保驾护航

安全知识 我知道

安全自救

童茗 主编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

以一个个情景故事的形式让安全意识在孩子的心灵深处生根发芽，陪伴孩子度过平安、快乐的童年时光！

安全知识我知道



图书在版编目(CIP)数据

安全知识我知道·安全自救/童茗编.— 青岛:青岛出版社,2014.7
ISBN 978-7-5552-0880-8
I. ①安… II. ①童… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第128071号

书 名 安全知识我知道·安全自救
主 编 童 茗
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号(266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026
责任编辑 杨 慧
印 刷 深圳市永利达印刷有限公司
出版日期 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷
开 本 20开(787mm×1092mm)
印 张 3
书 号 ISBN 978-7-5552-0880-8
定 价 10.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670
青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社出版印务部调换。
电话：0532-68068629

老师安全指导的 **得力助手**

父母安全教育的 **智慧锦囊**

儿童自救自护的 **安全宝典**

10.00元

★无毒环保油墨·绿色安全阅读



ISBN 978-7-5552-0880-8



9 787555 120880 >

新华书店 当当网 Suning.com Joye 京东 JD.COM 天猫 Tmall.com 翰林堂图书专营店



让孩子终生受益的安全知识！

前言



宝宝从呱呱坠地、咿呀学语、蹒跚学步，到脱离父母的怀抱，在一天天的长大中，安全始终是父母最担心的问题。父母会精心呵护宝宝的成长，但温暖的怀抱拦不住宝宝探索的目光。宝宝的好奇心很重，很多时候不知道什么是危险，所以幼儿期是最容易出现安全事故的危险时期。因此，我们为宝宝量身打造了《安全知识我知道》丛书。

这是一套以儿童自我保护为主题的丛书，从宝宝的日常生活入手，将蕴藏于宝宝生活中的危险展现在情景故事中，再以情景小故事引出实用贴心的安全提示，涵盖了校园安全、家庭安全、户外安全和安全自救四个方面的内容。

本套书通过通俗易懂的文字、形象生动的画面对宝宝身边的安全隐患做了详细的介绍，融知识性、故事性、实用性于一体，帮助宝宝增强安全意识，让宝宝从一点一滴的小事中学会自我保护，掌握正确的自救方法。



目录



耳朵进水了怎么办·····	01	身后的“尾巴”·····	23
在学校发生地震怎么办·····	02	吃错药物怎么办·····	24
流鼻血怎么办·····	03	可怕的雪崩·····	25
电梯突然下坠怎么办·····	04	小手被烫伤了·····	26
游泳时抽筋了·····	05	洗衣液溅入眼里怎么办·····	27
遭遇撞车怎么办·····	06	煤气泄漏怎么办·····	28
救援电话怎么打·····	07	肚子口的口香糖·····	29
遭遇马蜂追赶·····	08	痛苦的晕车·····	30
发洪水了·····	09	废墟下的自救·····	31
在户外中暑怎么办·····	10	掉进枯井怎么办·····	32
沙子进到眼里怎么办·····	11	被饭粒呛到了·····	33
触电了怎么办·····	12	脚扭伤了怎么办·····	34
在商场与大人走散了·····	13	遇到敲诈能自救·····	35
陌生人来接你怎么办·····	14	水管漏水怎么办·····	36
陌生人给的食物·····	15	过敏了怎么办·····	37
迷路了怎么办·····	16	运动时肚子痛怎么办·····	38
胳膊骨折了·····	17	手脚冻僵了怎么办·····	39
着火了怎么办·····	18	岔气了怎么办·····	40
遇到沙尘暴怎么办·····	19	牙齿磕掉了怎么办·····	41
电焊光伤了眼睛·····	20	被绑架时要镇定·····	42
发烧了怎么办·····	21	打雷了怎么办·····	43
玻璃碎了怎么办·····	22	电影院着火了怎么办·····	44



耳朵进水了怎么办

nán nan xǐ huān yì biān xǐ zǎo yì biān wán shuǐ
楠楠喜欢一边洗澡，一边玩水。

zhè tiān xǐ zǎo shí nán nan tū rán dà jiào qǐ lái yuán
这天洗澡时，楠楠突然大叫起来，原

lai shì shuǐ jìn dào tā ěr duo
来是水进到他耳朵

lǐ le nán nan yáo le yáo
里了。楠楠摇了摇

tóu gǎn jué dào shuǐ zài ěr duo
头，感觉到水在耳朵

lǐ liú dòng zhè kě zěn me bàn
里流动，这可怎么办

a
啊？

安全小提示



1. 把灌水一侧的耳孔朝下，使水流出来。



2. 用手捂住进水的耳朵再迅速拿开，反复做几次吸出水。



在学校发生地震怎么办



kè táng shàng tóng xué men zhèng zài rèn zhēn de
课堂上,同学们正在认真地

tīng lǎo shī jiǎng kè tū rán jiào shì lǐ de rì
听老师讲课。突然,教室里的日

guāng dēng zhuō zi yáo huàng qǐ lái shū běn qiān bǐ
光灯、桌子摇晃起来,书本、铅笔

dōu diào dào le dì shàng lǎo shī dà shēng hǎn
都掉到了地上。老师大声喊

dào dì zhèn le dà jiā bú yào
道:“地震了,大家不要

huāng kuài yòng shǒu bào zhù tóu lí
慌,快用手抱住头,离

kāi jiào shì
开教室!”

安全小提示



1. 地震时,注意用书包或手保护头部,快速有序地离开教室到开阔的地方。



2. 如果来不及跑出去,可以抱头躲在墙角处或课桌下、讲台旁。

流鼻血怎么办

xià kè le hào hao hé tóng xué men zài cāo chǎng
下课了，浩浩和同学们在操场

shàng wán yóu xì kě kāi xīn la
上玩游戏，可开心啦！

wán le yí huì er hào hao jué de
玩了一会儿，浩浩觉得

bí zi yǎng yǎng de biàn shēn shǒu
鼻子痒痒的，便伸手

qù kōu shuí zhī gāng kōu le yí
去抠。谁知刚抠了一

xià bí zi jiù liú xuè le hào
下，鼻子就流血了，浩

hao xià de dà kū qǐ lái
浩吓得大哭起来。



安全小提示



1. 用干净的药棉或纱布堵住鼻孔。



2. 用凉毛巾冷敷，可加快血液凝结。



电梯突然下坠怎么办



zhè tiān gāng chī wán fàn bèi bei

这天刚吃完饭，贝贝

jiù yí gè rén pǎo jìn diàn tī xiǎng yào

就一个人跑进电梯，想要

qù zhǎo lóu xià de xiǎo huǒ bàn men yì

去找楼下的小伙伴们一

qǐ wán diàn tī yùn xíng dào zhōng tú

起玩。电梯运行到中途

de shí hou tū rán kāi shǐ kuài sù de

的时候，突然开始快速地

wǎng xià zhuì luò bèi bei xià huài le

往下坠落，贝贝吓坏了，

zhè kě zěn me bàn ne

这可怎么办呢？

安全小提示



1. 迅速把下面每一层楼的按键都按下，如果电梯内有扶手，手要抓紧扶手。



2. 把背部和头部紧贴电梯内墙，膝盖保持弯曲的姿势，以缓冲重击压力。

游泳时抽筋了

zhōu rì mā ma dài tíng tíng qù yóu yǒng dào le yóu
周日，妈妈带婷婷去游泳。到了游

yǒng guǎn yí huàn shàng yǒng zhuāng tíng
泳馆，一换上泳装，婷

tíng jiù pò bú jí dài de tiào jìn shuǐ
婷就迫不及待地跳进水

lǐ yóu le qǐ lái yóu le yí gè
里，游了起来。游了一个

lái huí hòu tíng tíng tū rán dà shēng hǎn
来回后，婷婷突然大声喊

le qǐ lái wǒ de tuǐ chōu jīn le
了起来：“我的腿抽筋了，

hǎo téng a
好疼啊！”



安全小提示



1. 下水前，要做好预备活动，不要连续长时间游泳。

2. 抽筋时，应马上呼救。



遭遇撞车怎么办



fàng xué le bèi bei gāo gāo
放学了，贝贝高高

xìng xìng de zuò shàng le huí jiā de xiào
兴兴地坐上了回家的校

chē lù shàng yí liàng dà huò chē
车。路上，一辆大货车

tū rán cóng páng biān chāo chē xiào chē
突然从旁边超车，校车

duǒ bì bù jí měng de zhuàng shàng
躲避不及，猛地撞上

le lù jī bèi bei xià huài le tā
了路基。贝贝吓坏了，她

gāi zěn me bàn ne
该怎么办呢？

安全小提示



1. 砸开门窗，尽快从车里逃出。



2. 如果受了重伤，不要乱动，等待救援。

救援电话怎么打

hào hao hé yé ye yì qǐ qù gōng yuán wán dào le gōng
浩浩和爷爷一起去公园玩。到了公

yuán yé ye tū rán wǔ zhe xiōng kǒu hūn dǎo zài cháng yǐ shàng
园,爷爷突然捂着胸口,昏倒在长椅上。

hào hao xià huài le gǎn jǐn ná chū
浩浩吓坏了,赶紧拿出

shǒu jī bō dǎ diàn huà
手机拨打 120。电话

hěn kuài jiē tōng le xiǎo péng yǒu
很快接通了,小朋友,

nǐ zhī dào hào hao yīng gāi zěn me
你知道浩浩应该怎

shuō míng qíng kuàng ma
说明情况吗?



安全小提示



1. 说清楚病人的发病情况。



2. 准确说明事发地点和家庭联系方式。



遭遇马蜂追赶



zhè tiān tíng tíng hé xiǎo péng yǒu men zhèng zài wán
这天，婷婷和小朋友们正在玩
diū shā bāo tū rán shā bāo bù zhī bèi shuí rēng dào
丢沙包。突然，沙包不知被谁扔到
shù shàng qù le tíng tíng ná le gēn zhú
树上去了，婷婷拿了根竹
gān qù gòu què bù xiǎo xīn tōng dào le
竿去够，却不小心捅到了
páng biān de mǎ fēng wō yì qún mǎ fēng
旁边的马蜂窝，一群马蜂
wēng wēng wēng de fēi le chū lái
“嗡嗡嗡嗡”地飞了出来，
zhè kě zěn me bàn ya
这可怎么办呀？

安全小提示



1. 用衣服遮住脸，快速跑开。



2. 被马蜂蜇后，要尽快取出毒刺，涂上消炎药。

发洪水了

yì lián xià le jǐ tiān de yǔ lù shàng dào chù dōu shì jī shuǐ
一连下了几天的雨，路上到处都是积水。

zhè tiān yǔ yuè xià yuè dà lù shàng de
这天，雨越下越大，路上的

jī shuǐ yě yuè lái yuè shēn hào hao zǒu
积水也越来越深，浩浩走

zài huí jiā de lù shàng xīn lǐ hěn zháo
在回家的路上，心里很着

jī shuǐ yǐ jīng mò guò xī gài le
急：水已经没过膝盖了，

wǒ yào zěn me huí jiā ne xiǎo péng
我要怎么回家呢？小朋

yǒu men kuài lái bāng bang tā ba
友们，快来帮帮他吧！



安全小提示



1. 赶紧走到地势高的地方避险，并求救。



2. 如果已被洪水包围，要找漂浮物自救。



在户外中暑怎么办



shǔ jià lái le hào hao cān jiā le xué xiào zǔ zhī de
暑假来了，浩浩参加了学校组织的
xià lìng yíng yán yán xià rì xiǎo péng yǒu men zài wán shuǎ de
夏令营。炎炎夏日，小朋友们在玩耍的
shí hòu dōu liú le hěn duō hàn hào hao gǎn jué zì jǐ kǒu
时候都流了很多汗。浩浩感觉自己口
kě de lì hai tóu yūn yǎn huā zhí
渴得厉害，头晕眼花，直
mào lěng hàn kàn lái tā shì
冒冷汗。看来他是
zhòng shǔ le zhè kě zěn me
中暑了，这可怎么
bàn ne
办呢？



安全小提示



1. 感觉快要中暑时，要赶快到阴凉的地方休息，慢慢地喝一些盐水。



2. 用湿毛巾擦身体，物理降温。

沙子进到眼里怎么办

xià tiān dào le bèi bei yì jiā qù hǎi biān dù jià
夏天到了，贝贝一家去海边度假。

yí dào hǎi biān bèi bei jiù ná chū xiǎo tǒng hé chǎn
一到海边，贝贝就拿出小桶和铲

zi kāi shǐ duī shā bǎo hǎi fēng
子，开始堆沙堡。海风

bǎ shā zi chuī jìn le bèi bei de
把沙子吹进了贝贝的

yǎn jīng lǐ tā gǎn jué hěn bù shū
眼睛里，她感觉很不舒

fu xiǎo péng yǒu nǐ néng gào su
服。小朋友，你能告诉

tā gāi zěn me bàn ma
她该怎么办吗？



安全小提示



1. 不要揉眼，闭上眼睛，拉扯眼皮，沙子会被泪水冲出来。

2. 求助大人们，用淡盐水慢慢地冲洗掉。