

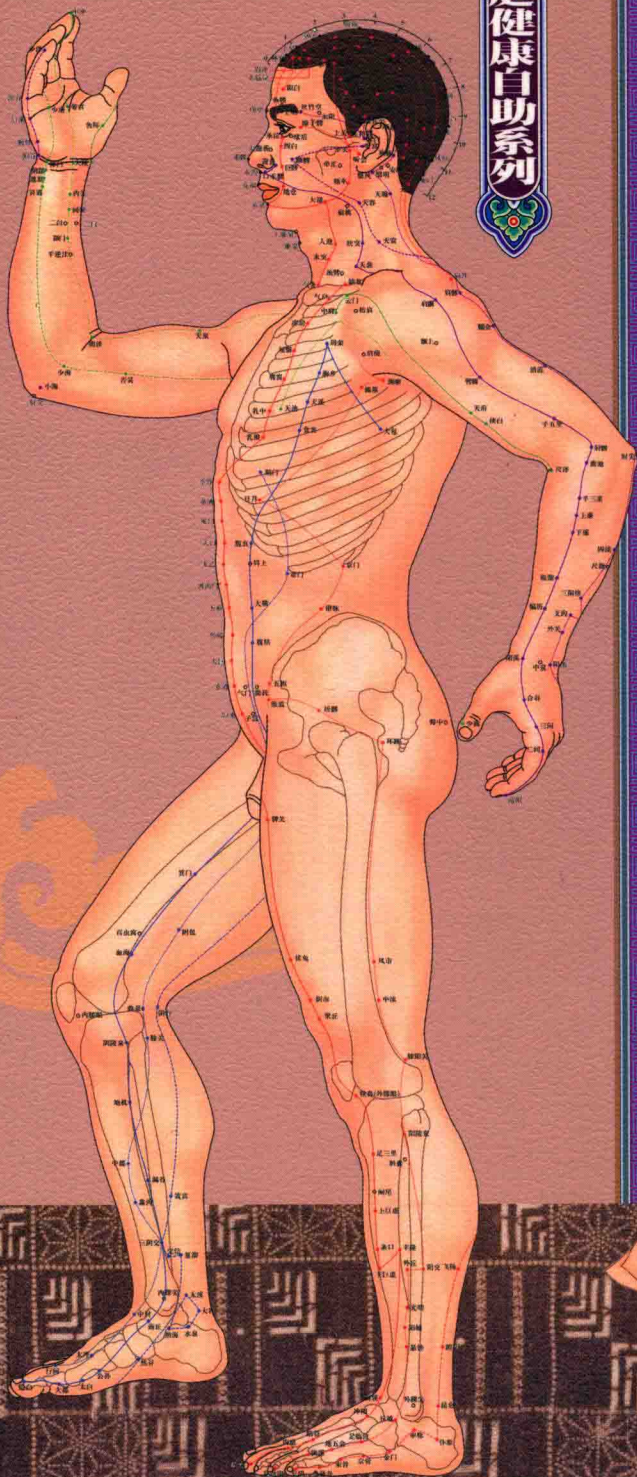
拔罐对症治疗保健全书

张威 编著

图说家庭健康自助系列

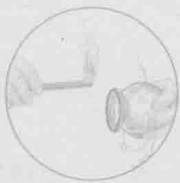
经络拔罐一学就会 对症祛病一拔就灵

采用图文对应的方式，详解拔罐的取穴、手法、技巧和注意事项，手把手教您迅速掌握拔罐祛病法，易懂、易学、易用，特别适合普通读者在家自学，对症治疗常见病，可快速有效地帮您解除病痛，一人学会，全家受益。



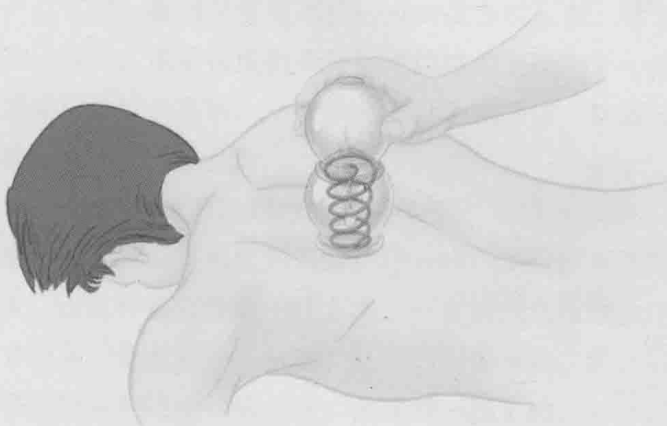
天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



拔罐对症治疗 保健全书

张威 ○ 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐对症治疗保健全书 / 张威编著 . — 天津 : 天津科学技术出版社 , 2014.1
ISBN 978-7-5308-8717-2

I . ① 拔… II . ① 张… III . ① 拔罐疗法 IV . ① R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007761 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

出版

 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 16 字数 300 000

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 19.80 元

拔罐疗法，又称“火罐气”“角法”，是一种以杯罐作工具，利用燃烧、抽气等方法，排出罐内空气，造成罐内负压，使其吸附于人体特定穴位，通过对经络、穴位的吸拔作用，将毛孔吸开并使皮肤充血，使体内的病理产物从皮肤、毛孔中被吸出体外，最终达到扶正祛邪、调整阴阳、疏通经络、调节脏腑、散寒除湿、行气活血的目的，被称为21世纪的“自然疗法”或“绿色疗法”。

考古发现，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。到晋、唐时代就已非常流行用火罐疗病了。唐以后的医家们，不仅继承了先人的成果，而且还进一步发展了拔罐疗法，使之发挥出了更大的作用。比如，宋代的医家就将拔罐疗法的适应证扩大到了内科疾病中。新中国成立后，拔罐疗法取得了更大的发展，临床应用从比较单一的范围已经扩展到内、外、妇、儿、骨、皮肤、五官等诸多分科。不仅如此，拔罐疗法还走出国门，受到了世界各国人民的喜爱。总之，拔罐疗法已经被越来越多的人所接受。

拔罐疗法如此受人们喜爱，是因为生活中的很多常见病都可以通过拔罐得到有效的治疗，不用吃药，不用打针，更不用开刀，还没有什么副作用，而且操作起来简单，最主要的是许多常见病短时间内就会治好，疗效又比较显著。例如：有人因受风寒感冒了，还发着高烧，感觉腰酸背痛，家里有经验的老人就会找一个适合的茶杯或罐头瓶，找一张纸，折一下，点着后往杯子或罐子里一放，然后迅速扣在患者的后颈或两肩上。不一会儿工夫，被罐子覆盖部位的皮肉就会鼓起来，像个正在炙烤着的小面包一样。15~20分钟后，用示指或拇指把罐子边缘的皮肤向下一按，罐子就拿下来了。这样一来，感冒很快就会好转。一般情况下，小病吸拔一次就好了；老毛病可多吸拔几次，症状就会缓解，甚至治愈。

本书共分十章，分别讲述了拔罐疗法基础知识、拔罐与经络、拔罐疗法实践操作、内科疾病拔罐治疗方法、外科疾病拔罐治疗方法、妇科疾病拔罐治疗方法、儿科疾病拔罐治疗方法、皮肤科疾病拔罐治疗方法、五官科疾病拔罐治疗方法和美容科拔罐治疗方法。全书采用了读者易读、易学、易懂的图解形式，将拔罐的过程、手法、技巧以及穴位的准确位置展现的一览无余，使读者一目了然，一学就会，一看就懂，一用就灵，既节省了时间，又能准确操作，更适合家庭保健治疗使用。

使用说明

标题：

也就是疾病名称，显示本节拔罐疗法将要治疗的疾病。

拔罐对症治疗保健全书

带下病

白带是指妇女阴道内白色或淡黄色分泌物。在青春期、月经期、妊娠期时，白带可能增多，这些都属于正常现象。如果白带比平时增多，颜色异常，有特别的腥臭味，并且伴有外阴部瘙痒的症状，则是带下。

带下可能是由于生殖道各种炎症或身体衰弱等原因引起的，治疗时应分清病因，对症治疗。

诊断

(1) 由滴虫性阴道炎引起的带下症状：黄白色泡沫状白带，有酸臭味，大多外阴瘙痒或刺痛，有爬虫感，白带多。做阴道检查时可发现阴道壁充血，有时可有红点，在显微镜下白带中可找到滴虫。

(2) 由霉菌性阴道炎引起的带下症状：乳白色凝块状白带，有时外阴剧痒或刺痛，白带多。做阴道检查时可发现阴道壁上有一层白膜，不易擦去，擦去后可见阴道壁充血，在显微镜下白带中找到霉菌。

(3) 由慢性宫颈炎引起的带下症状：黏稠，黄脓样分泌物，有时有赤带。做阴道检查时可发现患者下腹部会胀痛不适，腰酸或无症状，宫颈有不同程度的糜烂或增生肥大，有小囊肿，息肉。

选穴及治疗方法

刺络罐法

所选穴位：腰阳关、腰眼、八髎。

治疗方法：让患者取俯卧位并对穴位皮肤进行常规消毒，然后用三棱针迅速刺入穴中，出针后立即用闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟。每隔3~4日作1次这样的治疗，7次为1个疗程。

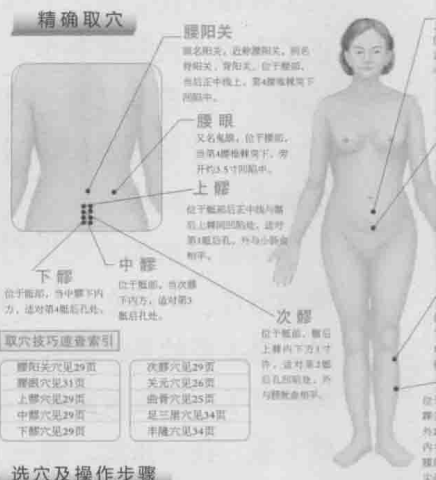
艾灸罐法

所选穴位：关元、曲骨、足三里、丰隆。

治疗方法：让患者取仰卧位，先用艾灸每个穴位10分钟，灸后再以闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟。每隔1~3日1次。

第六章

拔罐选穴与治疗方法



选穴及操作步骤

- 刺络罐法** 腰阳关 腰眼 八髎（指人体双侧上髎、次髎、中髎、下髎）
- 刺络罐法操作步骤：
让患者取俯卧位并对穴位皮肤进行常规消毒 → 用三棱针迅速刺入穴中 → 出针后立即用闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟
- 艾灸罐法** 关元 曲骨 足三里 丰隆
- 艾灸罐法操作步骤：
让患者取仰卧位 → 用艾灸每个穴位10分钟 → 灸后再以闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟

精彩正文：

简便明了的文字清晰地阐述了每种疾病的症状和拔罐疗法的具体操作步骤。

颈椎病

颈椎病又称颈椎综合征，是一种以进行性病理改变为基础的病症，是髓核组织退变、增生性椎间盘突出、颈椎间盘脱出的总称。

诊断

- 1) 颈椎病的主要症状是头、颈、肩、背、手臂酸痛，脖子僵硬，活动受限。疼痛可放射至头枕部和上肢，有的伴有头晕，重者伴有恶心呕吐。有的一侧面部出汗，有时出汗异常。肩背部有沉重感，上肢无力，手指发麻，肢体皮肤感觉减退，握物无力，有时不自觉地握物落地。另一些病人下肢无力，步态不稳，双脚行走时如踏棉花的感觉。
- 2) 当颈椎病累及交感神经时，可出现头晕、头痛、视力模糊，双眼胀痛，双睑不开、耳鸣、耳堵、平衡失调、心动过速、心慌，胸部紧束感。有的现胃胀气等症状。有少数人出现大、小便失控，性功能障碍，甚至四肢瘫有吞咽困难、发音困难等症状。

选穴及治疗方法

选穴法①

选穴穴：大椎。

操作方法：让患者在椅子上倒座以充分暴露背部，在对穴位皮肤进行消毒后，用三棱针重叩穴位，以轻微出血为度，然后再用闪火法将大号火罐吸拔在大椎穴，留罐10-15分钟，以被拔罐部位充血发紫，并有少量瘀血和黏液（5-10毫升）为度。这样的治疗两日1次，10次为1个疗程。

选穴法②

选穴穴：大抒。

操作方法：让患者取坐位，先用双手在大抒穴周围向中央部位挤压，以使血液集中于穴位。在对穴位皮肤进行常规消毒后，先捏紧穴位皮肤，然后将三棱针刺入穴位1-2分深，出针后用闪火法将罐吸拔在点刺穴位上，以渗血为度，留罐5分钟。两日1次，10次为1个疗程，每个疗程之间间隔1周时间。

拔罐选穴与治疗方法

精确取穴

大椎

位于人体背部，第7颈椎与第1胸椎棘突之间即是。

大抒

位于人体背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸处即是。

取穴技巧速查索引

大椎穴见24页

大抒穴见28页

选穴及操作步骤

① 刺络罐法① 大椎

● 刺络罐法①操作步骤：

让患者在椅子上倒座以充分暴露背部 → 对穴位皮肤进行消毒 → 用梅花针重叩穴位，以轻微出血为度 → 用闪火法将大号火罐吸拔在大椎穴上，留罐10-15分钟，以被拔罐部位充血发紫，并有少量瘀血和黏液（5-10毫升）流出为度

② 刺络罐法② 大抒

● 刺络罐法②操作步骤：

让患者取坐位 → 用双手在大抒穴周围向中央部位挤压，以使血液集中于穴位 → 对穴位皮肤进行常规消毒 → 捏紧穴位皮肤，将三棱针迅速刺入穴位1-2分深 → 出针后用闪火法将罐吸拔在点刺穴位上，以渗血为度，留罐10-15分钟

最新国际标准穴位和取穴法，形象地、直观地和准确地展现了穴位的精确位置。

穴位速查索引：

按照索引的指导，本节出现的每一个穴位都可以找到简便的取穴技巧。

拔罐流程表格：

直观的流程表格，使复杂的拔罐操作步骤一目了然。

目 录

拔罐与十二经脉	/10
穴位速查图集	/23

第一章 拔罐疗法基础知识



1. 拔罐疗法的前世今生	/40
2. 中医对拔罐疗法的认识	/42
3. 现代医学对拔罐疗法的认识	/43
4. 拔罐疗法的治疗范围和禁忌证	/44
5. 拔罐疗法对诊病的意义	/45
6. 拔罐疗法的分类	/46
7. 罐具的种类	/48
8. 拔罐常用的材料	/50

第二章 拔罐与经络



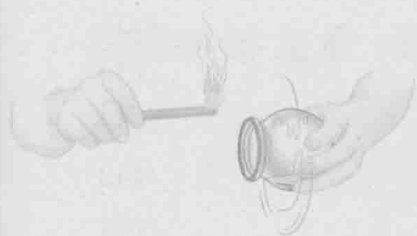
1. 人体的经络系统	/54
2. 十二经脉	/56
3. 奇经八脉与十五络脉	/58
4. 十二经别、十二筋经与十二皮部	/59
5. 拔罐与腧穴	/60

第三章 拔罐疗法实践操作



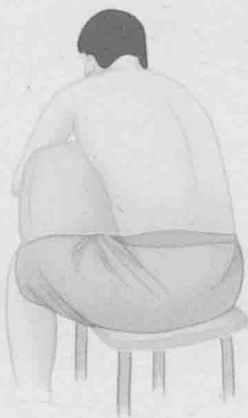
1. 如何给罐具排气	/64
2. 拔罐的各种方法	/68
3. 拔罐前的准备工作	/76
4. 拔罐的操作步骤	/78

第四章 内科病症拔罐疗法



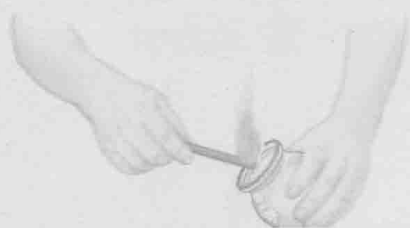
1. 神经衰弱	/82
2. 支气管炎	/84
3. 肺炎	/86
4. 慢性胃炎	/88
5. 心绞痛	/90
6. 高血压	/92
7. 癫痫	/94
8. 糖尿病	/96
9. 慢性肾炎	/98
10. 坐骨神经痛	/100
11. 感冒	/102
12. 便秘	/104

第五章 外科病症拔罐疗法



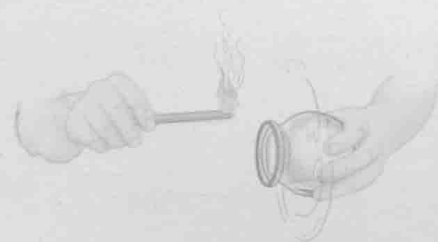
1. 肩周炎	/108
2. 落枕	/110
3. 颈椎病	/112
4. 急性腰扭伤	/114
5. 痔疮	/116
6. 脱肛	/118
7. 类风湿性关节炎	/120
8. 前列腺炎	/122
9. 网球肘	/124
10. 疔病	/126

第六章 妇科病症拔罐疗法



- | | |
|-----------|------|
| 1. 痛经 | /130 |
| 2. 带下病 | /132 |
| 3. 慢性盆腔炎 | /134 |
| 4. 子宫脱垂 | /136 |
| 5. 更年期综合征 | /138 |
| 6. 急性乳腺炎 | /140 |
| 7. 产后缺乳 | /142 |
| 8. 妊娠呕吐 | /144 |

第七章 儿科病症拔罐疗法



- | | |
|-----------|------|
| 1. 小儿消化不良 | /148 |
| 2. 小儿疳积 | /150 |
| 3. 百日咳 | /152 |
| 4. 小儿遗尿 | /154 |
| 5. 小儿腹泻 | /156 |
| 6. 流行性腮腺炎 | /158 |
| 7. 小儿高热 | /160 |
| 8. 小儿肺炎 | /162 |

第八章 皮肤病拔罐治疗



- | | |
|----------|------|
| 1. 湿疹 | /166 |
| 2. 荨麻疹 | /168 |
| 3. 带状疱疹 | /170 |
| 4. 神经性皮炎 | /172 |
| 5. 银屑病 | /174 |
| 6. 白癜风 | /176 |

7. 酒糟鼻	/178
8. 腋臭	/180
9. 皮肤瘙痒症	/182
10. 玫瑰糠疹	/184

第九章 五官科病症拔罐疗法

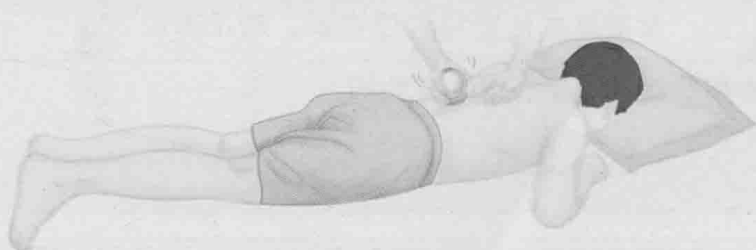


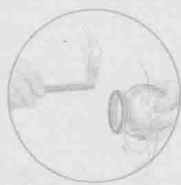
1. 急性结膜炎	/188
2. 青光眼	/190
3. 白内障	/192
4. 牙痛	/194
5. 复发性口腔溃疡	/196
6. 慢性咽炎	/198
7. 急性扁桃体炎	/200
8. 鼻出血	/202
9. 慢性鼻炎	/204
10. 内耳眩晕病	/206

第十章 美容拔罐疗法

1. 肥胖症	/210
2. 痤疮	/212
3. 黄褐斑	/214

附录：本书所用穴位精选简介	/216
---------------	------





拔罐对症治疗 保健全书

张威 ○ 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

拔罐对症治疗保健全书

张威编著

图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐对症治疗保健全书 / 张威编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5308-8717-2

I. ①拔… II. ①张… III. ①拔罐疗法 IV. ① R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007761 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 16 字数 300 000

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 19.80 元

拔罐疗法，又称“火罐气”“角法”，是一种以杯罐作工具，利用燃烧、抽气等方法，排出罐内空气，造成罐内负压，使其吸附于人体特定穴位，通过对经络、穴位的吸拔作用，将毛孔吸开并使皮肤充血，使体内的病理产物从皮肤、毛孔中被吸出体外，最终达到扶正祛邪、调整阴阳、疏通经络、调节脏腑、散寒除湿、行气活血的目的，被称为21世纪的“自然疗法”或“绿色疗法”。

考古发现，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。到晋、唐时代就已非常流行用火罐疗病了。唐以后的医家们，不仅继承了先人的成果，而且还进一步发展了拔罐疗法，使之发挥出了更大的作用。比如，宋代的医家就将拔罐疗法的适应证扩大到了内科疾病中。新中国成立后，拔罐疗法取得了更大的发展，临床应用从比较单一的范围已经扩展到内、外、妇、儿、骨、皮肤、五官等诸多分科。不仅如此，拔罐疗法还走出国门，受到了世界各国人民的喜爱。总之，拔罐疗法已经被越来越多的人所接受。

拔罐疗法如此受人们喜爱，是因为生活中的很多常见病都可以通过拔罐得到有效的治疗，不用吃药，不用打针，更不用开刀，还没有什么副作用，而且操作起来简单，最主要的是许多常见病短时间内就会治好，疗效又比较显著。例如：有人因受风寒感冒了，还发着高烧，感觉腰酸背痛，家里有经验的老人就会找一个适合的茶杯或罐头瓶，找一张纸，折一下，点着后往杯子或罐子里一放，然后迅速扣在患者的后颈或两肩上。不一会儿工夫，被罐子覆盖部位的皮肉就会鼓起来，像个正在炙烤着的小面包一样。15~20分钟后，用示指或拇指把罐子边缘的皮肤向下一按，罐子就拿下来了。这样一来，感冒很快就会好转。一般情况下，小病吸拔一次就好了；老毛病可多吸拔几次，症状就会缓解，甚至治愈。

本书共分十章，分别讲述了拔罐疗法基础知识、拔罐与经络、拔罐疗法实践操作、内科疾病拔罐治疗方法、外科疾病拔罐治疗方法、妇科疾病拔罐治疗方法、儿科疾病拔罐治疗方法、皮肤科疾病拔罐治疗方法、五官科疾病拔罐治疗方法和美容科拔罐治疗方法。全书采用了读者易读、易学、易懂的图解形式，将拔罐的过程、手法、技巧以及穴位的准确位置展现的一览无余，使读者一目了然，一学就会，一看就懂，一用就灵，既节省了时间，又能准确操作，更适合家庭保健治疗使用。

使用说明

标题：

也就是疾病名称，显示本节拔罐疗法将要治疗的疾病。

拔罐对症治疗保健全书

第六卷

带下病

拔罐选穴与治疗方法

白带是指妇女阴道内白色或淡黄色分泌物，在青春期、月经期、妊娠期时，白带可能增多，这些都属正常现象。如果白带比平时增多，颜色异常，有特别的腥臭味，并且伴有阴道痒痒的症状，则是带下。

带下可能是由于生殖道各种炎症或身体衰弱等原因引起的，治疗时应分析病因，对症下药。

诊断

(1) 由滴虫性阴道炎引起的带下症状：黄白色泡沫状白带，有酸臭味，大多外阴瘙痒或刺痛，有爬虫感，白带多。做阴道检查时可发现阴道壁充血，有时可有红点，在显微镜下白带中可找到滴虫。

(2) 由霉菌性阴道炎引起的带下症状：乳白色凝块状白带，有时外阴剧痒或刺痛，白带多。做阴道检查时可发现阴道壁上有一层白膜，不易擦去，擦去后可见阴道壁充血，在显微镜下白带中找到霉菌。

(3) 由慢性宫颈炎引起的带下症状：黏稠，黄脓样分泌物，有时有赤带。做阴道检查时可发现患者下腹部会胀痛不适，腰酸或无症状，宫颈有不同程度的糜烂或增生肥大，有小囊肿、息肉。

选穴及治疗方法

刺络罐法

所选穴位：腰阳关、腰眼、八髎。

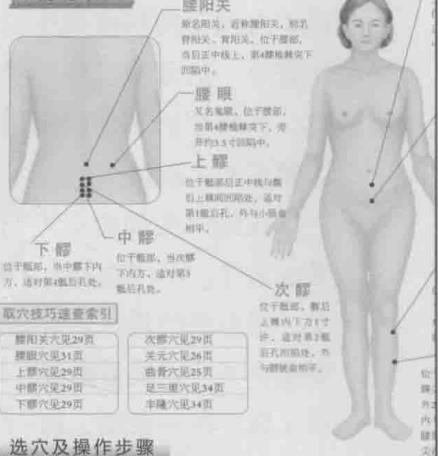
治疗方法：让患者取俯卧位并对穴位皮肤进行常规消毒，然后用三棱针迅速刺入穴中，出针后立即用闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟。每隔3~4日作1次这样的治疗，7次为1个疗程。

艾灸罐法

所选穴位：关元、曲骨、足三里、丰隆。

治疗方法：让患者取仰卧位，先用艾灸每个穴位10分钟，灸后再以闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟。每隔1~3日1次。

精确取穴



取穴技巧速查索引

腰阳关穴见29页	次髎穴见29页
腰眼穴见31页	关元穴见26页
上髎穴见29页	曲骨穴见25页
中髎穴见29页	足三里穴见34页
下髎穴见29页	丰隆穴见34页

选穴及操作步骤

刺络罐法

腰阳关 腰眼 八髎（指人体双侧上髎、次髎、中髎、下髎）

刺络罐法操作步骤：

让患者取俯卧位并对穴位皮肤进行常规消毒 → 用三棱针迅速刺入穴中 → 出针后立即用闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟

艾灸罐法

关元 曲骨 足三里 丰隆

艾灸罐法操作步骤：

让患者取仰卧位 → 用艾灸每个穴位10分钟 → 灸后再以闪火法将火罐吸拔在穴位上，留罐10~15分钟

精彩正文：

简便明了的文字清晰地阐述了每种疾病的症状和拔罐疗法的具体操作步骤。

颈椎病

颈椎病又称颈椎综合征，是一种以退行性病理改变为基础的病症，是继发性关节炎、增生性颈椎病、神经根综合征、椎间盘突出症的总称。

诊断

1) 颈椎病的主要症状是头、颈、肩、背、手臂酸痛，脖子僵硬，活动受限。疼痛可放射至头枕部和上肢，有的伴有头晕，重者伴有恶心呕吐。有的一侧面部出汗，有时出汗异常。肩背部有沉重感，上肢无力，手指发麻，肢体皮肤感觉减退，握物无力，有时不自觉地握物落地。另一些病人下肢无力，步态不稳，双脚行走时如踏棉花的感觉。

2) 当颈椎病累及交感神经时，可出现头晕、头痛、视力模糊，双眼胀痛，双睑不开、耳鸣、耳堵、平衡失调、心动过速、心慌，胸部紧迫感。有的有视物昏花等症。有少数人出现大小便失禁，性功能障碍，甚至四肢瘫痪，有吞咽困难，发音困难等症状。

选穴及治疗方法

选穴法①：

选穴：大椎。

操作方法：让患者在椅子上倒座以充分暴露背部，在对穴位皮肤进行消毒后，针刺叩穴位，以轻微出血为度，然后再用四火法将大号火罐吸拔在大椎穴罐10-15分钟，以被拔罐部位充血发紫，并有少量瘀血和黏液（5-10毫升）为度。这样的治疗两日1次，10次为1个疗程。

选穴法②：

选穴：大杼。

操作方法：让患者取坐位，先用双手在大杼穴周围向中央部位挤压，以使血液针刺部位。在对穴位皮肤进行常规消毒后，先捏紧穴位皮肤，然后将三棱针入穴位1-2分深，出针后用四火法将罐吸拔在点刺穴位上，以渗血为度，留罐5分钟。两日1次，10次为1个疗程，每个疗程之间间隔1周时间。

拔罐选穴与治疗方法

精确取穴

大椎

位于人体背部，第7颈椎与第1胸椎棘突之间凹陷处。

大杼

位于人体背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸处即是。

取穴技巧速查索引

大椎穴见24页

大杼穴见28页

选穴及操作步骤

① 刺络罐法 1

大椎

● 刺络罐法①操作步骤：

让患者取坐位 → 对穴位皮肤进行消毒 → 用梅花针重叩穴位，以轻度出血为度 → 用四火法将大号火罐吸拔在大椎穴位上，留罐10-15分钟，以被罐部位充血发紫，并有少量瘀血和黏液（5-10毫升）黏出为度

② 刺络罐法 2

大杼

● 刺络罐法②操作步骤：

用双手在大杼穴周围向中央部位挤压，以使血液集中于针刺部位 → 对穴位皮肤进行常规消毒 → 捏紧穴位皮肤，将三棱针迅速刺入穴位1-2分深 → 出针后用四火法将罐吸拔在点刺穴位上，以渗血为度，留罐10-15分钟

最新国际标准穴位和取穴法，形象地、直观地和准确地展现了穴位的精确位置。

穴位速查索引：

按照索引的指导，本节出现的每一个穴位都可以找到简便的取穴技巧。

拔罐流程表格：

直观的流程表格，使复杂的拔罐操作步骤一目了然。

目 录

拔罐与十二经脉	/10
穴位速查图集	/23

第一章 拔罐疗法基础知识



1. 拔罐疗法的前世今生	/40
2. 中医对拔罐疗法的认识	/42
3. 现代医学对拔罐疗法的认识	/43
4. 拔罐疗法的治疗范围和禁忌证	/44
5. 拔罐疗法对诊病的意义	/45
6. 拔罐疗法的分类	/46
7. 罐具的种类	/48
8. 拔罐常用的材料	/50

第二章 拔罐与经络



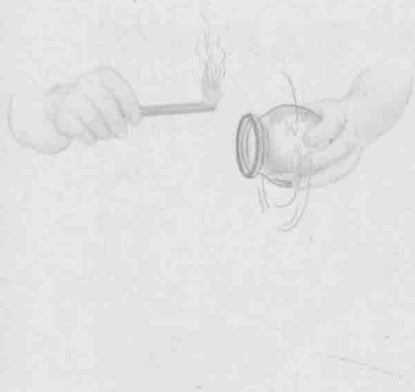
1. 人体的经络系统	/54
2. 十二经脉	/56
3. 奇经八脉与十五络脉	/58
4. 十二经别、十二筋经与十二皮部	/59
5. 拔罐与腧穴	/60

第三章 拔罐疗法实践操作



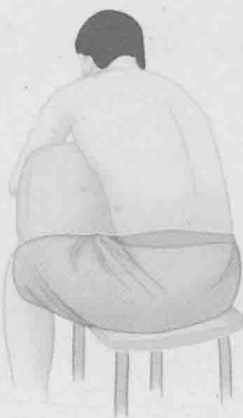
1. 如何给罐具排气	/64
2. 拔罐的各种方法	/68
3. 拔罐前的准备工作	/76
4. 拔罐的操作步骤	/78

第四章 内科病症拔罐疗法



1. 神经衰弱	/82
2. 支气管炎	/84
3. 肺炎	/86
4. 慢性胃炎	/88
5. 心绞痛	/90
6. 高血压	/92
7. 癫痫	/94
8. 糖尿病	/96
9. 慢性肾炎	/98
10. 坐骨神经痛	/100
11. 感冒	/102
12. 便秘	/104

第五章 外科病症拔罐疗法



1. 肩周炎	/108
2. 落枕	/110
3. 颈椎病	/112
4. 急性腰扭伤	/114
5. 痔疮	/116
6. 脱肛	/118
7. 类风湿性关节炎	/120
8. 前列腺炎	/122
9. 网球肘	/124
10. 疔病	/126