

# 中医四大经典

注释本

主编 王军

●本书详细讲述了中医四大经典著作《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》的全部内容，按照原文、注释、小结三部分进行叙述。原文，选择公认的善本为蓝本；注释，对古籍中的生僻字词进行必要的注音及注释；小结，概述了本篇的重要论点、难点和内容。通俗易懂、简单明了。

『黄帝内经』

『伤寒论』

『金匱要略』

『温病条辨』

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

《黄帝内经》  
《伤寒论》  
《金匮要略》  
《温病条辨》

编委名单

梁宝珠 李孝波 吴秋玲 王智深  
张彦敏 丁玉田 焦建平 孙雅琴  
郑重耀 张天生 王海军 温少壮  
高秀生 张玉林 霍文军 高世英  
张 锻 王建英 薛京花 孟丽娜  
樊一平 张跃珍

主  
编  
王  
军

山西中医药大学图书馆  
注释本

# 中医四大经典

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医四大经典注释本/王军主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4819 - 3

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学—古籍—注释 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 102545 号

## 中医四大经典注释本

---

主 编: 王 军

编辑部电话: 0351 - 4922135 4922072

投稿邮箱: zyhsxty@126.com

发行部电话: 0351 - 4922121 4956106

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西人民印刷有限责任公司

---

开 本: 890 毫米 × 1240 毫米 1/32

字 数: 780 千字

印 张: 28.875

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月太原第 1 次印刷

印 数: 1 - 3000 册

---

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4819 - 3

定 价: 35.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

## 前 言

中医学是中华民族几千年来同疾病斗争的经验结晶，历数千年而不衰，显示了强大的生命力，受到人们的珍视和推崇。

中医学独特的理论体系和“整体观念”“辨证论治”等优势理念主要是通过经典著作的丰富内涵得以体现的，经典中不仅荟萃了精妙绝伦的医药知识，还蕴含着哲学、术数、天文、地理等百科知识，至今对养生、防病、治病有着现实的指导价值。在中医学界强调回归传统，反思传承的今天，经典著作的学习运用是还原中医学学术本质，促进中医走向未来的有效途径。

本书以古为今用为目的，以深入浅出为要求，以阐明内涵为根本，对四大经典——《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》及四小经典——《药性赋》《频湖脉诀》《汤头歌诀》《医学三字经》进行了全面研究、系统阐述，朴素解读，旨在揭示其哲学思想、医学内涵和临床意义。

本书的编写体例分为原文、注释、小结3项，按原著篇章段落分别阐述。原文，选择学术界已经校勘并公认的善本作为蓝本；注释，是对古籍中的生僻字词进行必要的音义及注释；小结，主要概述本篇的重要论点、难点和内容，力求通俗易懂、简单明了。供中医专业工作者、中医院校师生及中医学爱好者参考、研读。

由于作者水平所限，校注过程中肯定存在不少漏误及不完善之处，恭请广大读者批评指正。

# 总目录

## 黄帝内经

素问 .....	2	汤液醪醴论篇第十四 .....	47
重广补注黄帝内经素问序 ..	2	玉版论要篇第十五 .....	49
卷第一 .....	6	诊要经终论篇第十六 .....	51
上古天真论篇第一 .....	6	卷第五 .....	53
四气调神大论篇第二 .....	10	脉要精微论篇第十七 .....	53
生气通天论篇第三 .....	13	平人气象论篇第十八 .....	60
金匱真言论篇第四 .....	18	卷第六 .....	64
卷第二 .....	20	玉机真脏论篇第十九 .....	64
阴阳应象大论篇第五 .....	20	三部九候论篇第二十 .....	70
阴阳离合篇第六 .....	28	卷第七 .....	73
阴阳别论篇第七 .....	30	经脉别论篇第二十一 .....	73
卷第三 .....	33	脏气法时论篇第二十二 ..	76
灵兰秘典论篇第八 .....	33	宣明五气篇第二十三 .....	79
六节藏象论篇第九 .....	35	血气形志篇第二十四 .....	81
五脏生成篇第十 .....	39	卷第八 .....	82
五脏别论篇第十一 .....	43	宝命全形论篇第二十五 ..	82
卷第四 .....	44	八正神明论篇第二十六 ..	85
异法方宜论篇第十二 .....	44	离合真邪论篇第二十七 ..	88
移精变气论篇第十三 .....	45	通评虚实论篇第二十八 ..	91

太阴阳明论篇第二十九	… 94	刺齐论篇第五十一	… 143
阳明脉解篇第三十	… 96	刺禁论篇第五十二	… 144
<b>卷第九</b>	… 96	刺志论篇第五十三	… 145
热论篇第三十一	… 96	针解篇第五十四	… 146
刺热篇第三十二	… 99	长刺节论篇第五十五	… 148
评热病论篇第三十三	… 101	<b>卷第十五</b>	… 150
逆调论篇第三十四	… 103	皮部论篇第五十六	… 150
<b>卷第十</b>	… 105	经络论篇第五十七	… 152
疟论篇第三十五	… 105	气穴论篇第五十八	… 153
刺疟篇第三十六	… 109	气府论篇第五十九	… 155
气厥论篇第三十七	… 112	<b>卷第十六</b>	… 159
咳论篇第三十八	… 113	骨空论篇第六十	… 159
<b>卷第十一</b>	… 114	水热穴论篇第六十一	… 163
举痛论篇第三十九	… 114	<b>卷第十七</b>	… 165
腹中论篇第四十	… 117	调经论篇第六十二	… 165
刺腰痛篇第四十一	… 119	<b>卷第十八</b>	… 171
<b>卷第十二</b>	… 122	缪刺论篇第六十三	… 171
风论篇第四十二	… 122	四时刺逆从论篇第六十四	… 175
痹论篇第四十三	… 124	标本病传论篇第六十五	… 177
痿论篇第四十四	… 127	<b>卷第十九</b>	… 179
厥论篇第四十五	… 129	天元纪大论篇第六十六	… 179
<b>卷第十三</b>	… 132	五运行大论篇第六十七	… 184
病能论篇第四十六	… 132	六微旨大论篇第六十八	… 189
奇病论篇第四十七	… 134	<b>卷第二十</b>	… 196
大奇论篇第四十八	… 136	气交变大论篇第六十九	… 196
脉解篇第四十九	… 139	五常政大论篇第七十	… 205
<b>卷第十四</b>	… 142	<b>卷第二十一</b>	… 217
刺要论篇第五十	… 142		

六元正纪大论篇第七十一	本神第八	320
..... 217	终始第九	322
刺法论篇第七十二 (遗篇)	卷之三	327
..... 242	经脉第十	327
本病论篇第七十三 (遗篇)	经别第十一	338
..... 249	经水第十二	340
卷第二十二	卷之四	342
至真要大论篇第七十四	经筋第十三	342
... 257	骨度第十四	346
卷第二十三	五十营第十五	348
著至教论篇第七十五	营气第十六	349
... 275	脉度第十七	350
示从容论篇第七十六	营卫生会第十八	352
... 276	四时气第十九	354
疏五过论篇第七十七	卷之五	356
... 278	五邪第二十	356
征四失论篇第七十八	寒热病第二十一	357
... 281	癫狂病第二十二	360
卷第二十四	热病第二十三	362
阴阳类论篇第七十九	厥病第二十四	365
... 282	病本第二十五	367
方盛衰论篇第八十	杂病第二十六	368
... 285	周痹第二十七	370
解精微论篇第八十一	口问第二十八	371
... 286	卷之六	374
灵枢	师传第二十九	374
序	决气第三十	376
..... 289	肠胃第三十一	377
卷之一	平人绝谷第三十二	378
九针十二原第一		
..... 290		
本输第二		
..... 296		
小针解第三		
..... 302		
邪气脏腑病形第四		
..... 305		
卷之二		
根结第五		
..... 311		
寿夭刚柔第六		
..... 314		
官针第七		
..... 317		

海论第三十三 .....	379	水肿第五十七 .....	418
五乱第三十四 .....	380	贼风第五十八 .....	419
胀论第三十五 .....	381	卫气失常第五十九 .....	420
五癯津液别第三十六 .....	383	玉版第六十 .....	422
五阅五使第三十七 .....	385	五禁第六十一 .....	425
逆顺肥瘦第三十八 .....	386	动输第六十二 .....	426
血络论第三十九 .....	388	五味论第六十三 .....	427
阴阳清浊第四十 .....	389	阴阳二十五人第六十四 .....	428
<b>卷之七</b> .....	390	<b>卷之十</b> .....	433
阴阳系日月第四十一 .....	390	五音五味第六十五 .....	433
病传第四十二 .....	392	百病始生第六十六 .....	435
淫邪发梦第四十三 .....	393	行针第六十七 .....	438
顺气一日分为四时第四十四 .....	394	上膈第六十八 .....	439
外揣第四十五 .....	396	忧患无言第六十九 .....	440
五变第四十六 .....	397	寒热第七十 .....	441
本脏第四十七 .....	400	邪客第七十一 .....	442
<b>卷之八</b> .....	404	通天第七十二 .....	446
禁服第四十八 .....	404	<b>卷之十一</b> .....	449
五色第四十九 .....	406	官能第七十三 .....	449
论勇第五十 .....	410	论疾诊尺第七十四 .....	452
背腧第五十一 .....	411	刺节真邪第七十五 .....	454
卫气第五十二 .....	412	卫气行第七十六 .....	459
论痛第五十三 .....	413	九宫八风第七十七 .....	462
天年第五十四 .....	414	<b>卷之十二</b> .....	464
逆顺第五十五 .....	416	九针论第七十八 .....	464
五味第五十六 .....	416	岁露论第七十九 .....	469
<b>卷之九</b> .....	418	大惑论第八十 .....	472
		痈疽第八十一 .....	474



## 伤寒论

宋校《伤寒论》序 .....	480	辨霍乱病脉证并治第十三 .....	581
张仲景原序 .....	481	辨阴阳易差后劳复病脉证并治第十四 .....	584
辨脉法第一 .....	483	辨不可发汗病脉证并治第十五 .....	586
平脉法第二 .....	489	辨可发汗病脉证并治第十六 .....	588
伤寒例第三 .....	495	辨发汗后病脉证并治第十七 .....	593
辨痉湿暍脉证第四 .....	501	辨不可吐第十八 .....	599
辨太阳病脉证并治上第五 .....	503	辨可吐第十九 .....	600
辨太阳病脉证并治中第六 .....	515	辨不可下病脉证并治第二十 .....	601
辨太阳病脉证并治下第七 .....	536	辨可下病脉证并治第二十一 .....	606
辨阳明病脉证并治第八 .....	548	辨发汗吐下后病脉证并治第二十二 .....	611
辨少阳病脉证并治第九 .....	561		
辨太阴病脉证并治第十 .....	563		
辨少阴病脉证并治第十一 .....	565		
辨厥阴病脉证并治第十二 .....	573		

## 金匱要略

金匱要略方论序 .....	624	百合狐惑阴阳毒病脉证治第三 .....	636
卷上 .....	625	疟病脉证并治第四 .....	641
脏腑经络先后病脉证第一 .....	625	中风历节病脉证并治第五 .....	643
痉湿暍病脉证第二 .....	630		

血痹虚劳病脉证并治第六 .....	648	黄疸病脉证并治第十五 .....	688
肺痿肺痛咳嗽上气病 脉证治第七 .....	652	惊悸吐衄下血胸满瘀 血病脉证治第十六 .....	692
奔豚气病脉证治第八 .....	658	呕吐下利病脉证治 第十七 .....	695
胸痹心痛短气病 脉证治第九 .....	659	疮痈肠痈浸淫病脉证 并治第十八 .....	703
腹满寒疝宿食病 脉证治第十 .....	663	跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝 蛔虫病脉证治第十九 .....	705
<b>卷中</b> .....	669	<b>卷下</b> .....	707
五脏风寒积聚病脉证 并治第十一 .....	669	妇人妊娠病脉证 并治第二十 .....	707
痰饮咳嗽病脉证 并治第十二 .....	672	妇人产后病脉证治 第二十一 .....	711
消渴小便利淋病脉证 并治第十三 .....	679	妇人杂病脉证并治 第二十二 .....	715
水气病脉证并治第十四 .....	681		

## 温病条辨

温病条辨序 .....	722	卷一 .....	742
温病条辨叙 .....	722	上焦篇 .....	742
温病条辨序 .....	724	风湿  温热  温疫  温毒	
问心堂温病条辨自序 .....	725	冬温 .....	742
凡例 .....	727	暑温 .....	761
卷首 .....	730	伏暑 .....	769
问心堂温病条辨原病篇 .....	730	湿温  寒湿 .....	773
		温疟 .....	777
		秋燥 .....	779

补秋燥胜气论 .....	782	卷三 .....	861
卷二 .....	793	下焦篇 .....	861
中焦篇 .....	793	风湿    温热    温疫    温毒	
风湿    温热    温疫    温毒		冬温 .....	861
冬温 .....	793	暑温    伏暑 .....	880
暑温、伏暑 .....	815	寒湿 .....	884
寒湿 .....	818	湿温 .....	895
湿温 .....	830	秋燥 .....	910
秋燥 .....	860		



# 黄帝内经

## 素问

### 重广补注黄帝内经素问序

夫释缚脱艰<sup>[1]</sup>，全真导气<sup>[2]</sup>，拯黎元<sup>[3]</sup>于仁寿<sup>[4]</sup>，济羸劣<sup>[5]</sup>以获安者，非三圣<sup>[6]</sup>道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：“伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。”班固《汉书·艺文志》曰：“《黄帝内经》十八卷。”《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革<sup>[7]</sup>，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏<sup>[8]</sup>藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰<sup>[9]</sup>，不谋而遐迹自同，勿约而幽明斯契<sup>[10]</sup>，稽<sup>[11]</sup>其言有征，验之事不忒，诚可谓至道<sup>[12]</sup>之宗<sup>[13]</sup>，奉生之始<sup>[14]</sup>矣。假若天机迅发<sup>[15]</sup>，妙识玄通<sup>[16]</sup>，藏谋<sup>[17]</sup>虽属乎生知<sup>[18]</sup>，标格<sup>[19]</sup>亦资于诂训<sup>[20]</sup>，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞<sup>[21]</sup>，而命世奇杰，时时间出焉<sup>[22]</sup>。则周有秦公<sup>[23]</sup>，汉有淳于公<sup>[23]</sup>，魏有张公、华公<sup>[23]</sup>，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸<sup>[24]</sup>人，华叶递荣<sup>[25]</sup>，声实相副<sup>[26]</sup>，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜<sup>[27]</sup>。而世本纰缪<sup>[28]</sup>，篇目重迭，前后不伦<sup>[29]</sup>，文义悬隔，施行不易，披会<sup>[30]</sup>亦难，岁月既淹<sup>[31]</sup>，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙。重《经合》而冠《针服》<sup>[32]</sup>，并《方宜》而为《咳篇》<sup>[33]</sup>，隔《虚实》而为《逆从》<sup>[34]</sup>，合《经络》而为《论要》<sup>[35]</sup>，节《皮部》为《经络》<sup>[36]</sup>，退《至教》以先针<sup>[37]</sup>，诸

如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为？欲诣<sup>[38]</sup>扶桑，无舟莫适<sup>[39]</sup>。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环周<sup>[40]</sup>，一以参详，群疑冰释。恐散于末学<sup>[41]</sup>，绝彼师资，因而撰注，用传不朽。兼旧藏之卷<sup>[42]</sup>，合八十一篇，二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经<sup>[43]</sup>，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，阙漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅<sup>[44]</sup>。庶厥昭彰圣旨<sup>[45]</sup>，敷畅玄言<sup>[46]</sup>，有如列宿<sup>[47]</sup>高悬，奎张<sup>[48]</sup>不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望，俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属<sup>[49]</sup>，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。

时大唐宝应元年岁次壬寅序

启玄子王冰撰

#### 【注释】

- [1] 释缚脱艰：解除疾病的束缚和痛苦。
- [2] 全真导气：全真，指保全真元之气；导气，指养生之术。
- [3] 黎元：即黎民。
- [4] 仁寿：安乐长寿。
- [5] 羸劣：身体瘦弱疲乏貌。
- [6] 三圣：此指伏羲、神农和黄帝。
- [7] 年移代革：时代的变迁，朝代的变革。
- [8] 师氏：此指老师或前辈。
- [9] 兆彰：指征兆明显。
- [10] 契：合。

- [11] 稽：考查。
- [12] 至道：极高深的道理。
- [13] 宗：根本。
- [14] 奉生之始：养生的根源。
- [15] 天机迅发：天资敏捷。
- [16] 玄通：指通晓深奥的道理。
- [17] 藏谋：指对事理有完备深刻的理解。
- [18] 生知：指有先见之明。
- [19] 标格：风范，此指古典医籍的内容。
- [20] 诂训：用今语解释古语。
- [21] 赞：帮助。
- [22] 命世奇杰，时时间出焉：一代杰山的人物，各个时代不断出现。
- [23] 秦公、淳于公、张公、华公：分别指战国时名医秦越人（扁鹊），西汉时名医淳于意，以及东汉末年之张仲景与华佗。
- [24] 蒸：众多。
- [25] 华叶递荣：像花和叶一样相继繁荣，相得益彰。华，同花；递，相继不断。
- [26] 声实相副：名副其实。
- [27] 龟镜：此作规则、标准解，用以对照鉴别事物的正误与得失。
- [28] 纰缪：错误。
- [29] 伦：次序。
- [30] 披会：领会。
- [31] 岁月既淹：年代久远。
- [32] 重《经合》而冠《针服》：《经合》一篇重复出现，而加以《针服》的篇名。
- [33] 并《方宜》而为《咳篇》：把《异法方宜论》并入《咳论篇》。
- [34] 隔《虚实》而为《逆从》：把《通评虚实论》并入《四时逆从论》。
- [35] 合《经络》而为《论要》：把《经络篇》并入《玉版论要篇》。
- [36] 节《皮部》为《经络》：把《皮部论》割裂而为《经络论》。
- [37] 退《至教》以《先针》：把《著至教论》放在后面，而将《针解篇》放在前面。
- [38] 诣：往。
- [39] 适：到达。
- [40] 环周：广博周详。
- [41] 末学：后学。

[42] 旧藏之卷：指第七卷。

[43] 寻注会经：寻求通过注解以领会经文。

[44] 杂糅：混杂。

[45] 庶厥昭彰圣旨：希望可以阐明古代圣人的学术思想。庶，希望；厥，文言虚词，义同其。

[46] 敷畅玄言：把深奥的学说加以阐明发扬。敷，宣传；畅，明。

[47] 列宿：指二十八宿。

[48] 奎张：指奎宿和张宿。

[49] 徽音累属：徽音，即德音；累属，连续不断、永远流传之意。



## 卷第一

### 上古天真论篇第一

昔在黄帝，生<sup>[1]</sup>而神灵<sup>[2]</sup>，弱<sup>[1]</sup>而能言，幼<sup>[1]</sup>而徇齐<sup>[3]</sup>，长<sup>[1]</sup>而敦敏<sup>[4]</sup>，成<sup>[1]</sup>而登天<sup>[5]</sup>。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋<sup>[6]</sup>皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将<sup>[7]</sup>失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道<sup>[8]</sup>者，法于阴阳<sup>[9]</sup>，和于术数<sup>[10]</sup>，饮食有节，起居有常，不妄作劳<sup>[11]</sup>，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精<sup>[12]</sup>，以耗散其真，不知持满<sup>[13]</sup>，不时御神<sup>[14]</sup>，务快其心，逆于生乐<sup>[15]</sup>，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人<sup>[16]</sup>之教下也，皆谓之虚邪贼风<sup>[17]</sup>，避之有时，恬惓虚无<sup>[18]</sup>，真气从之，精神内守<sup>[19]</sup>，病安从来。是故志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗<sup>[20]</sup>，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物<sup>[21]</sup>，故合于道。所以能年皆度百岁，而动作不衰者，以其德全不危<sup>[22]</sup>也。

帝曰：人年老而无子者，材力<sup>[23]</sup>尽耶？将天数<sup>[24]</sup>然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长<sup>[25]</sup>；二七而天癸至<sup>[26]</sup>，任脉通，太冲脉盛，月事以时下<sup>[27]</sup>，故有子；三七，肾气平均<sup>[28]</sup>，故真牙生而长极<sup>[29]</sup>；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦<sup>[30]</sup>，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通<sup>[31]</sup>，故形坏<sup>[32]</sup>而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻<sup>[33]</sup>，阴阳和<sup>[34]</sup>，故能有子；三八，肾气平均，