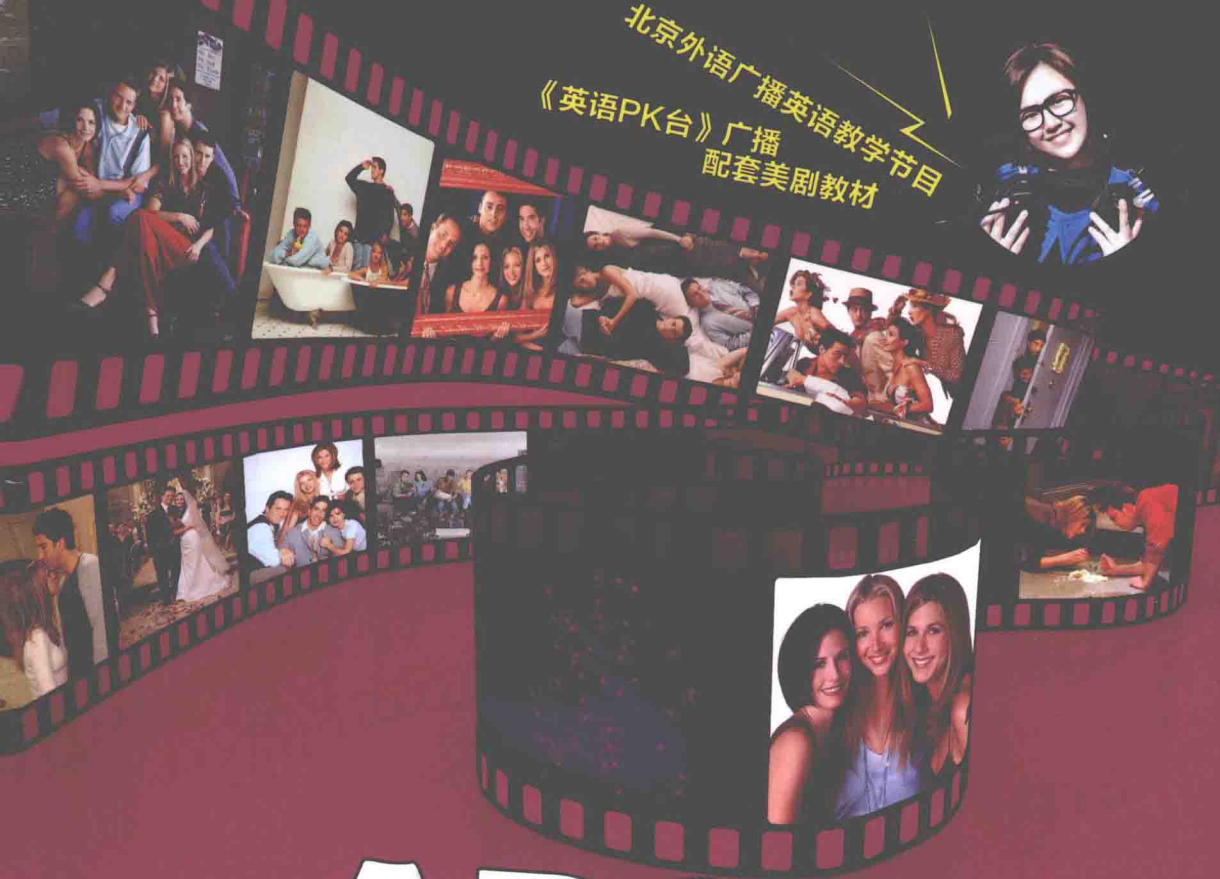


北京外语广播英语教学节目
《英语PK台》广播
配套美剧教材



从ABC开始 扔掉字幕看《老友记》

想学口语？又无从下手？想看美剧？又跟不上字幕？
何不把两者合二为一，边看边学，成为时尚英语口语达人！

英语口语入门的经典美剧——《老友记》

标准发音、常用句型、纯正英语，要学就学最地道的！
让初学者也能轻松看懂剧情！
练就一口纯正美剧腔，口语听力双突破，帮你赢得竞争力！



iphone, android,
windows 兼容



超值附赠MP3

本书主编◎文英 分册主编◎米 娅 杨佳君

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



从ABC开始 扔掉字幕看《老友记》

本书主编◎文 英

分册主编◎米 娅 杨佳君

参 编◎文 婕 张 姝 池 垚 杜晓萱 李 阳

王 杉 李婉洋 张冬梅 杨紫焉 李慧嘉

陈 丽 吴 瑞 牟 莹 沈玉洁 林 玉

张曦文 陈 茜 傅 晨 刘 双



《老友记》连续播出了 10 年,不仅在美国大受好评,也备受全球美剧爱好者和英语学习者的喜爱,可谓是美剧经典中的经典。整部剧里都是人物间简短的对话,词汇简单,极为生活化,是打开“看美剧、学英语”大门的最佳题材。

欣赏《老友记》的同时,通过观察和聆听,学习最基础的语音发音方法,在熟悉了作为 native speaker 的演员的发音方法后,自然也就习惯了他们的用语习惯,长此以往,也就自然能听懂美剧里的人在说些什么,不用借助字幕的帮助,就能轻松看美剧。在这个过程中,也自然而然地积累了地道的美语用法,如此下来,不知不觉中,英语水平就会明显提升。

图书在版编目(CIP)数据

从 ABC 开始扔掉字幕·看《老友记》/文英主编;米娅,杨佳君分册主编. —北京:机械工业出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-111-47934-5

I. ①从… II. ①文… ②米… ③杨… III. ①英语—听说教学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 209708 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:张若男

版式设计:吴凯贤

责任印制:乔 宇

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2015 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·18印张·348 千字

标准书号:ISBN 978-7-111-47934-5

ISBN 978-7-89405-572-9 (光盘)

定价:39.80 元 (含 1MP3)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

● Foreword 丛书序 ●

对于很多人来说，学习英语是一件“苦差事”。虽然在英语学习的风潮中，所谓的新颖的学习方法层出不穷，但大多数方法在很多人看来还是枯燥、不实用。于是，在重重压力之下，一种新的学习方法出现了：看美剧学英语！因为艺术正是来源于生活，美剧中的情节与我们的生活息息相关，美剧人物所说的台词也是我们在与人交流时真正需要用到的口语，可以说，在欣赏美剧的同时，我们就为自己营造了一个自然的、毫不做作的口语学习环境。

但看美剧学英语也是需要方法的，只跟着情节傻乐，最终没有吸收其语言精华、变成自己的东西，除了娱乐了自己，也是毫无用处的。本系列丛书就旨在提供一个利用美剧这一资源学习英语的科学方法：看美剧，通过观察和聆听，学习最基础的发音方法，在熟悉了作为 native speaker 的演员的发音方法后，自然也就习惯了他们的用语习惯，长此以往，也就自然能听懂美剧里的人在说些什么，不用借助字幕的帮助，就能轻松看美剧。在这个过程中，也自然而然地积累了地道的美语用法，如此下来，不知不觉中，英语水平就达到了“炉火纯青”的高度，让看美剧实实在在地成为最为轻松有趣的英语学习方法。

我们的“**从 ABC 开始扔掉字幕看美剧**”系列丛书具有以下几大特点：

● 选材新颖，题材广泛，适合学习

通过美剧学习英语，当然要选择适合学英语的美剧，同时又能好玩好看，引起学习者的兴趣，才是使学习效果达到最佳化的基础。基于这一考量，我们在英语学习者和美剧爱好者中进行了广泛的调查，力求选取最受欢迎的美剧，再从中筛选出对白适合模仿学习的入门经典篇《老友记》、科学篇《生活大爆炸》以及魔幻篇《吸血鬼日记》三部剧集，在生活和爱情中夹杂科学和迷幻因素，迅速吸引你的眼球，成为你学习英语的动力。

● 独具匠心，真正从基础开始

本系列丛书从看美剧、学音标开始展开，利用美剧人物对话场景这一天然“真人发音图库”，让语音学习变得更为形象有趣，引起读者学习英语、看美剧的乐趣，再进行阶梯式学习，真正做到为初学者准备，教学习者利用美剧，从发音开始学英语，让初学者不用羡慕那些“会看”美剧的人，自己也能看懂美剧、学会英语。

● 精心打造各个环节，让看美剧和学英语紧密结合在一起

每本丛书分为两大章节：第一部分学习地道发音，教你利用美剧学音标，不仅有美剧中的场景作为“真人发声图”来指导、学习标准发音技巧，还通过剧中的单词、短语以及精彩台词练习发音，并在音标学习后总结发音秘诀，助你提升语音能力，高人一等；在基础学习后，第二部分精选 100 个精彩片段，根据剧集的特点量身打造，每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最精彩的片段，简短介绍、中英对照的片段带你欣赏精彩剧集，还能通过“词汇加油站”、“练习地道表达”两大板块积累词汇，学习最实用、最地道的英语表达以及口语句型，通过这一砖一瓦来建立属于自己的英语王国，最终能摆脱字幕，跟着美国人同步看美剧！

亲爱的美剧爱好者、英语学习者朋友们，希望本系列图书能引领你走进美剧的世界、领略美剧的魅力，更重要地是感受到学英语的乐趣，让看美剧、学英语成为让你欲罢不能的学习体验！

● Preface 前言 ●

《老友记》到底有多经典？连续 10 年的播出，曾获一项金球奖、六项艾美奖、两项美国演员工会奖，曾创下 5300 万人次的收视记录……或许这些耀眼的数字还是不足以说明其经典程度。它不仅是美国历史上最成功的电视剧之一，甚至可以说是全球范围最具影响力的电视剧之一。很多英语初级学习者都是被该剧带入美剧王国的。

《老友记》讲述了住在纽约的六个好朋友从相识到后来一起经历 10 年的生活中发生的一系列搞笑又温馨的故事。可以说，《老友记》中的故事情节并不震撼，也不能说是新颖，但就是这样一部看似“普通”的剧集，吸引了无数人观看，为的就是随着围绕这六人身边发生的故事，体验那看似普通、实则珍贵的友情、爱情与亲情。

句中的六位主角各有特点：美丽时尚的瑞秋、争强好胜的莫妮卡、古怪可爱的菲比、沉稳较真的罗斯、仗义幽默的钱德勒、简单善良的乔伊，让观众不自觉地就爱上他们每一个人。他们每一天在一起分享生活的点滴、互相关爱照顾，偶尔小打小闹，却怎么也打不散闹不开，看着他们的生活，我们似乎就会想到自己，想到自己的朋友、家人、爱人。我们跟着六位老友一起笑，一起哭，一起激动，一起感伤……一起百感交集。

很多人在接触到这部美剧后，会迫不及待一口气看完整部的十季剧集，还有很多人甚至会一遍又一遍地重温，一次又一次地感受、欣赏。而就在反复的欣赏中，慢慢地，有人发现，他们不仅被片中的人物感动着，也逐渐熟悉了剧中人物说话的方式，习惯了那地道好听的曼哈顿口音。

这便是这部经典美剧的一大魅力：它不单单是感动着你、吸引着你，还会潜移默化地影响着你，让你不知不觉就提升了自己。

《老友记》整部剧集都是人物间的谈话，且都十分简短，没有太长或太复杂的句子，词汇也非常简单，台词对白通俗易懂，极为生活化，几乎涵盖了美国青年最常用、最流行的口语表达方式，非常实用。可以说，句中的人物，都

是我们学习英语口语的“老师”；而剧中的台词，就是我们的学习“教材”。《老友记》是英语初级水平学习者突破发音和对话交流的最好工具。

然而，初入美剧王国的你或许还是有一丝迷茫：光看、光听，真的就能学会英语、学好英语了吗？我们给你的答案是：当然能！但是，借助于有效的学习方法，更能帮助你快速地掌握学习技巧，提高学习效率！

英语不好？不要紧！这本书教你如何“请”美剧中的角色当你的老师，教你说地道美语！看美剧跟不上字幕？不要紧！让我们来帮助你一步一步摆脱字幕，征服美剧！

还等什么？快来加入我们的美剧王国吧！

编 者

• User's Guide 使用说明 •

书中的篇章页上配有二维码，用手机轻松一扫就能听到内容相应的音频和视频播放。“一扫轻松听”的模式，不受时间地点及设备限制，弥补了光盘损坏、读者缺少读光盘的设备等缺陷，可以随时随地想听就听。



封面上的二维码，是价值无限的免费增值服务。用手机一扫二维码就能链接到作者团队的微信服务号，除了能轻松获取所购买书籍的音频或视频资料外，还能通过输入书名获取该微信平台上的其他资料，如丛书中的其余分册、同出版社的其他书籍等。

具体使用方法如下：

- 1 拿出手机，打开扫一扫功能，扫描团队微信二维码。
- 2 伸出手指，点击【关注】，即可关注团队微信服务号。
- 3 输入你想搜索的书籍全名，如：从 ABC 开始扔掉字幕看《老友记》（注：无需书名号，输入文字即可），输入后将会看到此书的音频文件播放列表。
- 4 点击你想要收听的章节音频即可轻轻松松想听就听。



真情提示：二维码最好在 wifi 环境下使用哦！

从看美剧、学音标开始展开，教你利用美剧，从发音开始学英语，让初学者不用羡慕那些“会看”美剧的人，自己也能看懂美剧、学会英语。

Contents 目录

Chapter 1 跟老友们一起学习地道发音

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 认识 26 个英文字母 | 002 |
| 2. 初识英语国际音标 | 003 |

Part 1 老友们教你学音标

Unit 1 单元音

前元音 [i:]	012	后元音 [u:]	024
前元音 [ɪ]	014	后元音 [ʊ]	026
前元音 [æ]	016		
前元音 [e]			
中元音 [ə]			
中元音 [ɜ:]			
中元音 [o]			

在音标学习后总结发音秘诀，助你提升语音能力，高人一等。

Part 2 老友们告诉你发音秘诀

1. 国际音标的发音规律	108
2. 名词复数如何读	116
3. 动词过去式如何读	117
4. 准确朗读单词的秘诀	119

精选 100 个精彩片段，根据剧集的特点量身打造，每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最经典的片段，帮助读者欣赏精彩剧情。

Chapter 2 每天看一点《老友记》

第 1 季：六老友初聚一起

Topic 1 辞旧迎新	124
Topic 2 生活里充满意外	127
Topic 3 狠下心来说分手	130
Topic 4 风波不断的节日	133
Topic 5 老爸老妈也疯狂	136

第 2 季：多姿多彩的日子

Topic 6 猴子情缘	139
Topic 7 理论之争	142
Topic 8 另类约会	145
Topic 9 旧室友新室友	148
Topic 10 善意的谎言	151

Part 1 跟着美剧学语音

每学一个音标，就“请”一位剧中人物当你的私人老师，用美剧中的场景作为“真人发声图”来指导发音，结合对发音口型、器官、位置、唇形、舌位、声带的变化及气流的走向的科学分析，教你轻松学会发音技巧。掌握发音技巧后，通过剧中的单词、短语以及精彩台词练习发音，进一步巩固学习内容。学会发音，熟悉、学会了 native speaker 的发音方式，距离听懂美剧对白更进一步！

Part 1 老友记教你学音标

前元音

[i:]



I didn't earn it. If I kept it, it would be like stealing.

不是我赚来的。我要是留下来就如同偷窃。

——Phoebe 第一季，第 8 集



跟 Phoebe 一起学发前元音 [i:]

- 发 [i:] 这个音的时候，要像 Phoebe 这样呈微笑状。上下唇微开，双唇向两边平伸；舌尖抵下齿，舌前部向硬腭抬起，但不接触上牙齦；
- 其发音类似于汉字“衣”的读音，但其舌位较高，声音也要拉长些；
- 老外在拍照时很喜欢说 cheese，就是因为其中有这个能让人微笑露出酒窝的前元音。



美剧单词练一练

eat	[i:]	吃，喝	repeat	[riːpɪt]	重复
police	[pəˈliːs]	警察	visa	[ˈviːzə]	签证
feel	[fiːl]	感觉	equal	[ˈiːkwəl]	平等的
piece	[piːs]	块，件	receive	[riːsiːv]	收到
evening	[ˈiːvniŋ]	晚上	key	[keɪ]	钥匙，关键



美剧短语练一练

have a sweet dream	做个好梦	even out	使平坦；使均衡
speak to 对……说话		make a deal	成交；达成协议
reach out 伸出		frisk out	疯狂；失去冷静
go skiing 去滑雪		achieve the goal	实现目标
leave me alone 别管我		feel better	感觉好多了



经典台词练一练

听《老友记》Phoebe 的经典台词，跟着一起练一练前元音 [i:] 的发音吧！

Phoebe: Maybe that's 'cause she's not really gone.
 Ross: No no, she's gone.
 Monica: We checked. A lot.
 Phoebe: Him, I mean maybe no-one ever really goes. Ever since my mom died, every now and then, I get the feeling that she's like right here, yknow?

菲比：或许是因为她还没有真的走了。

罗斯：不不，她去世了。

莫妮卡：我们检查了，好多遍。

菲比：啊，我的意思是，或许人不会真正去世。我妈死后，我偶尔会感觉她就在身旁，你们懂吗？

Phoebe: Look, can't we just say that you believe in something, and I don't?

菲比：你得这么看，我们就不能有点儿信仰，但是我不信的事儿吗？

Ross: No, no, Phoebe, we can't, OK, because—

罗斯：不，不，菲比，我们不能，好吧，因为——

Phoebe: What is this obsessive need you have to make everyone agree with you? No, what's that all about? You know what I think? I think maybe it's time you put Ross under the microscope.

菲比：到底是一种什么样的过度执迷以至于让我们每个人都得同意你的观点？不，这是怎么回事？你知道我是怎么想的吗？我想可能是时候用一把放大镜来好好检查检查罗斯这个生物了。

Part 2 欣赏美剧精彩片段

每一季成一个单元，每个单元下选取该季剧集中最精彩的片段，简短介绍、中英对照的片段带你欣赏精彩剧集，还能通过“词汇加油站”和“练习地道表达”两大板块积累词汇，学习最实用、最地道的英语表达以及口语句型，熟悉美国人的用语习惯。摆脱字幕看美剧，不再是梦！

第1季：六老友初聚一起



辞旧迎新

时间：00:24:20—00:25:09

地点：莫妮卡公寓

人物：莫妮卡、瑞秋、罗斯、钱德勒

事件：众友人鼓励迷途离家的瑞秋将信用卡剪掉，这样才能开始过不依靠父母和别人的新生活。

Monica: All right, you ready?

Rachel: No. No, no, I'm not ready! How can I be ready? "Hey, Rachel! You ready to jump out the airplane without your parachute?"

Come on, I can't do this!

Monica: You can, I know you can!

Rachel: I don't think so.

Ross: Come on, you made coffee! You can do anything! C'mon, cut, cut, cut, out...

All: Cut, cut, out, out, cut, out, out...

Rachel: Y'know what? I think we can just leave it at that. It's kind like a symbolic gesture...

Monica: Rachel! That was a library card!

All: Cut, cut, out, out, cut, out, out...

Chandler: Y'know, if you listen closely, you can hear a thousand retailers scream.

Monica: Welcome to the real world! It sucks. You're gonna love it!

莫妮卡：好的，准备好了没？

瑞秋：不，不，不，我没准备好！我怎么可能准备好了呢？“嗨，瑞秋！你准备好不用降落伞跳出飞机了吗？”

算了，我不行！

莫妮卡：你能行的，我知道你能行！

瑞秋：我不觉得。

罗斯：来吧，你会泡咖啡！你就什么都可以做！来嘛，剪吧，剪，剪，剪——

众人：剪，剪，剪，剪，剪，剪，剪——

瑞秋：你们知道吗？我认为我们可以把它留在那里。就好像某种象征性的符号——

莫妮卡：嘿！那是借书卡！

众人：剪，剪，剪，剪，剪，剪，剪——

钱德勒：知道吗，如果你们仔细听，你们会听到上千的商家在尖叫。

莫妮卡：欢迎来到现实的世界。这里糟糕透了，但你会喜欢的！

ready ['redi] adj. 准备好的
airplane ['eɪplæn] n. 飞机
parachute ['pærəʃuːt] n. 降落伞
symbolic ['sɪmbəlɪk] adj. 象征性的
gesture ['dʒestʃə] n. 姿势

library ['laɪbrəri] n. 图书馆
listen ['lɪsn] v. 倾听；留心听
closely ['klosli] adv. 密切地
retailer ['riːteɪlə] n. 零售商
scream ['skriːm] v. 尖声喊叫

第1季：六老友初聚一起



练习地道表达

1 Welcome to the real world!

欢迎来到现实的世界！

在口语中，welcome to...表示“欢迎，欢迎来到……”，是生活中常用的表达方式，通常用来表达对“初次见面的人”以及“来到一个新地方的人”的欢迎。

下面来练习几个常用表达：

Welcome to Beijing. 欢迎你们到北京来。

Welcome to our home. 欢迎来我们家。

拓展表达 sb. is welcome to do sth. 欢迎某人做某事

sb. is welcome to do sth. 其实就是 welcome to... 的完整形式，注意不要受 welcome 中文意思的干扰，这个句子千万千万不能表达成 welcome sb. to do sth.。来看例句：

You are welcome to visit Beijing. 我们欢迎你访问北京。

You are welcome to use my car. 欢迎你借我的车。

2 I'll see you guys later.

大家待会儿见。

"See you later." 是口语中使用频率极高的表达用法，意思是“再见；一会儿见”，用来表达不久就会再次见面的人之间的告别语。

来看例句：

I'll see you later. I have a couple of things to do. 过会儿见，我这儿还有几件事要做。
So do I. See you later. Keep in touch. 我也是，再见。记得联系我。

拓展表达 See you soon. See you. See you then. 过会儿见。

这几种表达都很口语化，都可以用来进行告别。来看一个典型的小对话：

A: I gotta go. See you then. 我得走了。过会儿见。

B: See you. 一会儿见。

Contents 目录

Chapter 1 跟老友们一起学习地道发音

1. 认识 26 个英文字母	002
2. 初识英语国际音标	003

Part 1 老友们教你学音标

Unit 1 单元音

前元音 [i:]	012
前元音 [ɪ]	014
前元音 [æ]	016
前元音 [e]	018
中元音 [ɜ:]	020
中元音 [ə]	022

Unit 2 双元音

双元音 [aɪ]	036
双元音 [eɪ]	038
双元音 [ɔɪ]	040
双元音 [aʊ]	042

Unit 3 爆破辅音

爆破辅音 [p]	052
爆破辅音 [b]	054
爆破辅音 [t]	056

Unit 4 摩擦辅音

摩擦辅音 [f]	064
摩擦辅音 [v]	066
摩擦辅音 [s]	068
摩擦辅音 [z]	070
摩擦辅音 [θ]	072

后元音 [u:]	024
后元音 [ʊ]	026
后元音 [ɑ:]	028
后元音 [ʌ]	030
后元音 [ɔ:]	032
后元音 [ɒ]	034

双元音 [əʊ]	044
双元音 [ɪə]	046
双元音 [eə]	048
双元音 [ʊə]	050

爆破辅音 [d]	058
爆破辅音 [k]	060
爆破辅音 [g]	062

摩擦辅音 [ð]	074
摩擦辅音 [ʒ]	076
摩擦辅音 [ʒ]	078
摩擦辅音 [h]	080
摩擦辅音 [r]	082

Unit 5 破擦辅音

破擦辅音 [tʃ]	084
破擦辅音 [dʒ]	086
破擦辅音 [tr]	088

破擦辅音 [dr]	090
破擦辅音 [ts]	092
破擦辅音 [dz]	094

Unit 6 其他辅音

鼻辅音 [m]	096
鼻辅音 [n]	098
鼻辅音 [ŋ]	100

边辅音 [l]	102
半元音 [j]	104
半元音 [w]	106

Part 2 老友们告诉你发音秘诀

1. 国际音标的发音规律	108
2. 名词复数如何读	116
3. 动词过去式如何读	117
4. 准确朗读单词的秘诀	119

Chapter 2 每天看一点《老友记》

第1季：六老友初聚一起

Topic 1 辞旧迎新	124
Topic 2 生活里充满意外	127
Topic 3 狠下心来分手	130
Topic 4 风波不断的节日	133
Topic 5 老爸老妈也疯狂	136

第2季：多姿多彩的日子

Topic 6 猴子情缘	139
Topic 7 理论之争	142
Topic 8 另类约会	145
Topic 9 旧室友新室友	148
Topic 10 善意的谎言	151

第3季：起起落落的情感

Topic 11 相处是一门学问	154
Topic 12 无法原谅的背叛	157
Topic 13 一起出去玩	160
Topic 14 大孩子，小童真	163
Topic 15 邂逅大富翁	166

第4季：人生的重大决定

Topic 16 友情考验	169
Topic 17 变味的派对	172
Topic 18 为弟弟生孩子	175
Topic 19 公寓那点儿事儿	178
Topic 20 浪漫异国恋	181

第5季：一切有了新开始

Topic 21 两个人的秘密恋情	184
Topic 22 离婚后遗症	187
Topic 23 难混的职场	190
Topic 24 坚持与放弃	193
Topic 25 拉斯维加斯之旅	196

第6季：有情人终成眷属

Topic 26 室友重组	199
Topic 27 永远的兄弟姐妹	202
Topic 28 假设的别样人生	205
Topic 29 忘年师生恋	208
Topic 30 好事多磨终订婚	211

第7季：大家的而立之年

Topic 31 童年的记忆	214
Topic 32 不想长大	217
Topic 33 美女与美食	220
Topic 34 互揭老底	223
Topic 35 婚前很忙	226

第8季：又一个宝宝降临

Topic 36 神秘的父亲	229
Topic 37 婚后生活甜蜜蜜	232
Topic 38 语不惊人死不休	235
Topic 39 蒸蒸日上的演艺之路	238
Topic 40 宝宝诞生记	241

第9季：人生中风波不断

Topic 41 工作变迁	244
Topic 42 保姆难当	247
Topic 43 不能释怀	250
Topic 44 就差钱	253
Topic 45 前任攻略	256

第10季：天下无不散筵席

Topic 46 领养宝宝大事记	259
Topic 47 又一位老友结婚了	262
Topic 48 搞笑事件一箩筐	265
Topic 49 离别在即	268
Topic 50 终于在一起	271

Chapter **1**



**跟老友们一起
学习地道发音**



1. 认识 26 个英文字母

英语是拼音文字，英语中所有的单词都是通过 26 个字母以不同形式组合而成、再由单词构成能表述更深含义的短语、句子、文章等。所以，学习英语，首先要学习最基础的 26 个英文字母。

英文字母有大、小写两种形式，且每个字母都有自己的读法。现在我们就来熟悉一下 26 个英文字母的写法以及正确发音吧：

字母		字母读音	如何在单词中体现		
大写	小写				
A	a	[eɪ]	able	at	banana
B	b	[bi:]	bad	labor	cab
C	c	[si:]	cat	nice	change
D	d	[di:]	dog	today	glad
E	e	[i:]	egg	bed	lie
F	f	[ef]	face	often	deaf
G	g	[dʒi:]	get	page	flag
H	h	[ert]	have	behind	who
I	i	[aɪ]	pig	fine	sick
J	j	[dʒeɪ]	job	project	joke
K	k	[keɪ]	kid	hike	kick
L	l	[el]	low	follow	real
M	m	[em]	mom	home	swim
N	n	[en]	nine	ten	sunny
O	o	[əʊ]	old	no	box
P	p	[pi:]	paper	map	pad
Q	q	[kju:]	queen	quiz	question
R	r	[ɑ:]	read	ear	mirror
S	s	[es]	say	bus	rose
T	t	[ti:]	tea	rat	bottle
U	u	[ju:]	use	but	music
V	v	[vi:]	vivid	very	five