

胎教故事

每日一页

付娟娟/编著

中国孕育图书**超级**畅销品牌

汇聚专家智慧，教你养出健康聪明宝宝



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



胎教故事

每日一页



付娟娟/编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

胎教故事每日一页 / 付娟娟编著. —北京: 中国人口出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5101-3069-4

I. ①胎… II. ①付… III. ①胎教—基本知识 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第281959号

胎教故事每日一页

付娟娟 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	河北美程印刷有限公司
开 本	720毫米×1000毫米 1/16
印 张	16
字 数	200千
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-3069-4
定 价	32.80元 (赠送CD)

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83534662
传 真	(010) 83515922
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



CONTENTS 目录

- 第1天：小蛋壳的故事 ● 1
- 第2~3天：吃西瓜的瓜瓜 ● 2
- 第4~5天：想做好事的风娃娃 ● 5
- 第6~7天：神奇的小水缸 ● 6
- 第8~9天：元宵节的传说 ● 9
- 第10~11天：珍贵的硬币 ● 10
- 第12~13天：小老鼠和妈妈的对话 ● 13
- 第14~15天：女娲造人 ● 14
- 第16~17天：金色的小星星 ● 16
- 第18~19天：专心致志 ● 19
- 第20~21天：猪八戒吃西瓜 ● 20
- 第22~23天：爱笑的小蚕豆 ● 23
- 第24~26天：寻找小猫的卡罗尔 ● 24
- 第27~28天：一天到晚游泳的海豚 ● 27
- 第29~31天：耗子偷帽子 ● 28
- 第32~33天：小公鸡游泳 ● 30
- 第34~35天：清明节的传说 ● 33
- 第36~37天：花猫做美容 ● 34
- 第38~39天：一串快乐的音符 ● 37
- 第40~42天：想逃跑的小兔子 ● 38
- 第43~44天：聪明可爱的大象 ● 41
- 第45~47天：小不点红杉树 ● 43
- 第48~49天：马大哈鹅太太 ● 44
- 第50~51天：善良的小松鼠 ● 47
- 第52~53天：机灵的哈巴狗 ● 49
- 第54~56天：三只小猫 ● 50
- 第57~58天：不守信用的灰熊 ● 53
- 第59~60天：三个小伙伴吃糖葫芦 ● 55
- 第61天：尾巴 ● 56
- 第62天：盲从的公鸡 ● 57
- 第63~64天：穷人和富人 ● 58
- 第65~67天：伯乐识马 ● 61
- 第68~69天：小芳迷路 ● 63
- 第70~71天：愚蠢的吝啬鬼 ● 64
- 第72~73天：快乐的浪花 ● 66
- 第74~75天：小鸭的星球 ● 69
- 第76~77天：曹冲称象 ● 70
- 第78~80天：防患于未然 ● 71
- 第81~82天：巧裁缝毛毛猴 ● 72
- 第83~84天：谁更有力量 ● 75
- 第85~86天：青蛙王子 ● 76
- 第87~88天：口袋里的宝贝 ● 79

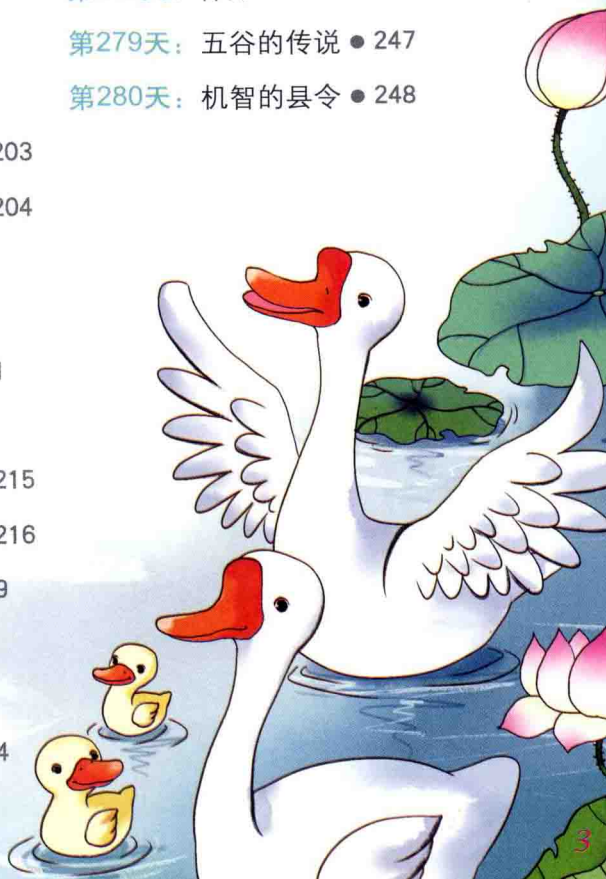


目录

- 第89~90天：公鸡国王 ● 81
- 第91~92天：割席断交 ● 82
- 第93~94天：神医华佗 ● 85
- 第95~96天：我的爸爸叫乔尼 ● 86
- 第97~98天：小熊钓鱼 ● 88
- 第99~100天：蜡烛的热度 ● 91
- 第101~102天：运动员小猴子 ● 92
- 第103~104天：小蜗牛的问题 ● 95
- 第105~106天：灰姑娘 ● 97
- 第107~108天：豌豆上的公主 ● 98
- 第109~110天：鸭先生的小路 ● 101
- 第111~112天：精卫填海 ● 102
- 第113~114天：三个和尚 ● 105
- 第115~117天：年的传说 ● 106
- 第118~119天：小象灭火 ● 109
- 第120~121天：两只毛毛熊 ● 111
- 第122~123天：龟兔赛跑 ● 112
- 第124~125天：小星星搬乌云 ● 115
- 第126~127天：盲人最感激谁 ● 116
- 第128~129天：胸有成竹 ● 119
- 第130~131天：小鸡叽叽 ● 120
- 第132~133天：蔬菜们的狂欢夜 ● 123
- 第134~135天：莴苣姑娘 ● 124
- 第136~137天：小狐狸感冒了 ● 127
- 第138~139天：写进日记的事情 ● 128
- 第140~141天：龙王与青蛙 ● 131
- 第142~143天：从不落叶的银杏树 ● 132
- 第144~145天：分大苹果 ● 135
- 第146~147天：山鸡起舞 ● 136
- 第148~150天：海的女儿 ● 139
- 第151~152天：小猫戴眼镜 ● 140
- 第153~154天：星星的小秘密 ● 143
- 第155~157天：丑小鸭 ● 144
- 第158~159天：爸爸出差的时候 ● 147
- 第160~161天：乌木马的故事 ● 148
- 第162~163天：星星上的来客 ● 151
- 第164~165天：有魔力的语言 ● 152
- 第166~167天：小马过河 ● 155
- 第168~169天：鹦鹉救火 ● 156
- 第170~171天：王冕学画 ● 159
- 第172~173天：荞麦 ● 160
- 第174~175天：初次离开妈妈的小黄鹂 ● 163
- 第176~177天：一星期的日子 ● 164
- 第178~179天：蘑菇雨伞 ● 167
- 第180~181天：老鼠娶亲 ● 168
- 第182~183天：池塘里的镜子 ● 171
- 第184~185天：愚公移山 ● 172
- 第186~187天：小荷花找朋友 ● 175
- 第188~189天：穿红衣服的小青蛙 ● 176

CONTENTS

- 第190~191天：百闻不如一见 179
- 第192~193天：活到老学到老 180
- 第194~195天：被忽视的钉子 183
- 第196天：二月二龙抬头 ● 184
- 第197天：森林里的快乐晚会 ● 185
- 第198~200天：胆小先生 ● 187
- 第201~202天：毁瓜与护瓜 ● 188
- 第203~204天：赵州桥 ● 191
- 第205~206天：茅以升的故事 ● 192
- 第207~208天：鲤鱼治恶龙 ● 195
- 第209~210天：田忌赛马 ● 196
- 第211~212天：小猴的故事 ● 199
- 第213~214天：神农尝百草 ● 200
- 第215~216天：打小九九的驴子 ● 203
- 第217~218天：十二生肖的故事 ● 204
- 第219~220天：咪咪的玩具 ● 207
- 第221~222天：田螺姑娘 ● 208
- 第223~225天：聪明的小牧童 ● 211
- 第226~228天：一滴水 ● 212
- 第229~231天：一条腿的小锡兵 ● 215
- 第232~234天：老鼠掉下米缸后 ● 216
- 第235~237天：小树叶的旅途 ● 219
- 第238~240天：感恩图报 ● 220
- 第241~243天：盘古开天 ● 223
- 第244~246天：海水的为什么 ● 224
- 第247~249天：五官的不满 ● 227
- 第250~252天：牛郎织女 ● 228
- 第253~255天：百鸟朝凤 ● 231
- 第256~258天：嫦娥奔月 ● 232
- 第259~261天：偷月亮 ● 235
- 第262~264天：玛丽和洋娃娃 ● 236
- 第265~267天：白蝴蝶 ● 237
- 第268~271天：神奇的布袋 ● 239
- 第272~274天：端午节的传说 ● 240
- 第275~277天：团结力量大 ● 243
- 第278天：神方 ● 244
- 第279天：五谷的传说 ● 247
- 第280天：机智的县令 ● 248



第 1 天

小蛋壳的故事

“噼噼啪！”小蛋壳裂开了，钻出一只毛茸茸的鸡宝宝。鸡妈妈带着鸡宝宝去散步。刮风了，鸡妈妈张开大翅膀，鸡宝宝赶快钻进去。这是它的新家。

小蛋壳有点儿孤单。“现在我不是鸡宝宝的家了。对了，我再去找一个小宝宝，做它的家。”它咕噜咕噜滚走了。

一只蜜蜂在采花粉。“蜜蜂宝宝，我做你的新家吧！”“谢谢你，小蛋壳。我不是蜜蜂宝宝，我是蜜蜂阿姨。我的家在大树上，那个圆圆的蜂巢就是我的家。”

一只蚂蚁在拖虫子。“蚂蚁宝宝，我做你的新家吧！”“谢谢你，小蛋壳。我不是蚂蚁宝宝，我是蚂蚁姐姐。我的家在田埂上，那个小小的泥洞就是我的家。”

一只小青蛙在唱歌。“青蛙宝宝，我做你的新家吧！”“谢谢你，小蛋壳。我不是青蛙宝宝，我是青蛙哥哥。我的家在前面的小池塘里。”

一只小蜗牛在散步。“蜗牛宝宝，我做你的新家吧！”“谢谢你，小蛋壳。我有家呀，你看我的家在背上呢。”

谁也不要它，小蛋壳有点儿难过。一只金龟子路过这里。“太好啦，我的宝宝正缺个摇篮，这只蛋壳做摇篮刚刚好！”金龟子衔来一片花瓣铺在小蛋壳里面。多舒服呀！

“快快睡，小宝贝。”金龟子向睡在蛋壳摇篮里的小宝宝唱起了歌。小蛋壳听着听着，也睡着啦。

胎教

贴心话

这是一个温馨有爱的故事，小蛋壳最终找到了适合的归宿，在金龟子妈妈的歌声中甜甜地睡去了。家是甜蜜的港湾，无论工作多么劳累，回到家里，家人的关爱都会让人消除疲劳感，睡上一个美美的安稳觉。

第 2~3 天

吃西瓜的瓜瓜

有一个小朋友，他的名字可怪了，他叫瓜瓜，就是西瓜的那个瓜。他为什么叫瓜瓜呢？原来他生下来的时候，胖墩墩，圆滚滚，就像个西瓜，爸爸正想着给他起个名字呢，妈妈就说：“别伤脑筋了，就叫他‘瓜瓜’吧！”

瓜瓜可爱吃西瓜啦，他一下能吃几大块，吃完了，把小背心往上一拉，挺着圆鼓鼓的肚子，用手一拍，“嘦嘦嘦”地响，说：“西瓜在这儿呢！”

有一天，天气热极了，瓜瓜又闹着要吃西瓜。妈妈拿出一个小西瓜来，对瓜瓜说：“就剩这个小的了，先吃着吧。一会儿，外婆要来，说不定会给你带个大西瓜哩！”

妈妈切开西瓜，上班去了，瓜瓜斜着眼瞧了瞧那西瓜，翘起了嘴巴，心想：“哼，这也叫西瓜？”可他怪口渴的，又想：“瓜儿小，说不定还挺甜哩！”就拿起一块，咬了一口。唉，一点儿也不甜。

他吃完一块，心里生着气，一甩手，把西瓜皮从窗口扔了出去，掉到马路上了。



剩下的几块，瓜瓜气呼呼地咬上几口，也一块接一块地往窗户外面扔。他想：“要是外婆真的带个大西瓜来，又大又甜的，那该多好啊！”他就趴在窗台上，一个劲儿地往路口望着。外婆每次上他家，都是从那里来。

哟！来了个人，慢慢地走近了，是一位老奶奶，没错儿，是外婆来了。真的，还抱着一个大西瓜呢！

瓜瓜大声嚷嚷：“外婆，我来接你。”然后连蹦带跳，跑下楼去了。

外婆听见了，心里一高兴，加快了脚步。走到垃圾箱旁边，一不小心，她一脚踩在西瓜皮上，滑了一跤，手里抱的大西瓜，“啪嗒”一下，摔了个粉碎。

外婆一边爬起来，一边说：“哎哟，谁把西瓜皮扔了这一地！”

瓜瓜出了门看见外婆坐在地上，连忙跑去把她搀起来，一边气呼呼地抬起脚，往西瓜皮上踩：“该死的西瓜皮，哪个坏蛋扔的？”

咦，西瓜皮怎么这么小？坏了，可不是他自己扔掉的吗？瓜瓜偷偷看了外婆一眼，吐了吐舌头，悄悄地把西瓜皮一块一块地拾起来，丢到路旁的垃圾箱里。

瓜瓜再看看外婆带来的大西瓜，瓤儿红红的，一定很甜，可惜全都碎了，沾上了泥。他只好咽着口水，拿起碎瓜块往垃圾箱里扔。

外婆不知道西瓜皮是瓜瓜扔的，只看见瓜瓜把西瓜皮扔到垃圾箱去，就说：“真乖，真乖，如果人人都像咱瓜瓜这么懂事就好了。”

* 胎宝宝学知识

四五世纪时，西瓜由西域传入我国，所以称之为“西瓜”。西瓜果瓤多汁，含有丰富的维生素A及维生素C，是夏天消暑解渴的天然饮料，反季节的西瓜可不能吃太多哦。

那么怎么挑西瓜呢？用拍打听声音的方法比较有效，一只手托着西瓜，用另一只手的手指轻轻地弹瓜或五指并拢轻轻拍瓜，听到“砰砰”声，表示是熟瓜；听到“噤噤”声，说明还不很熟；听到“噗噗”声，说明瓜过于熟了。

胎教 贴心话

准爸爸妈妈不妨绘声绘色地讲这种幽默的小故事，融入角色中去，就好像和胎宝宝面对面交流一样，这样胎教效果更好。边讲边想一想：瓜瓜为什么乱扔西瓜皮？生活中遇到过瓜瓜这样的小朋友吗？外婆用什么方法巧妙地教育了瓜瓜呢？猜猜瓜瓜最后心里在想些什么。



第 4~5 天

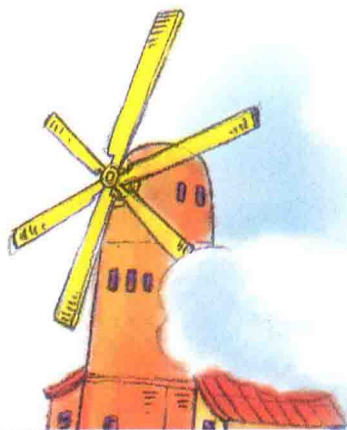
想做好事的风娃娃

风娃娃长大了，风妈妈说：“到田野上去吧，到那里，你可以帮助人们做许多好事。”风娃娃来到田野上，看见一个大风车正在慢慢转动，风车下边，一股溪水断断续续地流着。风娃娃深深吸了一口气，鼓起腮，使劲向风车吹去。哈哈，风车转快了！风车下的水立刻向田里流去。秧苗儿挺起了腰，点着头笑。风娃娃高兴极了。

河边，许多船工正拉着一艘船前进。船工们弯着腰，流着汗，喊着号子，可是，船却走得慢极了。风娃娃看见急忙赶过去，用更大的力气对着船帆吹起来。船在水面上飞快地跑起来，船工们笑了，一个个都回过头来，向风娃娃表示感谢。

风娃娃想：“帮助人们做好事，真容易，有力气就行。”他这么想着，不觉来到一个村子里。那里，几个孩子正在放风筝。风娃娃看见了，赶紧过去帮着吹。他像吹风车那样用力，像吹船帆那样使劲。结果，风筝线被吹断了，几只风筝都让他扯得粉碎，飞得无影无踪了。

就这样，风娃娃吹跑了人们晾的衣服，折断了路边新栽的小树……村子里一片责骂声，都说风娃娃太可恶！风娃娃不敢再去帮助人们做事了，他在天上转着、想着，想来想去，终于明白了：做好事，不但要有好的愿望，还得有好的方法。



胎教

贴心话

故事中，风娃娃做了许多“好事”，对别人来说，有的事情是好事，有的事情反而是坏事，风娃娃最终想明白了：做好事，不但要有好的愿望，还得有好的方法。胎宝宝从中明白了什么道理呢？日后我们应该怎样避免“好心做坏事”的情况发生？准爸爸妈妈讲完故事和胎宝宝分享一下心情吧。

第 6~7 天

神奇的小水缸

从前有一位农夫，他在山坡上挖地，挖呀挖，挖出一只小水缸来。小水缸在地下不知道埋了多少年，现在还好好的，一点儿也没有破。

农夫想：我家里穷，连个放米的东西也没有，我就把这小水缸背回去放米吧。

太阳下山了，农夫干完了活儿，把小水缸背回家去。说起来也真可怜，农夫一年到头种地，可是家里只有一碗米，只够他吃一天。农夫把这碗米倒进小水缸里去，也真奇怪，他再从小水缸里舀米的时候，舀了一碗又一碗，舀了一碗又一碗，舀出了10碗米。原来这只小水缸是一只宝缸啊！

农夫真高兴，他把米舀出来，送给村子里的穷人，这样，穷人们都有饭吃了。

这件事情让村子里的大财主王扒皮知道了。王扒皮跑到农夫家里，对他说：“听说你有只小水缸，把它卖给我吧！”

“不卖，不卖！”

“给你100担米，卖给我。”

“不卖，不卖，你出10000担米，我也不卖。”

王扒皮好气恼，第二天带了人，闯到农夫家里来抢小水缸。

农夫气得手都发抖了，他举起小水缸，说：

“你们要抢！哼，我情愿把小水缸摔个稀巴烂，也不给你。”

王扒皮怕农夫把小水缸摔了，只好走了。他回到



家想了三天三夜，想出了一个鬼主意。他跑到县城里去，向官老爷告状，说农夫偷了他的水缸。官老爷就派了兵把农夫捉起来，连那只水缸一起带到县城里去。

官老爷听说这只水缸是一只宝缸，就要亲自试一试，他拿了一个金元宝，放到水缸里去，一会儿就从里面拿出10个金元宝来，这可把他乐坏了。

官老爷问农夫：“这只水缸是谁的？”

农夫说：“是我的，我在山坡地里挖出来的。”

王扒皮说：“不对，不对。这只水缸是我的，他从我家偷去的。”

官老爷说：“你们说得都不对。这只水缸是我的。”

他把农夫和王扒皮一起赶了出去，水缸呢，他叫人抬回自己家里去了。

官老爷的爸爸听说有这么件奇怪的事，也跑来看了，是真的，水缸里放进去一个金元宝，就能拿出10个金元宝。他嫌官老爷拿得太慢，就把官老爷推开，自己扑在缸沿上，伸手去拿。

哪里知道，这老头一不小心，掉进水缸里去了。官老爷赶快把他爸爸拉出来，可是水缸里又有一个爸爸，把这个爸爸拉出来，水缸里还有一个爸爸，就这么着，一直拉出10个爸爸来。

可不是吗，这只水缸，放进一碗米，舀出10碗米；放进一个金元宝，拿出10个金元宝；掉进一个爸爸，也就拉出10个爸爸来了。

官老爷着急了：“你们，到底谁是我的爸爸？”

10个老头子一齐说：“我是你的爸爸！”

“我是，你不是！”“你不是，我是！”10个老头吵吵闹闹，打起架来了，“砰”的一声，把水缸打破了。

官老爷没有了水缸，却弄来了10个爸爸。

胎教
贴心话

心地善良的农夫用水缸来帮助其他人，而不怀好意的王扒皮和官老爷却一心想要将水缸据为己有。心术不正总会种下恶果的，你看，官老爷一下子有了10个爸爸，这下可不妙了呀。



第 8~9 天

元宵节的传说

传说在很久以前，凶禽猛兽很多，四处伤害人和牲畜，人们就组织起来去打它们，有一只神鸟因为迷路而降落人间，却意外地被不知情的猎人给射死了。天帝知道后震怒，立即传旨，下令让天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜通通烧死。

天帝的女儿心地善良，不忍心看百姓无辜受难，就冒着生命危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。众人听说了这个消息，有如头上响了一个焦雷，吓得不知如何是好。过了好久，才有个老人家想出一个法子，他说：“在正月十四、十五、十六这三天，每户人家都在家里张灯结彩、点响爆竹、燃放焰火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了。”

大家听了都点头称是，便分头准备去了。到了正月十五这天晚上，天帝往下一看，发觉人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是大火燃烧的火焰，心中大快。人们就这样保住了自己的生命及财产。为了纪念这次成功，每到正月十五，家家户户都悬挂灯笼、放焰火来纪念这个日子。

从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——元宵节，家家张灯结彩，用糯米磨成粉，包上糖，煮来食用，表示平安团圆、甜甜蜜蜜，以庆祝不用再担心会有灾祸。



胎教

贴心话

各个传统节日都有特别的存在意义，在这样的节日里，准爸爸妈妈可以计划一些应景的活动，比如在春节里给长辈拜年，给胎宝宝讲讲春节的故事；元宵节时一家人吃一顿团团圆圆的元宵，动手做一个花灯等，这是丰富生活以及加深亲情的好机会。

第 10~11 天

珍贵的硬币

“哈，好了！房间已经打扫得干干净净了，椅子也已经放到墙角。从外边回来的爸爸、妈妈肯定会很冷。现在还不到烤面包的时间，可我也不想去看书。做点什么好呢？”玛丽想着。

突然，那个一直乞讨的小女孩苍白的脸映现在她的眼前。当她用脏兮兮的小手接过玛丽送她的10分硬币时，她眼睛里闪烁出多么喜悦的光芒啊！

爷爷一个月前送玛丽的那枚硬币，玛丽一直珍藏在楼上她的红盒子里。她想用它买那些诱人的糖果，一个才10分币，并不太贵。

可是，就在她决定买一个的时候，她看到了那个穿着一身破旧衣服的乞讨的小女孩，站在食品店的前面，正可怜巴巴地盯着橱窗里一行行陈列着的糖果。

玛丽友好地说：“嘿，你在想什么呢，小女孩？”

也许从来没有人如此和蔼地对她讲过话，当时，小女孩用怎样的一种眼神凝望着眼前的玛丽呀。聪明的小女孩，感应到玛丽的友好。

于是，她诚挚却非常难过地说：“我饿，我一天没吃上东西了。我想吃那姜粉面包卷。”

玛丽听后，禁不住对自己说：“哦，玛丽呀玛丽，早饭、午饭你可都吃得饱饱的。可是，站在你面前的这个可怜的小女孩，却没有吃上一口饭呢。快，把硬币给她，她更需要它呀！”

哦，玛丽真不忍看到她那难过的饥饿的面容，于是，玛丽便痛快地把硬币放进了小女孩的手里，然后径直离开了那家食品店。

玛丽虽然没有吃上那诱人的糖果，但她像吃到一样，感到非常快乐而幸福。

胎教

贴心话

善良的玛丽把硬币给了最需要它的人，她感到非常快乐。能够帮到别人，这是一件多么快乐的事情啊！另外，准爸爸妈妈不妨做个有心人，将家里零散的各种硬币搜集起来，1分、2分、5分、1角、1元等，这是日后教宝宝认识数字的好材料。