

\*\*\* 世界家教典藏文库 \*\*\*

THE EDUCATION OF  
KARL WITTE

# 卡尔·威特 教育全书

〔德〕老卡尔·威特 小卡尔·威特 著  
《卡尔·威特教育全书》编委会 编译

中国妇女出版社

THE EDUCATION OF  
KARL WITTE

# 卡尔·威特 教育全书



[德]老卡尔·威特 小卡尔·威特 著  
《卡尔·威特教育全书》编委会 编译

中国妇女出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

卡尔·威特教育全书 / (德) 威特 (Witte, K.) 著;  
《卡尔·威特教育全书》编委会编译. —北京: 中国妇女出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7- 5127- 0778- 8

I. ①卡… II. ①威…②卡… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 271698 号

## 卡尔·威特教育全书

---

作 者: [德] 老卡尔·威特 小卡尔·威特 著

《卡尔·威特教育全书》编委会 编译

责任编辑: 陈 元

装帧设计: 尚世视觉

插图作者: 卡森插图设计工作室

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 165×235 1/16

印 张: 20.5

字 数: 303 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0778- 8

定 价: 39.80 元

## 前言

— THE EDUCATION OF KARL WITTE —

### 教育造就天才

本书堪称教育奇书，出版 200 多年来，一直是各国父母教育孩子的理想参考书。

作者老卡尔·威特是德国哈勒附近一个叫洛赫的小村庄的普通牧师，他认为：“决定孩子成长的重要因素是教育而非天赋，孩子从出生到五六岁时的教育是孩子成才的关键。只要教育方法正确，大多数孩子都会成为杰出的人。”

小卡尔·威特出生于 1800 年 7 月，八九岁时就已通晓动物学、植物学、物理学和化学，尤其擅长数学，并且能自由运用德语、英语、法语、意大利语、希腊语和拉丁语六种语言；他 9 岁时考入莱比锡大学；10 岁进入哥廷根大学；13 岁出版了《三角术》；年仅 14 岁就被授予哲学博士学位。谁也不会想到，小卡尔·威特出生时是个先天不足的孩子，他所取得的这些惊人的成就都是他父亲老卡尔·威特悉心教育的结果。

老卡尔·威特把对小卡尔 14 岁以前的教育进行了生动细致的记录，并将自己的教育心得和独特的教育方法贯穿其中，提出了自己的早期教育理论；小卡尔·威特在儿子威廉出生之后，在父亲老卡尔·威特的早期教育理论和方法的基础上，也提出

了自己的早期教育理论。

卡尔·威特父子的早期教育论著各具特色，又一脉相承。为了满足广大父母和教育工作者的需要，我们将他们的理论分为“上篇”“下篇”，在本书集中呈现，以方便读者了解卡尔父子早期教育精髓，为读者解决自己遇到的教育难题和困惑提供帮助和参考。

本书编委会

2013年11月

## 上 篇

- CHAPTER 01  
**迎接孩子的到来**
- 选择一个健康善良的妻子 / 2
  - 妻子在妊娠期要远离宠物 / 4
  - 细心呵护妻子 / 6
  - 母亲要承担起教育和照料孩子的责任 / 10
- CHAPTER 02  
**天赋和环境，哪个更重要**
- 后天教育比天赋更重要 / 13
  - 充分挖掘儿童的潜力是培养天才的基础 / 15
  - 儿童天赋的递减法则 / 17
  - 3岁前的教育决定孩子的一生 / 19
- CHAPTER 03  
**抓住孩子智力发展的最佳时期**
- 天才的大脑需要正确的饮食 / 21
  - 从婴儿时期开始的体能训练 / 23
  - 五官训练 / 25
  - 两周后就可以进行语言训练 / 30
  - 语言训练的方法 / 32
- CHAPTER 04  
**正确的教育方法**
- 教孩子学习外语的五大方法 / 37
  - 引导孩子发现写字的乐趣 / 41
  - 注重培养孩子多方面的兴趣 / 43
  - 大自然是最好的老师 / 46
  - 用生动有趣的方法让孩子爱上数学 / 49
  - 博物游学的孩子见识广 / 51
  - “贪玩”的孩子能力更全面 / 53
  - 用合理的方式对孩子进行严格要求 / 56

CHAPTER 05	为孩子建立行为记录 / 59
<b>培养孩子的良好品德</b>	诚实是必备的品质 / 61
	让孩子树立正确的金钱观 / 63
	母亲是孩子的外交家 / 66
	好品行的培养方法 / 70
CHAPTER 06	怎样做到专心致志 / 73
<b>孩子的习惯培养</b>	怎样做到精益求精 / 76
	怎样做到持之以恒 / 78
	如何防止孩子养成不良习惯 / 81
	如何让孩子学会用餐 / 85
CHAPTER 07	性格决定能力 / 88
<b>孩子的性格培养</b>	让孩子从小就有同情心 / 91
	尽早培养孩子的自制力 / 94
	让孩子大胆尝试 / 97
	让孩子勇于面对失败 / 100
CHAPTER 08	培养孩子的勇气和自信 / 102
<b>孩子的心理素质培养</b>	培养孩子的独立意识 / 106
	提高孩子的心理承受能力 / 109
	让孩子学会正确取舍 / 112
CHAPTER 09	学会择友 / 117
<b>孩子的交往能力培养</b>	学会克制 / 120
	学会沟通 / 122
	学会理解 / 126
CHAPTER 10	游戏是教育孩子的理想方式 / 130
<b>教孩子如何游戏</b>	在游戏中感受生活的乐趣 / 132
	找到适合孩子的游戏 / 134

CHAPTER 11	孩子也有自尊心 / 137
不伤害孩子的教育	保护孩子的判断力和理性 / 139
	批评的技巧 / 142
	自信的孩子是“夸”出来的 / 145
	表扬孩子要恰到好处 / 147
	找到最有效的教育方法 / 152

CHAPTER 12	让孩子全面发展 / 156
我的教育理想	培养孩子的高尚情操 / 160

CHAPTER 13	所有人都被惊呆了 / 163
世界上最幸福的孩子	考入莱比锡大学 / 165
	国王下旨就读哥廷根大学 / 167
	14岁取得博士学位 / 169

## 下 篇

CHAPTER 14	每个孩子都是天才 / 172
天才的秘密	早期教育是让孩子拥有非凡才智的关键 / 174
	正确认识早期教育 / 177

CHAPTER 15	做称职的父母 / 179
为孩子的成长做充分的准备	孩子出生前的充分准备 / 186
	科学地喂养孩子 / 189
	感官训练让孩子更聪明 / 192
	体能培养促进孩子健康成长 / 198

CHAPTER 16	尽早进行语言能力的培养 / 201
孩子的语言训练	语言能力训练的方法 / 203
	早期阅读是提高智商的有效方法 / 207



CHAPTER 17  
孩子学习能力的培养

- 激发孩子的兴趣是最好的教育方法 / 210  
像做游戏一样学习 / 212  
大自然是最好的老师 / 215  
每天学习两小时 / 217  
在玩耍中积累知识 / 221  
顺应孩子的天性 / 225  
学习切忌急躁情绪 / 227  
学习要讲究效率 / 230  
不要因为学习而失去生活的乐趣 / 232  
让孩子成为一个全面发展的人 / 234

CHAPTER 18  
常用的教育方法

- 创造良好的家庭教育环境 / 236  
与孩子平等相处 / 239  
规则与自由 / 242  
父母要给孩子树立好榜样 / 245  
用心呵护孩子的自尊心 / 247  
让孩子自由地成长 / 250  
溺爱会让孩子成为无能的人 / 252  
让孩子独立自主是对孩子最大的爱 / 255  
客观地看待孩子 / 258  
沟通是最有效的教育方式 / 260  
避免无谓的争吵 / 262  
深入了解孩子的心理 / 264  
恰当的鼓励能促进孩子进步 / 267  
用信任化解误解 / 270

CHAPTER 19  
孩子最重要的素质

- 自信心 / 273  
毅力 / 278  
好奇心 / 282  
坚强 / 287  
勇气 / 290

想象力 / 294

快乐 / 297

CHAPTER 20

孩子的品德教育是根本

父母是孩子的道德榜样 / 299

培养孩子的责任心 / 302

尽早对孩子进行金钱教育 / 304

节俭是一种美德 / 307

让孩子成为一个善良的人 / 309

做人一定要讲究诚信 / 312

爱的教育 / 316

# 上 篇

THE EDUCATION OF KARL WITTE



## 迎接孩子的到来

### 选择一个健康善良的妻子

每个孩子都是上帝赐给我们的礼物，他们在长大之前，对于这个世界而言，都显得那么弱小、无助。尽最大努力培养孩子，并让他们变得健康、独立而坚强，以便更好地享受美好的生活，这是父母义不容辞的责任。而要做到这一点，在孩子出生之前，父母就应该做好各方面的准备。其中，首要条件是孩子的父母要拥有健康的身心，才能承担起孕育一个孩子的使命。

俗话说，“近亲结合可以繁殖最好的马和狗”，但这种观点对人类并不适用，在我身边就有这样的事例。汉森是邻村的一个木匠，他娶了他的表姐为妻，婚后共生了10个孩子，其中有3个孩子夭折了，剩下的7个身患不同疾病。而汉森和他的妻子的家族一向人丁兴旺，但是汉森却没有生出健康的孩子来延续他们曾经兴旺的家族。因此步入老年的汉森常常伤心不已，但一切都已不可挽回了。

这个事例充分说明，人类近亲结婚生下的孩子往往不太健康，会造成一生的遗憾！因此人们在寻找结婚伴侣时一定要谨慎。

有些人在寻找结婚伴侣时考虑不够周全，常常从自己的需要出发，我很厌恶这种人。他们会标榜各种理由，有人说，我的家境不太好，所以为了将

来生活幸福，一定要找一个富裕人家的姑娘才行；还有人说，我一定要娶一个出身名门的姑娘为妻，这样将来就能飞黄腾达，拥有显赫的地位，至于其他的方面我才不在乎呢；还有人说，我娶她为妻，是因为她的舞蹈让我着迷；也有人说，我和她结婚是因为她长得很漂亮。

其实，这些理由都不起决定作用，在选择妻子时，为了自己以及后代的幸福，一定要娶那种身体健康、秀外慧中的女子为妻。最重要的是女方没有身体缺陷和家族病史。

我选择我的妻子，主要是因为她很善良。她虽然不算漂亮，但她知书达理，非常勤快，非常理解和支持我，所以我们非常恩爱。我是一个牧师，没有丰富的物质生活，可是我的妻子从来没有任何抱怨。当小卡尔出生后，她将母爱毫无保留地倾注在孩子身上。我始终认为，卡尔后来能够取得那样辉煌的成就，与我妻子的善良是密不可分的。

---

老卡尔·威特 **智语**

---

在选择妻子时，为了自己以及后代的幸福，一定要娶那种身体健康、秀外慧中的女子为妻。

---

## 妻子在妊娠期要远离宠物

天下所有的父母都希望自己的孩子能成为出类拔萃的天才，我和妻子也不例外。为了生出一个健康的孩子，在妻子怀孕前，我们一直都很注意保持身体和精神的健康。

在日常生活中，我和妻子追求简单的生活方式，这让我们感到自在、舒适。我和妻子时常到户外散步，这样不仅可以呼吸新鲜的空气，领略大自然的美丽风光，还能陶冶我们的情操。我和妻子都是性格温和的人，不会为琐事发生争执，生活过得宁静而温馨。我们想，在这种氛围中出生的孩子肯定是很健康的。

饮酒对胎儿十分不利，为了孩子的健康，那些喜欢饮酒的父母最好能戒酒。一位做医生的朋友在我们决定要孩子时告诫我，夫妻双方应当在受孕前3个月就开始戒酒，如果胎儿属于酒后受孕，常常会智力低下，发育迟缓。因此我和妻子在怀孕之前就特别注意。

在那段日子，我加强了运动，一般情况下都以步行为主。妻子也保持心情愉快，我们对尚未出世的孩子充满了期待。我们有时到田野中散步，有时去附近爬山，有时我还会摘野花送给妻子。在家时，我还会不时地给妻子送个小礼物。这样不仅增进了夫妻之间的感情，对即将出生的孩子也很有利。

在小卡尔出生前，我几乎精心地注意到了每个细节，唯有一个例外——忽略了宠物对胎儿的影响。我曾经听医生说过，有一种弓形虫寄生在猫狗粪便和生肉中，对胎儿有很大的危害，可是当时我们都没有重视。那时，家里

已经有一只猫，为了让妻子开心愉快，我又从邻居家抱养了一只狗。小卡尔刚生下来时看上去不太健康，可能与此有关。

---

老卡尔·威特 **智语**

---

为了生出一个健康的孩子，夫妻双方要注意保持身体和精神的**健康**，更要注意**远离宠物**。

---

## 细心呵护妻子

妻子怀孕后，需要丈夫更多的体贴和关怀。这是每个即将为人父的男人都应该做到的。

妻子怀孕后，我们的生活变得更加有规律，制订了严格的作息时间，做到早睡早起。我是一个热爱思考的人，在年轻时形成了深夜祈祷和阅读的习惯，每当夜深人静的时候，静静地阅读和祈祷就成了我的一大乐趣。不过为了不影响妻子的休息，我在她怀孕后改掉了这个习惯。

意大利画家达·芬奇曾说：“一个灵魂支配着两个肉体……母亲对其腹中的胎儿会产生巨大的影响，母亲的希望、恐惧和痛苦等对胎儿的影响，要远远超出对母亲的影响。”

妻子怀孕后是很辛苦的，丈夫应当在每一个细节上都细心呵护妻子。当妻子心情不佳时，我会耐心地倾听，跟她进行沟通和交流，以便让她尽快恢复愉快的心情。

有一天，我从外面布道回到家，一进门，看到妻子脸上带着不安的表情。

于是我问：“亲爱的，怎么啦？”

妻子一句话也没说，一脸忧伤地看着我。

妻子的性格十分开朗，是什么事让她如此哀伤呢？

我赶忙走过去轻轻搂住她，体贴地问：“怎么啦，哪里不舒服？你向来什么话都跟我说的，今天发生什么事啦？”

妻子有气无力地说：“卡特琳娜的儿子死了。”



卡特琳娜是我们镇上的一个女人。她的儿子一出生就得了一种怪病，一年多来，身体状况一直不好，但谁也没想到这个孩子这么快就夭折了。那天正好我到另外一个教区去布道，否则我不会让妻子知道这个消息的。对一个已经怀孕的女人来说，这样的消息太可怕了。

妻子伤感地说：“今天，他们来家里找过你。你都不知道我听到这样的消息有多难过，因为这让我联想到我们自己的孩子。”

“亲爱的，我完全理解你的心情，但千万别多想！”我安慰妻子说，“卡特琳娜的孩子刚一出生就有病……相信我，我们的孩子一定不会有问题的。”

听了我的话，妻子反而大哭起来：“可是，我们的第一个孩子不是也是这样夭折了吗？”

这种情况下，我也有些不知所措，但我很快让自己平静下来，对妻子说：“亲爱的，别想那么多。我们不能总活在过去的阴影中，应该向前看。我听说卡特琳娜在怀孕的时候就经常和自己的丈夫吵架，总是处于负面情绪中，她的孩子不健康和这个因素有很大关系。所以我们要引以为戒，为了我们的孩子，一定要保持心情愉快。”

妻子哭着说：“我知道，可就是不能控制自己。”

“没关系，我来帮你。你要尽快忘掉那些让你苦恼的事，多想想即将出生的孩子，他肯定是个优秀的孩子。来，现在做一个深呼吸。”我一边说，一边给妻子做了个示范动作。

接着，妻子跟我做了几次深呼吸，心情好了很多。那天晚上，我一直陪在她身边，跟她谈论我的工作和最近看过的一本书。第二天，妻子就不再悲伤了。

为了让妻子保持心情愉快，我用尽了所有办法，所以说我是个十分称职的丈夫。

妻子很喜欢泡热水澡。在她看来，在劳累了一天后再泡个热水澡是一种享受。但在她怀孕之后，我制止了她的这种习惯，因为太热的水对胎儿有害。