

西藏人民的



活

西藏人民的生活

第一章 地理

藏人稱他們的民族不用此名。他們叫做 Po「包」。在古代阿剌伯著作中。則名為 Tubbai, Tubbat, Tibet, 及其他許多不同的名字。西方學者。以為現在的西藏二字。及其他許多不同的字。都是從這兩個西藏字 To Po 產出。意為上西藏。

此民族西南。位置在印度之間。其正東則為中國。其北部為中國崑崙山脈。及一狹長形的中國省。甘肅。將西藏與蒙古分開。藏人與蒙古人。種族相近。宗教相同。

西藏為世界最高的地方。四分之三的面積。皆高出海面萬餘尺。遍此廣大的面積。特別是在北方。所有高原與流域。皆在海面以上六千餘呎。高過歐洲最高峯白郎山頂。此處皆有極大山脈環抱。更突出四五千呎於青藍色西藏天空之間。是以其面積雖有八十萬方哩。——大英倫十五倍而強。——其人口統計不過三四百萬。汝且試乘一強健西藏小馬。雖前行數哩。甚至不見一居民。

我們可以想像這一片中亞突起的叢山。時起時伏。時凸出時凹入。將西藏形成一個各種地

形合成的地方。據其土人的觀念。可分四類。曰 Tang (平原)。曰 Gang (山脊)。曰 Drok (牧場)。曰 Rong (流域)。

Tang 是不能耕種的平原。及位置高於歐洲最高峯的高度的山谷。風剝日炙。與霜侵。使此荒涼高地。特別粗野而偉大。位於人跡不到的寒冷空氣的中間。鹽湖甚多。綿延數哩。恆爲鹽質硬殼所蔽。地面皆白。在此等稀薄的氣候中。旅客所受的痛苦。與雪盲同。此等地方。大半在 Chang Tang 這個地方。是西藏北部的大高原。現在我將論及。

Gang 爲山脊。如圖 Gyantse 揚子的山脊。及山脊所環抱的可耕種平原。東藏大半都是山脊式的。

Drok 爲高地的牧場。Lhasa 拉沙北部。圍繞 Nag-Chu-ka 的地方。卽爲牧場的一例。

Rong 爲流域。卽西藏南部突出喜馬拉雅的一部。及東藏。

以上的各種土地。自然常合併於同一區域中。山脊之一面。或爲牧場。而其他一面。或爲流域。

西藏政府的命令。由拉沙轉遞至揚子者。必特指曰由山脊。是卽經過 Kam-ba La 及 Kar-La。或指曰由流域。是卽經過西克茨 Shigatse 岡- Rong Chu, Tsangpo 及 Nyang Chu

流域。

歐洲作家。恆分西藏爲三部。

第一。北平原。Chang Tang 自八十度至九十二度。伸張至東經度。及自三十一度至三十六度伸張至北緯度。此部包括北藏。爲一高原與流域的混合積體。位置在六千呎以上的高地。氣候太冷。不宜穀物及樹木。在此部的邊界。牧羊人恆畜其羣牛與羊。大部分以肉與乳品爲生。因穀菜難得。成羣盜匪。搶掠此毫無保護的牧人。在內岬尤甚。

北平原爲湖沿匯集的地方。但無出路。故水多鹹。許多湖不以湖名。而名鹽穴。繞岸甚多。碳酸鉀。硼砂。蘇打。熱泉常自隣近湧出。能供醫病的用途。甚可寶貴。但西藏熱泉甚多。此處亦有世界上最高的湖。許多湖。高出海面萬五千呎。如天湖 Nam Tso。——地圖上恆用其蒙古名 Tengri Nor。——在北高原邊界。面積九百五十方哩。

第二個地域分類。爲南藏。包括 Tsang-po 及其支流的流域。此地恆被稱爲中藏。因其包含中央口省。與拉沙都城。從北高原到 Tengri Nor 附近的中藏。與偉大山脈的大道。藏人稱爲大恐怖伸張的精靈。

現在論及城市及鄉村。這是西克茨——Tsang 區的首城。西連口地。——此處爲揚子及拉沙。由中國印度蒙古土克思坦及西比利亞的商路。或集中於此中央區域。寺院密布山邊與山下

的平原。紅袍僧人。常由此村至彼村。誦祈禱文。與收集佈施。較低的平原。出產大麥。米。芥。豌豆。間或麥麵。亦有樹木。但不多。

西藏的湖。既爲世界最高者。故 *Lhasa* 亦爲世界最高的通航河道。長四百哩。高出海面萬二千呎。輕小的西藏魚船。往來上下其間。此船乃張犛牛皮於荊棘短枝。或柳條所做的架子的上面而成。

在此面積的南部。爲林木區。西藏由此處。深入喜馬拉雅山谷。高出海面約萬呎。此地恆被劃入第二個地域分類以內。但蕎麥。玉蜀黍。及其他溫暖地帶的穀物。頗爲繁殖。杏核桃。皆可成熟。菜亦生長。倘好好加以造林及灌溉。此處即成真正流域式的美好地方。可以另分一類。

最後的分類爲東藏。有亞洲最大的河流數條。包括揚子江。此江除亞美瘴 *Alaon* 以外。其水量之多。爲世界冠。此流域幾達此區域之南北兩端。其沖毀之蹟甚深。西藏的平均高度。由西向東。漸次傾下。所以此流域高度。爲海面上六千呎。其居民則大部分居於九千與一萬三千呎高度之間。是爲西藏最肥的區域。農事甚佳。有森林。水量丰富。牧草繁榮。礦產——金銀銅鐵及錫——皆有。然未開發。

這個區域。名爲 *Kam*。人民爲 *Kam-da*。他們大半爲特種良好人類的標本。耐苦強健

及勇敢。但他們對於鄉人的批評。雖反覆無常。也不趨避。因格言有云。

Kam-Pa 的兄弟們。雖然你想他是可靠。

他沒有長尾猿的尾巴。

長尾巴是固定的記號。如有人於友誼上保持得非常永久。人恆稱之爲「彼有一長尾巴」。

在 Kam 許多部落與區域之中。有 1 Derge 領域。其人民爲全藏人民中最精於金屬製造的。其東北遠部。有可怕的遊牧民族 Gorkh。以盜匪爲生。我在西藏他部。曾遇見他們。那時他們都是和平的商人。人民對他們如此的忍耐。但常常注意他們。因搶劫的本能。已深入其天性中。在極東爲 Nyatong 省。礦產至富。Nyatong 的人。亦勇毅與傾向搶劫。界於中國與西藏的大城。爲打箭爐。爲兩國商品交易的會集地。Kam 的大部分。名義上爲中國管轄。西藏有許多區域。如那打赫 Ladaka。拉盧 Lahul。西克姆 Sikkim。及布坦 Bhutan。爲英屬印度所屬目。

北平原的湖。已經述過。但除東藏以外。全國多湖。最大的爲 Koko Nor。在東北邊界。面積有千六百方哩。Tengeri Nor 爲內地最大的湖。距拉沙西北不過百哩。西藏的湖。繼續趨向縮小。其水愈多鹽質。

在西克姆有三族。曰西克姆人 Sikkimese。尼卜家人 Lepchas 及尼泊耳人 Nepalese 尼卜家

人爲西克姆早期的居民。他們在第一個藏人由東藏來此以前。已住此地。並用有能力的方方法。奪得管理權。這些永久住在西克姆的藏人。可以稱爲西克姆人。西藏人稱之爲 *Den-jong-pa*。即 *Den-jong* 的人民。 *Den-jong* 乃藏人稱西克姆的名字。歐人及印人。稱之爲 *Bhutia*。或 *Bhotiyas*。這個名字。乃由 *Bhot* (印度人稱西藏的名字) 產出。現在用以稱全藏各種族。

尼卜家人的體格。令人追憶黃種的南方一支。他們與西藏相隔雖遠。但其方言是相連的。據他們自己的傳說。他們是由東方來至西克姆。他們是天然的森林的孩童。對於森林智識極熟。他們知道鳥和獸。樹和灌木。花果及菌。卽如菌子一類。他們可以食許多種。他們性格甚溫和。易於教訓。

在西克姆及 *Darjeeling* 兩地。尼泊耳的格卡 *Gurkhas* 人的數目。超過西克姆人及尼卜家人遠甚。他們都捨去其人滿的國度。到這土地丰富的地方。另闢新家庭。

西藏河流。常能表現奇蹟。我曾讀一西藏最可靠的歷史。有一河被塞。向上流三日。這自然是屬於地傾。但藏人的解釋則異。他們以爲這是不吉的徵兆。預示現存朝代的衰頹。

西藏雖少地傾。但在西克姆則甚多。一古代神話曾言。有一河流。因被侮而拒絕其所容納的水前進。故洪水包圍山嶺。溺死無算。但有少數人。避難山上。得以生存。卽在洪水的上面。神秘的生育長成。在平凡的現代。喜馬拉雅山邊。恆有地傾爲災。

夏雨時。河水大漲。使旅客加增痛苦與危險。經過了九個月的乾燥空氣。河流將減低。而寬廣的河道露出。盤紆而成少數的狹溝。但在七月八月或六月九月時。又將聯合爲一奔放的洪水。西藏更有一特質。卽溪水常常滲入地面。

西藏地名。常與人以一種此地爲何種地方的指示。若你的目的地爲 Pu-sum。Pu 意爲流域之首。Sum 意爲三。所以你就在一流域的上部。另外有兩流域環抱者。卽可覓得。倘若一個地方。名爲 Do-shen。我們就知道此地位置在一流域伸出的低處。一關道。如稱爲「黑關」。必有困難。如稱爲「兀鷹的困難」。則必加以特別的留意。

拉沙附近一山谷的上部。爲「鐵劍的關口」。因爲此路險且多石。所以如此稱呼。鐵字表示多石。直豎的短劍。——僧侶們用以與魔鬼奮鬥。及逐之入地者。——是預備以之攀最危的懸崖的。但一登此嶺。又有馬鞍關。其地多草。路又平和。

西藏住人的區域。大部分位置於萬呎與萬六千呎的高度之間。雨量少。喜馬拉雅的山脈。將大部分印度時令風隔絕。藏人傳說。在遠古時。雨量及雪皆較大。冬青樹及其他樹。生長繁多。但如今在十月五月之間。只有少量的雪和雨。

因此氣候狠乾燥但有時又狠寒冷。空氣頗清潔。駕瑞士流域而上。太陽熱力很大。但日落後。氣候的降低。其熱度至爲可驚。當開力低 Kennedy 上校與我在拉沙時。日中氣候與夜間

氣候的差度。其總數恆爲華氏表八十度。當我在拉沙的十二個月中。有八個月下霜。繼以短的炎夏。那時在蔭涼下的氣候。尙超過八十五度。最高時爲九十一度。

實際言之。西藏是一個甚乾燥的地方。加以嚴寒與酷熱。當短夏時。炎威甚熾。但入夜必涼。冬季則甚寒。加以烈風助虐。每日下午卽怒吼。這種乾燥的結果。爲加高永久的積雪線。在西克姆喜馬拉雅山南。其水平線爲七千呎。但在其北面西藏界內。則較高約二千呎。

你若在一清朗的早晨醒來。見四圍褐黃色的山。與深谷。婉轉蜿蜒入於廣大平原。空氣寂靜。霜厲。天空無雲。似甚適於生存。但一至十一時。風卽起。兩小時後。一變而爲勁風。肆無障礙的狂掠而過廣大與一望無際的西藏高原。你若乘馬過此。在風暴中。必俯下汝首。凍徹骨髓。塵土遍體。日落後。風卽停。但有時或至夜半。

西藏雨季時。雷雹盛行。七八月尤甚。在西部西藏高地及北平原最烈。

還有一件事。值得注意的。就是在山巔崖口。發一大聲。足以致雨。這個意識。在西藏也流行。同他處一樣。我曾於雨季時。過北西克姆的一個難關 *Lunge-nak La* 已達山巔後。有幾個挑夫。大呼以祝其勝利。他們呼曰。「神戰勝了。魔鬼失敗了」。這本是適宜應有的情感。又同他們尋常過關的習尚相合。但在此時本地首領。禁止他們。他說。「不要發聲。否則將下雨」。

有一本西藏的地理作品。成於十九世紀中葉。但此書對於吾人西藏的學識。無甚裨益。這本書的目標。是在討論世界的地理。但其立論。多屬幻想。對他國更甚。其論科西克 Corsica。有謂「此邦的犬其大可以供人乘坐」。其於西西利 Sicily 有謂「此地有高山。其石中大火噴出。此火到了海洋後。復返石中。不焚樹木草類。但焚金銀銅與人類。又有某種草。他處不生。有人吃了就大笑而死」。藏人喜作神秘的解釋。這是他們天性中深入的特性。

第二章 關於歷史的

我在拉沙時。張伯倫爵士曾經說過。『我們對於西藏原始的記載。就是在以前。全藏皆在 Tsang Chu 洪流泛濫而成的海或湖的下面。那時的菩薩。把喜馬拉雅山向東南剖開。於是 Tsang Chu 流通。西藏乃露出水面。其後慈悲主降生於 Tsetang。爲一獼猴。與一石女怪同居。生數孩童。在此玩耍。所以此地名爲志塘。『遊戲之地』。因爲孩童們曾在此地遊戲』。

與他處同。西藏也有洪水的故事。Tearapo 流經喜馬拉雅。過一深而且狹的山峽。那個地方。很不容易進去。到現在尙完全未曾開闢。

西方學者。以爲西藏人早期的家庭。在此邦之東北邊界。Koko Nor 湖的鄰近。照語言學而論。藏人與百麻人。係屬於同一血族。早期的西藏人。似乎完全過遊牧生活。狀態嚴重。面容粗鄙。步履蹣跚。戴皮帽。穿羊皮。驅羊及犛牛而過山岡與平原。這種人。可算那一族最純潔的標本。

神話說。西藏最早之王。在基督降生前第一世紀。由印度而來，據說在這個王後嗣的朝代。就知道燒木炭。由礦苗中取出銀銅鐵等。造犁。引用灌溉法。稍稍發展鑛業。抹用甲上的輕套衣。這時期的宗教。名爲 Bon。似乎爲一種崇拜自然的教。我們對早期西藏。所知甚少。但

普遍的影象。就是他們是一個剛勁的游牧民族。常常侵犯鄰邦土地。

所有偉大的史乘或史詩。皆屬於此神話時期。這些書講的。有一個在西藏或其東方邊界的國家。名爲林國。其王曰 *Ke sar* 其附近有一 *Hor* 國。此國之王。將 *Ke sar* 的妻携去。戰事即起。以求得回王后。結果 *Ke sar* 勝利。這篇史詩。充滿戰爭與神秘的勇敢的故事。*Ke sar* 王。在困難中。得一神女即其姑母之幫助。克服了種種危難。這件事同希臘 *Cecidan* 及特羅近 *Trojan* 的英雄。有神人神女保護指導一樣。

這篇史詩。很長。分爲三部。西藏無印本。只稿本數份。男女皆背誦之。特別是遊牧人族中。大半能鎮日相聚。背誦此詩。而不重複。

基督降生後第七世紀。有一朝代。其國王雖不能指爲全西藏史中最著名的。也可指爲最著名之一。他的名字爲 *Song-tsen Gam-po*。他同時是一個戰勝者。創法者。與宗教改革家。他的士卒。攻擊鄰近的國家。曾經侵略和戰勝了中國西部。與上百麻。

在此早期的王朝。佛教漸漸侵入西藏。但直到 *Song-tsen Gam-po* 時。始得強固的地位。他取中國皇帝的女及尼泊耳公主爲妻。大半因此二位皇后的力量。國王採取和在國中建設了佛教。直到此時。西藏人尚僅有口述的言語。沒有書寫的文字。但因為從印度傳來的佛經。需要翻譯。是以必須創始文字。其字皆根據印度字母。與 *Kashmir* 書中所寫的字相同。國王自己

也退居山林四載。學習寫讀。

Song-sen Gan-po 製定一犯罪法規。懲罰殺人犯。盜奸及其他各種罪犯。他提倡十六條德行。

(一) 信仰三個主要的稀有的人。

(二) 舉行宗教規則及研究之。

(三) 顯揚父母。

(四) 尊敬有德者。

(五) 尊敬年高的及出身高貴的人。

(六) 關切親友。

(七) 於國家有用。

(八) 誠實

(九) 實現食物及貨物的適當用途。

(十) 學習好人的模範。

(十一) 對施恩者的感謝。與對其恩施的報酬。

(十二) 用正當的權量及尺度。

(十三) 免去妬嫉大家和衷共濟。

(十四) 勿聽婦人言。

(十五) 講話時必溫和。應學習談話的技能。

(十六) 以忍耐心與溫順性忍受苦痛與不幸。

其所採取的一種佛教。是流行於其鄰邦尼泊耳的。但中國與 Kashmir 也有相當的供獻。此教與自然的崇拜。很強固的混合起來。凡多山的地方。所有宗教。無不如是。蓋 Pöb 教在西藏的地位太鞏固。不能因一新教。而完全廢棄。雖然這個新教。有國王及兩后的輔助。

佛教教會。從印度中國。引進了許多美術與風尚。西藏人民。在此時就學習了如何製磁器。織布機。水車。據說大麥啤酒牛油乾酪。也初次應用了。國王在拉沙。造一波特那 Potada 宮。其規模較現在的稍小。其造法如堡壘。其構造圖案。還可在近代波特那進口處的牆上看見。

Song-tsen Gampo 的孫兒。由中國引用茶。以後遂為藏人的全國飲料。每天須飲三十至七十杯。嗣後天文學星占學藥學等書籍。皆由 Sanskrit 及中國翻譯而來。西藏人今日的文明與學術。大多數得自中國及印度。於後者為宗教方面。於前者主要為物質方面。但是在印度與中國的勢力未侵入以前。藏人自己的文明。究至何等程度。我們不大知道。

還有一個偉大的西藏國王。名爲 *Ti-song De-tsen*。據中國歷史說。他戰勝中國西部多處。並擴張西藏管理權於印度。遠達彭加海峽。 *Bay of Bengal* 稱爲西藏海。在這些轄地上。可以覓得許多人種學上與語言學上的證據。

在他的朝代。有一個 *Tantik* 的佛教徒。名爲 *Padma Sambhava*。由印度西北的 *Udyana* 來訪西藏。他壓制魔鬼。造成第一個大寺院。就是 *Sam-ye* 寺院。在王側的國務員中。雖有一部分反對佛教。但是他終能建立一廣大基礎。據說 *Padma Sambhava* 藏了多數的秘密財寶。都是一些寫出的預言。他的學識與先知的權力。足使其藏於地中的預言。到人民智慧開明完全能夠了解時。皆被發現。

西藏原始的佛教。名爲紅帽派。他們常稱 *Padma Sambhava* 爲 *Lo-pön Rim-po-che* 「寶貴的宗師」。是這一派的主要聖者。在西藏祭台上榮譽之處。常常可以看見他的像。同 *Gotama Buddha* 的像。西藏有一句話。佛主自己沒有什麼用處。除非有僧徒宣揚其教義。在基督降世後八世紀中葉。當這位宗師來西藏時。在印度的佛教教義。爲 *Tantik* 混入。而發生大大變更。流入西藏的佛教。就是這一種。

Ti-song De-tsen 後。又有 *Mu-ni Tsen-po*。他發揚藏人性質中遺傳的平民精神。把國中財富。平均分配於全體人民。但這種平等。不久消滅。第二次的進行。也得同樣結局。他還作第

三次的試驗。而不平等較從前更甚。因人民暇時就好逸樂。已失去工作的習慣。等到第三次努力以後。國王之母。不贊成此等試驗。遂毒死其子。

佛教的基礎中。有一個原質。就是 Karma 的法律。印度教也以此為基礎。簡言之。此法規定一個人播了種。才能收穫。無論今世來世。蓋印度教與佛教。皆信重生的教義。每人起始作事。無論好歹。皆受前世支配。如何還能有平等的機會咧。這是西藏僧人對國王計畫失敗的解釋。

西藏第三個同最後一個專制國王。名為 Ral-pa-chen 他也戰勝了鄰邦。提高了佛教。擴張僧侶的範圍。並指配土地以為他們的補助。實際上。他促進宗教太急進了。所以只四十八歲。便為人所害。這是由他的親兄 Lhasa-pa-chen 的煽動。因為他是反佛教黨的首領。

中藏間的戰爭與和約。兩國歷史都有記載。這些記載。也刻在兩座可驚異的方尖塔上。這些塔從那時建在拉沙。遺留至今。一塔在大波特那宮的山脚。另一塔則在廟的正門外。西藏人稱這個方尖塔為 Do-ring [長石] 有三條長石頭。也用此名。其中兩條是記載戰勝。其他一條年代較近。雖半已剝落。——是記載天花的事蹟。

Lang-dar-ma 繼位。盡其所能。以毀滅此新信仰。在位只三年。即為一佛教徒所殺。但佛教落後繼續至七十餘年。