



Qi yue du

特级语文教师
(审定)

爱读书
读好书

童年离不开阅读，儿童离不开彩图。
把彩书送给童年的孩子，
就是把幸福的种子播撒在了孩子心中。

王淑娟

了勤

倾情推荐



QIAN ZI WEN

千字文

【国学启蒙系列】

主编 / 冯慧娟



标准注音
彩绘版

吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位



千字文

QIAN ZI WEN

主编 / 冯慧娟

图书在版编目(CIP)数据

千字文 / 冯慧娟主编. — 长春 : 吉林美术出版社,
2014.10

(爱阅读·童年彩书坊)

ISBN 978-7-5386-9026-2

I. ①千… II. ①冯… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第245902号

千字文

出版人	赵国强
责任编辑	王洋
封面设计	宋又成
开本	700mm × 1000mm 1/16
字数	120千字
印张	10
印数	1—5000册
版次	2015年1月第1版
印次	2015年1月第1次印刷

出版	吉林美术出版社
发行	吉林美术出版社
地址	长春市人民大街4646号
邮政编码	130021
电话	0431-86037896
网址	www.jlmspress.com
印刷	三河市燕春印务有限公司

ISBN 978-7-5386-9026-2

定价：29.80元

版权所有 侵权必究



DAODU |

导读



在我们的成长岁月中，许许多多的记忆会随着时光的脚步渐行渐远，而一本好书、一个好故事留给我们的记忆却是难以磨灭的。这或许就是阅读经典读物的魅力吧！

《千字文》是中国古代启蒙教育读本中重要的一种，由南朝梁武帝时期的周兴嗣编纂而成。

《千字文》是由一千个互不重复的汉字组织成的一篇四言长诗，通篇音韵谐美，首尾意义连贯，毫无牵强拼凑的痕迹。

为了让小朋友们更好地学习这部经久不衰的中华蒙学经典，我们结合《千字文》的原文，分别添加了注释、译文和故



事，并配有精美的彩色插图和标准的汉语拼音，从而使其文化内涵更加丰富，知识性和趣味性相得益彰。相信该书定能大大激发小朋友们的阅读兴趣，使他们在轻松愉悦的阅读氛围中掌握知识，启迪智慧。





目录 | CONTENTS



天地玄黄，宇宙洪荒。	
日月盈昃，辰宿列张。·····	005
寒来暑往，秋收冬藏。	
闰余成岁，律吕调阳。·····	008
云腾致雨，露结为霜。	
金生丽水，玉出昆冈。·····	010
剑号巨阙，珠称夜光。	
果珍李柰，菜重芥姜。·····	012

海咸河淡，鳞潜羽翔。	
龙师火帝，鸟官人皇。·····	014
始制文字，乃服衣裳。	
推位让国，有虞陶唐。·····	015
吊民伐罪，周发殷汤。	
坐朝问道，垂拱平章。·····	018
爱育黎首，臣伏戎羌。	
遐迩一体，率宾归王。·····	021
鸣凤在竹，白驹食场。	
化被草木，赖及万方。·····	022



- 盖此身发，四大五常。
恭惟鞠养，岂敢毁伤。…………… 024
- 女慕贞洁，男效才良。
知过必改，得能莫忘。…………… 026
- 罔谈彼短，靡恃己长。
信使可覆，器欲难量。…………… 027
- 墨悲丝染，诗赞羔羊。
景行维贤，克念作圣。…………… 029
- 德建名立，行端表正。
空谷传声，虚堂习听。…………… 031
- 祸因恶积，福缘善庆。…………… 033



- 尺璧非宝，寸阴是竞。…………… 035
- 资父事君，曰严与敬。
孝当竭力，忠则尽命。…………… 037
- 临深履薄，夙兴温清。…………… 038
- 似兰斯馨，如松之盛。
川流不息，渊澄取映。…………… 040
- 容止若思，言辞安定。…………… 042
- 笃初诚美，慎终宜令。
荣业所基，籍甚无竟。…………… 044
- 学优登仕，摄职从政。
存以甘棠，去而益咏。…………… 046
- 乐殊贵贱，礼别尊卑。
上和下睦，夫唱妇随。…………… 048





外受傅训，入奉母仪。
 诸姑伯叔，犹子比儿。…… 049
 孔怀兄弟，同气连枝。…… 052
 交友投分，切磨箴规。…… 054
 仁慈隐恻，造次弗离。
 节义廉退，颠沛匪亏。…… 056
 性静情逸，心动神疲。
 守真志满，逐物意移。…… 058
 坚持雅操，好爵自縻。…… 061
 都邑华夏，东西二京。
 背邙面洛，浮渭据泾。…… 062

宫殿盘郁，楼观飞惊。
 图写禽兽，画彩仙灵。…… 064
 丙舍旁启，甲帐对楹。
 肆筵设席，鼓瑟吹笙。…… 066
 升阶纳陛，弁转疑星。
 右通广内，左达承明。…… 068
 既集坟典，亦聚群英。
 杜稿钟隶，漆书壁经。…… 070
 府罗将相，路侠槐卿。
 户封八县，家给千兵。…… 073
 高冠陪辇，驱毂振缨。
 世禄侈富，车驾肥轻。…… 076
 策功茂实，勒碑刻铭。…… 079



礪溪伊尹，佐时阿衡。

奄宅曲阜，微旦孰营？…………… 080

桓公匡合，济弱扶倾。…………… 082

绮回汉惠，说感武丁。

俊乂密勿，多士寔宁。…………… 084

晋楚更霸，赵魏困横。…………… 086

假途灭虢，践土会盟。…………… 087

何尊约法，韩弊烦刑。…………… 089

起翦颇牧，用军最精。

宣威沙漠，驰誉丹青。…………… 091

九州禹迹，百郡秦并。…………… 093

岳宗泰岱，禅主云亭。

雁门紫塞，鸡田赤城。…………… 095

昆池碣石，巨野洞庭。

旷远绵邈，岩岫杳冥。…………… 097

治本于农，务兹稼穡。

俶载南亩，我艺黍稷。…………… 098

税熟贡新，劝赏黜陟。

孟轲敦素，史鱼秉直。…………… 101

庶几中庸，劳谦谨敕。

聆音察理，鉴貌辨色。…………… 104

贻厥嘉猷，勉其祗植。…………… 105

省躬讥诫，宠增抗极。…………… 107

殆辱近耻，林皋幸即。…………… 109





- 两疏见机，解组谁逼？…………… 111
- 索居闲处，沉默寂寥。…………… 112
- 求古寻论，散虑逍遥。
- 欣奏累遣，戚谢欢招。…………… 114
- 渠荷的历，园莽抽条。
- 枇杷晚翠，梧桐蚤凋。…………… 116
- 陈根委翳，落叶飘摇。
- 游鹄独运，凌摩绛霄。…………… 119
- 耽读玩市，寓目囊箱。
- 易轹攸畏，属耳垣墙。…………… 121
- 具膳餐饭，适口充肠。
- 饱饫烹宰，饥厌糟糠。…………… 122

- 亲戚故旧，老少异粮。
- 妾御绩纺，侍巾帷房。…………… 125
- 纨扇圆絜，银烛炜煌。
- 昼眠夕寐，蓝笋象床。…………… 126
- 弦歌酒宴，接杯举觞。
- 矫手顿足，悦豫且康。…………… 127
- 嫡后嗣续，祭祀烝尝。
- 稽顙再拜，悚惧恐惶。…………… 130
- 笈牒简要，顾答审详。…………… 132
- 骸垢想浴，执热愿凉。…………… 134
- 驴骡犍特，骇跃超骧。



- 诛斩贼盗，捕获叛亡。…………… 136
- 布射僚丸，嵇琴阮啸。…………… 137
- 恬笔伦纸，钩巧任钧。
- 释纷利俗，并皆佳妙。…………… 139
- 毛施淑姿，工颦妍笑。…………… 142
- 年矢每催，曦晖朗曜。
- 璇玑悬斡，晦魄环照。…………… 144
- 指薪修祜，永绥吉劭。…………… 145
- 矩步引领，俯仰廊庙。
- 束带矜庄，徘徊瞻眺。…………… 147
- 孤陋寡闻，愚蒙等诮。
- 谓语助者，焉哉乎也。…………… 148





《千字文》全文诵读

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
 天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
 寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳。

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng jīn shēng lì shuǐ yù chū kūn gāng
 云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。

jiàn hào jù què zhū chēng yè guāng guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
 剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
 海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī shang tuī wèi ràng guó yǒu yú táo táng
 始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng zuò cháo wèn dào chuí gōng píng zhāng
 吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。

ài yù lí shǒu chén fú róng qiāng xiá ěr yì tǐ shuài bīn guī wáng
 爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。

míng fèng zài zhú bái jū shí chǎng huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
 鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。

gài cǐ shēn fā sì dà wǔ cháng gōng wéi jū yǎng qǐ gǎn huǐ shāng
 盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng zhī guò bì gǎi dé néng mò wàng
 女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。

wǎng tán bǐ duǎn mí shì jǐ cháng xìn shǐ kě fù qì yù nán liáng
 罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

mò bēi sī rǎn, shī zàn gāo yáng. jǐng xíng wéi xián, kè niàn zuò shèng.
 墨悲丝染, 诗赞羔羊。景行维贤, 克念作圣。
 dé jiàn míng lì, xíng duān biǎo zhèng. kōng gǔ chuán shēng, xū táng xí tīng.
 德建名立, 行端表正。空谷传声, 虚堂习听。
 huò yīn è jī, fú yuán shàn qīng. chǐ bì fēi bǎo, cùn yīn shì jìng.
 祸因恶积, 福缘善庆。尺璧非宝, 寸阴是竞。
 zī fù shì jūn, yuē yán yǔ jìng. xiào dāng jié lì, zhōng zé jìn mìng.
 资父事君, 曰严与敬。孝当竭力, 忠则尽命。
 lín shēn lǚ bó, sù xīng wēn qīng. sì lán sī xīn, rú sōng zhī shèng.
 临深履薄, 夙兴温清。似兰斯馨, 如松之盛。
 chuān liú bù xī, yuān chéng qǔ yǐng. róng zhǐ ruò sī, yán cí ān dìng.
 川流不息, 渊澄取映。容止若思, 言辞安定。
 dǔ chū chéng měi, shèn zhōng yí lìng. róng yè suǒ jī, jí shèn wú jìng.
 笃初诚美, 慎终宜令。荣业所基, 籍甚无竟。
 xué yōu dēng shì, shè zhí cóng zhèng. cún yǐ gān táng, qù ér yì yǒng.
 学优登仕, 摄职从政。存以甘棠, 去而益咏。
 yuè shū guì jiàn, lǐ bié zūn bēi. shàng hé xià mù, fū chàng fù suí.
 乐殊贵贱, 礼别尊卑。上和下睦, 夫唱妇随。
 wài shòu fù xùn, rù fèng mǔ yí. zhū gū bó shū, yóu zǐ bǐ ér.
 外受傅训, 入奉母仪。诸姑伯叔, 犹子比儿。
 kǒng huái xiōng dì, tóng qì lián zhī. jiāo yǒu tóu fèn, qiē mó zhēn guī.
 孔怀兄弟, 同气连枝。交友投分, 切磨箴规。
 rén cí yīn cè, zào cì fú lí. jié yì lián tuì, diān pèi fēi kuī.
 仁慈隐恻, 造次弗离。节义廉退, 颠沛匪亏。
 xìng jìng qíng yì, xīn dòng shén pí. shǒu zhēn zhì mǎn, zhú wù yì yí.
 性静情逸, 心动神疲。守真志满, 逐物意移。
 jiān chí yǎ cǎo, hào jué zì mí. dū yì huá xià, dōng xī èr jīng.
 坚持雅操, 好爵自縻。都邑华夏, 东西二京。
 bèi máng miàn luò, fú wèi jù jīng. gōng diàn pán yù, lóu guān fēi jīng.
 背邙面洛, 浮渭据泾。宫殿盘郁, 楼观飞惊。
 tú xiě qín shòu, huà cǎi xiān líng. bǐng shè páng qǐ, jiǎ zhàng duì yíng.
 图写禽兽, 画彩仙灵。丙舍旁启, 甲帐对楹。
 sì yán shè xí, gǔ sè chuī shēng. shēng jiē nà bì, biàn zhuǎn yí xīng.
 肆筵设席, 鼓瑟吹笙。升阶纳陛, 弁转疑星。



yòu tōngguǎng nèi zuǒ dá chéngmíng jì jí fén diǎn yì jù qún yīng
 右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。

dù gāo zhōng lì qī shū bì jīng fú luó jiàng xiàng lù jiǎ huái qīng
 杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。

hù fēng bā xiàn jiā gě qiān bīng gāo guān péi niǎn qū gū zhèn yīng
 户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。

shì lù chǐ fù chē jià féi qīng cè gōng mào shí lè bēi kè míng
 世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。

pán xī yī yīn zuǒ shí ā héng yǎn zhái qū fù wēi dàn shú yíng
 磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？

huán gōngkuāng hé jì ruò fú qīng qī huí hàn huì yuè gǎn wǔ dīng
 桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。

jùn yì mì wù duō shì shí níng jìn chǔ gēng bà zhào wèi kùn héng
 俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。

jiǎ tú miè guó jiàn tǔ huì méng hé zūn yuē fǎ hàn bì fán xíng
 假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。

qǐ jiǎn pō mù yòng jūn zuì jīng xuān wēi shā mò chí yù dān qīng
 起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。

jiǔ zhōu yǔ jì bǎi jùn qín bìng yuè zōng tài dài shàn zhǔ yún tíng
 九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。

yàn mén zǐ sài jī tián chì chéng kūn chí jié shí jù yě dòng tíng
 雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。

kuànguǎn miǎn miǎo yán xiù yǎo míng zhì běn yú nóng wù zī jià sè
 旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。

chù zài nán mǔ wǒ yì shū jì shuì shú gòng xīn quànshǎng chù zhì
 俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。

mèng kē dùn sù shǐ yú bīng zhí shù jī zhōngyōng láo qiān jīn chī
 孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。

líng yīn chá lǐ jiàn mào biàn sè yí jué jiā yóu miǎn qí zhī zhí
 聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。

xīng gōng jī jiè chǒngzēng kàng jí dài rǔ jìn chǐ lín gāo xìng jí
 省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。

liǎng shū jiàn jī jiě zǔ shuí bī suǒ jū xián chù chén mò jì liáo
 两疏见机，解组谁逼？索居闲处，沉默寂寥。

qiú gǔ xún lùn sǎn lǜ xiāo yáo xīn zòu lèi qiān qī xiè huān zhāo
 求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。

qú hé dí lì yuán mǎng chōu tiáo pí pá wǎn cuī wú tóng zǎo diào
 渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。

chén gēn wěi yì luò yè piāo yáo yóu kūn dú yùn líng mó jiàng xiāo
 陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。

dān dú wán shì yù mù náng xiāng yì yóu yǒu wèi zhǔ ěr yuàn qiáng
 耽读玩市，寓目囊箱。易輶攸畏，属耳垣墙。

jù shàn cān fàn shì kǒu chōng cháng bǎo yù pēng zāi jī yàn zāo kāng
 具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。

qīn qī gù jiù lǎo shǎo yì liáng qiè yù jì fāng shì jīn wéi fáng
 亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。

wǎn shàn yuán jié yín zhú wēi huáng zhòu mián xī mèi lán sǔn xiàng chuáng
 纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。

xián gē jiǔ yàn jiē bēi jǔ shāng jiǎo shǒu dùn zú yuè yù qiè kāng
 弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。

dí hòu sì xù jì sì zhēng cháng qī sāng zài bài sǒng jù kǒng huáng
 嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽顙再拜，悚惧恐惶。

jiǎn dié jiǎn yào gù dá shěn xiáng hái gòu xiǎng yù zhí rè yuàn liáng
 笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。

lú luó dú tè hài yuè chāo xiāng zhū zhān zéi dào bǔ huò pàn wáng
 驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。

bù shè liáo wán jī qín ruǎn xiào tián bǐ lún zhǐ jūn qiǎo rèn diào
 布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。

shì fēn lì sù bìng jiē jiā miào máo shī shū zī gōng pín yán xiào
 释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颦妍笑。

nián shǐ měi cuī xī huī láng yào xuán jī xuán wò huì pò huán zhào
 年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。

zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào jǔ bù yǐn lǐng fǔ yǎng láng miào
 指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。

shù dài jīn zhuāng pái huái zhān tiào gū lòu guǎ wén yú méng dēng qiào
 束带矜庄，徘徊瞻眺。孤陋寡闻，愚蒙等诮。

wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě
 谓语助者，焉哉乎也。



原文欣赏

tiān dì xuánhuáng yǔ zhòu hóng huāng
 天地玄黄^①，宇宙洪荒^②。
 rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
 日月盈昃^③，辰宿列张^④。



注释

① 玄黄：指天地的颜色。玄，黑色，为天色。黄，为地色。② 洪荒：辽阔，宽广。这里指远古时代一片混沌的景象。③ 昃：指太阳偏西。④ 辰宿：星宿。



精彩解说

开天辟地的初期，天是黑色的，地是黄色的，广阔的宇宙一片混沌蒙昧的景色。日出日落，月圆月缺，星辰遍布在天空中。



故事链接

pán gǔ kāi tiān pì dì
 盘古开天辟地

hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián tiān dì wàn wù hái méi yǒu xíng chéng zhěng gè yǔ
 很久很久以前，天地万物还没有形成，整个宇

zhòu jiù xiàng shì yí ge hùn dùn de dà jī dàn lǐ miàn qī hēi yí piàn dàn zhè
 宙就像是一个混沌的大鸡蛋，里面漆黑一片。但这
 ge dà jī dàn lǐ què yùn yù zhe yí wèi jù shén —— pán gǔ
 个大鸡蛋里却孕育着一位巨神——盘古。

suí zhe shí jiān de tuī yí pán gǔ jiàn jiàn de zhǎng dà le tā yuè lái
 随着时间的推移，盘古渐渐地长大了。他越来
 yuè wú fǎ rěn shòu miàn qián zhè ge hēi àn hùn dùn de shì jiè yú shì tā zhuō
 越无法忍受面前这个黑暗混沌的世界。于是，他抓
 qǐ yí bǎ dà fǔ yòng lì yí pī dà jī dàn bèi pī kāi le qí zhōng yǒu yì
 起一把大斧，用力一劈，大鸡蛋被劈开了，其中有一
 xiē bǐ jiào qīng de dōng xī màn màn xiàng shàng piāo qù biàn chéng le lán lán de tiān
 些比较轻的东西慢慢向上飘去，变成了蓝蓝的天
 kōng zhòng de nà bù fēn zé chéng wéi hòu hòu de dà dì jiù zhè yàng tiān dì
 空，重的那部分则成为厚厚的大地。就这样，天地
 chǎn shēng le
 产生了。

pán gǔ tóu dǐng lán tiān jiǎo cǎi dà
 盘古头顶蓝天，脚踩大
 dì tǐng lì zài tiān dì zhī jiān
 地，挺立在天地之间。

yòu guò le xǔ duō nián tiān hé dì
 又过了许多年，天和地
 dōu zhǎng jiē shí le pán gǔ yě lèi de jīn
 都长结实了，盘古也累得筋
 pí lì jìn chè dǐ dǎo xià le
 疲力尽，彻底倒下了。

tā de zuì hòu yì kǒu qì biàn chéng le
 他的最后一口气变成了
 yún zuì hòu yì shēng hǒu biàn chéng le léi tíng
 云；最后一声吼变成了雷霆；

