



—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新畅销版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

重庆

FOLLOW ME

手绘37幅示意图 带你畅游重庆43景

跟随亲历者的脚步，遇见最精彩的重庆

登顶南山，情迷无敌夜景；玩转武隆，饱览喀斯特奇观

船游三峡，体验中国最美峡谷；泡温泉，洗去一年的都市疲惫

火锅、酸辣粉，最重庆滋味；磁器口、涪陵，千年古镇情

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新畅销版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

重庆

深度游

FOLLOW ME

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (C I P) 数据

重庆深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.1
(亲历者)
ISBN 978-7-113-18974-7

I. ①重… II. ①亲… III. ①旅游指南—重庆市
IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第161222号

书名: 重庆深度游Follow Me
作者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 东至亿美
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司
版次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
开本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千
书号: ISBN 978-7-113-18974-7
定价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

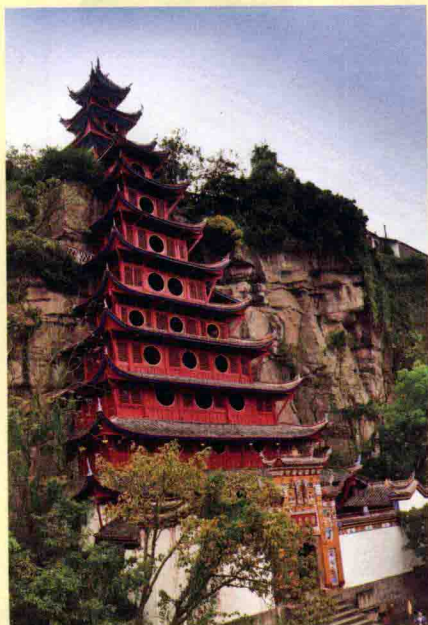
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录 contents

解读重庆 006-023

爱上重庆	📍 三峡明珠	008
	📍 红色重庆	010
	📍 璀璨重庆	012
	📍 热情之都	014

图解重庆	📍 感受重庆味道	016
	📍 发现多彩旅行	018
	📍 重庆风物	020
	📍 在重庆做十件美事	022



PART 1 024-071

中心城区

解放碑商业区	026
重庆人民大礼堂	034
朝天门	038
洪崖洞	043
罗汉寺	047
中国三峡博物馆	050
湖广会馆	053
歌乐山	059
红岩革命纪念馆	067

PART 2 072-103

重庆郊区

南山风景区	074
缙云山	084
华岩寺景区	090
巴渝民俗文化村	095
海兰云天温泉	099

PART 3 104-137

古镇旅游

磁器口古镇	106
涪滩古镇	114
龚滩古镇	120

中山古镇.....	126
长寿古镇.....	132

PART 4 138-189

重庆郊县

大足石刻.....	140
武隆喀斯特旅游区.....	148
黑山谷.....	159
桃花源.....	164
四面山.....	170
小南海.....	177
金佛山.....	182

PART 5 190-234

长江三峡旅游区

巫峡.....	198
瞿塘峡.....	205
巫山小三峡.....	213
丰都鬼城.....	220
张飞庙.....	228
附录.....	235

示意图目录

解放碑.....	028
重庆大礼堂.....	036
朝天门.....	040
中国三峡博物馆模拟图	052
湖广会馆	054
歌乐山.....	060
红岩村.....	068
南山植物园.....	076
南山风景区.....	078
缙云山.....	086
华岩寺景区.....	092
重庆温泉示意图	102
磁器口古镇.....	108
涪滩古镇.....	116
龚滩古镇.....	122
中山古镇.....	128
长寿古镇	133
长寿古镇模型图	134
宝顶山石刻.....	144
武隆喀斯特旅游区.....	149
武隆天生三桥.....	150
仙女山.....	151
武隆芙蓉洞.....	152
芙蓉江.....	154
龙水峡地缝.....	155
黑山谷.....	160
桃花源.....	166
四面山.....	172
小南海.....	178
金佛山.....	184
长江三峡	194
巫峡	200
白帝城.....	206
巫山小三峡.....	214
丰都鬼城.....	222
张飞庙.....	230

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新畅销版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

重庆

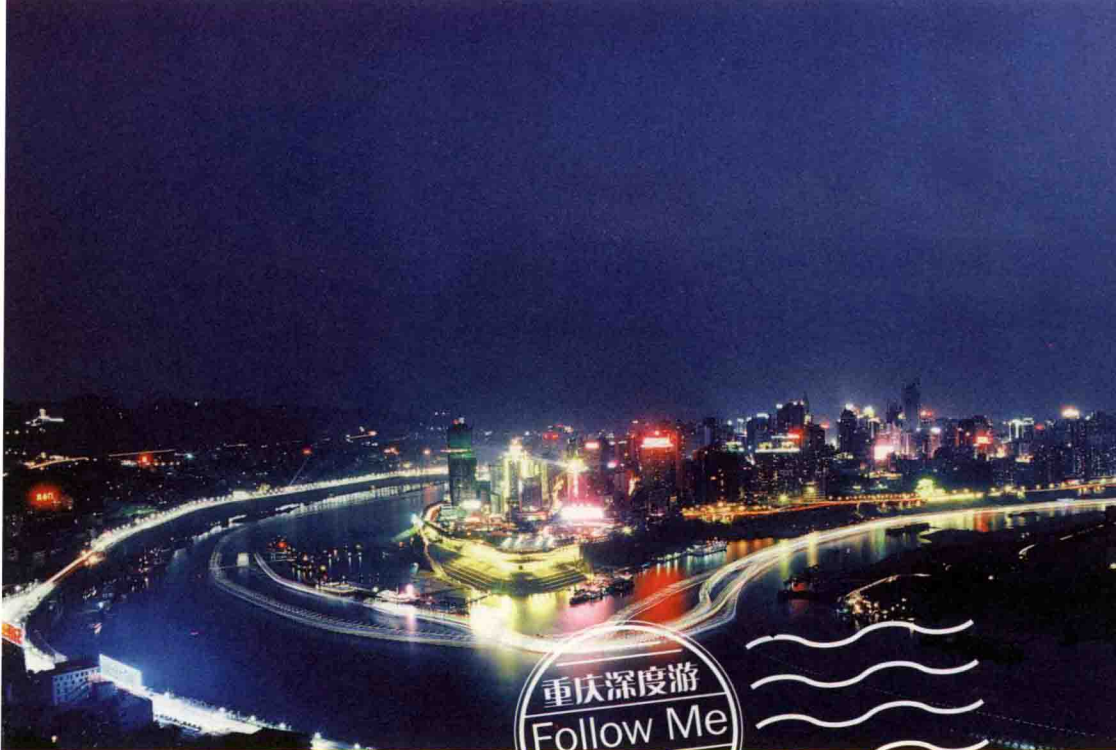
深度游

FOLLOW ME

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





序言

旅行不就是看看吗？

旅行不就是放松吗？

如果你还在嘻嘻哈哈中走过一个个地方，那你是否还能持续地背起行囊？

旅行不是走马观花，旅行是一层境界、一种态度、一次洗礼。

这才是深度旅游。

在旅行中，我们享受人景相融，只闻花香，不争朝夕。但是善于发现、善于品味，你才能充分享受。

在旅行中，我们触摸时空幻境，借问英雄，唏嘘宿命。但是读懂历史、勇于探究，你才能思想无疆。

在旅行中，我们感悟生命真谛，填补匮乏，舞动心灵。但是乐于体验、肯于吃苦，你才能涤化心灵。

我们喜欢更深入的旅行，践行深度游，激发正能量，生命会因此而更精彩！

本书以深度游为主旨，精选重庆最具旅游价值的景点，向读者展示了一个活色生香的中国西南重镇。重庆风光旖旎，古迹众多，火锅、美女也是重庆的两大名片，只有亲身前来一游，才能真切感受这个山城的魅力所在。

如何使用本书

景区

精选重庆43个最热门的目的地，囊括重庆的旅游精华。

简介

精选微博及旅评网等旅游网站上旅行者对景区做出的真实点评，让读者对景区有一个初步的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放时间、最佳旅游季节、进入景区的各种交通方式等实用信息，有助于读者更好地为行程做准备。

行程

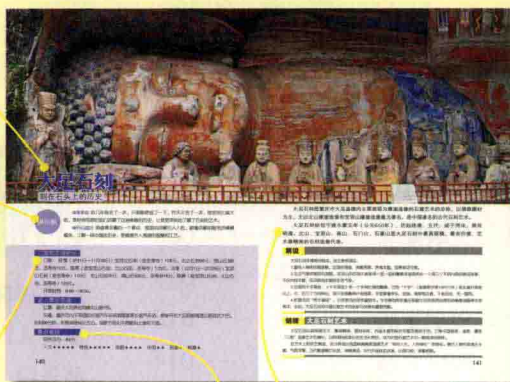
景区重点景点详细介绍，并配有实用攻略、小贴士、网友点评等丰富的资讯。

游览示意图

详细标明了景区的出入口、游览线路、景点分布、景区配套设施等，极具参考价值，大部分为手工绘制，实用又耐看。

攻略

丰富、实用的景区信息，包含住宿、美食、购物、娱乐、景区内部交通、旅游注意事项等，囊括旅游的方方面面。



星级评定

从美丽、浪漫、休闲、人文、特色、刺激6个方面对景区进行星级评定并进行综合打分，大致反映了景区的总体水平，让读者对景区有一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍整个景区的大致情况，让读者对景区有一个整体认识。



攻略



图片

选取景区的代表性图片，图文结合，使版面更加美观，使读者对景区有更加真实、直观的认识，阅读更轻松。

行程推荐

向读者推荐合理、实用的景区游览线路和日程安排，使整个旅游行程更加科学、从容。

目录 contents

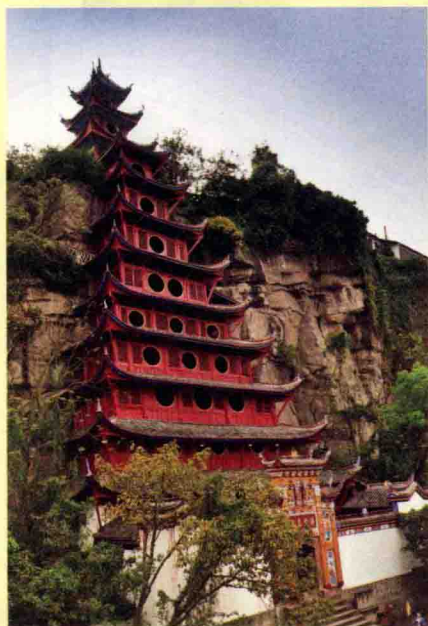
解读重庆 006-023

爱上重庆

- 三峡明珠 008
- 红色重庆 010
- 璀璨重庆 012
- 热情之都 014

图解重庆

- 感受重庆味道 016
- 发现多彩旅行 018
- 重庆风物 020
- 在重庆做十件美事 022



PART 1 024-071

中心城区

- 解放碑商业区 026
- 重庆人民大礼堂 034
- 朝天门 038
- 洪崖洞 043
- 罗汉寺 047
- 中国三峡博物馆 050
- 湖广会馆 053
- 歌乐山 059
- 红岩革命纪念馆 067

PART 2 072-103

重庆郊区

- 南山风景区 074
- 缙云山 084
- 华岩寺景区 090
- 巴渝民俗文化村 095
- 海兰云天温泉 099

PART 3 104-137

古镇旅游

- 磁器口古镇 106
- 涪滩古镇 114
- 龚滩古镇 120

中山古镇.....	126
长寿古镇.....	132

PART 4 138-189

重庆郊县

大足石刻.....	140
武隆喀斯特旅游区.....	148
黑山谷.....	159
桃花源.....	164
四面山.....	170
小南海.....	177
金佛山.....	182

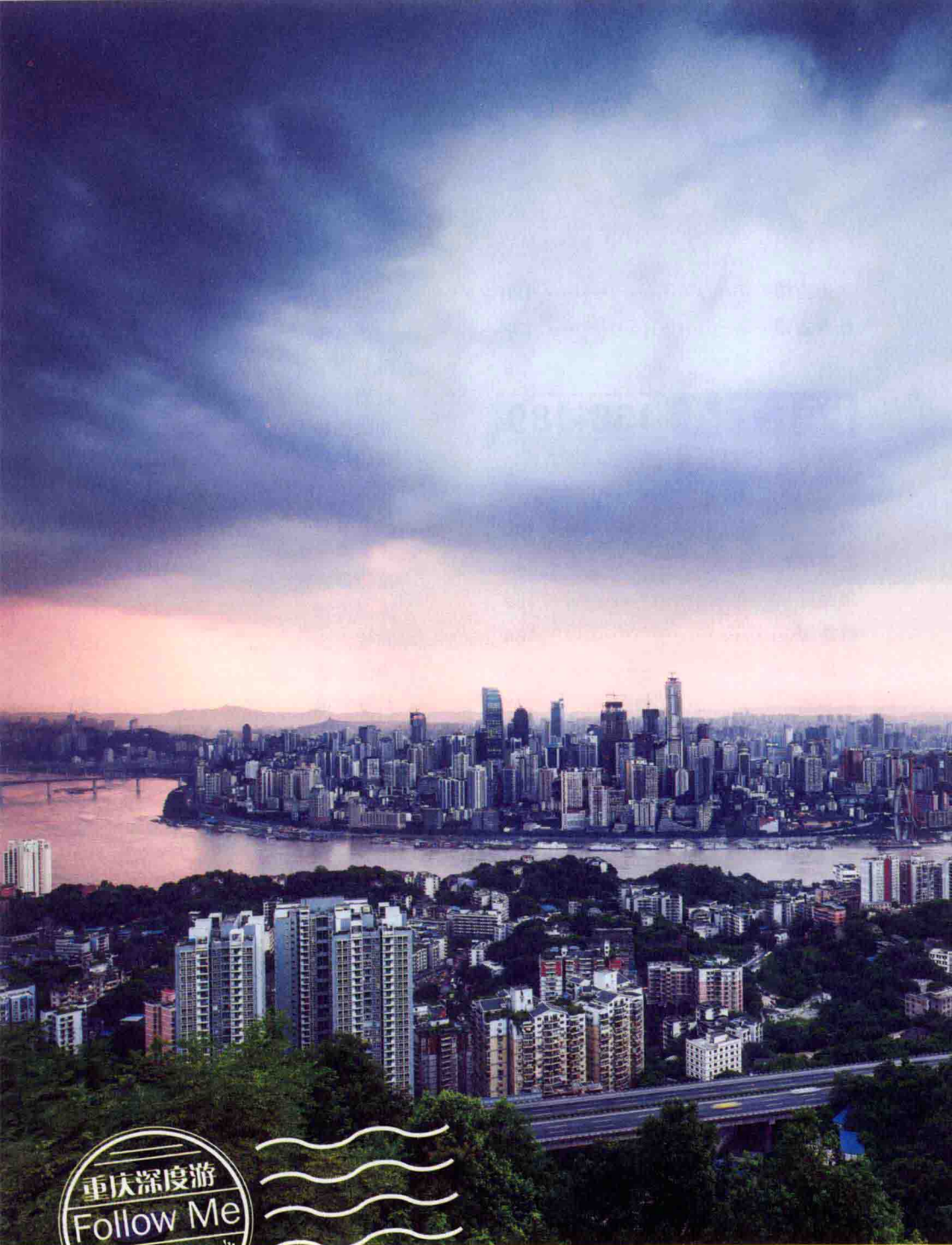
PART 5 190-234

长江三峡旅游区

巫峡.....	198
瞿塘峡.....	205
巫山小三峡.....	213
丰都鬼城.....	220
张飞庙.....	228
附录.....	235

示意图目录

解放碑.....	028
重庆大礼堂.....	036
朝天门.....	040
中国三峡博物馆模拟图.....	052
湖广会馆.....	054
歌乐山.....	060
红岩村.....	068
南山植物园.....	076
南山风景区.....	078
缙云山.....	086
华岩寺景区.....	092
重庆温泉示意图.....	102
磁器口古镇.....	108
涪滩古镇.....	116
龚滩古镇.....	122
中山古镇.....	128
长寿古镇.....	133
长寿古镇模型图.....	134
宝顶山石刻.....	144
武隆喀斯特旅游区.....	149
武隆天生三桥.....	150
仙女山.....	151
武隆芙蓉洞.....	152
芙蓉江.....	154
龙水峡地缝.....	155
黑山谷.....	160
桃花源.....	166
四面山.....	172
小南海.....	178
金佛山.....	184
长江三峡.....	194
巫峡.....	200
白帝城.....	206
巫山小三峡.....	214
丰都鬼城.....	222
张飞庙.....	230





解读重庆

爱上重庆

三峡明珠

红色重庆

璀璨重庆

热情之都

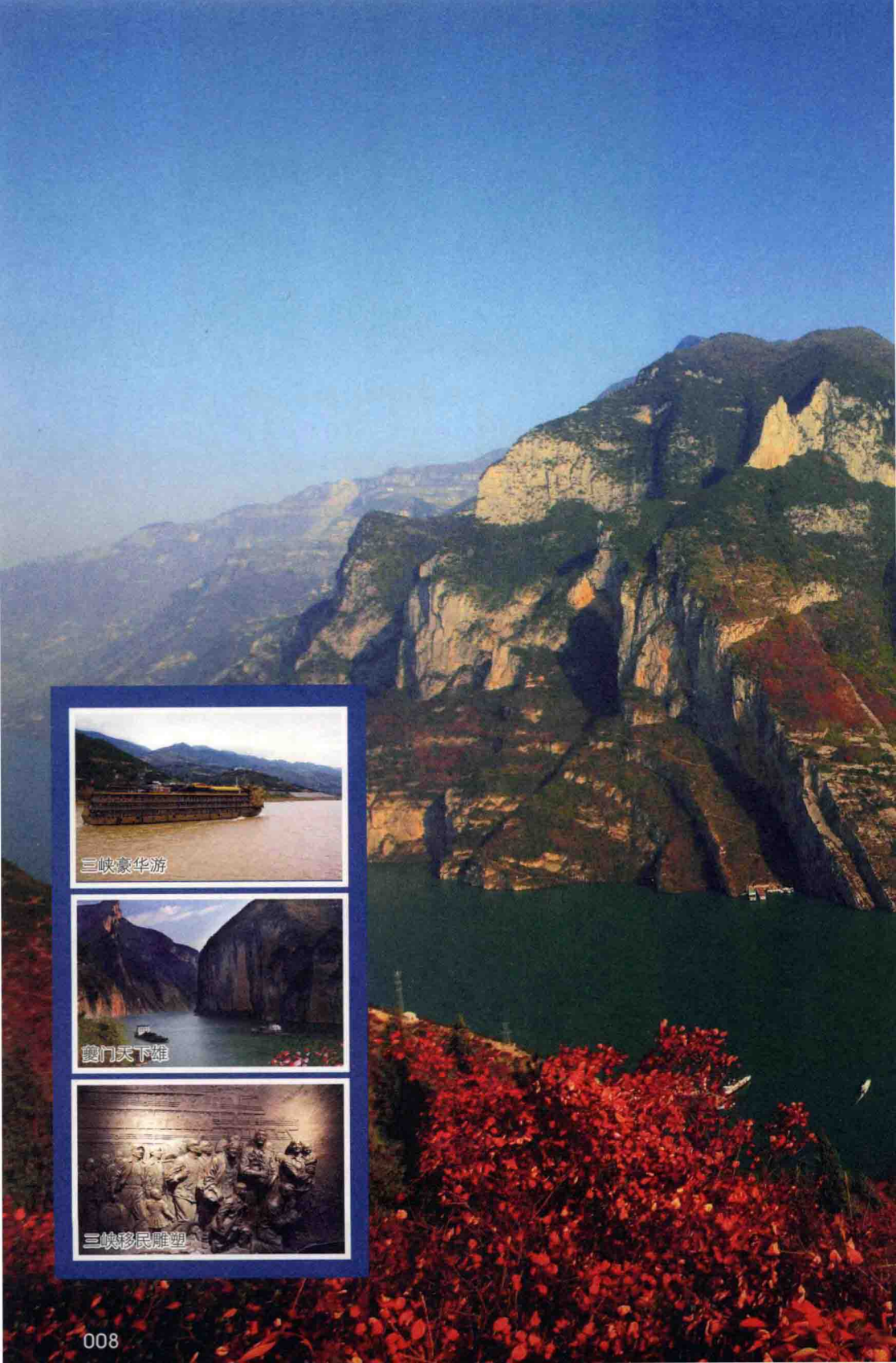
图解重庆

感受重庆味道

发现多彩旅行

重庆风物

在重庆做十件美事



三峡豪华游



夔门天下雄



三峡移民雕塑



三峡明珠 *sanxia*

三峡显然已和重庆不可分割地联系在一起。三峡工程给重庆带来直辖机遇，三峡美景让重庆名扬四海。留连忘返三峡景，热情豪爽重庆人。三峡库区的人们为了三峡大坝的修建付出了背井离乡的代价，其创造的三峡移民精神永放光芒。



重庆曾是抗日战争时期的“陪都”。抗日战争时期，重庆成为整个抗战后方的总部，一时间，重庆成为整个中国乃至远东反法西斯战争的总部。留下了红岩村、曾家岩50号、新华日报社旧址等一大批红色文化遗迹，很多都是重大历史事件的见证者。

Shanghai
红色重庆



红岩革命纪念馆



曾家岩50号



新华日报社旧址



华灯璀璨 烂漫星光



尽赏山城美景



山城不眠夜迷人