

挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 高血压病

方宁远 主编

科别

心内科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心帖

处方:

挂号费丛书



有病可遵书嘱

医生



药价

挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 高血压病

科别

心内科

日期

费别

方宁远 主编

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治高血压病 / 方宁远主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5225-6

I. ①专… II. ①方… III. ①高血压—诊疗 IV.
① R544.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 018928 号

责任编辑: 胡德仁

美术编辑: 徐利

专家诊治高血压病

方宁远 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.875 字数 131 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 12 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5439-5225-6

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

专家诊治高血压病

主编 方宁远

编者 张 佳 孟 超

李 瑾 汪海娅

顾玉婷 郝明秀

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

总序

患了高血压病主要有哪些症状

患了高血压主要有哪些症状	002
所有高血压病人都会有症状吗	002
高血压病人为什么会出现头痛	003
高血压病人为什么会出现耳鸣、耳聋 症状	004
高血压病人为什么会肢体麻木	004
高血压病人为什么会出现胸闷、心悸	005
高血压病人为什么会出现心律失常	005
高血压心脏病会有哪些临床症状	006
高血压肾脏损害会有哪些临床表现	007
患了高血压脑病会有哪些临床表现	007
什么是短暂性脑缺血发作	008
高血压对眼睛会有哪些影响	009
高血压病人为什么会头晕	010
高血压有哪些非特异性症状	010
高血压病人没有症状血压一定正常吗	011
患了嗜铬细胞瘤病人高血压有哪些特点 ...	012
原发性醛固酮增多症病人有哪些临床 表现	013
什么是库欣综合征？它与高血压有哪些 关系	013
什么是肢端肥大症？它与高血压有哪些 关系	014

患了高血压病需进行哪些项目诊断检查

高血压病病人需做哪些常规检查	018
----------------------	-----

血压应怎样测量	019
动脉血压应怎样表示? 血压记录千帕 与毫米汞柱应怎样换算	020
怎样诊断高血压	021
什么是 24 小时动态血压? 对高血压病 人预后有何意义	022
血压的变异性对治疗有何意义	023
为什么高血压病人要做 24 小时动态血 压检查	024
运动血压与在家里时的血压会有哪些 变化	025
高血压病人为什么要做心电图检查	026
高血压病人为什么要做超声心动图检查 ...	027
高血压病人为什么要检验小便	027
高血压病人为什么要做眼底检查	028
高血压病人为什么要做胸部 X 线检查	029
高血压病人为什么要做血液流变学检查 ...	030
高血压病人为什么要做血糖检查	031
高血压病人为什么心血管疾病发病率较高 ...	032
高血压心脏病的心电图会有哪些表现	032
高血压心脏病的超声心动图会有哪些表现 ...	033
怎样早期诊断高血压肾病	034
患了高血压脑病应做哪些检查	034
对高血压病人应怎样进行危险分层	035

高血压病人应掌握哪些基础医学知识

什么叫血压	040
血压是如何形成的	040
何谓正常血压	041
影响血压有哪些因素	042

人的血压为何会有波动	043
血压变动有何意义	044
影响血压变异有哪些生理因素	045
测量血压有哪些方法	046
什么是脉压和平均动脉压	047
什么是随测血压	048
什么叫动态血压监测	049
怎样诊断高血压	049
什么是收缩期高血压	050
什么是白大衣高血压	051
什么是医源性高血压	052
什么是儿童高血压	053
什么是高原性高血压	054
什么是妊娠高血压	055
何谓继发性高血压	056
什么是缓进性高血压	057
什么是急进性高血压	057
什么是高血压危象	058
什么是结缔组织性高血压	059
什么是睡眠呼吸障碍性高血压	060
什么是假性高血压	060
什么是顽固性高血压	061
何谓盐敏感性高血压	063
正常人上、下肢血压相同吗	064
上、下肢血压不同有何意义	065
心输出量与血压有何关系	066
何谓降压谷峰比值	066
何谓压力感受器? 它是怎样调节血压	067
肾脏与血压有何关系	068
外周血管阻力与血压有何关系	069

什么是肾素,与血压有何关系	070
交感神经在高血压发病中有哪些作用	071
神经系统与血压有何关系	072
醛固酮是什么,与血压有何关系	073
前列腺素与血压有何关系	074
血管紧张素与血压有何关系	076
钠与高血压有何关系	077
肾上腺素与高血压发病有何关系	078
年龄和性别对血压有何影响	078
哪些职业的人易患高血压	079
饮食与血压有何关系	080
肥胖和高血压有关吗	081
遗传与高血压有关吗	082
什么性格的人易患高血压	083
心理因素与高血压有什么关系	084
胰岛素抵抗与高血压有何关系	085
什么是血液黏度?与高血压有何关系	086
防止发胖能预防高血压吗	087
饮食钙与高血压有关吗	087
动脉内皮的功能对血压有何影响	088
患了高血压会有哪些危害	089
运动对血压有何影响	090
高血压病人并发心血管病有哪些危险因素	091
为什么血压升高是心血管发病的重要 危险因素	092
哪些因素会影响高血压病人的预后	093
导致高血压病死亡有哪些原因	094
继发性高血压有哪些类型	095
嗜铬细胞瘤是何种肿瘤	096
什么是库欣综合征	096

什么是肢端肥大症？与高血压有何关系	097
什么是多囊肾？会引起血压升高吗	098
肾脏肿瘤也会引起高血压吗	098
肾移植后血压为何会升高	099
哪些神经元性疾病会引起血压升高	100
甲状腺功能亢进会引起高血压吗	101
妊娠高血压诊断标准	102
妊娠高血压综合征有哪些表现	103
什么是大动脉炎	104
大动脉炎会引起血压升高吗	105
哪些药物会引起高血压	106
什么是高血压靶器官损害	107
哪些高血压病人易发生靶器官损害	108
什么是高血压左心室肥厚	108
什么是高血压心肌肥厚？什么是高血压心脏病	109
高血压病人为什么会出现心律失常	110
哪些高血压病人容易发生心律失常	111
高血压左心室肥厚与心血管事件有何关系	112
高血压病人为何会发生心力衰竭	113
血压变异与心脏损害的关系	113
血压变异与肾脏损害的关系	114
高血压为什么会影响肾脏	115
什么是肾小球硬化	116
高血压脑部会有哪些并发症	117
高血压会影响眼底动脉吗	117
高血压视网膜病变会影响视力吗	118
高血压并发症病人为什么要监视靶器官受损情况	119
患儿童原发性高血压有哪些病因	120

你了解儿童原发性高血压发病率吗	121
妇女高血压有哪些特点	122
老年高血压有哪些特点	123
青年人高血压有哪些发病机制与特点	124
为什么糖尿病病人易患高血压	125
糖尿病肾病与高血压有何关系	125
什么是高血压急症和高血压亚急症	126
高血压急症包括哪些疾病	127
高血压脑病与颅内病变应怎样鉴别	127
什么是高血压的 I 级预防	129
有哪些方法可以预防高血压	129
怎样预防脑卒中(中风)	130

医生对高血压病人会进行哪些诊断治疗

治疗高血压有哪些方法	134
为什么钙离子拮抗剂可以治疗高血压	134
为什么血管紧张素受体拮抗剂可以治疗 高血压	135
何谓血管紧张素转换酶(ACE)抑制剂? 为什么能降压	135
高血压病人服用利尿剂需注意些什么	136
为什么高血压治疗要自始至终	137
确诊嗜铬细胞瘤应怎样治疗	138
原发性醛固酮增多症应怎样治疗	138
库欣综合征应怎样治疗	139
肢端肥大症应怎样治疗	139
肾脏疾病引起高血压应怎样治疗	140
高血压急症应怎样处理	141

经医生诊断治疗后病人应怎样进行康复

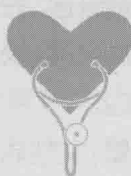
高血压非药物治疗包括什么	144
--------------------	-----

高血压病人合理饮食应注意些什么	145
高血压病人为何不能吃得饱	146
高血压病人控制脂肪能防止动脉硬化吗 ...	147
高血压病人能饮酒吗	148
高血压病病人为何要减肥	149
高血压病病人应怎样限制盐	149
音乐治疗高血压有效吗	150
高血压病人应怎样合理看电视	151
高血压病人不适宜哪些工作	152
高血压病人为何要忌烟	153
高血压病人为何要适当运动	154
高血压病人应怎样运动	155
高血压病人发生便秘怎么办	156
哪些食品可以预防高血压	157
高血压病人打太极拳为何有益	158
高血压病人需要长期休养吗	159
心理平衡与高血压病有何关系	160
高血压病人不宜食用哪些食品	161
高血压病人应怎样减肥	161
你超重或过于肥胖吗	163
高血压病人能去旅游吗	163
中医对高血压病有哪些预防调护措施	164
哪些药茶和药酒对防治高血压有益	165
高血压病人有哪些自我保健推拿方法	170
高血压病人出现头晕、耳鸣、头胀时有 哪些自我按摩法	171

患了高血压病

主要有

哪些症状



姓名 Name _____ 性别 Sex _____ 年龄 Age _____

住址 Address _____

电话 Tel _____

住院号 Hospitalization Number _____

X 线号 X-ray Number _____

CT 或 MRI 号 CT or MRI Number _____

药物过敏史 History of Drug Allergy _____

患了高血压主要有哪些症状

高血压的症状多种多样,不同病人具有不同的症状。在高血压病早期,病人可能无症状或症状不明显,仅仅会在劳累、精神紧张、情绪波动后发生血压升高。随着病程的延长,血压明显升高,会逐渐出现各种症状:

① 耳鸣:是比较常见的症状,一般表现为双耳耳鸣,持续时间较长。

② 眩晕:女性病人比较多见,在体位突然变化时,血压也有较大变化,就会出现眩晕感。

③ 心悸气短:高血压会导致心肌肥厚、心脏扩大、心肌梗死、心功能不全等一些并发症,这些都是导致心悸气短的症状。

④ 失眠:多为入睡困难、早醒、睡眠不踏实、易做噩梦、易惊醒,这与大脑皮质功能紊乱及自主神经功能失调有关。

⑤ 肢体麻木:常见手指、脚趾麻木或皮肤,如蚁行感,手指不灵活。身体其他部位也可能出现麻木,高血压的症状表现还可能感觉异常,甚至半身不遂。

⑥ 头疼:部位多在后脑。若感到头痛突然加剧,同时伴随恶心呕吐症状,就可能出现高血压急症,需及时去医院诊治。

所有高血压病人 都会有症状吗

青壮年高血压病人中约有一半是无症状的。即使早期出现一些症状,也只是偶尔头晕、头痛,很多人其实并不知道自己已经得病。因为无症状或症状不明显,再加上忙碌

的生活,高血压很容易被忽视。反之,老年人大多赋闲在家,有充裕的时间来安排规律的饮食、作息,平时也注重调养身心、规范用药,且针对老年人的社会保障体系比较周全,再加上媒体对这种老年病的大力宣传,使得不少老年病人能做到及时检查、及时治疗、规律服药、长期保健。

患有高血压的青壮年,因为不知晓、不重视,常会拖到病情恶化的时候才就医,那时候,往往已出现肾功能、心功能衰竭,甚至脑卒中(中风)、脑梗死、心肌梗死,导致严重的后果。因此,年轻人比起老年人,更要对高血压这一疾病提高警惕。

建议有高血压家族史的中青年人,最好定期做体检。高血压病人,定期查血压十分重要,结合相关检查和医生的科学判断,评估出自己的高血压是属于高危还是中危,再结合生活方式的干预,尽早治疗。

高血压病人 为什么会出现头痛

头痛是高血压病人经常出现的症状。其诱因多种多样,可能为高血压本身所致,也可能是精神紧张引起。更为严重的是,它还可能是脑卒中(中风)的前兆。

紧张性头痛,往往发生在高血压早期,大多为青壮年人,且头痛多局限于一侧或两侧的前头部及后头部。这种情况往往由病人长期精神过度紧张,或突然受到强烈的刺激、打击等引起,在血压升高的同时常伴头痛。

当病人血压突然上升,并出现意识模糊、全身抽搐、头痛、剧烈呕吐、暂时性视力丧失等症状时,一定要引起警惕,因为这可能是脑卒中(中风)的前兆。

此外,季节更替时天气变化无常,高血压病人的血压往往随着气温的变化而上下波动,从而导致头痛的出现。由于天气转暖时人往往因为早醒而睡眠时间减少,睡眠不足可能引起精神紧张,导致紧张性头痛。这时应及时到医院查明病因,不要单纯依靠止痛药进行治疗,以免延误病情。

高血压病人为什么会出现耳鸣、耳聋症状

高血压病人容易出现耳鸣、耳聋症状,这是因为高血压引起的动脉硬化影响了内耳的血液供应,使听神经的功能发生了退行性改变;且很多高血压病人同时伴有血脂异常,这会引起内耳脂质沉积,过氧化脂质增加,直接导致内耳毛细胞损伤,血管萎缩,供血不足,进而影响听力。

积极治疗高血压、高血脂、脑动脉硬化及糖尿病,对防止微循环障碍、延缓老年人听力减退的速度非常重要。同时,生活中要注意爱护耳朵、保护听力,尽量减少噪音对听力的干扰,少到喧闹的场合去,避免碰伤耳道引起感染、发炎,慎用链霉素、庆大霉素、卡那霉素等抗生素。保护听力,控制情绪,避免情绪波动,保持愉快心情。

高血压病人为什么会肢体麻木

有的高血压病病人由于血压升高,可出现手脚麻木,有的手脚像有蚂蚁爬行一样。其原因大多是由于血压升高、精神紧张、血管收缩等引起,通常是自主神经功能紊乱所致。高血压动脉硬化使肢体供血不足而造成的症状通常局