

光看图
就能说英语!

环球英语 从早到晚 说英语

会话篇

从句子到会话

刘智欢 主编

附1张Mp3 光盘

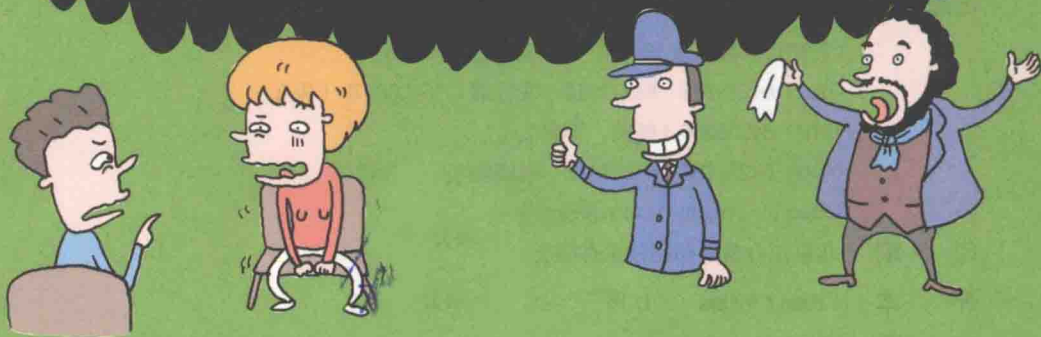
京华出版社



G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

从早到晚说英语·会话篇

从句子到会话



主编：刘智欢



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

从早到晚说英语·会话篇 / 刘智欢主编. —北京:
京华出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-5502-0185-9

I. ①从… II. ①刘… III. ①英语—口语—自学参考
资料 IV. ①H319. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第043217号

主 编 刘智欢

插图设计 姜雪丽

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区13楼2层 100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购, 零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本 710mm×990mm 1/16

字 数 250千字

印 张 22.5

印 数 0001-7000

版 次 2011年3月第一版

印 次 2011年3月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5502-0185-9

定 价 35.00元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

图书编辑 刘 晶 吴 芬 徐 娟

李 嵘 朱丽君

编 委 环球京珍文教学研究中心 GTRC

(按姓氏笔画排名,排名不分先后)

王 玲 (北京)	王翠芬 (武汉)	王秋实 (重庆)
宁会斌 (太原)	朱红梅 (北京)	伍 辉 (桂林)
李俊青 (北京)	李 莉 (武汉)	李 扬 (北京)
李鹏飞 (济南)	李 红 (大连)	乔 娟 (济南)
吴 丹 (武汉)	吴玉香 (武汉)	张地珂 (武汉)
张 娜 (石家庄)	张 婕 (北京)	张 辉 (北京)
陈艳璞 (郑州)	孟 丽 (南京)	杨宝林 (北京)
杨 擘 (北京)	杨庆云 (北京)	杨宇峰 (长春)
范洪静 (哈尔滨)	周海岩 (武汉)	郑世华 (吉林)
武兴璐 (太原)	姜雪丽 (大连)	姚 昆 (桂林)
胡晓明 (郑州)	唐 研 (济南)	淡晓库 (西安)
唱 宇 (北京)	常 波 (长春)	黄玉虹 (福州)
程俊华 (太原)	樊 玲 (北京)	

前言



构思这篇前言的时候，不由想起某个外教戏谑的话：“English corner in China is actually English speakers cornered.”（在中国的英语角老外被逼得无路可逃。）这句话说得实在是太经典了！因为就笔者所去过的英语角而言，情况大多确实是这样：一群黄皮肤、黑眼睛的人里三层外三层地将一金发碧眼的老外团团围住，你一言我一语地和那老外聊天。那架势不像是在练习口语，倒更像是在开记者招待会。这么一晚上下来，老外累得声嘶力竭，大家还觉得意犹未尽。毕竟平均下来，每个人开口说的时间不会超过 20 分钟。

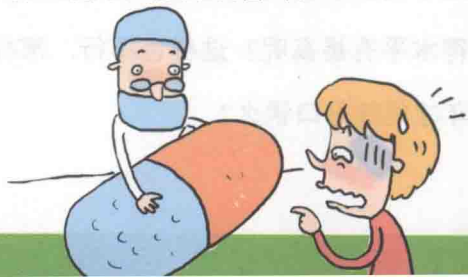
管中窥豹，这种令人啼笑皆非的现象其实从一个侧面反映了我们在英语口语学习中的尴尬和迷惑。在笔者所教的大一学生中，绝大多数都是小学就开始学习英语了。学了七八年，一张口却还是哼哧哼哧，生涩得很。有些就干脆先把要说的写出来照着念。究其原因，他们坦言以前不重视口语，练习得太少了。现在知道口语的重要性了，想再捡起来，却不知道如何开始。当然最好是找个以英语为母语的老外来练习啦。但是此方法操作性太不强了。就算把全美国的人拉来中国，也不够咱们一对一地练习啊！退而求其次找个中国 partner 一同练习吧。水平比自己好太多的找不到，水平比自己差太多的不愿意找。好不容易找到个差不多的，练着练着心里又开始嘀咕了：这个词的发音对不对啊？那个意思是这样表达的吗？怎么练了好久也不觉得水平有提高呢？这样也不行，那样也不行，难道真地要去美国住个一两年才能练好口语么？

好吧，想要说一口流利的英语其实没那么难。出国遥不可及？找个好 **partner** 很不容易？那就自个儿练呗。这方法最大的好处就是随时随地、想说就说。不管你是早晨在卫生间洗漱，还是坐公交车去上班，还是在超市等着结账，还是在健身房运动，还是晚间冲凉，都可以有意识地要求自己用英语描述目前的情况及心情。这么坚持一个月左右，你会发现学习英语根本不需要大段大段的时间，能把每天那些零碎的时间利用起来学习就很好了。而且，把英语融入生活中才真正体现了语言的本质。语言本来就是生活的一部分。

使用这个方法可能一开始会不习惯或是容易走神。谁没事会一边刷牙一边嘀咕“自己现在心情不错，就是有点想打瞌睡”。但是如果你练好口语的决心足够坚定，能够坚持 21 天以上从早到晚说英语（研究显示 21 天能养成一个习惯），你会发现自己舌头好像比以前灵活了，话也比以前说得顺溜了。另一个可能遇到的问题是很多东西不会用英语表达。这时候你正在看的这本书就派上用场了。里面收录了在日常生活各种基本场景中能用上的口语表达，让你随时随地都有话可说。另外，在每个场景中附的 10 个短对话里包括许多英语习语，不仅让你想说就说，还说得生动地道。

这本书不需要你正襟危坐地来学习阅读。你大可以睡前翻两页或是早晨念两句。但是关键是要坚持下来。语言和其他复杂的技能一样，需要通过反复的训练，绝非一朝一夕能掌握的。有些时候，就英语学习而言，我们缺乏的不是好的方法和教材，而是孜孜不倦的学习态度。

最后，希望这本书能起到一个抛砖引玉的作用，帮助大家学会愉快地、有效率地学习英语口语，为实现流利英语口语的目标持续奋斗！



Contents

Part 1 在家里自言自语



Unit 1 早上起不来 (起床)	2
Unit 2 面色很憔悴 (洗漱)	14
Unit 3 享受美味的早餐 (做早餐)	28
Unit 4 家里太脏 (打扫卫生)	40
Unit 5 晚间就寝前自言自语	52
Unit 6 宅女的周末生活	64
Unit 7 出去旅游前的准备	78
Unit 8 开生日 party 前的准备	90
Unit 9 参加家庭聚会前自言自语	104
Unit 10 相亲前自言自语	118

Part 2 在外面自言自语

Unit 1 在公交车上	134
--------------------	-----

Unit 2 在电影院.....	148
Unit 3 在公司.....	162
Unit 4 在学校.....	176
Unit 5 在商场.....	190
Unit 6 在餐馆.....	202
Unit 7 在医院.....	216
Unit 8 在图书馆.....	228
Unit 9 在健身房.....	244
Unit 10 在求职市场.....	260

Part 3 随时自言自语



Unit 1 观察一年四季天气变化.....	278
Unit 2 抒发心里感情.....	294
Unit 3 内省时自言自语（认识自己性格）.....	308
Unit 4 度假时自言自语.....	322
Unit 5 评论社会问题时自言自语.....	338



PART 1

在家里自言自语

- Unit 1 早上起不来（起床）
- Unit 2 面色很憔悴（洗漱）
- Unit 3 享受美味的早餐（做早餐）
- Unit 4 家里太脏（打扫卫生）
- Unit 5 晚间就寝前自言自语
- Unit 6 宅女的周末生活
- Unit 7 出去旅游前的准备
- Unit 8 开生日 party 前的准备
- Unit 9 参加家庭聚会前自言自语
- Unit 10 相亲前自言自语

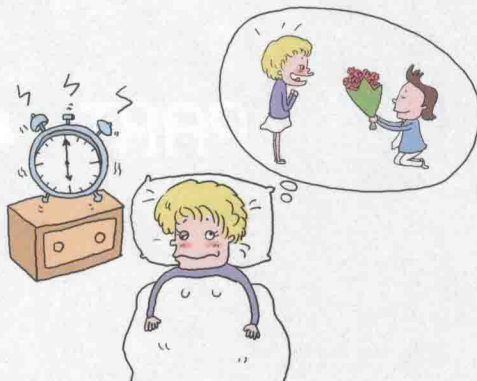
UNIT 1

STAGE 1

自言自语，想说就说

早上起不来(起床)

第1幅图



I wake up to the morning alarm.
我被早晨的闹钟吵醒了。

第2幅图



I try to get a few more minutes of sleep.
我想再睡几分钟。

第3幅图

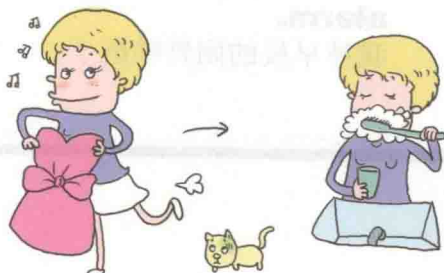


The alarm clock rings again and I finally get out of the bed.
闹钟又响了，我最终还是起来了。

I pick out what I'm going to wear and go to the bathroom.

我拿起要穿的衣服,去卫生间换。

第6幅图



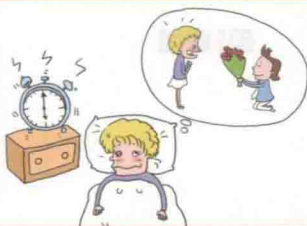
第5幅图

I make my bed.
我整理床铺。



第4幅图

I open the window and the door.
我打开门窗。



I wake up to the morning alarm.

我被早晨的闹钟吵醒了。

I hear the alarm is ringing.

我听到早晨的闹铃响了。

I wake up to a cell phone alarm.

手机闹铃把我叫醒了。

The new alarm clock rings really loudly.

新闹钟响声很大。

I look at my cell phone and it says seven o'clock sharp.

我看了看手机，七点整。

I wake up to a morning call from my father.

爸爸早上打电话给我，叫我起床。

I wake up with a start¹ when three alarm clocks begin to ring at the same time.

三个闹钟一起响起来，把我惊醒了。

I am woken up by a loud noise outside.

外面一声很大的响动把我吵醒了。

My puppy Jimmy jumps onto my bed, licks² my face and wakes me up.

我的小狗吉米跳到床上，舔我的脸，把我弄醒了。

I wake from a deep sleep.

我从酣睡中醒来。

I wake from a nightmare at midnight and am unable to fall asleep again.

我半夜从噩梦中惊醒，就再也睡不着了。

I always wake up naturally at six thirty on working days.

要上班的话，我总是早上6点半自然而然就醒了。



WORD

1. start [stɑ:t] *n.* 惊起，惊跳

2. lick [lɪk] *v.* 舔

But I sometimes **sleep in** on weekends.

但是周末有时我会睡懒觉。

Sleeping in once in a while does not make one a **slacker**³.

偶尔睡个懒觉也不见得就是懒鬼。

I **sleep like a log**. The alarm clock fails to wake me up.

我睡得很沉。闹钟没把我叫醒。

I set the alarm clock for six thirty, but when I wake up this morning, I find it has stopped.

我定了六点半的闹钟。但是今天早上醒过来时，我发现闹钟停了。

I try to get a few more minutes of sleep.

我想再睡几分钟。



<<

第2幅图

I cover my head under the quilt and try to **ignore**⁴ the alarm.

我用被子蒙住头，不去理会闹铃。

I set my alarm clock ten minutes fast, so now I can still sleep for a while.

我把闹钟调快了十分钟，所以我还能再睡一会。

My alarm clock always gets ten minutes a day, so I don't need to get up in a hurry.

我的闹钟每天会走快十分钟，所以我不用急着起床。

My alarm clock keeps good time, but I am so tired that I fall asleep again.

我的闹钟走得很准。但是我太困了，所以又睡着了。

I didn't close my eyes until early morning.

我一直到凌晨才入睡。

So now I am dying to sleep.

所以我现在困得要死。



WORD

PHRASE

3. slacker ['slækə] n. 懒鬼

4. ignore [ɪg'nɔ:] v. 不理睬，忽视

sleep in 睡过头 sleep like a log 熟睡



The mattress is so soft and comfortable that I could stay in bed for the whole day.

床垫很软很舒服，我觉得自己能在床上待上一天。

It must be very cold outside. I hate to get up early in the cold winter morning.

外面一定很冷。我讨厌在寒冷的冬天早起。

It's Sunday. I can sleep as late as I want.

今天是周日。我想睡多迟就睡多迟。

Enough sleep is necessary to keep me **energetic**⁵ the whole day.

睡眠充足，我才能整天精力充沛。

I will not get up until the alarm goes off.

闹铃响了我再起床。

I don't feel well. I wish to sleep off my headache.

我不舒服。希望睡一觉后头痛会好。

I wish I could sleep all day long.

要是能整天睡觉就好了。

I look forward to a nice long **lie-in**⁶ on Sunday.

盼着星期天能好好睡个懒觉。

My boyfriend will pick me up. So I can sleep for a while.

我的男朋友会来接我，所以能再睡上一会。

>>>

第3幅图



The alarm clock rings again and I finally get out of the bed.

闹钟又响了，我最终还是起来了。

The alarm clock starts ringing again.

闹钟又开始响了。

The alarm clock is so loud that it's able to wake the dead.

闹钟响得很大声，都能把死人叫活。



WORD

PHRASE

5. **energetic** [ˌenə'dʒetɪk] *adj.* 精力充沛的

6. **lie-in** *n.* 懒觉

sleep off 睡掉(忧愁等); 用睡眠治好(头痛等)

The alarm clock is so loud that it'll wake up the entire neighborhood.

闹钟响得很大声，能把整个小区的人都叫醒。

I feel for the alarm clock but simply cannot find it.

我到处摸闹钟在哪，就是没找到。

I put the alarm clock into the nightstand drawer and it keeps on ringing.

我把闹钟塞进床头柜的抽屉里，它还是响个不停。

The alarm gets so annoying that I cannot ignore it any more.

闹钟响得让人烦心，我再也无法不理睬它了。

I turn the alarm clock off.

我把闹钟关了。

I sit up in bed, cuddled in a blanket.

我裹着毯子，在床上坐起来。

I stretch⁷ and yawn⁸ widely.

我伸伸懒腰，打了个大大的呵欠。

I rub⁹ my eyes.

我揉了揉眼睛。

I turn on the bedside lamp and look for my glasses.

我打开床头灯找眼镜。

I put on my indoor slippers.

我穿上室内的拖鞋。

I get out of the bed and have a good stretch.

我起床后伸了个大大的懒腰。

My back feels sore.

我的后背有些酸疼。

I feel a little dizzy¹⁰.

我有点头晕。



7. stretch [stretʃ] v. 伸展, 舒展

9. rub [rʌb] v. 擦, 揉搓

8. yawn [jɔ:n] v. 打呵欠; 呵欠

10. dizzy ['dɪzi] adj. 眩晕的



>>

第4幅图



I open the window and the door.

我打开门窗。

I pull the curtain aside and open the bedroom window.

我拉开窗帘，把卧室窗户打开。

I open the door and walk to the balcony.

我打开门，走到阳台上。

The morning air is fresh.

早晨的空气清新。

The sun has already risen.

太阳已经升起来了。

It's going to be a real scorcher today.

今天一定是个大热天。

It's a foggy morning.

这是个有雾的早晨。

It's drizzling¹¹ outside.

外面在下毛毛细雨。

It is cold for the season.

就这个季节来说，今天有些冷。

I take a couple of deep breaths.

我深呼吸了好几次。

I stretch out my limbs, stretch my neck, and hop¹² in place for a couple of minutes.

我舒展四肢，扭扭脖子，在原地跳了几分钟。

These simple activities work wonders and turn me into a fresh man.

这些小动作很有用，让我精神焕发。



WORD

11. drizzle ['drɪzl] v. 下毛毛细雨；细雨

12. hop [hɒp] v. 单脚跳

Morning exercise does me good not just physically, but mentally as well.

晨练不仅对我身体有好处，更能让我精神愉悦。

I see some senior citizens doing tai chi in the nearby park.

我看到有老人在附近的公园里打太极。

I hear birds singing in the trees.

我听到鸟儿在树上歌唱。

I go back into the bedroom and close the door.

我返回房间，关上门。

第5幅图

I make my bed.

我整理床铺。



I fold up the quilt.

我叠被子。

I put the blanket away.

我把毯子收起来。

I pat the pillow to remove any dust.

我掸了掸枕头，拍去灰尘。

The sheet is a little dirty. I'll change it later today.

床单有点脏了。今天晚些时候我再换掉。

I pick up a book off the floor.

我从地上拣起一本书。

I put the book back on the book shelf.

我把书放回到书架上。



PHRASE

fold up 折叠