

北 京 師 範 大 學 叢 書

遊 戲 專 論

治 永 清 著



商 務 印 書 館 發 行

Peking Normal University Series

GAMES AND SPORTS

By

CHIH YUNG TS'ING

1st ed., March, 1924

3d ed., Dec., 1930

Price: \$1.20, postage extra

THE COMMERCIAL PRESS, LIMITED

SHANGHAI, CHINA

ALL RIGHTS RESERVED

中華民國十三年三月初版
九年三月三版

(北京師範大學叢書)

(遊戲專論一冊)

(每冊定價大洋壹元貳角)

(外埠酌加運費滙費)

著者 治永清

發行者 商務印書館

印刷所 上海商務印書館

總發行所 上海棋盤街中市商務印書館

分售處 商務印書館分館

北平 天津 保定 瀋陽 吉林 龍江
濟南 太原 開封 西安 南京 杭州
蘭谿 安慶 蕪湖 南昌 九江 漢口
長沙 常德 衡州 成都 重慶 廬山
福州 廣州 潮州 梧州 雲南
貴陽 張家口 新嘉坡

此書有著作權翻印必究

N 二一七六張

遊戲專論

導言

語云。健全之精神。寓於健全之身體。此誠心得之言也。外人稱我國爲睡獅。爲東亞病夫。此二號之所以被贈者。無他。中國人之身體不强。精神不足。有以致之也。倘國人自此猶不知振興體育以修練其身體。則國際上之地位必不能臻高尚之域也。近世常謂人之所以能稱爲完全者。當兼重智德體三育。余獨謂體育較重於智德二育。何則。有智識固能慮事。有道德固能淑身。然試問其身體不强。精神不足。憑何而達其目的。與欲望哉。彼身體健者。雖無保持平衡之智識與道德。然以其體質之强健。操一種事業。卒能勝任。較之書讀萬卷。學富五車。而體質衰弱。精神不振。或因病纏身。不能發展其能力者。所受之快樂。其相差又奚啻萬倍耶。近年以來。一般執掌教育者。因受外界之刺激。知國民之孱弱。欲求拯救之方。故對於體育一節。稍加注重。以思振作。然不過拾人之皮毛耳。蓋未曾從實際之研究。以致所有設施。卒鮮適當。加以年來專門研究

體育之人才極爲缺乏。於是對於體育一科。不得不請他科教員敷衍了事。惟此種辦法。貂尾狗續。必無濟於事實。況學理之變化無窮。應用之要道特多。故體育一科。理應歸諸專家擔任。方期有效。否則以飲代食。以葛代裘。相差甚遠也。況以教育之主體在學生。體育者。教育之一端也。故體育訓練。自當以學生爲主體。若教材之選擇。器械之利用。運動之分配。在在皆宜觀察學生心身發達之狀態。而求適當之方法。我國將體育列入學校教科。迄今已數十年矣。究其成效。則甚渺焉。攷其原因。雖非一端。竊謂教材不善。實有以致之也。夫學校教授體育之目的。原在陶冶學生之身心。使成爲完全無缺之國民。其取材也。自當以學生爲主體。而詳加選擇。若夫吾國學校體育。既未專門詳加研究。焉有真正之心得。所以對於選擇教材。分派時間。以及教授之方法等等。要皆茫然。試問其使兒童作某種運動。果發達其身體之何部分。與生理之原則合否。悉置之不顧。教者隨意授之。學者隨便應之。爲一種機械之動作。不能使一般青年得運動真正之利益與快樂。詎非一大缺點哉。卽以余偏狹之經歷言之。所經之中、小學。每週率有兩小時之兵式操。此外並未聞有遊戲之名目。亦不知器械體操。柔軟體

操爲何物。至中學校雖有課外運動之名目。然引導者無人。故得益亦無多也。而一般掌教育者。以爲使學生作此兩小時之兵式操。即可使彼輩之身體發達。精神振作。既可以安家。復可以衛國也。不知此兩小時之兵式操。不但不能增進學生之體力。反與身體有害。因教師不明運動之原理。教材失於單調。既不能按學生之年齡施以適當之運動。又不能與學生作模範。引起學生之興趣。故每到運動場內。不是托槍開步走。就是少息立正向後轉。向左右轉。年年如此。月月如此。無稍更變。並不知使某年級應作何種運動。某年級應作何種體操。以發達兒童之身體。振作兒童之精神。以致一般青年。每逢體操鐘點。不但不發生快樂。反增加許多苦惱。退縮不前。不畏扣分者。往往托故請假。畏扣分而上課者。則滿肚悶氣。名雖動作。實則敷衍了事。一小時而已。若是者。豈能得體育真正之效益哉。昔之講求軍國民教育者。卽有此種弊焉。言之實令人痛心。此固由於掌教育者不知體育所致。然研究者無人。良好之參攷書缺乏。實爲一大缺陷也。余編此遊戲教材之意。原爲與諸同志研究體育。並使一般不知講求體育者。於兵式操外。尙有許多愉快有利益之遊戲。以及其他各種運動。可以資助青年身

體之發育也。惟此書之取材。悉由敝人受教時所記之筆記而成。並無其他參考書。加以教授費特先生（美國人）係以英文講授。余轉用中文編纂。蓋以普通不知英文者。尙居多數也。況能英文者。卽能看英文所著之遊戲原本。茲以時間促短。記載時無暇思索。文字拙劣。錯訛亦所不免。望閱者諸君。多加指教。多加批評。同心協力。務達到真正體育之目的。將睡獅及病夫之徽號取消。則不但敝人之幸。實亦我同志之光榮也。至於各遊戲之名目。俱按大意所標出。多與原語不符。尤望閱者諒之。

北高體育科第二屆畢業生治永清

遊戲專論

弁言

- (1) 本書之取材。純由實地練習而得。並無其他參考書。
- (2) 本書內之文字不求深奧。但求簡而易明。
- (3) 每作一種遊戲。但能繪圖表示者。即繪出之。
- (4) 每一種遊戲中。必設有簡略之規矩數條。藉以維持秩序。
- (5) 本書內共集載遊戲一百六十種。分爲上下兩卷。上卷足供初等。高小以及其他相等之各學校用。下卷足供中學師範專門以及其他相等各學校用。至幼稚園之遊戲。本書內並未涉及。唱歌、表情行進等遊戲。以後另載一編。本書亦不涉及到。
- (6) 學生對於舊者未練習純熟時。教者即不可再授以新者。
- (7) 本書內所記載之遊戲。用器極簡。俱爲各學校中所有者。
- (8) 本書遊戲之分類。純根據兒童年齡之發展。以定遊戲之性質。然亦不詳細分析之。

(9) 本書內之遊戲。並未詳細分類。教者可按男女學生之年齡及當時之情性加以選擇而教授之。不必一定循書上所記之次序以實行。

治永清

遊戲專論目次

上卷

第一章 緒論

第一節 教授之順序

..... 一

第二節 遊戲之原則

..... 二

第三節 遊戲之由來

..... 八

第四節 各學校按學生之年齡教授遊戲之要點

..... 一一

第五節 學校遊戲在教育上之價值與分類

..... 一三

第二章 實際方法論

第一節 做國旗

..... 一五

第二節 民國萬歲

..... 一七

第三節 貓捕鼠(一)

..... 一八

貓捕鼠(一)	二〇
貓捕鼠(二)	二一
和氣球	二三
第五節 狐捉鵝	二五
第六節 放手巾	二六
第七節 文明奪位	二八
第八節 中心球	三〇
第九節 跳流星	三二
第十節 來往球	三三
第十一節 傳旗接力	三五
第十二節 鼠覓食	二六
第十三節 傳旗賽跑	二九
第十四節 跳繩接力	四一

第十五節	弧球·····	四三
第十六節	穿梭接力·····	四四
第十七節	蔓延陣·····	四六
第十八節	傳紙球·····	四八
第十九節	掛號信·····	五〇
第二十節	開腿傳球·····	五二
第二十一節	躲球·····	五四
第二十二節	呼名球·····	五六
第二十三節	運壁習勤·····	五八
第二十四節	遠跳接力·····	六〇
第二十五節	偵探術·····	六二
第二十六節	取巧·····	六四
第二十七節	過關·····	六六

第二十八節	過長山·····	六七
第二十九節	換防·····	六九
第三十節	做石像·····	七一
第三十一節	乘機而入·····	七三
第三十二節	奪錦標·····	七四
第三十三節	盲者算卦·····	七六
第三十四節	跳繩競走·····	七八
第三十五節	夜間找球·····	八〇
第三十六節	算術比賽·····	八二
第三十七節	丟手巾·····	八四
第三十八節	東洋車·····	八六
第三十九節	雜物運轉·····	八八
第四十節	做泰山·····	八九

第四十一節	活球賽跑·····	九二
第四十二節	黃河橋·····	九四
第四十三節	連環陣·····	九六
第四十四節	雀屏之選·····	九八
第四十五節	升降轉運·····	一〇〇
第四十六節	石像仿效·····	一〇二
第四十七節	春種秋收·····	一〇三
第四十八節	荷蘭人飛行·····	一〇五
第四十九節	頂囊追逐·····	一〇七
第五十節	滾球·····	一〇九
第五十一節	日本遊戲·····	一一一
第五十二節	拿猴·····	一一三
第五十三節	球戰·····	一一五

第五十四節	喊數賽跑	一二七
第五十五節	開雲見日	一一九
第五十六節	賽射擊	一二二
第五十七節	郵務員	一二四
第五十八節	尋羊	一二五
第五十九節	勞逸平均	一二七
第六十節	送禮	一二八
第六十一節	種竹	一三〇
第六十二節	走與跑	一三二
第六十三節	鳴飛	一三四
第六十四節	換坐位	一三六
第六十五節	車輪球	一三七
第六十六節	十字架	一三九

第六十七節	依木立信	一四一
第六十八節	上下遞傳	一四三
第六十九節	持薯競賽	一四四
第七十節	棍轉球	一四七
第七十一節	換物接力	一四八
第七十二節	盲人拾木	一五一
第七十三節	爭地盤	一五三
第七十四節	投球接力	一五四
第七十五節	賽寫字	一五六
第七十六節	擊鼓傳花	一五八
第七十七節	運糧賽跑	一六〇
第七十八節	傳球接力	一六二
第七十九節	目的球	一六四

第八十節 躍河賽跑

一六六

下卷

第八十一節 師生

一

第八十二節 過險

三

第八十三節 過關

五

第八十四節 替換賽跑(一)

七

第八十五節 替換賽跑(二)

八

第八十六節 替換賽跑(三)

一〇

第八十七節 囚牢

一二

第八十八節 提燈競走

一四

第八十九節 鑽圈

一六

第九十節 九連陣

一八

第九十一節 雙救人

二〇

第九十二節	小隊球·····	二二
第九十三節	迷昏陣·····	二四
第九十四節	習射·····	二五
第九十五節	大礮隊·····	二七
第九十六節	丟圪塔·····	二九
第九十七節	足球接力·····	三一
第九十八節	黑與白·····	三二
第九十九節	奪旗·····	三四
第一百節	作此或作彼·····	三六
第一百零一節	圓形賽跑·····	三八
第一百零二節	飛行家·····	三九
第一百零三節	配偶競走·····	四一
第一百零四節	三層樓·····	四三