

逐年修订
年年升级
全新第四版

你与美国，
只差一场旅行！



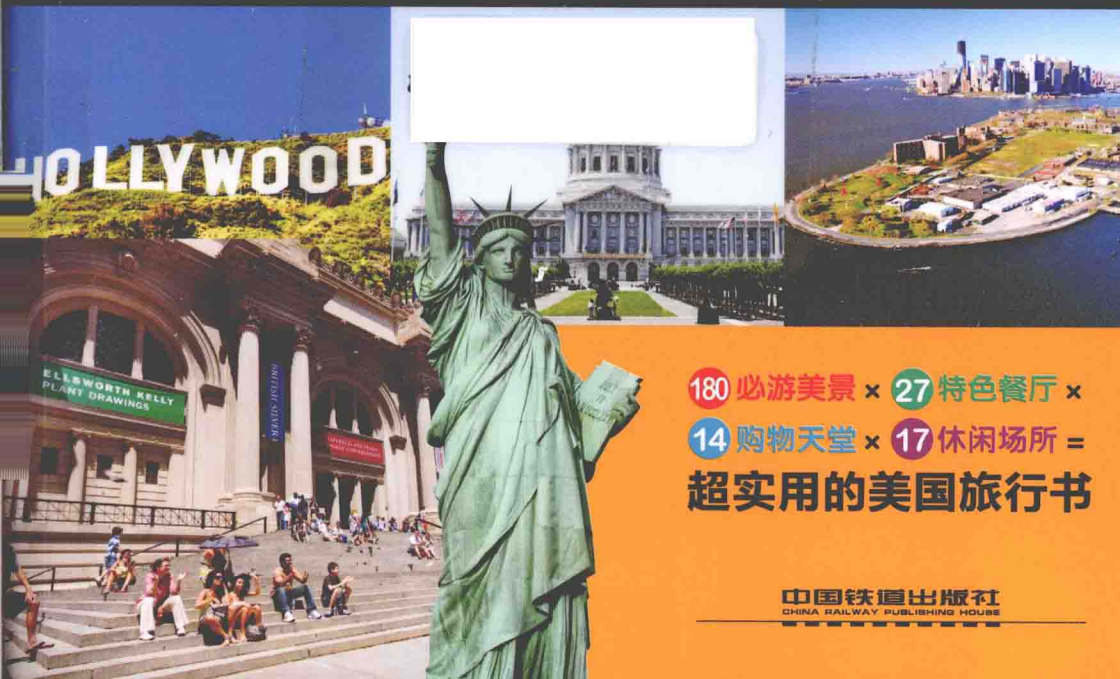
真实再现美国旅行全过程
让你轻松逛遍全America

→ 从行前准备到海关出入境 → 从应急语言到旅行忠告
→ 从搭地铁、坐公交，到打电话、尝美食、淘名品

玩转美国跟我走！

美国旅行 Let's Go

《亲历者》编辑部 编著
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍



180 必游美景 × 27 特色餐厅 ×
14 购物天堂 × 17 休闲场所 =
超实用的美国旅行书

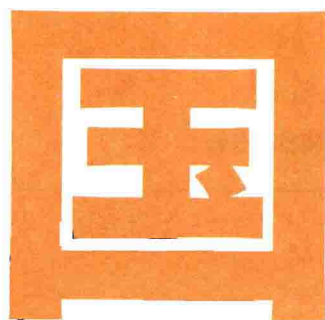
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新畅销版 ●
逐年修订 年年升级

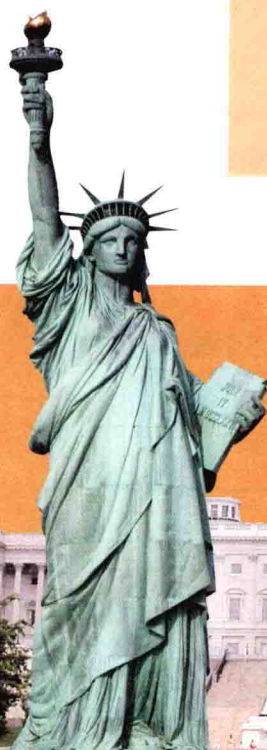


美 国 旅行



亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



图书在版编目(CIP)数据

美国旅行 Let' s Go/《亲历者》编辑部编著.--4版.--北京:中国铁道出版社,2015.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19105-4

I. ①美… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第189528号

书 名:美国旅行 Let' s Go

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:娄建国

编辑助理:杨 旭

版式设计:赵园园

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:中国铁道出版社印刷厂

版 次:2011年3月第1版 2015年1月第4版

2015年1月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:19.5 插页:1 字数:360千

书 号:ISBN 978-7-113-19105-4

定 价:68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659



前言

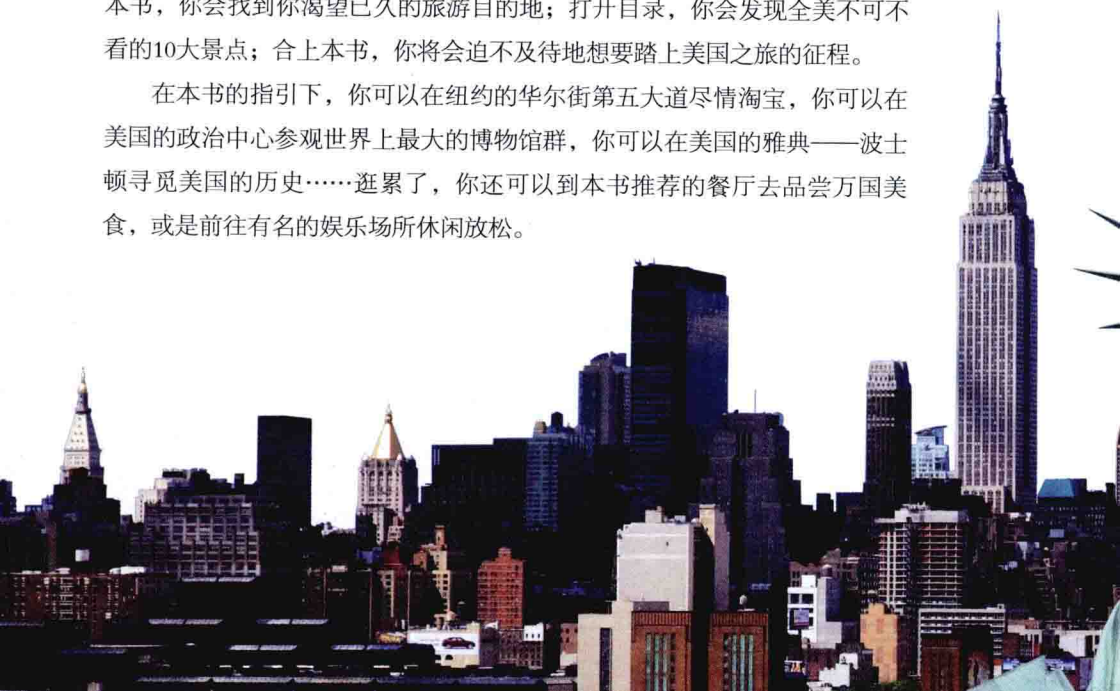
美国旅行 Let's Go

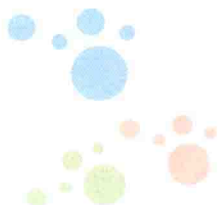
最美的时光在路上

美国，是很多人都十分向往的国家，那里不仅有让人迷醉的滨海风光，还有让人百看不厌的大陆奇景；不仅有变幻莫测的特色地貌，还有四季长青的热带风韵；不仅有传奇的西部热土，还有蛮荒的土著部落……除了这些，美国还有引领时尚潮流的现代化都市风光。这一切都深深吸引着每一个想要前往美国的人，目前在中国也掀起了“每个城市停留两小时，一次旅行转遍全美”的旅游热潮。

《美国旅行Let's Go》一书正是在这种“慢”旅游热潮之下诞生的，它以亲历者的视角讲述了美国热门旅游景点，系统地搜罗了美国著名旅游圈，让你全方位地了解美国各州的独特文化，以便你能更深入的体验美国。翻开本书，你会找到你渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现全美不可不看10大景点；合上本书，你将会迫不及待地想要踏上美国之旅的征程。

在本书的指引下，你可以在纽约的华尔街第五大道尽情淘宝，你可以在美国的政治中心参观世界上最大的博物馆群，你可以在美国的雅典——波士顿寻觅美国的历史……逛累了，你还可以到本书推荐的餐厅去品尝万国美食，或是前往有名的娱乐场所休闲放松。

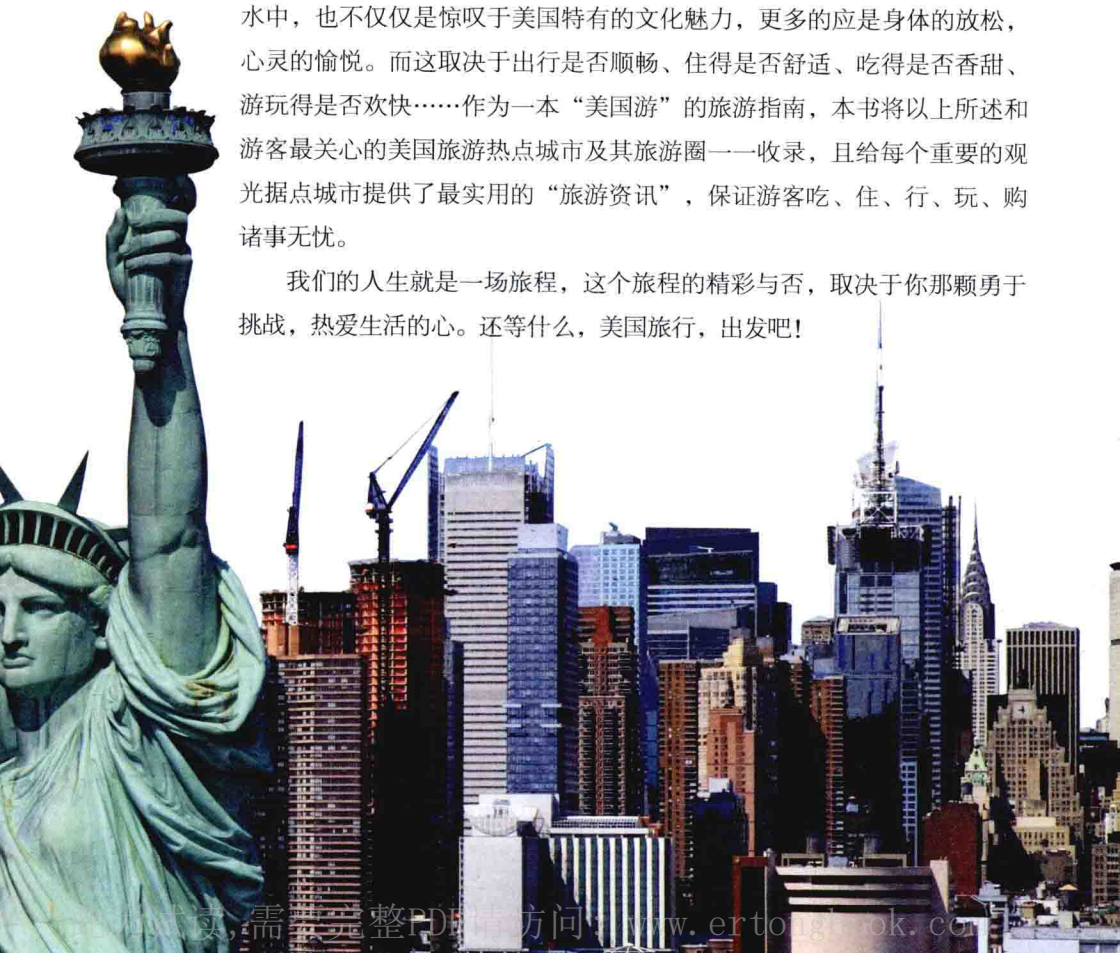




到美国一些热门度假胜地旅游，如纽约、夏威夷、旧金山或是华盛顿特区，恐怕都先要准备好大笔的钞票。如果想省钱，不妨选择在旅游淡季前往美国。什么时候来美国旅游是最划算的？地点不同，答案也不一样，那么就让这本书给你一个答案吧！

到美国旅行，不单单是将身心沐浴在阳光下、浸泡在蓝宝石一样的海水中，也不仅仅是惊叹于美国特有的文化魅力，更多的应是身体的放松，心灵的愉悦。而这取决于出行是否顺畅、住得是否舒适、吃得是否香甜、游玩得是否欢快……作为一本“美国游”的旅游指南，本书将以上所述和游客最关心的美国旅游热点城市及其旅游圈一一收录，且给每个重要的观光据点城市提供了最实用的“旅游资讯”，保证游客吃、住、行、玩、购诸事无忧。

我们的人生就是一场旅程，这个旅程的精彩与否，取决于你那颗勇于挑战，热爱生活的心。还等什么，美国旅行，出发吧！





**导
读**

001—027

360° 看美国

美国人文：快乐读美国

002

历史

002

文化

008

人口

009

宗教

010

艺术

011

节日

012

民俗

013

美国自然：惊艳看美国

016

地理

016

气候

017

环境

018

时区

019

旅游亮点：美国TOP榜

020

美国不可不看的16大景点

020

美国最值得一游的11大名城

024





067-107

纽约旅游圈

PART



029-065

开始在美国自助旅行

1. 如何做好行前准备 030

去哪搜集最有用的资料 030

旅行前需要制订的旅游计划 031

美国旅行必备的证件 034

兑换货币的窍门 038

准备行李的诀窍 039

2. 美国旅行的必备功课 041

美国有哪些美食 041

在美国住哪儿好 042

乘哪种交通工具最合适 044

怎样购物最划算 052

休闲、娱乐一样都不能少 053

3. 美国旅行应急攻略 054

在美国如何通信 054

出行应急有诀窍 056

发生意外怎么办 056

应急语言有哪些 057

4. 畅游美国的3种玩法 059

6日经典游 059

8日精华游 060

15日深度游 062

纽约市区景点

068

自由女神像 068

帝国大厦 070

时报广场 072

洛克菲勒中心 073

华尔街 074

唐人街 075

麦迪逊广场花园 076

华盛顿广场 076

第五大道 077

联合国总部 078

纽约公共图书馆 079

林肯中心 080

中央公园 081

大中央车站 082



新当代艺术馆	082
惠特尼美国艺术博物馆	083
弗里克美术收藏馆	084
大都会艺术博物馆	085
美国自然史博物馆	090
古根海姆博物馆	091
哥伦比亚大学	091
格林威治镇	092
纽约周边景点	093
费城	093
尼亚加拉瀑布	094
大西洋城	096
长岛	096
康奈尔大学	098
锡拉丘兹	098
手指湖	099
纽约旅游资讯	100
自助游必须掌握的交通	100
驴友力荐的住宿地	104
饕餮一族新发现	105
淘宝达人爱去的街店	106
消夜族恋恋不舍的地方	107



109—133

华盛顿哥伦比亚特区 区旅游圈

华盛顿哥伦比亚特区景点	110
白宫	110
美国国会大厦	112
林肯纪念馆	114
华盛顿纪念碑	114
国家航空航天博物馆	115
美国国会图书馆	116
国家艺术馆	117
杰斐逊纪念堂	118
肯尼迪艺术中心	118
国家动物园	119
国家自然史博物馆	120
美国历史博物馆	120
华盛顿国家大教堂	121
国际间谍博物馆	122
华盛顿哥伦比亚特区周边景点	123
巴尔的摩	123
山那都国家公园	124
威廉斯堡	125



弗农山庄 125

蓝岭公路 126

匹兹堡 127

华盛顿哥伦比亚特区旅游资讯 129

自助游必须掌握的交通 129

驴友力荐的住宿地 132

饕餮一族新发现 133

淘宝达人爱去的街店 133

波士顿旅游资讯 150

自助游必须掌握的交通 150

驴友力荐的住宿地 152

饕餮一族新发现 153

淘宝达人爱去的街店 153



155—171

迈阿密旅游圈



135—153

波士顿旅游圈

波士顿市内景点 136

哈佛大学 136

自由之路 137

波士顿公园 138

州议会大厦 139

公园街教堂 140

法尼尔厅 140

新英格兰水族馆 141

波士顿唐人街 142

波士顿艺术博物馆 142

加德纳博物馆 143

波士顿大学 143

波士顿周边景点 145

波特兰 145

阿卡迪亚国家公园 146

佩诺布斯科特湾 147

塞勒姆 148

普利茅斯 149

迈阿密市区景点 156

南部海岸 156

迈阿密滩 157

小哈瓦那 158

大屠杀纪念馆 158

巴斯艺术博物馆 159

迈阿密周边景点 160

棕榈滩 160

塔拉哈西 161

基韦斯特 161

劳德代尔堡 162

奥兰多迪士尼乐园 163

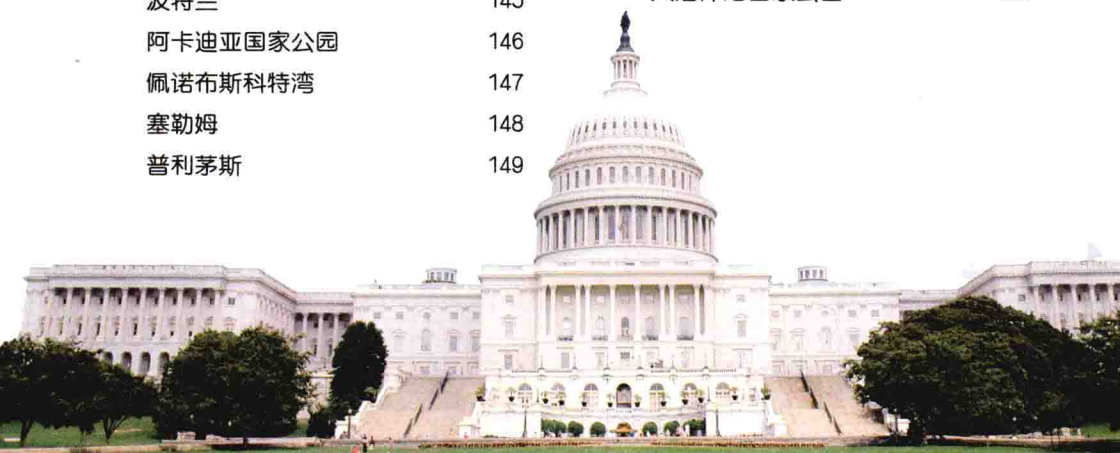
奥兰多环球影城 165

肯尼迪航天中心 166

圣奥古斯汀 166

彭萨科拉 167

大沼泽地国家公园 168



比斯坎国家公园	168
迈阿密旅游资讯	169
自助游必须掌握的交通	169
驴友力荐的住宿地	170
饕餮一族新发现	171
淘宝达人爱去的街店	171

洛杉矶旅游资讯	194
自助游必须掌握的交通	194
驴友力荐的住宿地	196
饕餮一族新发现	196
淘宝达人爱去的街店	197
消夜族恋恋不舍的地方	197



173—197

洛杉矶旅游圈

洛杉矶市区景点 174

洛杉矶古城	174
洛杉矶音乐中心	175
当代艺术博物馆	175
灰石城堡	176
罗宾逊花园	177
格蒂中心	177
六旗魔术山	178
圣莫尼卡	178
长滩	179
好莱坞	180
迪士尼乐园	181

洛杉矶周边景点 184

拉斯维加斯	184
棕榈泉	185
约书亚树国家公园	185
火焰谷州立公园	186
图森	187
哈瓦苏湖城	187
科罗拉多大峡谷	188
石化林国家公园	190
谢伊峡谷国家保护区	191
死亡谷国家公园	191
大盆地国家公园	192
索尔顿湖	193



199—211

旧金山旅游圈

旧金山市区景点 200

联合广场	200
渔人码头	200
北滩	201
九曲花街	202
现代艺术博物馆	202
金门大桥	203

旧金山周边景点 204

里诺	204
卡梅尔	205
大苏尔	206
赫斯特城堡	207
弗吉尼亚城	207

旧金山旅游资讯 208

自助游必须掌握的交通	208
驴友力荐的住宿地	210
饕餮一族新发现	211
淘宝达人爱去的街店	211
消夜族恋恋不舍的地方	211





213—227

西雅图旅游圈**西雅图市区景点 215**

拓荒者广场	215
派克市场	216
西雅图艺术博物馆	216
西雅图中心	217
弗里蒙特	218
华盛顿大学	218

西雅图周边景点 219

北喀斯喀特国家公园	219
奥林匹克半岛	220
雷尼尔山国家公园	221
汤森港	222
波特兰	222
哥伦比亚亚河峡谷国家风景区	223

西雅图旅游资讯 224

自助游必须掌握的交通	224
驴友力荐的住宿地	226
饕餮一族新发现	227
淘宝达人爱去的街店	227
消夜族恋恋不舍的地方	227



229—239

亚特兰大旅游圈**亚特兰大市内景点 230**

可口可乐世界	230
亚特兰大地下城	231
费恩班克自然历史博物馆	231
石山公园	232

亚特兰大周边景点 233

阿森纳	233
查尔斯顿	234
纳什维尔	234
美特尔海滩	234
奥克弗诺基野生动物保护区	235

亚特兰大旅游资讯 236

自助游必须掌握的交通	236
驴友力荐的住宿地	238
饕餮一族新发现	238
淘宝达人爱去的街店	239
消夜族恋恋不舍的地方	239





241—257

芝加哥旅游圈

芝加哥市区景点

242

宏伟大道 242

希尔斯大厦 242

约翰·汉考克中心 243

海军码头 244

芝加哥艺术学院 244

菲尔德博物馆 245

科学与工业博物馆 245

芝加哥大学 246

芝加哥美术馆 247

芝加哥周边景点

248

密歇根湖畔 248

底特律 249

辛辛那提 250

蛇形土墩 250

托莱多艺术博物馆 251

明尼阿波利斯 252

圣保罗 253

沃亚哲斯国家公园 254

芝加哥旅游资讯

255

自助游必须掌握的交通 255

驴友力荐的住宿地 256

饕餮一族新发现 257

淘宝达人爱去的街店 257

消夜族恋恋不舍的地方 257



259—269

夏威夷旅游圈

夏威夷景点

260

夏威夷火山国家公园 260

希洛市 261

瓦胡岛 261

毛伊岛 262

考爱岛 263

莫洛凯岛 264

夏威夷旅游资讯

265

自助游必须掌握的交通 265

驴友力荐的住宿地 267

饕餮一族新发现 267

淘宝达人爱去的街店 268

消夜族恋恋不舍的地方 268

休斯敦—新奥尔良旅游圈

休斯敦—新奥尔良市区景点 272

约翰逊航天中心 272

姚明餐厅 273

新奥尔良法国居民区 274

新奥尔良沼泽地 275

休斯敦—新奥尔良周边景点 276

达拉斯 276

奥斯汀 277

沃斯堡 278

密西西比三角洲 279

休斯敦—新奥尔良旅游资讯 280

自助游必须掌握的交通 280

驴友力荐的住宿地 280

饕餮一族新发现 281

淘宝达人爱去的街店 281

消夜族恋恋不舍的地方 281

丹佛旅游圈

丹佛市区景点 284

市中心公园 284

丹佛自然科学博物馆 285

落基山国家公园 286

丹佛周边景点 287

陶斯 287

阿尔伯基克 288

黄石国家公园 288

大蒂顿国家公园 291

弗德台地国家公园 292

查科文化国家历史公园 293

卡尔斯巴德洞窟国家公园 293

丹佛旅游资讯 294

自助游必须掌握的交通 294

驴友力荐的住宿地 295

饕餮一族新发现 296

淘宝达人爱去的街店 296

消夜族恋恋不舍的地方 297





导读 **INTRODUCTION**

360° 看美国

1 美国人文：快乐读美国 / 002

2 美国自然：惊艳看美国 / 016

3 旅游亮点：美国TOP榜 / 020



AMERICA

美国人文

快乐读美国

历史 History

建国不到300年的美利坚是如何一步步发展成当今世界头号强国的？它经历了怎样的艰辛抑或遇到了怎样的机遇？在它短暂的历史中，又发生了哪些“惊天动地”，有着怎样的“传奇故事”？开始了解一个“原汁原味”的美国历史，也许是你来美国旅行前该做的第一个准备！

“五月花号”的来客

数万年前，地球的大部分地区冰封万里，那时候的世界被称为冰河世纪。就在这寒冷的季节里，有一批来自亚洲的流浪者，冒着严寒，怀着对未知世界的憧憬，



来到了美洲大陆，这些人就是印第安人的祖先。他们在这片未知的土地上，世世代代繁衍生息，成为了美洲的土著居民。

印第安人宁静而又祥和的生活，一直持续到1620年11月21日。在北美西海岸一个称为达科德角的地方，这个原本宁静的印第安村庄，因为一艘名为“五月花号”游船的到来而开始变得热闹起来。这是一艘属于世界的另一边——旧大陆上欧洲英国人的船，船上载有乘客100余名，包括教徒、渔民、工匠、14名契约奴以及一些贫苦农民。“五月花号”的抵达，受到了印第安人的热烈欢迎。从此，“五月花号”上的乘客也在这里定居下来，成为了北美的首批移民。北美的殖民时代，也因“五月花号”的到来而开启。

刚开始，这批移民者在这里生活得很平静，然而在1620年至1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，天气的恶劣使得他们处于饥寒交迫之中。冬天过去之后，100多人中只活下来了50多人。这时，淳朴、善良的印第安人给移民们送来了生活必需品，还特地派人来教他们如何狩猎、捕

鱼、养火鸡、种玉米、种南瓜等。在印第安人的帮助下，移民们在秋收季节大获丰收。移民们按照宗教习俗，制定了感谢上帝日子（后来的感恩节），并决定为感谢印第安人的真诚帮助，决定邀请他们一起来庆祝佳节。这是世界东西两个文明的首次交流。殊不知，在庆祝完节日以后，等待印第安人的却是民族的厄运。

殖民地时代

移民者和印第安人在美洲这块世外桃源般的土地上，原本相处得十分融洽。移民者与印第安人和平共处，他们时常从印第安人那里换取食物。可是随着时间的推移，矛盾也渐渐出现。尤其是在土地方面，双方产生了巨大的分歧。对于欧洲人（移民者）来说，拥有土地就意味着拥有财富和权力。来到北美定居的欧洲人，大多是欧洲的穷人，因此他们对土地的渴望非常强烈。而印第安人认为，土地原本就是大家的财富，人人都可以分享，任何人都可以在一片土地上住下来，劳作耕种，



养家糊口。

这样的矛盾一直持续着。后来，伴随着踏上北美大陆的欧洲移民越来越多，他们所要占据的土地也越来越多。欧洲人在占据的土地上搭起了篱笆和栅栏，把猛兽和外人挡在外面，并要求印第安人不要侵犯他们的土地。这种行为，令印第安人难以想象，更难以接受，于是，土地问题的冲突日益严重。

然而土地的纠纷并不是两者之间的唯一矛盾，宗教也开始成为双方的分歧。欧洲人信仰基督教，他们把基督教视为唯一的信仰，并且认为所有人都应该信仰基督。然而他们发现，印第安人对基督教并



不感兴趣，也不打算改变自己的信仰。因此，大多数欧洲移民认为，印第安人既然不信基督，那就不值得信任。印第安人没有宗教信仰，那就是邪恶的人群。这样，宗教信仰更加激化了双方的矛盾。

令人心酸的是，欧洲人的到来，还把天花等病菌带到了北美大陆。而这些病菌是印第安等土著居民闻所未闻的。一旦被传染，他们毫无免疫能力。很多部落被传染后，往往是死得一个都不剩。

土地、宗教、文化、病菌等因素，让这两个群体的冲突加剧。欧洲人凭借枪、炮等先进的武器，不断屠杀、驱赶印第安人。印第安人的村落被摧毁，原来用于畜牧和种植的土地也被欧洲人给毁掉了。在150多年的时间里，因为屠杀与病菌，印第安人的人口减少了90%！

欧洲人占领了印第安人的土地后，开始经营起来，并相继在这里建立了殖民地。伴随着欧洲移民与印第安人的长期战争，奴隶、契约奴等类似的非自由劳动力、万恶的非洲黑奴贸易也在北美兴盛起来。无数的非洲黑人被白人掠去，受到非人的待遇。在去往美洲的途中，黑奴住的是船舱的最底层，基本的衣食、医疗根本得不到保障，黑奴一般都赤身裸体，还常常受到奴隶主的毒打。当黑人病死或是折磨死后，尸体会被奴隶主抛入汪洋大海中。

直到1733年，英国殖民者先后在北美洲东岸(大西洋沿岸)建立了13个殖民地。这13块殖民地建立起了各自的地方政府，并享受自治权。另外，移民到北美的英国人大多是被英国迫害的清教徒和贫民，他们到北美去是为了追求财富。殖民地的居民还享有更为广泛地参与政治的机会和权利。这些因素，使得北美移民的自

治和独立意识越来越强烈，并和宗主国英国之间的关系产生了裂痕。在这样的背景下，一个新的民族——美利坚民族逐步地形成。

到了18世纪中期，北美殖民地的政治、经济、文化发展得相对成熟。虽然这些殖民地的议会仍旧以英王乔治三世为国家元首，但他们并不想做英国的二等公民，因此追求和英国国会同等的地位。然而，在英法七年战争结束后，英王乔治三世急于巩固领土，变相向北美的殖民地人民征收繁重的租税。在政治上，乔治三世改变了以往的放任政策，对北美采取了高压政策。因此，引起了殖民地人民的反抗。北美人民通过和发表了诸如“不可容忍法案”“没有代表就不纳税宣言”等，反抗英国人的高压统治。英国政府还制造了“波士顿惨案”，以镇压北美人民的反抗。1773年12月16日，多名勇敢的北美殖民地居民在波士顿将英国东印度公司装船的茶叶倒入大海中，以对抗英国国会。这一事件，点燃了美国独立战争的导火索。

独立运动

18世纪中叶，英国在美洲的殖民地与英国之间产生了裂痕。殖民地的扩张，使北美殖民者萌生独立的念头。1774年，来自12州的代表，聚集在费城，召开所谓第一次大陆会议，希望能寻出一条合理的途径，与英国和平解决问题。然而

