



西京护士

◎主 编 熊利泽 董新平 ◎执行主编 胡雪慧

 第四军医大学出版社

西 京 护 士

主 编 熊利泽 董新平

执行主编 胡雪慧

副 主 编 金 霞

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 宇 史艳茹 冯 婷 孙 静

张 敏 张美霞 罗振娟 黄朝旭

程 蕊 魏 沛

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

西京护士/熊利泽,董新平主编.—西安:第四军医大学出版社,2014.7

ISBN 978-7-5662-0566-7

I. ①西… II. ①熊…②董… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集
IV. ①I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 136137 号

xijing hushi

西京护士

出版人: 富 明 责任编辑: 汪 英

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029-84776765 传真: 029-84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 绝色设计

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 14.25 字数: 180 千字

书号: ISBN 978-7-5662-0566-7/I·4

定价: 50.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



*I solemnly pledge myself before God and in the presence of this assembly,
to pass my life in purity and to practice my profession faithfully.*

*I will abstain from whatever is deleterious and mischievous, and will not take
or knowingly administer any harmful drug.*

*I will do all in my power to maintain and elevate the standard of my profession,
and will hold in confidence all personal matters committed to my keeping
and all family affairs coming to my knowledge in the practice of my calling.*

*With loyalty will I endeavor to aid the physician in his work, and devote
myself to the welfare of those committed to my care.*

—Florence Nightingale Pledge

余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：

终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；

勿为有损之事，勿取服或故用有害之药；

慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。

谨誓。

——弗洛伦斯·南丁格尔



序

我是一名医生，一名年近花甲的医生。可我刚入医门时是一名护士，说护士还骄傲了许多，其实就是一名护理员或卫生员。之后上了医科大学，当了医生，自此与护士为伴，共同战斗至今。

什么是护士？也许谁也没去多想过，或者没去认真想过。

我说，护士像老师。在病人面前，她们不为名、不为利，也没有名、没有利。就像一支又一支红烛，在照亮别人的同时无私地燃烧了自己，最后燃尽了自己。

我说，护士像卫士。在倾心服务的千里路上，她们用自己的生命温暖别人的生命，用自己的生命呵护别人的生命，用自己的生命捍卫

别人的生命,用自己的生命延长别人的生命。

我说,护士像母亲。护士每天做的工作不是所有病人亲人都能做到的,或者说都能长时间做到的,唯有母亲的博爱与倾心才能持之以恒、任劳任怨。因为她们是用心在观察,所以成了用心观察;因为她们是用心在工作,所以成了用心工作。

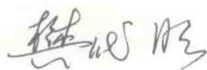
我说,护士像观音。她们急病人之所急,想病人之所想,帮病人之所需。她们走到哪里,就把希望播撒到哪里;她们走到哪里,就把温暖播撒到哪里。

我说,护士像天使。从老师到卫士、到母亲、到观音,我觉得护士更应称为天使。因为她们具有了老师的风范、卫士的责任、观音的慈善和母亲的大爱。

我看过不少小说,写主人公为取悦女友,说将来离开这个世界时,希望能躺在她的手臂上安详而去。这曾经打动了多少少女的芳心。然而,每一个病人不正是躺在我们护士的手臂上,看着护士慈祥的脸安静而去的吗?这就是护士的高尚之处、高贵之处、平凡而伟大之处。

我想,世间的护士就是这样的大好人。那么,西京医院的护士又应给予什么样的称谓、比喻或评价呢?2012年“5·12”护士节,作为校长,我参加了她们的庆祝会。我建议她们把日常工作中的所见所闻、所作所为、所思所想写下来。一年来她们写出了一千多篇,本书收录的80篇只是其中的点滴,现编印成册,题名《西京护士》。这是第一辑,以后最好一年一辑,不断编印下去。因为,西京医院的生存发展必赖护士及护理事业的薪火相传。西京护士怎么样?当读完此书后你就知道了。

中国工程院副院长
西京消化病医院院长





前言

美国医生特鲁多的墓碑上有一句名言：“有时去治愈，常常是安慰，总是去帮助。”这从某种意义上阐明了医学最大的价值不是治愈疾病，而是安慰和帮助病人。有一个群体在这方面起到了重要的作用，她们就是护士。

本书收集 80 篇由护士，或护士家属、恋人，或病人撰写的文章，从不同的视角向社会展示了一名普通护士真实的工作与生活，她们不再是永远冷静沉着的医务工作者，而是一个个有哭、有笑、有爱、有恨的鲜活人物。书中有她们从一名学生到护士的成长蜕变，有她们眼中发生在病人与家属间的动人故事，有她们在国家需要时奔赴灾情前线的壮烈，有她们与病人之间的深厚友谊，有因为她们工作时间不规

律而和家人之间的磨擦与感动……

我们希望记录下这些关于生命的感人故事,激励自己,也激励那些热爱生活、热爱生命的人们,努力成为拉近医患关系的正能量。

编 者



目录

大树有情 温暖无疆	001
梅欢	007
西京急诊故事	011
她在哪里	014
我的老婆是“天使”	016
妈妈,您爱我吗?	019
且行且珍惜	022
你永远是我的白衣天使	025
一起追幸福	028
迎评方阵有巾帼	031
十年	033
天使的眼泪	035
他们教我的事	038

生命之重	040
格格的故事	043
生命保卫战	
——一个实习生眼中的抢救	046
难忘的护士节	049
亲情,永不下岗	052
西京随笔	
——记五年护理工作点滴	055
牵挂的那个女孩叫艳	058
生命之声	061
我的三部曲	064
没有任何借口	
——写在“卫勤使命-2009 演习”	067
破茧成蝶变“天使”	070
爱让我感动	073
地震中的“天使”	075
难忘的军礼	078
我的美丽家园	080
谢谢你,我的团队	083
让采血护士告诉你	085
一个白血病患者给我的启示	088
被另一个“自己”感动	091
我在西京的成长日记	093
伤离别	096
我的护士女友	098
因为爱情	100
碎时记	102

爱的真谛	105
明月映我心	108
宝贝,对不起	
——写给儿子的一封信	110

与“SARS”抗争的日子	112
穆斯林的挽歌	115
我渴望	118
无言	120
医患沟通 从心开始	122
窗外	125
“天使”札	127
一米阳光	129
微笑的力量	132
独行,但不孤单	134

想告诉你	137
写给爱人的一封信	140
天使·钢枪	143
勇敢是最美丽的烟花	145
五月的那个阳光少年	147
守护在生命的尽头	149
我们的军训日记	152
成长	156
护士,没有翅膀的天使	158
老婆,我想对你说	161

您的笑容,我的心愿	164
唐唐	166
我们是贪心的守护者	168
幽幽花海 徐徐吐艳	
——记西京医院产科护士姐妹们	171
做最平凡的守护者	173
温暖的“西京故事”	
——我院全力抢救治神经内科护士王平纪实	175
爱在延续	178
晒我一天的工作	181
弹片残留的身躯	184
门诊小事	187
护士印象	189
阳光·梦想·担当	191
记录老姜	
——一位移植护士的日记点滴	194
佛面女	
——聚光灯下的焦点	197
我的护士日记	200
无影灯下天使情	204
生与死的距离	207
我与西京共成长	209
病房歌声	212
悠悠荷花香	214



大树有情 温暖无疆

宝宝,还有一个月我们就要见面了。你在妈妈肚子里还好吗?最近妈妈每晚都睡不着,只好倚在沙发上等着天亮。妈妈已经连着四五天吃不下东西了。宝宝,你在妈妈肚子里一定要好好的,妈妈去上班了。

——4.14

4月14日,张芸(化名)像往常一样换上护士服准备接班。此时的张芸已经感到身体很不舒服,可是要强的她知道最近科室工作忙,不想给同事添麻烦,仍然坚持工作。同事们看见她那张蜡黄的脸,说什么也不肯让她接班,强行带她去妇产科做检查。

产科的马向东教授对张芸的病情进行了诊断后,迅速安排她做剖宫产手术。手术时发现,羊水早已被污染,胎儿在宫内已经窒息,情况相当危

急。马教授果断实施手术,争分夺秒将胎儿顺利取出,然而早产的宝宝情况并不乐观,被紧急送往新生儿监护室继续治疗。

初为人母的张芸还来不及为宝宝担心,就因病情突然恶化被转入麻醉ICU。“亏你还在医院上班,为什么把自己和孩子搞成这样才来看病!”马向东教授这句心疼的责备是张芸昏迷前唯一记得的一句话。

这是我失去记忆的日子,不知道自己全身上下是怎样被插上了各种管子,不知自己是怎样烦躁地说了三天不知所云的胡话,不知道这些天里我的家人在ICU外是怎样的心急如焚,不知道这些天里有多少主任、教授为我的病情一次次地开会研究治疗方案,不知道这些天里我亲爱的领导和同事们多少次来探望,更不知道都是谁为我献了那36 700多毫升的血液。这些我都不知道。

——4.19—4.24

术后两小时,张芸突发意识障碍,被诊断为罕见的妊娠期急性脂肪肝、爆发性肝衰竭,同时她的肾、肺功能也严重受损,病情急转直下。肝衰竭引发了肝性脑病,谵妄、嗜睡、昏迷,张芸的意识障碍一步步加重。总胆红素一度高达 $400\mu\text{mol/L}$,是正常人的20多倍。为了挽救这位年轻的妈妈、我们的好姐妹,麻醉ICU的同事们不得不在张芸的身上插满了管子:胃管、尿管、深静脉置管、口咽通气管、腹腔引流管……

为了恢复肝肾功能,紧急给她进行了肾脏透析(CRRT)和人工肝血浆置换的治疗;然而,张芸的总胆红素仍在升高,肝功能依旧未有好转,再这样恶化下去,就只有肝移植这一条路了,但张芸目前的身体状况是否能够承受这样大的手术?

“不惜一切代价救回张芸!”熊利泽院长亲自指示,麻醉ICU的同事们和死神展开了艰难的争夺战。麻醉ICU董海龙主任、张西京副主任对张芸的病情反复研究讨论,消化八科、肾脏内科等科室全力协助,以人工肝血

浆置换和CRRT治疗为主,辅以肝性脑病的治疗,保肝、抗感染、维护肠道功能等多种治疗同时展开。主管医生骆伟在张芸昏迷期间,彻夜陪着她。她说胡话,他就跟着搭话。两个人,半夜在ICU里胡言乱语,看哭了多少个值班的护士。

4月19日至24日,张芸陷入昏迷整整6天,大家都为她悬着一颗心!

不知道自己是怎样醒的,觉得浑身不舒服,不想喝、不想吃、不想说话,不知道时间是怎么过去的,以前是我抢救病人,现在是自己躺在病床上被救活,原来在死亡线上的感觉是那样无助与迷茫。在平常的工作中,我见多了病魔的无情和面对死亡的无奈,所以我更加后怕。看着我的家人、领导和同事们,他们一次次看望,一句句关心,热切焦急的眼神,我努力微笑,让他们不要担心,可除了眼泪,我什么都表达不出来。

——4.24

在进行了六次人工肝血浆置换和持续十天的CRRT治疗后,张芸的肾功能开始恢复了。4月24日晚,张芸终于醒过来了。

“我们的血没有白流!”刘建华总护士长把张芸醒了的消息带回到骨科医院,整个骨科大楼顿时沸腾了。

张芸在ICU的日子,得到了院领导高度关心,熊利泽院长、董新平政委



在百忙之中亲自看望,多次指示一定要全力救治;胡雪慧主任,张敏、孙静等几位总护士长放下手头的工作,也多次探望,为她加油打气,鼓起了她与病魔抗战到底的顽强信念,同时提供了医疗上的多方协助;身在国外的骨科医院裴国献院长,每天打来越洋电话询问张芸的

病情,回国后第一件事就是到麻醉ICU看望张芸;骨科刘建华总护士长、牛志霞护士长每天必到,除了关心张芸,还妥善安顿在ICU外一直担心的亲属;骨二科的护士姐妹们,每天轮流去陪她,尽管ICU的护士已经把张芸照顾得很好了,可她们还是放不下心,为她擦身梳头、说话聊天。这一刻,所有人都在为张芸竭尽自己所能,因为她不仅是我们并肩战斗的同事,更是我们的好姐妹,那份朝夕相处的感情,让我们每个人都牵肠挂肚。

平时上班,我每天面对不同的血管,穿刺、采血。可是现在我摸着自己的血管,感受静脉的弹性和动脉的搏动,似乎看到那一天,在献血车前,很多人争先恐后地为我挽起了袖子,也许我们曾在医院里擦肩而过却并不相识,但在这一刻,你们竟然为了我毫不犹豫地伸出了臂膀。抽完血,抹下袖子,你们转身又投入到繁重的临床工作中。滴水之恩,当涌泉相报,可是这岂止是滴水之恩,今生我将如何回报?

——5.1

做一次人工肝置换需要 2500 毫升血浆,也就是 5000 毫升全血。一个人献一次血,通常只能抽 200~400 毫升,这意味着一次人工肝置换要有 13~25 个人的血液注入张芸的体内。血库已经没有办法提供这么多的 O 型血浆来维持张芸的治疗。这可急坏了 ICU 门外的张妈妈。

骨二科的护士长牛俊霞得知这一情况,立刻号召科室同事为张芸献血。不到一天时间,就募集到了 6000 多毫升血液。同时,在胡雪慧主任的带领下,护理部也为张芸紧急制订了募集血液的方案,大家纷纷响应。张芸的事传到了四医大研究生院,学生们也竞相报名,要求献血。几天时间,就采集了 36 700 多毫升全血。

这一切,张妈妈看在眼里,感动在心里,眼泪在脸上,却说不出一个字。