

读精诚大医 习临证要妙

眼科衷中参西录

中医名家临证传真



江苏省中医院

王育良临证经验撷粹

主编 白宇峰

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

眼科衷中参西录

王育良临证经验撷粹

主 审 王育良
主 编 白宇峰
副主 编 高卫萍 左 晶
编 委 (按姓氏笔画为序)
刘 彦 孙化萍 李 凯
柏玉洁 施 炜 施立新
徐金华

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科表中参西录: 王育良临证经验撷粹 / 白宇峰主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19659-8

I. ①眼… II. ①白… III. ①眼病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 227330 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

眼科表中参西录

——王育良临证经验撷粹

主 编: 白宇峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 13 插页: 2

字 数: 240 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19659-8/R · 19660

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

王育良简介



王育良,男,祖籍河南南阳,1952年生于甘肃兰州,现为南京中医药大学教授、主任中医师、博士生导师。出生于医学世家,1980年南京中医学院(现南京中医药大学)毕业后从事临床工作。1981年进修中医眼科,师从陆绵绵教授;1985年考取陕西中医学院研究生,师从著名老中医张子述教授,获医学硕士学位;1992年留学日本,师从吉田晃敏眼科教授。曾任甘肃省中医院眼科副主任;南京中医药大学附属医院(江苏省中医院)眼科主任、院长助理、医务处长;江苏省中西医结合眼科学会主任委员、世界中医药学会联合会眼科专业委员会副会长。现仍被聘为中华中医药学会眼科分会副主任委员、全国中西医结合眼科学会常委、中国中药协会药物临床评价研究专业委员会常委,江苏省光学学会副理事长、光子生物医学学会主任委员、视觉光学调控技术与应用专业委员会主任委员、残疾人康复协会理事、眼科学会委员,南京眼科学会副主任委员。主持完成了国家“十五”科技支撑计划攻关、国家自然科学基金、高校博士点专项科研基金等10余项课题,主编《脑视觉》、《眼视光学》等专著多部,发表论文40余篇。先后获全国卫生系统先进个人、百名“郭春园”式的好医生,江苏省卫生系统先进个人、名中医、有突出贡献的中青年专家、留学归国人员先进个人等称号。曾获省科技进步特等奖及三等奖。



慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景浩



周 序



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着

深刻的科学性,另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我们在感恩于这些名医们海人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周序

午马年秋于金陵

朱 序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七重刊法谨志
甲辰月

方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014年7月

目 录

第一章 王育良医家小传	1
一、童年医缘	1
二、蹉跎岁月	2
三、求学生涯	4
四、东洋深造	7
五、回国创业	9
六、中西合璧	11
七、医德心路	13
八、社会贡献	16
第二章 王育良学术思想	18
第一节 新眼科辨证论治体系的建立	18
一、八纲辨证	19
二、脏腑辨证	24
三、五轮辨证	30
四、“内五轮”假说	33
五、常见症状辨证	36
六、个人体会三病	38
七、常用治法	62
第二节 中医眼科系列用药研究	70
一、院内制剂	70
二、眼科常用方剂	93
第三节 中医眼科特效专病研究	113
一、干眼症	114
二、葡萄膜炎	116
三、糖尿病性视网膜病变	117
四、年龄相关性黄斑变性	120
第四节 王育良关于中医眼科新理论的科学研究	123
一、光污染——光照节律改变对眼部的影响及中药治疗	123
二、脑视觉	129

三、视觉与心理发育——屈光不正不同矫正方法对高小学生 个性影响的调查	141
---	-----

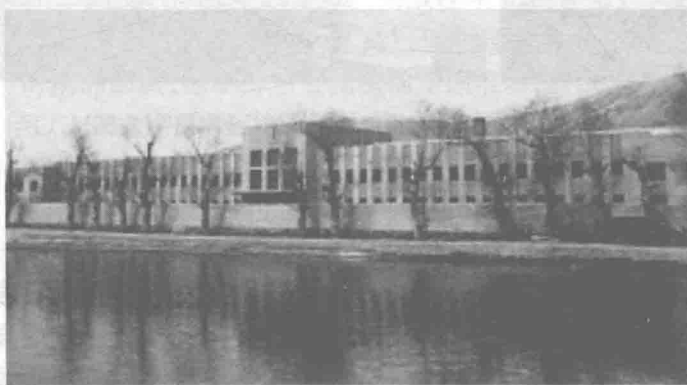
第三章 王育良典型医案	145
一、上胞下垂	145
二、睑弦赤烂	145
三、流泪症	147
四、白涩症	148
五、黑睛生翳	151
六、瞳神紧小	164
七、络损暴盲	169
八、目系暴盲	177
九、视瞻有色	182
十、视瞻昏渺	186
十一、消渴目病	190
十二、撞击伤目	194

第四章 论文及著作	198
一、近年发表论文	198
二、出版著作	199
三、主持科研课题	199

第一章 王育良医家小传

一、童年医缘

王育良出生于兰州军区总医院，父母均为该院的军医。这所医院前身为国民政府兰州中央医院，是抗战时期所建的三家中央医院之一，直属国民政府中央卫生部，在 1949 年由中国人民解放军接管后与“西北野战军卫生部第二野战军医院”合并，整编组建为“西北军区第一陆军医院”，兰州军区成立后改名“兰州军区总医院”。在这个医院里有从延河畔宝塔山下走来的经过战火洗礼的“老革命”中的医务工作者；有来自原中央医院的著名专家学者；也有新中国成立后培养的年轻医学精英群体；而他们的子女也大部分在这个环境中度过了童、少年生活。也许正是这个氛围的熏陶，也许真的是冥冥之中自有天定，在体验了插队、当兵等人生经历后，兜兜转转，王育良和三个姐姐同大部分发小一样，终于又回到了他们熟悉又挚爱的医学领域，最终走上了从医之路。



20 世纪 50 年代初的兰州军区总医院

兰州军区总医院是一个西医为主的医院，人们谈及中医时也往往是贬多褒少。从这个环境走出的小伙伴们很少会选择中医为业，而王育良最终走上中医之路，可能与两个人有关，一是他的外公杨永昌先生，另一是其小伙伴的父亲张汉祥先生。杨永昌先生出生满清秀才之家，学习成绩优异，考中庚子赔款公费留学，但老秀才以“长子不远游”为由，阻其留洋。有外资公司惜其才，高薪聘为邮局局长，但杨先生仍甚郁闷，久之欠恙，开始业余自学中医并自治

痊愈，遂对医书爱不释手。又在邮局附近的中医针灸学校兼读毕业，后竟辞职回乡悬壶行医，新中国成立后远赴新疆阿尔泰医院工作。虽王育良并未有机会随他学习，但其对中医的热爱，却潜移默化地影响了外孙。张汉祥（1911—1983）先生原在北京协和上学，期间（1935年）患病，西医未效，后请名中医方伯屏数剂而愈，遂拜方伯屏为师，是典型的“西学中”。日本占领北平后，张汉祥随协和医院一批专家转到兰州中央医院工作，由于同居一大院，王育良常去他家与其子玩耍，也听说他因中医精湛曾给主席与9位元帅看好过病，故对“张叔叔”多了份崇拜，也对中医有了份神秘感。这两人虽然没有给王育良教过中医，却在他的童、少年时代将中医情愫悄然植入潜意识中。



6岁时与姐姐们难得凑齐一次的“全家福”（左图）

二、蹉跎岁月

王育良中学未卒，适逢动乱，并于1968年插队甘肃清水县百家公社站沟大队下站沟小队。那是一个边远小山村，在那里16岁的他看到了以前难以想象的贫困，尤其农民病后的无奈景象，也亲历“缺医少药”之况，但也初识了中医治疗之效。一次恰逢知青同伴送公粮被马踢伤，当时队里连“赤脚医生”也没有，只好送到30里外其他队的老中医处，用中药外敷治愈，使他从内心感到中医药有一种神奇的底蕴。艰苦的生活环境和医疗条件让他动了恻隐之心，他开始主动想为当地农民做一些力所能及的治疗工作，即回兰州买了针灸针和一本《毛主席语录》大小的针灸手册，那时，他一点中医理论也不懂，回村后竟翻着手册照猫画虎地给人扎起针来，倒也“治好了”几个牙痛、急性腰扭伤的社员，当时社员表露的感激之情使从小生活在优越医疗条件环境中的他受到极大的震撼，不过即使到最近提起，他还后怕不已，如当时扎出个气胸什么

的,真没法处理,必将酿成大祸。插队给他留下难以磨灭的印象,也许正是这经历的深刻影响,促使他最终选择了医学道路。



不到 20 户人家的小山村



知青生涯

1970 年,王育良已年满 18 岁,父母或许想把他培养成一个标准的现代军人,没有同意他像三个姐姐一样到部队当“卫生兵”的要求,却把他送到了兰州空军部队,成为中国人民解放军航空兵机务大队的战士。航空机务兵属技术兵种,具有“为战斗胜利负责、为战友生命负责、为国家财产负责”的重大责任,虽然当时提倡“胆大人艺高”,但频发的事故使在那个充斥“知识无用论”时期的部队,也不得不重视基础知识培训,所以,对机务战士入伍后先有半年以上的业务学习,培训是在原空军工程学院里进行的,那时大学里原来的学生已分配,清华、北大试行招收工农兵学员“上、管、改”的方式还未推广,百学皆废、校无学生,在此环境中他们倒是得天独厚,教员都是原大学的老师,讲义也是大学老师编写的,他们俨然成了“大学生”,重回课堂的学习使他亢奋不已,成绩自然领先,而当时的光学等基础课留下的知识构架,后来到他成为眼科医生后仍受益匪浅,也许正是这个经历,加之前看过的高尔基的《我的大学》等文学作品的影响,王育良到了所在部队后,虽表现优秀,很快入党,也被部队作为干部培养苗子,但他眼里看的是蓝天白云,心里却始终向往着大学里的明亮教室,企盼能有接受“高等教育”的经历,随着各大学逐步恢复招生,这种愿望愈发强烈,终于在感觉到大学推荐名额能到所在机务大队实属无望时又燃起了学医的念头,工作之余常抱着从家带来的“解剖学”看个不停,后来竟背着父母在即将“提干”之时提出了要求复员的申请。

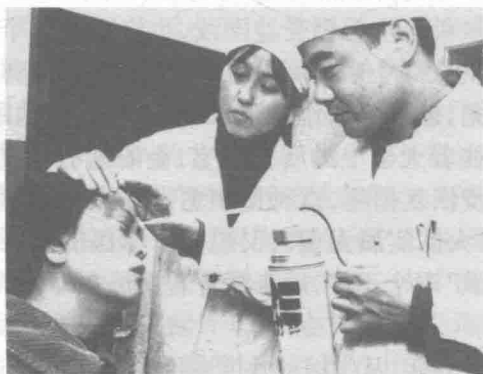
插队、当兵,一晃八年,从学医的角度讲可谓岁月的蹉跎,但可能正是这些经历使他更加向往学医,更增加了他对医学意义及医德重要性的理解。



我是一个兵

三、求学生涯

1976年元月,复员的王育良如愿以偿地进入兰州医学院第二附属医院,由于具有照相员的经历,被分到放射科当上了技术员。虽然不是真正的医生,但透视、写读片报告所需的系统知识,使他自学的那点“医学知识”相形见绌,深感要学的东西太多,又使他上学的愿望被强烈调动起来,那是一个动荡多事的年份,但推荐上大学的工作还是如常进行,由于积极争取,又是复员军人、党员、表现好,按当时的要求具有一定的优势,虽经周折,最终还是被江苏新医学院中医系录取。上了大学,虽然专业并不是以前想上的医疗系,但对中医学并不排斥的他很快就被中医独特理论所吸引,见习所见的神奇疗效引起了 he 探求的兴趣,而新医学院的雄厚西医师资力量,也使他打下了坚实的现代医学功底,1980年王育良大学毕业后回到兰州,进入甘肃省中医院并受命组建眼科,



在甘肃省中医院眼科努力开展新技术

至此开始了他中医眼科工作之途。

在王育良的探索中眼科的求学生涯中,有四位老师对他产生过重大影响:一个是利用现代化仪器创立眼底辨证体系的“西学中”陆绵绵教授;一个是他的研究生导师,提出眼病非眼之病的“纯中医”张子述教授;还有他研究生论文答辩主席,为我国中医眼科事业做出巨大贡献的“中学西”唐由之教授;以及留学期间的老师,手把手教他眼科现代手术技术的“纯西医”吉田晃敏教授。

1981年,王育良进修中医眼科有幸师从陆绵绵教授(女,1932—,浙江省温州市人,新中国成立后就读于江苏医学院医本科眼科系,毕业后留校附属医院眼科从事临床与教学工作,1958年参加了南京中医学院举办的西医离职学习中医班学习,毕业后调至江苏省中医院眼科,1976年她利用当时眼底检查的进展,结合临床实践,总结出版了《中西医结合治疗眼病》,首次创立眼底辨证体系,奠定了中西医结合眼科的理论基础。在此基础上,陆绵绵教授又将这一体系引入《中医眼科学》教材,使中医眼科教学将符合临床实际的中西医结合作为系统化的教学模式,极大地推动了中医眼科学的发展,也推动了中医眼科与中西医结合眼科的现代化进程)。在她的影响下,王育良在努力继承祖国传统医学同时,注意吸收现代医学知识,后来调入江苏省中医院后又长期受陆绵绵学术思想熏陶,形成了他注重用现代科技发展新手段用于中医眼科的研究,在临床上不囿偏见,以疗效为支点,取中西医各自之长有机结合的特色,并在大量的临床实践中积累了很多有独特疗效的中西医结合眼科疗法。



王育良主持陆绵绵八十大寿庆祝活动

1985年,王育良考入陕西中医学院硕士研究生,师从张子述教授(1904—1988,又名张诚善,陕西勉县人,当时为陕西中医学院教授、主任医师。1947年