

领导干部 修身三件事

——品行正,心态稳,淡名利

李 睿◎编著

LINGDAO GANBU
XIUSHEN SANJIANSHI

做领导的学问

- 品行正,做人就稳稳当当,不会出岔子
- 心态稳,办事就步步扎实,不会犯糊涂
- 淡名利,处世就敞敞亮亮,不会起纠结

北京工业大学出版社

领导干部 修身三件事

——品行正,心态稳,淡名利

季 睿◎编著

LINGDAO GANBU
XIUSHEN SANJIANSHI

做领导的学问

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

领导干部修身三件事：品行正，心态稳，淡名利/李睿编著.
—北京：北京工业大学出版社，2014. 11
ISBN 978-7-5639-4083-7

I. ①领… II. ①李… III. ①领导人员—修养—研究
IV. ①C933

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 237773 号

领导干部修身三件事——品行正，心态稳，淡名利

编 著：李 睿

责任编辑：李 华

封面设计：胡椒设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京通天印刷有限责任公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：15

字 数：200 千字

版 次：2014 年 11 月第 1 版

印 次：2014 年 11 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4083-7

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

不管是谁,都有一个大愿望——希望一生平平安安、顺顺当当。怎么做呢?毫无疑问,必须要修身、修为、修心。在这一点上,领导干部尤其要做到位,才能真正站得稳、立得住,让大家敬佩。

古人提倡“修身齐家治国平天下”,是非常有道理的,因为“修身”作为第一要素,是一个人走对路、成大事的前提。失去了这一点,其他几点都是不牢靠的,也是不可能的。现在人们常说“做官先做人”,意思就是领导干部必须把修身放在第一位。

那么,领导干部在修身方面究竟有哪几点是最应注意的呢?毫无疑问,品行正、心态稳、淡名利这三点最重要。因为品行正,做人就能稳稳当当,不会出岔子;心态稳,办事就能步步扎实,不会犯糊涂;淡名利,处世就能大大方方,不会起纠结。显而易见,这三点样样都紧要,它们支撑着人生事业的大平台!但是能不能支稳这个大平台,就看自己修身修得勤不勤、做得到不到位,有时候,一念之对就会扶正自己,一念之差就会撂倒自己。

一个善于不断修身的领导干部,具备好品行、好心态、好态度,才能做出真正对的事情,保证一生有所成就,成为大家心目中的好干部,否则就会自己给自己挖下坑,自己把自己断送掉。

第一,人们常说:“正人必先正己”“律人必先律己”。领导干部必须把住“权力关”,紧紧把握住“正”字诀,长期把“德”字诀立起来,要求自己做到:心态要正,脑子必须时时刻刻保持清醒,摆对自己的位置,把“制度”两字牢记在心头,把“管住自己”这根弦绷紧,别让糊里糊涂毁掉明明白白。要知

领导干部修身三件事

——品行正，心态稳，淡名利

道，不懂谨慎者走绝路，懂得谨慎者能成事。一句话，打铁还须自身硬，自身硬了，才会管住自己。

第二，做任何事情都要“稳”字当头。领导干部处理急迫之事必须得冷静，要把“稳”字诀落到实处，因为沉住心才能做成一件件大事情，沉住气才是一等一的高手。学会用平静的心做稳稳当当的事，否则，火急火燎往往办错事，弄得自己和工作都一团糟。所以领导干部遇到难事，越急越要停下来看一看，把盛气凌人的劲头收起来，把他人的批评当良药，做到心中从来不慌乱，指挥工作时把“沉稳”“恰当”四字记清楚，这样才不会出岔子。一句话，领导干部做事不能由着自己的性子来，应当冷静做事，减少浮躁病，选择正确的做法做正确的事。

第三，人生中“名利关”是最难过的。领导干部再忙也要把心打扫打扫，各种各样的名利来到身边时，要能想得开，看得透，放得下，想开看透放下，就会一身轻。要知道，受到“灰尘”污染的心最可怕，争名利成不了大事情，也干不了大事情。古人说“世上莫如人欲险”，意思是：不满足的欲望能够把人绊倒。领导干部要随时把眼睛擦得亮亮的，用自律把诱惑挡在门外头，一方面冷静处理好操守与情面的问题，吃吃喝喝绝不是小事，一方面必须警惕“到站”心理，平平淡淡才是真。总之，领导干部一定要看淡名利，牢牢守住“淡”字诀，清清白白做人，认认真真工作。

领导学在当前越来越重要，容不得半点儿马虎。当领导就要对得起大家赋予的权力，管住自己，不求私利，公心做事，淡泊名利，不辜负大家的殷切期望，要不然就会犯糊涂病、做糊涂事，这是万万要不得的。所以，领导干部要善于“正衣冠”“照镜子”“洗洗澡”，只有修身合格了，修行到位了，做事才能走对路。

本书结合许多案例谈了领导干部的修身问题，通俗明白，实实在在，道理深刻，希望领导干部或企事业管理者能把它当作案头书，随时读一读，这样对自己做人、工作都会大有帮助。

目录

第一修 品行正：把不住自己就把不住人生关

人生有多少道大大小小的关口呢？回答是：因人而异，因行事方法而异，关键之一是做人的品行正不正。领导干部品行正不正非常要紧，正的人能减少一道道人生难关，不正的人过不去一道道人生难关。

说白一点，领导干部一定要修身正己，做人什么时候都要端端正正，遇到什么事都要明明白白，管住自己是对自己的一生负责任。所以，领导干部必须要求自己做到：心态要正，脑子必须时时刻刻保持清醒，把“管住自己”这根弦绷紧，别让糊里糊涂毁掉明明白白。

第一节 做人啥时候都要端端正正	3
1. 心正身子就不歪，走路就直 / 3	
2. 做正确的事就是好好做自己 / 10	
3. 端端正正才能长久领导大家 / 17	
4. 把“制度”两字牢记在心头 / 24	
第二节 遇到什么事都要明明白白	31
1. 脑子必须时刻保持清醒 / 31	
2. 谨慎一些，就不会遇到麻烦 / 38	
3. 别让糊里糊涂毁掉明明白白 / 45	
第三节 管住自己是对一生负责任	53
1. 掌控自己是一辈子要练的功夫 / 53	
2. 把“管住自己”这根弦绷紧 / 60	
3. 管住自己要从“四不”做起 / 66	

第二修 心态稳：火急火燎往往办错事

有人问什么样的心态才是好心态，人们自然有很多不同的说法，其中有一个要诀就是“稳”。道理很简单，不稳的人做什么事都会乱七八糟。

领导干部要善于修心、修行，把这个“稳”字诀落到实处，因为沉住心才能做成一件件大事情，沉住气才是一等一的高手，要学会用平静的心做稳稳当当的事。否则，火急火燎往往办错事，弄得自己和工作都一团糟。所以领导干部遇到难事，越急越要停下来看一看，做到不慌不乱，指挥工作把“沉稳”“恰当”四字记清楚，这样才不会出岔子。

第一节 沉住心才能做成一件件大事情 75

1. 沉住气才是一等一的高手 / 75
2. 由着性子来不如由着事理来 / 83
3. 做人办事需要学会自我控制 / 91

第二节 做事情不能乱，需要稳扎稳打 100

1. 遇到难事，心中从来不慌乱 / 100
2. 冷冷静静比忙忙乎乎更重要 / 108
3. 指挥工作一要沉稳，二要恰当 / 115

第三节 “欲速则不达”没有错 123

1. 跑得太快的人八成要摔倒 / 123
2. 越急越要停下来看一看 / 130
3. 慢不是不做，而是要做好 / 138
4. 选择对了，才能做出样子来 / 144

第三修 淡名利：清清白白做人最舒服

名利什么时候都诱人，尤其对想法太多的人而言。领导干部一定要看淡名利，牢牢守住“淡”字诀，清清白白做人，认认真真工作，因为淡定者才能平平顺顺。

领导干部要明白“需要的东西”太多不是一件好事，再忙都要把心打扫打扫，学会每一天给自己“减减重”。各种各样的名利来到身边时，要能想得开，看得透，放得下。想开看透放下，就会一身轻，清心者总是没有心理负担，这才真正叫作好。

第一节 能放下，眼前就没有疙瘩	155
1. 争名利是最没意思的争 / 155	
2. 再牛的人带不走一点名利 / 162	
3. 看开的人，就没那么多不如意 / 170	
第二节 清心者没有心理负担	178
1. 靠“忍”字诀清除三大病 / 178	
2. 心干净了，什么都干净了 / 185	
3. 受到“灰尘”污染的心最可怕 / 192	
第三节 淡定者才能平平顺顺	201
1. 谁越淡定，谁越是真正的赢家 / 201	
2. 需要的东西太多不是件好事 / 208	
3. 学会每天给自己“减减重” / 215	
4. 平平顺顺才是一生的大福分 / 223	

第一修

品行正：把不住自己就把不住人生关

人生有多少道大大小小的关口呢？回答是：因人而异，因行事方法而异，关键之一是做人的品行正不正。领导干部品行正不正非常要紧，正的人能减少一道道人生难关，不正的人过不去一道道人生难关。

说白一点，领导干部一定要修身正己，做人什么时候都要端端正正，遇到什么事都要明明白白，管住自己是对自己的一生负责任。所以，领导干部必须要求自己做到：心态要正，脑子必须时时刻刻保持清醒，把“管住自己”这根弦绷紧，别让糊里糊涂毁掉明明白白。

第一节 做人啥时候都要端端正正

1. 心正身子就不歪，走路就直

做人必须修身，修身必须修心，而把住“心正”则是最正确的一条路。领导干部要把做人与修身、修心这件事看得很重要，才能在生活中端端正正，成为一名优秀的领导干部。否则，就会容易出问题——走不成直路而走到别的地方去。

(1) 要紧紧把握住“正”字诀

领导干部修身，重要的一项就是修正自己，端正心，走直路，而且要下决心、动真格，切实转变自我不良习性、工作作风，真正实现自我净化和提高，这样才能赢得大家的信任和拥护。

魏征辞世后，唐太宗自制碑文，对大臣们说：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以见兴替；以人为镜，可以知得失。”唐太宗认为魏征去世了，自己“亡一镜”。所谓“亡一镜”，就是唐太宗为失去一面正大的明镜而悲痛。

当今，人们说领导干部要“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，意思是说为官者时时刻刻要在自己面前摆上正大的明镜，让自己的心正、身正，从而踏踏实实走正路。但是有些领导干部对修身正己不以为然，总是把“正”字诀抛在脑后，做出一些大小不对的事情，这是对自己、对单位或企业最大的不负责任。

领导干部修身三件事

——品行正，心态稳，淡名利

赵明刚是一家单位的“一把手”，他很重视自己的修身，常常读一些这方面的书籍，以加强自己的内在修养。他常对部下说：“‘修身正己’这四个字太重要了，你做得好，大家就服你，愿意听你的话；你做得差，大家即使表面听你的话，内心也是不会服的。久而久之，就不把你当回事了。”

有一次，一个处长与职工发生了激烈的矛盾，这位处长仗着自己手上有权，不依不饶，要把这名职工好好收拾一番，勒令他在部门大会上做检讨。这名职工也不是一般的人，爽快地说：“可以呀，你敢不敢做检讨？”处长一时愣住了。

第三天，这名职工在大会上开始检讨自己，他说：“我自己觉悟不高，不应该得罪领导，得罪领导了，自己心里也不舒服。”接下来，他话锋一转：“但大家知道我为什么这样吗？那是有原因的。让我给大家做检讨的这位处长前几个月安排工程时，他自己心里有想法，手上不干净！而我知道这件事。处长现在用权压住我，不让我说话，开始找我工作上的碴儿，意思很明白，就想让我走远点。我可以走远点，但是你是领导，这样下去你……我觉悟不高，但知道一条，做人要端正，要明白，不能干糊涂事。我工作不好，你批评我我都能接受，但是想故意堵住我的嘴，让我下岗，就没有那么容易了！”这名处长顿时急起来，拍着桌子说：“你简直是不可理喻……散会！”大家非常吃惊，议论纷纷。

赵明刚知道情况后，立即找两位当事人谈话，又经过仔细调查，发现这名处长确有其事。于是，他严肃地批评这位处长说：“你干了这么多年的处长，到底知不知道什么叫对、什么叫不对？当官要先做人，端正心，走直路，这是必须要做到的。你好好地把自己的问题写出来，等候处理吧！”

领导干部怎么做，做了什么，大家的眼睛都是雪亮的。领导干部要认

真听取大家的意见，让大家当自己的镜子，从而真正做到权为大家所用、利为大家所谋、情为大家所系。

第一，“照镜子”是为了照出自己在大家面前的形象如何。领导干部照镜子，一是查找自己的问题，二是要请大家客观公正地帮助自己看待自身形象，要在照镜子中勇于发现自身问题，善于发现自身问题，只有发现了问题才能解决问题。有的领导干部自我感觉良好，实际问题一堆，旁人不想说，自己不愿说，看似一团和气，实则害人害己。

“照镜子”是发现问题的方式，既然发现了问题，就要解决问题，否则问题发现与否意义不大。对待问题，领导干部要一五一十地解决，不然，就是让“照镜子”这个动作浪费了表情，也会让大家对领导干部的决心产生怀疑。所以，领导干部必须要认真“照镜子”。

第二，“正衣冠”要拿出决心，端正做人办事的观念。在具体工作中，部分领导干部不顾自我形象，自以为是，把自己摆得高高的，动不动就拿出官架子，颐指气使，私下去做些遮遮掩掩的事。“正衣冠”就是要领导干部端正为大家工作的观念，观念端正了，自然相由心生，形象也好了，也能和大家打成一片了，这就是接地气。

“正衣冠”要拿出魄力，树立端端正正的为人形象。为人形象不是高高在上，也不是外表华丽，端端正正的为人形象是一种由内而外所散发的人格魅力。今天有些领导干部看上去衣冠楚楚、红光满面，但从不干实事，自然很难得到大家的认同。

第三，“洗洗澡”是洗涤自己的身心，升华自己的品行。领导干部要多反思自己，像洗脸那样每天观察自己的内心，这样才会一尘不染地为大家服务。同样，如今“污染源”多了，所以要下大力气，本着“洗洗澡”的态度，洗一洗自己身上的灰尘，洗一洗自己内心的灰尘，许久不洗澡可能一时半会儿不能适应水温，或许有点烫，或许有点凉，但洗完过后，污浊远去，定会有神清气爽之感，这样有利于领导干部的身心净化，意义非凡。

领导干部修身三件事

——品行正，心态稳，淡名利

领导干部“照镜子、正衣冠、洗洗澡”，是发现自己存在问题的方式，是从品行上改变自己、重塑自己的方法，是重塑自身做人观念的过程。领导干部严格要求自己，提升自己，这是完全对的。但有些领导干部对此不以为然，思想上放松，行动上放纵。这类领导干部就该好好修修身、好好治治病，把自己摆在大家面前。人们常说：“惩前毖后、治病救人。”“治治病”既是对品行不过关的领导干部的救赎，也是对他们的帮助，只有“治好病”才能避免带病上岗，进而影响工作的开展。因此，“照镜子、正衣冠、洗洗澡”对领导干部是十分必要的，领导干部必须沉下身，拿出自我剖析的魄力和勇气，直面自身问题，下大力气改正。

(2) 要长期把“德”字诀立起来

中国历来重视一个人的品德修养，如果德行不好的话，这个人的名声就不好，干事也不能服众，不能得民心。俗话说得好：“得民心者得天下！”领导干部一定要有这样的紧迫意识：重视自己的德行修养，把自我的德行考核由“软约束”变成“硬杠杠”，长期把“德”字诀立起来，做到端正心、走直路。

宋代有一名苏州郡守叫刘亘，靠自己为人端正的品德赢得了老百姓的赞誉。有一次，一个富商找到他，想让他少征收一点自己的盐税。

刘亘知道了他的来意，问：“以前是不是有些官吏也这样做过？”

这名富商一听这话，心里明白几分，马上接上话：“何止以前，历来都有，而且上面连着下面。”

刘亘和颜悦色地说：“我的手下有吗？”

富商点点头！

刘亘问：“是谁呀？”

富商有些为难，刘亘说：“还不相信我？”

富商看看周围，轻轻地说：“王子龙！”

刘亘顿时大怒，立刻教训他道：“你不看看你找的是谁，我这里就写着一个大大的‘德’字。来人，把徇私枉法的王子龙拿下！把这人也拿下！你们都想往歪里走，在我这里讨便宜，我怎么对得起老百姓？”

在如今这个复杂多变的环境和社会中，领导干部要想具有号召力和向心力，就要使自身具备端正的形象和带头的作用。所以，除了考核才干以外，对领导干部的德行考核也很重要。

凡建立功业，都以立品德为开始，或者说，从来能担当大事业者，无不先从品行上立定脚跟。没有优良端正的品格，就没有优秀端正的领导干部，可见品德对于一个人的重要性。要完善领导干部考核评价机制，促进领导干部树立正确的政绩观，就对当前加强领导干部考核评价的机制建设提出了新的更高的要求：加强对领导干部“德”的考核。

如同前面所说，一名领导干部工作能力强，但德行缺失，一样得不到大家的认可。因此，要选拔出德才兼备的领导干部，就必须首先注重对领导干部“德”的考察。任用领导干部要“坚持德才兼备、以德为先”，明确提出什么样的人该用，什么样的人不重用。

单位或企业的主要领导干部除了自己要首先做好外，也要坚持大家公认原则，组织大家对其他领导干部进行“德考”评价，认真落实大家的知情权、参与权，认真把握“德考”工作的各个细节，将工作做细做实，以细化、量化的考核内容和标准为切入点，把考德工作具体化、显性化，变“摸不着”为“看得见”，用一把“官德尺”解决考德标准空泛化、方法简单化、结论公式化的问题，以赢得大家的信任。

“德才兼备、以德为先”是选拔任用领导干部的标准。但在实践中，相比领导干部的“能”，“德”具有抽象性、隐秘性等特征，领导干部考核“德”又往往缺乏具体尺度，使组织者感到难以把握、不好操作。领导干部“德考”要注意大家的评价，领导干部德才素质如何，大家最清楚，最

有发言权。

德行考核可以通过发放征求意见表、开展民意调查等形式，定期向相关部门了解领导干部“德”的表现；对领导干部在重点项目、重要工作、重大事项、关键时刻的表现情况进行跟踪考察；综合运用问卷测试、专项调查、个别谈话、实地走访等多种方法，了解掌握领导干部“八小时”以外的表现情况。

德行考核最好也能像各种考试一样，按照政治品德、职业道德、家庭美德和社会公德并重的“四德”标准和考核要求，设计出全面完备的答卷。这种做法既具有操作性，又具有现实意义，从而从真正意义上提高领导干部的德行修养！

（3）要把“改作风”当作一件大事

领导干部修身，重要的一点是落实在作风上。作风建设是领导干部修身的永恒课题，作风问题具有顽固性和反复性，要锲而不舍地抓作风、改作风，做到常态化、长期抓。

现代领导学认为：好作风人人受益，强化作风人人有责，弘扬领导干部的好作风，提升士气，才能建设一支技能过硬、思想过硬的队伍。改作风是从严修身的应有之义，领导干部带队伍很重要的一点就是端正工作作风，从严要求自己，把良好作风视作生命，把不良作风视为大敌。好作风只能在从严要求自己中形成，在工作实践中铸就，只有不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，始终起到正能量的作用，才能带好队伍。

作风问题涉及面很广，如果泛泛地搞，调不好焦距、找不到焦点，就会走神、散光，效果也会大打折扣；如果眉毛胡子一把抓，没有重点、抓不住关键，就会流于形式、走了过场，不仅于事无补，还可能适得其反，使大家失去信心。领导干部要改变工作作风如同治病，要害没抓住，怎么吃药也难除病根；穴位没找准，怎么扎针也疗效不佳。这就是说，领导干

部落实标准更高、走在前列的要求，一定要抓住要害、点到穴位，有的放矢，对症下药，在查找问题、剖析问题、解决问题上狠下功夫，才能加强凝聚力、提高战斗力。

具体到每个单位或企业的领导干部身上，要真正抓住要害、点到穴位并不是那么容易的。这就要求领导干部在大家面前要有敢于揭短的态度，有无私无畏的勇气，正视问题、找准问题，要坚持开门搞活动，采取召开座谈会、个别访谈等方式，广泛征求意见建议，切实把问题找出来、搞清楚，严肃进行自我批评，诚恳开展相互批评，真正触及问题、触及思想，达到出汗、排毒的效果。

领导干部要接地气，就得站在大家的这一面。当前，正是考验领导干部群众工作能力的时候，越是这个时候，越需要领导干部扎扎实实走好群众路线。长期以来，一些单位的负面新闻增多，追根溯源，恐怕都跟那里当政官员的对上“看天气”、对下“耍霸气”、办公室“找灵气”、做事情不“接地气”脱不了干系。在物质追求急剧膨胀的今天，有些领导干部在物质面前沦陷，却依然有很多领导干部刚正不阿，坚持以人为本，坚持从实际出发，坚持“从群众中来，到群众中去”的思想，坚持把群众路线贯彻在工作的始终。

领导学中有句话说：“领导好比种子，群众好比土地。”领导到了一个地方，就要同那里的群众结合起来，在群众中间生根、开花。领导端端正正地坐在老百姓这一面，就能站稳群众立场，从群众的角度说话、办事。

俗语说，“打铁还须自身硬”。领导干部改作风、抓作风、带风气、提士气，自己素质过硬了，才能带出素质过硬的队伍。领导干部要把改作风的成效体现到做好工作、完成任务中，要持之以恒、长期用力抓基层，面对面、心贴心、实打实地做好经常性思想工作。抓基层既要带士气，还要带风气，带出部队的虎虎生气、堂堂正气、融融暖气。

领导干部抓风气要始终保持清醒头脑，要保持常抓不懈的韧劲、一抓