



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

Beautiful Liaoning

美丽辽宁

中国地理学会 / 编 董恒年 / 主编



连接欧亚大陆桥的重要门户 //////////////////////////////////////

辽河奔腾，演绎着历史的狂飙壮歌；松涛清啸，传扬着黑土地的别样情怀。展北国之雄奇，蕴江南之毓秀。第一炉火红的钢水喷涌，第一架喷气式飞机凌空而起……这里被誉为“东方鲁尔”，这里被称为“共和国长子”，这就是辽宁。

 蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

L i a o n i n g

美丽 辽宁

连 接 欧 亚 大 陆 桥 的 重 要 门 户

中国地理学会/编 董恒年/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽辽宁/董恒年主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1275-6

I. ①美… II. ①董… III. ①辽宁省—概况 IV. ①K923.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246206 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—013

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



美丽辽宁 目录

Contents

01

CHAPTER



辽宁印象

清王朝勃兴之地，新中国
工业摇篮

自然概况

半陆半海，六山一水三分田 /14

历史沿革

从“中华第一村”到今日辽宁
的嬗变 /20

经济特色

曾经的辉煌与今日新生 /24

文化特征

辽海文化的多面性 /28

02

CHAPTER



自然奇观

山海雄姿，天赐妙境

千山

万壑松涛百丈澜，千峰翠影一
湖莲 /32

鸭绿江

边境线上的风景 /40

金石滩

美丽的海上石林 /46

兴海湾

浑然一体的兴城海滨 /50

本溪水洞

世界上最长的充水溶洞 /54

青山沟

世界无污染的风景名胜区 /56

医巫间

幽州镇山 /60

棒槌岛

避暑疗养胜地 /66

仙人洞

赤松林海，辽南桂林 /70

老秃顶子

东北小长白，辽宁第一峰 /74

红海滩

辽河三角洲的红色明珠 /78

双台河口

湿地之都，鸟类天堂 /82

努鲁儿虎山

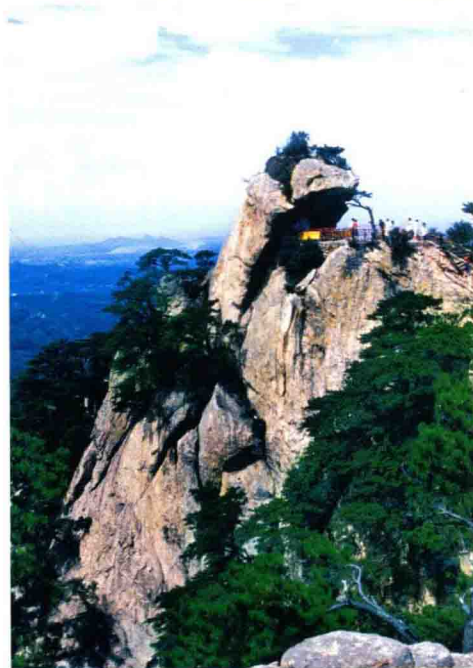
辽宁与内蒙古的界山 /84

海棠山

辽西物种基因库 /86

辽西化石群

亚洲的古生物公园 /92





03

CHAPTER



文明奇迹

辽宁大地上的人类足迹

新乐遗址

新石器时代的先民聚落 /100

牛河梁遗址

中华第一女神的诞生地 /106

析木城石棚

人力不至疑天成 /110

姜女石遗址

东临碣石秦宫阙 /112

五女山山城

东方第一“卫城” /118

赫图阿拉

清朝的发祥地 /122

04

CHAPTER



人文胜景

感悟东北大地的历史风云

沈阳故宫

清朝定鼎天下的见证 /128

盛京三陵

清初诸祖的龙眠之地 /134

奉国寺

熠熠生辉的辽代七佛 /138

广济寺

塔寺合一的古建筑群 /142

万佛堂石窟

东北地区规模最大的石窟群 /146

朝阳北塔

五世同堂的宝塔 /150

崇兴寺双塔

辽代禅塔双绝 /156

锡伯家庙

一个民族的永恒记忆 /158

九门口长城

一片石的长城风云 /164

张氏帅府

东北现代历史的缩影 /168

05

CHAPTER



古都名城

辽宁大地上的璀璨明珠

沈阳

共和国的长子 /174

鞍山

一座以钢铁闻名的城市 /180

锦州

新中国的曙光从这里显露 /184

辽阳

东辽河流域的古都 /188

丹东

独具特色的边境之城 /192

大连

辽东半岛的海洋花园 /196

美丽辽宁地理名录 /206





B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

L i a o n i n g

美丽 辽宁

连 接 欧 亚 大 陆 桥 的 重 要 门 户

中国地理学会/编 董恒年/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽辽宁 / 董恒年主编. — 北京 : 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1275-6

I. ①美… II. ①董… III. ①辽宁省—概况 IV. ① K923.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246206 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01-013

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我们复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China

山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

辽宁省简称辽。位于东北地区南部，南临黄海、渤海，西南与河北省接壤，西北与内蒙古自治区为邻，东北与吉林省毗邻，东南与朝鲜隔鸭绿江相望。全省面积约15万平方千米。人口4255万，有汉、满、蒙古、回、朝鲜、锡伯等民族，其中满族、锡伯族聚居人数为全国之冠。省辖14个地级市、17个县级市、19个县、8个自治县、56个市辖区。省会沈阳市。

辽宁省历史文化悠久。营口金牛山、本溪庙后山等古人类遗址表明，在旧石器时代早期（距今二三十万年前）这里已有人类活动。战国时期属燕国。秦时设辽东郡、辽西郡。汉、唐、辽、元、明都在此设有行政管辖机构。辽宁是中国最后一个封建王朝——清朝的发迹开国之地。清初设盛京将军，清末改设奉天省。1929年改奉天省为辽宁省。

地形

境内山地、丘陵、平原交错，自然概貌为“六山一水三分田”。地势为东部由东北向西南倾斜，西部自西北向东南倾斜，形成两翼高、中间低、界限较分明的三大地貌区：一是辽东山地丘陵地区，二是辽河平原区，三是辽西低山丘陵区。主要山脉有千山、医巫闾山、龙岗山、松岭、努鲁儿虎山。花脖子山海拔1336米，为省内最高点。主要平原有辽河平原。主要河流有辽河、浑河、太子河、大小凌河、绕阳河和中朝界河鸭绿江。近海分布着500多个岛屿。

气候

属于温带大陆性季风气候，全省年平均气温 $6^{\circ}\text{C} \sim 11^{\circ}\text{C}$ ，1月 $-18^{\circ}\text{C} \sim -5^{\circ}\text{C}$ ，7月 $22^{\circ}\text{C} \sim 26^{\circ}\text{C}$ 。年降水量440~1130毫米。年日照时数2300~3000小时。无霜期

125~215天。受季风的影响，春季少雨而多风，夏季暖热而多雨，秋季短暂而晴朗，冬季寒冷而干燥。

④ 自然资源

矿产资源丰富，已发现的矿种110多种，探明储量的60多种。其中铁、菱镁、硼、膨润土、玉石、滑石等储量均居全国首位；已探明的石油、天然气地质储量分别居全国第五位和第三位。沿海盛产海盐，年产200多万吨。

全省共有大小河流360多条，年径流总量为335亿立方米；已探明地下水储量为105亿立方米。

地热资源丰富，现有多处开发利用，如营口市熊岳温泉水温达81℃，鞍山市汤岗子温泉水温达72℃，本溪汤沟地下水温76℃，温泉寺地下水温49℃，丹东五龙背温泉水温60℃。

全省耕地面积409万公顷，森林覆盖率为35.1%，森林蓄积总量2.02亿立方米。海洋生物资源丰富，近海水域有520多种海洋生物，脊椎动物鱼类100多种，虾蟹类5种和众多的贝类、藻类。

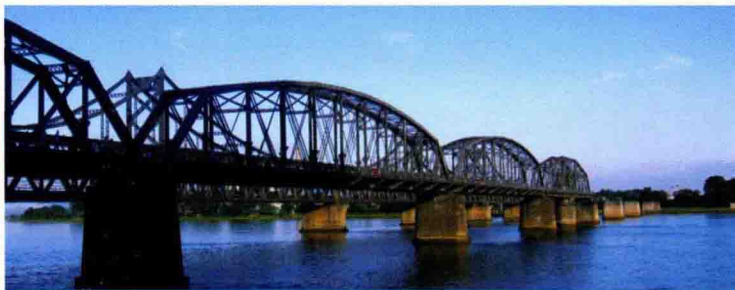
④ 农业

以粮食生产为主，玉米、高粱、大豆、水稻、谷子是其主要农作物。经济作物以棉花、花生、烤烟、柞蚕、甜菜为主。营口、大连两地素有“果乡”之称，苹果、黄桃驰名中外，出口量占全国的3/4。园参、鹿茸及对虾产量居全国第二位。

④ 工业

形成以沈阳为中心，大连为口岸，鞍山、本溪、抚顺、辽阳、丹东、营口、铁岭、盘锦、锦州为重点，包括机械、电子、冶金、石油、化工、建材、煤炭、电力、轻工、纺织、医药等门类的我国最大的工业基地。

2013年度，本省地区生产总值27077.65亿元，其中第一产业2321.63亿元，从业人员700.2万；第二产业14269.46亿元，从业人员586.4万；第三产业10486.56亿元，从业人员951.5万。进出口商品总值1213.82亿美元，其中出口534.37亿美元，进口679.45亿美元。





美丽辽宁 目录

Contents

01

CHAPTER



辽宁印象

清王朝勃兴之地，新中国工业摇篮

自然概况

半陆半海，六山一水三分田 /14

历史沿革

从“中华第一村”到今日辽宁的嬗变 /20

经济特色

曾经的辉煌与今日新生 /24

文化特征

辽海文化的多面性 /28

02

CHAPTER



自然奇观

山海雄姿，天赐妙境

千山

万壑松涛百丈澜，千峰翠影一湖莲 /32

鸭绿江

边境线上的风景 /40

金石滩

美丽的海上石林 /46

兴海湾

浑然一体的兴城海滨 /50

本溪水洞

世界上最长的充水溶洞 /54

青山沟

世界无污染的风景名胜区 /56

医巫间

幽州镇山 /60

棒棰岛

避暑疗养胜地 /66

仙人洞

赤松林海，辽南桂林 /70

老秃顶子

东北小长白，辽宁第一峰 /74

红海滩

辽河三角洲的红色明珠 /78

双台河口

湿地之都，鸟类天堂 /82

努鲁儿虎山

辽宁与内蒙古的界山 /84

海棠山

辽西物种基因库 /86

辽西化石群

亚洲的古生物公园 /92

