

平易近人

习近平的语言力量

陈锡喜 / 主编

张曦 / 主审

丁晓萍 汪雨申 黄庆桥 / 编著

打铁还需自身硬

——不断加强党的自身建设

把权力关进制度的笼子

——健全权力制约与监督体系

治大国如烹小鲜

——了解国情，科学施政

踏石留印，抓铁有痕

——抓作风建设要有狠劲和韧劲

有话要放到桌面上来讲

——善于开展批评和自我批评

打“老虎”，拍“苍蝇”

——坚决查处不正之风和腐败问题

“压舱石”与“助推器”

——共同维护世界的和平与稳定

舌尖上的安全

——全力以赴保障食品安全

累并快乐着

——带着乐观主义精神努力工作



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

平易近人

习近平的语言力量

陈锡喜 / 主编

张曦 / 主审

丁晓萍 汪雨申 黄庆桥 / 编著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

习近平总书记系列重要讲话既深入浅出、通俗易懂，又铿锵有力、掷地有声。本书辑录了中共十八大以来习近平总书记系列重要讲话中富有特色的理念关键词，将其分为形象比喻、俗文俚语和诗文引用等四个篇章，对其进行语境、语源分析，并阐述其思想内涵、现实意义与社会反响，旨在从语言文化的角度为广大干部群众学习习近平总书记系列重要讲话精神提供一个读得进、记得住、用得上的读本。

图书在版编目(CIP)数据

平易近人：习近平的语言力量 / 陈锡喜主编. —
上海：上海交通大学出版社，2014
ISBN 978-7-313-12233-9

I. ①平… II. ①陈… III. ①习近平—讲话—学习参
考资料 ②习近平—讲话—语言艺术—研究 IV. ①D2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 240300 号



平易近人——习近平的语言力量

主 编：陈锡喜

出版发行：上海交通大学出版社

邮政编码：200030

出 版 人：韩建民

印 制：上海中华印刷有限公司

开 本：700mm×1000mm 1/16

字 数：190千字

版 次：2014年11月第1版

定 价：30.00元

地 址：上海市番禺路951号

电 话：021-64071208

经 销：全国新华书店

印 张：18

印 次：2014年11月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者：如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

印刷电话：021-69219201

出版说明

语言这东西，有种神奇的力量。习近平总书记在他的系列重要讲话中，常用打比方、讲故事的方式阐述深刻的道理，用大白话、大实话等俗文俚语来释疑解惑，用中国优秀传统文化元素来提纲挈领、纵横捭阖。总之，习近平总书记的语言，平实中蕴含着大智慧，更有一种透彻、直指人心的力量。

比如“打‘老虎’、拍‘苍蝇’”、“把权力关进制度的笼子”，既形象又深刻，引来百姓一阵叫好。“打铁还需自身硬”、“有话要放到桌面上来讲”，简洁到位，生动有力！习近平总书记还经常引用一些古典诗词来阐述他的治国理念，如“治大国如烹小鲜”、“尚贤者，政之本也”。他用“浩渺行无极，扬帆但信风”来描述亚太共同的发展未来，用“虚谈废务”来强调理论联系实际的工作作风……

上海交通大学出版社坚持社会效益优先，以出版体现国家意志、满足广大读者精神需求的优秀作品为天职。为了让更多的党员、在校大学生、社会公众通过学习习近平总书记系列重要讲话精神，领略中央治国理政的内涵和思想，读懂中国，我们决定编撰这本贴近群众、广大干部群众喜闻乐见的读本。

本书从习近平总书记系列重要讲话的语言风格入手，辑录了中共

十八大以来至2014年5月，习近平总书记在各种场合发表的重要讲话中富有特色的引文引言，共70个词条，对其语源、语义、理论价值以及社会反响等，进行简明扼要的阐释，以期为广大干部群众学习习近平总书记系列重要讲话精神，提供一个新颖的、可读性强的、“接地气”的读本。

除了上述目的，我们还期许这本书，能够让大家意识到转变文风、“话风”的重要性和紧迫性。广大党员干部既要学习习近平总书记系列重要讲话中蕴含的精神，也要学习习近平总书记讲话的方式方法，少讲官话套话，多用老百姓能听得懂的语言。

本书包括“开篇”、“形象比喻篇”、“俗文俚语篇”、“诗文引用篇”四个部分。我们按照中共中央宣传部编写的《习近平总书记系列重要讲话读本》中十二大主题的顺序，对每篇里的词条进行排序；相同主题的词条，则再按讲话时间前后进行排序。

感谢本书作者陈锡喜、丁晓萍、汪雨申、黄庆桥等付出的艰辛劳动，数易其稿，殊为不易！本书得到了中共中央宣传部、教育部、国家新闻出版广电总局、上海市委宣传部、上海市新闻出版局等领导机关的大力支持，在此表示衷心的感谢。感谢冯刚、王然、徐艳国、朱健、季波、谈毅、刘华杰、赵正言等领导和专家对本书的精心指导。特别要感谢原浙江省委常委、省委秘书长、浙江大学原党委书记张曦对本书的审读和指导。

习近平总书记的系列重要讲话博大精深，但由于我们水平有限，时间又紧，很多本应该收录的内容没有在本书中得以体现，颇有遗珠之憾，愿广大读者包涵赐教。

2014年11月

目 录

开 篇

中国梦——民族复兴和人民幸福的共同期盼	004
---------------------------	-----

形象比喻篇

敢啃硬骨头，敢于涉险滩——改革要勇于冲破观念障碍和利益藩篱	014
蹄疾而步稳——全面深化改革的辩证思维	018
把权力关进制度的笼子——健全权力制约与监督体系	022
中华民族的“根”和“魂”——传承和弘扬中华民族优秀传统文化传统	026
拧紧“总开关”——理想信念的核心问题	030
核心价值观像空气一样无处不在——形成培育、弘扬核心价值观的氛围	034
中国人的饭碗要端在自己手里——保障粮食安全和社会稳定	038
做“蛋糕”与分“蛋糕”——兼顾经济发展和社会公平	042
死水一潭与暗流汹涌——切实保障社会发展的活力与有序	046
遏制城市“摊大饼”式发展——城市建设要科学规划	050
绿水青山与金山银山——生态与经济的相互支撑与转化	054

“压舱石”与“助推器”——共同维护世界的和平与稳定	058
防止出现“意大利面碗”现象——亚太地区要构建更紧密伙伴关系	061
“钙”与“软骨病”——信仰迷茫、精神迷失的危害	065
踏石留印，抓铁有痕——抓作风建设要有狠劲和韧劲	069
打“老虎”，拍“苍蝇”——坚决查处不正之风和腐败问题	073
照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病——群众路线教育实践活动的总要求	076
“接地气”与“充充电”——领导干部要深入基层，向群众学习	080
赶考——党面临的新考验与忧患意识	084
打破“围城”、“玻璃门”和“无形墙”——改进工作作风，密切联系群众	088
带电的高压线——切实执行和严格维护组织纪律	092
抓早抓小，有病马上治——惩治腐败，发现问题要及时处理	095
为民服务不能一阵风——为民服务需要有实际效果和长效机制	098
不要换一届领导就“兜底翻”——保持大局稳定性和工作连续性	102
发扬“钉钉子精神”——把群众工作做实、做深、做细	106

俗文俚语篇

鞋子合不合脚，自己穿了才知道——坚定道路自信、理论自信和制度自信	112
--	-----

没有比人更高的山，没有比脚更长的路——锲而不舍地继续推进改革	116
开弓没有回头箭——坚定不移地实现改革目标	119
小康不小康，关键看老乡——大力促进农民增收	122
舌尖上的安全——全力以赴保障食品安全	126
基础不牢，地动山摇——提高基层服务和管理能力	129
路遥知马力，日久见人心——加强与拉美国家的合作与互信	133
打铁还需自身硬——不断加强党的自身建设	136
门难进、脸难看、事难办——决不能让群众为难	140
作秀——对待群众决不能虚情假意	144
人心就是力量——群众路线是党的生命线	147
手莫伸，伸手必被捉——保持反腐败的高压态势	151
新办法不会用，老办法不管用，硬办法不敢用，软办法不顶用	
——加强学习，克服本领恐慌	154
众人拾柴火焰高——团结一致，共创伟业	158
累并快乐着——带着乐观主义精神努力工作	161
有话要放到桌面上来讲——善于开展批评和自我批评	165
十个指头弹钢琴——坚持统筹兼顾地开展工作	169
行百里者半九十——青年要毫不懈怠地努力奋斗	173

以青春之我，创建青春之国家——青春是用来奋斗的	177
人生的扣子从一开始就要扣好——价值观的养成重在青年时期	181

诗文引用篇

既不妄自菲薄，也不妄自尊大——对中国经验的自信和自觉	188
苟日新，日日新，又日新——中华民族创新精神的写照	192
治大国如烹小鲜——了解国情，科学施政	195
兄弟同心，其利断金——两岸同胞携手共圆中国梦	199
积土为山，积水为海——中非携手共圆“梦”	202
水之积也不厚，则其负大舟也无力——让友谊之海载起中墨合作之舟	205
合抱之木，生于毫末——夯实中国与东盟友谊的社会土壤	208
海纳百川，有容乃大——让各种文明在相互影响中融合共进	212
浩渺行无极，扬帆但信风——亚太伙伴有共同的发展空间	216
物必先腐，而后虫生——清除腐败滋生的土壤	219
政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心——为人民服务是党的根本宗旨	222
见善如不及，见不善如探汤——领导干部要心存敬畏之心	226
刮骨疗毒，壮士断腕——把反腐败斗争进行到底	230

徙木立信——作风建设要落到实处，取信于民	234
鉴得失，知兴替——学习历史，以史为鉴	238
盲人骑瞎马，夜半临深池——增强工作的科学性、预见性和主动性	242
学者非必为仕，而仕者必为学——干部学习关乎党和国家事业发展	246
学而不思则罔，思而不学则殆——学习和思考要相辅相成	250
以其昏昏，使人昭昭——通过学习提高工作能力	253
虚谈废务——发扬理论联系实际的学风	257
博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之——重视和善于学习是转变 作风的重要内容	261
宰相必起于州部，猛将必发于卒伍——基层历练是干部成长的必修课	265
尚贤者，政之本也——营造培养国家急需人才的良好环境	268
致天下之治者在人才——人才是衡量综合国力的重要指标	272

开 篇

每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。

——2012年11月29日，习近平在参观《复兴之路》展览时的讲话

中国梦

——民族复兴和人民幸福的共同期盼

2012年下半年党的十八大闭幕不久，“中国梦”这一词汇就逐渐成为网络上使用的高频词之一。这源于担任中共中央总书记不久的习近平在参观《复兴之路》展览时的一个用语。“中国梦”一经提出，无论是在学术殿堂，还是在茶肆坊间；无论是在国内社会，还是在国际舞台，都成为人们议论的热点话题。对此，大家既有共鸣，又有高度期待。

梦，是人在睡眠时产生想象的影像、声音、思考，或者其他一些感觉，它是一种生理现象，但是也包含心理因素，因而能对艺术灵感产生一定的激发作用。正因为如此，人们把“梦”同“想”联系在一起说“梦想”时，就超越了做梦的生理现象，而成为人们对未来理想的憧憬，或者对所要达到目标的设定。

有诗人用拟人笔法表达了梦想的力量：“小草的梦想是绿遍田野山川，流水的梦想是征服沙漠戈壁，鸟儿的梦想是飞越险山恶水，大地的梦想是养育千万生灵……”人生不能没有梦想，没有了梦想，人生就没有了奋斗的目标，也就没有了方向。一个国家、一个民族同样如此。习近平提出的“中国梦”，是实现中华民族伟大复兴的形象表达，其中包含着“两个一百年”的奋斗目标，那就是到2021年

中国共产党成立 100 周年时全面建成小康社会，到 2049 年新中国成立 100 周年时建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化强国。

实现中华民族伟大复兴的中国梦，不是习近平提出“中国梦”之后才有的，而是近代以来中华民族的夙愿，承载着全体中华儿女的共同向往。中华民族曾经创造过灿烂的文明，并且对世界文明的发展产生过重大影响。中国曾经是世界上最发达的国家之一，据某西方学者估算，康乾盛世时，中国的经济总量占到当时世界的三分之一。然而，1840 年鸦片战争以后，中华民族遭遇了百年外族入侵屈辱和内部战争动乱，中国人民蒙受了极大的灾难和痛苦，真正是苦难深重、命运多舛。由此，民族复兴成为近代中国人民不断为之奋斗的目标，无数仁人志士奔走呼号，试图挽大厦于将倾：梁启超提出了“少年中国”，孙中山喊出了“振兴中华”，李大钊呼吁为“中华民族更生再造”而奋斗。中国人民从不屈服，不断奋起抗争，在中国共产党的领导下，经过新民主主义革命的道路，终于掌握了自己的命运，开始了建设新中国的伟大进程。改革开放以来，我们不断艰辛探索，找到了实现中华民族伟大复兴的正确道路，光明前景逐渐展现。

中国梦既然是民族复兴之梦，自然既有“强国”，也有“富民”。习近平说：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。”中国梦是国家富强梦、民族振兴梦，但归根到底是人民幸福梦。因为国家和民族不是抽象的概念，它是由人民组成的，国家富强和民族振兴，必须依靠人民来实现，而国家富强和民族振兴的目的，也是不断为人民造福。如此，中国梦就会

成为 13 亿中国人民的共同梦想，中国人民就会发自内心地共同去实现中国梦。当习近平主席对奥巴马总统说“中国梦与包括美国梦在内的世界各国人民的美好梦想相通”时，其中就包含了国家梦和人民梦相统一的理念。

有人说，美国梦强调的是个人梦，而中国梦强调的是国家梦，因而两者是不“相通”的。其实，这既误解了中国梦，也误解了美国梦。马丁·路德·金是如此谈论他的“美国梦”的：“我梦想有一天，在佐治亚州的红色山冈上，昔日奴隶的儿子能够同昔日奴隶主的儿子同席而坐，亲如手足……我梦想有一天，我的四个儿女将生活在一个不是以皮肤的颜色，而是以品格的优劣作为评判标准的国家里……如果美国要成为伟大的国家，这一点必须实现。”这里表达的即是社会整体的梦。

当然，由于中美各自的文化传统有别，近现代的历史任务不同，以及意识形态和发展道路选择的差异，美国梦更凸显个人奋斗的价值，而中国梦则把国家富强和民族振兴放在优先位置。但是，在发展社会主义市场经济和民主政治的背景下，我们既要有“大河有水小河满”的认识，也要有追求国家富强和民族振兴的情怀。当习近平刚提出“中国梦”时，人们把它翻译成“China Dream”；但是，现在人们把它改译成“Chinese Dream”，说明我们开始突出中国梦是“中国人”的梦，甚至注意到每一个具体的“个人梦”的价值。正如习近平所强调的：“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”

中共十八大闭幕时，习近平代表党对人民作出了庄严承诺：“人

民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”十八大报告也提出，坚持和发展中国特色社会主义第一个“基本要求”，就是“坚持人民主体地位”。

当下，绝大多数中国人对提升 GDP 的密切关注，已让位于对更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更舒适的居住条件、更多样的文化产品、更优美环境的关注，对更充分的知情权、表达权、参与权、监督权的要求和对下一代能成长得更好、工作得更好、生活得更好的期盼。每个中国人对于这些诉求的追求，恰恰可以成为实现中国国家梦和民族梦的动力源泉。国家如果能鼓励每个中国人在不触犯法律和不突破社会价值观底线的前提下，为自己的职业理想和生活理想而奋斗，并且为此创造权利公平、机会公平、规则公平的竞争环境，从而让每个人都享有人生出彩的机会，享有梦想成真的机会，这样，一切劳动、知识、技术、管理、资本的活力将竞相迸发，一切创造社会财富的源泉将充分涌流，国家富强和民族振兴的梦将得以实现。

中国梦里，既有“大家”，也有“小家”。对于每个中国人来说，“得其大者可以兼其小”，我们只有把个人的人生理想融入国家富强和民族振兴的事业中，才能最终成就一番事业。

实现中华民族的复兴，是我们“魂牵梦萦”和“梦寐以求”的事。但说到“梦”，中国传统俗话中一些贬义词语，仍然值得我们警惕，如“南柯一梦”、“黄粱美梦”、“痴人说梦”、“白日做梦”等。要消除这些消极含义，需要我们每个中国人的实干。我们既不能“浮生若梦”、“醉生梦死”，也不能与国家梦和民族梦“同床异梦”；