

时尚生活家  
靳羽西  
推荐

CCTV-2、东方卫视等知名媒体  
人气理财专家

陈昱 / 著

好消费让你越花越幸福

随书附赠  
财富能量手环  
及使用卡

# 女人就要会花钱

有效地花钱，就是对钱最好的保值  
21天养成好消费习惯，成就一生财富传奇

◆ 漓江出版社

F713/251

1392290

谨以此书献给

我的母亲和我的女儿，  
以及全天下每一个母亲，每一个女儿

# 女人就要会花钱

陈昱著

贵阳学院图书馆



GYXY1392290



漓江出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

女人就要会花钱 / 陈昱著. —桂林: 漓江出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5407-5070-1

I. ①女… II. ①陈… III. ①女性—消费生活—通俗读物 IV. ①C913.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第257655号

## 女人就要会花钱

作 者: 陈 昱

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 张 芳 林冬梅

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 李朝晖

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893190

传 真: 0773-2582200 010-85800274

邮购热线: 0773-2583322

电子信箱: ljchs@163.com

<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制: 北京盛源印刷有限公司

开 本: 965 × 1270 1/32

印 张: 5.5

字 数: 98千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-5070-1

定 价: 25.00元

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

# 让更多的女性成就自己的价值

几十年来，我看着中国的变化，出现了很多自强、自立、自爱的女性，她们的独立意识让我很欣赏。在我无数次的讲座中都特别强调要经济独立，特别是女性，无论何时，你都要做好养活自己的准备，从第一笔收入开始就要有理财的意识，随时都能有至少8个月不需要上班的储蓄。在婚后也不要犹豫，使用独立的银行账户，经济独立是保证自由的唯一途径。现在信奉“干得好不如嫁得好”、把找个有钱老公作为人生目标的女人也越来越少了，因为太多失败的案例教给她们，女人的自由和幸福掌握在自己的手中——其中经济是最重要的一环。

什么是“会花钱”？就是把钱花在最该花的地方，让你的消费尽可能变成投资。试着开辟财路，不要只是指着工资，一定要学会让钱生钱。我很幸运很小就从父母那里学到了正确的理财观念，能运用手上的财富提升自己的价值。就像现在陈昱写这本《女人就要会花钱》正是提供了一种方法，让更多的女性成就自己的价值，我觉得渴望经济独立的你可以认真地读一读。

靳羽西



目录

**推荐序**——让更多的女性成就自己的价值 [006]

**自序**——会花钱的女人最美丽 [007]

## 为什么会花钱才能更有钱？

**是谁悄悄偷走你的钱？** [023]

你会花钱吗？ [024]

月光妹妹的华丽转身 [026]

**钱的秘密** [030]

什么是钱 [030]

资产 [031]

两个好友的区别 [032]

会花钱也有困惑吗？ [035]

**没钱花的怎么办？** [037]

整理你的钱袋子 [037]

旧物回收 [038]

别针换回小汽车 [040]

巧用典当行 [043]

## Part 2 控制不了自己怎么办？

### 童年养成的财富习惯 [053]

培养孩子的财富性格 [054]

### 谁在控制你的冲动消费？ [058]

别让情绪消耗你的钱 [059]

别以勤俭的名义消耗你的钱 [061]

别让脸面消耗你的钱 [062]

别让恐惧感消耗你的钱 [064]

# Part 3

## 有钱的怎么才能花得更精明？

**你是精明女人吗？** [068]

**世界名品国货价** [070]

花钱也要天时地利人和 [072]

代购辅导班 [073]

最实惠的价格、最懒惰的方式买通全球 [076]

**你的钻戒DIY了吗？** [078]

亮闪闪的小秘密 [078]

为自己打造一枚独一无二的钻戒 [080]

关于钻石那些事儿 [081]

我的第一颗钻石 [083]

**大牌的迷思** [084]

拥有名牌，是会花钱还是乱花钱？ [084]

1件远远强过100件的消费观念 [085]

**细节是魔鬼** [087]

女人的衣橱里总是少一件衣服 [087]

学会看电话账单 [088]

大家一起来团购 [090]

巧用银行 [095]

用处多多的信用卡 [098]

# Part 4

## 21天决定你一生的财富

会花钱才会更有钱 [107]

手环让你的好消费越来越多 [108]

习惯已开始，坚持很重要 [111]

情绪的周期性变化 [111]

养成会花钱的好习惯 [113]

花钱去学习 [113]

花钱买时间 [116]

花钱买保险 [123]

边玩边赚钱 [130]

我不要做房奴 [132]

追求品质生活 [140]

孩子是最值得的付出 [140]

健康是福好处多 [143]

魅力永存 [149]

真正的快乐 [156]

花钱买快乐 [156]

丰富自己 [160]

## 已经拥有的财富传奇

大黄蜂的启示 [166]

吸引力法则 [167]

准妈妈的兴奋 [168]

一生的财富计划 [169]

后记：

通胀时代最重要的理财方式 [172]

F713/251

1392290

谨以此书献给

我的母亲和我的女儿，  
以及全天下每一个母亲，每一个女儿

# 女人就要会花钱

陈昱著

贵阳学院图书馆



GYXY1392290

漓江出版社



目录

**推荐序**——让更多的女性成就自己的价值 [006]

**自序**——会花钱的女人最美丽 [007]

## 为什么会花钱才能更有钱？

**是谁悄悄偷走你的钱？** [023]

你会花钱吗？ [024]

月光妹妹的华丽转身 [026]

**钱的秘密** [030]

什么是钱 [030]

资产 [031]

两个好友的区别 [032]

会花钱也有困惑吗？ [035]

**没钱花的怎么办？** [037]

整理你的钱袋子 [037]

旧物回收 [038]

别针换回小汽车 [040]

巧用典当行 [043]

# Part 2

## 控制不了自己怎么办？

### 童年养成的财富习惯 [053]

培养孩子的财富性格 [054]

### 谁在控制你的冲动消费？ [058]

别让情绪消耗你的钱 [059]

别以勤俭的名义消耗你的钱 [061]

别让脸面消耗你的钱 [062]

别让恐惧感消耗你的钱 [064]

# Part 3

## 有钱的怎么才能花得更精明？

**你是精明女人吗？** [068]

**世界名品国货价** [070]

花钱也要天时地利人和 [072]

代购辅导班 [073]

最实惠的价格、最懒惰的方式买通全球 [076]

**你的钻戒DIY了吗？** [078]

亮闪闪的小秘密 [078]

为自己打造一枚独一无二的钻戒 [080]

关于钻石那些事儿 [081]

我的第一颗钻石 [083]

**大牌的迷思** [084]

拥有名牌，是会花钱还是乱花钱？ [084]

1件远远强过100件的消费观念 [085]

**细节是魔鬼** [087]

女人的衣橱里总是少一件衣服 [087]

学会看电话账单 [088]

大家一起来团购 [090]

巧用银行 [095]

用处多多的信用卡 [098]

# Part 4

## 21天决定你一生的财富

会花钱才会更有钱 [107]

手环让你的好消费越来越多 [108]

习惯已开始，坚持很重要 [111]

情绪的周期性变化 [111]

养成会花钱的好习惯 [113]

花钱去学习 [113]

花钱买时间 [116]

花钱买保险 [123]

边玩边赚钱 [130]

我不要做房奴 [132]

追求品质生活 [140]

孩子是最值得的付出 [140]

健康是福好处多 [143]

魅力永存 [149]

真正的快乐 [156]

花钱买快乐 [156]

丰富自己 [160]

# Part 5

## 已经拥有的财富传奇

大黄蜂的启示 [166]

吸引力法则 [167]

准妈妈的兴奋 [168]

一生的财富计划 [169]

后记：

通胀时代最重要的理财方式 [172]

# 让更多的女性成就自己的价值

几十年来，我看着中国的变化，出现了很多自强、自立、自爱的女性，她们的独立意识让我很欣赏。在我无数次的讲座中都特别强调要经济独立，特别是女性，无论何时，你都要做好养活自己的准备，从第一笔收入开始就要有理财的意识，随时都能有至少8个月不需要上班的储蓄。在婚后也不要犹豫，使用独立的银行账户，经济独立是保证自由的唯一途径。现在信奉“干得好不如嫁得好”、把找个有钱老公作为人生目标的女人也越来越少了，因为太多失败的案例教给她们，女人的自由和幸福掌握在自己的手中——其中经济是最重要的一环。

什么是“会花钱”？就是把钱花在最该花的地方，让你的消费尽可能变成投资。试着开辟财路，不要只是指着工资，一定要学会让钱生钱。我很幸运很小就从父母那里学到了正确的理财观念，能运用手上的财富提升自己的价值。就像现在陈昱写这本《女人就要会花钱》正是提供了一种方法，让更多的女性成就自己的价值，我觉得渴望经济独立的你可以认真地读一读。

靳羽西

□□ 自序

# 会花钱

## 的女人最美丽



今天的我们是幸福的。我们生活在一个物质的世界里。林林总总、花花绿绿的好东西随时做好了准备冲进我们的生活。

今天的我们又是不幸的，如果我们的钱包不能给予强大的支持，我们会纠结于欲望与现实的痛苦挣扎之中。

然而，无论怎样，没有什么能阻止人们追逐物质的脚步。每个人每天都在以不同的方式做着消费的抉择。坊间很多关于理财的书籍都在告诉大家勤俭是如何如何重要。不得不承认，即使是从事了多年理财工作的我，面对丰富的物质生活，铺天盖地煽动到了骨髓的产品推广方式，也会败下阵来。于是我们就陷入在花钱—自责—再忍不住花钱—更深的自责的循环之中。有没有一种方法让我们从花钱与理财的矛盾中得到解脱呢？

如果你正在被钱困惑，如果你常常处在花钱还是攒钱的两难中，如果你希望能有一种方法让自己变得更富有，那么这本书就是送给你的。

作为国内最早的从事家庭理财的工作者，我在2007年提出了适合家庭理财的系统理论——理财DIY。我一直通过全国各地的巡回演讲，并在央视等各种媒体推广这一理论。

我们需要理财。近年来，大家都经历着前所未有的机遇和挑战，无论是房市、股市、基金无一例外地经历价格的波动。涨，还是跌，似乎是每一个中国百姓都在关心的问题。如何能在这种涨跌交替，在无数的牛市、熊市交替出现的过程中，找到一种方法掌管自己的财富，以满足我们一生对物质和精神的需要呢？

这是我在多年的个人财富规划咨询工作中碰到的最普遍的问题。

由于每个人不同的财务背景，其财务需求与财务智慧境界也是不同的。经济基础决定了上层建筑。通过构建一生的财富计划，让我们的一生无论在什么样的经济条件下也能无惧风险，幸福常驻。正常情况下遵循财务健康—财务安全—财务自主—财务自由—财力贡献的家庭理财构架：

第一层：财务健康（收支平衡无过多负债）——产生创富想法，追求收支盈余，个人健康，财政稳健。

检验一下你的财务健康：

1. 你目前收入稳定吗？能支持基本生活吗？能有盈余吗？
2. 你有应急的钱吗？一旦病了，没有收入，家人也不能工作，你能支持6~12个月的开支吗？
3. 你未来赚的钱，能满足将来所需的生活、医疗、教育、退休开支吗？
4. 你的收入结构有过分依赖某一方面来源来实现吗？实现不了，怎么办？

5. 你的收入、储蓄、投资能帮你改善生活吗？如不够，怎么办？

6. 你的收入、储蓄、投资能抵御通胀、疾病、经济衰退的风险吗？

如果上述任一答案是否定的，你就并没有达到财务健康。你需要提升收入，理顺开支，增加储蓄，增加投资效益。

第二层：财务安全（保障所求，安全如愿。防范各种风险，合理安排财务结构，专款专用为下一财务境界打好坚实的地基）——这一阶段要保障自己生命、财产及赚钱能力安全，保障工作稳定收入安全，预留应急开支，准备未来房款的首付、还款能力，为子女未来升学预留费用。

当你能解答第一层问题时，你要为自己的人生风险、财务风险及面对的经济风险规划。

1. 怎样减低生老病死对财务的冲击？

2. 怎样解决失业、退休、大病开支？

3. 怎样解决职业生涯、投资、经济、地产、通胀风险？

4. 如果今天是自己生命的最后一天，怎么办？我还有什么未了心愿？

5. 我来到了这个世界，努力过、快活过，走了，给家人留下些什么？怎样才能达到自己的生命目标、家人的生活目标？

避免沙滩上的宫殿。未经财务风险安排的投资是一种投机行为，就如同赌博，我们可以赌，但拉着家人的生活，孩子的未来，甚至是年老时的我们去赌，就有问题了。

第三层：财务自主（可以投资家庭建设啦！可以尽情享受喜欢的房子、车子，选择自己喜欢的生活方式，开始合理安排投资组合，学会使用如股票、基金等各种金融投资工具，进行长期、中期、短期的投资布局。因为完成了家庭财务健康和财务安全之后，可投资资本能承担的风险更大，可能获利的机会更多。即使出现投资风险也对家庭生