



孩子小病不用急，精准取穴识经络，对症刮痧祛病痛
 图文互证，方法简单，是父母必备的家庭式健康读本
 病症概述+对症刮痧+食疗保健，多种治疗方法完美互补

一刮见效： 儿童经络刮痧 一图解一

《健康大课堂》编委会 主编

清晰图解

所详细的刮痧疗法图解，帮助父母高效掌握刮痧窍门

对症自疗

刮痧入门知识+99种常见病的刮痧方法+辅助食疗

黑龙江出版集团
 黑龙江科学技术出版社



【肾俞穴刮痧】

可益肾助阳，改善遗尿等症



【天门穴刮痧】

可疏风解表，改善发热等症



【中脘穴刮痧】

可促进消化，改善腹胀等症

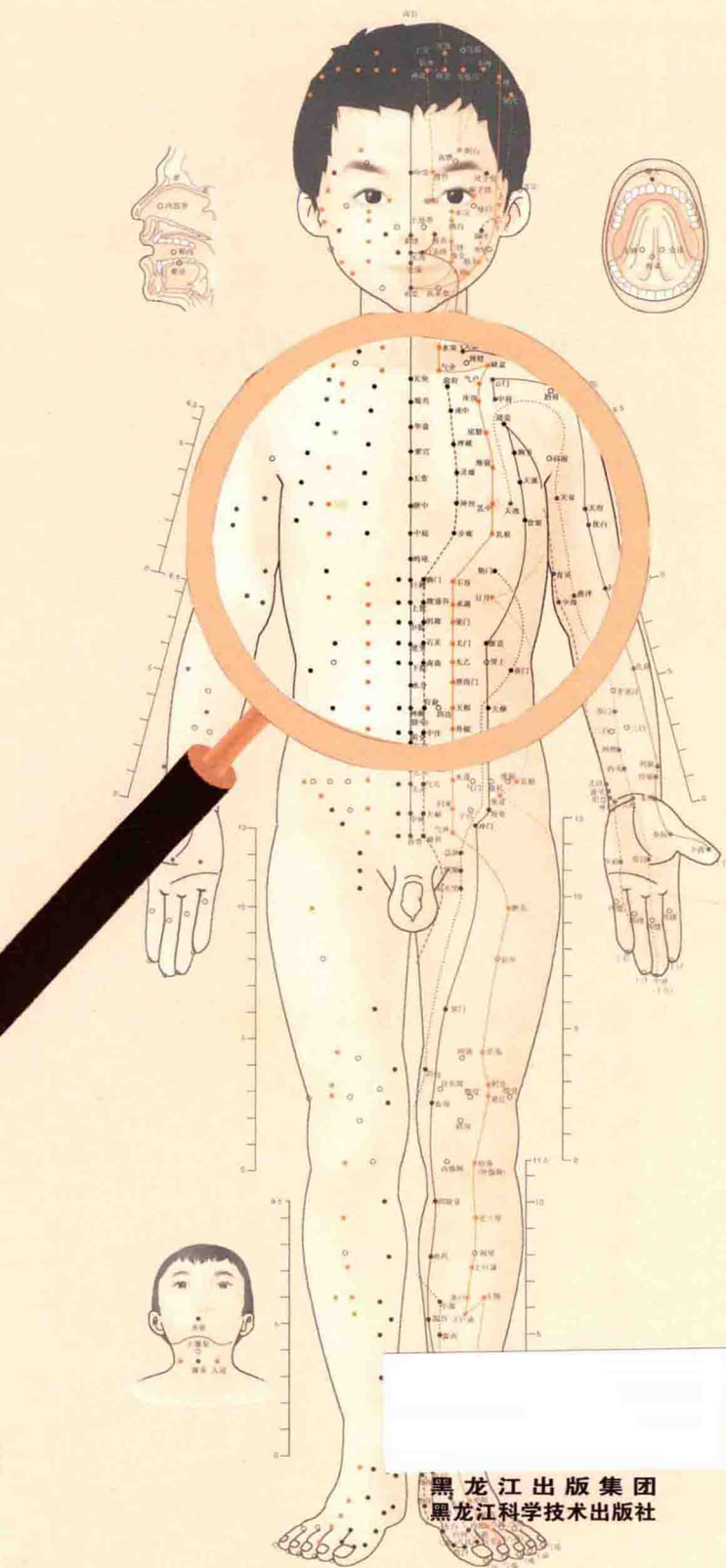


【涌泉穴刮痧】

可散热生气，改善头痛等症

一刮见效：儿童经络刮痧图解

《健康大讲堂》编委会 ● 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

一刮见效:儿童经络刮痧图解/《健康大讲堂》编委会主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5388-7913-1

I. ①一… II. ①健… III. ①儿童—经络—刮痧疗法—图解 IV. ①R244. 4-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第122051号

一刮见效：儿童经络刮痧图解

YI GUA JIAN XIAO ERTONG JINGLUO GUASHA TUJIE

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 杨晓杰

封面设计 吴展新

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 16

字 数 200千字

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7913-1/R·2339

定 价 29.80元

【版权所有，请勿翻印、转载】



Contents 目录



第一章 经络刮痧——维系孩子健康的安全网

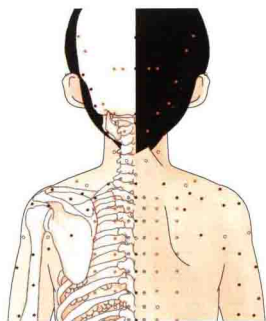
- 01 刮痧后肌肤的现象 / 098
- 02 经络系统表 / 009
- 03 经脉循环的规律 / 010
- 04 经脉循环与脏腑病候分类 / 011
- 05 奇经八脉 / 017
- 06 父母给孩子刮痧的五大优势 / 021
- 07 刮痧基本功轻松入门 / 023

第二章 儿童体质类型分析

- 01 健康型刮痧 / 030
- 02 寒型刮痧 / 032
- 03 热型刮痧 / 034
- 04 虚型刮痧 / 036
- 05 湿型刮痧 / 038

第三章 儿童常见病刮痧疗法

- 01 小儿感冒 / 042
- 02 发烧 / 044
- 03 头痛 / 046
- 04 小儿咳嗽 / 048
- 05 腹泻 / 050
- 06 小儿流涎 / 052
- 07 小儿吐乳 / 054
- 08 小儿消化不良 / 056
- 09 支气管肺炎 / 058
- 10 扁桃体炎 / 060
- 11 新生儿黄疸 / 062



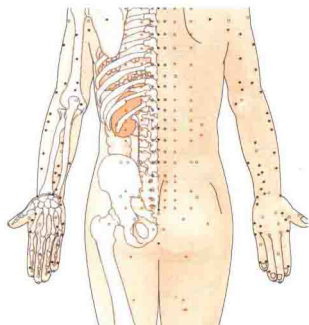
- 12 小儿惊风 / 064
- 13 小儿佝偻病 / 066
- 14 儿童虚弱体质 / 068
- 15 小儿夜啼 / 070

第四章 呼吸系统疾病

- 01 鼻炎(鼻窦炎) / 074
- 02 支气管炎 / 076
- 03 咽喉炎 / 078
- 04 流行性腮腺炎 / 080
- 05 小儿百日咳 / 082

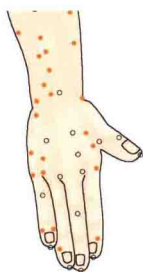
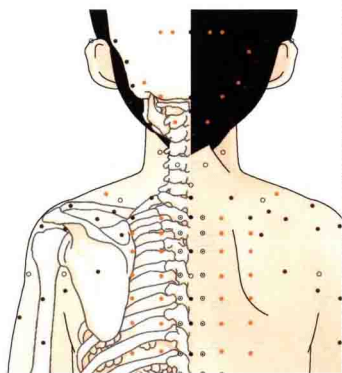
第五章 消化系统疾病

- 01 口疮 / 086
- 02 小儿厌食 / 088
- 03 小儿呃逆 / 090
- 04 食欲不振 / 092
- 05 小儿呕吐 / 094
- 06 胃下垂 / 096
- 07 急性肠胃炎 / 098
- 08 腹痛 / 100
- 09 腹胀 / 102
- 10 小儿便秘 / 104
- 11 肠道蛔虫病 / 106
- 12 痢疾 / 108
- 13 痔疮 / 110
- 14 脱肛 / 112
- 15 水泄 / 114
- 16 阑尾炎 / 116



第六章 泌尿系统疾病

- 01 小儿遗尿症 / 120
- 02 小儿夜尿症 / 122



03 小儿尿频、尿失禁 / 124

第七章 精神及神经系统疾病

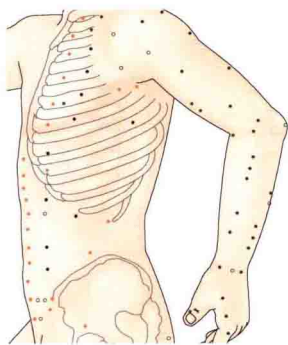
- 01 脑震荡 / 128
- 02 小儿脑炎后遗症 / 130
- 03 心悸 / 132
- 04 神经衰弱 / 134
- 05 多梦 / 136
- 06 小儿失眠 / 138
- 07 癫痫 / 140
- 08 嗜睡 / 142
- 09 儿童失语症 / 144
- 10 小儿癔病 / 146
- 11 急性感染性神经根炎 / 148
- 12 面部神经麻痹 / 150
- 13 小儿舞蹈病 / 152
- 14 小儿麻痹——急性期 / 154

第八章 内分泌系统疾病

- 01 小儿盗汗 / 158
- 02 小儿多汗 / 160
- 03 儿童地方性甲状腺肿 / 162
- 04 脚气 / 164

第九章 循环系统疾病

- 01 小儿落枕 / 168
- 02 风湿性心脏病 / 170
- 03 过敏性紫癜 / 172
- 04 贫血 / 174
- 05 白血病 / 176
- 06 风湿性关节炎 / 178
- 07 腓肠肌痉挛 / 180

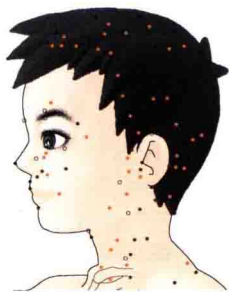


第十章 皮肤疾病

- 01 小儿荨麻疹 / 184
- 02 小儿湿疹 / 186
- 03 小儿丹毒 / 188
- 04 小儿带状疱疹 / 190
- 05 儿童麻风病 / 192
- 06 小儿破伤风 / 194
- 07 冻疮 / 196

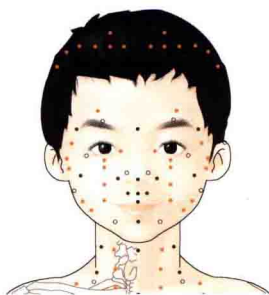
第十一章 五官疾病

- 01 目赤肿痛 / 200
- 02 视力模糊 / 202
- 03 角膜炎 / 204
- 04 夜盲症 / 206
- 05 色盲 / 208
- 06 小儿近视 / 210
- 07 眼疲劳 / 212
- 08 牙痛 / 214
- 09 流鼻血 / 216
- 10 斜视 / 218



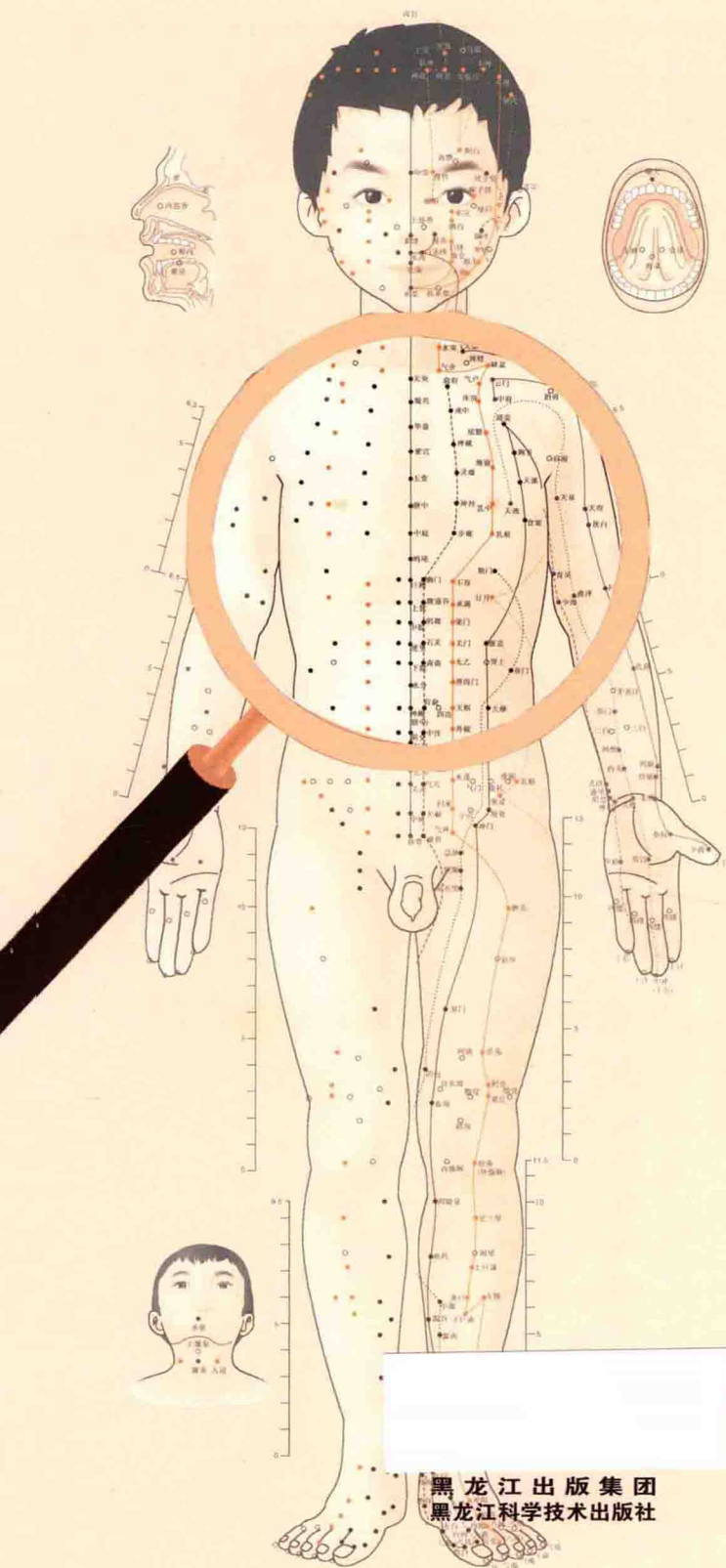
第十二章 急症

- 01 婴幼儿疳疾 / 222
- 02 惊厥 / 224
- 03 休克昏迷 / 226
- 04 中毒 / 228
- 05 煤气中毒 / 230
- 06 高热 / 232
- 07 晕厥 / 234
- 08 咯血 / 236
- 09 溺水急救 / 238



一刮见效：儿童经络刮痧图解

《健康大讲堂》编委会 ● 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



Contents 目录



第一章 经络刮痧——维系孩子健康的安全网

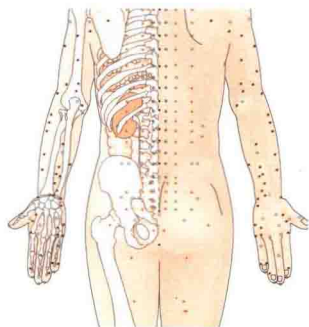
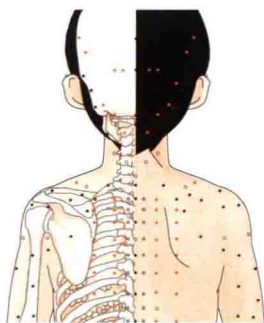
- 01 刮痧后肌肤的现象 / 098
- 02 经络系统表 / 009
- 03 经脉循环的规律 / 010
- 04 经脉循行与脏腑病候分类 / 011
- 05 奇经八脉 / 017
- 06 父母给孩子刮痧的五大优势 / 021
- 07 刮痧基本功轻松入门 / 023

第二章 儿童体质类型分析

- 01 健康型刮痧 / 030
- 02 寒型刮痧 / 032
- 03 热型刮痧 / 034
- 04 虚型刮痧 / 036
- 05 湿型刮痧 / 038

第三章 儿童常见病刮痧疗法

- 01 小儿感冒 / 042
- 02 发烧 / 044
- 03 头痛 / 046
- 04 小儿咳嗽 / 048
- 05 腹泻 / 050
- 06 小儿流涎 / 052
- 07 小儿吐乳 / 054
- 08 小儿消化不良 / 056
- 09 支气管肺炎 / 058
- 10 扁桃体炎 / 060
- 11 新生儿黄疸 / 062



- 12 小儿惊风 / 064
- 13 小儿佝偻病 / 066
- 14 儿童虚弱体质 / 068
- 15 小儿夜啼 / 070

第四章 呼吸系统疾病

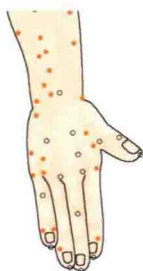
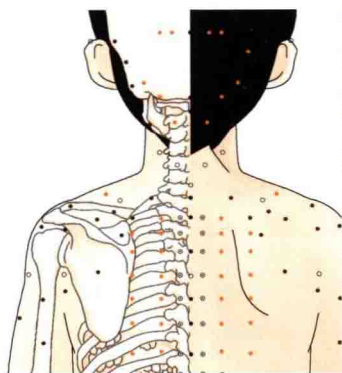
- 01 鼻炎（鼻窦炎） / 074
- 02 支气管炎 / 076
- 03 咽喉炎 / 078
- 04 流行性腮腺炎 / 080
- 05 小儿百日咳 / 082

第五章 消化系统疾病

- 01 口疮 / 086
- 02 小儿厌食 / 088
- 03 小儿呃逆 / 090
- 04 食欲不振 / 092
- 05 小儿呕吐 / 094
- 06 胃下垂 / 096
- 07 急性肠胃炎 / 098
- 08 腹痛 / 100
- 09 腹胀 / 102
- 10 小儿便秘 / 104
- 11 肠道蛔虫病 / 106
- 12 痢疾 / 108
- 13 痔疮 / 110
- 14 脱肛 / 112
- 15 水泄 / 114
- 16 阑尾炎 / 116

第六章 泌尿系统疾病

- 01 小儿遗尿症 / 120
- 02 小儿夜尿症 / 122



03 小儿尿频、尿失禁 / 124

第七章 精神及神经系统疾病

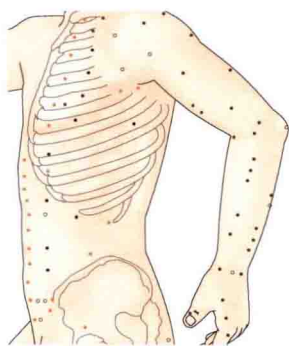
- 01 脑震荡 / 128
- 02 小儿脑炎后遗症 / 130
- 03 心悸 / 132
- 04 神经衰弱 / 134
- 05 多梦 / 136
- 06 小儿失眠 / 138
- 07 癫痫 / 140
- 08 嗜睡 / 142
- 09 儿童失语症 / 144
- 10 小儿癔病 / 146
- 11 急性感染性神经根炎 / 148
- 12 面部神经麻痹 / 150
- 13 小儿舞蹈病 / 152
- 14 小儿麻痹——急性期 / 154

第八章 内分泌系统疾病

- 01 小儿盗汗 / 158
- 02 小儿多汗 / 160
- 03 儿童地方性甲状腺肿 / 162
- 04 脚气 / 164

第九章 循环系统疾病

- 01 小儿落枕 / 168
- 02 风湿性心脏病 / 170
- 03 过敏性紫癜 / 172
- 04 贫血 / 174
- 05 白血病 / 176
- 06 风湿性关节炎 / 178
- 07 腓肠肌痉挛 / 180



第十章 皮肤疾病

- 01 小儿荨麻疹 / 184
- 02 小儿湿疹 / 186
- 03 小儿丹毒 / 188
- 04 小儿带状疱疹 / 190
- 05 儿童麻风病 / 192
- 06 小儿破伤风 / 194
- 07 冻疮 / 196

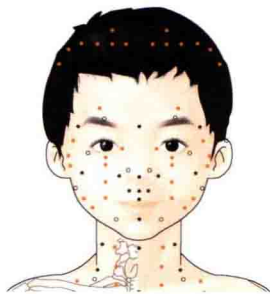


第十一章 五官疾病

- 01 目赤肿痛 / 200
- 02 视力模糊 / 202
- 03 角膜炎 / 204
- 04 夜盲症 / 206
- 05 色盲 / 208
- 06 小儿近视 / 210
- 07 眼疲劳 / 212
- 08 牙痛 / 214
- 09 流鼻血 / 216
- 10 斜视 / 218

第十二章 急症

- 01 婴幼儿疟疾 / 222
- 02 惊厥 / 224
- 03 休克昏迷 / 226
- 04 中毒 / 228
- 05 煤气中毒 / 230
- 06 高热 / 232
- 07 晕厥 / 234
- 08 咯血 / 236
- 09 溺水急救 / 238

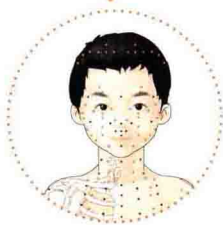




第一章

经络刮痧——维系 孩子健康的安全网

从现代医学角度来看，刮痧主要是通过刮痧手法刺激皮下毛细血管和神经末梢，使冲动传入中枢神经系统，使其产生兴奋，发挥神经系统正常的调节功能，亦可刺激局部毛细血管，使其扩张，加强血液循环流量，增强身体抵抗疾病的能力。经络上的穴位为经络上的敏感反应点，家长为孩子刮痧时，可以在孩子的穴位周围顺次刮拭，即可得到良好的治疗效果。



本章看点

DI-YI ZHANG

- 刮痧后肌肤的现象
- 经络系统表
- 经脉循环的规律
- 经脉循环与脏腑病候分类
- 奇经八脉
- 父母给孩子刮痧的五大优势
- 刮痧基本功轻松入门



01 刮痧后肌肤的现象

出痧

刮痧后在经脉气血瘀滞的部位会出现颜色深浅不同的痧斑。



退痧

所出之痧的颜色逐渐变浅，痧斑慢慢消退。

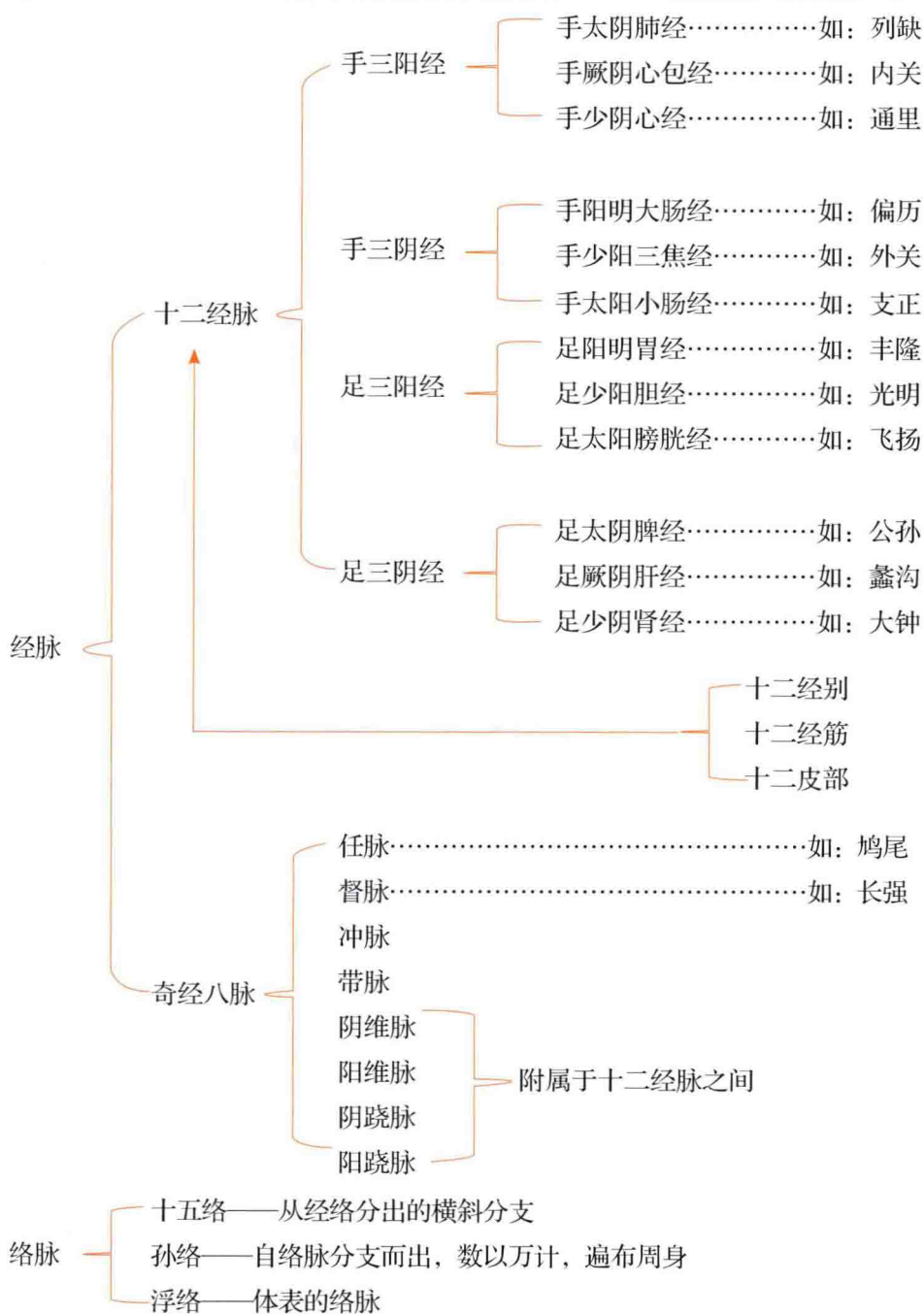


无痧

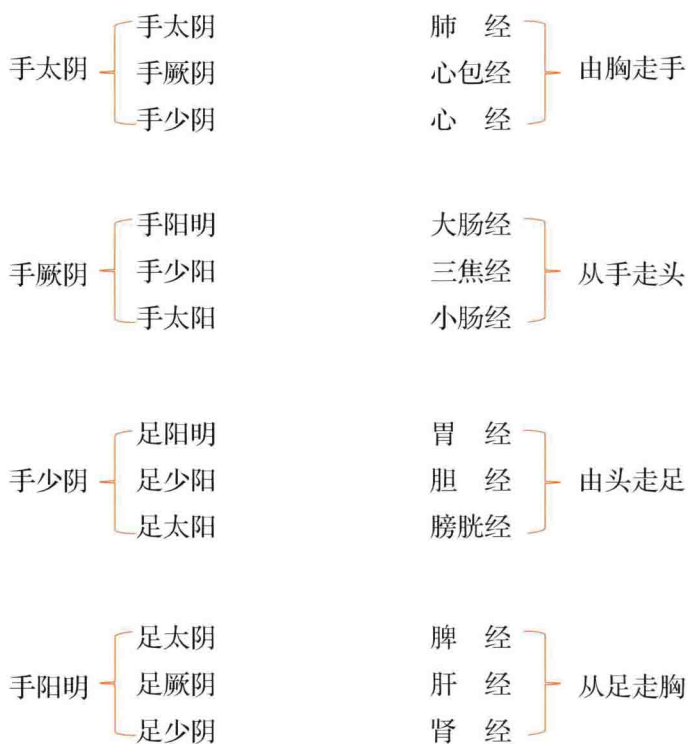
几天以后，痧被机体的免疫细胞完全清除，皮肤颜色逐渐恢复正常。



02 经络系统表



03 经脉循环的规律



经脉的循环程序是：

