

实用生活指南

黄金版

.....
强烈推荐

practical tips for life

教你学会省钱 提高生活品位

生活实用小窍门

当代生活的必备词典
快乐人生的热心帮手

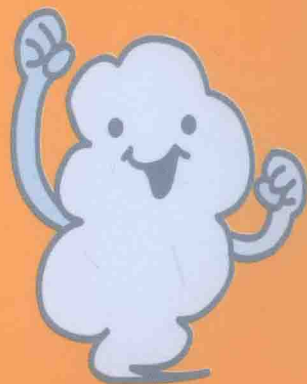
戴小默◎主编

轻松省钱有妙招，生活品质不打折！

省钱与小气无关，省钱也不等于降低生活品质。

省钱是一种生活态度，也是一种生存哲学。

学会运用省钱的窍门，也就懂得了如何更加优质地生活。



红旗出版社

实用生活指南

黄金版

.....
强烈推荐

practical tips for life

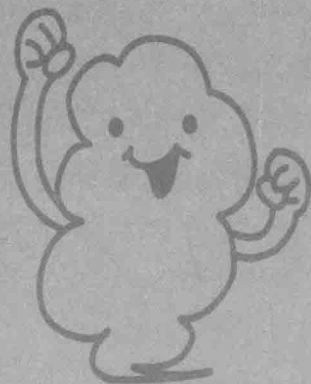
教你学会省钱
提高生活品位

生活实用小窍门

当代生活的必备词典
快乐人生的热心帮手

戴小默◎主编

红旗出版社



图书在版编目(CIP)数据

教你学会省钱, 提高生活品位: 生活实用小窍门 /

戴小默主编. — 北京: 红旗出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5051-2160-7

I. ①教… II. ①戴… III. ①生活—知识
IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第280975号

书 名: 教你学会省钱, 提高生活品位——生活实用小窍门

主 编: 戴小默

出 品 人: 高海浩

责任校对: 藏杨文

总 监 制: 徐永新

封面设计: 博雅工坊

责任编辑: 陈 豪

版式设计: 博雅工坊

出版发行: 红旗出版社

地 址: 北京市沙滩北街2号

邮 编: 100727

编 辑 部: 010-82061212

E-mail: hongqi1608@126.com

发 行 部: 010-64024637

欢迎品牌图书项目合作

项目电话: 010-84026619

印 刷: 北京雁林吉兆印刷有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米

1/16

字 数: 162千字

印 张: 13

版 次: 2012年4月北京第1版

2012年4月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5051-2160-7

定 价: 30.00元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

前言

你是否感到奇怪：为什么你不买名牌服饰，不进高级餐厅，不去看专场电影，每个月还会莫名其妙地“流失”掉很多钱？这些钱都花在了什么地方？有没有一种方式可以使自己避免成为“月光族”甚至“日光族”呢？其实，我们在日常消费时经常会有意或无意地浪费掉很多金钱，那么，有没有一种生活方式既经济实惠，又不会降低生活品质呢？当然有，那就是学会省钱，让自己成为“精打细算”的省钱一族。

也许有人 would 认为：与其费尽心思去省钱，还不如花力气去赚钱。这种想法貌似有理，但仔细想一下，如果一个大桶，底部有一个漏洞，即使上面有再多的水注入，也难免从底下的漏洞流出。理财，无非是开源与节流。开源，就是要你用各种方式去赚钱，这样的书可以说是汗牛充栋；而本书就另一方面，教你怎样节流，也就是怎样省钱，去堵住你财务“桶”上的漏洞。开源节流，两手都抓，才能实现财务自由，过轻松而高品质的生活。

省钱并不是就要当“苦行僧”，而是在正确的理财观念下用最少的钱获取更多的享受，满足更多的需求。它是一种理性的消费方式，是把更多的钱用在了刀刃上，既减少了浪费，又提升了生活品位。

现在流行“新抠门儿主义”，都市中随之涌现出一批人，叫作“新抠门儿男女”。适度“抠门儿”，既可以减少开支，又可以充分地享受生活，使生活中的省钱行为变得时尚起来——这就是“新抠门儿男女”最显著的

特征。他们从“只会花钱”转变为“更好地花钱”，逐步树立起了理性消费观。尝试着做“新抠门儿男女”吧，你将会在省钱当中受益无穷。

《最新实用省钱小窍门全集》就是为了所有关心消费、关心理财的人士而写的。钱到底花到哪里去了？这些钱到底怎样花才实惠？怎样在简约的生活中让自己更具品位？相信你一定能够在本书中找到答案。

不要再为要不要省钱而苦恼了，省钱妙招将会告诉你如何做才能最省钱。本书搜罗了与大家日常生活息息相关的各种小窍门，涉及到家庭生活的各个方面，教你如何把消费变得更合理，将省钱“进行到底”。

省钱与小气无关，省钱是一种正确的节约态度。懂得如何省钱，也就懂得了怎样支配自己的生活。让我们一起行动起来，从点滴入手，从身边的小事入手，把省下来的钱用在更有意义的地方吧！



第一章 家居篇

◆第一节 家居用品的省钱窍门

- 妙招1: 家庭清洁小窍门 / 3
- 妙招2: 香醋一杯除厕所臭 / 3
- 妙招3: 洗衣粉水驱蟑螂 / 4
- 妙招4: 熨衣有巧法 / 4
- 妙招5: 这样熨衣更节能 / 4
- 妙招6: 善用窗帘能省电 / 5
- 妙招7: 巧除衣物上的铁锈渍 / 5
- 妙招8: 肥皂妙用 / 5
- 妙招9: 小肥皂块怎么用 / 6
- 妙招10: 牙膏的妙用 / 6
- 妙招11: 残茶的妙用 / 6
- 妙招12: “茶叶”能治疗烫伤 / 7
- 妙招13: 如何鉴别鲜蛋 / 7
- 妙招14: 鲜花保鲜的方法 / 8
- 妙招15: 香蕉皮妙去污渍 / 8
- 妙招16: 指甲油弥补裂痕 / 8
- 妙招17: 多使用抹布和手帕 / 9
- 妙招18: 用樟脑丸灭蚊子 / 9
- 妙招19: CD的维护 / 9
- 妙招20: 电池可在不同电器中循环使用 / 10
- 妙招21: 巧用铝箔纸使灯具节能 / 10
- 妙招22: 办公室、书房节约细节 / 10
- 妙招23: 节约打印纸有门道 / 11
- 妙招24: 牙膏可以多用几天 / 11
- 妙招25: 外包装的妙用 / 11
- 妙招26: 家具变新三招 / 12
- 妙招27: 怎样延长日光灯管的寿命 / 12
- 妙招28: 巧除背心上的黑斑 / 13
- 妙招29: 巧妙改衣很省钱 / 13
- 妙招30: 自制防暑饮料 / 13
- 妙招31: 苹果的妙用 / 14
- 妙招32: 除去室内异味的妙招 / 14
- 妙招33: 巧除衣物污渍 / 16
- 妙招34: 碱水去鲜桃毛 / 17
- 妙招35: 巧除手上的异味 / 17
- 妙招36: 电动剃须刀可修整衣服 / 17
- 妙招37: 保养吸尘器的窍门 / 18
- 妙招38: 保护光盘小窍门 / 18



◆第二节 厨房里的省钱窍门

妙招39：炒菜也能节约燃气 / 19

妙招40：高压锅余气能继续煮熟

食物 / 19

妙招41：调整好炉灶与锅底的距离 / 20

妙招42：炉具怎样使用更节约 / 20

妙招43：注意保持锅底清洁 / 20

妙招44：蒸锅加热水别放太多 / 21

妙招45：巧用多层蒸锅方便又节能 / 21

妙招46：烧开水的节约技巧 / 21

妙招47：巧用微波炉可节约食材 / 21

妙招48：做饭也要讲统筹学 / 22

妙招49：大米先泡后煮熟得快 / 22

妙招50：快速发面技法 / 22

妙招51：巧用淘米水 / 23

妙招52：方便面袋变废为宝 / 23

妙招53：怎样使夹生饭变熟 / 24

妙招54：巧用盐 / 24

妙招55：醋的妙用 / 24

妙招56：鸡蛋的妙用 / 25

妙招57：酒的妙用 / 25

妙招58：煎饺巧省油 / 26

妙招59：巧用茄子省药钱 / 26

妙招60：海苔发潮了怎么办 / 27

妙招61：巧煮腊八粥 / 27

妙招62：蔬菜竖放更鲜嫩 / 28

妙招63：去除豆腐异味 / 28

妙招64：厨房良药——芝麻油 / 28

妙招65：清洁冰箱有窍门 / 29

妙招66：菜刀巧除锈 / 29

妙招67：微波炉蒸饭能省电 / 30

妙招68：高压锅熬汤更美味 / 30

妙招69：如何做米饭经济又实惠 / 30

妙招70：冰箱的妙用 / 31

妙招71：饭焦味的去除 / 31

妙招72：延长电火锅的使用寿命 / 31

第二章 装修篇

◆第一节 家庭装修的省钱窍门

- 妙招73: 前期准备要做足 / 35
- 妙招74: 先确定好装修风格 / 35
- 妙招75: 熟悉家装程序 / 36
- 妙招76: 怎样选择装修公司 / 36
- 妙招77: 与装修公司接洽前的准备 / 37
- 妙招78: 签订装修合同 / 37
- 妙招79: 要提前逛逛建材市场 / 38
- 妙招80: 一些省钱的捷径 / 38
- 妙招81: 瓷砖的选择与鉴定 / 39
- 妙招82: 贴瓷砖的注意事项 / 39
- 妙招83: 地砖如何铺 / 39
- 妙招84: 购买涂料有方法 / 40
- 妙招85: 涂料要环保又安全 / 40
- 妙招86: 涂料要选高档次的 / 40
- 妙招87: 乳胶漆的使用 / 41
- 妙招88: 乳胶漆的粉刷技巧 / 41
- 妙招89: 注意用电防火安全 / 41
- 妙招90: 防火材料的采用 / 42
- 妙招91: 注意通风 / 42

- 妙招92: 吊顶的应用技巧 / 42
- 妙招93: 选性价比高的强性地板 / 43
- 妙招94: 卫浴产品要实用 / 43
- 妙招95: 怎样联网最省钱 / 43
- 妙招96: 水电路改造省电窍门 / 44
- 妙招97: 风格去繁就简 / 44
- 妙招98: DIY饰品巧省钱 / 45
- 妙招99: 五金件的购入经 / 45
- 妙招100: 多使用色彩 / 45

◆第二节 家具采购的省钱窍门

- 妙招101: 家具用料要合理 / 46
- 妙招102: 检查家具放置是否稳妥 / 46
- 妙招103: 家具结构是否牢固 / 47
- 妙招104: 检查贴面家具拼缝严不严 / 47
- 妙招105: 检查家具封边是否平整 / 47
- 妙招106: 省外不省内 / 48
- 妙招107: 省插座不省开关 / 48
- 妙招108: 省立面不省地面 / 48
- 妙招109: 瓷砖的省钱妙招 / 49





妙招110: 白木的使用 / 49

妙招111: 货比“两”家 / 49

妙招112: 利用淡季概念进行装修 / 50

妙招113: 集中采购, 争取优惠 / 50

妙招114: 手册不可少 / 51

妙招115: 从设计的优化中省钱 / 51

第三章 购物篇

◆第一节 制订购物计划巧省钱

妙招116: 制订购物清单 / 55

妙招117: 选择购物地点 / 55

妙招118: 细心留意价差 / 56

妙招119: 掌握购物时间 / 56

妙招120: 合伙购物优惠多 / 56

妙招121: 以租代买更省钱 / 57

◆第二节 超市采购, 如何更省钱

妙招122: 买最需要的 / 57

妙招123: 选择商品有方法 / 58

妙招124: “免费午餐”莫忘索要 / 58

妙招125: 集中采购巧省钱 / 58

妙招126: 反季节购物 / 59

妙招127: 去折扣店购物 / 59

妙招128: 团购好处多多 / 59

妙招129: 挑特价时段逛超市 / 60

妙招130: 随时携带会员卡 / 60

妙招131: 打折商品优惠多 / 60

妙招132: 不宜购买的商品 / 61

妙招133: 周末购物更省钱 / 61

妙招134: 耳根子不能软 / 61

妙招135: 超市购物临走时注意什么 / 62

妙招136: 批量购物, 节省成本 / 62

妙招137: 到商品批发城购物 / 62

妙招138: 抓住开业庆典好时机 / 63

妙招139: 拼卡消费巧省钱 / 63

妙招140: 小心应对购物抽奖 / 64

妙招141: 从特价商品区开始购物 / 64

妙招142: 超市货架摆放有玄机 / 64

妙招143: “买返”巧算计 / 65

妙招144: 小心选购新产品 / 65

◆第三节 衣装购买省大钱

- 妙招145: 注重品牌效应 / 66
- 妙招146: 逛商场时要冷静 / 66
- 妙招147: 职场人士如何选衣 / 67
- 妙招148: 投资品牌货 / 67
- 妙招149: 小饰品就是要“淘” / 67
- 妙招150: 买新衣注意能否与旧衣搭配 / 68
- 妙招151: 坚持选一家店 / 68
- 妙招152: 利用季节差买衣 / 68
- 妙招153: 提前购买节日物品 / 69
- 妙招154: 避免闲置消费 / 69
- 妙招155: 减少使用一次性产品 / 70

第四章 美容保健篇

◆第一节 “面子”上的省钱招

- 妙招156: 去除黑眼圈有妙招 / 73
- 妙招157: 巧妙脱黄 / 73
- 妙招158: 巧治黑头 / 74
- 妙招159: 廉价美白面膜, 好处多多 / 74
- 妙招160: 豆腐抗皱滋润 / 75
- 妙招161: 绿茶美白消脂 / 75
- 妙招162: 泡菜净化肠胃 / 76
- 妙招163: 胡萝卜便宜又美白 / 76
- 妙招164: 甘薯的美容功效 / 77
- 妙招165: 冬瓜美白 / 77
- 妙招166: 面膜DIY / 77
- 妙招167: 自制卸妆油 / 78
- 妙招168: 自制去角质啫喱 / 79
- 妙招169: 自制保湿化妆水 / 79
- 妙招170: 自制除皱面膜 / 80
- 妙招171: 茉莉花的妙用 / 80
- 妙招172: 金盏花的护肤效果 / 81
- 妙招173: 百合花护肤功效 / 81

◆第二节 巧买化妆品

- 妙招174: 如何选购化妆品 / 82
- 妙招175: 瞅准购买时机 / 82
- 妙招176: 少去专柜, 多网购 / 83
- 妙招177: 网购也要货比三家 / 83
- 妙招178: 买正在创牌子的产品 / 83





妙招179: 购买换季产品 / 84

妙招180: 自创彩妆品 / 84

妙招181: 根据用量确定购买分量 / 84

妙招182: 善用代替品更省钱 / 85

妙招183: 化妆用品合二为一 / 85

妙招184: 巧用小样 / 85

◆第三节 美体省钱窍门

妙招185: 健身美体省钱招 / 86

妙招186: 娱乐中健身的省钱经 / 87

妙招187: 如何办健身卡更省钱 / 87

妙招188: 拼卡或团购游泳卡 / 88

妙招189: 在健身房自备水瓶 / 88

第五章 养车篇

◆第一节 汽车驾驶巧省钱

妙招190: 好的驾驶习惯省掉一半钱 / 91

妙招191: 多多考虑交通路线 / 92

妙招192: 科学用车巧省油 / 92

妙招193: 平常开车少磕碰 / 92

妙招194: 给车减负 / 93

妙招195: 避开交通高峰 / 93

妙招196: 改变交通方式 / 93

妙招197: 专找免费的停车位 / 94

妙招198: 停车费省钱妙计 / 94

◆第二节 如何养车最省钱

妙招199: 不要过于追求高标油 / 95

妙招200: 润滑油要买实惠的 / 95

妙招201: 到厂家指定的4S店维修 / 96

妙招202: 过了保修期, 自己找店

“医” / 96

妙招203: 加满你的油箱 / 96

妙招204: 要审时度势地打蜡 / 97

妙招205: 慎买“超额保险”和“不足额
保险” / 97

妙招206: 空气滤清器的省钱窍门 / 97

妙招207: 定期检查胎压 / 98

妙招208: 长时间原地热车费油还毁
发动机 / 98

妙招209: 换防冻液最好两年一次 / 98

妙招210: 定期更换零件 / 99

妙招211: 简单小部件, 自己来更换 / 99

妙招212: 团购零配件, 反季更省钱 / 99

妙招213: 保养好省钱 / 100

妙招214: 遵纪守法中省大钱 / 101

妙招215: 向有经验的车友取经 / 101

妙招216: 有效利用免费检测 / 101

妙招217: 给车辆涂点“防晒霜” / 102

妙招218: 用银行卡养车 / 102

妙招219: 机油不一定要买进口的 / 103

妙招220: 机油不是越满越好 / 104

妙招221: 修车尽量固定一个修车厂 / 104

妙招222: 建议更换部件时多留心 / 105

妙招223: “冷”配件价格要货比

三家 / 105

妙招224: 零配件的使用有选择 / 105

妙招225: 车辆保养周期不能随意

“缩短” / 106

妙招226: 没事别老进维修站 / 106

妙招227: 促销时段做保养, 能省

就省 / 107

妙招228: 汽车配件如何选择 / 107

妙招229: 汽车养护巧用生活用品 / 107

第六章 旅游篇

◆第一节 旅游前怎样准备才省钱

妙招230: 制订旅游计划 / 111

妙招231: 合理设计路线 / 111

妙招232: 带上银行卡 / 112

妙招233: 淡季旅游有优惠 / 112

妙招234: 提前购买出行和返程票 / 112

妙招235: 免费时刻表和地图 / 113

妙招236: 带上学生证 / 113

妙招237: 随身带全国通用的IC

电话卡 / 113

妙招238: 充分利用网上攻略 / 113

◆第二节 吃住行的省钱经

妙招239: 餐馆巧省钱 / 114

妙招240: 吃饭时自带餐具 / 114

妙招241: 吃当地特产学会省钱 / 115

妙招242: 自带水杯省下饮料钱 / 115





- 妙招243：找到合适的住宿地 / 115
- 妙招244：提前预定巧省钱 / 116
- 妙招245：成为会员获取积分 / 116
- 妙招246：家庭旅馆也是不错的选择 / 117
- 妙招247：住宿费用也能讨价还价 / 117
- 妙招248：住没有淋浴的旅馆 / 117
- 妙招249：住旅馆巧省话费 / 118
- 妙招250：火车上住宿 / 118
- 妙招251：先玩后住宿 / 118
- 妙招252：不要理中介 / 118
- 妙招253：何时包车更实惠 / 119
- 妙招254：包车巧省钱 / 119
- 妙招255：在城市内多乘公交车 / 119
- 妙招256：打车的省钱经 / 120

- 妙招257：交通路线的选择 / 120
- 妙招258：2~4人组合是最省钱的 / 120
- 妙招259：善玩节省支出 / 121
- 妙招260：该花的钱也要花 / 121
- 妙招261：蹭听节省导游费 / 121
- 妙招262：领略风景的陆上行 / 122
- 妙招263：游览景点要备齐证件 / 122

◆第三节 景点购物省钱妙法

- 妙招264：景点购物要当心 / 123
- 妙招265：购物尽量到当地超市 / 123
- 妙招266：物价不便宜 / 124
- 妙招267：不要露富 / 124

第七章 疾病防治篇

◆第一节 医院就诊少花钱

- 妙招268：到正规医院就诊 / 127
- 妙招269：看小病少挂专家号 / 127
- 妙招270：病历不要常常换 / 127
- 妙招271：别把贵药当好药 / 128
- 妙招272：不迷信“高档”检查 / 128

- 妙招273：看病要多和医生交流 / 129

◆第二节 家庭自助疗法更省钱

- 妙招274：冷水的妙用 / 130
- 妙招275：巧治鼻塞 / 130
- 妙招276：自制阿胶枣 / 131

- 妙招277: 防晕车的几个妙法 / 132
- 妙招278: 大蒜可止咳化痰 / 132
- 妙招279: 番茄能治病 / 132
- 妙招280: 白酒治感冒 / 133
- 妙招281: 酒精能防治麦粒肿 / 133
- 妙招282: 治偏头痛有妙招 / 133
- 妙招283: 治胃寒3法 / 134
- 妙招284: 食醋熏蒸防感冒 / 135
- 妙招285: 蒸熟雪梨巧治病 / 135
- 妙招286: 蒸枣治气血不足 / 136
- 妙招287: 蒸山楂健脾开胃 / 136

- 妙招288: 香蕉的妙用 / 136
- 妙招289: 巧食番木瓜 / 137
- 妙招290: 猕猴桃维C多多 / 137
- 妙招291: 葡萄柚降低胆固醇 / 137
- 妙招292: 葡萄有排毒功效 / 137
- 妙招293: 菠萝巧治病 / 138
- 妙招294: 芒果的抗衰老功效 / 138
- 妙招295: 小小樱桃巧除病 / 138
- 妙招296: 冷水洗脸 / 139
- 妙招297: 热水泡脚 / 139
- 妙招298: 艾水熏脚 / 139

第八章 节水篇

◆第一节 家用电器节水妙招

- 妙招299: 巧用空调冷凝水 / 143
- 妙招300: 洗衣浸泡更节省 / 143
- 妙招301: 洗衣机拒绝超量洗涤 / 144
- 妙招302: 洗澡巧节水 / 144
- 妙招303: 公共浴室洗澡 / 145
- 妙招304: 用新型坐便器 / 145
- 妙招305: 废水冲洗马桶 / 146
- 妙招306: 洗餐具节水招 / 146

- 妙招307: 使用节水龙头 / 146
- 妙招308: 注意用水细节 / 147
- 妙招309: 家庭自检有无漏水 / 147
- 妙招310: 冬天注意防止水管冻裂 / 147
- 妙招311: 检查马桶漏不漏水 / 148

◆第二节 生活中不可不知的节水法

- 妙招312: 用脸盆洗脸 / 149



妙招313: 清洗蔬菜节水经 / 149

妙招314: 老菜叶去油更节水 / 150

妙招315: 用水桶盛水洗车 / 150

妙招316: 在水桶内涮墩布 / 150

妙招317: 去污垢节水小方法 / 150

妙招318: 茶水巧利用 / 151

妙招319: 养鱼节水法 / 151

第九章 节电篇

◆第一节 家用电器节电窍门

妙招320: 养成节约电能的习惯 / 155

妙招321: 注意插座的接触严密 / 155

妙招322: 冬季不要频繁开关家用电器 / 156

妙招323: 电视机省电有窍门 / 156

妙招324: 这样使用冰箱更省电 / 156

妙招325: 使用节能冰箱 / 157

妙招326: 食物晾凉后再放进冰箱 / 157

妙招327: 分离式冷气机 / 157

妙招328: 冷气机的使用 / 158

妙招329: 使用节能灯 / 158

妙招330: 装修色调有讲究 / 158

妙招331: 选用节能空调 / 159

妙招332: 开空调时关闭门窗 / 159

妙招333: 如何选择节能高效的家用

空调 / 160

妙招334: 电风扇比空调更节能 / 160

妙招335: 电风扇的使用 / 161

妙招336: 吸尘器要注意使用方法 / 161

妙招337: 选择合适的吸嘴 / 161

妙招338: 吸尘器也要注意清理和保养 / 162

妙招339: 干衣机使用窍门 / 162

妙招340: 正确选购熨斗 / 163

妙招341: 吹风机的使用 / 163

妙招342: 如何选择电热水器 / 163

妙招343: 热水炉的使用 / 164

妙招344: 按需求选购电热水器 / 164

妙招345: 电热水器节电窍门 / 165

妙招346: 洗衣机怎样使用更省电 / 165

妙招347: 选购洗衣机 / 166

妙招348: 洗衣程序要合理 / 166



妙招349: 电水壶要及时除水垢 / 167

妙招350: 微波炉节电窍门 / 167

妙招351: 怎样使用微波炉更省电 / 168

妙招352: 用微波炉加热食品时的注意

事项 / 168

妙招353: 使用抽油烟机 / 169

妙招354: 清洁抽油烟机 / 169

妙招355: 电饭煲省电要诀 / 170

妙招356: 盖焖法煮稀饭 / 170

妙招357: 电磁炉务必使用铁质锅具 / 171

妙招358: 合理使用电采暖炉 / 171

◆第二节 数码产品节电窍门

妙招359: MP3/MP4调整背光时间 / 172

妙招360: 谨慎设置音效及均衡器 / 172

妙招361: 及时锁定播放键 / 173

妙招362: 数码相机的节电办法 / 173

妙招363: 注意开关机, 保护好音响 / 173

妙招364: 音响要注意使用环境 / 174

妙招365: 计算机省电窍门 / 174

妙招366: 笔记本电脑省电有窍门 / 175

妙招367: 恶劣天气尽量少用手机 / 175

妙招368: 密封环境尽量少用手机 / 176

妙招369: 移动途中尽量不要使用

手机 / 176

妙招370: 手机的正确充电 / 177

妙招371: 合理储存, 降低消耗 / 177

第十章 废物利用篇

◆第一节 废物巧利用

妙招372: 旧胶片的妙用 / 181

妙招373: 过期牛奶的妙用 / 181

妙招374: 过期茶叶再利用 / 182

妙招375: 烟灰的妙用 / 182

妙招376: 过期啤酒的妙用 / 183

妙招377: 旧报纸的妙用 / 183

妙招378: 生活废水的妙用 / 184

妙招379: 废手机卡的妙用 / 184





妙招380：旧丝袜有何妙用 / 185

妙招381：旧挂历巧利用 / 185

妙招382：鸡蛋壳妙用 / 186

◆第二节 废物DIY帮你省钱

妙招383：抽油烟机上的废油利用 / 187

妙招384：巧用废瓶子 / 187

妙招385：豆渣的妙用 / 189

妙招386：旧凉席的再利用 / 190

妙招387：面纸盒巧利用 / 190

妙招388：保鲜膜卷轴 / 190

妙招389：包装盒多用途 / 190

妙招390：牙膏盒的利用 / 191