



新王朝英语学习系列
陶然 王梦 丛书主编

百日搞定 高考词汇



ENGLISH

最精准的词汇筛选
最权威的高频词讲解
最有效的单词记忆方法
最合理的时间安排

精讲 + 精练

做完这本书，你就能够
高考词汇无障碍！
阅读完形轻松读！
开启英语学习的新王朝！

上册

王梦 倪思迪 主编



商务印书馆
The Commercial Press

新王朝英语学习系列丛书

百日搞定高考词汇

(上册)

丛书主编 陶然
本书主编 王琴



 商务印书馆
The Commercial Press

2013年·北京

图书在版编目(CIP)数据

百日搞定高考词汇.上册/王梦,倪思迪本书主编.—北京:
商务印书馆,2013

(新王朝英语学习系列丛书)

ISBN 978-7-100-09538-9

I. ①百… II. ①王… ②倪… III. ①英语—词汇—高中—
升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 231600 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

新王朝英语学习系列丛书

百日搞定高考词汇(上册)

丛书主编 陶然 王梦

本书主编 王梦 倪思迪

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商 务 印 书 馆 发 行

北 京 通 州 皇 家 印 刷 厂 印 刷

ISBN 978-7-100-09538-9

2013年3月第1版

开本 880×1230 1/32

2013年3月北京第1次印刷

印张 6 3/4

定价:22.00 元

前言

对于面临高考的同学们来说,翻开考纲上的单词,一种困乏之感肯定会油然而生,就更不用说全部背下来了。前两天在网上看到一条状态让我感触良多:“世界上最遥远的距离不是从天涯到海角,而是从 abandon 到 zoo。”词汇,在英文学习中是不可或缺的元素之一。仅仅 26 个英文字母,通过不同的排列组合,竟然能够有着成千上万的不同含义,想来也真是令人称奇。

作为北京新东方学校的一名词汇教师,我一直致力于帮助同学们攻克词汇学习上遇到的难题。现在市面上的词汇书,大多以字典的形式来罗列词汇,缺乏帮助学生们记忆单词的正确手段。现存的几种常见的所谓的背单词捷径无非是“谐音法”、“故事法”或“激情联想法”等,但是这些理论都缺乏科学依据。事实证明,这些“方法”实会使学生饮鸩止渴,不光解决不了同学们背单词所遇到的问题,反而有时候会适得其反。所以,同学们需要一本真正能够帮助大家记住单词、掌握单词、运用单词的好词汇书。基于这个原因,结合自身的丰富教学经验和独特的教学感悟,我便有了编写此书的灵感和欲望。

“新王朝英语学习系列丛书”的“百日搞定高考词汇”是市面上第一本规划英语学习者每日工作量的词汇书。本书遵循记忆规律,规划学生每天对于这些高频词的学习时间,并通过每天学习任务的变化,对于每周所需掌握的定量单词进行多方位的反复考查,达到不断重复的效果,从而帮助学生记下单词。本书的另一大特点是紧扣考试重点要点,在“点睛”的部分,作者详解了考试中所出现的重点难点

词汇,分别从搭配、辨析、衍生、扩展等角度对于一个单词进行讲解,让学生不单单学习单词,而是真正地将单词和考试有机联系在一起,从而达到提分的效果。

本书适用于高中所有年级,而正在为最后高三冲刺、且依旧为词汇量头疼的同学,此书更是你备考的秘籍。希望同学们能够按照书中安排,认真学习并且一定完成书中练习,从而真正落实单词的记忆。这将是学好英语最坚实的基础。在这个基础之上,我衷心希望各位同学成就光辉的未来。

王 琴

使用说明

当你拿到这本词汇书的时候,千万不要心急地去赶进度,以最快的速度做完整本书的内容。一天突击很多单词是在学习词汇过程中的大忌,因为这样尽管可以背得快,但是最终结果必定是忘得更快,又重新回到了原来学单词恶性循环的老路。单词的记忆并没有捷径。能够保证单词记忆质量的方法只有一个,那就是:重复。正确的单词记忆方法应该是循序渐进,细水长流,每天都有一定的摄入量,根据艾宾浩斯记忆曲线图我们可知,人类的记忆能力在速记之后有一个明显的下降。我们要做的就是通过练习的不断重复,在多次记忆加深印象之后,把单词永久地锁在自己的记忆当中。

《百日搞定高考词汇》(上、下册)共设有 16 个单元,每个单元的核心词汇共有 30 个左右,加上“点睛”当中所出现的扩展词汇,每个单元的词汇量是 50 个左右。这是同学们一个星期的任务量。通过每天不同类型的练习题,来重复复习这 50 个单词。通过大量的重复,在一个星期结束的时候,完全掌握这 50 个单词。有的同学可能会有这样的疑问:“一周 50 个单词,16 个星期我们一共学到 800 个单词,高中大纲词汇 3500,只学 800 少不少?”我可以以一名词汇老师的身份负责任地告诉你:“绝对不少。”这是为什么呢?因为在高考大纲中所包含的 3500 个单词当中充斥着大量的非高频词,像“her, apple”这样过于简单,或者像“apron(围裙),rag(破布)”那样过于生僻的词汇。我们同样可以把初中对于词汇的要求拿来作为说明。在学

生升入初三之前,应当掌握的词汇量应当在 1800 左右。对于经过初三一年的洗礼升入高中后的你们来说,最少能够掌握的词汇也应该可以达到 2000 个左右的数量。所以如果去掉一些词义过难和同学们已经掌握了的,真正需要我们攻克单词,应该在 1000 左右。而本册书所选的 800 词,是北京新东方学校的老师通过对于历年高考真题词频进行多方位分析之后,认真筛选出来的最重要的 800 个单词。拿下这 800 个单词,就意味着把握住了高考阅读和完形核心词汇的命脉,对高考来讲,也就绰绰有余了。还等什么!? 就让我们来看看我们每天的具体安排吧:

DAY 0:在认真阅读“学习 & 记忆”板块的所有单词之后,精读每个单词的例句以及阅读篇章的中文翻译。尽量掌握住全部内容。精读“点睛”所有内容,对于在“点睛”当中出现的 7~8 个单词需要着重记忆。

DAY 1:这是我们背单词的第一天! 万事开头难,这可能是很痛苦的一天! 当你打开书的时候,第一件事儿千万不要复习你昨天看过的单词,请直接翻到 DAY 1,去做练习题。结果或许惨不忍睹,不过没有关系,我们还有剩下 5 天的时间来搞定那些你不会的单词! 请将所有错题标注出来,进行逐一背诵。之后,通读文章,参考译文,掌握文章大意。

DAY 2:打开词汇书,不要先复习! 直接翻到 DAY 2 练习的那页,做完所有的习题后核对答案。怎么样? 经过一天的记忆,对于这些单词的掌握肯定强于昨天吧? 不过不能掉以轻心哦,还是会存在一些感觉词义模棱两可的单词。把重点放在不会背的词上,着重记忆。另外,第二天仍需要再次精读文章和点睛部分,以加深记忆。

DAY 3: 打开词汇书, 不要先复习! 直接完成 DAY 3 的练习部分。DAY 3 的练习非常直接, 你完成得怎么样? 根据我的教学经验, 只要前两天够努力, DAY 3 的内容基本能够答对一半。有没有发现不会的单词越来越少? 不要放松! 精读每单元所配的文章和点睛, 是你每天必做的事情! 单词在语境当中更容易记忆。

DAY 4: 第四天是作业难度最大的一天。请先通读一遍文章, 其次复习点睛, 再去完成习题。DAY 4 考查内容多为单词的用法和准确意思的把握, 如果你能认真地完成今天的功课, 你会发现后两天的任务非常简单。

DAY 5: 到了第五天啦! 打开词汇书, 不要复习! 完成 DAY 5 的练习部分。熟悉的文章, 熟悉的单词, 你只需要把这些挖出来的词放回去。当你已经足够熟悉这些文章和单词的时候, 我想今天的练习, 只不过是对于之前学习成果的检验。什么!? 你还有三五个词不会? 那还等什么, 把它拿下!

DAY 6: 来完成最后一天的任务吧! 相信你已经成功地完成了这周的任务。请再次复习本单元的所有内容, 当然你也可以回顾一下这一周的心路历程, 当你通过反复的练习, 看到自己的进步的时候, 我想你一定会信心满满, 整装待发, 迎接新一周的挑战!

目 录

前言	i
使用说明	iii
UNIT 1	1
UNIT 2	21
UNIT 3	41
UNIT 4	63
UNIT 5	84
UNIT 6	104
UNIT 7	127
UNIT 8	148
答案	172
附录	186

UNIT 1

Learning and Memorizing

学习 & 记忆

1. challenge ['tʃælɪndʒ] *v. n.* 挑战

例句

One thing that I can get from surfing and not any other sport is endless challenges.

我可以从冲浪当中获得无尽的挑战的感觉,这是其他运动无法给我的。

2. break [breɪk] *v. n.* 打破,休息

例句

The nurse had him take a break in the waiting area.

护士让他在等待区休息一会儿。

3. approximately [ə'prɒksɪmɪtli]

adv. 近似地,大约地

例句

Only a tiny part, approximately 0.023%, is actually used by

green plants to produce food.

绿色植物仅仅用非常小的一部分,大约 0.023%,来真正生产食物。

4. include [ɪn'klud] *v.* 包括

例句

The tour includes a visit to the Science Museum.

此次旅行包括参观自然博物馆。

5. conventional [kən'venʃənəl]

adj. 约定俗成的

例句

"How are you?" is a conventional greeting.

"你好吗?"是约定俗成的问候语。

6. imaginative [ɪ'mædʒɪnətɪv]

adj. 富于想象力的

例句

Music education makes students

more imaginative.

音乐教育可以使学生们更加富有想象力。

7. **achieve** [ə'tʃi:v] *v.* 完成, 达到
例句

He achieved his ambition to become a mayor.

他终于实现了当市长的雄心。

8. **continent** ['kɒntinənt] *n.* 大陆, 洲
例句

Scientists think that the continents weren't always where they are today.

科学家们认为, 原来的大陆并不在它们现在所在的地方。

9. **childish** ['tʃaɪldɪʃ] *adj.* 幼稚的, 孩子气的
例句

The little girl spoke in a high childish voice.

小姑娘说话的声音幼稚高亢。

10. **respect** [rɪ'spekt] *v.* 尊重
例句

One should respect others no matter who they are.

无论对方是谁, 都应当尊重对方。

11. **reality** [rɪ'ælɪti] *n.* 现实
例句

He refuses to face reality.
他拒绝对现实。

12. **require** [rɪ'kwaɪə] *v.* 要求, 需要
例句

Roses require a good deal of care, and if it weren't for the pleasure they give, it wouldn't be worth the work.

玫瑰需要悉心照料, 也正是因为它们所带来的愉悦, 它们值得这样的照顾。

13. **enormous** [ɪ'nɔ:məs] *adj.* 巨大的
例句

The Government is under enormous pressure to raise the interest.

政府受到提高利率的巨大压力。

14. **amount** [ə'maʊnt] *n.* 数量
例句

All sorts of chemicals and huge amount of energy are used to keep it working in good condition.

所有的化学物质和巨大的能量都是为了使它工作时处于良好状态。

15. strength [streŋθ] *n.* 力量, 强度

例句

Characteristics like strength are partly controlled by the animals' genes.

像力量这样的特质都或多或少地被动物基因所控制。

16. fitness ['fitnis] *n.* 健康, 适合

例句

He went to a fitness class for a good health.

为了身体健康, 他去参加了塑形课。

17. determination [di,tə'mi'neiʃən] *n.* 决心, 意志力

例句

If we have the courage and determination, we can finally achieve our aim.

如果我们有勇气和决心, 我们就可以完成我们的目标。

18. adjustment [ə'dʒʌstmənt] *n.* 调整, 调节

例句

The company made an adjust-

ment in my salary.

公司对我的工资进行了调整。

19. concentration [ˌkɒnsən'treiʃən] *n.* 集中, 专注

例句

It's the sort of work that calls for a high level of concentration. 这种工作需要高度集中。

20. sense [sens] *n.* 感觉, 意识

例句

The babies didn't have a sense of direction.

婴儿没有方向感。

21. balance [ˈbæləns] *n.* 平衡

例句

She lost her balance and fell. 她失去平衡, 摔倒在地。

22. struggle ['strʌgl] *v.* 挣扎

例句

Release the fish when it begins to struggle and is able to swim. 当鱼开始挣扎并有能力游动的时候, 把它放开。

23. tough [tʌf] *adj.* 强硬的, 棘手的

例句

Budgets are not complex, but

sticking to them can be tough.
做预算不复杂,但是严格遵守就很难了。

24. overcome [ˌəʊvəˈkʌm] *v.* 克服,战胜

例句

The aim of this text would probably be to overcome primary school pupils' reading difficulty.
这篇文章的目标很可能是克服小学生的阅读困难。

25. extreme [ɪk'stri:m] *adj.* 极端的,极度的

例句

His political views are rather extreme.
他的政治观点相当极端。

26. pain [peɪn] *n.* 疼痛

例句

We hope that he could replace

his great pain with a feeling of live for others.

我希望他能多为他人着想,这样就不会再痛苦。

27. permit [pə'mɪt] *v.* 准许

例句

Wild camping is not permitted in many places, particularly in crowded lowland Britain.
野营在英国的很多地方都是不允许的,尤其是在人口密集地势较低的地方。

28. allow [ə'laʊ] *v.* 允许

例句

The school rules state that no child shall be allowed out of the school during the day.

学校规定不允许学生们在白天出校门。

Reading

阅读

The Road Is Always Ahead of You

PART 1

Ashrita Furman is a sportsman who likes the challenge of breaking Guinness records. Over the last 25 years, he has broken approximately 93 Guinness records. More than twenty of these he still holds, including the record for having the most records. But these records are not made in any conventional sport like swimming or soccer. Rather Ashrita attempts to break records in very imaginative events and in very interesting places.

Recently, Ashrita achieved his dream of breaking a record in all seven continents, including hula hooping in Australia, pogo stick jumping under water in South America, and performing deep knee bends in a hot air balloon in North America.

While these activities might seem childish and cause laughter rather than respect, in reality they require an enormous amount of strength and fitness as well as determination.

Think about the fine neck adjustment needed to keep a full bottle of milk on your head while you are walking. You can stop to rest or eat but the bottle has to stay on your head.

While Ashrita makes standing on top of a 75cm Swiss ball look easy, it is not. It takes a lot of concentration and a great sense of balance to stay on it. You have to struggle to stay on top when your legs start shaking.

And what about somersaulting along a road for 12 miles? Som-

ersaulting is a tough events as you have to overcome dizziness, extreme tiredness and pain. You are permitted to rest for only five minutes in every hour of rolling but you are allowed to stop briefly to vomit.

Translation

译 文

路在前方

第一部分

阿什利塔·福曼是一位喜欢打破吉尼斯纪录的挑战的运动家。在过去 25 年中,他打破了大约 93 项吉尼斯纪录。他至今仍保持 20 多项,包括“保持最多纪录”这项纪录。但这些纪录都不是在像游泳或足球这样常见的传统运动项目中产生的。阿什利塔喜欢尝试在一些极具想象力的项目中在有趣的地方打破纪录。

最近,阿什利塔实现了他的梦想:在全世界所有的七大洲中,都打破一项纪录。其中包括在澳洲转呼啦圈,在南美洲的水下跳弹簧单高跷,以及在北美洲的一个热气球里做深蹲。

尽管这些活动可能看起来滑稽幼稚,招致的也许是哄笑而非尊重。但事实上,这些活动除了需要巨大的力量和良好的身体素质以外,还要有坚强的意志力。

想象一下,头上顶着满满一瓶牛奶走路所需要的很好的颈部调节能力。虽然中途可以停下来休息或进食,但是瓶子必须保持一直在头上。

阿什利塔能够站在一个 75 厘米的瑞士球上,虽然看起来容易,但事实却并非如此。这需要高度的专注和很好的平衡感才能在球上站住。特别是当你的腿开始颤抖时,你得加倍努力才能保持站在球的顶部。

那么,沿着一条 12 英里的公路连续翻筋斗又如何呢?翻筋斗可是一个苦差事,因为你得克服眩晕、极度的疲劳和疼痛的不适。而且你每小时只允许休息 5 分钟,但可以暂时停下来呕吐。

Key words

核心重点

1. break

点睛:break 在高考当中主要考察两种词性,其中名词性为重点,译为“休息”,动词性译为“打破”。

名词:have a break/lunch break 休息一会儿/午休

【例句】I am so tired! Give me a break! 我累死了,让我休息会儿!

动词+名词:break the silence/rules/law 打破沉寂/触犯规则/违犯法律

【例句】He breaks the silence by coughing. 他咳嗽了一下,打破了寂静。

动词+介词:

break in = interrupt 打扰

break out 爆发

breakthrough 突破

【例句】Scientist recently achieved a major breakthrough in cancer research. 最近,在治疗癌症的研究中,科学家们取得了重大突破。

2. conventional

点睛:conventional 在阅读当中曝光率相对较高,用法单一。可以直接译为“约定俗成的”。此词难点为近义词辨析,与 traditional, accustomed 的意思容易混淆。

辨析:conventional / traditional / accustomed

conventional 表示一个动作反复经常发生,人们在一定范围内对某种行为或者观点态度的认同。

traditional 表示一种习惯在一个固定人群当中存在了很长时间,而形成的文化元素,即传统。

accustomed 一般以词组形式出现:be accustomed to doing,此处 to 为介词,后跟动名词,翻译为“习惯于做某事”。

衍生词:convention 惯例 / tradition 传统/ custom 风俗习惯

3. achieve

点睛:achieve 是历年高考当中写作、完形的高频词。各省市的高考完形题目多为记叙文,主人公通常会在文章的结尾部分“完成”一件事情,从而实现思想上的升华,而 achieve the aim/goal/target/mission 这样的搭配就成为了经常出现的经典考点。北京卷的图画作文以及部分省市的写作部分也是以记叙文为主,行文有着类似的思路,achieve 以及 achievement (成就)也是重要的提分单词。

同义词:achieve/accomplish/complete

搭配:

achieve/accomplish/complete+aim/goal/target 完成目标

achieve/accomplish/complete+task/mission 完成任务

【例句】I will devote myself to achieving the mission. 我会竭尽全力去完成这个任务。

衍生词:achievement

【例句】Seeing the work we have done, I suddenly felt a sense of achievement surging into my heart. 看到我们完成的工作,我忽然感到一股成就感涌上心头。