

AIDS

艾滋病防治读本

罗士德等 著

尊
重
自
己
珍
惜
生
命

血液传播



性传播



AIDS

什么是艾滋病
艾滋病病毒是怎样发现的
艾滋病病毒存在人体的哪些部位
艾滋病急性感染的症状
艾滋病发病后的临床症状
艾滋病病毒如何简单检测艾滋病
艾滋病主要传播途径
血液传播艾滋病的几种可能性
吸毒者为何易感染艾滋病

母婴传播

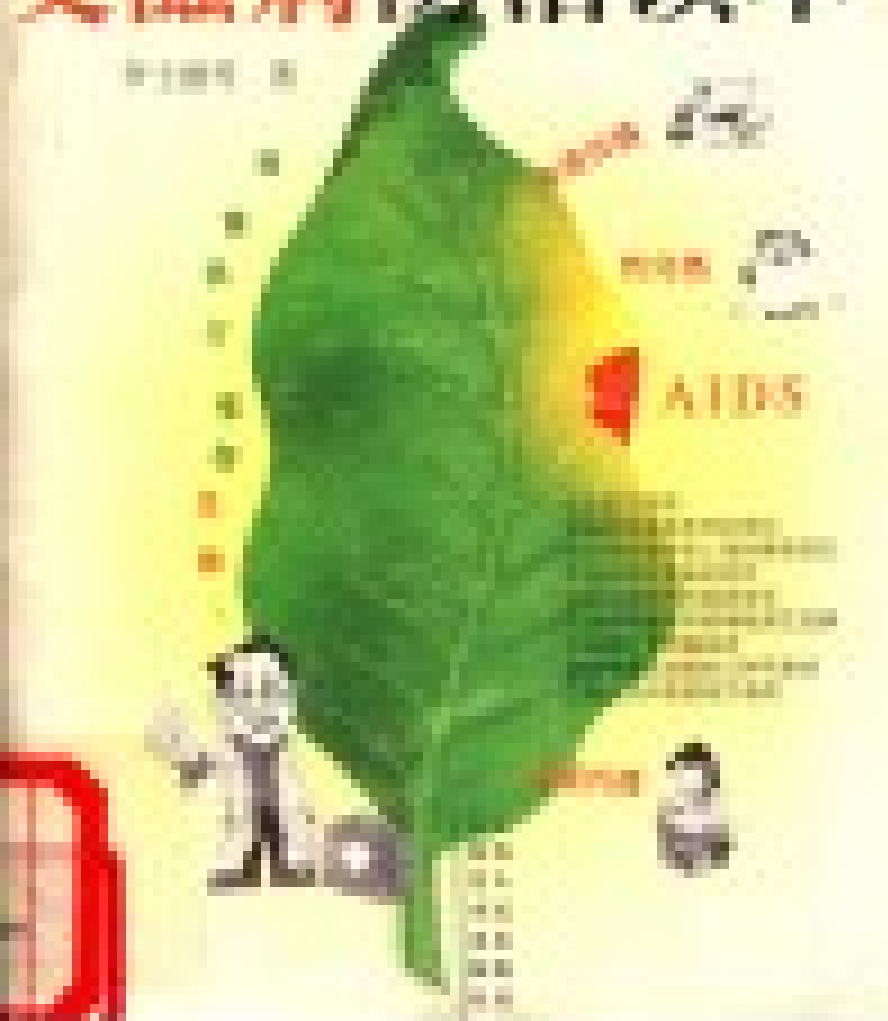


云南
南
美
人
民
出
版
社

AIDS

艾滋病防治读本

中国疾病预防控制中心



AIDS

艾滋病防治读本

罗士德等 著

尊

重
自
己
多
惜
生
命
！

AIDS

云南人民出版社
云南人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

艾滋病防治读本/罗士德等著. —昆明: 云南美术出版社; 云南人民出版社, 2002.12

ISBN 7-80586-950-2

I. 艾... II. 罗... III. 艾滋病-防治-问答

IV. R512.91-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108854 号

责任编辑: 赵力中

刘 嘉

装帧设计: 张文璞

责任校对: 春 梅

艾滋病防治读本

罗士德等 著

云南美术出版社 出版发行 (昆明市环城西路 609 号)
云南人民出版社

邮编: 650034

昆明银河印刷厂印装

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 1.75 字数: 30 千字
2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
印数: 1-5000

ISBN 7-80586-950-2/G·159

定价: 3.50 元

作者 简介

艾 滋 病 防 治 读 本

罗士德，男，1942年11月出生，云南大学化学系毕业。中国科学院昆明植物研究所研究员、博士生导师。现为云南省政协常委、昆明市政协副主席。本人长期从事植物化学、药物化学研究，发表论文五十余篇及专著数部。1987年起开始从事艾滋病及其药物的研究，多次出席世界艾滋病大会和亚太地区艾滋病大会。

序言

艾 滋 病 防 治 策 略

艾滋病(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 全称获得性免疫缺损综合症,简称艾滋病,是当今世界不可根治的致死疾病之一。自20世纪80年代第一例艾滋病患者被报道,截止2000年年底,全球艾滋病患者及病毒携带者总数已达3610万人,艾滋病死亡人数已达2180万人。艾滋病对人类的生存和发展造成了巨大威胁。

艾滋病的病因是艾滋病病毒,一般通过性行为、血液和母婴之间传播。由于艾滋病病毒离开人体后会很快死亡,只要我们掌握它的基本知识,正确对待这种疾病,它的传播和蔓延是能够被控制的。我们写本书的目的,就是希望一般群众,特别是青少年能了解这种疾病,为控制艾滋病而共同努力。

作者自1987年开始艾滋病有关方面的研究,著有《中草药抗艾滋病病毒活性研究》、《抗艾滋病病毒活性化合物》等专著。与泰国卫生部合作研究的“SH”药物正在开展治疗艾滋病的临床观察。虽然对艾滋病有一定专长,但由于本书涉及的学科较多,不足和错误之处在所难免,恭请读者予以指正。

参加本书编写的有作者的博士研究生曹建新、来国防、王易芬和陈纪军博士。

云南美术出版社及其编辑赵力中先生出于高度的社会责任感和敏锐的洞察力,对本书的编写和出版倾注了大量的心血,在此表示感谢。

中国科学院昆明植物所博士导师
艾滋病药物项目首席科学家

罗士德
2002年4月

目录

艾 滋 病 防 治 读 本

1. 什么是艾滋病
2. 什么是艾滋病病毒
3. 艾滋病病毒是怎样发现的
4. 艾滋病病毒像什么样
5. 艾滋病目前在世界上的流行情况
6. 世界艾滋病流行趋势
7. 我国周边国家艾滋病近况
8. 目前中国流行情况
9. 我国未来的传播趋势
10. 我国艾滋病流行的特点
11. 艾滋病流行对国家经济的影响
12. 艾滋病病毒存在人体的哪些部位
13. 在体外怎样杀灭艾滋病病毒
14. 艾滋病病毒怎样复制出新的病毒
15. 什么是艾滋病感染者
16. 艾滋病的潜伏期
17. 什么是艾滋病病人
18. 艾滋病急性感染期的症状
19. 感染艾滋病急性感染期后的症状
20. 艾滋病的相关综合症 (ARC)

21. 艾滋病发病后的临床症状
22. 艾滋病病毒感染后人体的血清学改变
23. 艾滋病病人的并发症
24. 艾滋病病人的皮肤粘膜
25. 艾滋病病人的淋巴结状况
26. 艾滋病病人的消化系统疾病
27. 艾滋病脑病
28. 如何简单检测艾滋病
29. 艾滋病的主要传播途径
30. 血液传播艾滋病的几种可能方式
31. 输血或血液制品感染艾滋病
32. 吸毒者为何易感染艾滋病
33. 蚊虫叮咬能否传染上艾滋病
34. 被动物抓咬能否感染上艾滋病
35. 被污染针刺一次受艾滋病病毒感染的概率
36. 同性和异性间的性行为都能感染上艾滋病
37. 为什么说性乱者易感染上艾滋病病毒
38. 为什么性病患者感染艾滋病病毒的危险性高
39. 性传播是预防艾滋病的最大问题
40. 接吻会传染艾滋病吗
41. 唾液会传染艾滋病吗
42. 使用避孕套能否预防艾滋病

43. 艾滋病病毒携带者或病人家庭中的性行为规范
44. 母婴之间如何传播艾滋病
45. 为何妇女感染病毒的危险性更大
46. 患艾滋病的妇女能否生育和哺乳
47. 为什么母婴传播是对人类的可怕威胁
48. 日常生活接触是否会感染艾滋病病毒
49. 空气是否会传播艾滋病
50. 眼泪、汗、小便是否传播艾滋病
51. 意外感染艾滋病的可能渠道
52. 艾滋病对社会的危害
53. 艾滋病对家庭的危害
54. 艾滋病发病后还能活多长
55. 艾滋病病人临死前会出现症状
56. 艾滋病能预防吗
57. 个人预防艾滋病的要点
58. 国际上推荐的预防艾滋病的策略
59. 全球艾滋病规划组织的战略目标
60. 中国预防艾滋病的措施
61. 中国目前防治艾滋病的有关法律、法规
62. 你怀疑自己感染艾滋病毒应怎么办
63. 仅凭肉眼你能确定得了艾滋病吗
64. 什么是艾滋病病毒抗体检测

65. 哪些人建议去检查血液
66. 艾滋病病毒检查结果能否得到保密
67. 感染上艾滋病病毒怎么办
68. 社会应如何对待艾滋病病毒感染者和病人
69. 发现艾滋病病人如何处理
70. 对确诊的艾滋病病人相关的消毒
71. 对艾滋病病毒的消毒方法
72. 艾滋病病人的排泄物和污染物如何处理
73. 为何要建立艾滋病病人和感染者的卫生咨询
74. 如何与感染者相处
75. 如何提高艾滋病病人的社会责任感和法律知识
76. 管理艾滋病的人员应该遵守哪些规定
77. 目前艾滋病能治愈吗
78. 目前抗艾滋病疫苗的研究进展
79. 抗病毒药物与治疗并发症药物
80. 抗艾滋病药物有哪些
81. 什么是“鸡尾酒”疗法
82. 抗艾滋病病毒药物的主要毒副作用
83. 中草药能否治疗艾滋病
84. 哪些单体中草药有抗艾滋病病毒活性
85. 中医药治疗艾滋病的特点
86. 当前正在临床的一些抗艾滋病中药制剂

1. 什么是艾滋病

艾滋病是一种叫做免疫缺陷病毒引起的传染性疾病，全称“后天免疫机能缺损综合症”(Acquired Immune Deficiency Syndrome)，取其英文头四个字母AIDS，汉语读音“艾滋”。该病是因人体的免疫系统受到病毒损害，体内

抵抗疾病及其感染的免疫机能降低，从而缺乏足够的抵抗力来保护人体健康、抵抗疾病而引起的一系列相应症状和病理征象的综合疾病的总称。





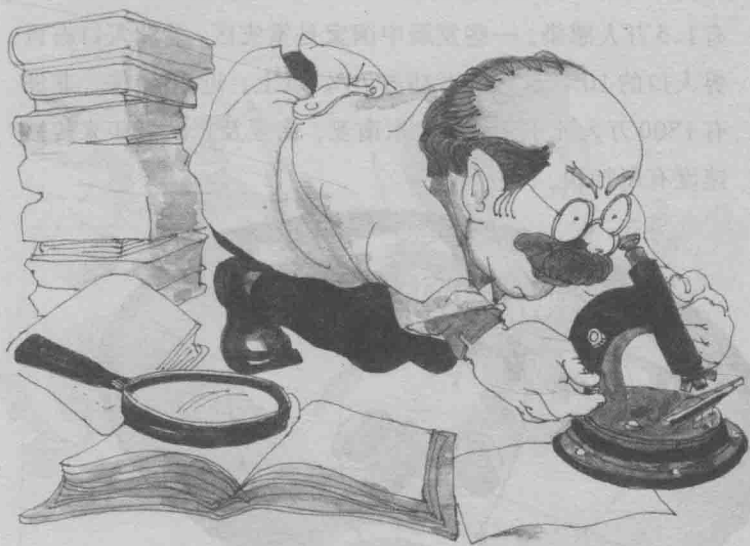
2. 什么是艾滋病病毒

艾滋病是由一种逆转录病毒引起的传染性疾病。这种病毒全称人体免疫缺陷病毒 (Human Immune deficiency Virus, 简称艾滋病病毒)。这种病毒入侵人体之后, 在人体的血液中繁殖, 它攻击人体免疫功能的指挥者 CD4 T 淋巴细胞, 使免疫系统遭到破坏。在正常免疫系统控制下通常不会引发严重疾病的某些细菌、病毒、真菌和寄生虫, 可在艾滋病病毒感染者身上引起严重的疾病, 病人最终因全身衰竭不治而亡。

3. 艾滋病病毒是怎样发现的

自从美国首先发现第一例艾滋病患者后, 很多科学家开始致力于寻找艾滋病的病原体。1983 年, 法国巴斯德研究所的 Luc. Montagnier 在一名患淋巴瘤的男同性恋者的淋

巴结中分离出一株逆转录病毒，称为淋巴结病相关病毒(LAV)。1984年，美国国立肿瘤研究所的 Robert Gallo 等也从48名艾滋病病人的外周血淋巴细胞中分离得到一种病毒，叫嗜人T淋巴细胞病毒Ⅲ(HTLV-Ⅲ)。与此同时，美国加州大学的 Joseph Levy 也从艾滋病病人的外周血淋巴细胞中分离出一株病毒，叫艾滋病相关病毒(ARV)，实际上它们都是一种病毒。1986年，国际命名委员会统一命名为人免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency virus, 艾滋病病毒)，它在分类学上属于逆转录病毒科中慢病毒亚科。



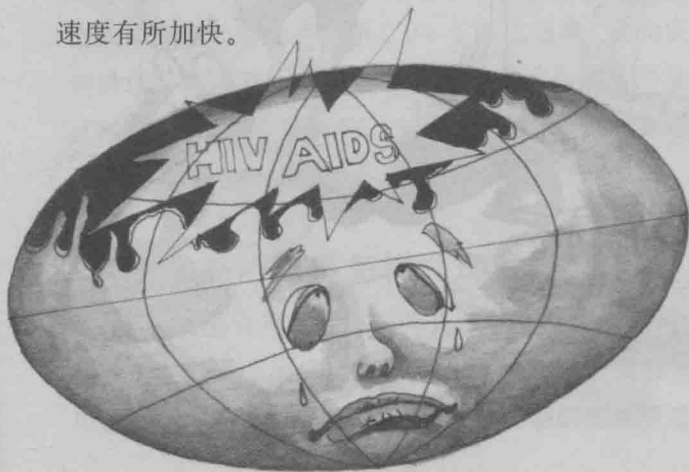
4. 艾滋病病毒像什么样

艾滋病病毒像一个圆球，直径约110nm。中心有一个40nm的松散的核，呈中空锥形，两侧各有一个侧体色在内膜蛋白中。

5. 艾滋病目前在世界上的流行情况

自1981年6月报告发现首例病例以来，艾滋病以很快的传播速度在全球流行。

截止2000年年底，全球艾滋病患者及病毒携带者总数达3610万人，艾滋病死亡人数已达2180万人。仅2000年就新增感染人数530万，死亡人数300万，相当于平均每天有1.5万人感染。一些发展中国家是重灾区，非洲人口占世界人口的10%，感染者却占70%以上。近20年来，非洲有1700万人死于艾滋病。东南亚、南亚及东欧近年来传播速度有所加快。



6. 世界艾滋病流行趋势

自 1981 年发现首例艾滋病以来,其波及的范围日趋扩大。从人群分布特征上看,妇女、儿童感染者的比例日渐增大;从地区分布特征上看,以美洲报告的病例最多,其次非洲,但亚洲近年来呈上升趋势。一般来说,城市与商业中心地区的感染率高于农村地区。但农村人口中的感染率正在逐渐上升。从不同阶段的流行特点上看,欧美一些工业化国家的发病人数在 20 世纪 80 年代中期达到高峰,近年来病情趋于稳定或略有下降,而亚洲、非洲等一些发展中国家却呈逐年快速增长趋势。



7. 我国周边国家艾滋病近况

进入20世纪90年代以后,艾滋病流行重点正向亚洲转移,特别是湄公河流域的东南亚地区,疫情发展之快,令世界瞩目。以泰国为例,从该国1984年报告第一例病例以来,感染者已从国外回来的泰国男性同性恋者发展到静脉吸毒人群及男女性交易人员中,总数近100万。2000年南亚及东南亚国家因艾滋病死亡的人数已达47万。

8. 目前中国流行情况

目前,我国大陆各省均已发现艾滋病病毒感染者,其中由于云南省所处的地理位置紧邻东南亚地区,艾滋病流行蔓延速度快。截止2000年9月底,全国共报告艾滋病病毒感染者20711例。据专家估计,2000年底,全国艾滋病病毒感染者实际人数已超过60万人。

9. 我国未来的传播趋势

我国自从1985年发现艾滋病人以来,感染人数逐年迅速增加,并且已从国外传入转变为国内传播。国内传播以性乱传播及静脉吸毒传播为主要途径。由于目前国内对艾滋病危害的宣传教育不够,青少年性教育问题及吸毒人数增多,若不采取有效措施,预计2010年艾滋病病毒感染者将大大增加。在寻找有效药物的同时,我们应加强教育和各种预防措施,将中国艾滋病的感染率控制在较低水平。



10. 我国艾滋病流行的特点

我国艾滋病流行有以下几个特点：

(1) 地区分布特点：在大城市，患者主要集中于性乱者中；在沿海地区，主要是出国探亲人员；在内陆省份，主要是出国劳务人员；在云南边境地区，目前多数是静脉吸毒人员。

(2) 年龄特点：感染者以青壮年为主，80%以上的感染者为20~49岁。

(3) 感染人群：涉及面广，工、农、商、学、兵、干部均有。但其中农民的量最大，占70%以上。在出入境人