



情绪 管理故事

汤素兰 龚房芳 著
米吉卡 王 玲

找哇找朋友

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社



情绪管理故事

Qingxu Guanli Gushi
Zhao wa Zhao Pengyou



找哇找朋友

汤素兰 龔房芳 米吉卡 王 玲 著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
 辽宁少年儿童出版社
沈 阳

©汤素兰等 2015

图书在版编目(CIP)数据

找哇找朋友 / 汤素兰等著. —沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2015.1

(情绪管理故事)

ISBN 978-7-5315-6321-1

I. ①找… II. ①汤… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第214200号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265 总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnse.com>

承印厂: 辽宁泰阳广告彩色印刷有限公司

责任编辑: 薄文才 齐丽丽

责任校对: 李 爽

封面设计: 精一视觉

版式设计: 精一视觉

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 210mm × 185mm

印 张: 5 字数: 79 千字

出版时间: 2015 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2015 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-6321-1

定 价: 16.80 元

版权所有 侵权必究



- 梦中的朋友——学会换位思考…………… 龚房芳 057
- 小丑熊——学会担当…………… 王 玲 067
- 大路上走来一只小鹿——人多力量大…………… 龚房芳 075
- 爬山虎很忙——学会合作…………… 龚房芳 085
- 洗澡——远离自私…………… 王 玲 093
- 漂流瓶——学会帮助别人…………… 米吉卡 101
- 最小的礼物最美丽——与朋友分享快乐…………… 汤素兰 111



diū dào hěn yuǎn hěn yuǎn de dì fang qù
丢到很远很远的地方去

yí gè rén hěn gū dān
——一个人很孤单

米吉卡

tù zǐ xǐ huān bǎ jiān guǒ fàng jìn dà yī de kǒu dai jiān guǒ yí lù zǒu yí lù
兔子喜欢把坚果放进大衣的口袋，坚果一路走一路

diào tuò zǐ zuì kāi shǐ jiù shì zhè yàng rèn shi xióng de
掉，兔子最开始就是这样认识熊的。

xióng zài tù zǐ shēn hòu juē zhe pì gu bǎ jiān guǒ yì kē yì kē jiǎn qǐ lái
熊在兔子身后，撅着屁股把坚果一颗一颗捡起来。

nǐ de dà yī kǒu dai hǎo xiàng pò le gè dòng xióng shuō
“你的大衣口袋好像破了个洞。”熊说。

guān nǐ shén me shì tù zǐ dèng le xióng yì yǎn jì xù wǎng qián zǒu
“关你什么事！”兔子瞪了熊一眼，继续往前走。



xióng jiù yì zhí gēn zhe tù zi , yì
熊就一直跟着兔子，一

zhí shuō : “ nǐ de dà yī kǒu dai hǎo xiàng
直说：“你的大衣口袋好像

pò le gè dòng ne , nǐ de dà yī kǒu dai hǎo
破了个洞呢，你的大衣口袋好

xiàng pò le gè dòng a , nǐ de dà yī kǒu
像破了个洞啊，你的大衣口

dai ”
袋……”

hòu lái , tù zi hé xióng jiù chéng le
后来，兔子和熊就成了

hǎo péng you
好朋友。

jīn tiān , tù zi zhàoyàng bǎ jiān guǒ fàng jìn dà yī de kǒu dai , jiān guǒ yì lù
今天，兔子照样把坚果放进大衣的口袋，坚果一路

zǒu yì lù diào , tù zi měng de huí tóu , xióng bú zài shēn hòu , zhēn méi yì si
走一路掉，兔子猛地回头，熊不在身后，真没意思。

jǐ piàn xuě huā luò zài tù zi de bí jiān er shàng , jiē zhe , gèng duō de xuě huā
几片雪花落在兔子的鼻尖儿上，接着，更多的雪花



luò zài tā de tóu dǐng liǎn jiá jiān bǎng yī jīn jiǎo bèi
落在他的头顶、脸颊、肩膀、衣襟、脚背……

āi yā jīn tiān yào guò chú xī le ne tù zǐ tū rán xiǎng qǐ lái
“哎呀，今天要过除夕了呢。” 兔子突然想起来。

xiónɡshuō guo chú xī jiù shì yào bǎ ràng rén gāo xìng bù qǐ lái de huài dōng xī
熊说过，“除夕就是要让让人高兴不起来的坏东西



tǒng tǒng diū diào rēng de yuǎn yuǎn de zuì
统统丢掉，扔得远远的，最

hǎo yǒu yì bǎi gēn qián má gǎn jiē qǐ lái nà me
好有一百根荨麻秆接起来那么

yuǎn tā shì zhè yàng shuō de
远。”他是这样说的。

tù zǐ jí máng pǎo huí jiā fā xiàn
兔子急忙跑回家，发现

què shí yǒu hǎo duō jiù de dōng xī yīng gāi diū diào
确实有好多旧的东西应该丢掉

le
了。

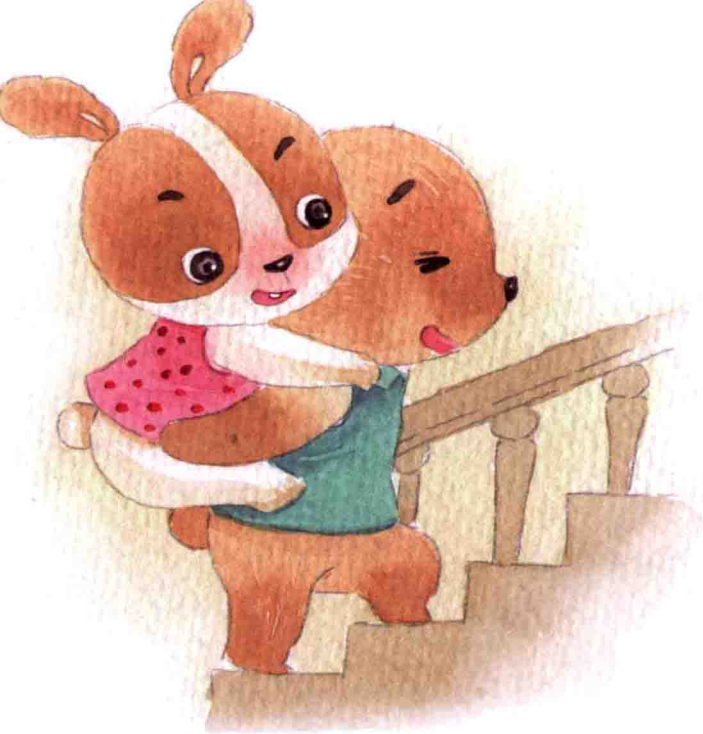
tù zǐ zài gé lóu de diào kuāng lǐ zhǎo dào yì méi mù zhū zi zhū zi de cǎi sè
兔子在阁楼的吊筐里找到一枚木珠子，珠子的彩色

yǐ jīng tuō luò le xiàng zhī chǒu chǒu de hé tao ké
已经脱落了，像只丑丑的核桃壳。

diū diào ma
丢掉吗？

tù zǐ xiǎng qǐ lái zhè méi mù zhū zi shì hé xióng wán zhǎo bǎo zàng yóu xì shí cáng
兔子想起来，这枚木珠子是和熊玩找宝藏游戏时藏





qǐ lái de dāng shí tù zǐ yì gòng cáng le
起来的，当时兔子一共藏了

wǔ méi mù zhū zi xióng zhǎo lái zhǎo qù
五枚木珠子，熊找来找去，

zhǐ zhǎo dào sì méi wèi le zhè xióng bì
只找到四枚，为了这，熊必

xū bēi zhe tù zǐ hēng chī hēng chī de zài lóu
须背着兔子哼哧哼哧地在楼

tī shàng pá sān tàng zhè shì guī jǔ
梯上爬三趟，这是规矩。

yě xǔ xióng xià huí jiù néng zhǎo dào
“也许熊下回就能找到

le ” tù zǐ méi rěn xīn bǎ mù zhū zi diū diào yòu chóng xīn fàng huí diào kuāng lǐ
了。”兔子没忍心把木珠子丢掉，又重新放回吊筐里。

tù zǐ zài bì lú shàng de guǎn zi lǐ fā xiàn yì jiǎo shān yù bǐng bǐng zǎo yǐ biàn
兔子在壁炉上的罐子里发现一角山芋饼，饼早已变

de yìng bāng bāng de le tù zǐ wén le wén lián yì sī xiāng wèi er yě méi yǒu le
得硬邦邦的了，兔子闻了闻，连一丝香味儿也没有了。

diū diào ma
丢掉吗？

tù zi jì qǐ lái shān yù bǐng shì xióng zuò de gāng zuò chū lái nà huì er
兔子记起来，山芋饼是熊做的，刚做出来那会儿，
shàng miàn hái sā zhe jǐ kē sōng zǐ hǎo chī de bù dé liǎo xióng jiàn tù zi xǐ huan
上面还撒着几颗松子，好吃得不得了。熊见兔子喜欢，
zì jǐ de yí bàn méi shě de chī wán tōu tōu fàng jìn le guǎn zi li shì zhǔn bèi gé
自己的一半没舍得吃完，偷偷放进了罐子里，是准备隔
tiān rè gěi tù zi chī de tā zhǔn shì wàng
天热给兔子吃的。他准是忘
le zhēn shì gè méi jì xìng de jiā hu
了，真是没记性的家伙。

shuō bu dìng nǎ yì tiān xióng
“说不定哪一天，熊
huì tū rán jì qǐ zhè yì jiǎo shān yù bǐng
会突然记起这一角山芋饼
ne ” tù zi bǎ shān yù bǐng hǎo hǎo de
呢。”兔子把山芋饼好好地
gē jìn guǎn zi yòu bǎ guǎn zi bǎi dào yuán
搁进罐子，又把罐子摆到原
lái de dì fang
来的地方。





jiē zhe tù zǐ zài chuāng tái shàng zhǎo
接着，兔子在窗台上找

dào yì bǎ yú gǔ shū shū zi yǒu jǐ gēn chǐ
到一把鱼骨梳，梳子有几根齿

yǐ jīng duàn diào le xiàng quē le yá de lǎo tài
已经断掉了，像缺了牙的老太

tai
太。

diū diào ma
丢掉吗？

yā zhè shì xióng zuì xǐ huan de shū zi ne xióng yǒu cháng cháng de máo tā
呀，这是熊最喜欢的梳子呢，熊有长长的毛，他

měi tiān dōu yào yòng yú gǔ shū bǎ tā men shū lǐ de péng sōng róu ruǎn yǒu yì huí tù zǐ
每天都要用鱼骨梳把它们梳理得蓬松柔软。有一回兔子

bāng xióng shū lǐ máo shí hái cóng máo lì shū chū liǎng zhī mí lù de hú dié jǐ lì jiāng
帮熊梳理毛时，还从毛里梳出两只迷路的蝴蝶，几粒浆

guǒ yì zhī xiǎo piáo chóng liǎng piàn dīng xiāng huā bàn
果，一只小瓢虫，两片丁香花瓣……

tù zǐ zhǎo wa zhǎo yòu zhǎo chū xǔ duō pò de jiù de dōng xī kě zhè xiē
兔子找哇找，又找出许多破的、旧的东西，可这些

dōng xī dōu shì kuài lè de ya tù zǐ zěn me shě de diū
东西都是快乐的呀，兔子怎么舍得丢。

suī rán yōng yǒu yì duī kuài lè de dōng xī tù zǐ què yì diǎn er yě bù gāo
虽然拥有一堆快乐的东西，兔子却一点儿也不高

xìng
兴。

yào shì néng bǎ wǒ de bù gāo xìng diū
“要是能把我的不高兴丢

diào jiù hǎo le tù zǐ zhè yàng xiǎng zhe
掉就好了。”兔子这样想着，

cháng cháng de tàn le kǒu qì tā de yǎn jīng
长长地叹了口气。他的眼睛

tū rán yí liàng hǎo xiàng xiǎng dào le shén me
突然一亮，好像想到了什么。

tù zǐ zhuā qǐ zhuō shàng chéng chá yè de
兔子抓起桌上盛茶叶的

kōng zhǐ dài duì zhe dài zi shuō wǒ bù
空纸袋，对着袋子说：“我不

xǐ huān xióng zhěng zhěng yí gè dōng tiān dōu zài shuì
喜欢熊整整一个冬天都在睡



jiào shuō wán tā fēi kuài de bǎ zhǐ dài de kǒu tuán le qǐ lái
觉！”说完，他飞快地把纸袋的口团了起来。

tù zǐ ná zhe zhǐ dài zǒu chū mén tā yào zài chú xī zhè yì tiān bǎ zhǐ dài
兔子拿着纸袋走出门，他要在除夕这一天，把纸袋

lǐ de bù gāo xìng diū dào hěn yuǎn hěn yuǎn de dì fāng qù
里的不高兴丢到很远很远的地方去。



nǐ cāi wǒ de shǒu lǐ yǒu méi yǒu yí kuài táng
你猜我的手里有没有一块糖

jiē nà xīn péng you
——**接纳新朋友**

龚房芳



sōng shǔ shì è yú wéi yī de péng you
松鼠是鳄鱼唯一的朋友。

è yú pá dào hé biān duì shù shàng de sōng shǔ
鳄鱼爬到河边，对树上的松鼠

shuō nǐ cāi wǒ de shǒu lǐ yǒu méi yǒu yí kuài táng shuō zhe tā shēn chū zuǒ
说：“你猜，我的手里有没有一块糖？”说着他伸出左

shǒu dàn shǒu shì wò jǐn de sōng shǔ cóng shù zhī shàng tiào xià lái wéi zhe è yú zhuàn
手，但手是握紧的。松鼠从树枝上跳下来，围着鳄鱼转

le liǎng quān jǐn jǐn dīng zhe tā de shǒu kàn qí shí kàn shì kàn bú dào de
了两圈，紧紧盯着他的手看，其实，看是看不到的。



wǒ cāi méi yǒu sōng shǔ xiǎng
“我猜没有。”松鼠想

le hǎo yí huì er cái shuō
了好一会儿才说。

è yú zhǎ zha yǎn shuō yào shì
鳄鱼眨眨眼，说：“要是

nǐ cāi de bú duì kě shì yào gěi wǒ jiè shào
你猜得不对，可是要给我介绍

yí gè péng you yo sōng shǔ diǎn diǎn tóu
一个朋友哟。”松鼠点点头：

hǎo ba
“好吧。”

è yú xiào mī mī de zhāng kāi shǒu zhǎng yí kuài táng zhèng tǎng zài tā de shǒu xīn
鳄鱼笑咪咪地张开手掌，一块糖正躺在他的手心

lǐ sōng shǔ cāi cuò le
里，松鼠猜错了。

bú guò zhè kuài táng hái shì sòng gěi nǐ le bié wàng le gěi wǒ dài péng you
“不过，这块糖还是送给你了，别忘了给我带朋友

lái ya è yú bǎ táng dì gěi sōng shǔ
来呀。”鳄鱼把糖递给松鼠。

