

To a future of my own

读书

遇见更好的自己

Books are the ever-burning lamps
of wisdom.

·望种子企划室 策划

隽永不变的心灵种子

人生之路由此开启
你将遇见最好的自己

送你两枚明信片
寄给未来的自己

长江出版传媒

长江少年儿童出版社

读书

遇见更好的自己

Do not fire the ever-burning lamp
of accumulated wisdom.

林娜娜 著

希银种子企划室 策划

长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列. 读书 / 林婷煜著. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5560 - 0753 - 0

I. ①心… II. ①林… III. ①青少年教育 - 品德教育
IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115327 号

《心灵种子系列. 读书》 林婷煜 著

中文简体字版® 2014 年由长江少年儿童出版社有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由长江少年儿童出版社有限公司, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字: 17 - 2014 - 110

心灵种子系列

读书

原 著 林婷煜

项目策划 蔡贤斌

责任编辑 凌 晨

美术设计 贾 嘉

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 hbcpl@vip. sina. com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 鸿博昊天科技有限公司

规 格 880 × 1230

开本印张 32 开 7 印张

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5560 - 0753 - 0

定 价 23.00 元

业务电话 (027) 87679179 87679199

网 址 <http://www.hbcpl.com.cn>

[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20 年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、淳朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20 岁与 14 岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），我常想把我 30 年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说

我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极其幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访谈，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试过，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也是从那时起，我下定决心要出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

读书，就只是读书，不为其他

我还记得，当淑贞打算把“读书”这题目交到我手上的时候，从电话中听到这消息的当儿，浮现在我脑中的，是一个不折不扣的疑问——

“你所谓的‘读书’，是指‘阅读一本一本的纸质书籍’，还是‘泛指所有形式的阅读行为’？”

无可讳言，置身眼前这时代的我们，无论是通过书报杂志、互联网、来自本国或世界各国的电影与电视剧、日常生活中形形色色（甚至光怪陆离）的众生相……每天可供我们阅读（以及我们得忙着阅读）的文本，实可谓不胜枚举！

“我指的是‘阅读书籍’。”淑贞回答我。

排名第一的疑问才刚被解决，没对淑贞说出口的第二个疑问，却又仿佛出生不久的小鸭紧紧黏着母鸭似的，迅即尾随而至——

“这年头，仍有很多人‘喜欢’读‘书’吗？尤其是卸下学生身份、进入职场的上班族，以及生于1976年之后的六年级小学弟小学妹们，或年纪更轻的七年级、八年级……”

我不断地反反复复自问、思索了好久好久好久……

只是，渺小如我，始终没能觅得明确的答案。

或许，这问题其实没有标准答案。只能说，很多忙碌的上班族挪不出时间与心力读书，有些仍在学的学子们对读书这事颇有反感，以及（主要由互联网引起的）阅读/写作方式与阅读/写作习惯的重大改变，都是确实存在、无法视而不见的事实与问题。

不过，作为人类历史上流传最为久远的一种讯息与知识载体，我相信，书籍的存在，应有其无可抹煞、无从取代的价值！

否则，活跃于网络上的许多作者们，又何必将自己的文字汇集成书，并在现实世界中殷殷寻求出版的机会呢？

至于对读书一事，会在心中留有不佳印象，那多半是将“读书”和“成绩”或“成就”之类的事情

混为一谈所致吧?!

我常在想，倘使所有在心里对读书存有刻板印象的人们，都能试着将我们的观念与教育体制中，被迫与彼此交会的“读书”和“成绩”或“成就”，视为全然不相干的两件事，并分开来看待与对待的话……

漫画也好，小说也罢，《恋人絮语》不可或缺，《交换日记》系列也有益身心。只要将读书的面貌，还原为纯粹的读书本身，让它不再与读书之外的其他目的有所纠葛，相信每一位愿意展书而读的读者，自可在与书籍一次次的真心相对及交流过程中，发展出独属自己的读书方法。

同时，为自己觅得无与伦比的读书乐趣!

作为一个写书、编书的人，我只希望这本小书，能令原本早已遗忘读书之乐的每一个人，得以再一次重新在自己的生活与生命中，带着微笑拾起书籍，沉醉其中。

[作者简介]

林婷煜

是一个总觉得法兰西语文的有趣程度，远远超过大英帝国语文的女生。

也是以前的唱片公司企划，以前的杂志编辑，现在的所谓文字工作者。

所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志上的文字，想过、写过一些不曾公诸于世的玩意儿，编过一些杂志和书，出版过 5.5 本小书。

喜欢散步，喜欢写信、收信，喜欢看电影、听音乐，喜欢制作赏心悦目的饮食与其他，更喜欢闲散地阅读世上形形色色的人、事、物。

由于出生时受到强大的双鱼力量牵引，因而总希望这世界，能够一天比一天，多一些幸福的味道……

CONTENTS

目录



CHAPTER 1

今日，我们仍泅泳书海

- 3 读书是一种出走与飞翔的姿态
- 8 读书是随时随地可登入的跨时空聊天室
- 13 读书是进行探索与深耕的思考快捷方式
- 18 读书是脱胎换骨的心灵疗程
- 23 读书是一趟深入自我的探险
- 28 读书是举步逐梦的阶梯

CHAPTER 2

看看他们如何读书——中外名人的读书故事

- 35 在自己喜欢的领域扬帆出海
- 41 以强烈的兴趣与意志领航
- 48 不急不徐，一步步循序渐进

- 55 专心致志，一路持之以恒
- 61 时时保持思考的灵活性
- 68 撷百家之长，并反复咀嚼

CHAPTER 3

漫步书林，原该如许轻松惬意

- 77 读书，只为自己
- 82 打破成规，没有禁忌
- 86 找一个愉悦合适的阅读角落
- 91 以一片真心与书相对
- 96 累了，就先与书暂别
- 101 书的世界，是天地间最宽广的游乐场

CHAPTER 4

不知不觉，读书已成为快乐的同义词

- 109 书，不分有用无用
- 114 永远保有质疑与提问的自由
- 119 为疑虑觅得失落的解惑之钥
- 123 走出窠臼，开一扇思考新窗
- 128 举行一场与灵魂共鸣的嘉年华
- 133 爱书，一如爱你的恋人



CHAPTER 5

读得轻松 + 读得快乐 = 读出价值

- 141 放慢脚步，细致地读
- 146 善用零碎时间，点滴累积生命智能
- 151 与人分享，必增益所得
- 156 融会贯通，活用所读
- 161 沉浸书香，莫忘现实世界
- 166 随时随地，不忘自我检视

CHAPTER 6

给爱书人的神秘小礼物

- 173 读书，令我们博学多闻
- 178 读书人总由书中获得无尽智能
- 183 勤于读书，成为永远的 TOP 1
- 188 读书，令我们不再感到失意落寞
- 193 读书人遇事不致茫然不知所措
- 198 书是取之不尽用之不竭的宝藏

CHAPTER 7

听他们读书——关于读书的经典名句



CHAPTER 1

今日，我们仍泅泳书海

读书是一种出走与飞翔的姿态

书籍超越了时间的藩篱，它可以把我们狭窄的目前，延伸到过去和未来。

“抵达巴西后，我很快就吃到苦头。开课那天早上，我离家时间了别人时间，对方说是9点5分。要赶上10点整的课，时间还很充裕。过了一阵子，据我判断是半小时后，经过一个时钟，我瞄了一眼，竟然10点20分了！匆忙中，我朝教室赶去，神情悠闲的学生前来亲切地打招呼：‘哈啰，教授。’‘你好，教授。’后来我才知道，他们多半是修我课的学生，而当我上气不接下气地进了教室，却发现教室内空无一人。”

“就像是发了疯一样，我跑出了教室，问一个路过的人现在到底是什么时间，对方给我的答案是：‘9点45分’。不，不可能。我又问了另一个，‘9点55分’。第三个人则是拿斜眼瞟了一下手表，自信满满地说：‘9点43分整’，而附近办公室里的时钟则是指着3点15分。我学到了两个教训：巴西钟表老是不准；而这事除了我之外，没有人在意。”

读到这儿，我忍不住掩卷窃笑……

这段出自《时间地图》的文字，总令我想起自己置身于法国南部时，所感受到的自在与闲适，以及前往西班牙后，对于当地生活慵懒程度的惊异！

除了法国与西班牙，这世上，还有很多很多现下的我们知之不详、甚或此生从未触及的领域——

三大洋五大洲、南北极地、日月星辰、宇宙尽头、原子内部、一花一叶、猫狗虫鱼鸟兽及蝴蝶、过去现在与未来。

……

我们所在的这世界，是如此地辽阔无垠呀！

汉朝时，在现今贵州省西边不远处，有一个国家

名为“夜郎”。

当时，“夜郎”虽已是一个独立的国家，但，其国土面积，却仅相当于汉朝的一个小县城；而且，天然资源极为有限的这个国家，不单境内出产的农产品少之又少，该国人民能在此畜养的牲畜，也不算多。

夜郎国的君民，就在这样的环境里，日复一日地度日。

突然，有一天，位处中原的汉朝，派了位使臣前来夜郎国访问！

就在这位使臣前去拜会夜郎国国王的当儿，这位生平未曾步出自家国门一步的国王，竟开口问这位使臣：“如果将汉朝的国土，拿来和我们夜郎相较的话，究竟是谁比较大呢？”

这位孤陋寡闻、见识浅薄，却又自以为是夜郎国国王，仿佛另一位曾现身于《列子》的人儿转世。

有一位齐国人，每天每时每刻，都在脑海里想着“金子”。

某日，他一大清早起身，迅即将自己打扮得整整齐齐，赶往市集的所在。