

市民科普丛书 第九辑



低碳生活智慧

Low-carbon life wisdom

-衣、食、住、行

- Clothing, food, shelter, Travel

杭州市科学技术协会 组编

王心喜 何王芳 撰稿

 科学技术文献出版社

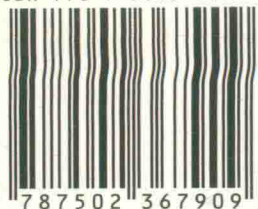
低碳生活智慧

Low-carbon life wisdom

—衣、食、住、行

- Clothing, food, shelter, Travel

ISBN 978-7-5023-6790-9



9 787502 367909 >

定价: 25.00元

市民科普丛书 第九辑

低 碳 生 活 智 慧

— 衣、食、住、行

杭州市科学技术协会 组编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

低碳生活智慧：衣、食、住、行/杭州市科学技术协会编. —北京：科学技术文献出版社，2011.1

ISBN 978-7-5023-6790-9

I. ①低… II. ①杭… III. ①节能—基本知识 IV. ①TK01

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 233665 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938, 58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李建明
责 任 编 辑 余子真
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 100 千
印 张 4.125 彩插 8 面
印 数 0~10000 册
定 价 25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书，凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换。



远古时期服饰



马王堆一号汉墓出土的素纱禅衣



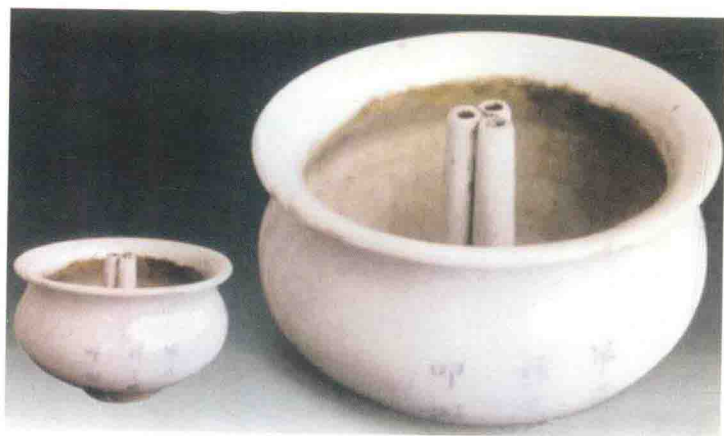
传统民居讲究与自然和谐共生



北京四合院



宋代“省油灯”



清代“省油灯”



古代“环保灯”铜雁鱼灯



古代“环保灯”长信宫灯



云南丽江的古代水车



风扇车



新疆达坂城高高耸立的“大风车”



普罗米修斯为人类盗取“天火”



西周和春秋战国阳燧



特大型虢国阳燧成功聚焦点火



太阳能照耀低碳建筑



新能源

内容提要

低碳生活即以低能耗、低排放、低污染和优质、健康、文明为基础，以节能、减排、再利用为方法，以生活品质低碳化为支撑的生活方式。这是一种回归理性的健康生活方式，也是一种时尚的生活态度，更是一种节约的生活美德。本书以衣、食、住、行为例，溯起源，说特点，探原因，论影响，意在复原传统社会“低碳”生活的足迹，发掘其思想与意识的精华，以益于今人逐步实践返璞归真的低碳生活，推动低碳社会建设。

编辑委员会

主 任	邬丽娜		
副主任	张贵书	王绍明	
编 委	尤叶仁	吴 倩	曹明富
	陈永华	郑生勇	
撰 稿	王心喜	何王芳	

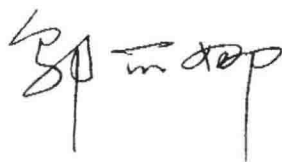
序

党的十七届五中全会指出：“面对日趋强化的资源环境约束，必须增强危机意识，树立绿色、低碳发展理念，以节能减排为重点，健全激励和约束机制，加快构建资源节约、环境友好的生产方式和消费模式，增强可持续发展能力。”近年来，气候变化已经成为全世界普遍关注的重大问题，控制、减低二氧化碳排放成为全人类共同的责任。杭州市及时实施了“六位一体”的低碳城市建设战略。作为全国第二批生态文明建设试点城市，今年7月，我市又被国家发改委列为全国首批低碳城市试点城市之一。生活品质之城，首先应该是低碳城市，品质生活首先应该是低碳生活。建设低碳城市，离不开广大市民群众生活方式的转变和全社会节能环保意识的形成。

最近，我市低碳城市建设情况的民意调查中，46.3%的市民反映我市要加大低碳城市建设宣传力度。为此，市科协认真学习黄坤明书记批示精神，迅速组织专家编写了《低碳生活智慧——衣、食、住、行》，从我国传统的饮食、居住、服饰、交通出行、能源利用知识介绍入手，揭示了“低碳生活”。虽然是新概念，距离我们并不遥远，就在人们身边，与日常生活、工作息息相关，衣、食、住、用、行都可体现低碳生活。传统的“低碳”生活，给予现代人无穷的启示：“低碳生活”是人与自然和谐相处，人与自然的辩证统一，这是一种回归理性的健康生活方式，也是一种时尚

的生活态度，更是一种节约的生活美德。低碳生活，对于每个人来说，是一种态度，是对人类生存责任的具体实践。

低碳生活，我们应该从自我做起，从小处着手，从点滴做起，从现在做起！养成良好的习惯，建立绿色的生活方式。弘扬我们中华民族祖先的环保意识和低碳智慧，传承中华民族传统的“天人合一”的生存理念，养成节约、低碳、健康、文明的生活方式和生活方式，助推我市生态文明和低碳城市建设。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '高明' (Gao Ming), written in a cursive style.