

改变其实很简单

全球畅销
15 000 000
册

变想法就是改变人生

财富、人生与工作兼享的**29**个智慧

文小竹 编译

石油工业出版社

改变其实很简单

变想法就是改变人生

财富、人生与工作兼享的29个智慧

文小竹 编译

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变其实很简单: 财富、人生与工作兼享的 29 个
智慧/文小竹编译. —北京: 石油工业出版社, 2004. 1
ISBN 7-5021-4535-4

I. 改… II. 文… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122940 号

编 译: 文小竹
责 编: 贾榕 吕群 艾嘉

出版发行: 石油工业出版社 邮政编码: 100011
通讯地址: 北京安定门外安华里二区一号楼
经 销: 全国新华书店

印刷装订: 石油工业出版社印刷厂印刷
880×1230 毫米 开本: 1/32 印张: 5.375
字 数: 100 千字
版 次: 2004 年 1 月第 1 版
印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数: 1—10000 册

书 号: ISBN7-5021-4535-4/B·89
定 价: 16.00 元



前言 你在忙什么？

如何选择一门职业，选择怎样一门职业，如何发挥自己的专长，这些在职业生涯中都是绝对重要的问题。

很多年轻人对于自己的职业规划很迷茫，不知道自己的兴趣在哪里，不知道什么样的职业才适合自己，不知道怎样在工作中发挥优势、弥补弱势，不知道如何保持工作的兴趣不知道和老板、同事怎样相处，不知道工作的目的是什么，不知道财富、人生与工作如何兼享。才从学校出来，面对纷繁复杂的社会有太多的不知道。

但是，职业的确立与我们一生有太大的关联，选择一个适合自己的职业可以让自己事半功倍，反之则会让我们碌碌无为。

没有明确的方向，好比无头苍蝇。行业位置不对，就会做无用功。别人在忙忙碌碌，你也没有闲着。可是功成名就的却是他，而自己仍然在为提高伙食标准而努力，同样的辛苦努力，结果为何如此不同？

一些人在选择职业时，还像跳慢三，不经心、不经意，一切慢慢悠悠，碰到什么就是什么。根本就不考虑自己与职业的匹配程度。殊不知，即使是人才，放错了地方也就是垃圾。找到适合自己的位置才是关键。所以首当其冲的便是对自己的正确认识和对自已职业位置的一个长期的科学规划。

本书给我们传达了财富、人生与工作兼享的 29 个智慧并从四个方面给我们分析了职场的各个关键。踏入工作前的准备，工作中的状况，如何避开工作中的陷阱，最后怎样确立自己的职业规划。有些人或许觉得这些问题对于自己来说不是问题，但是你能清清楚楚地回答下面四个问题吗？

第一，我喜欢干什么？

第二，我适合干什么？

第三，我想干什么？

第四，我现在能干什么？

其实很多人都不能很快地清晰地说出自己的答案，当然或许是因为刚工作不久，或许是对自己还不够了解，或许是由于外部的种种客观因素，还不能得出确切的答案。但是最糟糕的是，自己根本就没有思考过这些问题。仍然像只无头苍蝇一样在职场中乱转，或急功近利，或充当匹夫。二十岁时浮躁，我们还可以理解，但是到了三十岁还犯这种低级错误，就未免有些可笑了。

我们常在尝尽酸甜苦辣，挣扎了很久之后，才会找到一个适合自己的定位。当回首往事反思自己的教训时，感慨颇多，常在心中长叹：要是当年有人指点迷津就好了。现在，我们把美国成功学奠基人奥里森·马登博士的经验与大家一起分享，希望能给那些想找到好工作，或正想换工作和还没有找到工作的朋友一点忠告和祝福！

出版者

2004.1.

目 录

第一章 敲开工作的大门

机会就在你身边 / 3

- ◆ 机会是靠自己去创造的，别人的施舍和漫长无期的等待都不可能获得好机会。
- ◆ 为什么你不能比别人早到公司？为什么你不主动学习工作上所需的技巧？为什么下了班你宁可在街上闲逛也不愿再看看工作报告？
- ◆ 要相信所有的老板都希望自己手下的员工是敬业的、勤奋的、干实事的。并且他依据你的努力评定你的薪水和职位。

一技之长才是最大的财富 / 7

- ◆ 最重要的就是拥有一技之长。现在一些年轻人认为晋升的条件就是与老板的关系。他们围绕在上司身边，请客、吃饭、打牌、游玩。但是最终他们又获得了什么呢？
- ◆ 老板的目的是经营好自己的公司，如果你不能用自己的技术和智慧给他带来经济效益，那么这种吃喝玩乐的局面迟早是要改变的。你并不是不可取代。

什么样的员工才会得到重用？ / 11

- ◆ 究竟是因为什么，我们努力的结果就是使老板更富有，而我们自己呢？
- ◆ 短暂的得与长久的失你会选择哪一种？
- ◆ 自己的获得不能通过月薪或年薪的多少来判断。事实上，要得出结论常常需要十几年，甚至半辈子，有时是一生，一个人的付出很少能够立即得到回报。

求职三要素 / 16

- ◆ 有一个公司只选择三种人。第一是具有观念的。第二种是具有品格的。第三种是具有自信的。简单说来就是看这个人怎样做人、如何做事。
- ◆ 自信是让别人接受你的第一要素。
- ◆ 优秀公司需求的人才绝对不是仅仅在成绩单上获得全 A 的学生，也不是教授笔下听话守纪的好孩子。

老板喜欢这样的员工？ / 20

- ◆ 在工作上一定要学会观察，为人处世上使用适当的技巧也是保护自己的一种方法，同时学会协调周围的环境才能让自己获得宽松的氛围。
- ◆ 老板希望每个员工都能协调发展。现在工作都强调合作协调性，就像修建一栋房子，即使你手上的那部分做完了，也不代表建成了整栋房子。
- ◆ 老板一般都不喜欢雇用那种长期囿于某地做事的人，因为他害怕这样的员工身上的积习，害怕他们不敢创新、只求平稳。

夯实人生基础，不断充实自己 / 24

- ◆ 人生是一个不断学习的过程，青年时代要是不打好自己的基础，那么人到中年，随着记忆力的衰退，再想好好学习，就十分困难了。
- ◆ 生活是一条不断向前延伸的长河，在不断前进的过程中，会带走许多泥沙，只有那些拥有坚实基础、不断充实自己的人才，才不会在时代的洗礼中褪色，才会拥有精彩人生。

第二章 获取进步的因素

领导是一种态度，不是一个职位 / 31

- ◆ 每个人都想做到高层，都想领导别人。但是为什么大家总是忽略自己的力量。如果你够优秀，如果你无法被取代，那么你就是最好的。为什么大家都想往上爬？领导不是一个职位，领导就是一种心态。
- ◆ 生活是实实在在的，实力、机遇及一些偶然因素才能使生活运转起来。每一种生活都有自己的游戏规则，我们需要做到的是适应和强大自己。

永争第一，甘当第二 / 37

- ◆ 让我们的孩子从小就处于这种不良的竞争心理中，真是一种罪过。本来可以轻松享受生活的小孩子，不得不接受这种论资排辈的定论。难道不是第一就是最差吗？难道不是第一生活就一塌糊涂吗？难道不是第一就输了吗？

- ◆ 站在第二的位置上来看第一，只有这样我们才不会被争当第一的思想所桎梏，我们需要学习第一的各种有用的东西。它之所以为第一就是因为它身上有值得我们借鉴的地方。永争第一，甘当第二，第二是我们学习的起点，也是我们超越第一、超越自我的起点。

选择放弃的学问 / 42

- ◆ 我们并不否认坚持的确是一种伟大的品格，但是并不是所有的事情都可以坚持，都值得坚持，都需要坚持。而不知内情的年轻人稀里糊涂地对这个词刻骨铭心，导致无论对什么事都采取这样的态度。但事实并非这样。
- ◆ 能够一如既往地坚持的确需要一定的耐力，但是能够在关键时刻放弃，需要的却是魄力、智慧和勇气。

打破常规 / 46

- ◆ 我们在生活中要警惕的就是那些已定型的习惯，因为它们通常是协调力已经失去或正在失去的标志，它们使我们一成不变，让我们创造性的思维完全丧尽。
- ◆ 看看你身边的员工，那些老老实实、安分守己、兢兢业业的人通常都是最缺乏创造力的。对于他们而言，平实稳定的生活才是关键。

快乐，与人一起分享 / 51

- ◆ 学会与人分享是一门很大的学问，也是一项高尚的品质，同时还是一个生活的技巧。
- ◆ 与同事、老板怎样相处，可以说是人生中最重要的人际关系之一。但是在工作中，一些人常把自己和对方敌对起来。造成这

样的原因，也许就是狭隘的经济利益关系。

- ◆ 事事从一己之利出发，不愿为别人付出任何一点帮助，最终只会令人对自己敬而远之，使自己走向孤立无援的地步，导致工作环境恶化。

忠诚敬业是一种责任感 / 57

- ◆ 当你抱怨这个社会缺少诚信、缺少敬业精神时，当你抱怨同事、上司或下属不够忠诚、不够敬业时，是不是也可以反过来自问：自己是忠诚敬业的人吗？
- ◆ 在其位，谋其职，不管你的目标多么高远，也不管你努力的最终成效会怎样，对你的工作你都要全心全意地去做，并自觉维护你这一职责所代表着的利益。

与优秀的人接触 / 62

- ◆ 没有一个人能够平白无故地成功。如果没有比别人更胜一筹的胆识、谋略和远见，是不可能成为优秀的领导者的。
- ◆ 不惜一切代价为杰出的成功人士工作，创造一切与他们共处的机会，只有这样你才能获得向他们学习的最直接的机会。
- ◆ 这些人之所以成为我们的老板，一定是有许多我们不具备的特质，这些特质使他们超越了大多数人。

充分挖掘你身边的资源 / 66

- ◆ 不要抱怨你们不能取得成功，其实你们身边有许多财富和资源，只不过你们没有意识到，更没有好好地利用。
- ◆ 自己的家庭可以作为自己成功的后盾；自己所接受的教育可以作为思考的资源；自己的周边环境可以作为投资的资源；自己的朋友则可以作为合作的资源；而自己的社交圈子则可以成为

扩展实力的资源。

学会选择环境 / 71

- ◆ 你可以选择一个环境作为阶梯去一步一步地达到目标！就像谚语说的“树的方向风来决定，人的方向自己决定”。你对现在的环境选择，决定了你离那个最想要的环境的距离！
- ◆ 学会选择环境，是自我完善和提升的开始。对年轻人来说，这种自觉选择环境的意识是非常可贵并且重要的。

第三章 避开工作的陷阱

不要说曾任职过的公司的坏话 / 79

- ◆ 无论你从事过什么样的工作，在哪一家公司就职，这些人生经历都是你宝贵的一笔财富。
- ◆ 学习是个有始无终的过程，贯穿在你的生活和工作中。同时它又是一个主动的过程，全凭你自己去把握和发现。
- ◆ 我们应该感谢公司让自己得到了磨练，感谢公司在自己年轻时把这些难题摆在了自己面前，让我们从现在开始就锻炼自己的毅力和心志。
- ◆ 年轻人频繁跳槽的原因就是没有在自己的工作中发现价值。一个不能自我学习、不能自我观察、不能自我实现的人，其他公司又怎么敢要你呢？

工作中的几个失误 / 84

- ◆ 同样是小事，有心人与无心人就是会有很大的区别。有心人不

仅做事迅速，而且做事主动。而不留心的人就只能多跑腿了。

- ◆ 为什么每年很多公司在不停裁员的同时，又不断地招入新人？
- ◆ 老板怎样对待你，其实就是你怎样对待工作的反映。

自我暗示的误区 / 90

- ◆ 你有没有因为同事早上没有和你打招呼，就在心里猜想自己是不是在哪里得罪了他？你有没有在工作总结会议上还没有发言就因为老板看你一眼而判断出他对你的工作实在是不满意？你有没有看见办公室里两个同事正在说笑就认为别人一定说的是自己？
- ◆ 很多事情如果自己都在心里认为自己不行，认为自己不招人喜欢，认为自己受到大家的孤立，结果只会导致事情朝着不利的方向发展。

没有品行的人不能用 / 95

- ◆ 在我们进行专业技能培训时，在我们强调自己的工作能力时，反思一下在品格上我们是否能做到问心无愧，想一想别人通过我们的言行是否能够获得帮助，我们能否给别人带来愉快。
- ◆ 永远不要说谎，要保持自己心里的纯净，这样才能养成自律的习惯。

放弃老板的几个原则 / 102

- ◆ 准备好机会来临时所需要的一切。
- ◆ 不要急于求成，成功之前磨练一段时间完全是必要的。
- ◆ 你没有权利选择自己的出身，但是你却有权选择自己的老板。

关键的小事 / 108

- ◆ 工作中的关键问题就在于你必须从小事情中发现大问题。很多

人就是因为忽略了小事情的重要性而错失良机，而成功的那几个极少数的人正是因为从小事情入手，不断地拓展自己的机会才逐渐被委以重用。

- ◆ 大部分年轻人总是看不到自己将来的晋升是建立在忠实地履行日常工作的基础上。只有踏踏实实地做好自己的本职工作，才有可能给自己创造新的机会

不要说“我办不到” / 115

- ◆ 没有人可以获得百分之百的成功，但是却可以通过百分之百的努力去获取自己的人生。
- ◆ 不要说“我办不到”，也许是一句很简单的话，但是却可能影响你的一生。

谁敢嘲笑虚心求教的人 / 119

- ◆ 如果用自己几年工作积累下来的经验嘲笑一个初出茅庐的年轻人，那么无论从人品还是从职业道德上讲，这样的人都是不可取的。
- ◆ 自己强大了，别人就挑不出你的毛病。工作上还是靠本事说话，靠实力说话。

第四章 确立一生的发展规划

择业时，请自己做决定 / 125

- ◆ 失败所导致的挫败感对年轻人非常不利，它也许会永远磨灭一个人的斗志，使这个人在以后的生活中哪怕是一丁点小小的成

功都不可能取得。失败不可能和普通的伤寒发烧一样，可以漫不经心地去承担风险。

- ◆ 年轻人要做的事就是去克服困难，只有老年人才会考虑回避它。如果年轻时就拈轻怕重，那必然对自己的发展造成极大的伤害。选择一时之快，这是一种懦弱的表现。

态度决定一切 / 131

- ◆ 工作面试时最忌讳的就是刻意寻求令对方满意的姿态。失去自我故意讨好反而画蛇添足。
- ◆ 薪水只是工作的目的之一，但如果仅以此为目的，人生就太索然无味。
- ◆ 工作的目的在于获得不断完善自己的机会。

成功与失败的分水岭 / 136

- ◆ 不要被眼前的利益所迷惑，做每一件事时，首先要考虑的问题应该是自己能从中学到什么，自己的发展空间到底有多大，自己的前景如何，而不是自己从中能获利多少。
- ◆ 只有立足长远，不为眼前的事情所迷惑，才有可能做出有利于自己将来的判断。要知道，我们的事业需要的是长期的规划，而不是短期的投机。

读书是自我完善的关键 / 141

- ◆ 人的自我完善包括两方面：一是知识与能力的提高，二是性情修养、人格趣味的提高。而对这两方面，读书都有着极大的影响作用。读书是人一生中最重要的学习方式。
- ◆ 有一条原则我们要坚持：要读好书、有选择地读书、有计划地读书、有针对性地读书。

不要停止自我教育 / 146

- ◆ 学习才是砥砺心智的正途。借助外力的教育和学习，当然不失为一种求知的良策，但是主动积极的人更懂得如何把握住机会来进行自我教育。
- ◆ 自我教育不是一种姿态，而是一个过程。
- ◆ 很多事情都有缺陷和遗憾，而自我对品格的教育却可以让我们更完美。或许不是更完美，但至少让我们更善良，更宽容。

做人要有风骨 / 150

- ◆ 人生在世不要委曲求全，做人应该有风骨。这不是让你目中无人，不是让你桀骜不驯，而是让你具有坚持的勇气和不同流合污的高贵。
- ◆ 做好工作、练就本领比什么都重要。认真、踏实、诚恳的态度才会赢取更大的进步。

第一章

敲开工作 的 大门

