

中医药古籍珍善本点校丛书

胎产大法

〔清〕程从美 著
裘俭 叶晖 点校

中医药古籍珍善本点校丛书

胎产大法

〔清〕程从美 著

裘俭叶晖 点校

中华人民共和国科学技术部科技基础性工作专项资金项目

医药古籍与方志的文献整理（课题号：2009FY 120300）

图书在版编目(CIP)数据

胎产大法/(清)程从美著;裘俭,叶晖点校. —北京:学苑出版社, 2014.7

ISBN 978 - 7 - 5077 - 4517 - 7

I. ①胎… II. ①程… ②裘… ③叶… III. ①中医妇产科学—中国—清代 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 103501 号

责任编辑:付国英 陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuanpress@163.com

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890 × 1240 1/32

印 张:3.5

字 数:65千字

版 次:2014年10月北京第1版

印 次:2014年10月北京第1次印刷

定 价:18.00元

道光丙午年梓

新都志陽子編輯

胎產大法

文星堂藏板

胎產大法自敘

大哉乾元。萬物資始。至哉坤元。萬物資生。天地陰陽。化生萬類。生生不已。自然之道也。不孝有三。無後爲大。自古流傳之身。至此終止。絕祖宗之烟祀。暴自身之形骸。生平事業。孰大於此。爲人生之首務。忠孝之本源。不可忽而末覺。怠而終老。豈曰天命。皆人事之未盡也。天地之大德曰生。而人作爲。日趨不生之路。降災召禍。生兒不育。或生逆敗之子。並不省察。身過以至奪紀算。滅福祿。執迷不回。反嗟怨于天地。蓋思身

自敘

命子嗣。皆自戕毀。財寶山岳之積。總是他人之物。爲人立心。正大。廣修陰德。自然災消福生。得產賢嗣。蓋天下事物之理。時行氣化。稟其自然。難知者法。難盡者意。求嗣首要。廣積陰功。次要。培補身體。養血調經。飲食起居。逐月養胎。服藥宜忌。修造誤犯。傷胎損母。臨盆諸法。撫抱嬰孩。臟腑變蒸。千緒萬端。豈能洞曉。胎產傷于差錯。損于不知。皆人事之未盡。受不孝之罪愆。或有道聽塗說之詞。臆度不經之見。失于扶持。母子危險。在于頃刻。予深惻然。以無辜而喪於非命。豈曰天數。

實人事之咎也。今將求嗣服藥。胎產起居。綿益撫抱。節次明言。細微詳載。是四十餘年之苦心。研幾徹悟。躬歷神效之方。考參前賢之法。俾胎產無夭枉之危。父子有傳家之慶。有等福薄之士。罔聞果報。見此而訕笑之曰。迂闊之談。虛誕之語。人之有子無子。死生定數。皆天命也。焉能求之。予曰。不然。此株守淺見也。人心合乎天心。作善降祥。作不善降災。自求多福。自召災禍。皆自作自受。天因人事而降之。非一定不移之數也。稽古証今。確有報應。三教經典。俱是勸人修身行善。貪

自敘

二

溺于名利之場。誰無過惡。一念纔起。神鬼皆知。過惡從善。貴乎速改。儒教曰。雖有惡人。齋戒沐浴。則可以祀上帝。釋教曰。放下屠刀。立地成佛。道教曰。雖愚昧小人行之。立躋聖地。三教大聖。極言勸人改行從善。可消罪愆。悟出迷津。超苦海而登彼岸。身享五福。得產賢嗣。三教大聖。豈虛語哉。偶爾談及求嗣。妄服藥餌。胎產不明法度。性命枉喪於錯謬。方書浩繁。各專一派。散無統紀。倉忙稽考。如涉海問津。不知道從。轉增疑惑。是編明方法之源流。闡聖賢之奧理。醫稱專科。尚難悉

應開雜。併孝服穢濁。外來人等。杜絕。勿令妄入產房。臨產腹痛。必要堅忍待時。不可用力太早。兒未轉身用力。催至橫產。母力已竭。兒不能出。變症生焉。胎產乃天地自然之理。瓜熟蒂落。輕借人力而出。時刻未到。豈能用催逼而生。難產皆是慌忙用力太早。假如人之大便。未下肛門。用力盡竭。尚不能出。况胎產候天時乎。兒欲產時。腰重墜痛。肚腹痛極。扶令行立。或凭物倚坐。不可因痛屈曲而臥。全要好言寬慰。性安神定。勿令憂急。及至穀道挺迸。漿水大出。胞破血下。是兒正

下卷

二

產之候。再服催生藥一二服。自然易產。腹痛切勿屈曲而眠。兒身轉下。有礙時候。未至用力過早。胎未順而橫生。延至數日。人慌力竭。昏沉困苦。兒疲難出。如此者。皆人事之咎也。勿曲屈眠。勿用力早。着人待候。勿令兒頭斜插。不對產門。此三訣法。治難產神捷之方。幸勿視為輕易而自忽也。性命大事。著意尋求。

凡有婦人生下孩兒。不能發聲者。謂之夢生。切不可斷臍帶。將胞衣用火炙煖。令煖氣入兒腹內。卻取貓一隻。以青布袋

悟其微。積祖收生。豈能洞曉其妙。於是視子之野。吳氏公權。程子普陽。戴子弊虛。余子容軒。程子震陽。諸公而深嘉之。大發仁慈。助資刊佈。傳流四方。是編不飾文詞。不涉浮談。但言直述。緊要處言之再三。隱微者詳細而論。着意參求。自然明徹。須知宗嗣大事。性命存亡。在於瞬息。非小務也。宜熟觀之。不至慌忙差錯。有不認字者。及女眷收生老娘等。細與演說。明教導之。救人一命。勝造七級浮屠。陰功浩大。况一言而救。卅子二命乎。有力大宅。當醵刻廣佈。救人命于危險。災消福

自敘

三

生。世澤無疆。蓋上蒼昭報。纖毫不爽。勿以此論。視為紙上陳言。不經贅語。省而察之。勤而行之。世享遐福。是爲幸甚。

旨

道光丙午仲春望日新都志陽子程從美書于長道齋

包裹其頭足。婦人拿住貓頭。向兒耳邊。以口着力咬其貓耳。必大叫一聲。兒即醒。開口發聲。遂得生矣。

胎產大法後跋

皇天無親。唯佑善人。蓋人生居塵世。溺于利名之場。非大聖賢。誰無過失。總是爲身家妻子計耳。若欲培養身命。災消福生。子孝孫賢。世澤悠遠。莫如積德。感應篇禍福無門。唯人自召。善惡之報。如影隨形。人生孤貧夭壽。蓋子惡妻。屢遭奇禍。乃前生之孽障。廣積陰德。亦能消滅。積德者。非以錢財而廣

下卷

三

佈施也。日常要戒殺生。惜物命。心平恕。勿詐欺。念行善。時時方便。救人于危急困苦之際。陰功浩大。自然災消福生。得產賢嗣。并架武帝造寺千所。披剃萬僧。卒至餓死臺城。裴度公香山還帶。救人一命。當貴壽考。善終。孫真人醫藥救衆。拔宅上昇。宋郊以竹渡蟻。大魁天下。皆往古昭明。人共知者。今時報應甚速。耳聞目覩。何時不有。易曰。積善之家。必有余慶。積不善之家。必有余殃。豈虛語哉。范文正公曰。大丈夫不得爲良相。當爲良醫。誠哉格言也。所爲大小不同。普救天下之

胎產大法目錄

上卷

修德延嗣

服藥補腎

製藥煮酒

入房忌期

調經止帶

血脫崩漏

月期謹慎

藥食常戒

孕娠禁忌

諸藥反忌

瘡毒傷胎

產室避忌

目錄

下卷

臨產大法

催生方法

諸產逆症

下死胎法

下胞衣法

產後調理

惡露不下

血行不止

撫養須知

嬰孩諸方

下卷

四

心則一也。屢見胎產傷損者，多急暴悽慘，存亡在于頃刻。悔予幼未習醫，無法可救，存斯念已多年矣。今遇新都程先生，道號志陽，精研醫理，存心救世，談及人間胎產，不知法度，性命枉於錯誤，損人最速，以數十載窮歷效驗之方，便捷之法，著爲一帙，名曰胎產大法。予觀是集，向所深慕之念，如饑渴飲，遂倡諸公，助資刊刻，以佈四方。流傳後世，永垂不朽。蓋方法以口授人，難於盡言，閱者不能全記，相遇相傳，總期有眼。唯此刊佈，始能遍週。凡四方諸公，暇時詳觀，便于急用。倉忙之際，不至錯誤。然人有不認字者，及女眷收生老娘等，隨便以方法演說而教導之，教人一命，勝造浮屠，非空言也。上蒼果報，纖毫不漏，積功行之捷方，救人命之危急，並無破費一言，能救二命，豈不用力少而功德大。諸公得觀是集，宜勉而行之，非救他人也。是爲自積福祿，培澤後嗣也。予向所愿之心，今得效驗之良方，以舒鄙懷，故附一言于後云爾。

鹿渚之野子祝啟祚書

《中医药古籍珍善本点校丛书》

编 委 会

主 编 曹洪欣 崔 蒙

副主编 张华敏 李鸿涛 裘 俭

点校者 (按姓氏笔画)

于 峥	王小岗	王宗欣	王柳青
叶 晖	邢雁辉	朱 玲	刘 悦
刘寨华	孙海舒	李 兵	李 明
李敬华	李 瑶	李鸿涛	李新芳
李紫慕	杨国英	德学慧	范逸品
农汉才	宋雨婷	佟 琳	张金中
张明锐	张伟娜	张华敏	张燕洁
陈东亮	陈雪楠	孟丽丽	禹 琪
郎 朗	侯西娟	贺信萍	程 英
雷湘萍	裘 俭	德学慧	谢 敬
穆倩倩			



余序

在当前弘扬中医药文化的历史时期，核心工作之一是收集、整理、研究历代中医药的典籍。在多种医著中，寓有儒、理、释、道和杂家等诸多论述，这无疑是极可珍视的优秀传统文化内容，《中医古籍珍善本点校丛书》的编纂，在古籍图书（包括若干优选的古抄本）的精选方面多所致意。整理者针对所选的每一种医著，撰写《导读》，提示该书的学术精粹，运用古今哲学思想，结合学术临床，指导读者阅习的重点，使该丛书在规范传承的基础上，具有更高的学术品味。

这套丛书的主编曹洪欣教授，是中医名家，曾在中国中医科学院担任院长，多年来一直从事学术与临床研究。他十分重视中国中医科学院图书馆收藏的中医药珍本、善本的整理与研究，并与相关专家合作有宏编刊行于世。

《中医古籍珍善本点校丛书》所选录的医籍只有符合“淹贯百家”、世传刊本少、学术临床独具特色的特点方能入编。同时，通过整理、研究和撰写《导读》，使读者从中选阅、借鉴，这是整理们对弘扬中医药文化所作出的积极贡献。



清代医家京师叶天士曾告诫后世学者：学习先贤的学术经验，不能“越规矩，弃绳墨”（见《叶选医衡》）。而古籍珍本善本的学术优势，就是它比较完整地保存了传统医药文化中的规矩、绳墨，后世学者通过精选、整理、研究古代医籍，为中医药学的传承、创新，指导读者阅习书中的学术精粹，更好地为大众医疗保健服务而有所贡献。

我毕生从事中医古籍、文献的学习与研究，力求与临床诊疗相融合。我很赞赏原人大副委员长许嘉璐先生在2013年北京国子监召开的“中医养生论坛”上说的一段话：“中医药最全面、最系统、最具体、最切实地体现了中华文化”。《中医古籍珍善本点校丛书》的编辑出版，是对弘扬中华文化作出的新建树，故在泛览该丛书之余，感奋、欣喜，并乐为之序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2014年9月



前言

中医古籍是中医学术的重要载体，蕴涵着丰富的中医文献资料和宝贵的医学精华。几千年来，中医古籍在流传过程中，或因家传秘授、或因战火兵燹、或因乏资刊刻等原因而为世人罕见，部分古医籍甚至成为孤本或绝版，其中大量历代医家的学术经验未获充分发挥与运用，几近淹没。中医珍稀古籍不可再生，对其整理和研究是实现抢救性保护与发掘的重要手段，对于中医药学术传承和发扬具有重要意义。

六十年来，党和政府高度重视中医药事业发展，陆续开展了多个中医古籍整理出版项目，取得很大成绩，但仍然有许多珍稀中医药古籍有待发掘和利用。针对中医药珍稀古籍濒危失传严重的现状，2009年，国家科技部基础性工作专项基金资助了“中医药古籍与方志的文献整理”项目，旨在对中医古籍和方志文献中具有重大学术价值的中医文献予以整理和挖掘。

该项目研究中的一项重要内容，是以《中国中医古籍总目》为基础，参考其他相关书目资料，按照选书标准，选择30种未系统研究或整理、具有较高学术价值的珍本医



书点校整理出版。这些珍稀中医古籍是从 200 种珍本医籍（均为稀有版本，仅存 1—2 部）中遴选而来，并通过实地调研、剖析内容、核实版本、详查书品，从学术价值、文献价值、版本价值、书品状况等方面进行综合评价，选择其中学术价值和文献价值较高者。除按照现行古籍整理方法予以标点、校对、注释外，为突出所选古籍学术特色和价值，由点校整理者在深入研究原著的基础上，对每一种古籍撰写导读，包括全书概述、作者简介、学术内容与特色、临床及使用价值等，对于读者阅读掌握全书，大有裨益。几易寒暑，书凡 30 余册，结集出版，名为《中医古籍珍善本点校丛书》，以飨读者。

本套丛书的出版，对于中医古籍的整理与研究仅仅是阶段性成果，通过项目培养团队和专业人才也是我们开展课题研究的初衷之一，希望此项工作为古医籍的研究和挖掘起到抛砖引玉的作用，以使中医学术薪火永续，为人类的健康和医疗卫生事业做出贡献。

限于水平，整理工作中难免有不足之处，敬祈同道指正。

中国中医科学院

曹洪欣

2014 年 9 月



《胎产大法》导读

《胎产大法》，二卷，产科专著，据薛清录主编《中国中医古籍总目》和文献调研，该书目前仅存孤本，藏于上海图书馆。现就其学术内容和文献价值概述于下。

1. 作者及成书

《胎产大法》，二卷，成书于清代道光二十六年（1846年），现存文星堂藏版。作者程从美，别号志阳子，四川新都人，清代医家。程氏于书中自述其生平经历，16岁时因身患失血之证，诸医治疗无效，因而潜心学医。道光元年（1821年）瘟疫大行，程氏“按运调治，活人甚众”，时年其仅三十有三。据此可知，程氏当生于乾隆五十四年（1789年）。至于其卒年及学术源流等，今已无从考证。该书付梓之前，程氏曾目瞽三载后复明，65岁时，患便血重症，曾一度昏死，后又复苏，其自云此乃“神奏天帝，增其阳寿数纪，赐号志阳”，因此以“志阳子”为号。

程氏专精妇科，深谙胎产之重。“须知宗嗣大事，性命





存亡，在于瞬息，非小务也”，故此书旨在“俾胎产无夭枉之危，父子有传家之庆”。58岁时，程氏根据行医40年的经验，“躬历神效之方，考参前贤之法”，著成此书。鉴于“方书浩繁，各专一派，散无统纪，仓忙稽考，如涉海问津，不知适从，转增疑惑”，因此，程氏寄以此书“明方法之源流，阐圣贤之奥理”。程氏认为“盖天下事物之理，时行气化，禀其自然，难知者法，难尽者意”，可见其尤重胎产之“法”，故将此胎产专书命名为《胎产大法》。

是书分上、下二卷。上卷论述修德延嗣、服药补肾、制药煮酒、入房忌期、调经止带、血脱崩漏、月期谨慎、药食常戒、妊娠禁忌、诸药反忌、疮毒伤胎、产室避忌，共十二门；下卷分临产大法、催生方法、诸产逆证、下死胎法、下胞衣法、产后调理、恶露不下、血行不止、抚养须知、婴孩诸方等十门进行论述。全书篇幅精要，语义通达，说理圆通，理法方药具备，涵盖了从求嗣、怀娠到生产、产后的各个方面，而着重强调养身保嗣、清静宁心、调畅情志、清化胎毒之说。于“诸产逆证”中，论倒产、偏产、碍产、坐产、盘肠产、产肠不收等情形的推测诊断、接生手法，尤为详尽。“抚养须知”目下，提倡戒洗浴、避风冷，对当时多见的齿咬断脐带、冷铁剪刀断脐、婴孩饿二三日开乳、艾火妄灸顶门等习俗做出了深刻的批判。

书中共载方163首，其中不乏历代经典效验之方，如六味地黄丸、丹溪虎潜丸、金匱八味丸、五子衍宗丸、七宝美髯丹、沙苑蒺藜丸、地仙十子丸、温补斑龙丸、滋阴固精丸、宁神固精丸、修肝艾附丸、消毒保胎丸、产后清



魂散、初生化毒丹等。所载方剂大多药味少、易于采购、廉价实用，制方讲解深入浅出，细腻入微，引人入胜。书中从药量、炮制、选药、修合、调配到用法、禁忌等都准确翔实，并录制药炼蜜诸法、煮药酒法等，使不知医者亦能寻证检方，照方配药。此外，此书关于四时用药、妊娠禁忌、饮食调护等方面的论述，都具有重要的临床价值。

2. 学术特色

注重胎产之理

程氏首重医德，赞儒、佛、道三教皆从善之论，劝业医者“日当三省，谨慎为上”。鉴于医理“隐曲难明，显而易忽”，故有德之医必当“明方法之源流，阐圣贤之奥理”，所以，本书注重胎产理论，不仅能引经据典，更能结合自身实践加以发挥，对胎前产后、养精调护、日常禁忌、药食禁戒等方面详加阐述。其中，许多理论引自《易经》、《内经》等典籍。如从《素问·上古天真论》男女肾精天癸论保精种子，从四立二分二至之八节气论入房忌期，从九宫八风论产室禁忌，从四时论养胎等，引用历代名家之论颇多。又援引佛、道之论，如孕期疾病，曾以五运六气及佛家“四百四病”为之解说；又曾以道家《丹经》“油尽灯灭，枯骨人亡”之说以喻肾气衰竭；在“抚养须知”一章中用《圣惠方》婴儿脆弱，亦勿多炙的理论批判“艾火妄炙小儿顶门”的旧习。当然，书中内容主要为程氏亲身体悟或经验之谈。如“阴阳之理，莫逃乎数”之论；



“诸产逆症”接生手法的论述，是程氏在亲临产房实践中的总结，被现代妇产科称为“足先露”的“曹阿利左夫助产法”与程氏“倒产”接生法如出一辙。

注重胎产之法

本书以“法”立名，可见程氏对“法”的重视。此处之法，不仅为胎产理论之大法，亦有催生助产之术。此外，还对炮制、修和及调护之法详加说明。所论种子安胎诸法、临产大法、催生方法、诸产逆症（难产）手法、下死胎法、下胞衣法等颇为精巧实用。弥足珍贵的是，凡程氏所录，皆经其亲身历验，而非靠记闻抄录，或指导稳婆（产婆），或亲自操作。程氏所记之手法，常常给人以“知其要者，一言而终之感”。例如，在下卷“诸产逆症”门之“倒产”项下，述曰：“‘倒产’又名脚踏莲花生。倒产者，产母胎气不足，关键不牢，儿赤转身，用力太早，催逼直下，先露其足。令产母仰卧，收生老娘速推其足进去，产母不可分毫用力，心定勿惊，缓缓候儿自顺，时至便生。”简洁明了地叙述了倒产、偏产、碍产、坐产、盘肠产等接生手法，宜于操作。

注重选方之效

《胎产大法》虽是产科专著，但也不乏历代经典效验之方，故亦有学者认为此书亦可划为方书之类，可见本书对胎产之方的重视。由于书中方剂多为程氏躬历效验之方，因此，颇具临床指导价值。如书中所论“一产母试痛，有迟十日半月方产”者，“倘遇初学疏狂，未达生产之理，不



识正产之候，见云腹痛，便是生涯，动手试水，指甲未剪，探入产门，触破胞浆，浆水多出，风透产门，肿胀狭小，干涩难产，误早用力，令儿不能顺下，皆收生之咎也。亦有胞浆先破，恶水来多，胎干不下之时”，此即现代医学的提前破膜和羊水流失造成“干产”。书中所附之方：“即服四物汤，固养母血。然后浓煎葱汤放温，令人代洗产户，须要从容颖曲（缓慢）洗，令气上下通畅，更用极细滑石末，将酥调涂，入产户里，或服乳珠丹，或服葵子如圣散”，谙合医理，当具实效。

3. 结语

总之，《胎产大法》作为产科专著，论述详备，通达晓畅，简便实用，颇具特色。诚如作者所言“不饰文词，不涉浮谈，俚言直述”，“紧要处言之再三，隐微者详细而论，着意参求，自然朗彻”。全书以医德从其善，以理法著其优，以实用展其长，确为培泽后嗣、洞奥理法之佳作，可为临证之参考。

参考文献

- [1] 薛清录. 中国中医古籍总目. 上海: 上海辞书出版社, 2007
- [2] 孟庆云. 《胎产大法》内容提要. 《中医古籍孤本大全》影印本, 中医古籍出版社, 2011