

尚游
旅图



放飞心情
之醉 in60
景点全攻略

《尚游旅图》编委会 编著

新疆， 等你来

风向标 引领度假旅游

先锋游·度假游·经典游·生态游·寻古游·民俗游

深旅行 深挖景点精髓

丝路遗址·体验民俗·魔鬼城探秘·骑骆驼·赏胡杨

大管家 网罗海量资讯

立体交通·羊肉串·温泉·瓜果·民族风情

指路者 大量精美地图

旅游交通图·城市图·景区图·拓扑图·

专题图



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

尚游
旅图

新疆， 等你来



《尚游旅图》编委会 编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

新疆, 等你来 / 周国宝主编; 《尚游旅图》编委会
编著. —— 北京: 星球地图出版社, 2015.02

ISBN 978-7-5471-1949-5

I. ①新… II. ①周… ②尚… III. ①旅游指南—新
疆 IV. ①K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 258691 号

新疆, 等你来

作 者 《尚游旅图》编委会

策 划 游永勤

责任编辑 游永勤

封面设计  点点美术设计 | 左小文 137 1839 8441

出版发行 星球地图出版社

地址邮编 北京北三环中路 69 号 100088

网 址 <http://www.starmap.com.cn>

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 16

版次印次 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

定 价 45.00 元

审 图 号 JS(2015)01-028

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82035038)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究



046

丝路遗址 ①

10 处访古寻奇地



074

先锋地 ②

8 个更时尚玩法



102

度假地 ③

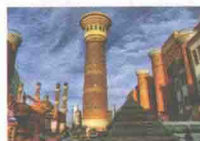
7 个放松身心休闲地



130

经典地 ④

8 处人气地标



164

民俗地 ⑤

10 处特色民俗风情地



188

生态地 ⑥

10 处人间仙境



222

寻古地 ⑦

7 处人文历史积淀地



244

美味和搜购 ⑧

品尝 10 美味, 选购 9 特产

速读 新疆

● 新疆政区	12
● 新疆地势	14
● 新疆交通	16
● 新疆旅游	18
● 新疆文艺味道	20
● 新疆清新旅游线路	24
● 新疆热门城市	28

丝路遗址

10 处访古寻奇地

No.01 高昌故城	48
No.02 交河故城	52
No.03 柏孜克里克千佛洞	56
No.04 北庭故城	58
No.05 楼兰故城	60
No.06 尼雅遗址	62
No.07 石头城遗址	64
No.08 克孜尔千佛洞	66
No.09 克孜尔尕哈烽燧	68
No.10 苏巴什佛寺遗址	70

先锋地

8 个更时尚玩法

No.11 天山大峡谷	76
No.12 沙漠公路	80
No.13 丝绸之路国际滑雪场	82
No.14 夏特古道	84
No.15 木垒胡杨林	88
No.16 库姆塔格沙漠	90
No.17 巴音布鲁克草原	94
No.18 185 团	99

度假地

7个放松身心休闲地

- | | |
|------------------------|-----|
| No.19 乌鲁木齐南山风景区 | 104 |
| No.20 博斯腾湖 | 110 |
| No.21 五彩湾 | 114 |
| No.22 那拉提草原 | 118 |
| No.23 水磨沟公园 | 122 |
| No.24 石河子 | 124 |
| No.25 沙湾温泉 | 128 |

经典地

8处人气地标

- | | |
|--------------------------|-----|
| No.26 天山天池 | 132 |
| No.27 哈密天山 | 138 |
| No.28 喀纳斯湖 | 142 |
| No.29 赛里木湖 | 148 |
| No.30 可可托海 | 152 |
| No.31 慕士塔格峰和喀拉库里湖 | 156 |
| No.32 怪石峪 | 160 |
| No.33 霍尔果斯口岸 | 162 |



民俗地

10处特色民俗风情地

- | | |
|----------------------|-----|
| No.34 新疆国际大巴扎 | 166 |
| No.35 新疆民街 | 168 |
| No.36 白哈巴村 | 170 |
| No.37 禾木村 | 172 |
| No.38 高台民居 | 176 |
| No.39 罗布人村寨 | 178 |
| No.40 锡伯族博物馆 | 180 |
| No.41 坎儿井乐园 | 182 |
| No.42 葡萄沟 | 184 |
| No.43 吐峪沟 | 186 |

生态地

10处人间仙境

- | | |
|----------------------|-----|
| No.44 库尔德宁 | 190 |
| No.45 喀拉峻草原 | 194 |
| No.46 托木尔冰川 | 198 |
| No.47 塔里木河胡杨林 | 200 |
| No.48 世界魔鬼城 | 204 |
| No.49 江布拉克 | 208 |
| No.50 昭苏油菜花 | 212 |
| No.51 库车大峡谷 | 216 |
| No.52 奎屯大峡谷 | 218 |
| No.53 硫磺沟 | 220 |

寻古地

7 处人文历史积淀地

No.54 哈密王府王陵	224
No.55 艾提尕尔清真寺	228
No.56 香妃墓	232
No.57 库车古城	234
No.58 特克斯古城	238
No.59 惠远古城	240
No.60 铁门关	242



美味和搜购

品尝 10 美味 精选 9 特产

新疆美食	246
新疆特产	251

地图目录

■ 新疆政区图	12-13
■ 新疆地势图	14-15
■ 新疆交通图	16-17
■ 新疆旅游图	18-19
■ 乌鲁木齐城区图	30-31
■ 吐鲁番城区图	34
■ 伊宁城区图	38
■ 喀什城区图	41
■ 库尔勒城区图	44
■ 吐鲁番周边旅游交通图	50
■ 吉木萨尔周边旅游交通图	59
■ 昭苏周边旅游交通图	86-87
■ 库姆塔格沙漠	93
■ 南山风景区	106
■ 那拉提草原	119
■ 新源周边旅游交通图	120-121
■ 天山天池	137
■ 大喀纳斯	147
■ 可可托海	155
■ 世界魔鬼城	206
■ 哈密周边旅游交通图	226
■ 库车周边旅游交通图	236-237
■ 图例	255

尚游
旅图

新疆， 等你来

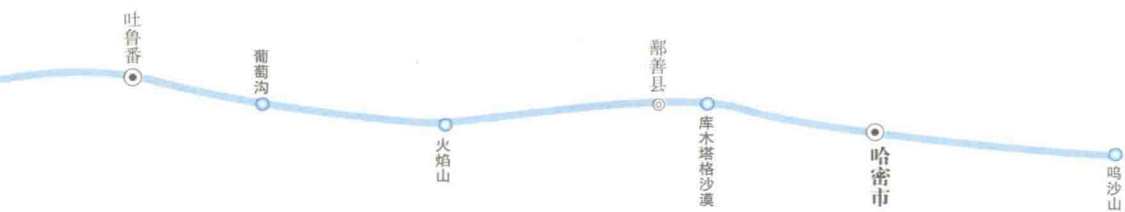


《尚游旅图》编委会 编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS







前言



新疆维吾尔自治区，位于中国西北边陲，地处亚欧大陆腹地，周边与俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、巴基斯坦、蒙古、印度、阿富汗八国接壤，在历史上是古丝绸之路的重要通道，现在又成为第二座“亚欧大陆桥”的必经之地，战略位置十分重要。

新疆独特的异域风情、古老的传说、灿烂的文化、碧绿的草原、成群的牛羊，使得新疆成为令人向往的旅游胜地。

新疆因为“沙漠”而厚重。沙脊的线条，尤其流畅而飘逸，似随风舞动着的绸缎，在天地之间，飘然蛇行，一波波、一浪浪，柔和舒展，一直隐入大漠的深处。黄沙漫漫，沙岗毗连，波如连漪，随风荡漾，并在风的塑造中不断地变幻着造型。你永远也看不到一模一样的沙丘，每一次变幻都可能令你为大自然的神奇造化而震撼。

新疆因“水”而灵韵。新疆的水多由雪峰上的雪水融化汇集而成，源源不断的雪水滋养着这片土地与人民，喀纳斯湖碧绿清澈，光彩耀眼，宛若一块碧玉。天池湖水清澈幽深，平静的湖面倒映着青山雪峰，风光旖旎，宛若仙境。赛里木湖的水更是引得天鹅、斑头雁、白眉鸭等珍贵鸟类飞来栖息。

新疆因“冰山”而神秘。巍然高耸的托木尔峰冰川在远处向你招手。千百年来，与浩瀚无边的塔克拉玛干大沙漠遥遥相望的天山山脉，不仅为北疆草原阻挡住了滚滚黄沙，而且孕育出独具魅力的大美风景。

新疆因“草原”而广阔。都说从新疆西线归来的人不看草原，因为这里的草原美得近乎奢侈。从312国道经过奎屯、精河、博乐到霍城、伊宁，再沿着218国道经过巩留、新源到巴伦台，沿线是漫山遍野的一片绿色，郁郁葱葱胜过人间仙境。

除了秀丽迷人的山水风光，新疆多姿多彩的少数民族风情，也为新疆增添了一种风情。游客来到新疆可以品尝少数民族的美味佳肴，体验少数民族古朴、豪放、热情的待客方式，参与各种民俗表演活动。果然，新疆是个好地方。



046

丝路遗址 ①

10 处访古寻奇地



074

先锋地 ②

8 个更时尚玩法



102

度假地 ③

7 个放松身心休闲地



130

经典地 ④

8 处人气地标



164

民俗地 ⑤

10 处特色民俗风情地



188

生态地 ⑥

10 处人间仙境



222

寻古地 ⑦

7 处人文历史积淀地



244

美味和搜购 ⑧

品尝 10 美味, 选购 9 特产

速读 新疆

● 新疆政区	12
● 新疆地势	14
● 新疆交通	16
● 新疆旅游	18
● 新疆文艺味道	20
● 新疆清新旅游线	24
● 新疆热门城市	28

丝路遗址

10 处访古寻奇地

No.01 高昌故城	48
No.02 交河故城	52
No.03 柏孜克里克千佛洞	56
No.04 北庭故城	58
No.05 楼兰故城	60
No.06 尼雅遗址	62
No.07 石头城遗址	64
No.08 克孜尔千佛洞	66
No.09 克孜尔尕哈烽燧	68
No.10 苏巴什佛寺遗址	70

先锋地

8 个更时尚玩法

No.11 天山大峡谷	76
No.12 沙漠公路	80
No.13 丝绸之路国际滑雪场	82
No.14 夏特古道	84
No.15 木垒胡杨林	88
No.16 库姆塔格沙漠	90
No.17 巴音布鲁克草原	94
No.18 185 团	99

度假地

7个放松身心休闲地

- | | | |
|--------------|-----------|-----|
| No.19 | 乌鲁木齐南山风景区 | 104 |
| No.20 | 博斯腾湖 | 110 |
| No.21 | 五彩湾 | 114 |
| No.22 | 那拉提草原 | 118 |
| No.23 | 水磨沟公园 | 122 |
| No.24 | 石河子 | 124 |
| No.25 | 沙湾温泉 | 128 |

经典地

8处人气地标

- | | | |
|--------------|-------------|-----|
| No.26 | 天山天池 | 132 |
| No.27 | 哈密天山 | 138 |
| No.28 | 喀纳斯湖 | 142 |
| No.29 | 赛里木湖 | 148 |
| No.30 | 可可托海 | 152 |
| No.31 | 慕士塔格峰和喀拉库里湖 | 156 |
| No.32 | 怪石峪 | 160 |
| No.33 | 霍尔果斯口岸 | 162 |



民俗地

10处特色民俗风情地

- | | | |
|--------------|---------|-----|
| No.34 | 新疆国际大巴扎 | 166 |
| No.35 | 新疆民街 | 168 |
| No.36 | 白哈巴村 | 170 |
| No.37 | 禾木村 | 172 |
| No.38 | 高台民居 | 176 |
| No.39 | 罗布人村寨 | 178 |
| No.40 | 锡伯族博物馆 | 180 |
| No.41 | 坎儿井乐园 | 182 |
| No.42 | 葡萄沟 | 184 |
| No.43 | 吐峪沟 | 186 |

生态地

10处人间仙境

- | | | |
|--------------|---------|-----|
| No.44 | 库尔德宁 | 190 |
| No.45 | 喀拉峻草原 | 194 |
| No.46 | 托木尔冰川 | 198 |
| No.47 | 塔里木河胡杨林 | 200 |
| No.48 | 世界魔鬼城 | 204 |
| No.49 | 江布拉克 | 208 |
| No.50 | 昭苏油菜花 | 212 |
| No.51 | 库车大峡谷 | 216 |
| No.52 | 奎屯大峡谷 | 218 |
| No.53 | 硫磺沟 | 220 |

寻古地

7 处人文历史积淀地

No.54 哈密王府王陵	224
No.55 艾提尕尔清真寺	228
No.56 香妃墓	232
No.57 库车古城	234
No.58 特克斯古城	238
No.59 惠远古城	240
No.60 铁门关	242



美味和搜购

品名 10 美味 精选 9 特产

新疆美食	246
新疆特产	251

地图目录

新疆政区图	12-13
新疆地势图	14-15
新疆交通图	16-17
新疆旅游图	18-19
乌鲁木齐城区图	30-31
吐鲁番城区图	34
伊宁城区图	38
喀什城区图	41
库尔勒城区图	44
吐鲁番周边旅游交通图	50
吉木萨尔周边旅游交通图	59
昭苏周边旅游交通图	86-87
库姆塔格沙漠	93
南山风景区	106
那拉提草原	119
新源周边旅游交通图	120-121
天山天池	137
大喀纳斯	147
可可托海	155
世界魔鬼城	206
哈密周边旅游交通图	226
库车周边旅游交通图	236-237
图例	255

页码查询



赛里木湖 P148
P162 霍尔果斯口岸
P240 惠远古城
P180 锡伯族博物馆

P212 昭苏油菜花

P84 夏特古道

P238 特克斯古城

P198 托木尔冰川

阿克苏市

阿图什市

喀什市

P228 艾提尕尔清真寺

P232 香妃墓

高台民居 P176

慕士塔格峰和喀拉库里湖 P156

石头城遗址 P64

和田市

