

第二版

# 黄煌

经·方·使·用·手·册

HUANGHUANG JINGFANG SHIYONG SHOUCHE

黄煌 编著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



# 黄煌

经方使用手册（第二版）

HUANGHUANG JINGFANG SHIYONG SHOUCE (DIERBAN)

黄煌◎编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 ( CIP ) 数据

黄煌经方使用手册 / 黄煌编著 . — 2 版 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2015.1

ISBN 978-7-5132-1900-6

I . ①黄… II . ①黄… III . ①经方—临床应用—手册  
IV . ① R289.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2014 ) 第 091837 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京天宇万达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/32 印张 6.5 字数 125 千字

2015 年 1 月第 2 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1900-6

\*

定价 28.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 编写说明

经方是经典方的简称，也是历代相传经验方的简称。经方是中华民族几千年应用天然药物的经验结晶，是中医的临床规范。古往今来，名医无不研究经典，擅用经方者无不成为临床高手，但是，经方的应用绝非易事。方证简略不详，现代应用范围不明，影响了经方的普及与推广。20多年来，本人专注于经方现代应用实践，积累了一些经验，这本小册子就是本人常用的经方使用常规。

本手册收集的处方以汉代医学典籍《伤寒论》《金匱要略》的经典方为主，少数后世的经验方因配伍严谨，疗效确切，且沿用日久，本人也经常使用，故一并收录其中。10余首本人的经验方其实是经方的合方或加减方，应用上虽有比较明确的范围，但不可与经方同列，附录最后。

使用经方，首先要熟悉【经典配方】和【经典方证】。

这些记载在《伤寒论》《金匱要略》中的配方来源于先人千万年来上亿人的亲身尝试，配方用什么药物，每味药物用量多少，如何煎煮加工，如何服用，服后将有何反应，等等，古人都有严格的规定。而且经方有方必有方证，这些经典方证是安全有效使用本方的目标，虽然经典原文的叙述比较简略，但真实质朴，是我们学习应用经方必须遵循的规范。

其次，为了帮助读者应用经方，【推荐处方】将经典配方的用量做了换算。如为《伤寒论》《金匱要略》方，其用量原则是按经典配方一两等于5g换算，并结合目前临床实际推荐；少数后世方则根据临床习惯用量推荐。【推荐处方】中的用量通常是成人一日量，老人一般为成人量的2/3，3~6岁小儿为成人量的1/3，6~12岁为成人量的1/2。由于用量问题非常复杂，涉及患者年龄、体质、气候、地域、疾病，以及药材质量及加工、药物的配伍及剂型、服药方法等诸多因素，故本手册的推荐处方用量只能供临床参考，应用时需酌情处理。使用某些含有附子、麻黄、细辛、大黄、芒硝等作用较强药物的经方更应谨慎，斟酌其用量。

第三，本手册的【方证提要】【适用人群】【适用病症】【加减与合方】等内容，都是对经方现代应用所做的通俗表述。【方证提要】是《伤寒论》《金匱要略》原文的归纳，并

结合后世应用经验的补充，力求简洁、醒目、易记。【适用人群】和【适用病症】是经典方证的现代表述。【适用人群】描述了该方适用人群在体型体貌、心理行为、发病趋向，以及脉、腹、舌等方面的特征，具有望闻问切的传统诊疗特色；【适用人群】的内容是安全使用本方的重要参照，特别是在慢性病应用本方及长期服用本方时，更具有重要的指导意义。其内容来源于文献报道及编者经验。【适用病症】列举了该方相对适用的疾病名。对病用方是保证疗效的前提，其内容来源于临床报道和中医经验介绍，也有编者的临床经验。此外，考虑到经方使用的灵活性，【加减与合方】介绍了常用的加减法及常用的相合经方，【注意事项】是有关安全用药及有效用药上的注意点。

这本小册子原本是供学生们临床使用经方检索查考之用的口袋本。2008年初稿出来后，各地索要者不断，2010年5月，由德国康安德先生翻译的本书德文版率先在慕尼黑出版发行。同年10月，中文版由中国中医药出版社出版发行。2011年，英文版由人民卫生出版社出版。本手册是中文版的第二版，共收录了70余首常用经方和14首本人经验方，与第一版相比，添加了【方证提要】，补充完善了【适用人群】和【适用病症】【注意事项】，内容较第一版有所增加，也更切合目前经方团队的临床实际。但第二版的出版，并不

是本手册修订的终结。经方应用是个大课题，建立和完善经方临床应用的规范是我们经方团队始终追求的目标，我们的工作还是初步的，还有许多新的领域需要去开拓，我们将坚持临床，不断努力，将经方推广的事业做好！

南京中医药大学教授 博士生导师 黄 煌

2014年10月1日

# 目 录

## B

- |           |   |
|-----------|---|
| 001 半夏厚朴汤 | 1 |
| 002 半夏泻心汤 | 4 |
| 003 白虎汤   | 6 |

## C

- |              |    |
|--------------|----|
| 004 柴胡加龙骨牡蛎汤 | 8  |
| 005 柴胡桂枝干姜汤  | 11 |

## D

- |           |    |
|-----------|----|
| 006 大柴胡汤  | 13 |
| 007 大承气汤  | 16 |
| 008 大黄附子汤 | 19 |
| 009 大黄廑虫丸 | 21 |
| 010 大青龙汤  | 23 |
| 011 当归芍药散 | 25 |



012 当归四逆汤 27

## F

013 防风通圣散 29

014 防己黄芪汤 32

015 风引汤 35

016 附子泻心汤 37

017 茯苓桂枝甘草大枣汤 39

018 茯苓桂枝白术甘草汤 41

019 茯苓桂枝五味甘草汤 43

## G

020 甘姜苓术汤 45

021 甘草泻心汤 47

022 葛根汤 49

023 葛根苓连汤 52

024 桂枝汤 54

025 桂枝加附子汤 57

026 桂枝加龙骨牡蛎汤 59

027 桂枝茯苓丸 61

028 桂枝芍药知母汤 65

## H

- |     |         |    |
|-----|---------|----|
| 029 | 黄连解毒汤   | 67 |
| 030 | 黄连汤     | 70 |
| 031 | 黄连阿胶汤   | 72 |
| 032 | 黄芩汤     | 74 |
| 033 | 黄芪桂枝五物汤 | 76 |

## J

- |     |       |    |
|-----|-------|----|
| 034 | 桔梗汤   | 78 |
| 035 | 荆芥连翘汤 | 79 |

## L

- |     |     |    |
|-----|-----|----|
| 036 | 理中汤 | 82 |
|-----|-----|----|

## M

- |     |          |    |
|-----|----------|----|
| 037 | 麻黄附子细辛汤  | 85 |
| 038 | 麻黄汤      | 88 |
| 039 | 麻杏石甘汤    | 91 |
| 040 | 麻黄连翘赤小豆汤 | 93 |
| 041 | 麦门冬汤     | 95 |

## P

- |     |     |    |
|-----|-----|----|
| 042 | 排脓散 | 97 |
|-----|-----|----|

**S**

- |     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 043 | 四逆散   | 98  |
| 044 | 四逆汤   | 100 |
| 045 | 薯蓣丸   | 103 |
| 046 | 芍药甘草汤 | 105 |
| 047 | 酸枣仁汤  | 107 |
| 048 | 肾气丸   | 109 |
| 049 | 生脉散   | 112 |

**T**

- |     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 050 | 桃核承气汤 | 114 |
|-----|-------|-----|

**W**

- |     |      |     |
|-----|------|-----|
| 051 | 温胆汤  | 116 |
| 052 | 温经汤  | 118 |
| 053 | 五苓散  | 121 |
| 054 | 五积散  | 125 |
| 055 | 乌梅丸  | 127 |
| 056 | 吴茱萸汤 | 129 |

**X**

- |     |      |     |
|-----|------|-----|
| 057 | 小柴胡汤 | 131 |
| 058 | 小建中汤 | 135 |

059 小青龙汤	138
060 小陷胸汤	140
061 泻心汤	142

## Y

062 茵陈蒿汤	144
063 玉屏风散	146

## Z

064 炙甘草汤	148
065 枳实芍药散	151
066 猪苓汤	152
067 真武汤	154
068 栀子柏皮汤	157
069 栀子厚朴汤	159
070 竹叶石膏汤	161

## 附录一 黄煌经验方 163

1. 八味解郁汤	163
2. 八味除烦汤	164
3. 八味活血汤	165
4. 八味通阳汤	166
5. 四味健步汤	167

6. 止痉散	167
7. 更年方	168
8. 生血汤	168
9. 退热汤	169
10. 桂苓加大黄牛膝方	169
11. 柴归汤	170
12. 半张防风通圣散	171
13. 葛根芩连加大黄肉桂方	172
14. 大黄甘草解毒汤	172
附录二 经方汤液煎煮法	174
附录三 经方用量原则及折算法	176
附录四 常用经方推荐药物基原一览表	178
附录五 病症索引	185

## 001 半夏厚朴汤

古代治疗咽中异物感的专方，有理气除胀、化痰利咽的功效，具有抗焦虑、抗抑郁、镇静、催眠、促进胃肠蠕动、抑制喉反射等作用，适用于以咽喉有异物感乃至躯体感觉异常、腹胀、恶心为特征的疾病。

【经典配方】半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，干苏叶二两。上五味，以水七升，煮取四升，分温四服，日三夜一服。（《金匱要略》）

【经典方证】妇人咽中如有炙脔。（二十二）<sup>〔1〕</sup>

【推荐处方】半夏 25g，茯苓 20g，厚朴 15g，干苏叶 10g，生姜 25g。以水 1300mL，煮沸后调至文火再煎煮 30~40 分钟，取汤液 450mL，分 3~4 次温服。通常采用服三天停两天的方法。

【方证提要】咽喉有异物感，或口腔、鼻腔、胃肠道、皮肤等躯体有异常感觉者。

〔1〕 经典方证中的阿拉伯数字是《伤寒论》原文的序号，中文数字是《金匱要略》原文所属篇的序号。全书同。

### 【适用人群】

形体中等，营养状况较好，毛发浓密，肤色滋润或油腻，眨眼频繁，表情丰富，常眉头紧皱；话语滔滔不绝，表述细腻怪异夸张，不断地诉说躯体的不适感和异样感，咽喉常有异物感，或黏痰多；舌质无明显异常或舌尖有红点，或舌边见齿痕，舌苔多黏腻；多疑多虑，大多有较长的求诊史，女性多见；有精神刺激、情感波动、烦劳等诱因。

【适用病症】以下病症符合上述人群特征者，可以考虑使用本方：

(1) 以咽喉异物感为特征的多种神经症，如梅核气、舌觉异常、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、胃神经症、心脏神经症、神经性呕吐、神经性尿频、神经性皮炎、肠易激综合征、心因性勃起功能障碍等。

(2) 咽喉疾病，如咽炎、扁桃体炎、喉源性咳嗽、声带水肿。

(3) 以吞咽困难、呕吐、上腹胀为表现的疾病，如厌食症、化疗后呕吐、食管痉挛、急慢性胃炎、胃下垂、功能性消化不良等。

(4) 以胸闷咳嗽为表现的呼吸道疾病，如慢性支气管炎、哮喘、气胸、胸腔积液等。

### 【加减与合方】

(1) 腹胀、呕吐、恶心者，苏叶可用苏梗 15g 替代。

(2) 如无生姜，可用干姜 10g 替代。

(3) 胸闷、腹胀、四肢冷、便秘者，合四逆散。

(4) 失眠、眩悸者，合温胆汤。

(5) 焦虑失眠、腹胀满者，合栀子 15g，枳壳 15g，厚朴 15g。

【注意事项】

(1) 适用本方者的病情易反复，情绪易波动，须配合心理疏导。

(2) 孕妇慎用。



## 002 半夏泻心汤

古代治疗痞证的专方，传统的降逆和胃止呕除痞方，具有调节胃肠功能、保护胃黏膜、抗溃疡发生、抑制幽门螺杆菌等作用，适用于以心下痞、呕吐、下利而烦为表现的疾病。

【经典配方】半夏半升，黄芩三两，干姜三两，人参三两，甘草（炙）三两，黄连一两，大枣十二枚。上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。（《伤寒论》《金匱要略》）

【经典方证】呕而肠鸣，心下痞者。（十七）

【推荐处方】姜制半夏 15g，黄芩 15g，干姜 15g，党参 15g，炙甘草 10g，黄连 3~5g，大枣 20g。以水 1100mL，煮沸后调至文火，再煎煮 30~40 分钟，取汤液 300mL，分 2~3 次温服。

【方证提要】上腹部满闷不适，按之无抵抗，恶心呕吐，腹泻肠鸣，食欲不振者。

【适用人群】

营养状况较好，唇红，舌红苔多黄腻，大多数为青壮