

耳穴疗法全真图解

李军 王磊 主编



耳背肾

【定位】耳背下部。

【主治】月经不调、乏力。

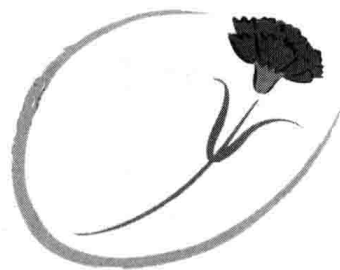
耳背心

【定位】耳背上部。

【主治】心悸、失眠、高血压。



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE



主 编：李 军 王 磊

副主编：接传红 杨永进
史金环 高 赢

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 磊	石中豹	冯宝全	史金环	纪育斌
李 军	陈晓福	陈宏伟	赵 慧	郑 萍
高 赢	杨永进	杨 洋	郭小青	袁文亮
康晓梅	接传红	蔡兴伟	徐金操	

耳穴 疗法 全真 图解

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书介绍了常用的耳部穴位和治疗方法,详细叙述了内科、外科、骨科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科等常见病的耳针疗法。全书文字通俗易懂,图片形象逼真,内容丰富,实用性强,便于基层医务人员、患者及广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

耳穴疗法全真图解/李军,王磊主编. —北京:金盾出版社,2014.2
ISBN 978-7-5082-8540-5

I. ①耳… II. ①李…②王… III. ①耳—穴位疗法—图解 IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 149692 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:14.5 字数:170 千字

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:35.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

中医学运用耳部穴位来诊治疾病已有数千年历史,近40年来,对照全息反射理论,耳针疗法更是得到突飞猛进的发展,各种治疗方法纷纷涌现,并在临床实践中取得了良好的效果。

《耳针疗法全真图解》总结了我们多年来的临床应用实践经验,详细介绍了耳部穴位和治疗方法,以及临床常见疾病的病因、临床表现等基础知识,进而总结通过耳针疗法治疗不同疾病的常用穴位,并对疾病的日常调护进行健康指导。在内容上努力做到具有科学性、实用性。本书可供基层医务人员、患者及广大群众阅读参考。

在本书的编写过程中,我们从专业角度出发,融传授知识、培养能力、提高素质于一体,在文字上力求做到深入浅出、严谨求实,但毕竟水平有限,书中欠缺与错误在所难免,诚请专家与读者批评指正。

作 者



目 录

一 概 论

(一)耳穴历史渊源	(1)
(二)耳部结构	(2)
1. 耳郭正面示意图	(2)
2. 耳郭背面示意图	(3)
(三)耳针诊疗法	(4)
1. 常用耳穴诊病法	(4)
2. 常用耳穴疗法	(5)
(四)常用耳穴定位及主治	(6)
1. 扁桃体	(6)
2. 垂前	(7)
3. 大肠	(7)
4. 胆	(7)
5. 对屏尖	(7)
6. 额	(7)
7. 耳背肺	(7)
8. 耳背肝	(7)
9. 耳背沟	(7)
10. 耳背脾	(7)
11. 耳背肾	(7)
12. 耳背心	(8)



- 13. 耳尖 (8)
- 14. 耳迷根 (8)
- 15. 耳中 (8)
- 16. 肺 (8)
- 17. 风溪 (8)
- 18. 腹 (8)
- 19. 肝 (8)
- 20. 肝阳 (8)
- 21. 肛门 (8)
- 22. 睾丸 (9)
- 23. 膈 (9)
- 24. 跟 (9)
- 25. 过敏点 (9)
- 26. 颌 (9)
- 27. 踝 (9)
- 28. 饥点 (9)
- 29. 肩 (9)
- 30. 降压沟 (9)
- 31. 交感 (9)
- 32. 角窝上 (10)
- 33. 角窝中 (10)
- 34. 结节 (10)
- 35. 脊椎 (10)
- 36. 颈 (10)
- 37. 精宫 (10)
- 38. 颈椎 (10)
- 39. 口 (10)



40. 髌	(10)
41. 阑尾	(11)
42. 卵巢	(11)
43. 轮 1	(11)
44. 轮 2	(11)
45. 轮 3	(11)
46. 轮 4	(11)
47. 轮 5	(11)
48. 轮 6	(11)
49. 面颊	(12)
50. 目 1	(12)
51. 目 2	(12)
52. 脑	(12)
53. 脑干	(12)
54. 脑点	(12)
55. 内鼻	(12)
56. 内耳	(12)
57. 内分泌	(12)
58. 内生殖器	(13)
59. 尿道	(13)
60. 颞	(13)
61. 膀胱	(13)
62. 贲门	(13)
63. 盆腔	(13)
64. 脾	(13)
65. 皮质下	(13)
66. 平喘	(13)



67. 屏尖	(13)
68. 屏间	(14)
69. 屏间前	(14)
70. 屏间后	(14)
71. 气管	(14)
72. 腮腺	(14)
73. 三焦	(14)
74. 上耳背	(14)
75. 上耳根	(14)
76. 上颌	(14)
77. 上屏	(14)
78. 上屏尖	(15)
79. 舌	(15)
80. 肾	(15)
81. 神门	(15)
82. 肾上腺	(15)
83. 升压点	(15)
84. 食管	(15)
85. 十二指肠	(15)
86. 输尿管	(15)
87. 锁骨	(15)
88. 太阳	(16)
89. 艇角	(16)
90. 艇中	(16)
91. 臀	(16)
92. 外鼻	(16)
93. 外耳	(16)



94. 外生殖器	(16)
95. 腕	(16)
96. 胃	(16)
97. 膝	(17)
98. 下耳背	(17)
99. 下耳根	(17)
100. 下脚端	(17)
101. 下颌	(17)
102. 下屏	(17)
103. 下屏尖	(17)
104. 小肠	(17)
105. 心	(17)
106. 胸	(17)
107. 胸椎	(18)
108. 牙	(18)
109. 牙 1	(18)
110. 牙 2	(18)
111. 眼	(18)
112. 咽喉	(18)
113. 腰骶椎	(18)
114. 胰	(18)
115. 缘中	(18)
116. 枕	(19)
117. 指	(19)
118. 趾	(19)
119. 直肠	(19)
120. 直肠下段	(19)



121. 肘	(19)
122. 中耳背	(19)
123. 子宫	(19)
124. 坐骨	(19)
(五)耳穴图谱	(20)

二 各 论

(一)内科	(22)
1. 感冒	(22)
2. 咳嗽	(24)
3. 支气管炎	(27)
4. 肺炎	(29)
5. 肺结核	(32)
6. 哮喘	(34)
7. 肺气肿	(36)
8. 呃逆	(39)
9. 呕吐	(41)
10. 胃炎	(43)
11. 胃溃疡	(46)
12. 胃下垂	(48)
13. 胃出血	(49)
14. 便秘	(52)
15. 腹泻	(54)
16. 肝炎	(56)
17. 高血压病	(58)
18. 低血压	(61)



目 录

19. 冠心病	(63)
20. 风湿性心脏病	(66)
21. 心肌炎	(67)
22. 心律失常	(69)
23. 心绞痛	(72)
24. 心肌梗死	(74)
25. 头痛	(76)
26. 神经痛	(78)
27. 面神经炎	(79)
28. 面肌痉挛	(81)
29. 三叉神经痛	(83)
30. 失眠	(84)
31. 神经衰弱	(86)
32. 健忘	(87)
33. 癔症	(89)
34. 眩晕	(90)
35. 中风	(91)
36. 重症肌无力	(93)
37. 糖尿病	(94)
38. 高脂血症	(96)
39. 肥胖症	(98)
40. 尿毒症	(99)
41. 更年期综合征	(102)
42. 甲状腺功能亢进	(103)
43. 甲状腺功能减退	(105)
(二)外科	(107)
1. 乳腺炎	(107)



2. 肠梗阻	(109)
3. 痔疮	(110)
4. 脱肛	(113)
5. 阑尾炎	(115)
6. 胆囊炎	(118)
7. 胆石症	(120)
8. 肾结石	(124)
9. 尿潴留	(126)
10. 尿失禁	(128)
11. 尿频	(129)
12. 遗尿	(131)
13. 阳痿	(132)
14. 前列腺炎	(134)
(三) 骨科	(136)
1. 落枕	(136)
2. 颈椎病	(138)
3. 网球肘	(140)
4. 肩周炎	(142)
5. 腰肌劳损	(144)
6. 腰椎间盘突出症	(146)
7. 扭伤	(147)
8. 关节炎	(148)
(四) 妇产科	(150)
1. 痛经	(150)
2. 月经不调	(152)
3. 闭经	(154)
4. 白带过多	(156)



5. 不孕症	(157)
6. 子宫脱垂	(159)
7. 盆腔炎	(161)
8. 胎位不正	(163)
9. 产后乳汁不足	(164)
(五) 儿科	(166)
1. 小儿腹泻	(166)
2. 小儿厌食症	(168)
3. 小儿夜啼	(170)
4. 儿童多动症	(172)
(六) 五官科	(175)
1. 近视	(175)
2. 视神经炎	(176)
3. 角膜炎	(178)
4. 青光眼	(179)
5. 耳鸣	(182)
6. 化脓性中耳炎	(184)
7. 慢性鼻炎	(185)
8. 鼻窦炎	(187)
9. 慢性咽炎	(189)
10. 牙痛	(191)
11. 颞下颌关节炎	(193)
12. 口腔溃疡	(195)
(七) 皮肤科	(196)
1. 瘙痒症	(196)
2. 荨麻疹	(198)
3. 神经性皮炎	(201)



4. 银屑病	(202)
5. 湿疹	(204)
6. 痤疮	(207)
7. 白癜风	(209)
8. 带状疱疹	(211)
9. 斑秃	(213)
(八)其他	(214)
1. 戒烟	(214)
2. 戒酒	(216)



一 概 论

(一) 耳穴历史渊源

耳穴疗法是中国传统医学中的重要组成部分,早在《黄帝内经》中就有大量关于耳穴经络的记载。《灵枢·口问篇》中描述,“耳者,宗脉之所聚也”,分别记载了多条与耳关系密切的经脉。历代医家对于耳穴也均有提及,金元时期刘完素《六书·耳鸣篇》:“盖耳为肾之窍,交会手太阳、少阳、足厥阴、少阴、少阳之经。”明代杨继洲《针灸大成》记载艾灸耳尖穴可以治疗目疾。

随着历代医家的经验累积,耳穴在诊治疾病方面的独特作用和良好疗效被广泛认可。由于耳穴疗法简便易行,安全可靠,更是诊疗一体,特色鲜明,已被医务人员大量应用研究。20世纪六七十年代耳穴疗法与流行的生物全息反射理论相结合,由于耳穴分布状如一个倒置的胎儿,分布规律易于掌握,大部分耳穴名称与人体解剖部位一一对应,定位简单明了,临床应用更是得到了快速充分的发展。

通过对耳穴的发掘整理,现今可以通过观察探测耳郭的阳性反应点来诊查疾病。耳穴的治疗方法更是随着科技的进步不断完善,从最早的毫针刺法、放血法,发展到灸法、割治法,到现今常用的埋针法、压子法、磁珠法、激光照射等。治疗范围包括内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等。随着人们保健意识的增强,耳穴疗法健康绿色,深受患者的欢迎。



(二) 耳部结构

1. 耳郭正面图 见图 1、图 2。

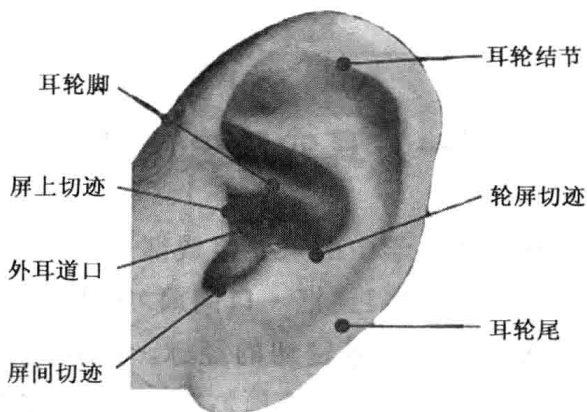


图 1 耳郭正面图(1)

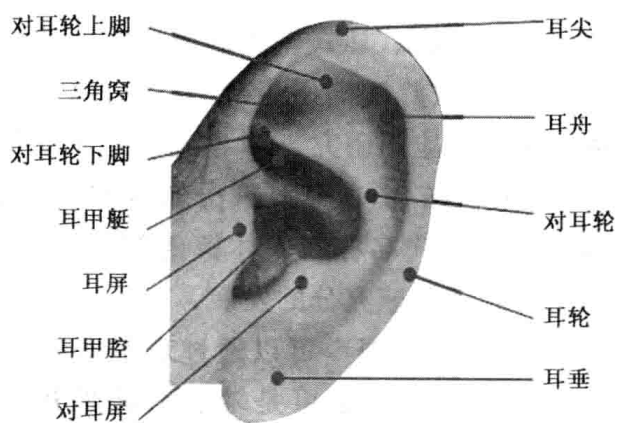


图 2 耳郭正面图(2)

- (1)耳轮:耳郭最外缘的卷曲部分。
- (2)耳尖:将耳郭向前对折时,耳郭上部尖端处。
- (3)耳轮结节:耳轮后上方膨大的结状突起处。
- (4)耳轮脚:耳轮深入到耳腔的横行突起部。



- (5)耳轮尾:耳轮外下缘与耳垂交界处。
- (6)对耳轮:与耳轮相对“Y”形隆起部。
- (7)对耳轮上脚:对耳轮向上的分支部。
- (8)对耳轮下脚:对耳轮向下的分支部。
- (9)三角窝:对耳轮上、下脚之间的三角形凹窝。
- (10)耳舟:耳轮与对耳轮之间的凹沟。
- (11)耳屏:耳郭前面呈瓣状突起部。
- (12)屏上切迹:耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷处。
- (13)对耳屏:耳垂上方与耳屏相对的隆起部。
- (14)屏间切迹:耳屏和对耳屏之间的凹陷。
- (15)轮屏切迹:对耳轮和对耳屏之间的凹陷。
- (16)耳甲:对耳屏及对耳轮、耳屏围成的凹窝。
- (17)耳甲艇:耳轮脚以上的耳甲部。
- (18)耳甲腔:耳轮脚以下的耳甲部。
- (19)耳垂:耳郭下部无软骨的部分。
- (20)外耳道开口:耳甲腔内的孔窍。

2. 耳郭背面图 见图 3。

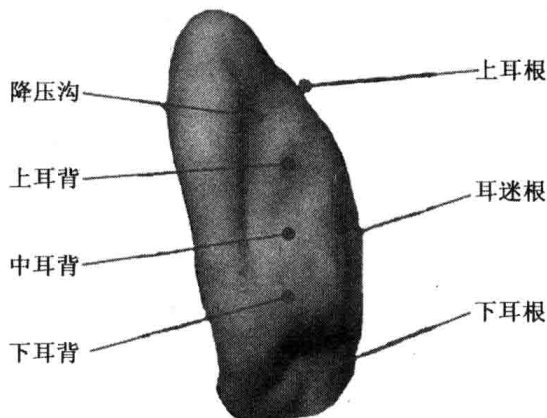


图 3 耳郭背面图(3)