

Zhenglish[®]
To Be No.1

彩图实境职场英语 英式发音+美式发音可点读!

10天畅说 职场口语

私房英语一点通

主编/乔舒亚·H·帕克[美]
梅根·珀维斯[美]
方振宇 杨丽娜 张蓉

即学即用

1分钟速查速用

全彩点读

英美双音精心录制铺码
单词句子标注双音标随点随学

量身打造

口语精华随身携带利用早中晚
一切可利用零碎时间玩转好口语

彩图
实境

英美
双音

英语
拿高薪!



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

附赠MP3光盘
MP3
全彩版

Career Spoken English



主编 乔舒亚·H·帕克【美】

梅根·珀维斯【美】

方振宇 杨丽娜 张蓉

10天畅说 职场口语

私房英语一点通



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

10 天畅说职场口语 / 方振宇主编. -- 北京: 海豚出版社, 2013.12

(私房英语一点通)

ISBN 978-7-5110-1789-5

I. ① 1… II. ① 方… III. ① 英语 - 口语
IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 305849 号

10 天畅说职场口语: 私房英语一点通

主 编: 方振宇 等

责任编辑: 董 锋 朱敬利

出 版: 海豚出版社

网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号

邮 编: 100037

电 话: 010-68997480 (销售)

010-68998879 (总编室)

传 真: 010-68994018

刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

销: 新华书店及各网络书店

本: 32 开 (787 毫米 × 1092 毫米)

张: 10.75

字 数: 220 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-1789-5

定 价: 34.80 元

版权所有 侵权必究

Day 1 职场面试 *The Job Interview* 1

早	Section 1 自我介绍	2
	Section 2 优势劣势	8

中	Section 1 应聘理由	14
	Section 2 职业规划	20

晚	Section 1 了解公司	26
	Section 2 薪资待遇	33

Contents

目录

Day 2 新丁报到 *The Office Newcomer* 39

- 早** Section 1 主动结识同事 40
Section 2 领取办公用品 46
- 中** Section 1 熟悉工作环境 52
Section 2 学习规章制度 57
- 晚** Section 1 参加培训 62

Day3 工作状态 *Working Time* 69

- 早** Section 1 上司分配任务 70
Section 2 开展工作 76
- 中** Section 1 与同事沟通 81
Section 2 汇报工作进度 86
- 晚** Section 1 团队协作 91
Section 2 按时完成 96

Day 4 日常事务处理 *Daily Affairs* 101

早 Section 1 文件整理 102

Section 2 收发传真 108

中 Section 1 复印打印 113

Section 2 邮件往来 118

晚 Section 1 联络客户 123

Section 2 寻求帮助 129

Day 5 电话沟通 *Telephone Communications* 135

早 Section 1 接听电话 136

Section 2 转接电话 141

中 Section 1 可以留言 146

Section 2 电话咨询 151

晚 Section 1 客户投诉 157

Section 2 电话预约 162

Day 6 主持会议 *Holding a Meeting* 167

早	Section 1 会议筹备	168
	Section 2 会议开始	173
中	Section 1 讨论议题	179
	Section 2 征求意见	184
晚	Section 1 赞同与反对	189
	Section 2 会议总结	194

Day 7 谈判高手 *Becoming a Good Negotiator* 201

早	Section 1 介绍公司	202
	Section 2 介绍产品	207
中	Section 1 价格谈判	213
	Section 2 合约细节	219
晚	Section 1 作出让步	225
	Section 2 签订合同	231

Day 8 业务达人 *Being the Best Salesman* 237

早 Section 1 市场调研 238

Section 2 营销活动 244

中 Section 1 参加展会 250

Section 2 争取客户订单 255

晚 Section 1 需要出差 261

Section 2 拿年终奖 267

Day 9 特殊状况 *Special Circumstances* 273

早 Section 1 上班迟到 274

Section 2 需要加班 279

中 Section 1 向领导请假 284

Section 2 开始休假 289

晚 Section 1 岗位调动 294

Section 2 请辞 300

Day 10 跟同事相处 *Getting Along with Your Coworkers*

..... 307

早

Section 1 与同事聊天 308

Section 2 跟同事进餐 314

中

Section 1 向同事学习 320

Section 2 不吝惜赞美 326

晚

Section 1 解决矛盾 331



Day 1 职场面试

The Job Interview

早

Section 1 自我介绍

Section 2 优势劣势

中

Section 1 应聘理由

Section 2 职业规划

晚

Section 1 了解公司

Section 2 薪资待遇



Section 1 自我介绍

熟悉词汇

1 candidate 求职者

英 ['kændɪdət]

美 ['kændɪ,det]

2 interview 面试

英 ['ɪntəvju:]

美 ['ɪntərvju]



3 hobby 业余爱好

英 ['hɒbi]

美 ['hɑbi]



4 recommend 推荐

英 [,rekə'mend]

美 [,rekə'mend]

5 opportunity 机会

英 [,ɒpə'tju:nɪtɪ]

美 [,ɑpə'tjʊnɪtɪ]

6 graduate 毕业生

英 ['grædʒuət]

美 ['grædʒʊrt]



7 major 专业

英 ['meɪdʒə(r)]

美 ['medʒər]

8 interest 兴趣

英 ['ɪntrəst]

美 ['ɪntrəst]

9 personality 个性

英 [,pɜ:sə'næləti]

美 [,pɜ:sə'næləti]

10 attitude 态度

英 ['ætɪtju:d]

美 ['ætɪtʊd]

11 background 背景

英 ['bækgraʊnd]

美 ['bækgraʊnd]

12 introduction 介绍

英 [,ɪntrə'dʌkʃn]

美 [,ɪntrə'dʌkʃn]



必备基础句

1

It is a great honor to have this opportunity to introduce myself here.

我很荣幸有这个机会在这里进行自我介绍。译

英 [ɪt ɪz ə greɪt 'ɒnə(r) tə hæv ðɪs ,ɒpə'tju:nəti tu: ɪntrə'dju:s maɪ'self hɪə(r)]

美 [ɪt ɪz ə gret 'anər tə hæv ðɪs ,ɒpə'tjunəti tu ,ɪntrə'djus maɪ'self hɪr]

• I am of great honor to stand here and introduce myself.

我很荣幸在这里向您介绍我自己。译

英 [aɪ æm əv greɪt 'ɒnə(r) tə stænd hɪə(r) ænd ɪntrə'dju:s maɪ'self]

美 [aɪ æm əv gret 'anər tə stænd hɪr ænd ,ɪntrə'djus maɪ'self]

honor 英 ['ɒnə(r)] 美 ['anər] n. 荣誉, 荣幸

2

I would like to answer whatever you may raise, and I hope I can make a good performance.

我乐意回答你们所提出的任何问题, 希望我能表现得十分出色。译

英 [aɪ wʊd laɪk tu: 'ɑ:nsə(r) wɒt'evə(r) ju: meɪ reɪz ænd aɪ həʊp aɪ kæn meɪk ə gʊd pə'fɔ:məns]

美 [aɪ wʊd laɪk tu 'ænsər wɒt'evər ju me rez ænd aɪ hɒp aɪ kæn mek ə gʊd pə'fɔrməns]

raise 英 [reɪz] 美 [rez] v. 提出



3

I am a graduate of Yale University.

我是耶鲁大学的毕业生。译



英 [aɪ æm ə 'grædʒuət əv 'jeɪl juːnɪ'vɜːsəti]



美 [aɪ æm ə 'grædʒuɪt əv 'jel juːnɪ'vɜːsəti]

- I graduated from University of California.

我毕业于加州大学。译



英 [aɪ 'grædʒuətɪd frəm juːnɪ'vɜːsəti əv ,kælɪ'fɔːnjə]



美 [aɪ 'grædʒu,etɪd frəm juːnɪ'vɜːsəti əv ,kælɪ'fɔnjə]

graduate from 从……毕业，毕业于……

4

I'd got a master's degree in Harvard University.

我毕业于哈佛大学，获得硕士学位。译



英 [aɪd ɡɒt ə 'maːstə(r)z dɪ'ɡriː ɪn 'hɑːvəd juːnɪ'vɜːsəti]



美 [aɪd ɡat ə 'mæstərz dɪ'ɡri ɪn 'hævəd juːnɪ'vɜːsəti]

master's degree 硕士学位

bachelor's degree 学士学位

doctor's degree 博士学位

5

My major is economics. 我的专业是经济学。译



英 [maɪ 'meɪdʒə(r) ɪz ,ekə'nɒmɪks]



美 [maɪ 'medʒər ɪz ,ekə'nəmɪks]

- I majored in international trade. 我主修国际贸易。译



英 [aɪ 'meɪdʒə(r)d ɪn ɪntə'næʃnəl treɪd]

美 [aɪ 'medʒərd ɪn ɪntər'næʃnəl tred]

economics 英 [ˌekə'nɒmɪks] 美 [ˌekə'nɑmɪks] *n.* 经济学

6

My speciality is painting. 我的特长是绘画。译

英 [maɪ ,speʃɪ'æləti ɪz 'peɪntɪŋ]

美 [maɪ ,speʃɪ'æləti ɪz 'pentɪŋ]

- I like taking pictures and it is one of my specialities.

我喜欢摄影，这是我的特长之一。译

英 [aɪ laɪk 'teɪkɪŋ 'pɪktʃə(r)z ænd ɪt ɪz wʌn əv maɪ ,speʃɪ'ælətɪz]

美 [aɪ laɪk 'tekɪŋ 'pɪktʃərz ænd ɪt ɪz wʌn əv maɪ ,speʃɪ'ælətɪz]

take pictures 摄影

7

My main interests are reading financial magazines and skiing. 我的主要爱好是阅读财经杂志和滑雪。译

英 [maɪ meɪn 'ɪntrəsts aɪ(r) 'riːdɪŋ faɪ'nænʃl ,mægə'ziːnz ænd 'skiːɪŋ]

美 [maɪ men 'ɪntrəsts ər 'rɪdɪŋ faɪ'nænʃl ,mægə'zɪnz ænd 'skiɪŋ]

- I have kinds of hobbies, such as writing poems, singing French songs, and so on.

我有一些业余爱好，比如作诗、唱法语歌等。译

英 [aɪ hæv kaɪndz əv 'hɒbɪz sʌtʃ æz 'raɪtɪŋ 'pəʊɪmz 'sɪŋɪŋ frentʃ sɒŋz ænd səʊ ɒn]

美 [aɪ hæv kaɪndz əv 'hɑːbɪz sʌtʃ æz 'raɪtɪŋ 'poəməz 'sɪŋɪŋ frentʃ sɒŋz ænd so ʌn]

financial magazines *n.* 财经杂志

8

I am an optimistic person and have a positive attitude toward life.

我是一个乐观且生活态度积极的人。译

英 [aɪ æm ən ,ɒptɪ'mɪstɪk 'pɜːsn ænd hæv ə 'pɒzətɪv 'ætɪtjuːd tə'wɔːd laɪf]

美 [aɪ æm ən ,ɑptɪ'mɪstɪk 'pɜːsn ænd hæv ə 'pəzətɪv 'ætɪtʊd tə'wɔrd laɪf]

- I'm quite active and energetic.

我十分积极且充满活力。译

英 [aɪm kwɑɪt 'æktɪv ænd ,enə'dʒetɪk]

美 [aɪm kwɑɪt 'æktɪv ænd ,ɛnə'dʒetɪk]

optimistic 英 [,ɒptɪ'mɪstɪk] 美 [,ɑptɪ'mɪstɪk] *adj.* 乐观的

positive 英 ['pɒzətɪv] 美 ['pəzətɪv] *adj.* 积极的

energetic 英 [,enə'dʒetɪk] 美 [,ɛnə'dʒetɪk] *adj.* 精力充沛的



模仿对话

My Specialized Skills 译

Adam: Do you have any specialized skills? 译

Karen: Yes. I have an advanced degree in computer science, so I am essentially an expert. 译

Adam: What about programming? 译

Karen: Of course, I took several special programming classes and also worked part-time programming while I studied. 译

我的专业技能

亚当：你有什么专业技能吗？

凯伦：有的。我获得了计算机科学的高级学位，可以说我基本上算是个行家。

亚当：那编程方面呢？

凯伦：当然，我参加过一些专业的编程课程，也在上学的时候做过编程方面的兼职。

advanced 英 [əd'vɑːnst] 美 [əd'vænst] *adj.* 高级的essentially 英 [ɪ'senʃ(ə)li] 美 [ɪ'senʃəli] *adv.* 本质上，基本上expert 英 ['ekspɜːt] 美 ['ekspɜːt] *n.* 专家programming 英 ['prəʊgræmɪŋ] 美 ['progræmɪŋ] *n.* 编程

Section 2 优势劣势

熟悉词汇

1 shortcoming 缺点

🔊 英 ['ʃɔːtkʌmɪŋ]

🔊 美 ['ʃɔrtkʌmɪŋ]

2 adaptable 适应性强的

🔊 英 [ə'dæptəbl]

🔊 美 [ə'dæptəbl]



3 trustworthy 可靠的

🔊 英 ['trʌs(t)wɜːðɪ]

🔊 美 ['trʌstwɜːðɪ]

4 capable 有能力的

🔊 英 ['keɪpəbl]

🔊 美 ['kepəbl]

5 candid 率直的

🔊 英 ['kændɪd]

🔊 美 ['kændɪd]

6 competent 能胜任的

🔊 英 ['kɒmpɪtənt]

🔊 美 ['kæmpɪtənt]



7 amicable 友好的

🔊 英 ['æmɪkəbl]

🔊 美 ['æmɪkəbl]



8 patient 有耐心的

🔊 英 ['peɪʃnt]

🔊 美 ['peʃnt]

9 impulsive 冲动的

🔊 英 [ɪm'pʌlsɪv]

🔊 美 [ɪm'pʌlsɪv]



10 cunning 狡猾的

🔊 英 ['kʌnɪŋ]

🔊 美 ['kʌnɪŋ]