



全国中医学学术派传承工作室

管氏

特殊针法

集萃

主编

管遵惠
管傲然
管薇薇

◎ 热针疗法

◎ 管氏蜂针经穴疗法

◎ 管氏舌针疗法

◎ 管氏过梁针疗法

◎ 子午流注针法

◎ 灵龟八法



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药学术流派传承工作室

管氏特殊针法

集萃

主编 管遵惠 管傲然 管薇薇
编委 (按姓氏笔画排序)

丁丽玲 王苏娜 王花蕾
王祖红 方永江 李群
易荣 郭翠萍 黄培冬

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

管氏特殊针法集萃 / 管遵惠, 管傲然, 管薇薇主编. —北京:
中国中医药出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5132-1974-7

I. ①管… II. ①管… ②管… ②管… III. ①针刺疗法
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 171378 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 21.5 彩插 0.25 字数 321 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1974-7

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

管遵惠教授是我国第二、第三批名老中医，是2011年国家中医药管理局确定的200名全国名老中医传承工作室建设项目专家，又是国家中医药管理局公布的第一批64家全国中医药学术流派传承工作室的项目负责人。在长期的针灸临床工作中，他积累了丰富的临床经验，具有独到的学术见解，是管氏针灸学术流派的代表性传承人。

本书挖掘整理了管氏热针疗法、蜂针经穴疗法、管氏舌针疗法、管氏过梁针疗法、子午流注针法、灵龟八法等学术理论和技术方法；阐发了管氏针灸学术流派的理论观点和独特的家传技艺；传承、弘扬了管氏特殊针法学术流派的学术思想和精湛的诊疗技术；总结了管正斋、管遵惠两代名医的学术专长和临床经验。本书对针灸从业人员有极大的参考与借鉴价值，亦可供中医临床医师、中医院校师生学习参考。

前言

中华民族五千年文明史，孕育了灿烂优秀的传统文化。中医学是中华民族优秀传统文化的瑰宝，针灸学是其中的璀璨奇葩。千百年来，中医学为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，迄今仍在我国人民的医疗保健中发挥着重要的作用，是我国医疗卫生事业中独具特色和优势的巨大卫生资源，并对世界医学的发展和人类的健康产生着积极的影响。

党和国家十分重视中医药事业的发展，制定了一系列“坚持中西医并重”“扶持中医药和民族医药事业发展”的方针政策，使中医事业获得了长足的发展。2012年12月，国家中医药管理局公布了第一批64家全国中医药学术流派传承工作室建设单位，昆明市中医医院承担了“管氏特殊针法学术流派传承工作室”的建设任务。为了挖掘整理管氏特殊针法的学术渊源和理论观点，传承名老中医学术经验，充分体现中医药发展以继承为基础，探索建立中医流派学术传承、临床运用、推广转化的新模式，我们整理编写了《管氏特殊针法集萃》一书。

管氏针灸，五代家传，在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验，形成了独具特色的管氏针灸学术流派。本书第一章介绍热针疗法的渊源和理论根据，GZH型热针仪的临床应用和作用机理研究等；第二章介绍蜂针经穴疗法的特点及临床研究；第三章管氏舌针疗法论述舌针的渊源、管氏舌针体系的形成、舌针的临床应用和舌针作用机理的探讨；第四章管氏过梁针疗法介绍过梁针特定奇穴、刺法及过梁针的临床应用；第五章介绍子午流注针法的理论和临床应用，阐述管氏子午流注针法的特点和创新；第六章论述灵龟八法的理论和临床应用，阐发管氏灵龟八法的理论观点和学术经验。

“理”“法”“意”，是传承、发展中医针灸学术的三要素。理：认真学习、全面继承、深入研究中医针灸经典著作，掌握和熟悉中医基础理论，通晓医理，是传承、发展中医之“根”；法：在继承前人中医治疗方术的基础上，发展和创新中医针灸的治疗方法，不断提高临床疗效，是传承、发展中医之“魂”；意，《康熙字典》谓“为情所意念谓之意”“因言以会意”。中医治病，本“法无定法”，辨证施治须因时、因地、因人制宜。医者意也，故意会、感

悟、创意，是传承、发展中医之“神”。本书是编者学习管氏特殊针法学术经验的体会和感悟。谨以此书献给读者，为传承中国传统针灸做一点添砖加瓦的工作，为弘扬中医针灸学术略尽绵薄之力。由于编者水平所限，缺点、错误在所难免，企望中医同道和读者批评指正，以便修订！

管氏特殊针法学术流派传承工作室

管遵惠

2014年5月28日

管氏特殊针法学术流派主要传人

第一代：曾祖父：管家岱，山东省高密县人。中医师，擅长针灸医学。管氏针灸开山祖师。

第二代：先祖父：管庆鑫。齐鲁名医。擅长针灸、内、妇、儿科。主要在高密、济南等地行医。

第三代：先家父：管正斋。著名针灸学家，教授，主任医师。继承发展了管氏针灸学术特色，奠定了特点鲜明的管氏针灸学术流派。

伯父：管耕汶（先父堂兄）。山东才子，擅长琴棋书画、文学。著名中医，主要在鲁、皖行医。

第四代：管遵惠：云南省名中医，全国名老中医传承工作室建设项目专家，管氏特殊针法学术流派传承工作室项目负责人。昆明市中医医院主任医师，教授。

管遵宽（二家兄）：著名针灸医师。曾任云南省中西医结合医院针灸科主任、院长等职。现居住美国纽约。

管遵信（三家兄）：云南省名中医，国家级中医专家。云南省中医中药研究院主任医师、教授。

第五代：管傲然（管遵惠之子）。昆明医科大学医学硕士。全国名老中医管遵惠的学术继承人。现任昆明市延安医院副主任医师。

管薇薇（管遵惠之女）。美国佛罗里达大学康复医学博士研究生毕业。康复医学与物理治疗博士。现任美国佛罗里达大学教学医院——桑德斯医院骨科和体育医疗中心住院医师。全国名老中医管遵惠的学术继承人。

管钟洁（管遵信之女）。云南中医学院针灸学硕士。现任北京大学第一医院副主任医师。

管钟明（管遵宽之子）。针灸推拿医师。现在美国纽约工作。

第一章 热针疗法

- ◎ 第一节 热针疗法的渊源及理论根据 / 2
- ◎ 第二节 GZH型热针电针综合治疗仪的设计原理 / 4
- ◎ 第三节 GZH型热针电针综合治疗仪的特点 / 7
- ◎ 第四节 热针疗法的临床运用 / 9
 - 一、热针脊椎九宫穴的临床应用 / 9
 - 二、热针治疗漏肩风 / 13
 - 三、热针治疗哮喘 / 16
 - 四、热针治疗颈椎病 / 18
 - 五、热针治疗增生性脊椎炎 / 23
 - 六、热针综合疗法治疗坐骨神经痛 / 26
 - 七、热针治疗腰椎间盘突出症 / 29
 - 附：国家中医药管理局第四批中医临床适宜技术推广项目
——热针仪治疗腰椎间盘突出症技术 / 33
- ◎ 第五节 热针疗法的作用机理研究 / 42
 - 一、用传统中医理论论证热针作用机理 / 42
 - 二、热针对哮喘及类风湿性关节炎患者免疫球蛋白的影响 / 43
 - 三、热针对增生性脊椎炎血液流变学的影响 / 44
 - 四、热针治疗腰椎间盘突出症的影像学分析 / 45
 - 五、热针治疗腰椎间盘突出症的肌电图分析 / 47
 - 六、热针对腰椎间盘突出症甲襞微循环的影响 / 50
 - 七、热针对血液流变学的影响 / 51
 - 八、热针治疗腰椎间盘突出症远期疗效分析 / 53

九、热针与温针灸的针温、针感的研究 / 55

十、热针在体内经络的热感传研究 / 58

第二章 蜂针经穴疗法

- ◎ 第一节 蜂针经穴疗法的历史渊源 / 62
- ◎ 第二节 蜂针经穴疗法的特点及疗法种类 / 64
 - 一、蜂针经穴疗法的特点 / 64
 - 二、蜂针经穴疗法的疗法种类 / 64
- ◎ 第三节 蜂针经穴针刺疗法操作常规 / 65
 - 一、蜂毒过敏试验 / 65
 - 二、蜂针经穴疗法针刺方法 / 65
- ◎ 第四节 蜂毒注射液经穴注射疗法 / 66
 - 一、过敏试验皮试法 / 66
 - 二、过敏试验肌注法 / 66
 - 三、蜂毒穴位注射法 / 66
 - 四、疗程 / 66
- ◎ 第五节 蜂毒注射液直流电离子导入疗法 / 67
 - 一、治疗仪器 / 67
 - 二、蜂毒的主要理化性质和化学成分 / 67
 - 三、操作方法 / 67
 - 四、注意事项 / 68
- ◎ 第六节 子午流注蜂针经穴疗法 / 69
- ◎ 第七节 蜂针经穴疗法的适应证、禁忌证及注意事项 / 70
 - 一、主要适应证 / 70
 - 二、主要禁忌证 / 70
 - 三、注意事项 / 70
- ◎ 第八节 蜂针经穴疗法治疗痹证 / 72
 - 一、蜂针针刺经穴疗法治疗痹证 / 73
 - 二、蜂毒注射液穴位注射治疗痹证 / 74
 - 三、蜂毒注射液直流电导入治疗痹证 / 74
 - 四、子午流注蜂针经穴疗法 / 76

- ◎ 第九节 蜂针经穴疗法作用机理的研究 / 78
 - 一、蜂毒的生理效应及药理作用 / 78
 - 二、蜂针经穴针刺疗法作用机理研究 / 79
 - 三、蜂毒注射液穴位注射作用机理研究 / 80
 - 四、蜂毒注射液直流电导入作用机理研究 / 80
 - 五、子午流注蜂针经穴疗法作用机理研究 / 81

第三章 管氏舌针疗法

- ◎ 第一节 概论 / 84
 - 一、舌针渊源 / 84
 - 二、舌针疗法的创立及学术体系的形成 / 85
- ◎ 第二节 舌与经络脏腑的关系 / 87
 - 一、舌与十二经脉循行的联系 / 88
 - 二、舌与十二经病候的关系 / 89
 - 三、舌与奇经八脉的联系 / 90
 - 四、舌与十二经别的联系 / 97
 - 五、舌与十五络脉的联系 / 99
 - 六、舌与十二经筋的联系 / 101
- ◎ 第三节 舌诊辨证论 / 103
 - 一、望舌诊法 / 103
 - 二、验舌辨证法 / 105
 - 三、舌下脉络望诊法 / 107
 - 四、肿瘤舌诊举例 / 107
- ◎ 第四节 管氏舌针 / 109
 - 一、管氏舌针基础穴 / 109
 - 二、管氏舌针刺法 / 112
 - 三、管氏舌针配穴法 / 113
 - 四、舌针的适应证及禁忌证 / 113
- ◎ 第五节 管氏舌针理论的易学原理 / 115
 - 一、舌针理论源于易经学说 / 115
 - 二、舌穴分布与八卦 / 116

- 三、舌针补泻手法与《周易》数 / 117
- ◎ 第六节 管氏舌针的临床运用 / 118
 - 一、管氏舌针治疗舌疾 / 118
 - 二、管氏舌针治疗小儿脑瘫 / 120
 - 三、舌针为主治疗中风 / 124
 - 三、管氏舌针治疗中风失语 / 128
- ◎ 第七节 舌针治疗作用机理的探讨 / 131
 - 一、疏调经络气血 / 131
 - 二、调整脏腑功能 / 131
 - 三、扶正祛邪 / 132
 - 四、调整阴阳 / 132
 - 五、神经调整作用 / 132
 - 六、体液调节作用 / 133

第四章 管氏过梁针疗法

- ◎ 第一节 管氏过梁针的渊源 / 136
- ◎ 第二节 管氏过梁针的刺法 / 137
- ◎ 第三节 管氏过梁针特定奇穴 / 138
- ◎ 第四节 管氏过梁针的临床运用 / 142
 - 一、过梁针治疗癔症性瘫痪 / 142
 - 二、过梁针治疗精神病 / 146
 - 三、管氏过梁针治疗急性脊髓炎恢复期 / 151

第五章 子午流注针法

- ◎ 第一节 子午流注的涵义 / 158
- ◎ 第二节 子午流注针法的源流 / 159
- ◎ 第三节 子午流注的理论基础 / 161
 - 一、中医学的整体观 / 161
 - 二、时间生理学 / 162
 - 三、时间病理学 / 163
 - 四、时间诊断学 / 164

- 五、时间治疗学 / 165
- 六、动植物的时间节律学 / 166
- 七、阴阳五行学说 / 167
- 八、经络学说 / 169
- 九、脏腑学说 / 170
- ◎ 第四节 子午流注学说的基本观点 / 175
 - 一、自然界周期变化的观点 / 175
 - 二、人与天地相参、与日月相应的观点 / 175
 - 三、经络气血周期变化的观点 / 175
 - 四、生理、病理昼夜变化的观点 / 175
 - 五、气血拟水，如潮涨落的观点 / 176
 - 六、气血按时循经流注的观点 / 176
 - 七、脏腑、经络、输穴相互制约生化的观点 / 176
 - 八、经络气血盛衰开阖的观点 / 176
- ◎ 第五节 子午流注针法的组成内容 / 177
 - 一、天干地支 / 177
 - 二、干支配合六十环周计算法 / 180
 - 三、十二时辰定时法（即“一日二十四小时十二时辰分配法”） / 180
 - 四、年干支推算法 / 181
 - 五、月干支推算法 / 181
 - 六、日干支推算法 / 183
 - 七、时干支推算法 / 186
 - 八、天干与经络脏腑配合法 / 187
 - 九、地支与脏腑经络配合法 / 188
 - 十、五输穴与五行十干配合法 / 188
 - 十一、逐日按时开穴表 / 189
- ◎ 第六节 管氏子午流注针法的特点与创新 / 191
- ◎ 第七节 子午流注针法的临床运用 / 193
 - 一、病案举例 / 193
 - 二、子午流注环周图的临床应用 / 198

- 三、子午流注针法治疗中风病 / 207
- 四、子午流注针法治疗高脂血症 / 209
- 五、子午流注灸法治疗高脂血症 / 212
- 六、子午流注开穴对中风病人心肌缺血影响的观察 / 213
- ◎ 第八节 太阳时与时差校正 / 216
 - 一、太阳时释义 / 216
 - 二、子午流注时差的由来 / 216
 - 三、时差校正的方法 / 217
- ◎ 第九节 子午流注近代研究概况 / 219
 - 一、理论研究 / 219
 - 二、临床研究 / 232
 - 三、实验研究 / 238
 - 四、结语 / 239

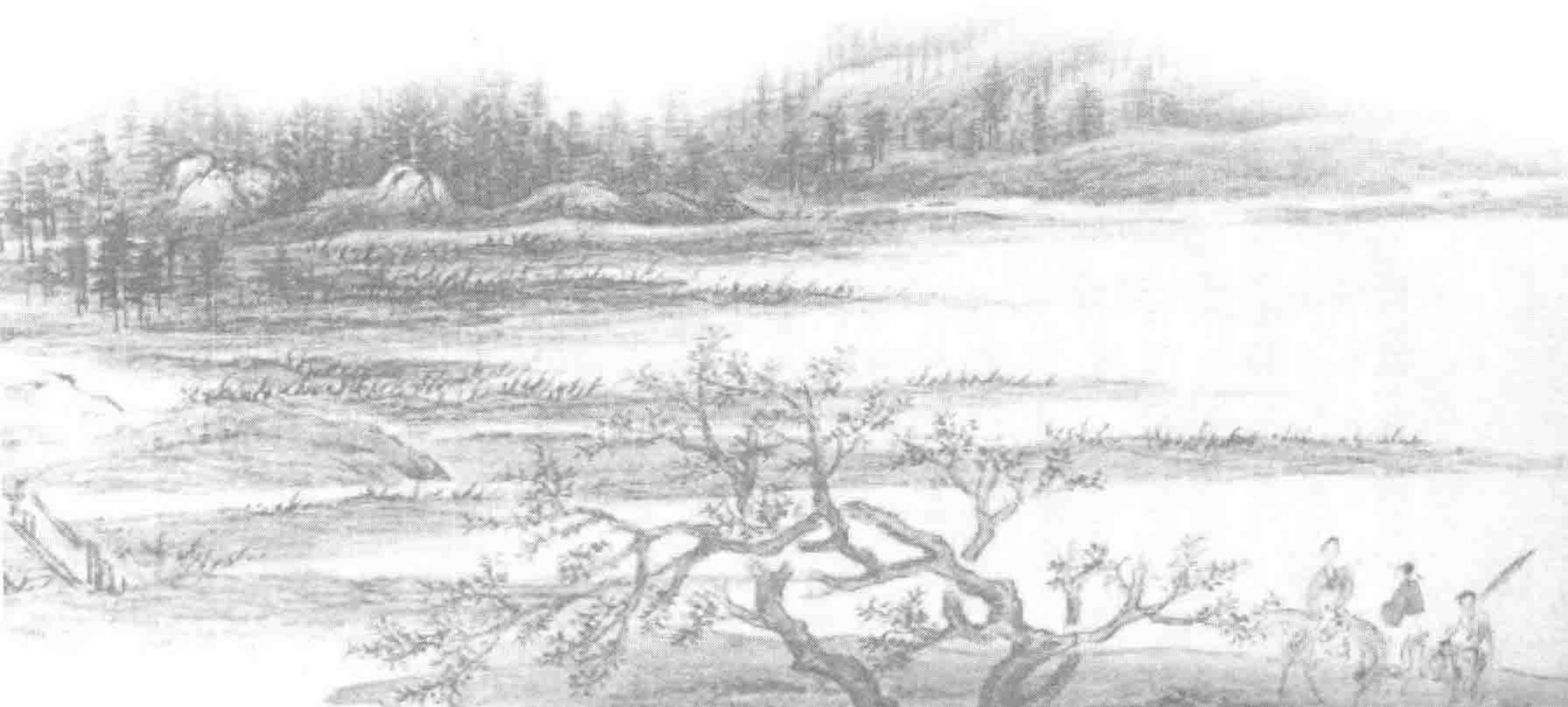
第六章 灵龟八法

- ◎ 第一节 灵龟八法概论 / 248
 - 一、灵龟八法的定义 / 248
 - 二、灵龟八法的渊源 / 249
- ◎ 第二节 灵龟八法的理论基础 / 250
 - 一、奇经八脉 / 250
 - 二、《易经》八卦 / 265
- ◎ 第三节 灵龟八法的组成 / 286
 - 一、八脉交会穴 / 286
 - 二、八脉八穴与九宫八卦的配属关系 / 287
 - 三、八法逐日干支代数 / 289
 - 四、八法临时干支代数 / 290
- ◎ 第四节 灵龟八法的开穴方法 / 292
 - 一、灵龟八法的基本开穴程序 / 292
 - 二、日干支查对表 / 292
 - 三、时干支查对表 / 294
 - 四、管氏灵龟八法六十甲子逐时开穴表 / 294

- 五、飞腾八法开穴法 / 297
- ◎ 第五节 灵龟八法的临床运用 / 300
- ◎ 第六节 管氏灵龟八法的特点与学术发展 / 305
 - 一、表解灵龟八法 / 305
 - 二、灵龟八法的开穴规律探析 / 305
 - 三、经气运行的方式和影响经气运行因素的探讨 / 308
 - 四、倡导灵龟八法与子午流注针法临床配合应用 / 313
- ◎ 第七节 灵龟八法的近代研究概况 / 315
 - 一、理论研究 / 315
 - 二、临床研究 / 318
 - 三、实验研究 / 322
- ◎ 附子午流注环周图 / 329

第一章

热针疗法



第一节 热针疗法的渊源及理论根据

针灸是中华民族的一项重大发明，它是我国古代劳动人民赖以治疗疾病的重要手段之一。在《黄帝内经》成书之后，针灸逐渐形成了从基础理论到临床实践比较完整的学术体系，发展成为独立的针灸学科。

《灵枢·官针第七》说：“凡刺有九，以应九变……九曰焮刺，焮刺者，刺燔针则取痹也。”可见在古代用烧热的针来治疗痹证，已成为一种常用的针灸治疗方法。

东汉著名医家张仲景所著的《伤寒论》，是一本阐述外感疾病辨证论治的经典著作。在397条经文中，明确提到“烧针”“温针”临床应用的条文有8条。例如《伤寒论·第十六条》云：“太阳病三日，已发汗，若吐，若下，若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与之也。视其脉证，知犯何逆，随证治之。”据注家解释，“古之温针为火针，可以劫汗……”从这段经文可以看出，“温针”在当时为医家所重视，临床运用已比较广泛。

《针灸大成·卷四》对“暖针”“火针”“温针”分别做了比较详尽的叙述。这说明随着中医学的发展，针灸医学越来越注意到针的温度对人体的影响，从而在临床上也就运用更多的方法使针体加温，以求提高临床治疗效果。

从中医病因、病理学的观点来分析，如果提高针体的温度，对虚、寒证是完全适宜的，有时甚至是必要的。

《素问·举痛论》说：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”“寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩踈，缩踈则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛。”所谓稽迟、泣而不行、不通、缩踈、绌急等，概为经脉气血因寒邪凝闭阻滞，故临床上凡因寒凝而痛者，总以温经散寒为治疗大法，正如《素问·举痛论》所说“得炅则痛立止”。炅，音窘，当热讲。意思是，此时如得到

热气则血行畅而经络舒，痛即消失。《灵枢·寿夭刚柔第六》也说：“刺寒痹者内热。”“内热”是指热气入内的意思，这都提示：如果能在针刺的基础上提高针的温度，更易获得温经散寒、活络止痛的直接效果。

《素问·通评虚实论篇》说：“邪气盛则实，精气夺则虚。”《素问·针解篇》云：“刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也。”启示我们采用直接提高针体温度的方法应用于虚证的治疗。

历代医家在针灸治疗寒证、虚证时，力图使针能够适当加温以提高临床疗效。如运用口腔含针的“暖针”法，古称“焠刺”的火针法，以及迄今针灸临床上应用比较广泛的“温针灸”等。但这些传统方法受科学技术条件限制，各有其局限性。为此，我们一直在探索研究，希望能研制出一种既能有效地提高并控制针体的温度，又操作简便、使用安全的针灸仪器。经过反复的试验和临床实践，GZH型热针仪基本达到了设计要求。