



哈氏妇科传承系列

三世医家，家学渊源，
尤以妇科著名，享誉津门



哈孝贤◎著

临床随笔

第二版

哈孝贤

• 哈氏妇科传承系列 •

哈孝贤 临床随笔

(第二版)

哈孝贤 著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是作者自 1963 年以来根据临床研究陆续发表的近百篇文章中精选出来并重新校订汇编而成的,分为学术研究、临床研究、验案撷英、医学漫话四个部分 70 多篇文章。主要论述了妇科各种疾病的病理、生理、诊断、鉴别、治疗等方面内容,很有新意和特点。收入本书的病案更是作者亲自选出的具有代表性的。本书可供从事妇科临床、科研及教学工作者和广大中医学校学生参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

哈孝贤临床随笔 / 哈孝贤著. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

(哈氏妇科传承系列)

ISBN 978-7-5067-6985-3

I. ①哈… II. ①哈… III. ①中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 193128 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 201 千字

初版 1991 年 12 月第 1 版

版次 2014 年 10 月第 2 版

印次 2014 年 10 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6985-3

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

再版琐言

岁月匆匆，如川之逝，弹指间，拙作《哈孝贤医文集》出版迄今，已是23度春秋。集中文稿虽多发表于20世纪的70~80年代。内容亦未敢称善，然精心谋篇，言系于实；析论医理，必有所据；力却混古，求会新知，其于年轻同道、莘莘学子，或仍不无参考价值。故数年来，咨询求索者，每不乏人。幸得中国医药科技出版社编辑同志不弃多绕之言，允为重刊，始能与读者再度谋面。另外，为使书名与内容更为相符，将书名更改为《哈孝贤临床随笔》。

此次重刊，除增加了部分篇目外，尚附录了刊于《天津政协公报》2004年12期、我提交给全国政协提案三则，以及在科技部有关中医研究论坛上的一篇发言稿，因所关涉的问题，及今仍有一定现实意义，故一并披露卷末，冀能得到读者教正云。

哈孝贤

2014年6月

哈孝賢醫西文選

梁濟題



余序

八年前，应卫生部中医古籍整理出版办公室之请，我去天津开会，有幸得识哈君孝贤，晤谈中深感其谦恭笃学，志在弘扬中医学术精粹，其拳拳殷切之心溢于言表。哈教授出身于世医名家，幼承庭训，高中时即为人诊疾处方，1958年入天津中医学院就读，攻习医经，勤于临证，博观遐览，穷究医源；复能援笔撰述，积久成秩。近将其个人多年来发表之论文予以精选，并按撰述内容、体裁予以编次整理。翻阅此集，可知孝贤君学尊轩岐、仲景，技重家传，旁及先贤鸿篇。阐析重视文献依据，施治讲究活法圆机。其于中医学理及诊疗，不泥于经典、古法而超悟筌蹄，是为善读书、善临证之卓秀人才。全书笔叙流畅，撮要旨于典籍篇内；析论挥洒，寓真义于规矩之中。力求探索轩岐隐旨，其中不乏切中肯綮之论，对读者颇多启悟。

作者寝馈于中医学术临床已三十余年，此书之多篇论文，反映其著述具有“探玄、撮要、阐新、求实”八字之学术特色，于当前振兴中医大业，作出了应有的贡献。谨向读者举荐，并以为序。

中国中医研究院研究员
中国医史文献研究所所长
余瀛鳌
1991年4月10日

前言

PREFACE

语云：医不三世，不服其药。我家祖籍河北保定，世以医为业。先曾祖文林公，精眼科，族曾祖崑公，擅外科，时称“保定二哈”。先祖振岗公，初攻举业，有声庠序，为前清秀才，后弃儒从医，就读于清光绪二十八年官办之保定直隶医学堂，兼修中、西医学，六年毕业后，初在保定官药局（官办医院）执业，后移寓津门悬壶，以长于内、妇科名重于时。先父哈书田，先叔哈荔田，皆能克绍箕裘，传习祖业，并为一时之良医。

我幼年时，每喜旁观先父为人诊病，耳濡目染历久，遂对医学亦心好之，迨上高中时，课余得暇则兼习医书，或侍诊于先父。其间，同学中或婴小疾者，经我指点服药后，辄获良效，遂益发增强我学医之志趣。

一九六三年我于天津中医学院毕业后，在读书、临证中，每有所悟辄援笔识之，以备遗忘，偶亦投文报刊，用求贤达指正，陆续发表者，约百数十篇。惜“文革”前之作品，一同先父手稿，悉在十年动乱中遭池鱼之殃。此后之作，又以蜗居容膝，不得妥存，散佚者亦复不少。

年来，朋友、同学再再鼓励，勉我将往日发表之文稿结集付梓，以广交流。我自愧往昔之作，文拙旨浅，言理未澈，辄相逊谢。但朋辈厚望，屡辞则不恭，于心亦未安。乃搜集近二十年来之医文，稍事选择整理，汇成一编，聊效献曝之忱。

是书所选诸篇，除个别地方略有删润外，余仍其旧，以示原貌。惟有些文稿，昔日发表时所附“参考资料”，此次选入本书时，为节省篇幅而从略，祈知者宥之。又，所选之文，或为读书、临证之心得，或为讲稿，或为随笔小品，在汇编时大体依内容、体式编次，而不以发表时间先后为序。书中“医学漫话”部分，实为中医普及性文章。窃以为，中医事业之振兴、发

展，非独医者之事，亦赖大众之推动，故中医知识之普及工作，当亦不可或缺。因不揣浅陋，一并选入本书，冀对中医爱好者有所裨益云。

是书在汇编过程中，多赖天津市中医研究所医学硕士李彦同志协助整理、缮写。书既编竣，又承中国中医研究院、中国医史文献研究所所长余瀛鳌研究员审正并赐序；当代书画艺术大师、湖社会员，八十三岁翁梁崎先生赐予题签，谨在此并致谢忱。本书因得中国医药科技出版社编辑同志鼎力帮助，始付剞劂，亦在此致诚挚之谢意！

我自谓资质鲁钝，学殖疏浅，虽学医业医三十余载，而医理之博大精深，临证之千变万化，的未能得窥堂奥。是以是书之编，不敢稍存立言之念，无非以千虑之一得献诸读者，尚祈海内明达，有以教我云。

哈孝贤

1991年4月25日

目 录

CONTENTS

第一章 学术研究 / 1

一、略论《内经》有关妇科的论述	1
二、《内经》论妇科原文蠡测	7
三、《内经》论妇科原文蠡测（续）	12
四、冲任置疑	20
五、漫谈奇恒之腑女子胞应包括睾	23
六、读《关于中医学“正”与“本”的探讨》	25
七、八纲辨证依据及其病理基础	29
八、漫谈标本论治	36
九、中医治疗八法	40
十、《金匱》安胎法述略	62
十一、止血塞流法在崩漏治疗中的应用	68
十二、试论张锡纯治疗妇科病的经验特点	72
十三、哈书田学术经验简介	78

第二章 临床研究 / 86

一、三叉神经痛的辨证分型治疗	86
二、论冠心病的辨证治疗	90
三、自拟消疹汤治疗荨麻疹及药疹	94

四、内伤发热举隅	98
五、妇科发热证的辨治	102
六、功（更）血宁 I、II 号冲剂治疗功血的临床研究	111
七、肌瘤丸治疗子宫肌瘤的临床研究	122
八、卵巢囊肿冲剂治疗卵巢囊肿的临床研究	126
九、中药阴道泡腾片治疗宫颈糜烂的临床研究	132
十、产后出血漫谈	137
十一、漫谈脏躁及其证治	140
十二、温胆汤并妇科临床应用举隅	144
十三、关格刍议及治验一则	146
十四、小议“经间出血”	150
十五、中医对不孕症的认识与治疗	152
十六、流产的证治	156

第三章 验案撷英 / 163

一、经行昏厥	163
二、经行浮肿	164
三、经行泄泻	165
四、产后高热	166
五、乳癖	167
六、阳痿	168
七、眩晕	169
八、声带麻痹	170
九、颌下腺结石	170
十、支气管淋巴结核	171
十一、甲状腺机能亢进两例	173
十二、三叉神经痛两例	175

第四章 医学漫话 / 161

第一节 疾病与预防	178
一、中暑	178
二、流行性腮腺炎	180
三、浅谈麻疹合并肺炎	181
四、急性吐泻的辨证治疗	183
五、赤黄散治疗带状疱疹	186
六、漫谈经期卫生	188
七、漫话孕期卫生	190
八、漫话产褥卫生	192
九、哺乳期面面谈	193
十、春三月，此为发陈——漫谈春季养生与疾病的防治	195
十一、夏三月，此谓蕃秀——漫谈夏季的养生和疾病防治	197
十二、秋三月，此谓容平——漫谈秋季的养生和疾病防治	199
十三、冬三月，此谓闭藏——漫谈冬季的养生和疾病防治	201
第二节 随笔与小品	203
一、谈鲁迅对中医药的看法	203
二、临床实习中如何写好医案	206
三、用药精当	208
四、火与火证	209
五、宫内儿啼	210
六、杂话《神农本草经》	212
七、真菊延龄	214
八、杏林·杏子·杏仁	216
九、梅·梅子·乌梅	217
十、冬虫夏草的药用	218

十一、神曲与午时茶	219
十二、药与酒	220
十三、饮食·疾病·忌口	221
十四、过喜致伤	222
十五、少女·美·营养	224
十六、看病与化妆	225
十七、长耽典籍 若啖蔗饴	226
十八、映日荷花别样红	228

附 文 / 208

提案三则.....	230
培养名医须从中医基础教育入手.....	235
《洪文旭医药文集》哈序.....	238
《疏肝补肾法妇科文献及临床研究》哈序	239

一、略论《内经》有关妇科的论述

据《汉书·艺文志》及《隋书·经籍志》记载，我国很早就出现过有关妇科方面的专著。如《妇人婴儿方十九卷》、《范氏疗妇人方十一卷》、《徐文伯疗妇人瘕一卷》、《黄帝素问女胎》、《黄帝养胎经》、《素女方》、以及张仲景曾在《伤寒杂病论·序》中提及的《胎产药录》等等，惜乎均已亡佚，仅《内经》中论述妇科的资料得以保存。

《内经》卷帙繁多，内容丰富。其中直接记载妇科方面的资料，虽占比重不大，但在妇科理论上可谓大略已备，初具规模，对中医妇科学的形成和发展起到了奠基作用。兹就个人学习所得，试论述如次。

（一）关于妇女的解剖生理及病理

《素问·五脏生成篇》曰：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者……名曰奇恒之府。”“女子胞”即子宫，为女子排出月经、孕育胎儿、分泌带浊的特有器官。《内经》从解剖角度认识到女子胞的这种寓藏于泻，亦泻亦藏的特殊作用，因而名为“奇恒之府”。历代医籍如：《金匱要略》、《巢氏病源》、《千金方》、《外台秘要》、《妇人良方》等，每常以女子胞为病机定位，论述女子经、带、胎、产等特有疾病的病因、病机和证治，其理论依据，即发轫于此。

《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸

竭，地道不通，故形坏而无子也。”

《内经》以年龄划分阶段，论述女子生长发育，以及生殖机能成熟、衰退的生理过程。其中论述月经的机制，则以肾气、天癸、冲任等的作用及其相互关系，为月经产生与调节的基本环节，与西医学以丘脑、垂体、卵巢，为女子性周期轴心的理论颇为相近。在肾气、天癸、冲任这一轴心中，天癸的至竭，冲任的盛衰，月经的潮止，又悉决于肾气的作用，故肾气实为产生月经和孕育胎儿的根本。这对后世的影响，迄今不衰。如《医学正传》云：

“月经全凭肾水施化，肾水既乏，则经血日以干枯。”征之临床，多种妇科疾病，每与肾气虚损有关，故补肾常为妇科疾病的重要治法。

《灵枢·五音五味》篇曰：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”此论深刻揭示了女子“以血用事”的生理特点，后世“女子以血为本”的论点即源于此。盖女子在生理上有经、孕、产、乳、皆以血为用，由于数脱其血之故，机体常处于血分不足而气分偏盛的状态，以致影响肝的正常疏泄功能。故后世多强调肝在女子生理病理上的特殊作用，且有“女子以肝为先天”之说，对临床确有重要指导意义。

（二）关于妇科疾病的诊断及鉴别诊断

《素问·疏五过论》曰：“凡诊者，切脉问名，当合男女。”男女生理有异，所病亦有不同。《内经》所强调的切脉、问名（症状），应结合男女的不同特点，且以“切脉问名”概四诊，提示临床要四诊合参，是有实际意义的。如“妇人之脉常濡弱于男”（《千金方》）；经期、孕期脉多滑数；怀胎三月可见代脉；临产可见散脉等，皆非病态，倘不“合男女”，恐为所惑。又如妇女月经来潮之时恰患它病，治疗应分先后缓急；月经过后或孕期，宜慎攻破，以防动血伤胎。故前人强调：“凡诊妇人女子，入门先问经期”，“当先问娠”，否则误药触犯，害恐变症蜂起，所关非细。

《灵枢·邪气脏腑病形》篇曰：“肾脉微涩为不月。”此论闭经的脉诊，并提示了闭经的病机。如张景岳云：“肾脉涩为精伤、为血少、为气滞，故微则为不月。”后世医家有闭经“虚多实少”的认识，当是由此得到

启发。

《灵枢·五色》篇曰：“女子在于面王，为膀胱子处之病。散为痛，搏为聚，方圆左右，各如其色形。其随而下，至胝为淫，有润如膏状，为暴食不洁。”此论面王色诊法，属于望诊范畴。其中“面王以下”（即鼻唇沟）与“子处”（子宫）相应关系的论断，体现了中医的整体观，具有一定的诊断价值。近人循此曾做大量临床观察，初步摸索出人中形态的变异，与子宫之位置、发育及病变的关系。并认识到，除先天原因外，后天经、带、胎、产或其它疾病，导致妇女生殖系统的生理、病理改变时，亦每能引起人中形态的变异，从而为妇科疾病的诊断、治疗和估测预后，提出新的依据。

《灵枢·水胀》篇曰：“肠覃何如？歧伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得营，因有所系，癖而内著，恶气乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。”“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下。皆生于女子，可导而下。”此论肠覃、石瘕皆指腹腔肿块，系因经期或产后，寒气入侵，气血凝滞，癖结积留所致。二者症状相似，惟肠覃病在肠外，对月经无影响，故月经以时下；石瘕生于胞中，可影响月经来潮，故月事不以时下。《内经》以月经的有无而为肠覃、石瘕之鉴别点，可谓切中肯綮。又肠覃虽生于肠外，但原文以“肠外”与“子门”相对而言，足见其指子宫外的某一特定组织，不同于其他肠外肿块。故李念莪曰：“肠覃、石瘕皆言月事，则此二证，惟女子有之，故曰皆生于女子也。”现代多认为，肠覃类于卵巢肿瘤，石瘕类于子宫肿瘤，当不无道理。

（三）关于月经病及带下的病因病机

《素问·离合真邪论》曰：“天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也。”此以“取类比象”法，将地之十二经水比拟为人之十二经脉，意在说明自然界

的气候变化，对人体经脉气血的生理病理方面的影响。因月经与人体经脉气血的动、静、溢、涩关系甚大，故历代文献每以此解释风、热、寒、暑与月经疾病的关系。如《医宗金鉴》曰：“六淫之邪入于胞中，则损伤冲任，故妇人经病本此同参也。如寒则血凝，热则血沸，风则荡然波涌而天下，亦犹经水之被寒热风而不得安澜也。”

《素问·阴阳别论》曰：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治。”《素问·腹中论》曰：“有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名血枯。此得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。以四乌鲂骨一蘼茹，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。”《素问·评热病论》曰：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”以上论述了闭经的病因、病机及治疗，并记载了现存最早的首妇科专方。指出闭经的发生，或因“不得隐曲”、心脾两伤，或因“有所大脱血”，“醉入房中，气竭肝伤”；或因“气上迫肺，心气不得下通”，胞脉闭阻。前两者属虚，后者属实。后世医家分闭经为血枯、血隔两类，其理论依据当肇基于此。其中因大出血所致之血枯经闭，颇类似西医学之席汉综合征，治以“四乌鲂骨（乌贼骨）一蘼茹（茜草根）丸”补肝肾之精血，兼以行血通络，寓意深刻，对后世颇多启迪，迄今仍为临床所常用。

《内经》之“气上迫肺，心气不得下通，故月事不来”的论述，对全面认识妇科病的病机及开拓治疗途径具有重要意义。后世有从心、肺论治妇科疾病者，其理论根据实发端于此。如《医学正传》指出：“妇人百病皆自心生。”《女科经纶》引《内照经》曰：“女子不月，血滞病也，原其本，则得之心气不通。故不治其血而治其心可也。”征之临床，诸如闭经、赤带、子烦、子淋、胎漏、脏躁、阴痒等病症，每与心病有关，故治心实为妇科病重要治法之一。《景岳全书·妇人规》指出：“妇人之病，当以经血为先，而血之所主，在古方书皆言心主血、肝藏血、脾统血，独于肺多不言及。不

知，血之行与不行无不由气，气主于肺，其义可知。”充分说明治肺在妇科临床的意义不可忽视。

《素问·阴阳别论》曰：“阴虚阳搏谓之崩”。《素问·痿论》曰：“悲哀太甚则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩。”《素问·六元正经大论》曰：“少阳司天之政，初之气，风胜乃摇，候乃大温，其病血崩。”此以“阴虚阳搏”为崩证的主要病理，其发病或因“悲哀太甚”，五志化火，“阳气内动”迫血妄行而致；或“少阳司天，候乃大温”自然界火热之邪侵袭引起。后世医家据此提出“崩证热多寒少”的论点（李念莪、沈芊绿、张山雷），主张采用“初止血，次清热，后补其虚”的治疗方法（《妇人秘科》）。这种认识虽不全面，但在一定程度上是符合临床实际的。

《素问·骨空论》曰：“任脉为病，女子带下瘕聚。”“带下”一词首出于此，后世医家论带下病机每引为理论依据。如《诸病源候论》曰：“任脉为经脉之海，任之为病，女子则为带下。”《河间六书》曰：“带下者，任脉之病也。任脉自胞上过带脉，贯脐上，其病所发，正在过带脉之分，淋漓故曰带。”

《素问·痿论》曰：“思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋纵弛，发为筋痿，及为白淫。”王冰谓：“白淫”即“白物淫衍，女子阴器中绵绵而下者”。马蒔则明确指出“在女子为白带”。其他如张介宾、李念莪等均持此说。盖“白淫”为病与“所愿不得”、“入房太甚”，以致肝郁肾虚有关。后世论带下有主木郁土中者，如方约之、缪仲淳等；有主下焦肾虚者，如赵养葵等。

《素问·玉机真藏论》曰：“脾传之肾，少腹冤热而痛，出白。”“出白”之义，历代医家或指白浊，或曰白淫，或谓白带，虽然近山近水，见仁见智，但在理解带下的病因、病机方面，也足以启迪后人。

（四）关于胎孕机制、妊娠诊断及妊娠疾病

《灵枢·天年》篇曰：“人之始生，以母为基，以父为楨。”《灵