

钮韵铎



著

钮雪松 王霞◇整理



金针再传

——跟师王乐亭临证随笔及经验选穴

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

金针再传

——跟师王乐亭临证随笔及经验选穴

钮韵铎 著

钮雪松 王 霞 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

金针再传/钮韵铎著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 10
ISBN 978 - 7 - 5132 - 1892 - 4

I. ①针… II. ①钮… III. ①针灸疗法 - 文集
IV. ①R245 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 078716 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊祥丰印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 15.375 彩插 0.5 字数 423 千字
2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1892 - 4

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 提 要

本书由著名针灸大师、金针王乐亭教授的弟子钮韵铎主任医师所著。全书包括临证随笔录、经验配方集、经典医案选、专题论文选等。全面重点介绍了王乐亭教授一生的学术思想及著者从师的学习体会、临床应用和个人的丰富经验相结合之心得论述。

本书便于针灸医师临床参考，并为针灸教学提供素材，是一册较好的理论与实践相结合的宝贵资料。

原 序

中国医药学是一个伟大的宝库，几千年来在保障人民的健康事业方面发挥了积极的作用，为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献。针灸学经过长期的医疗实践，积累了丰富的经验，是中国医药学的重要组成部分。

为了继承和发展中医药学，我们应当努力做好当代名老中医的学术与经验的整理研究工作。因为他们有深厚的理论造诣、精湛的医术和卓越的临床疗效。对这些丰富而生动的宝贵学识和经验进行整理，必将促进中医药学的发展。

《金针再传》一书是继承、整理著名针灸大师、金针王乐亭教授的学术思想与经验的一部很有价值的著作。我与王老交往数十年，深知他有丰富的临床经验和深厚的理论知识，师古而不泥古，思想活跃，颇多独创，疗效显著，成为针灸学术界公认的流派之一，在国内外影响颇为广泛。王老虽已作古，但他的门人——钮韵铎医师仍然继续努力地整理他的学术与经验，而且在继承的基础上有所发展、有所提高，使金针王乐亭教授的学术思想得以继续下去，并发扬光大。像这样的理论和临床实践相结合的整理、研究方法是非常可贵，值得提倡的。这类事实本身就标志着我国中医药学术后继有人，不断进步，这是十分令人欣喜的大好现象。

当《金针再传》即将出版之际，特书短文以示推荐之意。

王雪苔

1993年8月22日

于中国中医研究院

前 言

《金针再传》一书，20年前出版面世，由新华书店发行以来，两次印刷5000册，很快即一册难求，市场无书可售。读者、同道纷纷要求购买，并建议再版，但都未能如愿。最后形成网络上高价流通，甚至盗版书时有出现。令人耿耿于怀，甚感遗憾。

今春由友人启发，经慎重考虑，决定再版此书。为了使本书更加完善，除原有内容做个别修改外，还增加些治疗案例，余无改动，基本上保留原貌。

《金针再传》内容分四部分。

第一部分，临证随笔录，重点整理、记录了先师——著名针灸大师、金针王乐亭教授在医疗实践中所见疾病的常规治疗方法，其中包括内、妇、儿、五官、外、骨伤等科共计75个病种。这些疾病大部分都是多发病、常见病。该部分的内容是上世纪60年代初，随先师佐诊时的学习笔记本和先师诊余的医话，以及有显著疗效的疑难病之取穴。现将三者融汇一体，称为临证随笔。

第二部分，经验配方集，共介绍41组针灸配方。这些配方都是先师在医疗实践中不断整理提高的经验总结之精华部分，例如“督脉十三针”“手足十二针”“五脏俞加膈俞”“刺募补虚法”“十全大补方”等。著者对所有配方都进行了较深刻的探讨，每个配方都阐述了它的组方、功能、适应证、注解，并尽力介绍该方的形成背景和组方年代。

第三部分，经典医案选，是从先师大量验病案中选择的16个病例，因为这部分医案已被多种书籍选用，是公认的成功案例，它在医疗实践中有很好的参考价值，所以称为经典医

案。

第四部分，专题论文选，包括 25 篇论文。这些论文大部分是著者近 50 年来深入钻研先师学术思想的心得体会、针灸临床科研工作的总结和基础与临床教学的讲稿。每篇文章力求理论联系实际，并结合具体病例进行详细深刻的探讨。尤其是有关治疗脑瘫、截瘫、偏瘫等命题均有特色，内容较丰富。

《金针再传》旨在继承、整理先师的学术思想和临床经验，并通过著者多年之努力，不断发扬、整理、提高，同时将此宝贵财富再传给新一代。可谓“金针再传”或“再传金针”，使金针王乐亭教授的学术思想永远造福于全人类。

本书承蒙中国中医药出版社的支持和帮助，出于振兴中医针灸事业，为我们提供了方便，使《金针再传》能重新问世，满足了读者之需求，在此我们表示衷心的感谢。

著者、整理者同启

2014 年 3 月 4 日

目 录

第一章 临证随笔录.....	1
一、内科.....	1
(一) 头痛	1
(二) 眩晕	2
(三) 不寐	4
(四) 惊悸、怔忡、健忘	5
(五) 狂证	6
(六) 痫证	7
(七) 郁证	8
(八) 汗证	9
(九) 无脉症	10
(十) 感冒	10
(十一) 中暑	11
(十二) 湿温	12
(十三) 咳嗽	13
(十四) 哮喘	14
(十五) 胸痹	15
(十六) 饮证	16
(十七) 胃痛	17
(十八) 胁痛	17
(十九) 呕吐	18
(二十) 呃逆	19
(二十一) 噎膈	20
(二十二) 反胃	20
(二十三) 黄疸	21

(二十四) 消渴	22
(二十五) 奔豚气	23
(二十六) 肠痛	24
(二十七) 积聚	25
(二十八) 便秘	26
(二十九) 泄泻	26
(三十) 痢疾	28
(三十一) 遗尿	29
(三十二) 癃闭	29
(三十三) 遗精	30
(三十四) 阳痿	31
(三十五) 水肿	32
(三十六) 虚劳	33
(三十七) 筋脉拘急	34
(三十八) 痿证	35
(三十九) 痹证	36
(四十) 脚气	40
二、妇科	41
(一) 痛经	41
(二) 崩漏 (月经先期, 月经过多)	41
(三) 闭经 (月经后期, 月经过少)	43
(四) 带下	44
(五) 阴痒	45
(六) 妊娠恶阻	45
(七) 缺乳	46
(八) 产后癃闭	46
(九) 产后恶露不净	47
(十) 阴挺	48
三、儿科	48
(一) 小儿感冒	48
(二) 急惊风	49

(三) 慢惊风	49
(四) 小儿夜啼	50
(五) 小儿痫证	51
(六) 语迟	52
(七) 疳腮	52
(八) 百日咳	53
(九) 疳积	53
(十) 小儿遗尿	54
(十一) 小儿泄泻	55
(十二) 小儿脱肛	55
(十三) 小儿瘫	56
四、五官科	57
(一) 眼病	57
(二) 耳鸣、耳聋	61
(三) 鼻病	62
(四) 咽喉肿痛	64
五、外科	65
(一) 瘰疬	65
(二) 项瘰	66
(三) 破伤风	66
(四) 风疹	67
(五) 疝气	68
(六) 肾囊风	69
六、骨伤科	69
(一) 落枕	69
(二) 踝部扭伤	70
第二章 经验配方集	71
一、六寸金针	71
二、督脉十三针	74
三、任脉十二针	76

四、刺募补虚法	78
五、十全大补方	81
六、醒神开窍法	83
七、回阳固脱法	85
八、安神定志法	87
九、嗜睡得效神针	89
十、头痛八针	91
十一、视力纠正术	92
十二、聋哑点刺法	94
十三、牙痛四五针	96
十四、牵正方	98
十五、颜面六透法	100
十六、止嗽平喘方	102
十七、养阴清肺法	103
十八、华佗夹脊穴	105
十九、五脏俞加膈俞	108
二十、六腑俞加膈俞	110
二十一、背部老十针	112
二十二、老十针	113
二十三、老实针	115
二十四、举胃术	117
二十五、提宫术	118
二十六、固源节流法	120
二十七、补肾兴阳术	121
二十八、三肩解凝法	123
二十九、肘臂扫风方	125
三十、手足十二针	128
三十一、纠偏治瘫法	130
三十二、十二透刺法	132
三十三、腰痛八针方	134
三十四、太阳治瘫法	136

—
目
录

三十五、阳明治痿方·····	138
三十六、少阳利节术·····	140
三十七、三阴缓痉法·····	142
三十八、腿股风方·····	144
三十九、鹤膝通络法·····	146
四十、抗冻解凝方·····	148
四十一、除菟截龙法·····	150
附：王乐亭教授经验配方制定时间表·····	154
第三章 经典医案选 ·····	155
一、急惊风·····	155
二、咳喘·····	156
三、头痛·····	159
四、呃逆·····	164
五、偏瘫（瘖症性瘫痪）·····	165
六、偏瘫（中毒性脑病后遗症）·····	166
七、瘫痪（煤气中毒后遗症）·····	168
八、郁症·····	170
九、脏躁·····	174
十、癫狂·····	176
十一、痫证·····	178
十二、淋浊·····	180
十三、癃闭·····	182
十四、遗尿·····	184
十五、痛经·····	185
十六、闭经·····	190
第四章 专题论文选 ·····	196
一、论督脉·····	196
二、华佗夹脊穴的临床应用·····	208
三、背俞穴的临床探讨·····	217

四、浅论“六腑俞加膈俞”在临床的应用	227
五、安神定志法的临床应用	233
六、“根结法”的实用效应	244
七、升阳益气法的临床探讨	255
八、温通法的临床应用	263
九、论“菟陈则除之”	273
十、血络与疼痛	280
十一、麻木与疼痛	292
十二、肝风治验论理	298
十三、嗜睡治验	309
十四、顽固性呃逆的治疗体会	315
十五、龙眼穴治疗带状疱疹	
——134 例临床资料分析	323
十六、极泉穴探讨	332
十七、“透刺针法”简述	338
十八、“通督健脑法”治疗小儿脑瘫	347
十九、针灸治疗中风偏瘫	359
二十、瘫痪针治十一法	379
二十一、外伤性截瘫的综合治疗	395
二十二、针刺能否促进脊髓再生	
——两例截瘫病人的远期疗效观察	422
二十三、王乐亭捻转补泻法	437
二十四、针刺手法综述	439
二十五、王乐亭临床教学方法	453
附录 针灸治疗分类摘要	461

第一章 临证随笔录

一、内科

(一) 头痛

头痛是病人的一种自觉症状，常见于各种急慢性疾病。头为“诸阳之会”“清阳之府”，又为髓海所在，凡五脏精华之血、六腑清阳之气，皆上注于头，故凡六淫之邪外袭，上犯颠顶，邪气稽留阻遏清阳，或内伤诸疾，致气血逆乱，瘀阻经络，脑失所养，均可致头痛。临床上将头痛可分为内伤头痛和外感头痛。

头痛可见于现代医学内、外、神经、精神、五官等各科疾病中。在内科临床上常遇到的头痛，多见于感染性发热性疾病、高血压、颅内疾病、神经机能性头痛、偏头痛等疾病之中。治宜疏风散寒，清热化湿；或平肝潜阳，化痰降逆，活血通络之法。再者可根据头痛部位随经络所属而论治。

【取穴】

处方1 外感头痛

主穴：百会、风府、风池、合谷、列缺。

辅穴：随证（症）加减。

外感表邪：加曲池、外关、大椎。

恶寒发热：取风门、肺俞拔火罐。

高烧不退：刺十二井穴放血。

处方2 内伤头痛

主穴：百会、风池、头维、合谷、列缺。

辅穴：随证（症）加减。

肝气上冲：加侠溪、行间。

痰食内停：加中脘、丰隆。

中气不足：加膻中、气海。

阴虚血亏：加肝俞、脾俞、三阴交。

处方3 偏头痛

主穴：丝竹空透率谷、风池透风府。

辅穴：随证（症）加减。

左偏头痛：取主穴之左侧穴位。

加大陵、三阴交、太冲。

右偏头痛：取主穴的右侧穴位。

加太阳、合谷、列缺。

兼有感冒：加风池、大椎。

睡眠不好：加神门、三阴交。

处方4 前头痛

上星、风池、合谷。

处方5 两额角痛

头维、悬颅、列缺。

处方6 眉棱骨痛

解溪。

处方7 头痛如裂、目痛如脱

头维、大陵。

处方8 头痛如锥刺

窍阴、强间、曲池、合谷。

处方9 后头痛

天柱、大椎、后溪、昆仑。

处方10 头痛项强眩晕

风门、列缺、足三里、内庭、太冲。

（二）眩晕

眩晕多由肝肾阴虚，肝阳上亢，清窍失养；或脾胃虚弱，

痰湿壅盛，清窍被扰所致。本证包括现代医学中的高血压。此处着重论治高血压所致眩晕。

高血压病是一种常见的慢性疾病，又称“原发性高血压病”，以持续性动脉血压增高为主要表现。晚期可导致心、肾、脑等器官病变。本病发病率颇高，与年龄、职业、家族史有一定的关系。高血压也可作为某种疾病的一种症状，如泌尿系统疾病、心血管疾病、内分泌疾病、颅内疾病等发生的高血压，称为“症状性高血压”，也称为“继发性高血压”，须与高血压病区别。其治法应以平肝泻火，育阴潜阳，祛湿化痰为宗旨。

【取穴】

处方1 肝阳上越

肝俞、肾俞、复溜、行间、侠溪。

处方2 痰湿内阻

百会、头维、中脘、内关、丰隆、足三里。

处方3 阴虚血亏

神庭、肝俞、肾俞、神门、血海、三阴交。

处方4 气虚眩晕

百会、气海、足三里、太溪。

处方5 阴虚阳亢

主穴：曲池、阳陵泉、三阴交。

辅穴：随证（症）加减。

高压偏高：加太冲、合谷。

低压偏高：加太溪、涌泉。

颈强脑胀：加少府、然谷、神门。

心烦呕逆：刺百会、太阳，十二井放血。

烦乱躁动：刺曲泽、委中，十宣放血。

夜寐不宁：加神门、太溪、太冲。

大便燥结：加支沟、足三里。

反复波动：加肝俞、神俞、行间、复溜。

(三) 不寐

不寐，即所谓“失眠”，古代文献有“不得卧”或“不得眠”等名称，是以常不易入寐或寐不深睡为特征的一种病证。不寐原因很多，有因思虑劳倦、内伤心脾；房劳伤肾、心肾不交；有因心胆气虚、情志抑郁、肝阳被扰及胃中不和等，均可影响心神而致不寐。本病以不易入睡为主症，但病情不一，有初就寝即难以入寐；有寐而易醒，醒后难以入睡；或时寐时醒，甚则彻夜不寐等。病因不同，各有兼症：如属心脾亏损，则表现多梦易醒、心悸健忘、易出汗、脉多细弱；肾虚，则头晕、耳鸣、遗精、腰酸、舌红、脉细数；心胆气虚，则心悸多梦、善惊易恐、舌淡或正常、脉弦细；情志抑郁，肝阳上扰，则性情急躁、易怒、头晕、头痛、胁肋胀痛、脉弦；胃中不和，则见脘闷暖气、或脘腹胀痛、苔厚腻、脉滑等症。治法当以补养心脾，以生气血；或滋补肾阴，清心降火；或化痰清热，和胃安神等。

【取穴】

处方1 心肾不交

主穴：神门、三阴交。

辅穴：随证（症）加减。

头晕目眩：加百会、印堂、风池。

肝热上冲：加内关、太冲。

肝肾阴虚：加肝俞、肾俞、太溪。

心血不足：加心俞、肝俞。

阴阳不交：加申脉、照海。

胃气不和：加中脘、足三里。

夜寐多梦：加魂门、魄户。

处方2 思虑伤心脾

神门、内关、通里、三阴交。

处方3 肝胆蕴热

窍阴、大陵、行间、侠溪、神门、三阴交。