

武术与文化

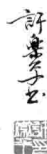
2006年(总第1期)



临安市武术文化协会 编
临安市写作学会

武术与文化

(创刊号)



主办：临安市武术文化协会

临安市写作学会

协办：浙江华兴集团

杭州孛生娱乐休闲有限公司

封面设计：唐剑平

刊首题词：许乐平

武术与文化（内部发行）

创刊号

临安市武术文化协会

地址：临安市锦城衣锦街 279 号

邮编：311300

电话：0571-63729530 传真：63812417 E-mail:zjlawx@163.com

开本：850×1168 1/32 印张：插图：42 幅 字数：10.5 万字

版次：2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

印数：0001-1000 本 工本费：20 元

《武术与文化》编辑委员会

顾 问：陈顺安 屠树勋

主 任：陈齐放

副主任：唐剑平 陈鱼海

委 员：王能干 阮明水 刘泉国 庄华华 谷建形

陈 晨 季华峰 苏汉南 罗康云 徐建民

《武术与文化》编辑部

主 审：屠树勋 陈齐放

主 编：唐剑平

编 校：陈利生 曾南方 徐建民 陈 晨

季华峰 葛爱英

摄 影：唐剑平等

编 务：俞国群 陈连军

地 址：临安市锦城衣锦街279号

电 话：0571-63729530

传 真：0571-63812417

邮 编：311300

E-mail: zjlawx@163.com

热烈祝贺临安市武术文化协会成立

祝贺单位名单如下：

浙江省武术协会

浙江省振华武术馆

浙江万马集团

浙江锦江集团

浙江大华集团

浙江华兴集团

浙江华特集团

临安市科协

临安市发展和改革局 (粮食局)

临安市教育局 (体育局)

临安市体育总会

共青团临安市委

临安市锦城街道办事处

临安市板桥乡人民政府

临安城市污水处理有限公司

杭州远洋实业有限公司

杭州雷威电器有限公司

杭州天禾园艺股份有限公司

北京时代华龙影视文化传播有限公司

《钱王射潮》22集电视连续剧摄制组

临安乌龙潭旅游休闲度假有限公司

临安市教师进修学校

临安市写作学会

临安博爱医院

临安儿童发展幼儿园

临安丰泽幼儿园

临安西墅幼儿园

临安天松幼儿园

临安新民幼儿园

临安景杉幼儿园

临安向阳幼儿园



目 录

◆ 创刊语

- 文武之道 唐剑平 (1)

◆ 一代宗师

- 悼念一代宗师彭良明先生 陈顺安 (3)
- 一代宗师——彭良明先生简介 陈顺安 (4)
- 献身武术丝方尽 继承发展绘宏图 陈顺安 (6)
- 怀念彭良明老师 陈齐放 (9)

◆ 武术专论

- 谈谈中华武术 屠树勋 (11)
- 浅谈青少年习武 陈齐放 (19)
- 武术浅谈 陈齐放 (28)

◆ 武术之星

- 特级武术教练——陈齐放 唐剑平 (34)

他从临安走向联合国	唐剑平 (37)
-----------------	----------

◆ 习武散记

师傅解围	徐建民 (44)
棍战师傅	徐建民 (47)
武术情缘	陈 晨 (48)
习武体会	季华峰 (50)

◆ 振华武馆

临安市振华武术馆 2005 年工作总结	陈齐放 (52)
临安市振华武术馆大事记	陈齐放 (57)
临安市振华武术馆外籍学员名单	陈齐放 (59)
武术简讯	唐剑平 (60)
临安市振华武术馆各类比赛金奖获得者名单	陈齐放 (61)

◆ 新闻链接

《中国功夫》节目上央视春节晚会	唐剑平 (62)
走进央视的“少林小子”	陈 昱 (63)
临安武术小子赴联合国演出	王君权 陈良江 (64)
从胆小鬼到武术小明星	张 琼 (65)
日本武界人士到振华武馆拜师学武	唐剑平 (69)

临安市武术专家组成立唐剑平 (70)

临安市振华武术馆成绩喜人唐剑平 (70)

◆ 专题报道

主动服务社会是学会的生存之本

——记临安市写作学会黄绍甬 (73)

◆ 钱王文化

试论钱镠对杭州的历史功绩唐剑平 (81)

《钱王射潮》剧情简介朱喜年 (93)

关于钱镠名字和貔貅弓的一段戏朱喜年 (96)

◆ 老子思想

论老子与《道德经》屠树勋 (98)

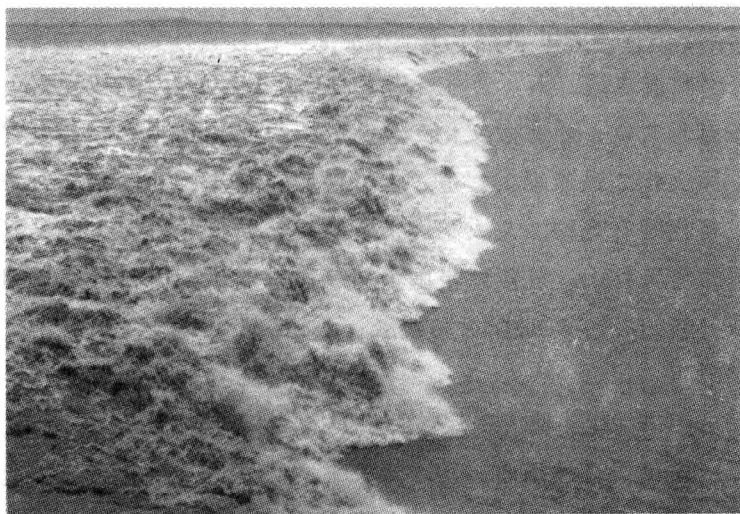
◆ 人文专论

人文意识与临安经济社会和谐发展关系之研究

.....唐剑平 (125)

文武之道

唐剑平



天目山区钟人文

钱王故里尚英武

临安之地，山青水秀。西有黄山余脉，清凉山峰冠浙西；东有天目诸峰，龙飞凤舞到钱塘。高山逶迤，峡谷深邃；大树盖天，苕水润地，清凉世界，休闲胜地。

临安之地，地杰人灵。灵山秀水自成桃源，隐逸名士慕

仰而来。汉有梅福，九仙成佛；晋有葛洪，洞霄得道；谢安许迈，东山西山；临安之谓，因山而名。钟灵毓秀，英才辈出。钱王尚武，百战不屈；胯下骏马，驰骋东南；一剑霜寒，吴越立国；三世五王，百年安康。

临安之地，历史悠久。远古有新、旧石器时代的先人遗物，良渚文明闪烁其中，中世有武肃钱王之陵园，今有中国书画之乡之美称，文脉长存。

临安之地，人文荟萃。诸多文化交融于此，北有吴文化，东有越文化，西有徽文化，吴、越、徽文化相互交融，更有中原文化之强烈辐射，道、佛、儒三教合流，和谐相处。帝王将相时有光顾，文人墨客情有独钟。始皇寻丹大涤洞，赵构筑宫天柱山；乾隆解带围大树，恩来演讲到天目。居易即兴《新妇石》，东坡醉卧玲珑腰；西径山上东山起，天目山泉洗眼明。

中华文化，博大精深；中华武术，源远流长。钱王尚武，保境安民；百姓乐业，江浙繁荣。文武之道，一张一弛；武以安邦，文以治国；武术与文化，唇齿相依。值此临安市武术文化协会成立之际，特创刊《武术与文化》，以挖掘临安吴越文化内涵，弘扬钱王武术文化，弘扬中华优秀传统文化，促进临安经济社会事业全面发展。

是为创刊之语。

2006年9月8日

(作者为临安市委党史研究室副研究员)

悼念一代宗师彭良明先生

陈顺安

2006年4月3日上午8时半，彭良明先生因心脏病突发，经抢救无效，永远离开了我们，浙江武林上的一颗巨星陨落了。从此，我省武术界少了一位巨匠，这是我省武术事业的一个巨大损失。



一生劳苦为国粹，
春蚕到死丝犹继，
魂绕青山含泪去，
身融乡土系武情。

2006年4月6日

(作者为浙江省武术协会副主席)

一代宗师——彭良明先生

陈顺安

【彭良明】 男，1934年8月8日出生，中共党员，武术高级教练，国家级裁判，涉外传统武术特级教练，获首批中国武术高段位七段。曾任省人大代表，两届省政协委员，全国武术协会委员，中国武术协会委员，省、市武术协会副主席，省武术裁判委员会主任，省武术专家组执行组长。1985年荣获国家体委授予的“新中国体育开拓者”荣誉奖章，两次荣获杭州市劳动模范称号，三次评为全国优秀武术教练员，多次评为省、市优秀武术教练员。

彭良明出生于江苏省苏州市，从事专业武术教练已有40余年，桃李满天下。先后为国家培养了一大批优秀武术人才和大、中、小学的体育师资，学生遍及国内外，计有1.5万余人之多，其中有连续两次荣登世界武术锦标赛长拳冠军宝座的吕丹，有亚洲武术锦标赛冠军和全运会武术赛冠军的冯秋英，还有全国武术冠军堵剑华、沈素娟、杜文红等。在全国观众中颇有影响的电影《少林寺》、《自古英雄出少年》中的秃鹰、王二毛、江孩的扮演者计春华、张勇、徐美玲等一大批“武林高手”，均系彭良明教练的弟子。

彭良明于1948年2月当学徒，1952年拜师学武术，1959年以武术运动员参加第一届全运会。1960年开始从事专职武术教学工作，四十七年如一日，为弘扬中华武术，孜孜不倦地教授十八般武艺，培养了一代又一代的武术运动员。他训

练严谨，一丝不苟。他带领的武术队在省、市乃至全国、亚洲、世界武术高水平的比赛中，夺得省级以上金牌 385 枚、银牌 234 枚、铜牌 166 枚，还为高等院校和专业体工队输送优秀体育后备人才 40 余名，成为我省武术界有口皆碑的“泰斗”教练。他和他的武术队多次出访日本等国，接待过许多国家的武术访华团（队），为中华武术的发扬光大做了不少国际交往工作。

彭良明教练退休后，继续不知疲倦地耕耘在民族文化瑰宝——中华武术园地上。在省武术协会的支持下，他创办浙江振华武术馆，致力于中华武术的普及工作。现在，浙江振华武术馆设有临安分馆、嘉兴分馆和凌家桥馆，并有近百个教练站、点，聘有 100 余名教练员，发展了 800 余名馆员，教练员和馆员遍布全省各地。

彭良明教练经常应邀到各地、各单位指导武术培训工作。他在杭州市保俶塔小学开辟了“武术苗苗基地”，到青少年宫武术班和陈经伦体校武术班辅导少年儿童的武术训练，实施体育运动“从娃娃抓起”的基础工程。日本京都民间武术团体及美国一家电影制作公司慕名邀请彭教练出访传艺和拍摄影片。

彭良明先生曾说过“我的一生已与中华武术结下了不解之缘”。不论是节假日，还是休息天，他每天都出现在训练场。想的是武术，讲的是武术，教的是武术，练的是武术，全部身心倾注在武术上，把武术当作自己生命的重要组成部分，为武术事业鞠躬尽瘁，死而后已，直到生命最后一刻仍然牵挂着我省传统武术的继承与发展工作，为祖国的武术事业殚精竭虑。

（作者为浙江省武术协会副主席）

献身武术丝方尽 继承发展绘宏图

——悼念恩师彭良明先生

陈顺安

丙戌之春，天交辰时，浙江武坛上一颗巨星陨落了。从此，我省武术界少了一位巨匠，我们也失去了敬爱的老师。

江河呜咽，山林肃穆，苍穹低垂，星汉无光。人们在悲痛，大地在呼喊，老师，您走好！

彭良明老师的一生平凡而伟大、坎坷而辉煌，他那光明磊落的人格、精湛高深的武功和崇高广博的武德修养，伴随他走完了 73 年的人生历程。

彭老师毕生从事武术事业，曾任中国武术协会委员、浙江省武术协会副主席、浙江省武术队教练、省振华武术馆馆长、省武术专家组执行组长、武术国家级裁判、武术高级教练，是优秀共产党员、劳动模范，是新中国培育出来的现代优秀武术家。彭老一生为了推动中国武术在浙江的发展呕心沥血，是我省竞技武术和传统武术的开路先锋。在武术教学、训练、科研、竞赛、武术伤科和对外推广等方面做出了卓越的贡献。为了使传统武术适应竞技体育的需要，彭老师和我国一些著名武术家，对武术的改革和发展，做了大量卓有成效的工作，在他主持下创编的“劳动拳”荣获全国优秀奖。他将民间传统武术锻炼形式，逐步引进体校和优秀运动队中，

从而为我省、我国培养了大批武术人才。彭老师爱才如命，凡是遇上了好苗子，都要亲自登门拜访，招才培养，甚至免费提供食宿。他培养的学生中有世界冠军吕丹、亚洲冠军冯秋英、全国冠军胡坚强、张小燕、沈素娟、堵剑华、黄凌海、王晓燕、周惜珍、陈国庆、王俊萼、杜文红、胡红云、计春华、张勇、俞炯跃、徐美玲、蒋锦蓉、李峰、许磊、周晶、叶朱倩等运动健将。为我国和我省竞技武术的发展、为建立一支优秀的浙江省武术专业队伍作出了卓越的贡献。我们不能忘记这位修建我省竞技武术大厦的奠基人。彭老师教武育人，成绩显赫，桃李满天下，不愧为我省的武术教育家。今天我们悼念彭良明老师，就是要激励后人，沿着前人的足迹发展武术，这就需要我们树立武术与时俱进的意识，只有这样才不会妄自菲薄，才能促使武术真正地走向世界。

彭老师的一生，志向坚定，文武兼修，光明磊落，德艺双馨。为了中华武术传播与推广，彭老师不论是节假日，还是休息天，每天都出现在训练场。想的是武术，讲的是武术，教的是武术，练的是武术，全部身心倾注在武术上。在武术训练教学上，彭老最讲训练技巧与方法。强调武术应该突出项目的本质特征。武术在改革的过程中，应该是老树发新芽，而不应是砍掉老树插新技。坚持技击论而不唯技击论。这些真知灼见至今还深深地烙印在每位弟子的心中，激励着大家。

彭老师之所以取得如此丰硕之成果是因为他勤于学习新知识，接受新思想，学识渊博，治教严谨，为人正直，待人诚恳，大力提携后生，一生培养了大批武术专门人材。彭老

把武术当作自己生命的重要组成部分，为武术事业鞠躬尽瘁，死而后已。直到生命最后一刻仍然牵挂着我省传统武术的继承与发展工作，为祖国的武术事业殚精竭虑。

彭老师十分强调武术界的团结。他说过，武术是中国的武术，不是某一家的武术。他坚决反对搞不利于团结的宗派活动，是武术界团结的楷模。彭老师执法严格，在选拔人才、参加比赛、依法执裁和评选等级工作中都照章办事，从不徇私情。

彭老师，您有一颗赤诚报国心，青松气质红梅品格，是中华武术史上的璀璨明星。您有一颗善良的爱学子之心，甘为孺子牛，言传身教关爱学生，师生情谊深同亲骨肉。您走了，多少泪在流，舍不得您离开，您可听见我们在声声呼唤您。忘不了您呀一代精英，您身上凝聚的民族魂，激励着后来人共创美好未来。

“献身武术丝方尽，继承发展绘宏图；诲人不倦心操碎，蜡烛成灰泪已干；流水落花春又逝，音容笑貌留人间。”

著名武术家彭良明老师教武育人的精神正如这首诗所表达的那样，永远铭记在我们心中。

彭老师！您走好！

2006年4月6日

（作者为浙江省武术协会副主席）