



时光文库013
职场励志[13]



一生的资本

Lifetime Capital

[美] 奥里森·马登◎著
逸凡◎译



成功学创始人打造的开山之作
世界亿万富翁推荐的励志读本

从拿破仑·希尔、奥格·曼狄诺到安东尼·罗宾、陈安之，从罗斯福到奥巴马，从福特到乔布斯，他们的成功无不得益于奥里森·马登的思想指导。



立信会计出版社
LUXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

一生的资本

Lifetime Capital

[美] 奥里森·马登◎著

逸凡◎译



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的资本 / (美) 马登著; 逸凡译. —上海:
立信会计出版社, 2012.7
(时光文库)

ISBN 978-7-5429-3462-8

I. ①一… II. ①马… ②逸… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第080945号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 张 寻

封面设计 久品轩

一生的资本

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本 720毫米×920毫米 1/32

印 张 10

字 数 130千字

版 次 2012年7月第1版

印 次 2012年7月第1次

印 数 1-15000

书 号 ISBN 978-7-5429-3462-8/B

定 价 18.80元

如有印订差错, 请与本社联系调换

生活将时光分割成碎片，
我们用阅读将之弥合，
使之缓缓流过，停驻或成永恒

前言



奥里森·马登（1848—1924），美国成功学的奠基人，全世界影响最大的励志导师之一。

20世纪30年代，林语堂亲自将马登的部分作品译成中文，结集为《成功之路》，在国内出版。林语堂在前言中写道：“对于时代青年所经验到的烦闷、消极等等滋味，译者未曾错过。自读马氏的原书后，精神为之大振，人生观念为之一变，烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净……谨将此书介绍给同病的青年，希望他们从中获得（与我）同样的兴奋与影响。”

马登的成功学著作多达45部。截至20世纪70年代，大部分作品已在40多个国家流传，“加起来，他的书至少售出2 000万册”，美国记者、著名书评家门肯说，“其中，至少300万册不是用英语出版，而是用另外25种语言……直到今天，在欧洲，马登仍然是最受欢迎的美国作家之一……在西班牙、波兰和捷克斯洛伐克的偏远小镇，我亲眼看到他的译本被放上书架。在某些连马克·吐温和杰克·伦敦都不为人知的地方，马登简直就是

前言



美国文学的旗帜……”

马登的一生，是追求财富、成功和自我完善的历程，也是将所思所得凝聚成文字、造福他人的历程。马登去世后，上千个家庭给子女起名为“马登”，以表达对这位奋斗者的崇敬和对子女的期望。

奥里森·马登，1848年生于美国新罕布什尔州的森林地区，地处偏远，家境贫寒。他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。在幼小的马登面前，生命是如此孤单，而存活下去又是多么艰难。他只能像野草一样匍匐于人们脚下，贪婪地吸收偶尔关照到自己的那点儿阳光和雨露。

马登寄人篱下，做了童工。每天干活14个小时以上，却吃不到一顿饱饭；雇主不但不能像长辈那样关爱他，还时常责骂和鞭打他；主人的孩子不但不跟他做朋友，还经常欺负他。这样的困境持续了7年，马登没有看到任何希望。14岁那年，他决心有所突破，于是勇敢出逃。马登在一家锯木场找到了工作，开始抓紧一切时间和机会读书。在这里，上天给马登打开了一扇门，那就是让马登读到了塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》。“它打破了我狭隘的生活，向我展示出一个从未想过的全新天地。我改变了所有的想法，改变了看待生活的角度……”马登说，“我如获至宝，反复阅读，直到它深深铭刻在脑海里。”

《自己拯救自己》使马登的人生豁然开朗。他兴奋地意识到，很多看上去遥不可及的事情，其实并不遥

一生的资本

Orison Marden

2

远；即使像自己一样的穷孩子，也可以通过努力摆脱困境，获得财富和成功，甚至爬到社会的最上层。

马登满怀激情地走出了深山老林，到城市里寻求机会。他一边工作，一边找书来读，磕磕绊绊地接受了教育。23岁时，马登终于走进了大学校门。仅仅用了9年时间，他就拿到了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士。

此时的马登博士，不仅学业出众，而且在事业上也颇有成效。毕业前夕，他积攒了大约2万美元，开始做生意。到了40岁左右，马登已经成了一位拥有多家旅店的大亨，生意风生水起，财源滚滚。

然而，天有不测风云。19世纪末，经济萧条席卷美国，倒闭潮以及失业潮引起多次骚乱和暴动。1893年，马登的两个主要旅馆在暴动中被付之一炬。马登一夜之间就从百万富翁变成了穷光蛋。他背着沉重的债务，来到波士顿，开始了成功学方面的创作。大约30年前，少年马登因为一本书而改变了自己的人生。从那时起，马登就梦想着有朝一日自己也能写出同样激励人心的作品，给更多像自己一样走投无路的年轻人提供帮助。现在，时机已经成熟。马登奋斗了40年，经历过最暗无天日的磨难，也品尝过突破困境的喜悦；曾站在财富的最高处，也曾被抛到债务缠身的谷底。现在的马登，更加了解财富与成功的奥秘。

1894年，46岁的马登开始了成功学著作的出版，并

前言



获得巨大成功。几年后，美国第二十五任总统麦金利这样评价马登：“马登的书，对于有抱负的年轻读者是一个巨大的鼓舞。马登所倡导的成功原则，改变了世界各地千百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”

马登的成功学著作在美国乃至全世界引起强烈反响，这使马登再次拥有了巨额财富，也使 he 有能力将“成功学”发扬光大。1897年，马登创办了《成功》杂志，发行量很快达到30万册。在此后的十多年里，这个杂志对美国民众产生了非常深远的影响。1911年，《成功》杂志因为诸多原因而宣布倒闭。马登再次债务缠身。又过了7年，马登东山再起，《新成功》杂志创刊，即使在马登去世之后，这本杂志仍然非常活跃。

马登的著作，充分反映着他作为奋斗者的风骨。

第一，其作品中每一页都洋溢着自我肯定、自信和激情。他深信，任何人身上都蕴含着巨大的潜能。所以，无论你处于何种情形下，都应该不惜代价，满怀信心地寻找可能激发你潜能的环境，去获取更多发展的机会，以期实现财富、幸福与成功。这个观点，毫无疑问与他的亲身经历有关。其核心在于，一个人要获得成功，首先要肯定自己，相信自己的潜力，敢于梦想美好的生活。如果连梦想都没有，那么当然不可能实现梦想。

第二，马登很注重人品和素质的培养。他收集了大

量成功者的事实——包括古代传记和轶事资料，也包括现实中的人和事——并把这些活生生的例子充分调动起来，生动地说明成功需要具备的一些品质，比如勤劳、节俭、真诚、包容、自我控制等。

第三，马登对以上两个方面进行了融合。所谓“自信”、“相信潜能”和“保持激情”等等，基本上倾向于肯定“欲望”和“索取”，是向外拓展的；而对于“人品”和“素质”的强调，则是向内寻求精神上的磨炼和满足。在马登之前，向外拓展的成功学往往会流于功利主义，甚至鼓励贪婪和享乐，以及欺骗；而向内修炼的成功学往往会走向空疏无用，对于人的实际需要和心理机制认识不足。马登基本上解决了两者之间的矛盾。大量的历史事实证明，真正的成功者，在这两个方面是协调发展的；马登自己的阅历和思考，更强化了他这方面的认识。

在马登的作品里，存在着多种对立统一的因素：主观愿望与实际能力，功利心与品质，欲望与克制，手段与修养，率真与世故，等等。它们完美地融合在一起，基本上涵盖了成功所需的各种要素。

总的看来，马登的成功学，是崇高而务实的。其文字朴实、亲切，凝聚着他真实的生命感悟。马登的一生大起大落，每次跃上最高处，都让人不由自主地想到他那个卑微的起点，让人不得不感叹梦想和坚强的力量。

马登曾建议读者每天诵读《圣经·诗篇》中的第23篇，其中有这样的句子：

前言



我就是胜利。
虽然饥饿、寒冷、疾病缠身，
但这只能让我稍作停留。
我会微笑着说：
“苦难转瞬即逝，
快乐即将到来。”
我是上帝的孩子，
他为我保留着无尽的财富。
他的就是我的——
健康，幸福，还有金钱。

马登的一生都是积极向上的，他不但获得了财富和成功，而且将其传播出去，点亮了数以亿计年轻人的生命。当代成功学家诺曼·文森特·皮尔说：“我读过马登的所有著作，是他促使我发展了‘积极思考’的人生哲学。在我看来，马登与爱默生、梭罗、卡耐基一样，都是伟大的作家，都是积极思想的倡导者。”

马登除了生前出版的多达45部的作品之外，去世的时候还留下了超过200万字的手稿。其中最具代表性的作品，是《一生的资本》、《高贵的个性》以及《思考与成功》，我们可以从中看到马登的全貌，也能够提纲挈领地把握其思想的精华。

目 录

第一章 品格与习惯	1
“伟大”从哪里来	3
培养优秀的品质	12
内在的财富	26
品性比美貌重要	39
习惯的力量是惊人的	47
改掉坏习惯，养成好习惯	53
第二章 知识改变命运	61
教育的作用	63
少年时代	74
学习是一生的事业	82
在家读书的习惯	88
通过各种方式增长学识	92
享受阅读的快乐	102
要读书就读好书	116



第三章	不可或缺的勤奋	127
	不勤奋就没有未来	129
	伟大的成就来自勤奋	141
	有付出才有收获	151
	珍惜精力和时间	158
	趁早积累资本	166
	机会只青睐有准备的头脑	174
第四章	要善于与人交往	181
	魅力与个性	183
	良好的仪表很重要	195
	如何在社交活动中胜出	206
	镇定地面对脾气暴躁的人	218
	要全面地看待一个人	226
	学会识人和用人	232
第五章	恰当处理钱的问题	243
	学会赚钱和理财	245
	及时地把钱存起来	254
	不要盲目攀比	271
	理智地消费	283
	养成节俭的好习惯	293
	节俭要有度	305

第一章

品格与习惯



在日益纷繁复杂的社会，一个人要想获得真正的成功，必须依靠品格的力量。内在的素质是成功的关键，同时，内在素质注注会以习惯的方式显现出来。你首先要培养优秀的品质，然后要养成良好的习惯，并且通过习惯来强化和提升内在的品质。只有这样，才能内外兼修，实现完美的自己。

“伟大”从哪里来

所谓的伟大，即是拥有高尚的品质及性格。对此，爱默生说道：“无论是写诗作画、谱曲、传道还是创作小说，凡事背后都有品质及性格的影子，一切事物都将在缺失了这两样东西后变得空洞而毫无价值。从查塔姆的演讲中，我体会到他自身的伟大之处，这种伟大是超越演讲本身的。”这种品质及个性对我们而言是比财富更重要的，甚至比一切功名及美誉更重要。

生活中并不是赚的钱越多就说明你越成功，虽然在商场的确是以此来衡量成功的。幸福的人生不一定需要有很多的钱，即使你没有生意头脑也不富有，同样可以过得很幸福。只要你能够真正读懂人生的意义，拥有坚定的信仰，心灵上和精神上都会感到满足，全心享受生活中的一切乐趣，你就是一个拥有幸福生活的人。这样的人是



能得到朋友的喜爱及信任的，因为他们总是会给予那些有困难的人最无私的帮助。他们待人随和宽容，不轻易发怒，即使受到误解也是如此，绝不会做出令人难堪的举动。这样的人才算是真正的成功，即使他们并不富有。

卑鄙之人可以装作不明白高贵品质的重要性，他们的特征就是丑陋、贪婪、卑微。生活在这样的人身边，我们必须拥有明确的目标以及坚定的信念，对自己的言行举止严格要求，稍有松懈就可能与他们同流合污，到时想要纠正自己的品行就很困难了。那些人的灵魂丑陋不堪，他们的行为只会招致他人的鄙视。他们阴险狡诈、精于算计，总以打击别人的方式来炫耀自己，为了获取自身利益，他们什么事都做得出来。

有些人把成功等同于拥有巨额财产，这种人真的很愚昧无知。他们可笑地认为钱可以买来一切，只要有钱了就可以无所不能，却不明白，我们在追求钱财的同时失去了多少宝贵的东西。并且，并不是所有东西都是可以用钱换来的。最讽刺的事莫过于拥有无数的钱财，精神世界却一片

荒芜。一个人的成功不能用金钱去衡量，在精神上真正富有之人都明白这一点。

我们不能以评价动物的标准来评价人，因为人是富有理性的。任何有思想的人都不会只为了吃饭而活着，如果生活中只剩下了呼吸以及吃喝的话，已经不能称为生活了，只能算得上是生存。对于有追求的人来说，让生命变得更有意义是比吃饭更重要的事情。有理想的年轻人都在努力积攒着成功的资本，那就是不断地学习、改善自我，使自己拥有崇高的品格和强大的能力。这种资本不会消失，他们正是凭借这种资本，抓住机遇取得最后的成功。

那些不断提高自我、完善自我的人，完全不用担心自己会因此变得贫穷。你还拥有友谊，因为你总是热心地帮助有困难的人，对待一切都充满爱心。在你帮助那些身处困境的人重新站起来时，其实你自己也收获了很多。这些都是永远属于你的无价之宝，金融危机无法影响到它，任何人都不能把它从你那里抢走。这种人性中真善美的一面是最经得起时间的考验的，任何的恶意诋

第一章 品格与习惯

