

成功教育孩子的必备书

最新亲子教育典范读本

不打不训教育孩子^的 100^种方法

Buda Buxun Jiaoyu Haizi de
Yibaizhong Fangfa

王 阔◎编著

“人无完人”，孩子难免会犯错误，这是父母的最大难关，方法正确，不但能弥补孩子身上的缺点，使之出落得更加完美，还赢得孩子的敬爱；反之，方法不当，不但会使孩子更加叛逆，还会变得疏远父母。

新一代家庭教育
经典书籍

民主与建设出版社



不打不训教育孩子^的 100^种方法

Buda Buxun Jiaoyu Haizi de
Yibaizhong Fangfa

民主与建设出版社



图书在版编目(CIP)数据

不打不训教育孩子的100种方法/王阔编著. —北京:
民主与建设出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5139-0282-3

I. ①不… II. ①王… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第124045号

©民主与建设出版社, 2013

责任编辑 王颂

封面设计 兆天书装

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里208号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 17

字 数 230千字

版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5139-0282-3

定 价 32.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

中国古话说：“不打不成器”、“棍棒底下出孝子，严师手里出高徒”，说的都是棍棒教育在孩子成长过程中的作用。有的家长认为，孩子在小的时候不懂事，只有打屁股、挨棍子才能让他们长点记性。

有一个男孩小小年纪便饱尝父亲的拳脚，甚至挨皮带抽，原因仅仅是他“太好动”。其父认为孩子不改是因为“打得还不够”，其母认为“没听说过家长打孩子还有错”。

据调查，某大城市千名流浪街头的少年有不少是因遭父母打骂而离家出走的。调查表明，目前仍然有一些家长以打骂为主要教育手段。

事实上，我们相信，很多家长对孩子是爱之深，责之切。现在的孩子都是家里的宝，父母一般是不舍得打骂孩子的，只有对特别不听话的孩子，家长实在是管不了才会选择打骂教育。父母对孩子的这种打骂行为，其出发点是好的，是希望孩子能够成才，但是却用错了方法。

英国哲学家斯宾塞曾经说过：“粗暴的家长作风是最无教育智慧者采用的。”邓颖超同志也说过：“打骂孩子，使孩子一时表面服从，心里反感，甚至也学着对待别人。用这种方法，不但不能把孩子教育好，反而损伤孩子的自尊心，养成自卑、胆小、孤僻、撒谎等不正常的性格。”是啊，打骂只能让孩子从表面上变得“听话”，不能从根本上解决任何问题，并且经常的打骂会使孩子变得越来越叛逆，甚至会扭曲孩子的性格。

在打骂教育下，不少孩子成为家庭暴力的受害者。在深圳，一个10岁的女孩因为不听话，被父母用衣架等虐待致死；几年前，在杭州市萧山区，一个年仅3岁的孩子，因为不肯认字，死在了父母的棍棒下。这些家长都信奉打骂教育，认为孩子不打不成器，结果酿成了许多悲剧。

在很多父母的潜意识里，孩子是自己的骨肉，辛辛苦苦把孩子养





育大，自己有权力任意处置他们，孩子一犯错误就对他们拳脚相加。是的，父母是给了孩子生命，但孩子不是父母的“私有财产”，而是独立的个体。父母如果真的爱自己的孩子，在家庭教育中就要以孩子为本，尊重和保护孩子的权利，而不是靠打骂来教育他们。

父母本是孩子最亲近的人，如果孩子经常挨打，时间一长，孩子一看到家长，就会感到害怕，不敢接近。时间一长，孩子甚至会觉得父母并不爱自己，从而感到人世间没有温暖，产生悲观厌世的情绪。现实中，由于遭受父母打骂，离家出走和自杀的皆有，结果是父母也痛苦，孩子也痛苦。

经常挨打的孩子，自尊心受到伤害，他往往会怀疑自己的能力，极容易走上自暴自弃、破罐子破摔之路。另外，由于孩子的模仿能力很强，在家里父母打他，到外面他就打别的孩子，尤其是比他弱小的孩子。这种粗暴的性格一旦形成，长大后，孩子就会有暴力倾向。家长打孩子，其实是给孩子做了坏榜样。

所以，聪明的父母是不会用打骂或责备的方式教育孩子的，只有合理的教育才能培养出优秀的孩子。对孩子的教育，正确的方法是沟通、引导，而不是打骂和压制。一旦孩子犯了错误，先不要急着责怪他，而是先问清楚孩子犯错误的原因，然后对症下药，循循诱导。

如果孩子经常生活在批评中，会使他丧失自信；如果孩子经常生活在棍棒下，会让他的心中时刻充满恐惧。但是，如果孩子经常生活在鼓励中，他就会变得自信；如果经常生活在和谐的环境中，他便会觉得自己生活在一个美好的世界里。所以，如果家长用一种轻松、愉快的方式教育孩子，就会让你的孩子在健康快乐中成长。

每个孩子都是杰出的，父母不要因为错误的一句话，错误的一个行为，错误的一个教育方式，从而毁了孩子的一生。

本书以父母对孩子的正确教育为出发点，向广大家长介绍了不打不训教孩子的新方法。这本书给所有望子成龙的父母提供了一个个妙招。父母只有用恰当的方法来滋养和教育孩子，才能给孩子一个美好的未来！

目 录

CONTENTS

- 方法1 天才需要靠后天的培养 / 1
- 方法2 打骂会让孩子产生恐惧心理 / 3
- 方法3 孩子说的话,你真的听懂了吗 / 5
- 方法4 与孩子进行有效的沟通 / 7
- 方法5 人无完人,父母要正确对待孩子的缺点 / 9
- 方法6 让孩子自己去选择 / 11
- 方法7 不要隐藏对孩子的爱 / 13
- 方法8 父母怎样做才算真的爱孩子 / 16
- 方法9 为孩子的成长创造良好的环境 / 19
- 方法10 信任孩子,是对孩子最大的激励 / 23
- 方法11 父母要给孩子正确的教导 / 26
- 方法12 了解孩子的个性,做到因材施教 / 28
- 方法13 父母也应向孩子敞开心扉 / 30
- 方法14 没有人喜欢唠叨,不要对孩子唠叨个不停 / 33
- 方法15 溺爱是对孩子的一种毒害 / 34
- 方法16 不要让孩子永远生活在父母的羽翼下 / 37
- 方法17 不要对孩子百依百顺 / 40
- 方法18 面对孩子不合理的要求,要巧妙拒绝 / 43





- 方法19 孩子自己的事，让他自己做 / 47
- 方法20 父母也要尊重孩子 / 49
- 方法21 父母要正确批评孩子 / 52
- 方法22 尊重孩子的隐私 / 55
- 方法23 发现并赞美孩子的闪光点 / 56
- 方法24 善于挖掘孩子的潜能 / 59
- 方法25 尽早发现孩子的天赋 / 62
- 方法26 努力培养孩子的高情商 / 65
- 方法27 千万不要挖苦孩子 / 67
- 方法28 帮助孩子克服浮躁的毛病 / 69
- 方法29 帮助孩子克服蛮横行为 / 72
- 方法30 帮助孩子克服任性的毛病 / 73
- 方法31 帮助孩子改掉固执的毛病 / 76
- 方法32 帮助孩子克服自负的毛病 / 79
- 方法33 帮助孩子摆脱懦弱 / 82
- 方法34 让暴躁的孩子改掉坏脾气 / 84
- 方法35 不放过任何鼓励孩子的机会 / 87
- 方法36 培养孩子敢于尝试的精神 / 90
- 方法37 培养孩子坚决果断的个性 / 91
- 方法38 培养孩子的勇气 / 93
- 方法39 让孩子开朗乐观起来 / 95
- 方法40 过度保护是对孩子的一种伤害 / 98
- 方法41 正确对待孩子的上网聊天 / 100
- 方法42 从小培养孩子的好习惯 / 102

- 方法43 不能纵容孩子的坏习惯 / 104
- 方法44 帮助孩子改掉粗心的毛病 / 107
- 方法45 帮助孩子克服拖拉的坏习惯 / 109
- 方法46 提高孩子的自我约束力 / 111
- 方法47 引导孩子正确地玩游戏 / 113
- 方法48 让孩子学会珍惜时间 / 116
- 方法49 培养孩子认真的态度 / 119
- 方法50 培养孩子热爱劳动的习惯 / 122
- 方法51 培养孩子节俭的习惯 / 125
- 方法52 挫折让孩子学会坚强 / 128
- 方法53 让孩子从小吃点苦 / 132
- 方法54 让孩子学会独立生活 / 134
- 方法55 培养孩子的动手能力 / 136
- 方法56 鼓励孩子奋斗不息 / 138
- 方法57 告诉孩子坚持到底 / 140
- 方法58 教育孩子认准的目标不要放弃 / 143
- 方法59 帮助孩子减轻心理压力 / 145
- 方法60 让孩子说出自己的委屈 / 149
- 方法61 让孩子远离不良情绪 / 150
- 方法62 让孩子远离孤僻的陷阱 / 152
- 方法63 培养孩子积极的心态 / 155
- 方法64 帮助孩子远离悲观 / 158
- 方法65 让孩子拥有一颗平常心 / 161
- 方法66 克服孩子的嫉妒心理 / 162





不打不训教育孩子的100种方法

- 方法67 帮助孩子消除骄傲的心理 / 166
- 方法68 帮助孩子克服虚荣心 / 169
- 方法69 帮助孩子克服焦虑 / 171
- 方法70 让孩子学会感恩 / 173
- 方法71 教育孩子要关爱他人 / 176
- 方法72 帮助孩子养成宽容的品德 / 179
- 方法73 培养孩子做一个诚实的人 / 181
- 方法74 培养孩子的责任心 / 185
- 方法75 培养孩子的爱心 / 189
- 方法76 培养有礼貌的孩子 / 192
- 方法77 鼓励孩子多与他人交往 / 196
- 方法78 教孩子正确处理人际矛盾 / 199
- 方法79 引导孩子正确交朋友 / 202
- 方法80 正确对待孩子与异性的交往 / 204
- 方法81 教孩子学会与人合作 / 207
- 方法82 教会孩子学会分享 / 210
- 方法83 不要剥夺孩子的兴趣 / 213
- 方法84 不要剥夺孩子玩的天性 / 215
- 方法85 给孩子插上想象的翅膀 / 218
- 方法86 呵护孩子的好奇心 / 222
- 方法87 培养孩子的观察力 / 226
- 方法88 培养孩子的思考能力 / 229
- 方法89 培养孩子的注意力 / 231
- 方法90 培养孩子的自制力 / 233

- 方法91 提高孩子的记忆力 / 235
- 方法92 提升孩子的思维能力 / 239
- 方法93 让孩子真正感受到学习的乐趣 / 241
- 方法94 鼓励孩子爱学习 / 244
- 方法95 培养孩子的学习恒心 / 247
- 方法96 培养孩子阅读的习惯 / 250
- 方法97 如何让孩子不再贪玩 / 252
- 方法98 教孩子学会复习 / 255
- 方法99 帮助孩子树立正确的金钱意识 / 257
- 方法100 从小培养孩子的理财能力 / 260



方法1

天才需要靠后天的培养

许多人只让自己的孩子学习一门知识，他们认为学得太多就达不到良好的效果。然而，这种想法是错误的。其实，各种知识都是有联系的，它们之间存在着某种相互影响的关系。仅学一门，只能使孩子的视野局限在狭小的范围之内。

片面的教育只能让孩子拼命地学一样东西，将全部的宝贵童年都一门心思地集中一处，这样做的结果当然是能够在某一领域取得突出的成绩，但在其他方面却犹如白痴。难道，这样的孩子能够称得上“天才”吗？如果是那样的话，只能说明这是人们对天才一词的误解。

报纸上曾报道了“神童”尼斯尔的事迹。这个只有6岁的孩子，在绘画方面有超人的天赋，能准确地描绘人体，并对人体结构以及光影都有极准确地把握，人们都在沸沸扬扬地谈论着这个伟大的天才，几乎都异口同声地断定这个孩子将会是一名艺术大师，因为他只对绘画有很高的天赋，在其他方面却很平庸，这足以说明他的天赋是先天性的。

这件事引起了一个教育学家的注意，一天，这个教育家访问了这个孩子以及他的父亲。

孩子的父亲对教育家的到来感到很高兴，一再诚恳地要求教育家指导他的儿子。

尼斯尔的“画室”墙壁上挂满了各种画作和装饰品，房间的地板上摆放着各种各样的石膏模型，一幅巨大的人体解剖图高挂在最





主要的一面墙上。有一个身材矮小的男孩在画架前坐着，他便是尼斯尔。

孩子的父亲拿出许多参展证书和获奖证书说：“这些都是尼斯尔的。”这是儿童美术大赛的参展证明，有区域性的，也有全国性的。

但教育家却发现尼斯尔始终坐在那儿一动不动，两眼无神而茫然地盯着前面的墙壁。

他奇怪地问这位父亲：“尼斯尔在干什么？”

这位父亲说：“他一定是在思考。”

“思考？为什么一定要以这种方式思考？”

“恕我直言，报纸上的那些报道并不完全真实，他们说我儿子的才能来自于天赋，我可不这样认为。正如您所说的那样，孩子的才能来源于后天的教育，我对此是深信不疑的。所以，我为了让儿子成为一名伟大的画家，一直对他要求很严。你也看见了，他无时不在考虑绘画的事，可以这样说，他的那些成绩完全来自于努力和勤奋。”他解释道。

“那么，除了绘画以外，尼斯尔还在学习什么？”

“绘画已经占用了他所有的时间，不可能再学其他的东西。何况，我认为只有心用一处才能有所成就。既然想成为画家，那么就应该有所牺牲。”

他这样一说，教育家才明白了为什么尼斯尔会有那么一种古怪的表情。可以毫不客气地说，他的那种表情完全是白痴的表情。事实上，这个孩子在父亲长期的“强行教育”下，已经变成了只会画画的机器，几乎对其他的事一窍不通，他既不会认字也不会书写，更谈不上有其他的爱好。尼斯尔所受到的教育完全是舍本求末。教育家判定，他不可能成为一个真正的艺术家。

果然，几年后尼斯尔的“天才”便不复存在了，人们也没有见到他们所期望的这位“天才”有任何的成就，他的才华就这样过早地夭折了。



片面的教育只能让孩子拼命地学一样东西，将全部的宝贵童年都一门心思地集中一处，这样做的结果当然是能够在某一领域取得突出的成绩，但在其他方面却犹如白痴。因此，父母要在孩子小的时候，在引导孩子的某一主体才能时，对孩子进行全面性的培养！

方法2

打骂会让孩子产生恐惧心理

英国哲学家斯宾塞曾经说过：粗暴的家长作风是最无教育智慧者采用的。

有一个男孩小小年纪便饱尝父亲的拳脚，甚至挨皮带抽，原因仅仅是他“太好动”。其父认为孩子不改是因为“打得还不够”，其母认为“没听说过家长打孩子还有错”。

据调查，某大城市千名流浪街头的少年有不少是因遭父母打骂而离家出走的。调查表明，目前仍然有一些家长以打骂为主要教育手段。

实际上，打只能让孩子从表面上变得“听话”，不能从根本上解决任何问题，并且经常的打骂会使孩子变得越来越叛逆，甚至会扭曲孩子的性格。

有的家长发现孩子做错事就打，孩子为了避免皮肉之苦，能瞒则瞒，能骗就骗，因为对孩子来说，骗过了一次，就可以减少一次被打。可是孩子说的谎话，往往站不住脚，很容易被家长识破。为





了惩罚孩子说谎，家长的态度会更加严厉；而为了逃避挨打，孩子下一次做错事后更会说谎，这样就造成了恶性循环。

如果孩子经常挨打，时间一长，孩子一看到家长，就会感到害怕，不敢接近。因此，不管父母要他做什么，也不管父母的话是对是错，他都只会乖乖服从。在这种被动服从环境下成长的孩子，常常容易自卑、懦弱。这样的孩子往往唯命是从，精神压抑，学习被动。

经常挨打的孩子，也会感到孤独无援。尤其是父母当众打孩子，更会使孩子的自尊心受到伤害。他往往会怀疑自己的能力，会觉得自己“低人一等”，显得比较压抑、沉默，认为别人都会看不起自己。这样的孩子往往不愿意与家长和老师交流，不愿意和同学们一起玩，性格上也显得孤僻。

另外，由于孩子的模仿能力很强，在家里父母打他，到外面他就打别的孩子，尤其是比他弱小的孩子。这种粗暴的性格一旦形成，长大后，孩子就会有暴力倾向。家长打孩子，其实是给孩子做了坏榜样。

所以，聪明的父母是不会用打骂或责备的方式教育孩子的，只有合理的教育才能培养出优秀的孩子。一旦孩子犯了错，先不要急着责怪他，而是先问清楚孩子犯错的原因，然后对症下药，循循诱导。



教子妙招

有些父母常为自己对孩子的打骂行为辩解，说自己是为了孩子好。的确，父母的出发点是好的，但却用错了方法。对孩子的教育，正确的方法是沟通、引导，而不是打骂和压制。

方法3

孩子说的话，你真的听懂了吗

孩子并不总是把他的意思表述得清清楚楚，他们也许会采用另一种表达方式向父母暗示。因此在倾听了解孩子时，一定要细心，要注意那些孩子没有明说出来的事情，这对培养孩子性格大有帮助。

许多孩子在与父母沟通时都不会明显地表示出他的想法或需求，这也许是出于自卑的心理或是别的一些原因。在倾听孩子讲话时，如果你不够细心，就会忽略了孩子话语背后真正意思。

那么，父母怎样才能了解孩子话语中的真正意思呢？

一、始终对孩子的一切表示出兴趣

一些父母听孩子说话时总是一副心不在焉的样子，敏感的孩子往往会因此失去诉说热情。如果父母对孩子以及孩子的活动表现出真实的兴趣，那么孩子就会感到自己是重要的。你对孩子表示关心、照顾，让他们谈论有关自己的事，孩子便会感到与你在一起很亲密。

二、详尽地表达自己的想法

与孩子交谈时，需要向他们提出明确的要求。为了使孩子的谈话持续下去，要用一些鼓励的词，如“嗯”、“真的吗？”也可以提一些简单的问题进一步引导孩子。在结束谈话之前，让孩子详述某一问题的情景，尽量描述它的细节。

三、多留出一些与孩子交流的时间

在孩子的生活中，有时需要母亲或父亲，特别是母亲在他身边听他讲话。当孩子经历着内心的失败、创伤或有失望情绪时，他





们特别需要温情的安慰。孩子也很想知道他们的父母在分享他们的
好消息时的心情。父母应使孩子感到你不是由于忙或急着做其他的
事，而无暇听他们说话。

四、专注真挚地倾听孩子讲话

父母应当集中注意力，选择一天当中不忙的时间和安静的地
点，听孩子说话。在这段时间，用眼睛注视着孩子，表示是真心
在与他接触。作为父母，每天都要为孩子提供与他们单独接触的
机会，哪怕只用几分钟。比如你可以对孩子说：“我们一起散会儿
步。”或者说“让我们到你的房间去单独谈谈。”

五、用身体语言鼓励孩子讲话

身体语言也是父母向孩子传递信息的一种重要的方式。许多父
母仍然不知道怎样利用自己的行为向孩子表示“我在听呢，我感兴
趣，继续说呀。”有几种主要信号可以表示对孩子的注意：面向孩
子，与孩子紧挨着坐，身体竖直或向孩子倾斜，眼神互相接触，用
慈爱的目光注视着孩子。此外，应当避免紧张，并表示兴趣，面部
表情和声调都是和蔼的。

六、用语言帮助孩子表达情感

孩子在表述自己的感情时，常需要家长的引导。家长应用语言
帮助孩子反映他们的感受，特别是年幼的孩子，不会说出他们的感
受，不能像成人那样表达自己的感情。当父母认为孩子的感情是正
常的、合理的，你可以帮助他承认而不是否认这种感情。当消极的
感情得到承认和表达后，将会摆脱其强烈性，为更积极的情绪和建
设性的解决方法开辟道路。因此，父母对孩子的感情表达应做出有
意识的引导。

七、站在孩子的角度想问题

倾听别人讲话时，最重要的技巧是摆脱自己对问题的思想和感
情，设身处地想他人在经历着什么。有了这种技巧就能感觉到孩子
情绪的波动，并将自己符合实际的看法告诉孩子。



对于孩子说的每一句话，父母都要细心揣摩，也许一个不经意的忽略，就会给孩子的心灵留下创伤，导致孩子产生性格缺陷。

方法4 与孩子进行有效的沟通

与孩子沟通交流是培养孩子道德情操的有效方法，心与心的对话是最容易感染人的。一位家长这样说：“与我们如何同孩子谈话或听孩子谈话同样重要的是，我们应该何时与孩子谈话或听孩子谈话。”一位有经验的家长称，一些最为有效的时间是就寝时间与吃饭时间。

南达科他州的一位母亲每晚就寝时，都有一个与孩子谈话的习惯。她说：“当我的孩子已上床准备睡觉时，我就坐在床边，关切地问他：‘你今天什么时候过得最快乐？’‘今天有什么让你不高兴的事情吗？’等话题，在这个过程中，我们达到了很好的沟通。”

在与孩子沟通交流时，父母需要做到以下几点：

一，充满关爱地和孩子交谈

在与孩子交流的过程中，父母时刻表露出一片爱心十分重要。在那些非常和睦的家庭中，父母在这方面做得都比较好。你的孩子肯定知道你很爱他，要以孩子可以接受的方式来向孩子表示出你对他的爱。你可以从简单易行的方法做起，过不了多久，你可能会

