

Excel 的 一千零一夜(一)



Excel 的 一千零一夜(一)

一宏◎著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

Excel的一千零一夜. 1 / 一宏著. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 10

(多页公开课)

ISBN 978-7-115-36874-4

I. ①E… II. ①—… III. ①表处理软件 IV.
①TP391.13

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第201006号

内 容 提 要

你一定不知道自己在用 Excel 的过程中用了多少笨方法, 走了多少弯路。本书用最轻松的方法、最简洁的步骤教你最高大上的 Excel 技能。每一节解决一个实际问题, 简便、快捷、经济实用、立竿见影, 争取把你有可能遇到的 Excel 问题一网打尽, 100% 帮助你提高工作效率!

◆ 著 一 宏

责任编辑 张慧芳

责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2014 年 10 月第 1 版

字数: 200 千字

2014 年 10 月北京第 1 次印刷

定价: 36.00 元

读者服务热线: (010) 81055488 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315



前言

为什么你每次在使用 Excel 的时候遇到问题总是去百度，研究半天还是不得要领？

为什么当同事问你 Excel 相关问题的时候，你只能说抱歉，眼睁睁看着别的“Excel 高富帅”手把手教同事？

为什么眼看着身边用 Excel 轻松自如处理工作事务的同事频繁地升职加薪，你却还在原地踏步？

是该开始认真学 Excel 的时候啦！

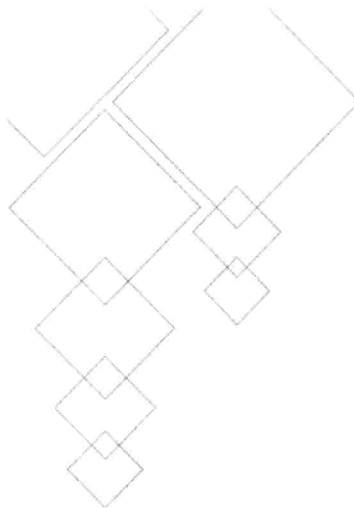
即使你的基础等同于零，看过这本书，你就会知道学会 Excel 没你想象得那么头疼。我们要树立“轻松学习，兴趣先行”的理念，一个好的学习方法能够帮助没有兴趣的人产生兴趣，让有兴趣的人 high 到极致。如果你愿意，人人都可以成为 Excel 的“极客”、“表哥”。

这本书脱胎于我在多贝公开课的课程，曾解决了众多线上学生在工作、学习中使用 Excel 时遇到的种种大问题、小问题。对讲课内容重新整理细化后，应人民邮电出版社邀请，为线下读者提供系统、深入的 1001 课，努力达到让读者从不会做到会做，从会做到巧做，一个问题可以掌握 N 种解决方法的目的，总有一种方法适合你。

一宏

2014.6.20

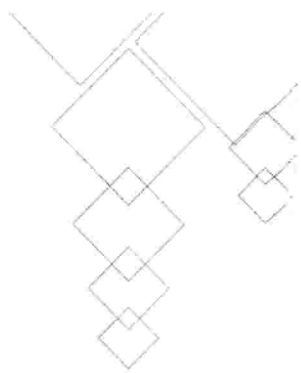
本书所有案例都是在 office 2013 的软件版本的基础上向大家介绍的，推荐大家至少安装 office 2010 及以上版本同步操作学习。如有问题可以新浪微博 @ 一宏 Waffle 进行提问。



目 录

◆ 1. 多表合并	001	◆ 16. 相同前后缀数据的处理	052
◆ 2. 跨行数据核对	006	◆ 17. 快速进行行列调整	055
◆ 3. 斜线表头设置的几种方法	011	◆ 18. 显示人民币大写	056
◆ 4. 分类汇总的几种方法	017	◆ 19. 将数据分成多个字段	058
◆ 5. 快速输入证券代码	023	◆ 20. 从身份证号码提取性别	061
◆ 6. 重复数据的输入	025	◆ 21. 从身份证号码提取生日	065
◆ 7. 快速输入性别	030	◆ 22. 计算工龄/年龄	069
◆ 8. 重复制作同种形式的表格	032	◆ 23. 删除标记重复项	071
◆ 9. 创建自己的序列	036	◆ 24. 标题打印	073
◆ 10. 多表合并计算	039	◆ 25. 限制单元格数据输入长度	075
◆ 11. 批量空格填充	042	◆ 26. 对成绩进行排名	079
◆ 12. 在单元格内输入分数	044	◆ 27. 导出表格的批量格式处理	084
◆ 13. 控制光标方向快速输入数据	047	◆ 28. 添加自定义名称的几种方法	088
◆ 14. 利用区域进行填充	048	◆ 29. 批量删除批注	091
◆ 15. 让错误或无效数据现形	050	◆ 30. 函数计算转正日期	093

◆ 31. 自定义名称的管理	096	◆ 49. 单元格中上下标的输入	141
◆ 32. 利用名称框快速定位	099	◆ 50. 查看表格内的所有公式和引用	144
◆ 33. 实现手机号码分段显示	102	◆ 51. 判断指定日期是星期几	145
◆ 34. 利用朗读功能轻松核对数据	104	◆ 52. 判断指定日期是第几周	147
◆ 35. 利用序列进行填充	106	◆ 53. 保护工作表	149
◆ 36. 快速输入时间和日期	109	◆ 54. 无规律字段逆序排列	152
◆ 37. 禁止单元格中输入空格	111	◆ 55. 隐藏公式	156
◆ 38. 隐藏数据	113	◆ 56. 计算实际工作日	158
◆ 39. 查找指定的批注	114	◆ 57. 推算若干个工作日后的日期	161
◆ 40. 查找指定格式的单元格	116	◆ 58. 数据对比找出差异项	164
◆ 41. 查找特定的值	119	◆ 59. 找出两列数据不同的项	167
◆ 42. 数据透视表让表格巧妙变形	121	◆ 60. 二级下拉菜单	170
◆ 43. 成绩评定	126	◆ 61. 巧用自动更正提升输入效率	175
◆ 44. 隐藏工作表	129	◆ 62. 语音实时校对	179
◆ 45. 让打印更专业	131	◆ 63. 绘制九九乘法表	181
◆ 46. 准确输入身份证号	133	◆ 64. 批量修改数据	185
◆ 47. 数据形象化	135	◆ 65. 通配符的替换	188
◆ 48. 到期自动提示	138	◆ 66. 批量插入空行	190



◆ 67. 批量空行的删除	192
◆ 68. 批量合并相同内容的单元格	194
◆ 69. 合并单元格的表格化	198
◆ 70. 超链接的取消和编辑	200
◆ 71. 强制换行与批量删除换行符	202
◆ 72. 电子抽签表	204
◆ 73. 限制单元格中只能输入文本或数值	209
◆ 74. 颜色的筛选与排序	212
◆ 75. 多条件排序	214
◆ 76. 文档的加密	216
◆ 77. 批注的显示和隐藏	221
◆ 78. 倾斜表头	223
◆ 79. 简易工资条制作	227
◆ 80. 批量按要求插入空行	230
◆ 81. 双层表头成绩条（工资条）的制作	234
◆ 82. 保持序号连续（添加删除行）	241
◆ 83. 保持序号连续（筛选）	244



1. 多表合并

工作中有时候需要把多张表格合并为一张,如图 1.1、图 1.2 和图 1.3 所示,这三张表格中都有一些字段,但是又都不完整,需要把它们合并成一张如图 1.4 所示的总表,那用什么方法来处理比较快捷呢?下面就给大家演示一下,也由此开始我们玩转 Excel 的一千零一夜!

表一		
5	宝贝	籍贯
6	新小浪	北京
7	阿小易	广州
8	阿小里	杭州
9	腾小讯	深圳
10	搜小狐	北京
11	奇小虎	北京
12	盛小大	上海
13	百小度	北京
14	优小酷	北京
15	京小东	北京
16	人小人	北京
17	多小贝	北京

图 1.1

表二		
21	宝贝	性别
22	阿小里	男
23	百小度	男
24	多小贝	女
25	京小东	男
26	奇小虎	女
27	人小人	男
28	盛小大	男
29	搜小狐	女
30	腾小讯	男
31	阿小易	女
32	新小浪	男
33	优小酷	女

图 1.2

表三		
37	宝贝	特长
38	阿小里	卖百货
39	百小度	做广告
40	多小贝	学习模范
41	京小东	卖家电
42	奇小虎	和百度打架
43	人小人	发照片
44	盛小大	玩游戏
45	搜小狐	看电影算不
46	腾小讯	模仿
47	阿小易	写邮件
48	新小浪	写微博
49	优小酷	拍电影

图 1.3

52	总表					
53	宝贝	性别	籍贯	爸爸	参赛作品	优势特长
54	新小浪	男	北京	曹伟伟	微博	刷微博
55	阿小易	女	广州	丁磊磊	新闻	写邮件
56	阿小里	男	杭州	马云云	双十一	卖百货
57	腾小讯	男	深圳	马腾腾	微信	模仿
58	搜小狐	女	北京	张阳阳	门户	看电影算不
59	奇小虎	女	北京	周伟伟	杀毒	和百度打架
60	盛小大	男	上海	陈桥桥	游戏	玩游戏
61	百小度	男	北京	李宏宏	搜索	做广告
62	优小酷	女	北京	古锦锦	视频	拍电影
63	京小东	男	北京	刘东东	商城	卖家电
64	人小人	男	北京	陈舟舟	社交	发照片
65	多小贝	女	北京	陈涛涛	公开课	学习模范

图 1.4

操作起来其实很简单,可以用两种方法来实现三张表格的合并。一种是常规的排列方法,另一种是借助 Vlookup 函数来实现。

(1) 排列方法: 首先找出三张表格表头中的共同点“宝贝”一列, 然后以此列为基础, 将每张表格中的其他列按“宝贝”这一列进行排序——选中“宝贝”一列, 如图 1.5 所示。单击“数据”——“排序”——“升序”, 主要关键字选择“列 A”, 如图 1.6 所示。最后单击“确定”。三张表格都进行这样的操作, 这样就将三张表格的排序统一了。

完成第一步的排序之后, 我们需要在右侧空白单元格处创建一个总的表头栏目, 如图 1.7 所示。



	A	B
7	宝贝	特长
8	人小八	发照片
9	奇小虎	和百度打架
0	搜小狐	看电影算不
1	阿小里	卖百货
2	京小东	卖家电
3	腾小讯	模仿
4	优小酷	拍电影
5	新小浪	刷微博
6	盛大	玩游戏
7	网小易	写邮件
8	多小贝	学习模范
9	百小度	做广告

图 1.5

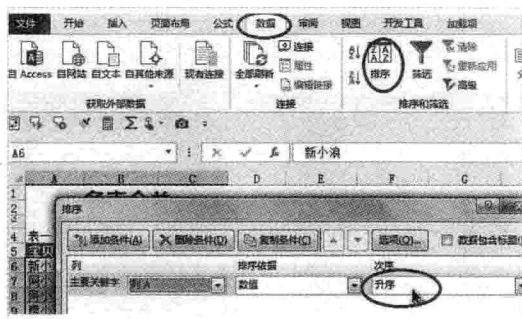


图 1.6



宝贝	性别	籍贯	年龄	兴趣爱好	特长
----	----	----	----	------	----

图 1.7

最后将每张表格的不同内容统一“复制”——“粘贴”到总表的相应字段下, 如图 1.8 所示。粘贴完毕后, 三张表格就合并为一张总表了, 如图 1.9 所示。这种方法没有太高的技术含量, 关键就是一个排序之后的分类粘贴问题。

宝贝	性别	籍贯	爸爸
阿小里	男	杭州	马云云
网小易	男	北京	李宏宏
多小贝	女	北京	陈涛涛
京小东	女	北京	刘东东
人小大	女	北京	周伟伟
盛小太	女	上海	陈丹丹
百小度	女	北京	张阳阳
沈小酷	女	深圳	马腾腾
京小东	女	广州	丁磊磊
人小大	女	北京	曹伟伟
多小贝	女	北京	古娜娜

图 1.8

宝贝	性别	籍贯	爸爸	参赛作品	优势特长
阿小里	男	杭州	马云云	双十一	卖百货
网小易	男	北京	李宏宏	搜一搜	输入广告
多小贝	女	北京	陈涛涛	公开课	学习模范
京小东	女	北京	刘东东	商战	演赛电
人小大	女	北京	周伟伟	杀毒	和百度打架
盛小太	女	上海	陈丹丹	社文	发照片
百小度	女	北京	张阳阳	门户	玩游戏
沈小酷	女	深圳	马腾腾	微信	看电眼
京小东	女	广州	丁磊磊	新闻	模仿
人小大	女	北京	曹伟伟	微博	写邮件
多小贝	女	北京	古娜娜	视频	刷微博
					拍电影

图 1.9

排列方法虽然能够完成表格合并的任务，但步骤看上去有点太过平淡，我们要追求的是不一样的 Excel，所以还要分享一下 Vlookup 函数这个相对有点高大上的方法。

(2) 函数方法：首先也要将总表格的表头设置好，如图 1.10 所示，接下来将宝贝这一列的字段先粘贴到总表格的第一列内，如图 1.11 所示。

宝贝	性别	籍贯	爸爸	参赛作品	优势特长

图 1.10

宝贝	性别	籍贯	爸爸	参赛作品	优势特长
新小浪					
网小易					
阿小里					
腾小讯					
搜小狐					
奇小虎					
盛小太					
百小度					
沈小酷					
京小东					
人小大					
多小贝					

图 1.11

这一步完成之后，需要给每一个待整合的表格重新定义名称，即选中需要自定义名称的表格，如图 1.12 所示，在自定义表格内输入需要的名称（如表一、表二、表三等），如图 1.13 所示。



2. 跨行数据核对

如图 2.1 所示，有一张数据丰富的表格，这张表格中有成百上千的行数和列数。这里我们需要对第 36 行的数据和第 176 行的数据进行对比，如图 2.2 所示。对比两行数据的方法很简单，在对比的行数或者列数较多的情况下，就要学会快捷的方法。本节就和大家分享四种快速完成两行数据对比的方法。

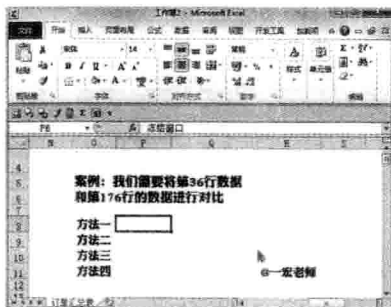


图 2.1



图 2.2

(1) 冻结窗口法：首先选中“A 列 36 行”单元格，然后在工具栏中单击“视图”——“冻结窗格”——“冻结拆分窗格”，如图 2.3 所示。这一步骤完成后，36 行以上（包括 36 行）的单元格就已经冻结了，但是 36 行以下还可以自由滚动。然后滚动鼠标到 176 行进行对比即可，如图 2.4 所示。



图 2.3



图 2.4

(2) 新建重排: 首先单击“视图”——“新建窗口”, 如图 2.5 所示。然后最小化新建的窗口, 即可看到两个内容完全一样的工作簿, 如图 2.6 所示。



图 2.5



图 2.6

接下来, 单击“视图”——“重排”——“水平并排”, 对两个工作簿进行同样的操作。最后将两个工作簿同时放在屏幕上, 分别滚动到 36 行和 176 行, 进行对比即可, 如图 2.7 所示。

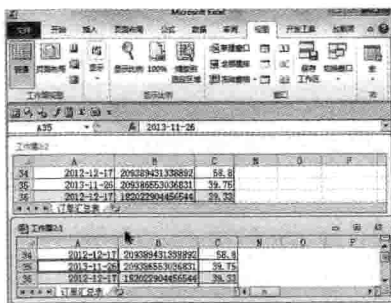


图 2.7

需要说明的是,在修改一个工作簿的同时,另外一个工作簿也会随之改变。这两个工作簿是镜像的关系。

(3) 拆分窗口: 首先单击“视图”——“拆分窗口”, 如图 2.8 所示。然后将得到一个十字形的拆分条, 如图 2.9 所示。这时只需要将横向拆分条下拉到 36 行以下(纵向拆分条用不到, 可以拖至边界或右侧滚动条处, 会自动消失), 并在横向拆分条下面的表格里找到 176 行对比即可, 如图 2.10 所示。



图 2.8



图 2.9

	A	B	C	D	E	F
174	2012-12-17	20292401332926	52.2			
175	2012-12-17	20292401332926	29.32			
176	2012-12-17	180722904650544	59.32			
177	2012-12-17	180722904650544	59.32			
178	2012-12-17	180722904650544	59.32			
179	2012-12-17	180722904650544	59.32			
180	2012-12-17	180722904650544	59.32			
181	2012-12-17	180722904650544	59.32			
182	2012-12-17	180722904650544	59.32			
183	2012-12-17	180722904650544	59.32			
184	2012-12-17	180722904650544	59.32			
185	2012-12-17	180722904650544	59.32			
186	2012-12-17	180722904650544	59.32			
187	2012-12-17	180722904650544	59.32			
188	2012-12-17	180722904650544	59.32			
189	2012-12-17	180722904650544	59.32			
190	2012-12-17	180722904650544	59.32			
191	2012-12-17	180722904650544	59.32			
192	2012-12-17	180722904650544	59.32			
193	2012-12-17	180722904650544	59.32			
194	2012-12-17	180722904650544	59.32			
195	2012-12-17	180722904650544	59.32			
196	2012-12-17	180722904650544	59.32			
197	2012-12-17	180722904650544	59.32			
198	2012-12-17	180722904650544	59.32			
199	2012-12-17	180722904650544	59.32			
200	2012-12-17	180722904650544	59.32			

图 2.10

(4) 筛选和辅助列：使用这种方法，只需要在“N”列里面找到第 36 行和 176 行分别对应的单元格，都标注为“1”（或者其他符号均可），分别如图 2.11 和图 2.12 所示。然后单击“数据”——“筛选”，如图 2.13 所示。在弹出的对话框中选择“1”（或自定义的符号选项）并单击“确定”，如图 2.14 所示。即可进行对比，如图 2.15 所示。

	A	B	C	D	E	F	N
31	2012-12-17	20292401332926	52.2				
32	2012-12-17	20292401332926	29.32				
33	2012-12-17	180722904650544	59.32				
34	2012-12-17	180722904650544	59.32				
35	2012-12-17	180722904650544	59.32				
36	2012-12-17	180722904650544	59.32				1
37	2012-12-17	180722904650544	59.32				
38	2012-12-17	180722904650544	59.32				
39	2012-12-17	180722904650544	59.32				
40	2012-12-17	180722904650544	59.32				
41	2012-12-17	180722904650544	59.32				
42	2012-12-17	180722904650544	59.32				
43	2012-12-17	180722904650544	59.32				
44	2012-12-17	180722904650544	59.32				
45	2012-12-17	180722904650544	59.32				
46	2012-12-17	180722904650544	59.32				
47	2012-12-17	180722904650544	59.32				
48	2012-12-17	180722904650544	59.32				
49	2012-12-17	180722904650544	59.32				
50	2012-12-17	180722904650544	59.32				

图 2.11

	A	B	C	D	E	F	N
174	2012-12-17	180722904650544	42.23				
175	2012-12-17	180722904650544	26.9				
176	2012-12-17	180722904650544	26.9				
177	2012-12-17	180722904650544	26.9				
178	2012-12-17	180722904650544	26.9				
179	2012-12-17	180722904650544	26.9				
180	2012-12-17	180722904650544	26.9				
181	2012-12-17	180722904650544	26.9				
182	2012-12-17	180722904650544	26.9				
183	2012-12-17	180722904650544	26.9				
184	2012-12-17	180722904650544	26.9				
185	2012-12-17	180722904650544	26.9				
186	2012-12-17	180722904650544	26.9				
187	2012-12-17	180722904650544	26.9				
188	2012-12-17	180722904650544	26.9				
189	2012-12-17	180722904650544	26.9				
190	2012-12-17	180722904650544	26.9				
191	2012-12-17	180722904650544	26.9				
192	2012-12-17	180722904650544	26.9				
193	2012-12-17	180722904650544	26.9				
194	2012-12-17	180722904650544	26.9				
195	2012-12-17	180722904650544	26.9				
196	2012-12-17	180722904650544	26.9				
197	2012-12-17	180722904650544	26.9				
198	2012-12-17	180722904650544	26.9				
199	2012-12-17	180722904650544	26.9				
200	2012-12-17	180722904650544	26.9				

图 2.12