



都市精英 · 第二季

秘密武器：助你成为最棒男孩

沟通桥梁：领父母走进孩子的心

我们都是第一名



尚阳 杜蕾/著

内心强大
淡定王

激发潜能
超越自我



长江文艺出版社



长江文艺出版社



最棒男孩 · 第二季

我们都是第一名



尚阳 杜蕾/著



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

我们都是第一名 / 尚阳 杜蕾 著

武汉: 长江文艺出版社, 2013.9 (2014.3重印)

(最棒男孩)

ISBN 978—7—5354—6870—3

I. 我… II. ①尚…②杜… III. 儿童故事—作品集—中国—当代 IV. I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 182631 号

策 划: 尹志勇

责任编辑: 李 潇 杨 岚

责任校对: 陈 琪

封面设计: 宏亚图文

责任印制: 左 怡 邱 莉

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

 湖北天一国际文化有限公司

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 640 毫米×960 毫米 1/16

印张: 12.75

版次: 2013 年 9 月第 1 版

2014 年 3 月第 2 次印刷

字数: 60 千字

定价: 22.80 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

你是幸福的，就是最棒的

尚 阳

我亲爱的青少年朋友们，你觉得自己幸福吗？

是发自内心的轻松、愉悦，还是意识层面上的“幸福”呢？

大家都说今天的孩子们生活在和平盛世，物质条件优越，父母宠爱有加，真是太幸福了！

其实不然，据《现代快报》消息：今年五一节刚过（2013年5月2日），就有2名南京的中小學生因未完成假期作业而自杀。上吊自杀的13岁男孩上六年级，是一位“品学兼优”的好学生。他凌晨4点起床，扬言要写作业，当时家长并没有注意。凌晨5点半左右，家长发现孩子不在房间，后来发现孩子在家中的楼梯道内，用围巾做工具上吊身亡，现场留有遗书，写着很爱爸爸和妈妈，喜欢百合花，希望爸爸妈妈上坟时可以多带一些百合花。

痛心！今年来全国中小學生自杀73起。

在一次教育会议上，教育部基础教育一司副司长王定华说：“要大力减轻义务教育阶段学生的学业负担和心理压力。”

孩子自杀，除了学业的压力等客观因素之外，根本原因还是孩子们的心理素质与意志品格的问题。

为此，我写了《你在为谁读书》系列丛书，这套书自出版以来已经连续九年畅销不衰，被誉为中国青少年自我励志阅读第一品牌。

然而，我的思考没有停止。什么样的孩子才是好孩子？怎样才能让孩子真正感到幸福？如何能更好地帮助孩子们健康成长？让孩子们能在轻松、愉快的阅读中开始“觉悟”。

此次，我将目光转移到了“男孩”群体。不少人抱怨：现在的男孩缺乏阳刚之气，缺少担当精神、责任意识，变得越来越脆弱，越来越中性化和女性化，软绵绵的帅哥和哼哼唧唧的花样男子，大行其道。我有两个儿子，我深知男孩生存、发展的困境：没有女孩会学习，也不如女孩的沟通、协调能力。我们的教育本质上是一种母性的、习惯的教育，是不利于男孩成长的教育。

如何让今天的小男孩最终成为顶天立地的男子汉？成为拥有真正自我和人格魅力的人呢？

鉴于以上的思考与研究，我与杜蕾经过两年多的共同努力，终于完成了第二个系列《最棒男孩》的写作，将它们奉献给亲爱的读者小朋友们。

第一部：《妈妈别怕，有我在》（最受欢迎的人气王）。

第二部：《我们都是第一名》（内心强大淡定王）。

第三部：《怪叔叔，我不上你的当》（安全第一勇气王）。

还有第四部：沟通篇，第五部：兴趣篇，第六部：习惯篇，将陆续出版，希望大家能喜欢。

人的幸福指数不仅取决于地位和金钱，更重要的是取决于我们的生活态度和健康、成熟的心理。

幸福的人生要从青少年开始，从我们自己的内心开始。

2013年5月6日

淡定的男孩最强大

我是莫丁丁。我是超级赛亚人。

秀子老师说，每一个人身上都有一股无限的潜在力量，当这股力量出现的时候，我们就会变成超级赛亚人。这股力量是自信，是勇敢，是责任，是担当。这力量我在胡东东的身上就看到了。那时候，我对他的佩服真是犹如滔滔江水啊……

现在看来，我好像什么都还差一点，面对困难和挫折的时候，会有些胆小、害怕。不过，眼泪倒是没有了。任何时候，眼泪这种东西都是和我无缘的！在我的影响下，姜小溪的眼泪也少了点。每当她想哭的时候，我总是给她挥挥手，然后做一个小宇宙要爆发的姿势，告诉她：坚持，超级赛亚人就要变身了。

其实，忍住眼泪，忍住内心的痛，你就比以前更成熟了，这是姜小溪告诉我的，她也在越来越成熟。哦，原来，每一个超级赛亚人就是在眼泪和伤痛中炼成的。

我是超级赛亚人。我是自己的主人。

爸爸和秀子老师都说，任何时候我们都要做自己的主人，会掌控

情绪，会用正能量去影响别人。想想也是，如果胡东东今天不开心，他一定对什么都提不起精神。这样，我看着他郁闷的样子，也就会变得郁闷了，坏情绪肯定是会被传染的。那么好情绪，应该也会感染他人啊。所以，每一天，请给自己一个大大的笑脸。

我经常觉得大人的世界很复杂，那里有我们无法了解的未来。也许若干年后，相同的景象也会在我们身上发生。但突然面对，还是会让我们茫然无措。在这本书发生的故事里，我认识到了，原来孩子也要尊重父母的情感，一旦爱情不在了，分手也许会是一种重生。如果父母为了孩子勉强在一起，其实最终伤害的还是孩子。所以，请尊重父母的情感吧。

现在，请大声地跟我说：准备好了吗，我们要做自己的主人。

“最棒” 档案



莫一磊先生

莫一磊先生是个建筑工程师，除了满脑袋的盖房子外，还有满脑袋的莫丁丁完全不知道的知识。



唐心小姐

唐心小姐既是一个专给小孩看病的医生，又是一个心地善良、爱哭的妈妈。



莫丁丁

莫丁丁是春蕾小学四（1）班的学生，也是莫一磊先生和唐心小姐的宝贝儿子。

胡东东是莫丁丁的同班同学。他俩是一对活宝，一对死党。



胡东东



秀子老师

秀子老师是位年轻漂亮的语文老师，从不以学习成绩的好坏论英雄，深受同学们的喜爱。

吴曼迪是莫丁丁小姨家的疯丫头表妹，比汪苗苗还野蛮。



吴曼迪



姜小溪

姜小溪是莫丁丁班上最爱哭的女生，是莫丁丁的新同桌。

目录

燃烧吧，小宇宙：释放我的超能力

- 想象，让未来无限大 / 1
- 满满的心，就是小宇宙 / 4
- 快乐课堂像旅行 / 7
- 我爱偶像的内在美 / 10
- 丁丁聊天室：快乐学习 100 分 / 12

选我选我，花路米：测试你的领导力

- 不一般的老师，不一样的挑战 / 13
- 每一个竞选者背后，都有一个死党军师 / 15
- 最冷的冷门，最黑的黑马 / 18
- 小宇宙的秘密 / 22
- 丁丁聊天室：国王的演讲 / 24

不怕，不怕啦：晒出你的男人味

- 班干部也要平民化 / 25
- 发现我的人生金矿 / 28
- 做英雄，随时可以 / 30
- 爱哭的女生很可怕 / 32
- 丁丁聊天室：同桌的故事 / 34

我会坚强，直到你们心疼：生命是奇妙的礼物

每滴眼泪都珍贵 / 36

别忧郁，会变丑的 / 39

短发，剪不断牵挂 / 41

要做快乐的自己，照顾自己 / 43

最强是水的柔软 / 46

丁丁聊天室：挫折号，加速！ / 49

现在起，我是单亲家庭的孩子：爱在拐角处

幸福就是“我们仨” / 50

眼泪的滋味，是心的苦 / 53

有些痛，说不出 / 55

放手也是我的爱 / 57

时间是好心的魔法师 / 62

丁丁聊天室：不完美中的完美 / 65

来一个男人的干杯：成熟就是“我做主”

提前交卷：洒脱≠草率 / 66

你的苦差，我的美梦 / 69

统筹统筹，事半功倍 / 73

忙了也会烦，闲了也会烦 / 76

好孩子，请你慢些长 / 78

丁丁聊天室：测一测，我的本学期表现 / 81

理财脱口秀：小钱也要大管

做不了“好孩子”，就装装傻 / 83

你不理财，财不理你 / 85
今天高财商，明天不啃老 / 87
丁丁聊天室：第一个“小金库”计划 / 90

绅士集中营：好男孩都是“虐”出来的

比野蛮更可怕的是刁蛮 / 91
英雄难过魔女关 / 94
小冤家，对手变帮手 / 98
疯丫头有正能量 / 101
丁丁聊天室：分享的桃子不过期 / 104

团队第一名：赢得霸气，输得大气

早起的鸟儿有虫吃 / 105
拖油瓶也能当先锋 / 108
你永远不会独行 / 111
对的，也可以放弃 / 114
丁丁聊天室：能撑船的大肚子 / 116

生活这本书：流水的四季，不变的爱

最美的花开出自由 / 118
向阳吧，少年 / 121
只要“心”还看得见 / 123
激活我的快乐因子 / 126
丁丁聊天室：天使爱美丽 / 129

情绪小主人：不恼不急，自在欢喜

兔子不打盹，乌龟怎么赢 / 131

坏情绪传染像感冒 / 135

怒是“心”的奴隶 / 138

丁丁聊天室：快乐修炼三部曲 / 143

爱上不完美的人：诚实一点，勇敢一些

偶像的力量无穷大 / 145

热爱的病毒式传播 / 148

大牌迟到，必须原谅 / 150

黑白之间，迷茫的灰 / 153

不完美，才完整 / 155

丁丁聊天室：人无完人 / 158

世界再寂寞，我们一起飞：朋友行，必有我师

第一眼，我们已经交手 / 159

叫一声大侠，仁者无敌 / 162

给爱，一个安全距离 / 166

想不明白的，可以不用想 / 167

丁丁聊天室：小冤家和好朋友 / 171

最想去的地方，怎么能半途返航：所有梦想都开花

最受欢迎作文：错别字冷笑话精选 / 173

善意的谎言，你会吗 / 176

心上，有梦想的芬芳 / 178

淡定的第一名不寂寞 / 181

丁丁聊天室：最好的自己就是独一无二 / 184



燃烧吧，小宇宙：释放我的超能力

一个年轻的女老师走了进来，这是个什么样的女老师呢？头发微卷，是现在最流行的栗子色；鼻梁上没有眼镜，戴的是美瞳，泛紫的美瞳；嘴上还涂了唇彩，亮晶晶的，大班长汪苗苗说，是个什么大牌的化妆品，她妈妈也用。

想象，让未来无限大

“我走了。”莫丁丁喝完最后一口牛奶，旋风般地冲出了家门。

“这孩子怎么啦，每天猴急猴急的。”妈妈唐心小姐从厨房探出头，看着还在吃面包的爸爸莫一磊先生说。

“也许又有什么新动作。”莫一磊先生也吐了吐舌头。莫丁丁最近的表现确实很奇怪：每天一大早就起床，吃完早饭就出发。没有赖床，没有抱怨，乖巧得一塌糊涂，搞得这对爸妈都有点不适应了。

那莫丁丁到底是出什么新状况了呢？接着往下看吧。

“嗨，等等我！”胡东东从后面赶上来，追上了莫丁丁。

“快点，快点，一会秀子老师要来带我们晨读了。”莫丁丁边说边加紧步伐。

“是啊，我每天对这个晨读都充满了期待。快，冲啊！”两人一路狂奔。

早课铃已经敲响，春蕾小学四（1）班的同学们都精神抖擞地坐在位置上，所有的眼睛都盯着门口。

一个年轻的女老师走了进来，这是个什么样的女老师呢？头发微卷，是现在最流行的栗子色；鼻梁上没有眼镜，戴的是美瞳，泛紫的美瞳；嘴上还涂了唇彩，亮晶晶的，大班长汪苗苗说，是个什么大牌的化妆品，她妈妈也用。胡东东更厉害，说能闻出老师身上的香水味，是香奈儿COCO。莫丁丁自然没什么发言权，因为他的医生妈妈唐心小姐从来不化妆不擦香水，她相信自然就是美。不过莫丁丁觉得，这样的秀子老师也挺美的。

“同学们，今天的晨读，我要和大家读一首秋天的诗。这是一封来自秋天的信。

“秋天要给大家写信 /用叶子当信纸 /让风当邮差 /偷懒的邮差 /每到一个地方 /就把信一抛。

“有的信，落在松树头顶上 /有的信，掉在青蛙身边 /赶路的雁，也衔了一页回家。

“池塘里，草丛中 /到处都有秋天的信 /动物们急忙准备过冬。

“有人能告诉我，现在你们想到的是什么呢？”秀子老师微笑着看着大家。

“我想给秋天写信，告诉它赶紧来吧，因为秋天我们可以出去秋游，还有好多好吃的水果。”胡东东第一个发言，把大家都逗乐了。

“秋天给大家写信，多方便啊，风就是邮差，吹到哪送到哪。”这是大班长汪苗苗。

“秋天还给大家带来了冬天的信息，是落叶，是大雁南飞。”这是杨乐乐。

莫丁丁听到杨乐乐的发言，向她投去了欣赏的目光。这个漂亮的女孩子，总是让莫丁丁心里感到温暖。

“莫丁丁呢？”秀子老师看到一言不发的莫丁丁，笑着问他。

“我，我在想外星人，他们的星球上也有春夏秋冬吗？”

全班哄堂大笑，胡东东笑得腰都直不起来了，李其扬还嘲弄地看了莫丁丁两眼。

“这有什么好笑的，我觉得莫丁丁的想象力就挺好的。”秀子老师肯定地说，“我们每个人的小宇宙应该被释放出来。诗歌最大的力量就是让你们拥有无限大的想象空间，这也是以后，在我们未来的人生中不可或缺的一种能力。”

杨乐乐站起来说：“我也觉得莫丁丁说的挺好的，我们其他人都只关注了诗歌本身，并没有太大地去想象。”

得到杨乐乐的表扬，莫丁丁的后背顿时挺直了：“对啊，

看我多有想象力。”

满满的心，就是小宇宙

“我觉得秀子老师有一种神奇的魔力，让人就是想亲近她。”一下课，莫丁丁就连忙和胡东东分享自己的感受。

“对，秀子老师就是跟别的老师不一样。”胡东东也赞成。

“你们啊，就是被秀子老师的表扬冲昏了头。”李其扬在一旁阴阳怪气地来了一句。

