



最详解

# 我的幸福花园

## 阳台四季养花全典

养花  
基本功

四季  
花卉

常绿  
花卉

她品园艺课题组 © 主编

# The Balcony Gardening



海峡出版发行集团  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社  
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



# 我的幸福花园 阳台四季养花全典

她品园艺课题组 © 主编

The Balcony  
Gardening



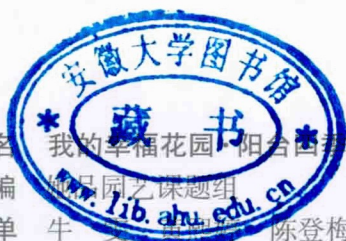
海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

我的幸福花园：阳台四季养花全典 / 她品园艺课题组主编. —福州：福建科学技术出版社，2014. 5  
ISBN 978-7-5335-4467-6

I. ①我… II. ①她… III. ①花卉-观赏园艺  
IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第001014号



书 名 我的幸福花园：阳台四季养花全典

主 编 她品园艺课题组

参编名单 牛 勇 陈登梅 魏孟因 李利霞 张佳妮  
胡 芬 李先明 刘秀荣 吕 进 马绛红 彭 妍  
宋明静 张宜会 周 勇 李凤莲 林 彬 杨林静  
段志贤 文小彦 曹燕华

出版发行 海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 ( 邮编350001 )  
网 址 www.fjstp.com  
经 销 福建新华发行 ( 集团 ) 有限责任公司  
印 刷 福建彩色印刷有限公司  
开 本 700毫米 × 1000毫米 1/16  
印 张 15  
图 文 240码  
版 次 2014年5月第1版  
印 次 2014年5月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5335-4467-6  
定 价 38.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

## 第一章 阳台“花痴”，有艺术更有技术

### 8 宠花必修课：阳台花园设计

- 8 阳台朝向，东南西北养花各不同
- 9 高低各不同，楼层环境决定阳台养花计划
- 10 小变大，让阳台从迷你变丰满的诀窍
- 12 栏杆搁板棚架，增加层次感各显身手

### 14 阳台宠花“技”，科学养花种草基本功

- 14 分门别类，认清健康花卉的种类
- 16 火眼金睛，“一挑三看”的选花秘笈
- 18 高标准严要求，花卉与土壤的匹配指数
- 19 上盆换盆，给花儿一个温暖新家
- 21 阳光，最宝贵的自然馈赠
- 23 温度高低，阳台宠花成败的关键
- 25 清新水世界，花花草草们的补水保湿生活
- 27 肥料的学问，艳丽花草离不开养分“滋补”

### 29 养花有秘笈，细枝末节去爱花

- 29 阳台花匠之必不可少工具包
- 32 修修剪剪，阳台花卉上演顶尖风情
- 35 生生不息，花卉世界繁殖学问一箩筐
- 39 对付病害，做花儿的保健医生
- 42 专业杀虫剂，99%的害虫都喊“死神来了”





## 第二章 阳台春季秀， 乱花渐欲迷人眼

### 46 阳台春季花草絮语

- 47 山茶花
- 48 三角梅
- 49 紫藤
- 50 瑞香
- 52 观赏凤梨
- 54 含笑
- 55 丽格海棠
- 57 宝石花
- 58 仙客来

- 60 虞美人
- 61 君子兰
- 63 金盏菊
- 64 绣球花
- 66 芍药
- 67 地涌金莲
- 69 马蹄莲
- 70 石竹
- 71 牡丹
- 73 雏菊

- 74 蝴蝶兰
- 76 香雪球
- 77 石斛兰
- 78 榆叶梅
- 80 三色堇
- 81 贴梗海棠
- 83 卡特兰
- 84 花毛茛
- 85 兜兰

## 第三章 阳台夏季秀， 绕屋清凉草木长

### 88 阳台夏季花草絮语

- 89 富贵籽
- 90 百日草
- 91 碗莲
- 94 茑萝
- 95 萱草
- 96 鸡冠花
- 98 牵牛花

99 朱顶红

100 向日葵

102 薰衣草

104 龙吐珠

105 栀子花

107 矮生紫薇

108 金苞花

110 晚香玉

111 令箭荷花

112 巴西鸢尾

114 太阳花

115 木香花

116 鸳鸯茉莉

118 珊瑚花

119 倒挂金钟

120 大岩桐

121 蓝雪花

122 非洲菊

123 百合

## 第四章 阳台秋季秀， 赏花鉴果最宜人

### 126 阳台秋季花草絮语

- 127 矮牵牛
- 129 彩叶草
- 130 观赏辣椒
- 131 鹅掌柴
- 133 八角金盘
- 134 花石榴
- 135 长春花
- 137 鹤望兰
- 138 波斯菊
- 139 桔梗
- 141 六倍利
- 142 一串红
- 143 米兰

145 四季海棠

146 迷迭香

147 洋凤仙

149 美女樱

150 金鱼草

151 旱金莲

153 海豚花

154 杜鹃

156 佛手

157 罗马甘菊

158 羽衣甘蓝

159 柠檬香蜂草

160 罗勒

161 文心兰



## 第五章 阳台冬季秀， 众花皆睡我独开

### 164 阳台冬季花草絮语

- 165 郁金香
- 169 万寿菊
- 170 蟹爪兰
- 171 康乃馨
- 173 腊梅
- 174 天竺葵
- 176 长生草
- 177 冬珊瑚
- 178 梅花
- 180 瓜叶菊
- 181 红掌
- 183 报春花
- 184 水仙
- 186 风信子
- 190 非洲紫罗兰
- 191 金橘
- 192 小苍兰
- 194 茉莉
- 195 花叶芋
- 196 长寿花
- 198 红背桂
- 199 白掌
- 201 大花蕙兰



## 第六章 阳台绿植秀， 绿野仙踪好乐活

### 204 四季绿植絮语

- 205 十二卷
- 206 滴水观音
- 208 仙人球
- 210 常春藤
- 211 薄荷
- 212 豆瓣绿
- 214 龟背竹
- 215 万年青
- 216 芦荟
- 218 吊兰
- 219 文竹
- 221 绿萝
- 222 麒麟掌
- 224 玉露
- 226 圆叶竹芋
- 227 元宝树
- 228 虎尾兰
- 230 棕竹
- 231 龙血树
- 233 大叶伞
- 234 铜钱草
- 236 肾蕨
- 237 苏铁
- 238 玉树
- 239 金钱树



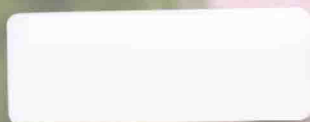
本书部分图片由♀灵の翼♂、冰儿萧萧、曾芸、榴莲飘飘406、李丽妮、无香含笑、DD-Anne、素衣、林兵、张文新、蓝色小雅、岁月静好、立竺、symbolkite友情提供，特此感谢。



# 我的幸福花园 阳台四季养花全典

她品园艺课题组 © 主编

The Balcony  
Gardening



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

我的幸福花园：阳台四季养花全典 / 她品园艺课题组主编. —福州：福建科学技术出版社，2014. 5  
ISBN 978-7-5335-4467-6

I. ①我… II. ①她… III. ①花卉-观赏园艺  
IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第001014号

- 书 名 我的幸福花园·阳台四季养花全典  
主 编 她品园艺课题组  
参编名单 牛 雯 黄熙婷 陈登梅 魏孟因 李利霞 张佳妮  
胡 芬 李先明 刘秀荣 吕 进 马绛红 彭 妍  
宋明静 张宜会 周 勇 李凤莲 林 彬 杨林静  
段志贤 文小彦 曹燕华  
出版发行 海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社  
社 址 福州市东水路76号 ( 邮编350001 )  
网 址 [www.fjstp.com](http://www.fjstp.com)  
经 销 福建新华发行 ( 集团 ) 有限责任公司  
印 刷 福建彩色印刷有限公司  
开 本 700毫米 × 1000毫米 1/16  
印 张 15  
图 文 240码  
版 次 2014年5月第1版  
印 次 2014年5月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5335-4467-6  
定 价 38.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

## 第一章 阳台“花痴”， 有艺术更有技术

### 8 宠花必修课：阳台花园设计

- 8 阳台朝向，东南西北养花各不同
- 9 高低各不同，楼层环境决定阳台养花计划
- 10 小变大，让阳台从迷你变丰满的诀窍
- 12 栏杆搁板棚架，增加层次感各显身手

### 14 阳台宠花“技”，科学养花种草基本功

- 14 分门别类，认清健康花卉的种类
- 16 火眼金睛，“一挑三看”的选花秘笈
- 18 高标准严要求，花卉与土壤的匹配指数
- 19 上盆换盆，给花儿一个温暖新家
- 21 阳光，最宝贵的自然馈赠
- 23 温度高低，阳台宠花成败的关键
- 25 清新水世界，花花草草们的补水保湿生活
- 27 肥料的学问，艳丽花草离不开养分“滋补”

### 29 养花有秘笈，细枝末节去爱花

- 29 阳台花匠之必不可少工具包
- 32 修修剪剪，阳台花卉上演顶尖风情
- 35 生生不息，花卉世界繁殖学问一箩筐
- 39 对付病害，做花儿的保健医生
- 42 专业杀虫剂，99%的害虫都喊“死神来了”





## 第二章 阳台春季秀， 乱花渐欲迷人眼

### 46 阳台春季花草絮语

- 47 山茶花
- 48 三角梅
- 49 紫藤
- 50 瑞香
- 52 观赏凤梨
- 54 含笑
- 55 丽格海棠
- 57 宝石花
- 58 仙客来

60 虞美人

61 君子兰

63 金盏菊

64 绣球花

66 芍药

67 地涌金莲

69 马蹄莲

70 石竹

71 牡丹

73 雏菊

74 蝴蝶兰

76 香雪球

77 石斛兰

78 榆叶梅

80 三色堇

81 贴梗海棠

83 卡特兰

84 花毛茛

85 兜兰



## 第三章 阳台夏季秀， 绕屋清凉草木长

### 88 阳台夏季花草絮语

- 89 富贵籽
- 90 百日草
- 91 碗莲
- 94 茑萝
- 95 萱草
- 96 鸡冠花
- 98 牵牛花

99 朱顶红

100 向日葵

102 薰衣草

104 龙吐珠

105 栀子花

107 矮生紫薇

108 金苞花

110 晚香玉

111 令箭荷花

112 巴西鸢尾

114 太阳花

115 木香花

116 鸳鸯茉莉

118 珊瑚花

119 倒挂金钟

120 大岩桐

121 蓝雪花

122 非洲菊

123 百合



## 第四章 阳台秋季秀， 赏花鉴果最宜人

### 126 阳台秋季花草絮语

- 127 矮牵牛
- 129 彩叶草
- 130 观赏辣椒
- 131 鹅掌柴
- 133 八角金盘
- 134 花石榴
- 135 长春花
- 137 鹤望兰
- 138 波斯菊
- 139 桔梗
- 141 六倍利
- 142 一串红
- 143 米兰

145 四季海棠

146 迷迭香

147 洋凤仙

149 美女樱

150 金鱼草

151 旱金莲

153 海豚花

154 杜鹃

156 佛手

157 罗马甘菊

158 羽衣甘蓝

159 柠檬香蜂草

160 罗勒

161 文心兰



## 第五章 阳台冬季秀， 众花皆睡我独开

### 164 阳台冬季花草絮语

- 165 郁金香
- 169 万寿菊
- 170 蟹爪兰
- 171 康乃馨
- 173 腊梅
- 174 天竺葵
- 176 长生草
- 177 冬珊瑚
- 178 梅花
- 180 瓜叶菊
- 181 红掌
- 183 报春花
- 184 水仙
- 186 风信子
- 190 非洲紫罗兰
- 191 金橘
- 192 小苍兰
- 194 茉莉
- 195 花叶芋
- 196 长寿花
- 198 红背桂
- 199 白掌
- 201 大花蕙兰



## 第六章 阳台绿植秀， 绿野仙踪好乐活

### 204 四季绿植絮语

- |          |          |
|----------|----------|
| 205 十二卷  | 224 玉露   |
| 206 滴水观音 | 226 圆叶竹芋 |
| 208 仙人球  | 227 元宝树  |
| 210 常春藤  | 228 虎尾兰  |
| 211 薄荷   | 230 棕竹   |
| 212 豆瓣绿  | 231 龙血树  |
| 214 龟背竹  | 233 大叶伞  |
| 215 万年青  | 234 铜钱草  |
| 216 芦荟   | 236 肾蕨   |
| 218 吊兰   | 237 苏铁   |
| 219 文竹   | 238 玉树   |
| 221 绿萝   | 239 金钱树  |
| 222 麒麟掌  |          |



本书部分图片由♀灵の翼♂、冰儿萧萧、曾芸、榴莲飘飘406、李丽妮、无香含笑、DD-Anne、素衣、林兵、张文新、蓝色小雅、岁月静好、立竺、symbolkite友情提供，特此感谢。



第一章

阳台“花痴”，  
有艺术更有技术



# 宠花必修课：阳台花园设计

## 阳台朝向，东南西北养花各不同

阳台是最常见的种花场地，它能为城市家居里的花卉提供最接近大自然的场所。但是，花卉的生长毕竟会受到温度、日照等各方面的影响，所以要在阳台养花，不能仅凭对花卉的偏爱来选择，还应该依据自家阳台的朝向和采光度来决定。

### 朝南的阳台 → 适宜指数★★★★★

如果你家阳台的方向是朝南，毫无疑问，这是最适合养花的朝向了。朝南的阳台阳光充足，空气流通性好，温度适中，是栽种花卉最适宜的地方。但是，朝南的阳台也有缺点，那就是会让花卉水分蒸腾速度加快，因此宜栽种喜欢阳光和耐干旱的花卉。



所以，朝南阳台适宜种植的花卉有宝石花、旱金莲、夜来香、千日红、百日草、菊花、朝天椒、冬珊瑚、金鸡菊、一品红、月季、石榴、茉莉、米兰、白兰花、茑萝等。尤其天竺葵、秋海棠、矮牵牛这三种花被奉为“阳台三宝”，即便是不善于管理花园的人，也能让其在阳台上肆意生长。

### 朝东、朝西的阳台 → 适宜指数★★★★☆

如果你家阳台的方向是朝东或者朝西，这种情况略次于朝南的阳台，但可选择的花卉依然很多。朝东或朝西的阳台，总会有那么一上午或一下午接受阳光的直接照射，造成阳台某一时段温度高、光线太强，或某时段形成荫蔽之所。因此，朝东和朝西的阳台只适合种植短日照花卉。



适合这类阳台种植的花卉，有牵牛花、常春藤、金银花、夜来香、君子兰、金鱼草等，尤其以具有牵拉攀爬功能的植物最佳，能形成天然的绿色屏障，以降低阳台温度，顺便让其他不耐热的植物躲避夏日的阳光直射。另外，某些稍耐阴的花卉，如扶桑、茉莉、凤仙、苏铁、南天竹等，也很适合种植在有遮阴的地方。

### 朝北的阳台 → 适宜指数★★★★☆

如果你家阳台的方向是朝北的，那么种植花卉无疑会受到一定的限制。因为朝北阳台阳光明显不足，即便是有些许光线照入，也是以散射光为主，温度也比朝南阳台低得多。开敞式朝北阳台在冬天非常不宜种花，因为冬天多北风，阳光也较少，加上空气较阴冷，很容易对花卉造成明显冻害；即便是封闭式阳台，冬天气温较低，也不利于花卉生长。

所以，朝北的阳台只能在春夏秋三季种植一些耐阴且耐寒的花卉，如吊竹梅、吊兰、山茶等。

## 高低各不同，楼层环境决定阳台养花计划

楼层的高低，对阳台养花也有影响吗？答案是显而易见的。高层与低层的差别，体现在温度、日照、通风等各个方面，所以一定要根据自家阳台的高度，来选择种植最适合的花卉，并对其采取相应的养护措施。





### 温度条件



对同一栋楼来说，高层阳台的温度变化比较大，而低层阳台的温度变化则相对比较小。高层阳台白天日照时间较长，温度会骤然上升，而到了晚上，因为会接受上层冷空气更多的吹拂，温度降得也比较快。所以，高层阳台最好选择对温度变化反应不强烈的植物。此外，冬季高层阳台受冷空气影响的持续时间较长，还要做好花卉的防寒工作。

### 日照条件



一般来说，楼层较高的阳台日照条件较好，而楼层较低、附近又有其他较高建筑物遮挡的阳台，其日照条件则会受到诸多限制。不少阳台的日照都会因季节的不同而变化，有的只有半天能晒到太阳，这都会给植物生长和开花带来较大的影响。

### 通风条件



在一般情况下，楼层较高的阳台通风状况较佳，风力较强，空气流通状况较好，但有些楼层可能风力过强，也会给花卉的生长带来不利影响，需要进行一定的遮挡。而楼层较低的阳台通风状况可能较差，但如果没有障碍物，也可能会有较强的风力。

## 小变大，让阳台从迷你变丰满的诀窍

身处在钢筋水泥丛林的城市，高楼大厦之中，阳台只是一方小小的园地，其面积决定了它不可能成为丰富的“大露台”，而只能是精致的“小花园”。然而即便如此，我们还是可以通过各种小诀窍，来让阳台从视觉上变得更加开阔和敞亮。