

# 方剂学复习指导

全世建 黎同明 主编



中山大学出版社  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

# 方剂学复习指导

全世建 黎同明 主编



中山大学出版社  
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学复习指导/全世建, 黎同明主编. —广州: 中山大学出版社, 2014. 8  
ISBN 978 - 7 - 306 - 04873 - 8

I. ①方… II. ①全…②黎… III. ①方剂学—自学参考资料 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 084212 号

---

出版人: 徐 劲

策划编辑: 鲁佳慧

责任编辑: 鲁佳慧

封面设计: 林绵华

责任校对: 周 玠

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84114366, 84111996, 84111997, 84113349, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: [zdcbs@mail.sysu.edu.cn](mailto:zdcbs@mail.sysu.edu.cn)

印 刷 者: 广州中大印刷有限公司

规 格: 787 mm × 1092 mm 1/16 23.75 印张 600 千字

版次印次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 65.00 元

---

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

## 本书编委会

主    编：全世建  黎同明  
副主编：施旭光  高  洁  
编写人员：全世建  黎同明  施旭光  高  洁  
          于  洋  侯少贞  孙喜稳

# 前 言

方剂学是研究和阐明治法、方剂配伍规律及其临床应用的一门学科，是中医药学的核心课程和主干课程之一，是中医基础课和临床课之间的桥梁。通过本课程的学习，学生可掌握方剂学的基本理论，以及常用方剂的配伍特点、功效和临床运用技能，为中医药专业课的学习奠定基础。根据教学大纲的要求，在校中医学专业本科生必须学习 150 首左右的方剂，其中要求掌握 100 首方剂的组成、功效、主治、组方配伍意义、辨证要点及常用衍化方。怎样才能学好方剂，是初学者非常关心的问题。不少初学者认为，方剂组成难记，药物配伍意义难理解，类似方的主治证易混淆，运用变化繁多，因此有畏难情绪，希望找到一些较好的学习方法。《礼记·学记》中说：“善学者，师逸而功倍，又从而庸之；不善学者，师勤而功半，又从而怨之。”我们在长期教学实践中认识到，正确的学习方法是学好、学活方剂的关键。根据多年的教学经验和对学生反馈意见的分析，我们将方剂学的学习方法进行归纳，并结合方剂学的具体内容编写了本书。书中每首方分为知识点讲解和配伍运用提要两个部分。知识点讲解分为主治证、证机分析、病机、治法、方解，理、法、方、药一脉贯通；配伍运用提要则对方中的主要配伍药物及该方临床使用的重点、难点进行分析。每章后均配有复习思考题，以便对所学知识进行检验。本书在编写中特别注重以下几个方面。

## 一、理、法、方、药一脉贯通

“理、法、方、药”是中医辨证论治的四大环节，也是贯穿方剂学始终的内容。“理、法”是指导处方用药的理论依据，而“方、药”则是“理、法”的具体表现。因此，我们学习方剂的时候，必须了解该方是根据什么理论、依照什么法则组成的，通过深究其本源，掌握其立法，对于为什么选用这些药物，为什么要这样配伍就一目了然了。每首方剂其“理、法、方、药”是贯穿始终的。因此，通过证机分析，理解“理、法”是学习方剂的重要方法之一。在编写中，我们特别分析了每首方的证机特点，方便学生对“理、法”的理解。如小青龙汤由麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子 8 味药组成；主治外寒内饮证；症见恶寒发热，无汗，胸痞喘咳，痰多而稀，或痰饮喘咳，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。那么，小青龙汤为什么能用治这种病证呢？立法依据是什么？为什么要这样配伍？它的君、臣、佐、使又是依照什么原则划分的？这些问题都必须联系“理、法”分析解决。从小青龙汤所治证候分析，可知其病机主要是风寒束表，水饮内停于肺，导致皮毛闭塞，肺气不宣。因此，治疗上应解表散寒，温肺化饮。治法既定，药物的选用和配伍等问题就容易理解了。方中选用麻黄以发汗散寒，宣肺平喘；桂枝解肌发表，温阳化气以利水，麻桂相配，发汗解表之力较强，在方中共为君药，以解散肌表风寒之邪。干姜、细辛温肺化饮，为臣药。佐以五味子敛肺止咳，姜、辛、味相配，一散一收，使散寒而不伤正，

敛肺而不留邪，相反相成，共成化饮止咳平喘之功。方中又配芍药养阴和营，半夏燥湿化痰，和胃降逆，两药亦为佐药。最后以炙甘草为使药，既能益气和中，又可调和诸药。诸药相配，则风寒可散，水饮可消，肺气得宣，则诸证可除。

## 二、突出特点，比较异同

方剂数量繁多，不少方剂的功效、治证或组成又非常相似，学习起来容易混淆。通过比较方剂之共性，突出方剂个性特点，对掌握这类方剂可达事半功倍之效。我们要掌握方剂的哪些特点，比较哪些共同点呢？在编写中，介绍了每首方主治的病因、辨证要点和功效、药物配伍的特点，并能从这些方面对各方加以比较，以便区别运用。

### （一）分析主治证病机，比较证候特点

以四逆汤、四逆散和当归四逆汤为例，三方都可治四肢厥逆之证，但病因各不相同。四逆汤证是阳气衰微、阴寒内盛而致，属寒厥证，功效着重于回阳救逆；四逆散证乃热邪内传少阳，阳气被遏，不能外达所致，属热厥轻证，功效着重于透解郁热；当归四逆汤证则属血虚受寒、寒凝经脉所致，功效着重于温经养血。三方表现相似，但本质各异。如能深究其本质，比较其不同，是不难区别掌握这几首方剂的。我们在编写过程中，对功效、主治或组成类似方进行比较，以掌握其立法、主治要领。

### （二）分析组方药物配伍，比较功效特点

以四君子汤、参苓白术散和补中益气汤为例，三方均为补气方剂。但四君子汤由参术苓草四味药相配，着重于补气健脾，为治疗气虚的代表方剂；参苓白术散以参术苓草与薏苡仁、扁豆等相配，补气渗湿，一补一利，以治脾虚挟湿之证；补中益气汤以参芪术草与升麻、柴胡等相配，补气升阳，一补一升，以治脾虚气陷之证。可见从药物配伍的特点分析，每首方剂的组成都各有其特点，只要掌握这些特点，就能正确区别运用。

### （三）分析药物功效，比较其在不同方剂中作用之异同

在编写过程中，我们特别注意比较同一药物在不同方剂中作用的异同，以加深对药物运用的理解，亦有利于掌握组方。如桂枝有解表、温经、通阳的作用，但在桂枝汤、炙甘草汤、苓桂术甘汤、五苓散、桃核承气汤、温经汤等方剂中，由于所治病证和配伍的不同，因而其作用就有所侧重。如在桂枝汤中主要起解表作用，在炙甘草汤中主要起温通血脉作用，在五苓散中既能解表亦能温阳化气利水，在苓桂术甘汤中主要起温阳化饮作用。善于比较，掌握其共性，比较其不同，则有利于掌握组方之意义，以便更灵活地运用方剂。

## 三、熟记方歌，夯实基本功

熟记汤头歌诀是学习方剂的基本功之一，也是帮助掌握方剂理论知识的必要方法。但应指出的是，背诵歌诀应以理解为基础，反对死记硬背。死记硬背一则不易记牢，二则就算背得滚瓜烂熟也难在临床上灵活使用方剂。历代医家给我们留下了不少脍炙人口的方歌，如汪昂的《汤头歌诀》、陈修园的《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《肘方歌诀》等，我们选择哪些歌诀较好呢？全国中医药高等院校统编教材《方剂学》所附的方歌，内容丰富，通俗易懂，包括组方药物、功效或治证，便于记忆学习。本书推荐要

求初学者以此为准。当然，在背诵歌诀时，还可根据地方方言，把方歌作适当修改，甚至重编，务必使其易记、易读，达到所谓“顺口溜”的目的。背诵必须持之以恒，反复朗读，逐步记忆，只要勤奋多读，是一定能记得牢、学得好的。

总之，要学好方剂，必须发挥自己的主观能动性，掌握一定的学习方法，深入钻研。

本书适合中医药各专业学生、中医临床人员及中医自学者学习方剂使用。

全世建  
2014. 3. 30

# 目 录

## 上 编 总 论

第一章 方剂的起源与发展	3
第二章 方剂与治法	5
第三章 方剂的分类与剂型	6
第四章 方剂的组方与变化	8
第五章 方剂的用法	10
总论综合试题	10

## 下 编 各 论

第一章 解表剂	23
解表剂概说	24
第一节 辛温解表	25
麻黄汤	25
桂枝汤	26
九味羌活汤	27
小青龙汤	28
止嗽散	29
第二节 辛凉解表	30
银翘散	30
桑菊饮	31
麻黄杏仁甘草石膏汤	32
升麻葛根汤	33
柴葛解肌汤	33
第三节 扶正解表	34
败毒散	34
参苏饮	36
解表剂综合试题	37
第二章 泻下剂	46
泻下剂概说	46
第一节 寒下	47



大承气汤 .....	47
大黄牡丹汤 .....	49
第二节 温下 .....	50
温脾汤 .....	50
第三节 润下 .....	51
麻子仁丸 .....	51
济川煎 .....	52
第四节 攻补兼施 .....	53
黄龙汤 .....	53
增液承气汤 .....	54
第五节 逐水 .....	55
十枣汤 .....	55
泻下剂综合试题 .....	56
<b>第三章 和解剂 .....</b>	<b>63</b>
和解剂概说 .....	63
第一节 和解少阳 .....	64
小柴胡汤 .....	64
蒿芩清胆汤 .....	65
第二节 调和肝脾 .....	66
四逆散 .....	66
逍遥散 .....	67
痛泻要方 .....	68
第三节 调和寒热 .....	69
半夏泻心汤 .....	69
第四节 表里双解 .....	70
大柴胡汤 .....	70
防风通圣散 .....	71
葛根黄芩黄连汤 .....	72
和解剂综合试题 .....	73
<b>第四章 清热剂 .....</b>	<b>83</b>
清热剂概说 .....	84
第一节 清气分热 .....	85
白虎汤 .....	85
竹叶石膏汤 .....	86
第二节 清营凉血 .....	87
清营汤 .....	87
犀角地黄汤 .....	88
第三节 清热解毒 .....	89

黄连解毒汤 .....	89
普济消毒饮 .....	89
凉膈散 .....	90
第四节 清脏腑热 .....	91
导赤散 .....	91
龙胆泻肝汤 .....	92
左金丸 .....	93
泻白散 .....	94
清胃散 .....	94
玉女煎 .....	95
芍药汤 .....	96
白头翁汤 .....	97
第五节 清热祛暑 .....	98
六一散 .....	98
清暑益气汤 .....	99
香薷散 .....	100
新加香薷饮 .....	100
第六节 清虚热 .....	101
青蒿鳖甲汤 .....	101
清热剂综合试题 .....	102
第五章 温里剂 .....	111
温里剂概说 .....	111
第一节 温中祛寒 .....	112
理中丸 .....	112
小建中汤 .....	113
吴茱萸汤 .....	114
第二节 回阳救逆 .....	115
四逆汤 .....	115
第三节 温经散寒 .....	115
当归四逆汤 .....	115
黄芪桂枝五物汤 .....	116
阳和汤 .....	117
温里剂综合试题 .....	118
第六章 补益剂 .....	124
补益剂概说 .....	125
第一节 补气 .....	127
四君子汤 .....	127
参苓白术散 .....	128

补中益气汤·····	129
玉屏风散·····	130
生脉散·····	131
第二节 补血·····	132
四物汤·····	132
当归补血汤·····	133
归脾汤·····	134
第三节 气血双补·····	135
八珍汤·····	135
泰山磐石散·····	136
炙甘草汤·····	137
第四节 补阴·····	138
六味地黄丸·····	138
左归丸·····	139
大补阴丸·····	140
一贯煎·····	141
第五节 补阳·····	142
肾气丸·····	142
右归丸·····	144
第六节 阴阳并补·····	145
地黄饮子·····	145
补益剂综合试题·····	146
第七章 固涩剂·····	159
固涩剂概说·····	159
第一节 固表止汗·····	160
牡蛎散·····	160
第二节 敛肺止咳·····	161
九仙散·····	161
第三节 涩肠固脱·····	162
四神丸·····	162
真人养脏汤·····	163
第四节 涩精止遗·····	164
金锁固精丸·····	164
桑螵蛸散·····	165
缩泉丸·····	166
第五节 固崩止带·····	166
固冲汤·····	166
易黄汤·····	167

固涩剂综合试题·····	168
<b>第八章 安神剂</b> ·····	174
安神剂概说·····	174
第一节 重镇安神·····	175
朱砂安神丸·····	175
第二节 补养安神·····	176
天王补心丹·····	176
酸枣仁汤·····	177
甘麦大枣汤·····	178
安神剂综合试题·····	178
<b>第九章 开窍剂</b> ·····	184
开窍剂概说·····	184
第一节 凉开·····	185
安宫牛黄丸·····	185
第二节 温开·····	186
苏合香丸·····	186
开窍剂综合试题·····	187
<b>第十章 理气剂</b> ·····	190
理气剂概说·····	190
第一节 行气·····	191
越鞠丸·····	191
柴胡疏肝散·····	192
瓜蒌薤白白酒汤·····	193
半夏厚朴汤·····	194
金铃子散·····	194
枳实消痞丸·····	195
厚朴温中汤·····	196
天台乌药散·····	197
加味乌药汤·····	198
第二节 降气·····	198
苏子降气汤·····	198
定喘汤·····	199
旋覆代赭汤·····	201
橘皮竹茹汤·····	202
理气剂综合试题·····	202
<b>第十一章 理血剂</b> ·····	209
理血剂概说·····	209
第一节 活血祛瘀·····	210

桃核承气汤	210
血府逐瘀汤	211
补阳还五汤	212
复元活血汤	213
温经汤	214
生化汤	215
桂枝茯苓丸	215
失笑散	216
<b>第二节 止血</b>	217
十灰散	217
咳血方	218
小蓟饮子	219
槐花散	220
黄土汤	220
理血剂综合试题	221
<b>第十二章 治风剂</b>	229
治风剂概说	229
<b>第一节 疏散外风</b>	231
川芎茶调散	231
大秦艽汤	232
牵正散	232
消风散	233
<b>第二节 平熄内风</b>	234
羚角钩藤汤	234
镇肝熄风汤	235
天麻钩藤饮	236
大定风珠	237
治风剂综合试题	238
<b>第十三章 治燥剂</b>	244
治燥剂概说	244
<b>第一节 轻宣外燥</b>	245
杏苏散	245
桑杏汤	246
清燥救肺汤	247
<b>第二节 养阴润肺</b>	249
麦门冬汤	249
养阴清肺汤	250
玉液汤	250

琼玉膏·····	251
治燥剂综合试题·····	252
<b>第十四章 祛湿剂</b> ·····	<b>258</b>
祛湿剂概说·····	259
第一节 燥湿和胃·····	260
平胃散·····	260
藿香正气散·····	261
第二节 清热祛湿·····	262
茵陈蒿汤·····	262
八正散·····	262
三仁汤·····	263
甘露消毒丹·····	264
连朴饮·····	265
当归拈痛汤·····	266
第三节 利水渗湿·····	267
五苓散·····	267
猪苓汤·····	267
防己黄芪汤·····	268
第四节 温化寒湿·····	269
苓桂术甘汤·····	269
真武汤·····	270
实脾散·····	271
第五节 祛湿化浊·····	272
萆薢分清饮·····	272
完带汤·····	273
第六节 祛风胜湿·····	274
羌活胜湿汤·····	274
独活寄生汤·····	274
祛湿剂综合试题·····	275
<b>第十五章 祛痰剂</b> ·····	<b>284</b>
祛痰剂概说·····	284
第一节 燥湿化痰·····	285
二陈汤·····	285
温胆汤·····	287
第二节 清热化痰·····	288
清气化痰丸·····	288
小陷胸汤·····	289
滚痰丸·····	290

第三节 润燥化痰·····	291
贝母瓜蒌散·····	291
第四节 温化寒痰·····	292
苓甘五味姜辛汤·····	292
第五节 化痰熄风·····	293
半夏白术天麻汤·····	293
止嗽散·····	294
祛痰剂综合试题·····	295
<b>第十六章 消导剂·····</b>	<b>300</b>
消导剂概说·····	300
第一节 消食化滞·····	301
保和丸·····	301
枳实导滞丸·····	302
木香槟榔丸·····	303
第二节 健脾消食·····	304
健脾丸·····	304
消导剂综合试题·····	305
<b>第十七章 驱虫剂·····</b>	<b>309</b>
驱虫剂概说·····	309
乌梅汤·····	310
布袋丸·····	311
驱虫剂综合试题·····	312
<b>第十八章 涌吐剂·····</b>	<b>315</b>
涌吐剂概说·····	315
瓜蒂散·····	316
涌吐剂综合试题·····	317
<b>附编 试题参考答案·····</b>	<b>319</b>
总论综合试题参考答案·····	319
解表剂综合试题参考答案·····	321
泻下剂综合试题参考答案·····	324
和解剂综合试题参考答案·····	326
清热剂综合试题参考答案·····	329
祛暑剂综合试题参考答案·····	331
温里剂综合试题参考答案·····	332
补益剂综合试题参考答案·····	334
固涩剂综合试题参考答案·····	339
安神剂综合试题参考答案·····	341

开窍剂综合试题参考答案·····	343
理气剂综合试题参考答案·····	344
理血剂综合试题参考答案·····	346
治风剂综合试题参考答案·····	348
治燥剂综合试题参考答案·····	351
祛湿剂综合试题参考答案·····	353
祛痰剂综合试题参考答案·····	356
消导剂综合试题参考答案·····	358
驱虫剂综合试题参考答案·····	359
涌吐剂综合试题参考答案·····	361





# 上编 总论