

首创“手诊流程图”诊病方法，
图解清晰，诊病精准，简单易学。

带你探秘掌纹神奇，帮您提前发现疾病信号！

家庭手诊速查

— 疾病手册 —

《健康大讲堂》编委会 主编

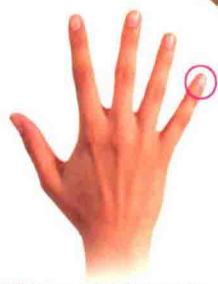
图文解说掌纹

深度讲解掌纹神奇，图文解读
你的手掌、掌纹、病理纹，大
师带你一起认识掌中的秘密

观手纹识病症

一对一图解55种病症的诊病方
法，一看就会，一用就灵，帮
您提前发现疾病信号

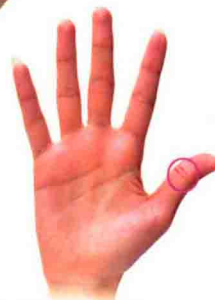
黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



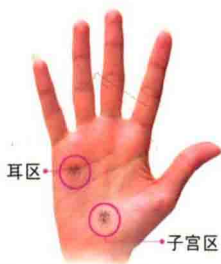
小指甲面出现白色斑点
提示尿路结石信号



手掌出现褐色纵线
提示各种疾病的发生



手指指节呈红色
提示三叉神经痛突然发作



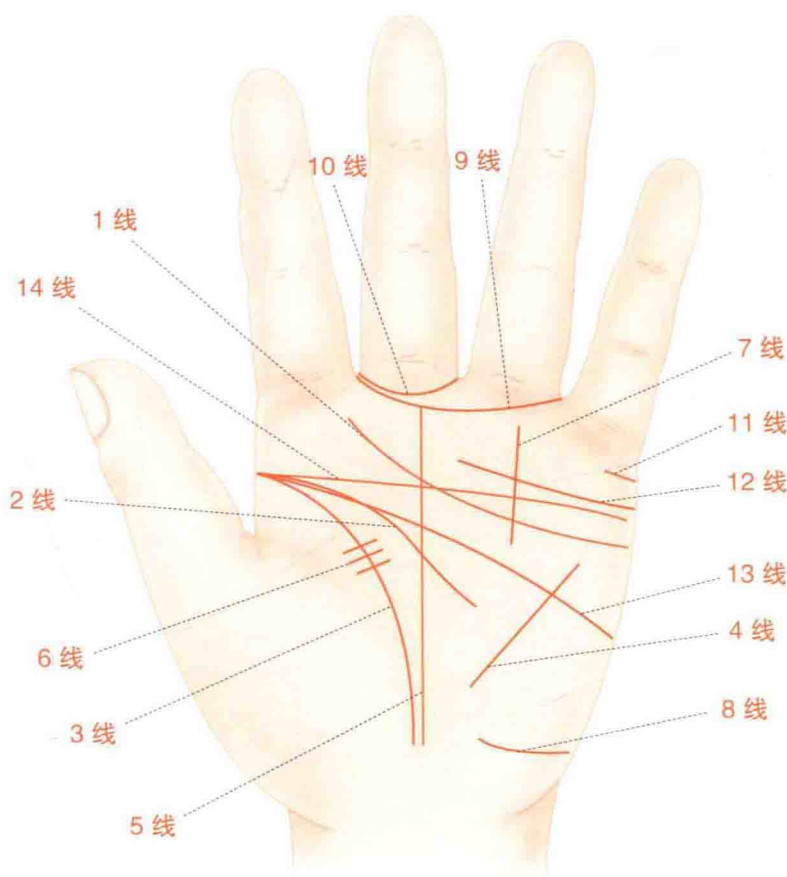
耳区出现淡褐色斑点
提示患者有月经过多和继发性
贫血等症状

家庭手诊速查疾病手册

—— 健康尽在掌中

● 香港东方教育研究院 编著 ●

● 中医望诊专家宋铁林 审校 ●



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭手诊速查疾病手册/《健康大讲堂》编委会主
编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5388-7904-9

I. ①家… II. ①健… III. ①掌纹—望诊(中医)—
手册 IV. ①R241.29-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第122023号

家庭手诊速查疾病手册

JIATING SHOZZHEN SUCHA JIBING SHOUCHE

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 刘佳琪

封面设计 吴展新

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 15

字 数 200千字

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7904-9/R·2330

定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



Contents 目录



《上篇 初识手诊》

第一章 手诊的基础知识

手诊简介 / 014

手诊理论基础之一：解剖学 / 016

手诊理论基础之二：经络学 / 018

手诊理论基础之三：生物全息学 / 020

指纹和掌纹可作诊病依据吗 / 022

指甲可以反映身体健康吗 / 024

掌纹诊病需要参考手指吗 / 026

两种手掌划分法 / 028

乾位 —— 月丘 / 030

坎位 —— 地丘 / 032

艮位 —— 金星丘 / 034

震位 —— 第一火星丘 / 036

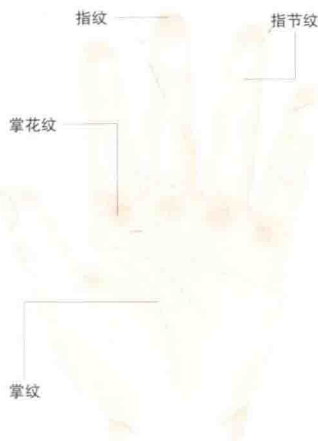
巽位 —— 木星丘 / 038

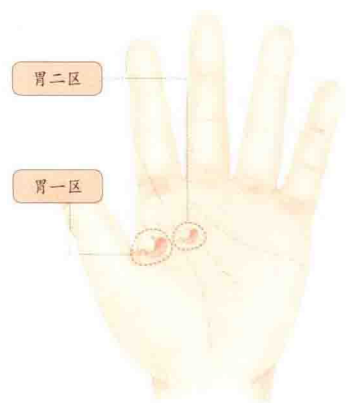
离位 —— 土星丘、太阳丘 / 040

坤位 —— 水星丘 / 042

兑位 —— 第二火星丘 / 044

明堂 —— 火星平原 / 046





第二章 人体的“第二脏腑”——手掌

- 手掌上的心区 / 050
- 手掌上的肝区 / 051
- 手掌上的脾区 / 052
- 手掌上的肺区 / 053
- 手掌上的肾区 / 054
- 手掌上的胃区 / 055
- 手掌上的胆囊区 / 056
- 手掌上的大肠和直肠区 / 057
- 手掌上的小肠和十二指肠区 / 058
- 手掌上的膀胱和前列腺区 / 059
- 手掌上的乳腺区 / 060
- 手掌上的颈椎区 / 061
- 手掌上的腰椎区 / 062
- 手掌上的下肢关节区 / 063
- 手掌上的鼻、咽、支气管区 / 064
- 手掌上的眼区 / 065
- 手掌上的耳区 / 066
- 手掌上的脑区 / 067
- 手掌上的子宫和卵巢区 / 068
- 手掌上的胰腺区 / 069

第三章 揭开掌中的秘密——掌纹线

- 揭秘呼吸系统：1 线 / 072
- 反映心脑血管、神经系统健康：2 线 / 074
- 体现生命力盛衰：3 线 / 076



4线深长，配合潜血线形成倒“八”字纹，提示有内出血倾向。



3线尾端出现“△”形纹，提示患有心肌缺血，要预防隐性冠心病。

预示抵抗力强弱：4线 / 078

预见中老年心脑血管疾病：5线 / 080

反映近期身体健康状况：6线 / 082

查看血压是否稳定：7线 / 084

提示生活不规律：8线 / 086

显示过敏体质：9线 / 088

反映精神状况：10线 / 090

揭秘生殖、泌尿系统：11线 / 092

预示肝脏免疫力：12线 / 094

提示肿瘤隐患：13线 / 096

反映遗传倾向：14线 / 098

第四章 预示疾病的信号——病理纹

疾病处于早期 —— “十”字纹 / 102

疾病进一步发展 —— “△”形纹 / 104

慢性疾病已形成 —— “井”字纹 / 106

病情稳定或曾手术 —— “□”形纹 / 108

脏器气滞血淤 —— “米”字纹 / 110

突发性疾病先兆 —— “☆”形纹 / 112

脏器出现肿瘤、囊肿 —— 岛形纹 / 114

软物撞伤的痕迹 —— “○”形纹 / 116

《《下篇 观手纹识病症》》》

第五章 心脑血管疾病

白血病

掌心出现13线 / 120



小鱼际部位发黑，提示易患脑出血。大鱼际色泽鲜红，易出现脑卒中、偏瘫。



肺一区和肺二区有暗青紫色或暗黄褐色斑块，脂肪分布不均，这是肺癌的早期明显表现。

高血压

1 线紊乱，离位有星形纹 / 122

低血压

1 线被干扰，无名指下有“井”字纹 / 124

心肌梗死

1 线和 2 线都有岛形纹出现 / 126

急性脑血管病

3 线截断，1 线有岛形纹 / 128

脑出血

“米”字纹截断 3 线 / 130

先天性心脏病

方庭内有“十”字纹 / 132

心绞痛

2 线尾端出现“米”字纹 / 134

第六章 呼吸系统疾病

肺结核

三大主线开端紊乱，且有障碍线切过 / 138

肺炎球菌性肺炎

3 线被干扰且中央有岛形纹 / 140

肺癌

1 线、5 线有岛形纹出现 / 142

慢性支气管炎

1 线有羽毛状细纹 / 144

支气管哮喘

出现 9 线、10 线 / 146

流行性感冒

3 线有胚芽毛状纹 / 148

咽喉炎

6 线出现“米”字纹 / 150

肺气肿

1 线肺区有 6 线切过 / 152

过敏性鼻炎

9 线出现，鼻区有方形纹 / 154

第七章 消化系统疾病

病毒性肝炎

4 线紊乱或中断 / 158

肝硬变

3 线截断，巽位有方形纹 / 160

胆结石

巽位有“井”字纹 / 162

胆囊炎

胆区有“十”字纹 / 164

腹泻

3 线内侧有副线 / 166

胃、十二指肠溃疡

1 线下行，3 线有岛形纹 / 168

肠炎

3 线内侧有副线 / 170

慢性胃炎

3 线呈锁链状，4 线中断 / 172

消化性溃疡

2 线分裂，震位有岛形纹 / 174

脂肪肝

艮位有 8 线，肝区有“十”字纹 / 176

胃下垂

1 线下行而走，5 线有岛形纹 / 178

便秘

3 线有很多支线 / 180

无名指指甲出现了褐色的纵线

无名指指甲出现了褐色的纵线，提示应积极防治胆结石病发生。

胃一区
有红棕色的圆形斑点

胃二区
皮下呈暗褐色

胃一区有一个或数个暗棕色或红棕色的圆形斑点。胃二区有凸起，皮下呈暗黄色或暗褐色。



大拇指指节纹呈红色



大拇指指节纹呈红色，提示三叉神经痛突然发作。

大鱼际青筋浮起



掌色青暗或鲜红，子宫区有青色斑点，大鱼际青筋浮起，提示月经不调。

子宫区
有青色斑点

痔疮

3 线有细长的岛形纹 / 182

第八章 神经系统疾病

头痛

2 线有“十”字纹，出现两条平行的 4 线 / 186

失眠

2 线断裂且尾端有岛形纹 / 188

躁郁症

3 线有羽毛状纹，5 线有岛形纹 / 190

脑神经损伤

1 线有岛形纹，3 线断裂 / 192

神经痛

2 线尾端有“十”字纹，3 线尾端有多条分支 / 194

癫痫

2 线上有两个明显的“十”字纹 / 196

神经官能症

心、性、胃肠神经官能症的手纹表现不一 / 198

第九章 内分泌系统疾病

甲状腺功能亢进症

5 线和小鱼际有横纹 / 202

更年期综合征

3 线有岛形纹，三大主线上都有 6 线 / 204

痛经

3 线外侧有三角形纹 / 206

贫血

2 线有“八”字形分叉 / 208

青春痘

3 线尾端纹理紊乱 / 210

糖尿病



小手指指甲面
出现白色斑点

小手指指甲面出现白色斑点，提示尿路结石信号。



耳区
出现淡褐色
斑点

子宫区
有黑色暗斑出现

子宫区出现黑色暗斑，耳区出现淡褐色斑点，提示患者有月经过多和继发贫血等症状出现。

3 线有岛形纹，乾位有方形纹 / 212

乳腺癌

2 线断裂，3 线有岛形纹 / 214

乳腺增生

出现与 1 线和 2 线相切的岛形纹 / 216

月经不调

3 线尾端有“米”字纹 / 218

第十章 生殖泌尿系统疾病

不孕症

3 线断裂，11 线消失或分叉 / 222

尿路感染

1 线呈锁链状，2 线尾端有干扰纹 / 224

带下

3 线行至艮位且有岛形纹 / 226

卵巢囊肿

出现 13 线，3 线尾端有岛形纹 / 228

子宫肌瘤

3 线尾端有两个相连的岛形纹 / 230

衣原体、支原体感染

有 8 线切过 1 线，4 线出现且切过 2 线 / 232

泌尿系统结石

坎位有“米”字纹，坤位有三角形纹 / 234

男性功能障碍

11 线呈“人”字形，且有干扰线切过 / 236

肾炎

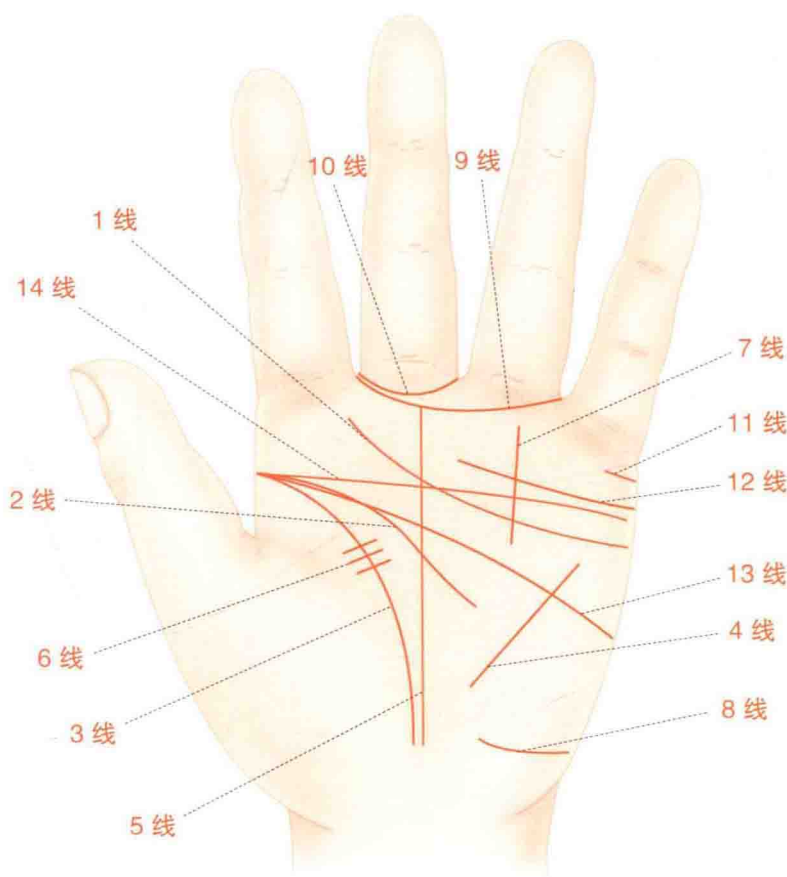
1 线直贯全掌，3 线上有方形纹 / 238

家庭手诊速查疾病手册

—— 健康尽在掌中

● 香港东方教育研究院 编著 ●

● 中医望诊专家宋铁林 审校 ●



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭手诊速查疾病手册/《健康大讲堂》编委会主
编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5388-7904-9

I. ①家… II. ①健… III. ①掌纹—望诊(中医)—
手册 IV. ①R241.29-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第122023号

家庭手诊速查疾病手册

JIATING SHOZHEN SUCHA JIBING SHOUCHE

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 刘佳琪

封面设计 吴展新

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 15

字 数 200千字

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7904-9/R·2330

定 价 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



序 言



在日常生活中，我们经常会听到或见到一些人因为疾病发现得晚，耽误了治疗时间而给自己留下了终身遗憾的事情。能及早地预测、发现疾病，防患于未然，一直是人们努力的目标，那么怎样才能把这个愿望变成现实呢？学习手诊就会找到答案。

手诊不等同于看手相

提起手诊，人们往往会想到手相，于是自然而然地怀疑手诊是不是迷信，是否科学。根据我多年的实践经验，可以肯定地说：手诊并不等同于看手相。

望手诊病来源于中医。中医诊病中很早就有通过观察手的形态、色泽、纹理、脉络变化来综合诊断疾病的方法。这种看手诊病的方法是祖国医学望诊中的一项重要内容，是中医诊病的一大特色。

传统中医认为：手是人体的重要部位之一，是阴阳经脉气血交合联络的部位。根据中医经络学说可知，人体的六大经络都循行经过手部，这些经脉与全身的脏腑相应、气血相通，当脏腑、气血发生病变时就会在手的形态、色泽等变化中反映出来。

中医还认为，人体是一个有机的整体，也是一个开放的系统。手同眼、耳、鼻、舌、足等部位一样，不仅是人体的组成部分，同时也是一个独立的机体。手和人体有着一一对应的关系，它反映着身体不同部位的病理变化。医生通过观察手的表征变化，再结合其他检查方法，再进行综合分析，就能诊断出人体已经发生的疾病或即将发生的疾病，这就是现代医学中所说的全息医学诊断法。

手诊有着丰富的历史渊源和科学依据，很有研究价值，我们不应该把它与“看手相”混同看待。

现代手诊医学的发展

随着医学的发展，近年来，很多医学专家对手诊产生了浓厚的兴趣，并采取了



多学科交叉的研究方法。不少研究者发现：掌指皮肤纹理的异常变化往往和某些特定的疾病有关，特别是和染色体畸形引起的疾病有关。因此手纹诊病逐渐成为诊断某些疾病的有效辅助手段。

经过手诊专家多年来的实践总结，观手诊病已基本形成体系。目前望手诊病主要是通过观察掌纹、手指、指甲和手掌的色泽、形状、纹理等方面的变化来预测、判断疾病的发生和发展。其中掌纹诊病的运用最为广泛，通过观察、分析掌纹可以诊断出一百多种疾病，因此掌纹被称为“生命的第二张脸”。

手诊专家总结归纳出了手掌的 14 条主要掌纹和 8 种常见的病理纹，观察这些纹理的变化，再配合手掌与人体脏腑的对应关系，即可进行疾病的诊断。而且经过临床检验，准确率相当高。

本书主要内容：随着望手诊病的普及推广应用，热爱手诊的人们越来越多。手诊不仅简单易学，而且应用方便，是有效的家庭保健方法。掌握手诊的方法可及早发现身体健康状况的变化，预防疾病的发生。

该书主要有两大亮点：第一，介绍了相关的手诊基础知识，内容详尽而且易懂，为初学者打开了进入手诊医学的大门。第二，详细讲解了不同种类的五十多种常见疾病的手诊方法，让读者可以学到简便实用的诊病技巧。基础知识结合实际运用，必然使读者轻松掌握手诊知识，成为自己和家人的保健良医。

该书图文并茂，配有大量的手纹图，尤其可贵的是还配有许多真实的墨印手纹图，为您学习手诊提供了更可信的参考资料。

作为一位医者，我希望大家通过阅读此书都可有所受益，能实现及早发现疾病的愿望，拥有健康的身体和幸福的生活。

中医望诊专家 宋铁林



Contents 目录



《上篇 初识手诊》

第一章 手诊的基础知识

手诊简介 / 014

手诊理论基础之一：解剖学 / 016

手诊理论基础之二：经络学 / 018

手诊理论基础之三：生物全息学 / 020

指纹和掌纹可作诊病依据吗 / 022

指甲可以反映身体健康吗 / 024

掌纹诊病需要参考手指吗 / 026

两种手掌划分法 / 028

乾位 —— 月丘 / 030

坎位 —— 地丘 / 032

艮位 —— 金星丘 / 034

震位 —— 第一火星丘 / 036

巽位 —— 木星丘 / 038

离位 —— 土星丘、太阳丘 / 040

坤位 —— 水星丘 / 042

兑位 —— 第二火星丘 / 044

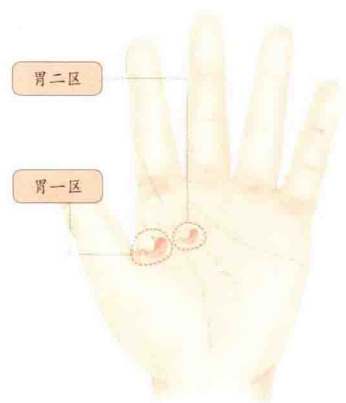
明堂 —— 火星平原 / 046

第二章 人体的“第二脏腑”——手掌

- 手掌上的心区 / 050
- 手掌上的肝区 / 051
- 手掌上的脾区 / 052
- 手掌上的肺区 / 053
- 手掌上的肾区 / 054
- 手掌上的胃区 / 055
- 手掌上的胆囊区 / 056
- 手掌上的大肠和直肠区 / 057
- 手掌上的小肠和十二指肠区 / 058
- 手掌上的膀胱和前列腺区 / 059
- 手掌上的乳腺区 / 060
- 手掌上的颈椎区 / 061
- 手掌上的腰椎区 / 062
- 手掌上的下肢关节区 / 063
- 手掌上的鼻、咽、支气管区 / 064
- 手掌上的眼区 / 065
- 手掌上的耳区 / 066
- 手掌上的脑区 / 067
- 手掌上的子宫和卵巢区 / 068
- 手掌上的胰腺区 / 069

第三章 揭开掌中的秘密——掌纹线

- 揭秘呼吸系统：1 线 / 072
- 反映心脑、神经系统健康：2 线 / 074
- 体现生命力盛衰：3 线 / 076





4线深长，配合潜血线形成倒“八”字纹，提示有内出血倾向。



3线尾端出现“△”形纹，提示患有心肌缺血，要预防隐性冠心病。

预示抵抗力强弱：4线 / 078

预见中老年心脑血管疾病：5线 / 080

反映近期身体健康状况：6线 / 082

查看血压是否稳定：7线 / 084

提示生活不规律：8线 / 086

显示过敏体质：9线 / 088

反映精神状况：10线 / 090

揭秘生殖、泌尿系统：11线 / 092

预示肝脏免疫力：12线 / 094

提示肿瘤隐患：13线 / 096

反映遗传倾向：14线 / 098

第四章 预示疾病的信号——病理纹

疾病处于早期 —— “十”字纹 / 102

疾病进一步发展 —— “△”形纹 / 104

慢性疾病已形成 —— “井”字纹 / 106

病情稳定或曾手术 —— “□”形纹 / 108

脏器气滞血淤 —— “米”字纹 / 110

突发性疾病先兆 —— “☆”形纹 / 112

脏器出现肿瘤、囊肿 —— 岛形纹 / 114

软物撞伤的痕迹 —— “○”形纹 / 116

《《下篇 观手纹识病症》》》

第五章 心脑血管疾病

白血病

掌心出现13线 / 120