



美丽心灵的永恒阳光

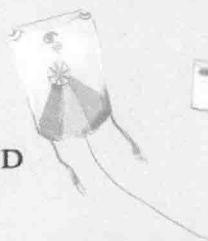
ETERNAL SUNSHINE OF THE BEAUTIFUL MIND

——完善青少年美德修养的名人故事

东宝 编著



重庆出版集团  重庆出版社
果壳文化传播公司



美丽心灵的永恒阳光

ETERNAL SUNSHINE OF THE BEAUTIFUL MIND

——完善青少年美德修养的名人故事

东宝 编著



重庆出版集团  重庆出版社
果壳文化传播公司

图书在版编目(CIP)数据

美丽心灵的永恒阳光 / 东宝编著. — 重庆: 重庆出版社, 2012.4
ISBN 978-7-229-04605-7

I. ①美… II. ①东… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 219464 号

美丽心灵的永恒阳光——完善青少年美德修养的名人故事

MEILI XINLING DE YONGHENG YANGGUANG

WANSHAN QINGSHAONIAN MEIDE XIUYANG DE MINGREN GUSHI

东 宝 编著

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 张 捷 袁婷婷

责任校对: 李小君

策 划: 怀黎文化

装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·黄 扬



重庆出版集团

重 庆 出 版 社

出版



果壳文化传播公司 出品

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆天旭印务有限责任公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1 092mm 1/16 印张: 10 字数: 110 千

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-04605-7

定价: 16.80 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

目 录



第一章 用美德点亮世界

- 最高的奖赏 / 003
- 灯塔守望者的女儿 / 005
- 为生命鼓掌 / 007
- 正义行为的捍卫者 / 009
- 静以修身,俭以养德 / 011
- 居里夫人与三克镭 / 013
- 巧解难题的“笨学生” / 015
- 乔治·华盛顿的礼貌准则 / 017
- 漂亮的红色大氅 / 019
- 换一种口气说话 / 021
- 语言的力量 / 023
- 真诚的友谊 / 025
- 用心倾听的智者 / 027



第二章 心底有爱天地宽

- 赞美的魔力 / 031



萍水相逢的他们 / 033

“最好”的消息 / 035

彭老总的老马 / 037

成功大师的童年 / 039

我曾是智障者 / 041

一句话·顿悟 / 043

不要忘记真善美 / 045

谈判的技巧 / 047

铿锵数语,掷地有声 / 049

许诺只在一瞬,践约需要永远 / 051

诚信是做人的根本 / 053

《华盛顿邮报》的复兴 / 055

通往老朋友家的桥 / 057

第三章 内不欺己,外不欺人

通往成功的第一步 / 061

构建自己的诚信大厦 / 063

最好的礼物 / 065

为诚信拆一座亭子 / 067

宽容的艺术 / 069





CONTENTS

爱摔跤的活动家 / 071

宽容待人 / 073

弯弯腰,捡起你的自尊 / 075

没有硝烟的“决斗” / 077

带来光明与温暖的人 / 079

惨痛的教训 / 081

分寸的力量 / 083

面对愤怒的人 / 085



第四章 积极心态构筑美丽人生

小巨人的缺陷 / 089

未经同意,谁能令你自卑? / 091

处处是美景 / 093

物理学家眼中的“第一名” / 095

像迪斯尼一样快乐 / 097

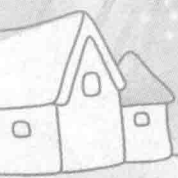
用心描绘的人生 / 099

走好自己脚下的路 / 101

打好自己手中的烂牌 / 103

学会转弯也是人生的智慧 / 105

一屋不扫何以扫天下 / 107



做一个自强自立的人 / 109

残缺的美丽人生 / 111

一生最大的错事 / 113

为林肯的胡子投一票 / 115

拥有一颗平常心 / 117



第五章 每天都是一节新的成长课

低调的智慧 / 121

谦逊的智慧 / 123

梅先生的“七上八下” / 125

曹禺先生的“珍藏” / 127

虚心的比尔·盖茨 / 129

华佗拜师 / 131

善用时间 / 133

你能否把简单坚持到底 / 135

五种能力支撑你的美好人生 / 137

糊涂的“小先生” / 139

嗜书如命 / 141

简单的人 / 143

小布什凭什么当总统 / 145

奋斗是万物之父 / 147

诚实的人最可爱 / 149

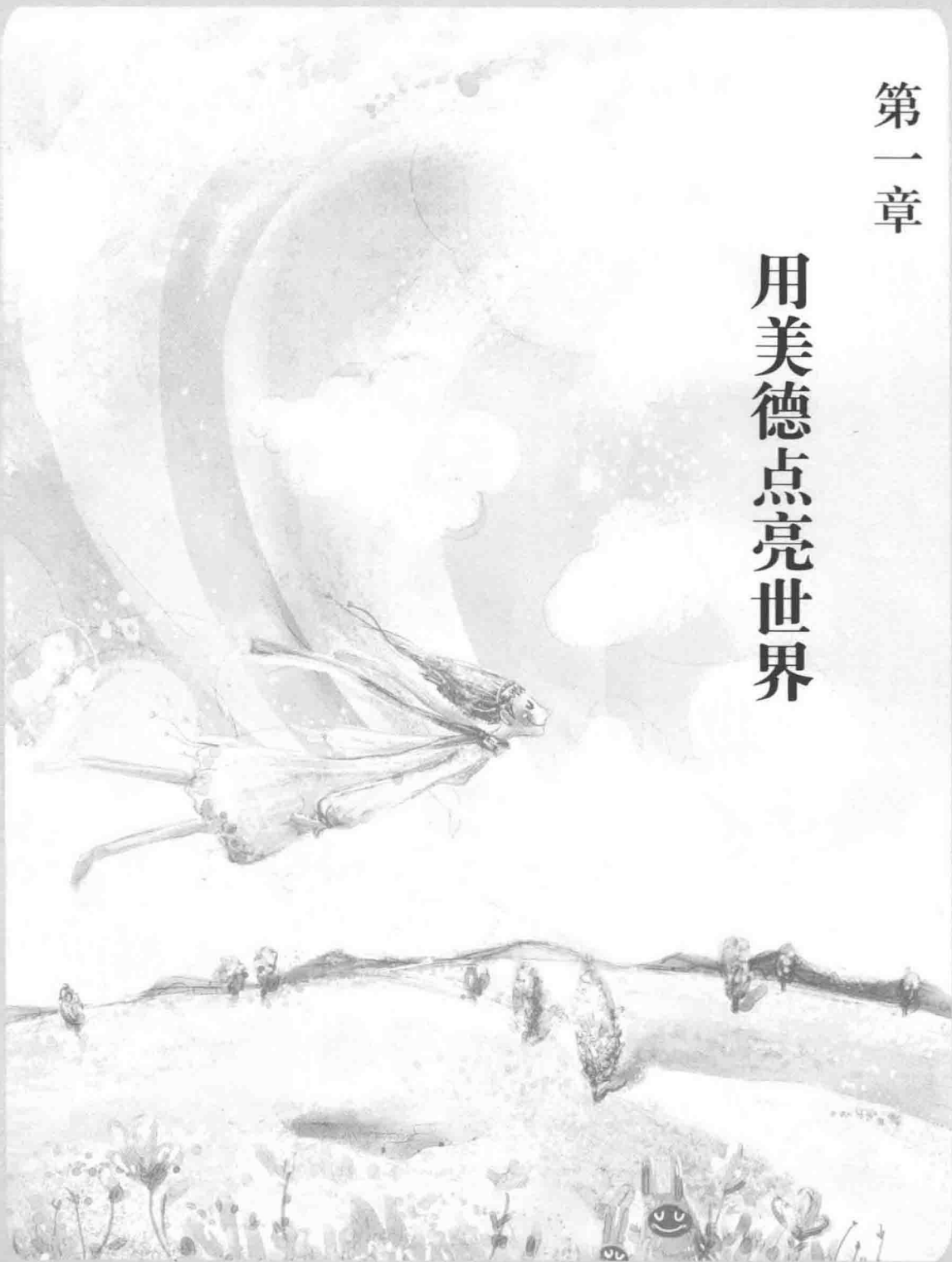
永远不要“自食其言” / 151

有一种奉献叫无私 / 153



第一章

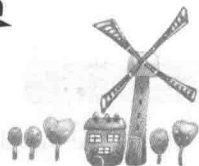
用美德点亮世界



最高的奖赏



ZUI GAO
DE
JIANG SHANG



一个叫玛莉·班尼的小女孩写信给《芝加哥先驱论坛报》，告诉编辑生活中的她有着太多的疑问希望得到解答——为什么帮妈妈烤好甜饼的自己只能得到一句“好孩子”的夸奖，而她那个只会调皮捣蛋的弟弟得到的却是一大块甜饼。她想要问问无所不知的西勒·库斯特先生，上帝这样做真的公平吗？像自己这样的好孩子为什么总是被仁慈的上帝遗忘了呢？

西勒·库斯特曾收到过类似的信件不下数千封，每每拆开这样的信件，他的心情都会十分沉重，因为他根本不知道如何回答这些孩子的问题。当他正在为如何回复小玛莉来信愁眉不展的时候，一个特别的经历让他找到了问题的答案。

一次，西勒·库斯特去参加一个朋友在教堂举行的婚礼仪式。当牧师宣布新人交换戒指时，也许是沉浸在巨大幸福之中的两人情绪太过激动，误将结婚戒指戴在了对方的右手上。见此情景，幽默的牧师风趣地说道：“我的孩子，右手已经非常完美了。我想你们最好还是用它来装饰左手吧！”听完牧师的回答，满怀心事的西勒·库斯特茅塞顿开。我们的右手已经非常完美了，根本没有必要用多余的事物去装饰它。同样，那些道德、品质高尚的人之所以常常被人们所忽视，就是因为他们已经非常完美了。

西勒·库斯特为自己的想法激动不已，他立刻着手以“上帝让你成为一个好孩子，就是对你的最高奖赏”为题目给小玛莉写了一封饱含热情的回信。后来，这封信经常被《芝加哥先驱论坛报》用来反复刊登。欧美国家的1000多家报刊都

003

第一章 用美德点亮世界



曾经转载过这封信,而且每年儿童节他们都要将这封信再次刊载一次。

朋友,如果你是一个好人,那么你就不要再要求得到什么回报,因为这个事实本身就是上帝垂爱你的明证。



名言:

Don't gild the lily.

—William Shakespeare

不要给百合花镀金。

——莎士比亚

名人剪影:

西勒·库斯特:《芝加哥先驱论坛报》儿童版“你说我说”栏目的著名主持人。他在给小观众玛莉的回信中以“上帝让你成为好孩子,就是对你的最高奖赏”为题,解答了小女孩的种种疑问。后来这篇回信成为了各大儿童报刊竞相转载的优秀文章。

成功指南针:

感恩是我们取之不尽的精神宝藏,感恩是我们用之不竭的动力源泉,感恩是我们达到成功的必要条件。忘记感恩比说谎、虚荣、酗酒及其他阴暗心理和恶劣品德更加令人无法容忍。

上帝从不会埋怨世人的愚昧无知,人们却总是埋怨上帝的不公待遇。懂事的小玛莉因为父母对自己的忽视而伤心不已,殊不知好孩子根本不需要任何语言的装点、修饰,因为他们已经非常完美了。就像西勒·库斯特在回信中所说的:上帝让右手成为右手,就是对右手最高的奖赏;上帝让善人成为善人,就是对善人最高的奖赏;上帝让你成为好孩子,就是对你最好的奖励。

灯塔守望者的女儿



DENGTAOSHOU
WANGZHE
DENUER



一个阴暗的早晨,一只船在法恩群岛附近的海面上触了浅礁。被巨浪冲击的船身很快断裂成了两半,幸存的船员们纷纷抓住仅留在礁石上的船只残骸。但是愤怒的海浪似乎并不肯轻易放过可怜的人们,用不了多久他们也会被卷进海里。有谁能拯救这些即将淹死的可怜的人们呢?

在这片群岛中屹立着一座灯塔,灯塔守望者的女儿格蕾丝·达琳一直在海边生活,经常坐在那里倾听海浪演奏的狂想曲。在这漆黑的夜晚中,波涛汹涌的海水发出轰鸣的响动,但细心的她还是听到了那些抱着船桅垂死挣扎的船员们的呼救声。

格蕾丝·达琳大声地对父亲说:“我们必须去救他们!我们现在马上坐小船出发吧!”深知惊涛骇浪巨大威力的父亲冷静地对她说:“没有用的!我们根本到不了那里!”“可是,我们总不能见死不救啊!至少我们可以试一试,也许事情并不像我们想象的那么糟。”格蕾丝·达琳坚定地说道。

准备就绪后,父女两人乘上一只小船匆匆赶往出事地点。两人艰难地划着小桨,径直划向支离破碎的残骸。强大的海浪使他们举步维艰,终于他们拼尽全力来到了礁石旁,涌动的巨浪大力拍打着他们的小船,若不是格蕾丝惊人的臂力,父亲娴熟的技术,小船恐怕早已葬身海底了。

格蕾丝的父亲敏捷地爬上破船,格蕾丝则用尽全力控制着摇摆不定的小船防止它被巨浪卷走,或是被四周锋利的礁石撞碎。终于,疲惫不堪的水手陆续平安抵达了小船,父亲连忙接过船桨向岸边费力地划去。善良的格蕾丝安抚着船上惊魂未定的人们,待到风暴彻底平息,恢复体力的他们就可以平安回家了。

005

第一章 用美德点亮世界



多年后，已经去世的格蕾丝·达琳被人们安葬在离故居不远的海滨小教堂墓地。每年都会有人络绎不绝地来到一尊右手紧紧握着船桨的妇女塑像前凭吊她的高尚行为。



名言:

Fortune aids the brave.

—Terence

幸运援助勇敢的人。

——泰伦斯

名人剪影:

格蕾丝·达琳：自小生活在法恩群岛，父亲是一名灯塔守望者。勇敢的格蕾丝在惊涛骇浪中不畏艰险拯救了事故中所有遇难人员，她的这种壮举至今仍被世人所传诵。

成功指南针:

勇敢的精神一定要在艰难险阻中才能得到锻炼和巩固，镇定果敢的人把危险看做决斗中的敌手。真正的勇敢者是当一个人无论遇到何种灾难和危险的时候，都能够镇定自若，处变不惊。

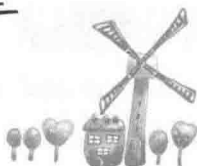
勇敢的精神被当做评价人们德行的首要标准，格蕾丝·达琳不假思索的英雄式壮举，凸现了她心灵的高尚，闪烁着人性绚丽的光辉。困苦永远是坚强之母，险阻可以试验出一个人最真实的品格。格蕾丝在惊涛骇浪中不畏艰险、力挽狂澜将生命危在旦夕的所有幸存者救出的伟大举动，难道不是一个对勇敢精神最好的证明吗？

生活中，如果我们失去了勇敢就等于失去了一切，勇敢不是一句苍白的口号，而是一个行动的证明。

为生命鼓掌



WEISHENG
MING
GUZHANG



著名艺术家杰米·杜兰特一次被邀请参加一场慰劳第二次世界大战退役军人的演出。可因为自己演出行程安排得太紧,他遗憾地告诉邀请单位,只能做几分钟的独白,然后必须马上赶赴另一个地方去表演。尽管如此,主办单位的负责人仍然很高兴这位著名艺术家能够出席演出,并欣然同意了杜兰特的要求。

当杰米·杜兰特款款走到台上,掌声立刻潮水般的响了起来。这样的场景,杰米·杜兰特这位著名演员早已经司空见惯了,可奇怪的事随即发生了,他做完独白后没有像事先对主办单位说好的那样,立刻离场,而是即兴为观众表演起节目来,15分钟、20分钟、30分钟……杜兰特的这一场长达三十分钟的演出令安排表演的负责人大为不解,因为这几乎是杰米·杜兰特近年来时间最长的一次演出了。

当杰米·杜兰特表演结束鞠躬下台后,主办单位的负责人连忙拦住准备匆匆离去的他,感激而诧异地问他为什么会改变原定的计划,延长了演出的时间。杰米·杜兰特声音颤抖地说道:“我本打算离开,但是我的心不允许我离开!你可以亲自去看看第一排那两位观众!”随即便匆忙赶赴另一个演出地去了。

负责人连忙望向观众席第一排,顿时惊呆了。第一排坐着两个男人,他们都不幸在战争中失去了自己的一只手,一个人失去了左手,另一个人则失去了右手,演出结束后他们竟然一起鼓掌。当他们鼓掌时,便用各自的一只手有节奏地击打对方的手掌,那样的开心、响亮……

也许让杰米·杜兰特临时改变计划,超时为观众表演的也正是这份珍贵的

007



爱戴和尊重吧！也许真正震撼他的是——即便男人缺少了一只手，也同样具备着感动他人的能力啊！



名言：

However mean your life is, meet it and live, do not shun it and call it hard names.

—Henry David Thoreau

不管你的生活多么平庸，迎接它并生活下去，不要逃避和咒骂。

——梭罗



名人剪影：

杰米·杜兰特：美国著名滑稽演员，以其特有憨态可掬的形象闻名于世。20世纪的伟大艺人之一，1963年入围全球奖影帝。

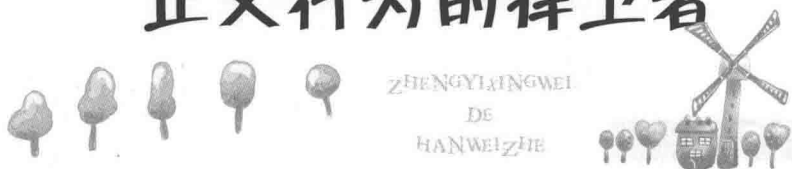


成功指南针：

如若不是对生活充满爱和眷恋，各失去一只手的两个男人又该如何能够努力地为一小·的精彩而合力鼓掌呢？两只相互拍击的手掌发出的响亮声音充满了整个剧场，也击穿了每一个在场者的肌肤和心灵。这两个男人虽然各失去了一只手，但是他们没有放弃为生命喝彩的勇气和机会，他们得到了包括杰米·杜兰特在内的无数人的尊敬和仰慕。

肢体的残缺也许会给他们带来身体和心理上的伤痛，可是苦难并不能压垮意志坚强的人，反而会让它们体味到生命真正的丰富内涵，并勇敢地去正视“残缺”的人生。

正义行为的捍卫者



1961年4月12日,加加林驾驶“东方1号”飞船独自一人在茫茫太空遨游108分钟后安全返回地球,成为世界上进入太空第一人。他成功飞越太空的消息通过电波迅速传遍世界各国,引起了极大轰动。在苏联国内,加加林更是受到了非同寻常的礼遇,时任苏共中央总书记的赫鲁晓夫亲切接见了。与此同时,加加林自然而然也获得了各种各样的荣誉和奖励。

然而,巨大的成功却使加加林一时迷失了方向。他常常无视法规法纪、随心所欲,他甚至无视交通法规,拿生命当儿戏,经常驾驶那辆国家奖励给他的伏尔加小轿车在街上横冲直撞。他的尊师好友曾给他提出善意的批评,可是已被成功冲昏了头脑的他根本没有放在心上。

一天,加加林驾驶他那辆伏尔加小轿车在街上又闯了红灯。这次,他的伏尔加将另一辆汽车撞翻了,两辆汽车均撞得千疮百孔,面目全非。万幸的是,加加林和另一辆汽车上的驾驶员都只受了点轻伤。闻讯赶来处理交通事故的警察一眼便认出了这位航天英雄,立即举手敬礼,殷勤地询问他的伤情,并向他保证,一定尽快追究肇事者的责任。而那个年长的司机尽管身上受了伤,但当他看清撞伤自己的人是加加林时,脸上露出了无可奈何的苦笑。接下来,警察拦住一辆过路的汽车,并且叮嘱司机将加加林安全送往目的地。

坐车离开事故现场的加加林感到心里像塞进了什么东西,堵得很难受。他脑子里一遍又一遍地出现那位老人的伤势和脸上的苦笑,挥之不去。他没有想到,对英雄的热爱,竟让一个执法者是是非不分,黑白颠倒,而同样出于对英雄的

009

第一章 用美德点亮世界





热爱，一个无辜的老人竟甘愿为他承担责任。翻然悔悟的加加林请司机马上把他送回刚才的出事地点真诚地向警察和那位老人承认了错误，并出钱帮老人修好了损坏的汽车。分别时，那位老人握着加加林的手，脸上露出万分感激的笑容。



名言：

Conscience is an instinct to judge ourselves in the light of moral laws.

—Immanuel Kant

良心是依据道德法律评判自己的本能。

——康德



名人剪影：

尤里·阿列克谢耶维奇·加加林（1934—1968）：世界首位航天员。1961年4月12日，他驾驶“东方1号”飞船完成有史以来的首次太空飞行，使人类从太空观察到了自己居住的地球。其主要著作有《通向宇宙之路——苏联航天员札记》、《炽热的感情》。



成功指南针：

世间任何一个国王的皇冠、任何一个大将的权杖、任何一个朝臣的官服或者任何一个军人的勋章都不会比不泯的良知更能衬托出人性的高尚与纯洁。试问对每个人最严厉、公正的“法官”是谁？它就是不泯的良知，它是正义行为的捍卫者。我们每个人都必须按照自己的良知生活，当我们的良知必须屈服于某些制度、苛刻要求或是自身欲望的时候，我们便已经落入了痛苦的深渊。