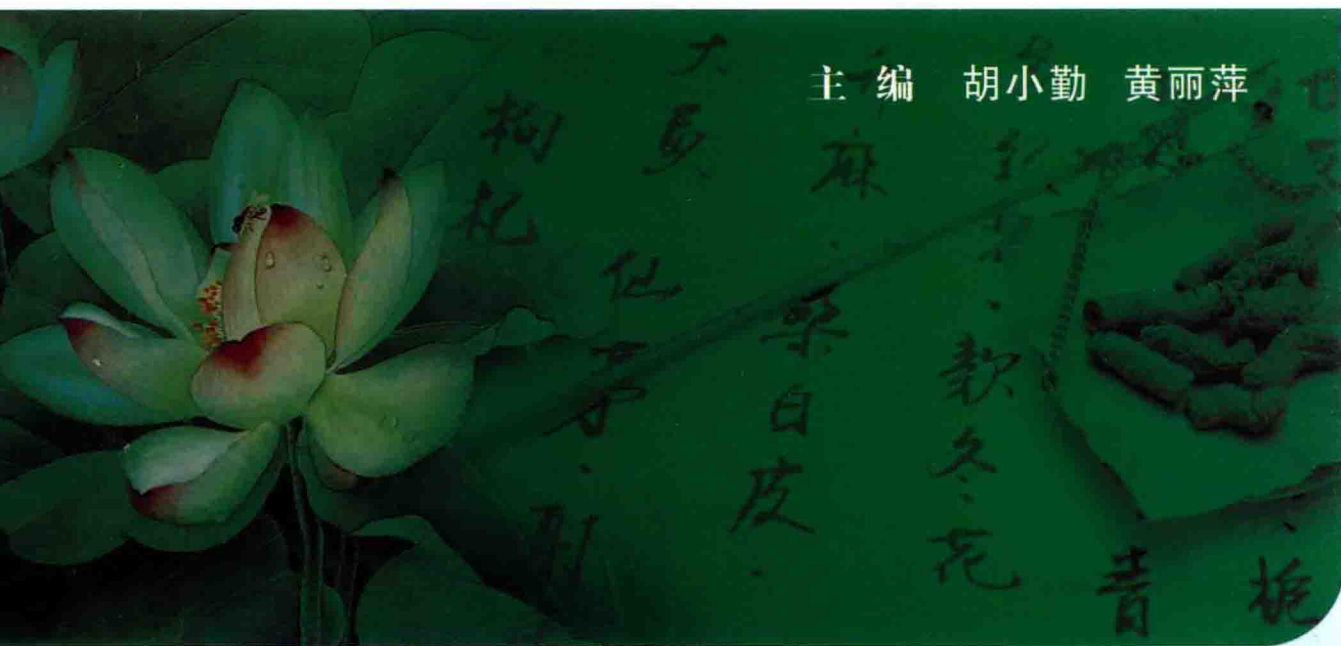


全国医药类高职高专规划教材

中 药 学

主 编 胡小勤 黄丽萍



全国医药类高职高专规划教材

供中医、中药、针灸推拿、骨伤等专业用

中 药 学

主 编 胡小勤 黄丽萍

副主编 宫胜贤 吴立明 王科峰

编 委 (以姓氏笔画为序)

王科峰 廊坊卫生职业技术学院

王晓戎 安徽中医药高等专科学校

吴立明 南阳医学高等专科学校

吴秀丽 宁夏医科大学

宋亚芳 首都医科大学燕京医学院

宋修道 山东中医药高等专科学校

周 蓓 广西中医药大学

赵 斐 淄博职业学院

胡小勤 广西中医药大学

宫胜贤 山东中医药高等专科学校

黄丽萍 安徽中医药高等专科学校

薛红莉 河南卫生职工医学院

薛丽君 长沙医学院



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中药学/胡小勤,黄丽萍主编. —西安:西安交通大学出版社,2013. 12
全国医药类高职高专规划教材
ISBN 978-7-5605-5329-0

I. ①中… II. ①胡… ②黄… III. ①中药学-高等职业教育-教材
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 122920 号

书 名 中药学
主 编 胡小勤 黄丽萍
责任编辑 赵 阳 赵丹青

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西元盛印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 31.5 字数 771 千字
版次印次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-5329-0/R·299
定 价 62.00 元

读者购书、书店添货,如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

前言

中药学是研究中药的基本理论和各种中药的性能及其临床应用的一门学科,是中医药各专业的主要基础课程。本教材的编写根据中医药各专业学生学习专业课程及其他相关课程的需要,在介绍中药基本理论的基础上,系统介绍具体药物的性能特点及其临床应用,帮助学习掌握本专业必须具备的中药学基本知识和基本技能,具有运用这些理论知识和技术的能力,为学习方剂学和临床各科奠定坚实的基础。同时根据教师在使用现行教材教学中所发现的问题以及各学校教师的反馈意见及建议合理组织内容,进一步提炼文字,使教材更加易教、易学、易懂,更能体现当今先进的教学理论。

教材编写适应了高职高专的教学特色,遵循“三基”“五性”“三特定”的原则,为培养应用型人才服务,力求体现实用性和科学性。第一,在选药方面着重于临床常用药物,不求多但求实用,体现了专科层次理论知识以必需和够用为度;在具体药物功效、应用的阐述上,着重突出药物的功用特点和临床配伍运用,符合专科教育以培养临床应用能力为主的目标,体现了实用性;第二,以2010版《中华人民共和国药典》为标准,规范药物名称、来源和用量,突出了科学性。

在编写体例方面:每味药后附有参考资料,包括文献摘要,化学成分及药理作用 and 现代应用三项,对于有毒药物,则附有不良反应一项,既拓宽学生的视野,培养创新思维,又反映了学科进展;每章药物附有小结,对本章药物进行综合阐述,使内容更加系统化,便于学生学习和掌握;每章设有复习思考题,便于学生有重点地学习。

本教材由全国10所医药院校的中药学专家组成编写委员会,团结协作,共同完成。具体分工如下:教学大纲、目录及样稿,宫胜贤;总论,黄丽萍;解表药、消食药,宋修道;清热药,王科峰;泻下药、安神药、平肝息风药,吴秀丽;祛风湿药,胡小勤;化湿药、活血化瘀药,周蓓;利水渗湿药、温里药,宋亚芳;理气药、涌吐药、攻毒杀虫止痒药、拔毒化腐生肌药,薛红莉;止血药、收涩药,王晓戎;化痰止咳平喘药、开窍药,吴立明;补虚药,薛丽君、赵斐。全书统稿由主编胡小勤负责。

本教材在编写过程中受到了众多专家的指教和帮助,同时参考了国内外先进研究成果,在此对其作者表示一并感谢!

由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请广大师生批评指正,提出宝贵意见,以便进一步修订提高!

《中药学》编委会

2013年9月

目 录

上篇 总论

第一章 中药的起源与中药学的发展.....	(001)
第一节 中药的起源.....	(001)
第二节 中药学的发展概况.....	(002)
第二章 中药的产地、采集与炮制	(008)
第一节 中药的产地.....	(008)
第二节 中药的采集.....	(008)
第三节 中药的炮制.....	(010)
第三章 中药的作用.....	(015)
第一节 中药作用的基本原理.....	(015)
第二节 中药的功效.....	(015)
第四章 中药的性能.....	(017)
第一节 四气.....	(017)
第二节 五味.....	(017)
第三节 升降浮沉.....	(018)
第四节 归经.....	(020)
第五节 毒性.....	(020)
第五章 中药的应用.....	(023)
第一节 配伍.....	(023)
第二节 用药禁忌.....	(024)
第三节 服药方法.....	(027)
第四节 用法.....	(027)

下篇 各论

第一章 解表药.....				(032)
第一节 发散风寒药.....				(032)
麻黄 /032	桂枝 /033	紫苏 /035	荆芥 /036	
防风 /037	白芷 /038	细辛 /039	生姜 /040	
香薷 /041	羌活 /042	藁本 /043	苍耳子 /044	
辛夷 /045	葱白 /046	胡荽 /047		

第二节 发散风热药.....	(047)
薄荷 /048	蝉蜕 /049
葛根 /052	柴胡 /053
蔓荆子 /057	淡豆豉 /057
桑叶 /050	菊花 /051
升麻 /054	牛蒡子 /056
木贼 /058	
第二章 清热药.....	(061)
第一节 清热泻火药.....	(061)
石膏 /061	知母 /063
天花粉 /066	夏枯草 /067
淡竹叶 /071	谷精草 /072
栀子 /064	芦根 /065
决明子 /069	竹叶 /070
密蒙花 /073	青箱子 /074
第二节 清热燥湿药.....	(074)
黄芩 /075	黄连 /076
苦参 /081	秦皮 /082
黄柏 /078	龙胆 /080
白鲜皮 /083	椿皮 /084
第三节 清热解毒药.....	(085)
一、主要用于温热病的药物	(085)
金银花 /085	连翘 /087
板蓝根 /091	青黛 /092
穿心莲 /088	大青叶 /090
绵马贯众 /093	
二、主要用于热毒疮痛的药物	(095)
紫花地丁 /095	蒲公英 /096
大血藤 /099	土茯苓 /100
半边莲 /104	野菊花 /105
山慈菇 /108	熊胆 /110
金荞麦 /113	
鱼腥草 /097	败酱草 /098
白蔹 /101	重楼 /102
漏芦 /106	白花蛇舌草 /107
绿豆 /111	四季青 /112
三、主要用于咽喉肿痛的药物	(114)
射干 /114	山豆根 /115
青果 /119	马勃 /116
	木蝴蝶 /118
四、主要用于热毒泻痢的药物	(119)
白头翁 /119	马齿苋 /120
	鸦胆子 /122
第四节 清热凉血药.....	(123)
地黄 /123	玄参 /125
水牛角 /129	紫草 /130
牡丹皮 /126	赤芍 /128
第五节 清虚热药.....	(131)
青蒿 /132	地骨皮 /133
胡黄连 /137	白薇 /134
	银柴胡 /136
第三章 泻下药.....	(140)
第一节 攻下药.....	(140)
大黄 /141	芒硝 /142
	番泻叶 /143
	芦荟 /144
第二节 润下药.....	(145)
火麻仁 /145	郁李仁 /146
	松子仁 /147

第三节 峻下逐水药.....	(148)
甘遂 /148	京大戟 /149
商陆 /152	牵牛子 /153
芫花 /150	巴豆 /151
第四章 祛风湿药.....	(156)
第一节 祛风湿止痛药.....	(156)
独活 /156	威灵仙 /157
松节 /161	雷公藤 /162
川乌 /158	徐长卿 /163
防己 /160	海桐皮 /163
第二节 祛风湿舒筋活络药.....	(164)
秦艽 /164	豨薟草 /166
木瓜 /168	蕲蛇 /169
桑枝 /172	伸筋草 /172
穿山龙 /175	海风藤 /175
臭梧桐 /167	络石藤 /167
蚕砂 /170	丝瓜络 /171
老鹤草 /173	路路通 /174
第三节 祛风湿强筋骨药.....	(176)
五加皮 /176	桑寄生 /177
鹿衔草 /180	狗脊 /178
千年健 /179	
第五章 化湿药.....	(183)
广藿香 /183	佩兰 /184
砂仁 /188	豆蔻 /189
苍术 /185	草豆蔻 /190
厚朴 /186	草果 /191
第六章 利水渗湿药.....	(193)
第一节 利水消肿药.....	(193)
茯苓 /193	薏苡仁 /194
香加皮 /196	赤小豆 /197
葫芦 /199	泽漆 /199
泽泻 /195	冬瓜皮 /198
猪苓 /196	玉米须 /198
蝼蛄 /200	荠菜 /201
第二节 利尿通淋药.....	(201)
车前子 /201	滑石 /202
萆薢 /205	海金沙 /205
石韦 /207	地肤子 /208
木通 /203	篇蓄 /206
通草 /204	瞿麦 /207
冬葵子 /209	灯心草 /209
第三节 利湿退黄药.....	(210)
茵陈 /210	金钱草 /211
虎杖 /211	垂盆草 /212
第七章 温里药.....	(215)
附子 /215	干姜 /216
小茴香 /219	丁香 /220
胡椒 /222	荜茇 /222
肉桂 /217	花椒 /220
吴茱萸 /218	荜澄茄 /223
高良姜 /221	
第八章 理气药.....	(225)
陈皮 /225	青皮 /226
香附 /230	沉香 /231
薤白 /234	檀香 /235
枳实 /228	乌药 /232
佛手 /235	木香 /229
川楝子 /233	香橼 /236

大腹皮 /237	荔枝核 /238	玫瑰花 /238	绿萼梅 /239
刀豆 /240	柿蒂 /240	甘松 /241	九香虫 /242
第九章 消食药 (244)			
山楂 /244	神曲 /245	麦芽 /246	莱菔子 /246
鸡内金 /247	谷芽 /248	鸡矢藤 /248	
第十章 驱虫药 (251)			
使君子 /251	苦楝皮 /252	槟榔 /253	南瓜子 /254
鹤草芽 /254	雷丸 /255	鹤虱 /256	榧子 /257
第十一章 止血药 (259)			
第一节 凉血止血药 (259)			
小蓟 /259	大蓟 /260	地榆 /261	槐花 /262
侧柏叶 /263	白茅根 /264	苎麻根 /265	羊蹄 /266
第二节 化瘀止血药 (267)			
三七 /267	茜草 /268	蒲黄 /269	花蕊石 /270
降香 /271			
第三节 收敛止血药 (271)			
白及 /271	仙鹤草 /272	棕榈炭 /273	血余炭 /274
藕节 /275	紫珠叶 /275	刺猬皮 /276	
第四节 温经止血药 (277)			
艾叶 /277	炮姜 /278	灶心土 /279	
第十二章 活血化瘀药 (282)			
第一节 活血止痛药 (282)			
川芎 /283	延胡索 /284	郁金 /285	姜黄 /286
乳香 /287	没药 /288	五灵脂 /289	
第二节 活血调经药 (290)			
丹参 /291	益母草 /292	红花 /293	桃仁 /294
牛膝 /295	鸡血藤 /296	王不留行 /297	泽兰 /298
月季花 /299	凌霄花 /300		
第三节 活血疗伤药 (300)			
土鳖虫 /301	骨碎补 /302	自然铜 /302	苏木 /303
血竭 /304	马钱子 /305	儿茶 /306	刘寄奴 /307
第四节 破血消癥药 (307)			
莪术 /308	三棱 /308	穿山甲 /309	水蛭 /310
虻虫 /311	斑蝥 /312		
第十三章 化痰止咳平喘药 (316)			
第一节 温化寒痰药 (316)			
半夏 /317	天南星 /318	旋覆花 /319	白附子 /321

芥子 /322	白前 /323	皂荚 /324	
第二节 清化热痰药.....			(325)
桔梗 /325	川贝母 /326	浙贝母 /327	瓜蒌 /328
竹茹 /329	竹沥 /330	天竺黄 /331	前胡 /332
胖大海 /333	礞石 /333	海藻 /334	昆布 /335
海蛤壳 /336	海浮石 /337	黄药子 /338	瓦楞子 /339
第三节 止咳平喘药.....			(339)
苦杏仁 /340	紫苏子 /341	百部 /342	紫菀 /343
款冬花 /344	马兜铃 /344	枇杷叶 /345	桑白皮 /346
葶苈子 /347	白果 /348	洋金花 /349	矮地茶 /351
罗汉果 /351			
第十四章 安神药.....			(355)
第一节 重镇安神药.....			(355)
朱砂 /355	龙骨 /357	磁石 /358	琥珀 /359
珍珠 /360			
第二节 滋养安神药.....			(361)
酸枣仁 /361	柏子仁 /362	远志 /363	首乌藤 /364
合欢皮 /365			
第十五章 平肝息风药.....			(368)
第一节 平肝潜阳药.....			(368)
石决明 /368	牡蛎 /370	珍珠母 /371	代赭石 /372
刺蒺藜 /373	罗布麻 /374		
第二节 息风止痉药.....			(375)
羚羊角 /375	牛黄 /376	钩藤 /378	天麻 /379
地龙 /380	全蝎 /381	蜈蚣 /383	僵蚕 /384
第十六章 开窍药.....			(387)
麝香 /387	冰片 /389	苏合香 /390	石菖蒲 /391
安息香 /392			
第十七章 补虚药.....			(394)
第一节 补气药.....			(394)
人参 /395	西洋参 /396	太子参 /397	党参 /398
黄芪 /399	白术 /400	山药 /401	甘草 /402
大枣 /404	白扁豆 /405	蜂蜜 /405	饴糖 /407
刺五加 /407	灵芝 /408		
第二节 补阳药.....			(409)
鹿茸 /409	淫羊藿 /411	巴戟天 /412	仙茅 /412
杜仲 /413	续断 /414	肉苁蓉 /415	补骨脂 /416
益智仁 /417	菟丝子 /418	沙苑子 /419	蛤蚧 /420

紫河车 /421	核桃仁 /422	冬虫夏草 /423	锁阳 /423
韭菜子 /424	海狗肾 /425	海马 /426	阳起石 /427
紫石英 /427			
第三节 补血药.....			(428)
当归 /428	熟地黄 /430	白芍 /431	阿胶 /432
何首乌 /433	龙眼肉 /434		
第四节 补阴药.....			(435)
南沙参 /435	北沙参 /436	麦冬 /437	天冬 /438
百合 /439	石斛 /440	玉竹 /441	黄精 /442
龟甲 /443	鳖甲 /444	枸杞子 /445	墨旱莲 /446
女贞子 /447	桑椹 /448	黑芝麻 /448	
第十八章 收涩药.....			(452)
第一节 固表止汗药.....			(452)
麻黄根 /452	浮小麦 /453	糯稻根须 /454	
第二节 敛肺涩肠药.....			(454)
五味子 /455	乌梅 /456	肉豆蔻 /457	赤石脂 /458
罂粟壳 /459	诃子 /460	五倍子 /460	禹余粮 /461
石榴皮 /462			
第三节 固精缩尿止带药.....			(463)
山茱萸 /463	莲子 /464	覆盆子 /465	桑螵蛸 /466
海螵蛸 /467	金樱子 /468	芡实 /468	鸡冠花 /469
第十九章 涌吐药.....			(472)
常山 /472	瓜蒂 /473	胆矾 /474	
第二十章 攻毒杀虫止痒药.....			(476)
雄黄 /476	硫黄 /477	白矾 /478	蛇床子 /479
樟脑 /480	土荆皮 /481	大蒜 /482	
第二十一章 拔毒化腐生肌药.....			(484)
轻粉 /484	砒石 /485	铅丹 /486	炉甘石 /487
硼砂 /488	蟾酥 /489	木鳖子 /490	蜂房 /491

上 篇

总 论

第一章 中药的起源与中药学的发展

中药是在中医药理论指导下认识和使用的药物总称。其大多来源于自然界,包括植物、动物和矿物,少量为化学加工品。“中药”一词,在《辞海》《辞源》中无收载,历代医药书籍也均未提及。中药在我国历代医药学家的著作中被称为药,或称为药物;由于中药的来源是以植物药为主,故称记载中药知识的书籍为“本草”。直至 1840 年鸦片战争以后,西洋医药学不断传入我国,国人便将西洋医药称为西医、西药,而将祖国传统的医药冠以一个“中”字,称为中医、中药,亦有称为国医、国药,以示区分两类不同的医药学体系。我国药材资源丰富,品种繁多,仅古籍所载就有 3000 种以上,发展至今已达 12800 余种。中药的认识和使用是以中医理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了中华民族历史、文化、自然资源等方面的特点。

中药学是研究中药基本理论以及各种中药的来源、采制、性能、功效、应用等知识的一门学科。

中药的发现和应用,与中华民族的经济、文化和社会发展同步,是漫长而悠远的历史过程。这个过程大致可分为起源、奠基、充实、成熟、现代发展几个阶段。在这个过程中,古代记载中药的著作——“本草”发挥了重要的作用。

第一节 中药的起源

从远古时期到先秦时期是中药的起源阶段。原始社会生产力低下,人类以采食植物和渔猎为生。在寻找食物的过程中,人们发现有的食物可口,有的苦涩,有的甚至会引起呕吐、麻木等现象,而有的食物可使原来的腹痛、昏迷等病痛得以缓解。经过长期反复的尝试,人们逐渐掌握了一些食物的性能,并开始有意识地避免中毒或用来解除某些病证,药物因此而产生。汉代《淮南子》中“神农尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,当此之时,一日而遇七十毒”,生动形象地反映了人们认识药物的过程。可以说,药物是在人类寻找食物的过程中产生的,而使用药物就是一种医疗活动,即所谓“药食同源”。

据医史学家研究,原始社会时期人类用于充饥的食物大多是植物类,因此最先发现也是植物药。随着社会和文化的演进,生产力的发展,人类开始了渔猎生产和采矿、冶炼,药物的来源由野生药材发展到部分由人工种植和驯养,并由植物药、动物药扩展到矿物药。而火的应用,酒、醋的发现,又丰富和促进了早期药物的加工炮制技术以及汤剂、酒剂等药物剂型的产生。

随着文字的创造和使用,药物知识也由最初的口耳相传发展为文字记载。先秦时期未有本草出现,但已有了药物知识的文字记载。《诗经》记有 50 多种植物名称,为后来本草收载;《山海经》载有中药 120 余种,并明确提出了它们的功用。这个时期有关药物知识的形成与积累,为以后本草时期的出现和中药的发展提供了条件。

第二节 中药学的发展概况

春秋战国至明清时期,随着临床治病实践经验的积累,在文化、经济、哲学等社会因素的影响下,我国的医药学理论体系初步形成,经整理充实而发展成熟。在此时期,涌现出很多的医药学家,出现了大量的专门记载药物的著作“本草”。本草记录着我国人民发明和发展中医药学的宝贵经验与卓越贡献,既是我国人民的智慧结晶,又是研究和发展中药的基础。

一、秦汉时期

秦汉之际,本草学的发展已初具规模。西汉时期已有药学专著出现,从《汉书》中的有关记载可知,西汉晚期不仅已用“本草”一词来指称药物学及药学专著,而且拥有一批通晓本草的学者。汉代本草的代表作为《神农本草经》(简称《本经》),作者不详。该书虽托神农之名,但并非一人一时之作,而是经历了较长时间的补充和完善,成书大约在东汉末年(约公元2世纪),原书已佚,现存的各种版本均系后人考订、整理、辑复而成。《本经》序例部分简述了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、剂型选择等基本原则,初步奠定了中药的理论基础。各论载药365种,以上、中、下三品分类,每药之下,依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境,部分药物之后还有别名、产地等内容。所记药物功用大多朴实有验,如常山截疟、黄连治痢、大黄泻下、麻黄平喘、人参补虚、当归调经等。该书系统总结了汉代以前我国药学发展的成就,是现存最早的药学专著。

二、魏晋南北朝时期

汉末以来医家应用的药物种类日渐增多,本草著作的数量和种类也大大增加。魏晋南北朝时期本草代表作为《本草经集注》,作者陶弘景,成书于南北朝梁代(约公元500年)。原书已佚,仅存残卷。序例部分除对《本经》条文逐一注释、发挥外,又补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂、合药取量、诸病通用药及服药食忌等内容,大大丰富了药学理论。在各论首创按药物自然属性分类法,将730种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类。该书第一次全面系统地整理、补充了《本经》,反映了魏晋南北朝时期的本草学成就,初步确立了综合性本草著作的编写模式,对本草学的发展影响很大。

南朝刘宋时期雷敩著《雷公炮炙论》,叙述药物经过适宜的炮制,可以提高药效,减轻毒性或烈性,收录了300种药物的炮制方法。该书是我国第一部炮制专著,也标志着本草学新分支学科的产生。

三、隋唐时期

隋唐时期,经济文化日渐繁荣,交通、外贸更加发达,从海外输入的药材品种日益增多,医药学有了较大发展。医学教育开始兴盛,太医署内设有主药、药园师等药学类专职。唐代本草代表作为《新修本草》(又称《唐本草》)。该书由政府颁行,李勣、苏敬等主持编纂,成书于唐显庆四年(公元659年)。全书共54卷,收载药物844种。书中增加了药物图谱,并附以文字说明,开创了图文对照法编纂药学专著的先例。该书的完成依靠了国家的行政力量和充分的人力物力,是我国历史上第一部官修本草,比公元1542年欧洲纽伦堡政府颁布的药典《科德药方

书》早 887 年,被今人誉为世界上第一部药典。该书在内容和形式上都有新的突破,全面总结了唐以前的药学成就,很快流传到国外,对后世医药学的发展影响极大。开元年间(公元 713 年~公元 741 年),陈藏器编写的《本草拾遗》增补了大量民间药物,又将各种药物功用概括为十类,即宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿十种,为中药按临床功效分类奠定了基础。后来这种分类方法又用于方剂分类,并不断发展。

唐至五代时期对某些食物和外来药都有专门的研究。孙思邈在《千金方》中已专设食治篇。由孟诜原著,经张鼎改编增补而成的《食疗本草》,全面总结了唐以前的营养学和食治经验。李珣的《海药本草》,则主要介绍了海外输入药物及南药,扩充了本草学的内容。

四、宋金元时期

宋代雕版印刷的应用,为本草学术的发展提供了有利条件。本草书籍的修订,仍以国家规模进行,大型官修本草如《开宝本草》《嘉祐补注本草》《本草图经》等。宋金元时期本草的代表作《经史证类备急本草》(简称《证类本草》),为私人撰述的书籍。作者为北宋名医唐慎微,书稿初成于宋元丰五年(公元 1082 年),定稿不晚于宋大观二年(公元 1108 年)。该书收集了大量宋以前经、史、子、集中有关药学的资料,将《嘉祐本草》和《本草图经》合而为一,并参以民间及自己的经验而撰成。全书共 33 卷,载药 1746 种,附方 3000 余首。该书图文并茂,方药并收,医药结合,体例上严谨有序,保留文献的原来面目,集宋以前本草之大全,具有极高的学术价值和文献价值。在《证类本草》体系诸版本中,张存惠的《重修政和经史证类备急本草》,为现存最完整的早期本草,是学习和研究本草十分宝贵的资料。

北宋时期,国家药局的设立,也是我国乃至世界药学史上的重大事件。1076 年,宋政府在京城开封开设由国家经营的熟药所,之后发展为修合药所(后改名为“医药和剂局”)以及出卖药所(后改名为“惠民局”)。药局的产生促进了药材检验、成药生产的发展,带动了炮制、制剂技术的提高,并制定了制剂规范,《太平惠民和剂局方》即是这方面的重要文献。

金元时期,医药学界的学术争鸣促进了药学理论的发展。这一时期的本草著作多出自医家之手,具有明显的临床药物学的特征。如刘完素的《素问药注》《本草论》,张元素的《珍珠囊》《脏腑标本药式》,李东垣的《药类法象》《用药心法》,王好古的《汤液本草》,朱丹溪的《本草衍义补遗》等。这些本草著作发展了升降浮沉、归经等药性理论,并注重药物奏效原理的探讨。但其简单、机械的推理方式,又给本草学造成了消极影响。元代忽思慧编著的《饮膳正要》是我国第一部有关食物营养、疗效食品、食物效法的专著。其中记录了不少回、蒙民族的食疗方药,至今仍有较高的参考价值。

五、明清时期

明代,随着医药学的发展,药学知识和技术的进一步积累,沿用已久的《证类本草》已不能满足时代的要求。伟大的医药学家李时珍,其用多学科综合的研究方法,倾毕生精力对本草学进行了全面深入的研究整理,并进行了实地考察及亲身实践,参考文献 800 多种,前后历经 27 年,于明万历六年(公元 1578 年)著成《本草纲目》(简称《纲目》)。全书共 52 卷,约 200 万字,载药 1892 种(新增 374 种),附图 1109 幅,收方 11096 首。其序例部分对本草史和中药基本理论等进行了全面的总结和论述,各论按自然属性分列为水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等 16 部,细分为 60 类,每药按正名、释名、集解、正误、修治、气味、主

治、发明、附方诸项逐一介绍,纲举目张,为当时世界上最先进完备的分类法。该书是我国 16 世纪以前本草学成就之大全,而且在生物、化学、天文、地理等科学方面有重要的贡献,被誉为“古代中国百科全书”,并先后被译成拉丁、法、英、日、俄等多种外文版本传播海外,丰富了世界科学宝库。

清代的本草著作数量众多,代表作为赵学敏的《本草纲目拾遗》(简称《纲目拾遗》)。该书在广泛收集民间草药和外来药的基础上撰成,成书于乾隆三十年(公元 1765 年)。全书共 10 卷,载药 921 种,新增 716 种药中大多疗效确切,创古本草增药之冠,大大丰富了本草学。同时又对《纲目》不详之处加以补充,误处给以订正,不但总结了 16~18 世纪本草学发展的新成就,而且保存了大量今已散佚的方药书籍的部分内容,具有很高的实用价值和文献价值。

明清时期对本草的研究进一步深入。一是专题类本草门类齐全,如明·兰茂的《滇南本草》,是云南地方性草药专著;缪希雍的《炮制大法》是明代影响最大的炮制专著。清·张仲岩的《修事指南》,为清代炮制类专著;郑肖岩的《伪药条辨》为辨药专书;王孟英的《随息居饮食谱》是一部较好的食疗专著。二是清代实用本草的出现,如汪昂的《本草备要》,撷取《本草纲目》中的精粹编撰成节要性本草;吴仪洛的《本草从新》是在《本草备要》的基础上加以重订而成的药物学著作。该书在近代本草学著作中流传较广,有一定学习和临证参考价值。

六、近现代中药学的发展

19 世纪中叶以后,西方医药大量涌入我国,出现了中、西药并存的局面。近两个世纪的研究与发展中药过程中,在遵循传统中医药基本理论的前提下,引入了现代的科学和技术,如生物学、化学、药理学等方法,中药进入了一个新的发展阶段。

民国期间,曾出现过全盘否定传统中医药的思潮,但在医药界有志之士的抗争与努力下,中药仍有所发展。其间,陈存仁主持编写的《中国药学大词典》(1935 年)是中医药发展史上的第一部大型辞典。

新中国成立以后,党和政府非常重视传统中医药的传承与发展,制定了一系列方针与政策,中医药得到了前所未有的发展。国家和各省市中医药研究院所、高等中医药院校相继成立;1978 年以来,先后设立了中医药专业的硕士点、博士点,从而形成了中专、大专、本科、硕士、博士等不同层次的人才培养体系,中药的科研条件逐步完善,运用现代科学技术研究中药,取得了许多令人瞩目的成就。

1953 年起出版《中华人民共和国药典》,至 2010 年已有 9 版。自 1963 年起,《中华人民共和国药典》一部为中药部分。每隔 5 年《中华人民共和国药典》修订颁布新版本,使中药的标准逐步完善和提高。

随着中药事业和学术的发展,新的中药学著作大量涌现,其中影响较大的有:中国中医研究院(现改名为中国中医科学院)药物研究所等编写的《中药志》,原分 4 册,修订后为 6 册;江苏新医学院的《中药大辞典》上册、下册及附编,载药 5767 味;《全国中草药汇编》上册、下册及图谱,载药 3786 种,彩图 1152 幅;《原色中国本草图鉴》25 册,收载彩绘中药 5000 种;原卫生部药品生物制品检定所等编纂的《中国民族药志》,首次介绍多民族药物 1200 种。

1999 年 9 月出版的《中华本草》,由国家中医药管理局主持编纂,南京中医药大学总审定,全国 63 所高等院校和科研院所 507 名专家参加,历时 10 年完成。以继承发扬、整理提高为宗旨,以中医药理论为指导,医药结合、多学科协作,系统总结了我国 2000 多年来本草学成就并

反映当代中药学研究的成果,是一部集中国传统药学之大成的巨著。全书共 34 卷。前 30 卷为中药,分为 19 册,收载药物 8980 味,插图 8534 幅,篇幅达 2808 万字;中药部分总论 1 卷、药物 26 卷、附编 1 卷、索引 2 卷;涉及中药品种、栽培、药材、化学、药理、炮制、制剂、药性理论、临床应用等中药学科的各个方面;后 4 卷为民族药,分为藏、蒙、维、傣药各一卷。《中华本草》对中华民族 2000 余年以来的中药学术进行了全面系统的总结研究,既对古代本草文献认真查核、翔实考证、去粗取精、去伪存真,又集中反映了 20 世纪中药学科发展水平,不仅对中医药教学、科研、临床治疗、资源开发及新药研制具有一定的指导作用和实用价值,而且对中药走向世界具有十分重要的历史意义。