

艾学蛟 著
姜宾虹 图

远离绑架，看透“穿越”！
对性侵害大声说不！学会示弱，懂得求助！

 ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

(漫画版)

艾学政 著/姜宾虹 图

 ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾老师送给孩子的安全锦囊 : 漫画版 / 艾学蛟著;
姜宾虹图. — 杭州 : 浙江大学出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-308-13639-6

I. ①艾… II. ①艾… ②姜… III. ①安全教育—儿
童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第177256号

艾老师送给孩子的安全锦囊 (漫画版)

艾学蛟 著 姜宾虹 图

责任编辑 卢 川

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 5.375

字 数 120千

版 次 2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-13639-6

定 价 24.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: 0571-88925591; <http://zjdxcb.tmall.com>

序言

艾老师写给孩子们的话—— 启动你的安全模式

我们总是说，孩子是祖国的花朵，是父母的希望，我们要尽最大的努力，使花朵们灿烂绽放。然而，一个人的成长过程中，欢乐与痛苦是相辅相成的，安全与危险也是如影随形。

在孩子的成长中，总会遇到各式各样的危险。尤其随着中国社会进入转型期，社会矛盾的增多，孩子们在幸福享受更丰富的物质生活的同时，也面临着更复杂、变幻莫测的危险因素。发生在孩子身上的安全事件，正以多样化的形式呈现着。

让我们来看这样一组数字：根据人口普查，我国现在约有 2.8 亿 14 岁以下的儿童，占全国总人口的大概 22.89%，与这样庞大的群体相对应的，还有一串让人惊心的数字。

据联合国统计，我国每年因意外伤害而死亡的儿童超过 20 万，平均每天有 540 多个儿童因为意外伤害而死亡，意外伤害死亡占儿童死亡数量的 1/3。每天，大约有 40 个孩子死于交通事故；有 40 万 ~ 50 万左右的孩子受到中毒、触电、他杀等意外伤害。

根据 2014 年“两会”期间“女童保护座谈会”上发布的《2013 年儿童安全教育及相关性侵案件情况报告》显示，2013 年以来，性侵儿

童的恶性案件在全国呈高发状态，有高达 125 起案件被曝光，平均 3 天一起，受害者以 8 岁到 14 岁居多。

不仅是性侵儿童事件、自然和意外灾害事件，校园安全事故、抢劫绑架、网络伤害等事件也急剧增多，威胁着儿童的生命安全和家庭和谐，成为被大众关注的热点问题。

每一个触目惊心的数字背后，都承载着一个家庭的悲伤，孩子失去了未来，父母没有了希望。可怕的是，这个数字不是静止的，而是正以 7% 到 10% 的速度在增加。因此，关注孩子安全，刻不容缓！

从事危机管理研究多年，我一直致力于推动危机管理在中国的传播和发展。自 2000 年起，我首先在全国开展危机管理教学，为众多企业和行政事业单位指点迷津、化解危机、提供危机解决之道，得到了他们的高度认可和一致赞同。

我向来关注儿童成长，本身又是一位父亲，在儿童危机防范与处理研究领域，也倾注了大量时间。我也常常接受身边朋友的咨询，帮助他们的孩子避免了可能遇到的风险，成功解决了很多危机事件。

在孩子被越来越多危险包围的今天，我觉得自己有责任和义务将自己多年来的研究心得公布于众，写一本有关儿童安全方面的书籍，让更多的小朋友从中受益，能够安全、快乐地成长。当然，这也是身边众多朋友的建议。

当当就是我众多“朋友”中的一个。

爸爸妈妈不可能时时陪伴孩子左右，呼吁社会关注儿童安全的同时，儿童自身更要意识到自我保护的必要，学会自我保护。

为了自我保护，我们要把孩子一直置入安全的环境当中吗？当然不是！身为社会中的一分子，要在社会中生存发展，注定逃脱不了社会中暗藏的各种危险。

掌握更多的安全常识，具备预防危机、应对危机的办法，保护自

已保护他人，才是不逃避的解决办法，也正是本书所要讲的内容。

亲爱的孩子们，不要告诉我你的学习成绩有多好，你的爱好有多广泛，任何成就都要以安全为前提，如果你想做一个成功的人，首要的问题是保证自己安全长大。没有未来的孩子，毫无成功可言。

祸从口出，患从口入，不随便说话、不随便吃东西；和陌生人保持距离；被反锁在家，一定不能爬阳台；老奶奶摔倒了，交给警察叔叔……这些小小的常识，也许已经被爸爸妈妈“唠叨”了好多遍，但总有孩子因此而受伤甚至丧命。

在家里，有人敲门怎么办？闻到煤气味怎么办？在马路上，遇到劫匪怎么办？有陌生叔叔领你去找“爸爸妈妈”，你去不去？和同学发生矛盾，该不该动手？……个个状况，种种可能，你必须学会独自处理。

书中的故事均来自真实的案例，基本涵盖了当前孩子们在成长过程中所面临的问题。艾老师用专业的知识和方法，发挥孩子的主观能动性，帮助他们安全地迈向社会的第一步。切割法，将自己从危险因素中切割出去；预防法，掌握安全常识使自己免于被伤害；以危化危法，在极端环境中扭转局势，保护自己；把握黄金时间，第一时间化解风险，解决问题，将伤害挡在门外；学会示弱，以柔软的态度躲过进攻，要比逞强来得更聪明；懂得求助，借助别人的力量化解危机……

这些抽象的方法，被分解成一个个生动有趣的故事，带着孩子们进入一个跌宕起伏的世界，相信读完这本书，父母和孩子都会受益良多。在运用这些知识保护自己的同时，也请把它传递给其他的朋友，让更多的孩子能够平安地长大。

现在，就让我们坐好，睁大眼睛，启动安全模式，进入小主人公当当的世界吧！

目录
Contents

序言：艾老师写给孩子们的话——启动你的安全模式 / 1

|第一章| 祸从口出，病从口入，不随便说话、吃东西 / 1

对爸爸妈妈说实话，不惹他们生气 / 1

不在言语上顶撞老师 / 6

再生气也不能骂人 / 10

对劫匪说说谎话也无妨 / 14

只吃吃过的“零食” / 19

路边摊味道再好也不吃 / 23

吃过期食品不是节俭 / 27

|第二章| 和陌生人保持距离 / 31

不要随便为“维修工”开门 / 31

不炫富，老老实实穿校服 / 35

不上陌生人的车，不要陌生人的东西 / 39

躲开表情奇怪的“怪叔叔” / 43

|第三章| 聪明的孩子会示弱，不逞强 / 49

及时向老师承认错误 / 49

在绑匪面前，做“乖巧”的孩子 / 54

好友失足落水，叫大人来救命 / 58

有人抢劫，把钱包主动交给他 / 62

穿越大峡谷一点也不酷 / 65

第四章 | 遇到危险，先保护自己不自私 / 71

看到“儿童不宜”四个字，赶快离开 / 71

有人问路，把他领到人多的地方 / 75

老奶奶摔倒了，交给警察叔叔 / 79

好朋友得了传染病，先不要和他一起玩 / 82

必要时，可以假装昏倒 / 86

“穿越”是无聊的游戏，我不信 / 91

第五章 | 势单力薄，学会借用他人的力量 / 95

和爸爸妈妈一起去见网友 / 95

放学了，和好朋友一起回家 / 99

警察叔叔，我记得坏人的模样 / 103

别打了，老师来了 / 107

迷路时，你可以求助哪些人？ / 111

你会拨打110吗？ / 114

|第六章| 把这些事情第一时间告诉家长和老师 / 119

身体不舒服，马上告诉妈妈 / 119

妈妈，我告诉你一个小秘密 / 124

爸爸，今天有个叔叔跟踪我 / 128

老师，我已经努力了 / 132

老师，这块玻璃不是我打破的 / 136

|第七章| 能救命的常识 / 141

被反锁在家，不要爬阳台 / 141

遇到危险可以打破玻璃，破坏家具 / 145

发生矛盾，只讲道理，不打架 / 148

网吧不是你应该待的地方 / 151

每个人都有缺点，不嘲笑别人 / 156

地震来了，赶快躲到桌子底下 / 159

后记：艾老师写给父母们的话 / 163

第一章

祸从口出，病从口入， 不随便说话、吃东西

我们每个人都拥有一张嘴巴，通过它，我们会吃饭，会说话，嘴巴把我们与整个世界连接起来。可是，嘴巴不仅仅只是我们身上的一个器官而已。它吃进了对的东西，我们就是健康的；反之就会伤害我们的身体。同样地，它说出恰当的话，会帮助我们；相反，它也会给我们带来伤害，也就是所谓的“祸从口出”。

艾老师告诉我们：很多的危险都是因为吃错了东西或者说错了话引起来的。要避免危险，就要注意使用好自己的嘴巴。讲真话、不骂人、不吃不该吃的东西，都能有效地保护我们自己。

| 对爸爸妈妈说实话，不惹他们生气 |

放学回家的路上，当当心事重重地走着。他今天有点不开心，因为语文老师让大家听写了前面课堂上的所有生字，一直以为自己全都会了的当当，竟然错了两个！虽然老师没有批评他，可当当心里很不舒服，这意味着他丢掉

了获得小明星印章的机会。妈妈曾经跟他说过，只要听写全对或者考到100分，就可以获得一颗小印章，攒够十颗小印章，就可以满足他一个愿望。现在当当已经有九个了，本来还想今天再得一颗，就可以去买自己最喜欢的遥控飞机了。

怎么办呢？他在听写之前，已经跟同桌龙龙夸下海口，明天就可以拥有一辆最时尚最拉风的遥控飞机了！如果到时拿不出来，龙龙肯定会嘲笑自己的，身为小组长，当当可不想在他面前丢了面子。

当当一路垂头丧气地走着，快进家的时候，当当听到有人在身后叫自己，回头一看，是邻居家正上三年级的燕燕姐：“当当，快点放下书包，我们去做游戏吧？”

当当摇了摇头：“不了燕燕姐，我今天听写没有全对，妈妈不会同意我出去玩的！”

燕燕笑嘻嘻地说：“那又怎么样？我也没有写对，反正妈妈又不会看，只要告诉她全对不就行了！好啦，你不去那我走了！”

看着燕燕姐蹦蹦跳跳地出去玩，当当皱着眉头想了想，一个大胆的想法在心里产生了。

“妈妈！”一进门，当当就甜甜地叫了起来。

妈妈正在做饭，开心地说道：“当当回来了！今天在学校里表现怎样啊？”

当当咬了咬牙，鼓足了勇气说道：“妈妈，今天听写全对了！”

“真的？”妈妈又惊又喜，走过来在他脸上亲了口，“当当真棒！那你的听写本子呢？妈妈看一下！”

“本子在老师那里还没有发下来！”当当急匆匆地说，“妈妈，你今天会给我加小印章吧？这样我就够十个了，我想要那款大的

遥控飞机！”

妈妈点了点头：“当然，妈妈说话算话，等下带你去买！”

抱着自己最喜欢的遥控飞机回到家里，当当却并没有马上拆开，他总觉得自己说了谎，骗了妈妈，得到玩具也不开心。不过一想到明天可以在龙龙面前炫耀，他还是有些兴奋，那天晚上，当当抱着飞机睡着了，梦中的他坐在宽大的飞机上，似乎有个人在旁边跟他说话：“你不配拥有这架飞机，你是个爱撒谎的孩子！”

早晨，当当被这个梦给惊醒了，他爬起来吃了几口饭，带着飞机闷闷不乐地上学去了。

和他一起上学的燕燕姐，看到当当的玩具，十分羡慕：“如果我妈妈也给我买这样的玩具该多好啊！”

当当难为情地望着她：“燕燕姐，我为了得到这个玩具，跟妈妈撒谎了呢！”

“为了实现自己的梦想，撒点小谎也是没有关系的！”燕燕安慰他，“只要你告诉妈妈，她也不会知道的！”

为了实现梦想……这句话，给了当当很大的勇气，他的心里终于好受了一点，理直气壮地在龙龙面前炫耀了一番，看着那些小伙伴们羡慕的神情，当当的虚荣心得到了很大的满足，一整天都很快乐。

放学后，当当抱着飞机蹦蹦跳跳地朝家走，刚进楼门口，就听到楼道里传来了燕燕的哭声和她妈妈的打骂声：“让你撒谎！让你撒谎！”

当当吓了一跳，赶紧上楼，对燕燕妈妈说：“阿姨，您为什么要打姐姐啊？老师说过，打孩子的家长是不好的！”

燕燕妈妈气呼呼地：“她撒谎！今天老师把我叫到学校去，说她最近学习不认真，成绩下滑得厉害，可她每天都告诉我老师表

扬她，她这是欺骗父母！”

“我想玩！”燕燕哭着说，“一学习不好你就逼着我做作业，我不想做，我就想玩，这是我的梦想！”

“这不是梦想，是做梦！”妈妈大喊道，“身为学生，必须把自己的事情做好，才能去做别的事，每个人都要为自己的未来负责！你今天在家里反思，哪里都不许去！”

说完，拉着燕燕进了门，和当当道了再见，直接把门关上了。

当当站在门口，想起了“这不是梦想，这是做梦”那句话，不由也对自己的行为起了怀疑：他为了得到飞机而撒谎，到底是对还是错呢？

放下书包，当当跟妈妈说了一声，就去了他最尊敬的艾老师的家，艾老师经常帮他答疑解惑，是当当最好的朋友。

“当当，怎么不高兴呢？”艾老师关切地问道，“我可听说妈妈给你买了最喜欢的玩具，怎么没有玩，反倒来找我了？”

“我就是因为这个才来找您的！”当当有些不好意思地把自己撒谎的事情跟艾老师说了，然后说，“我是为了实现自己的梦想，撒个小谎也是可以的，对吧？”

艾老师笑了起来：“当当，这可不是实现梦想，这是欺骗！”

欺骗？当当有些委屈，他只是为了得到玩具才说了谎，却被扣上了这么大的帽子，这让他难以接受。

“实现自己的梦想，是要通过努力正大光明地获得，而不是通过一些非常手段得到！”艾老师说道，“如果你妈妈知道了这件事，她会非常生气的！次数多了，你在妈妈面前就失去了信用，以后想再获得她的信任就很难了！”

当当没想到有这么严重，忙问：“那现在怎么办呢？”

艾老师告诉当当：“不要怕，你去跟妈妈把事情经过都说明白，告诉她你已经意识到了错误，她应该会原谅你的。当当你记住，解决任何问题都要先沟通，跟爸爸妈妈讲实话，不要惹他们生气，对于爱你的父母来说，没有什么比撒谎更伤他们的心了。”

这句话，把当当的眼泪都说下来了，他赶紧回家，哭着把事情经过告诉了妈妈。

虽然他做错了，不过既然已经认识到了错误，妈妈也没有太过责备他，只让他早日再赚回一个小印章，把这次的补上。



当当点点头，然后走到飞机前，爱惜地抚摸了一下，依依不舍地把它锁进了柜子里。妈妈好奇地问道：“为什么不玩了？”

“等我补足了小印章，再正大光明地玩！”当当坚定地说，“妈妈，我去写作业了！”

望着当当在台灯下努力学习的背影，妈妈欣慰地笑了。

安全 小贴士

对于最爱我们的父母来说，遇到问题真诚地和他们沟通是最好的方式，他们是最愿意也是最理解我们的人。燕燕对父母撒谎，说了不该说的话，导致最后被挨打，虽然这只是个人成长中的一件小事，可如果时间长了，就会失去父母对她的信任。遇到问题要学会沟通，跟父母一起面对问题，撒谎是绝对不可取的。

| 不在言语上顶撞老师 |

当当家和外公外婆家住得不远，有时候写完作业，妈妈就带着他到外公外婆家串门，陪老人说说话。这天晚上放学后，当当跟着妈妈一起去了外婆家，说起他表哥孙林，外公外婆摇头叹息：“这个孩子，太倔强太任性了，早晚会的！”

因为舅舅舅妈一直在外地打工，表哥就跟着爷爷奶奶一起生活，小的时候还比较听话，长大以后就有些任性，自尊心非常强，一听到说他不好的话就会发脾气。因此为了避免吵架，当当的外公外婆在家里都比较让着他，久而久之就把他宠坏了。表哥在班里都是小霸王，只要有老师批评他，他就在课堂上捣乱，搅得课都没法上，后来老师们也都懒得管他了。

听着外公外婆跟妈妈说起表哥，当当的心中却有一丝羡慕，连大人和老师都管不了，这样的生活有多酷啊！可天已经黑了，表哥还没回家，他去了哪里呢？

外公告诉当当，孙林的班里新来了一位班主任，打电话回来说他又顶撞老师了，现在学校里补课。天都这么晚了，当当妈妈有些不放心的，于是带着当当去了学校。一进校门，远远地就看到一个小

小的身影在老师的办公室里站着，垂着胳膊，很可怜的样子。

听说是孙林的姑姑，老师忙把他们请了进去，提起孙林，老师叹了口气：“今天上课的时候，他睡着了，而且还打呼噜，我把他叫醒，还没有批评他，他竟然说我打扰了他休息！”

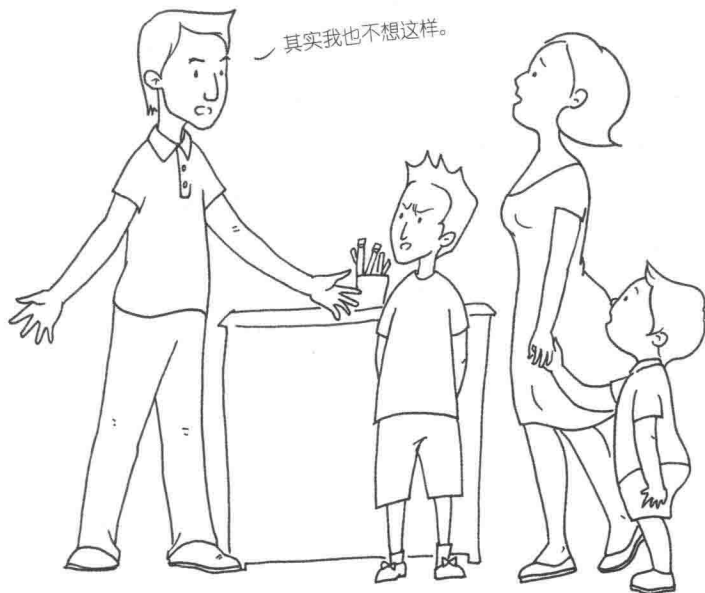
当当妈妈陪着笑脸道：“对不起啊老师，这孩子脾气大，给您添麻烦了！”

老师还没有说话，一旁罚站的孙林开了口：“姑姑你别求他，这样的人根本就不配做我的老师，我明天就告诉校长把他开了！”

当当妈妈生气地说：“林林你不许这样，要尊重老师懂吗？”

“他不尊重我，我凭什么尊重他？”孙林反问道，“人家教育家都说了，不许体罚孩子，他倒好，罚我站了一个下午，累死我了！”

老师叹了口气，对当当妈妈道：“其实我也不想这样的，本来



让他站一节课就算了，可他一直也不说句软话，我刚来这个班，如果就这么被他压下去，以后不好教育其他同学，所以……这孩子你们好好教育教育吧，我让他罚站也是在气头上，其实没什么大不了的错误，下次注意就好了！”

当当妈妈向老师道了歉，带着孙林和当当回了家，几个大人说了表哥几句，没想到他更生气了，说在外面受老师的气，回家还要受爷爷奶奶的气，又把自己爸爸妈妈不在家的委屈说了出来。明明只是几句话的事，可表哥就是不认输，最后气得外公给外地的舅舅舅妈打了电话，让他们教育儿子。

直到深夜，妈妈才带着当当回到家。表哥在课堂上睡觉确实不对，可老师竟然让他站了一下午，而且回家又被数落了一通，这样看来，似乎是大人们太小题大做了吗？当当想把心里的想法告诉艾老师，可是太晚了，他只好先睡觉。

第二天放学以后，当当刚回到家，妈妈就对他说道：“当当，我们去外婆家看看，你表哥被老师打伤了，现在正在医院呢！”

当当十分惊讶：“为什么？那个老师太过分了！”

妈妈叹了口气：“是啊，老师不好，你表哥也有责任！我们快点去看看吧！”

孙林的头被老师推了一下，磕到了桌角，缝了三针。看到他在病床上头被包扎得里三层外三层的，当当觉得表哥真是可怜，听说学校里已经把老师辞退了，舅舅和舅妈也赶了回来，虽然伤得不是太严重，但也要住院观察几天。

从医院里回来，当当若有所思，他马上去找了艾老师，把表哥的事情一一地告诉了他：“我觉得那个老师太可恶了，竟然对学生动手！”当当心有余悸，“以后我再也不敢跟老师顶嘴了！”