

首批国家级名老中医、黔贵丁氏妇科第九代传人

丁启后

妇科经验

丁丽仙 著



中国中医药出版社

丁启后

妇科经验

丁丽仙
著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

丁启后妇科经验 / 丁丽仙著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2014.9
ISBN 978-7-5132-1975-4

I . ① 丁… II . ① 丁… III . ① 中医妇科学—经验—中国—现代
IV . ① R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 171442 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 18.75 彩插 0.5 字数 294 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1975-4

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

丁启后

妇科经验

丁丽仙
著

中国中医药出版社

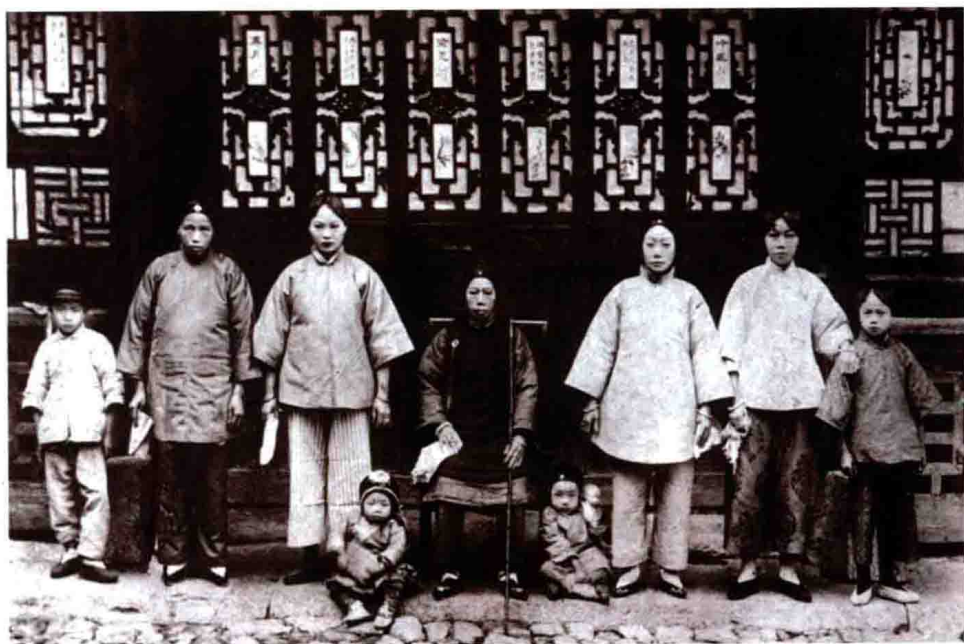
·北京·



丁启后教授 70 寿辰留影



丁松龄药号旧址



第九代传人丁启后（前排幼儿）与丁松龄药号部分成员



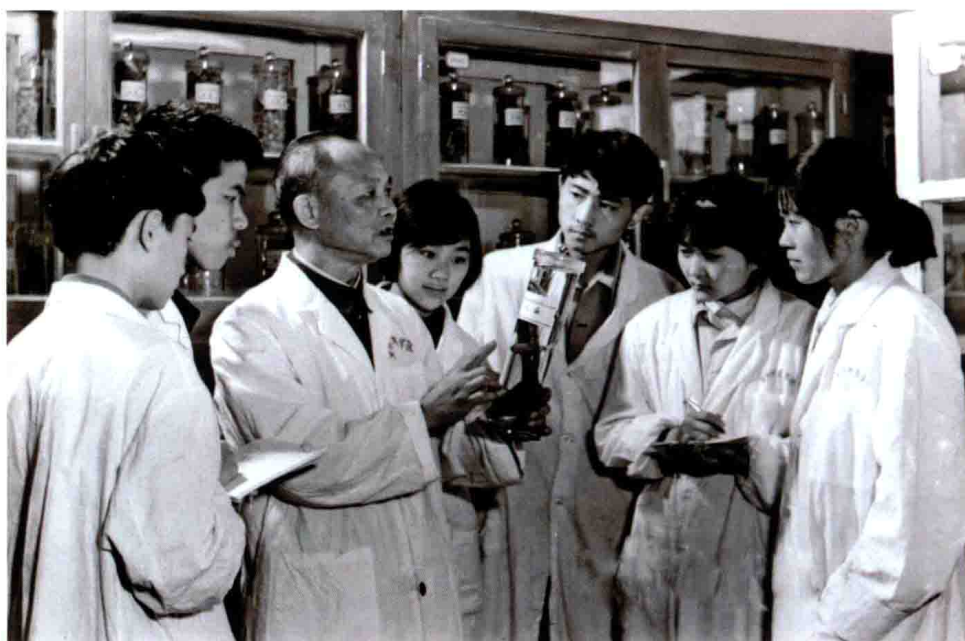
丁启后教授的恩师王聘贤先生



丁启后奉调贵州省中医研究所时
留影（1955年）



丁启后教授与夫人陈光英（1964年）



丁启后教授给学生授课



丁启后教授与著名伤寒学家袁家玠教授（后排左三）等进行学术交流



丁启后教授与学术继承人丁丽仙（左一）



丁启后教授与学术继承人丁丽仙（左）、袁端红（右）在拜师会上（1992年）



丁启后教授与国医大师班秀文（右）在北京人民大会堂合影（1995年）



丁启后教授 80 华诞与夫人
摄于贵阳中医学院校园



丁启后教授阅读思考

序

丁启后教授出身于有 200 余年历史的中医药世家，14 岁起从医，行医生涯 68 年，是全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。他曾师承一代名医王聘贤先生，为黔贵丁氏妇科第九代传人，是著名的中医妇科专家、中药学专家、中医教育家，对于中医药事业的发展和中医药人才的培养倾注了毕生的精力。

我曾与丁老见过一面，他为人谦恭，和蔼可亲，气质儒雅。在与之交谈中，我深感他学识渊博，妇科临床经验极为丰富，尤其对妇科用药研究精深。我们的交谈内容还涉及他应用妇科调经药、止血药、止痛药的体会，令人受益匪浅。丁老与国医大师班秀文曾是 1958 年南京中医学院（现南京中医药大学）高级师资研究班的同窗和挚友，有多年学术上的交流和往来。我曾多次倾听、阅读丁老之女丁丽仙教授介绍丁老的学术思想及临证经验，领悟到丁老学术上推崇“博极医源，精勤不倦”的精神；强调应用西医的诊疗手段为中医临床服务，倡导中西医结合。丁老提出妇人“留得一分阴血，尚存一分生机”“祛除一分郁滞，调和一分血气”的理论，是他主要的学术思想和学术精华，很有创见性。他应用“养阴血为本，调畅气血为要”的学术观点指导妇科临床疾病的诊治，疗效显著。丁老几十年从未间断中医临床医疗工作，耄耋之年亦然。他医德高尚，医术精湛，深得病家的尊重和爱戴，是位出色的临床医学家。

丁老忠诚于中医教育事业，上世纪 50 年代起就多次开办中药培训班，编写教材，数十年坚持中药学、中医妇科学的教学

工作，为中医药人才的培养作出了杰出的贡献。他强调中医药以教育为本，学以致用，传道授业解惑，提携后学，培育新人，可谓桃李满天下，很多都成为业内的精英。丁老治学严谨，为人师表，在繁忙的临床和教学工作中，还潜心于中药学的研究，十分强调临床医师懂医又懂药对提高疗效的重要性，曾编审多部中药学教材，整理出版恩师王聘贤先生的遗著和妇科经验多部。丁老有家传私授，创建医院，在中医研究所、中医学院、临床医院和拜谒名师的经历，是中医药界很难得的人才，是出色的教育家。

本书由丁老的女儿丁丽仙撰写，丁丽仙曾跟随我进修学习，为丁氏妇科第十代传人，现已成为妇科名中医、教授。她勤奋好学，继承了乃父的医德医术，多年来一直坚持不懈于对丁老的学术思想及临证经验的传承研究，进行了大量的文字整理及出版发表工作，在省内外及国际学术会议上进行丁氏妇科学术经验交流讲座多次，并获省级科技成果奖多项，为丁氏妇科名老中医经验的传承研究及推广应用做了大量的工作。本书荟萃了丁老诊治妇科疾病较多医案、经验方、用药体会，尤其是月经病、助孕保胎、产后病的诊疗经验及妇科的用药经验内容最为丰富，全面反映了丁老的妇科学术思想、临床经验、教育主张、医德风貌，是一部介绍名老中医经验难得的好书，有很好的临床实用性和学术参考价值，值得中医妇科医师、中医专业学生及中医爱好者阅读学习。

肖承棕

2014年春于北京

前言

公历 2014 年 2 月 1 日是先父丁启后诞辰九十周年纪念日，老人已驾鹤仙去八年，留给我们的是无限的追忆和思念。

父亲出身于有 200 余年历史的中医药世家，生前为贵阳中医学院教授，著名中医妇科学、中药学专家，中医教育家，首批国家级名老中医，是黔贵丁氏妇科流派第九代传人。父亲幼承家训，受到中医药传统文化的良好熏陶，14 岁辍学从师，走上学医行医之路。他 1952 年创办瓮安县草塘联合医院，1954 年毕业于贵州省中医进修班，1955 年奉调贵州省中医研究所，1960 年毕业于南京中医学院（现南京中医药大学）高级师资研究班。曾师承擅长中医妇科、中医古典医籍与中药学研究的中医大家、贵州省原卫生厅副厅长、中医研究所所长、留日学者王聘贤先生多年，得其真传。1965 年奉调贵阳中医学院执教。曾任贵阳中医学院中药教研室主任，药学系副主任，贵州省第六届人大代表，第七、第八届人大常委，贵州省中医药学会常务理事。整理出版王聘贤遗著和妇科经验多部，指导传承人总结妇科经验、参编多部著作，多次参与全国高等中医药院校中药学教材的编审，对中医妇科、中药学造诣精深。父亲从医 60 余年，从教 40 余载，凭他高尚的医德、求实的精神、精湛的医术，深得病家的尊重和爱戴。他淡泊名利，甘为人梯，为人师表，深受师生们的尊敬和赞誉，在省内外享有盛名。

上世纪 70 年代我毕业于贵阳中医学院，常在完成本职工作之余侍诊于父亲左右。90 年代初父亲被确定为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导导师，我正式师承，在父亲身边诊病抄方，得其亲传面授、传道解惑十数载。他幽默诙谐，善于心理疏导，认真聆听，仔细治病的情景；他对学生的循循善诱，有问必答，深入浅出而又轻松活跃的授课情景；还有父亲生活中的点点滴滴，至今仍历历在目，刻骨铭心。常言说严父慈母，父亲对我却是慈父严师。在我的记忆中，父亲平时对子女和蔼可亲，没有训斥打骂，因他长相方正圆满，体型敦厚，生性和善，笑口常开，因乳名“安安”，在家里家外有“安罗汉”的雅号。当谈到工

作学习、做人做事时，父亲就会严肃认真，一丝不苟。他常说的一句话是：“学习工作要向高标准看齐，生活享受要向低标准看齐。”在父亲身边轻松而愉快，但同时又有事业的责任和压力，让人不敢有丝毫的懈怠。父亲常言，我们同时肩负着医生和教师这两种神圣的职业，尤其医生面对的是人的生命和健康，不允许有丝毫的马虎。“医为仁人之术，必具仁人之心。”这是他终生信守的职业诺言。他常引用恩师聘贤先生的教诲之语：“医学知识浩瀚无穷，非博不足以广见，非约不能提纲挈领，非精不能灵活运用。”“医术之优劣，在实地经验，不在弋获虚名。医生之天职，是保社会之健康，不是谋一人之私利。”这些语重心长的话语无不体现了他治学的严谨和对患者生命的尊重。父亲常言，学为人师，行为世范，教师职业的特点就是要用自己的人格魅力和博学艺精去影响、感染学生。唐代孙思邈的《大医精诚》，乃习医者必读的中医学典籍。医道是“至精至微之事”，必须教育学生“进德修业，继承创新”，不能“自逞俊快，邀射名誉”，“恃己所长，经略财物”。只有做到这些，才能培养出更多学验俱丰、德艺双馨的中医人才。这些无不体现了父亲对中医教育事业的忠诚和对学子的挚爱。

父亲给予了我宝贵的生命，同时教会我怎样做好一个中医人，怎样当好一名教师和医生，怎样处理好医德与医术之关系。非常感谢父亲将这些宝贵的精神财富留给了我和他的学生们。我的事业在他的谆谆教诲下发展，我的做人在他言传身教下成熟。父亲正派耿直、宽厚宽容、谦虚谨慎、严谨治学、精益求精的品质深刻影响了我的从医生涯和我的人生。

本书主要整理介绍父亲妇科学术思想、临证经验和治学理念等内容，还拾萃他行医之路点滴。在撰写过程中，我深深感受到未能穷尽父亲对中医的那份坚守执著之情和对中医文化深厚底蕴的领悟。我努力了，惜乎父亲的宝贵经验未能尽悉领悟。感慨至极，如时光能倒流，再与父亲一道脉案诊病，再聆听他的谆谆教诲该有多好！同时也深刻认识到，中医药事业的继承、发展、创新，我们这一代仍任重而道远。

慈父与严师这份殊遇不是谁都能得到的，我很幸运，都得到了。唯有“桃李芬芳，为人师表；大医精诚，止于至善”才能表达我对父亲深切的怀念和崇敬，谨以此书的出版纪念先父九十周年诞辰！

本书的出版得到中国中医药出版社的大力支持，又承蒙尊敬的肖承棕教授欣然作序，在此深表感谢！

丁丽仙

2014年2月于贵阳

成才之路

幼承家训，辍学行医·····	1
历经艰辛，创办医院·····	2
有幸深造，师成名医·····	3
坚持临床，医德高尚·····	7
执教中医，勤耕医林·····	8
励精图治，著书立说·····	10
严于律己，宽以待人·····	10

学术思想

“阴血留存论”及与之相关的辨证体系·····	12
一、“肾阴肝血”乃为经、带、胎、产、乳重要的物质基础·····	12
二、“伤阴耗血”乃为妇女患病的基本特征·····	14
三、“滋养肝肾，固护阴血”乃为治疗妇科疾病的基本法则·····	15
“解郁化滞论”及与之相关的辨证体系·····	16
一、“肝主疏泄”与女性生理特点的关系密切·····	16
二、肝之“疏泄失常”与妇科发病关系密切·····	17
三、“解郁化滞”乃为妇科治病的要法·····	18

治学理念

教书育人，德艺双馨·····	20
巩固专业思想教育，贯穿于理论和临床·····	21
学习经典，打牢基础·····	22

学以致用，联系实际·····	23
带着问题，不耻下问·····	24
开设医案学，提高临证思辨能力·····	25
吸取新知识，拓展知识面·····	26
反对理论上故弄玄虚、不切实际的夸夸其谈·····	26

思辨特点

妇科临证，以“盛”为用·····	28
妇科临证，以“通”为要·····	29
同病异治，异病同治·····	31
辨证论治，辨病结合·····	31
妇科临证，善于思考·····	32
妇科临证，要有自信·····	33
中西医结合，相互为用·····	34
遣方用药，灵活施治·····	35
一、善用古方，不泥古方·····	35
二、药力精专，药用平和·····	36

临证经验

功能失调性子宫出血的治疗经验·····	38
一、病因病机·····	39
二、辨证分型·····	40
三、方药应用·····	40
四、案例举隅·····	45
闭经的治疗经验·····	53
一、病因病机·····	54
二、辨证分型·····	54
三、方药应用·····	55

四、案例举隅	58
痛经的治疗经验	65
一、病因病机	66
二、辨证分型	67
三、方药应用	67
四、案例举隅	71
绝经综合征的治疗经验	76
一、病因病机	77
二、辨证分型	78
三、方药应用	79
四、案例举隅	83
多囊卵巢综合征的治疗经验	90
一、病因病机	91
二、辨证分型	92
三、方药应用	92
四、案例举隅	95
高催乳素血症的治疗经验	100
一、病因病机	101
二、辨证分型	102
三、方药应用	102
四、案例举隅	106
不孕症的治疗经验	110
一、病因病机	111
二、辨证分型	112
三、方药应用	113
四、案例举隅	118
宫内节育器副反应的治疗经验	133
一、病因病机	133
二、辨证分型	134
三、方药应用	134