



最实用的中国父母家风读本
牛晓彦◎编著

钱氏家训

新解



最接地气的中国传统家训

钱氏家族在最近100年间，先后出了一位诺贝尔奖获得者、两位外交家、三位科学家、四位国学大师、五名全国政协副主席，还有十八位两院院士。

「好妈妈胜过好老师，好家风胜过好妈妈」



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS





牛晓彦◎编著

钱氏家训

新解



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

钱氏家训新解 / 牛晓彦编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5640-8575-9

I. ①钱… II. ①牛… III. ①家庭道德—中国②家庭教育—中国
IV. ①B823.1②G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第143603号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 700毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 300千字

版 次 / 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

定 价 / 30.00元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



前言

名门望族背后的文化内涵

现代人常说“富不过三代”，还频频指责“富二代”年轻人的种种不端行为。其实大家可能都是只知其一，不知其详。中国古语里这句话的完整版是：“道德传家，十代以上，耕读传家次之，诗书传家又次之，富贵传家，不过三代。”

由此可见，富过三代甚至数代都是完全有可能的，关键是看这个家族传承的是什么？家族兴旺的决定性因素是啥？不是钱，不是房产，不是美貌，也不是多儿多女，是看这个家族出过多少优秀的人才！财富和荣誉是优秀能干的人才努力赢来的，也只有优秀能干的后代才能更好地继承、保住和增值财富。守业比创业更难，因为创业者大多从青少年时期就经过磨砺，从而锤炼了他们坚强的意志和杰出的才能，使他们能够成就大业。而其后代面对的是已经富裕起来的家庭，没有经历过创业的艰难，很难懂得财富来之不易，如果没有良好的教育，很容易败掉家业。

因此，没有人才辈出的家庭难以富过三代，没有人才辈出的家族难以长盛不衰……

可人才辈出靠什么？靠良好家风的传承、整体氛围的熏陶。家庭风气对家族兴旺具有决定性的作用，因为家庭是人生的第一

课堂。

吴越钱家，无人不知，无人不晓！何方来头？一个励精图治的帝王——钱镠。

钱镠，五代时吴越国开创者，浙江人，是一位很富有传奇色彩的历史人物，他在唐末平定战乱时立下赫赫战功。他精心治理，使江南地区富甲东南。他也被称为“打造苏杭天堂的巨匠”。

自钱王开始，钱家历朝历代皆有俊杰，很多状元，无数进士。日本学者池泽滋子曾对钱镠家族文人群体的形成和成就做过深入研究。乾隆进士钱大昕被陈寅恪推为“清代史家第一人”。更令人惊奇的，是近代钱家的人才“井喷”。除了已编成绕口令的“一诺奖、二外交家、三科学家、四国学大师、五全国政协副主席、十八两院院士”，还出现了许多杰出的父子档人物，如钱基博、钱钟书父子，钱玄同、钱三强父子，钱穆、钱逊父子……还有杭州钱家钱学榘的儿子——2008年10月8日荣获诺贝尔化学奖的美籍华裔科学家钱永健……

钱氏家族人才“井喷”，背后谜底是什么？

《钱氏家训》是先祖吴越国王钱镠留给子孙的精神遗产，分个人篇、家庭篇、社会篇和国家篇。

个人篇开篇即语：“心术不可得罪于天地，言行皆当无愧于圣贤！”认为人是天地之间的产物，我们每个人的内心都要堂堂正正无愧于天地，言行举止要符合圣贤的标准。

家族篇开篇即语：“内外六间整洁，尊卑次序谨严！”让我们看到家庭的细节对于优良人格的形成有多重要。家长把家里打理得次序井然，后辈自然会从小养成做事有条理的习惯，最终才能有办大事的基本能力。

社会篇开篇即言：“信交朋友，惠普乡邻。恤寡矜孤，敬老怀幼。”在社会交往中，诚信是第一要务。在乡邻问题的处理上，

谦让与人方便是首先要做到的。对于社会上的弱势群体，更要负起责任，有能力就要带头抚恤。

国家篇开篇即言：“执法如山，守身如玉。爱民如子，去蠹如仇。”在国家层面，普通人更多的是在集体层面上，我们要懂得用严明律法来规范人们的行为，懂得社会的准则，洁身自好。爱民（对优秀的员工要如同对待自己的亲人一样），对于社会（集体）的蛀虫（蠹），则要坚决剔除。

由此可见，《钱氏家训》是一篇无价的宝典，它主张忠孝传家，爱国恤民，化家为国。同时，我们也有理由相信：《钱氏家训》不只是钱氏后人的行为准则，更是留给每个中国人的宝贵精神遗产，是我们每一个中国家庭都应该认真学习的成长训言。



目录

➔ 第1篇 个人——君子傲立于天地间

- | | | |
|------|-------------------|----|
| 第1讲 | 心明——心术不可得罪于天地 | 2 |
| 第2讲 | 身正——言行皆当无愧于圣贤 | 7 |
| 第3讲 | 自省——曾子之三省勿忘 | 12 |
| 第4讲 | 尊礼——程子之四箴宜佩 | 17 |
| 第5讲 | 慎独——持躬不可不谨严 | 22 |
| 第6讲 | 忌贪——临财不可不廉介 | 27 |
| 第7讲 | 果敢——处事不可不决断 | 32 |
| 第8讲 | 仁厚——存心不可不宽厚 | 37 |
| 第9讲 | 思考——尽前行者地步窄 | 41 |
| 第10讲 | 视野——向后看者眼界宽 | 46 |
| 第11讲 | 能耐——花繁柳密处拨得开，方见手段 | 50 |
| 第12讲 | 坚定——风狂雨骤时立得定，才是脚跟 | 54 |
| 第13讲 | 纠错——能改过则天地不怒 | 58 |
| 第14讲 | 守己——能安分则鬼神无权 | 63 |
| 第15讲 | 读书——读经传则根柢深 | 68 |
| 第16讲 | 明鉴——看史鉴则议论伟 | 73 |
| 第17讲 | 能写——能文章则称述多 | 78 |



第18讲 厚德——蓄道德则福报厚 83

第2篇 家庭——吴越钱家,家规良好

第19讲 秩序——欲造优美之家庭,须立良好之规则。内外六间整洁,尊卑次序谨严 90

第20讲 亲爱——父母伯叔孝敬欢愉,妯娌弟兄和睦友爱 95

第21讲 传承——祖宗虽远,祭祀宜诚。子孙虽愚,诗书须读 100

第22讲 娶妻——娶媳求淑女,勿计妆奁 105

第23讲 嫁人——嫁女择佳婿,勿慕富贵 110

第24讲 帮亲——家富提携宗族,置义塾与公田;岁饥赈济亲朋,筹仁浆与义粟 115

第25讲 勤俭——勤俭为本,自必丰亨 120

第26讲 忠厚——忠厚传家,乃能长久 125

第3篇 谈社会——公德在上,公益先行

第27讲 交友——信交朋友,惠普乡邻 132

第28讲 关爱——矜孤恤寡,敬老怀幼 136

第29讲 救助——救灾周急,排难解纷 141

第30讲 利民——修桥路以利从行,造河船以济众渡 146

第31讲 谋福——兴启蒙之义塾,设积谷之社仓 151

第32讲 公益——私见尽要铲除,公益概行提倡 156

第33讲 心胸——不见利而起谋,不见才而生嫉 160

第34讲 远小人——小人固当远,断不可显为仇敌 165

第 35 讲	不附和——君子固当亲，亦不可曲为附和	170
--------	--------------------	-----

第 4 篇 谈国家——利在天下者必谋之

第 36 讲	立场——执法如山，守身如玉， 爱民如子，去蠹如仇	176
第 37 讲	治国——严以驭役，宽以恤民	181
第 38 讲	爱民——官肯著意一分，民受十分之惠； 上能吃苦一点，民沾万点之恩	186
第 39 讲	谋天下——利在一身勿谋也，利在天下者必谋之	191
第 40 讲	谋万世——利在一时固谋也，利在万世者更谋之	196
第 41 讲	集思——大智兴邦，不过集众思；大愚误国，只为好自用	201
第 42 讲	大智若愚——聪明睿智，守之以愚	206
第 43 讲	大有若无——功被天下，守之以让	211
第 44 讲	大勇若怯——勇力振世，守之以怯	216
第 45 讲	富而好礼——富有四海，守之以谦	221
第 46 讲	正气——庙堂之上，以养正气为先	226
第 47 讲	元气——海宇之内，以养元气为本	231
第 48 讲	富强——务本节用则国富；进贤使能则国强	236
第 49 讲	久安——兴学育才则国盛；交邻有道则国安	241

第 1 篇

个人——君子傲立于天地间



第1讲

心明——心术不可得罪于天地

《钱氏家训》有言：“心术不可得罪于天地。”意思是说，做人心术要正，只有“心术不得得罪于天地”，才能有大的作为。这句话从总体上对人们如何立足于社会、如何为人处世提出了要求。孩子们应该明白：不管什么时候，不管做什么事，都应该做到正直、诚恳，居心叵测、精于算计的人是会受到别人尊敬的，当然也就更不可能成功。

“心术”是一个非常宽泛的概念。什么是心术呢？简单来说，就是心意的动向和性质。《礼记·乐记》中说：“应感起物而动，然后心术形焉。”很早以前，人们就对“心术”进行了说明。《管子·七法》里将心术总结为：“实也，诚也，厚也，施也，度也，恕也，谓之心术。”后来还有种种说法。

其实，心术和我们所认同的很多价值观是重合的，如诚实、忠厚、谦逊、有度等优秀的品质就可以看做是“好”的心术，而欺骗、狭隘、骄横、放纵等令人厌恶的品质则常常被看做“坏”的心术。

心术不正的人常被称为“小人”，而心术正的人常被称为“君子”。我们大多数人在生活中都遭遇过小人，他们的表现很多，要么阴险奸诈，要么谎话连篇，要么居心叵测。小人无情无义、无信无德。他们很擅长搞阴谋诡计，在人前的时候甜言蜜语，背地里又经常暗箭伤人，设陷阱、使绊子、搬弄是非、翻云覆雨、信口雌黄、造谣生事、无中生有、口蜜腹剑、出卖他人都是这些人的看家绝活儿。

心术不正的人心里没有道德规范，因此也没有道德约束，他们往往会不惜采用最卑劣的手段贪他人之功达个人私利。小人特别善于琢磨别



人，敢于为极小的恩怨不惜付出任何代价。一旦被小人盯上，那会很麻烦的。

每一个正直、善良的人都不愿意与心术不正的人交往，父母要从小教育自己的孩子，让他们养成正直、善良、诚信等优秀的品德，帮他们树立正确的人生观、金钱观和道德观，千万不要放任孩子。

孩子一旦呱呱坠地，父母就应当担负起引导孩子的责任。父母除了要给孩子充足的营养、丰富的知识之外，还要培养孩子优秀的道德品质，这也就是从小培养孩子好“心术”的过程。优秀的品格，只有从孩子还在摇篮之中时开始熏陶，才有希望在孩子心灵中播下道德的种子。前苏联教育家马卡连柯说：“正确、合理和适合标准的儿童教育，比做再教育工作容易得多。”可见，从小就加强对孩子心术的校正，对孩子的健康成长极为重要。

很多人的一生都在追求真善美，可是这个过程却很难，于是他们中的大多数都只能在自我挣扎中度过，一生成为生活的苦行者。父母只有从小培养孩子健全的人格，引导他们走上正确的航向，才能使向善成为孩子的自然内驱力，让他们的人生更完美。

2008年10月，美籍华裔科学家钱永健与日本人下村修以及美国人马丁·沙尔菲共同获得2008年度的诺贝尔化学奖。此前，钱永健已获得无数有“含金量”的专业奖项，其中包括2004年获得的有“诺贝尔指针”之称的沃尔夫医学奖。此外，他还拥有不少于60项的美国发明专利。

钱永健1952年出生于美国纽约，在新泽西州利文斯顿长大。他的父亲钱学榘是著名的科学家，是钱学森先生的堂弟。良好的家教让钱永健从小就接受了良好的教育。他发明的多色荧光蛋白标记技术，为细胞生物学和神经生物学的发展带来一场革命。

1962年，下村修和约翰森两位化学家在《细胞和比较生理学杂志》上报道，他们分离纯化了水母中发光蛋白水母素。1963年，他们在《科学》杂志上报道钙和水母素发光的关系。其后Ridgway和Ashley提出可以用水母素来检测钙浓度，创造



了检测钙的新方法。1974年，他们纯化到了这种蛋白，当时称绿色蛋白，以后称绿色荧光蛋白 GFP。

下村修本人对 GFP 的应用前景不感兴趣，也没有意识到应用的重要性，不久之后，他就离开了普林斯顿到 Woods Hole 海洋研究所工作。但是钱永健却发现了这一领域在未来社会中的巨大价值，他凭借自己在化学与生物方面的天分，经过艰辛的努力，终于找到了让绿色荧光蛋白更亮更持久发光的方法，并创造出了更广泛的荧光蛋白色彩，包括黄、蓝、橙等颜色，成为该领域的最高权威。

钱永健在化学上的成就是显著的，获得诺贝尔奖对他来说是当之无愧的。事实上，在诺贝尔奖公布之前，很多同行都表示：以钱永健所取得的成就，获得诺贝尔奖只是迟早的事。

可是钱永健在接受采访的时候，却表现出了非常谦逊的态度。他在接受记者采访的时候，首先感谢了和他一起分享诺贝尔化学奖的美国生物学家马丁·沙尔菲和日本有机化学家兼海洋生物学家下村修。他特别提到了下村修于 1962 年从生活在美国西海岸近海的一种水母身上首先分离出了绿色荧光蛋白，并说“他的这一工作使得一切成为可能”。

同时钱永健还对他实验室内的工作人员表示了感谢，“我一个人无法完成这些工作”，“我还要感谢瑞典皇家科学院给予我这个荣誉，其实今天的我不会比昨天的我聪明多少”。钱永健还饶有兴致地感谢了提供绿色荧光蛋白的水母，他说：“它们拥有绿色荧光蛋白已有数百万年，但却没有人发现，让我们向水母致敬！”

尽管钱永健很早就获得过被称为“指针”的“小诺贝尔奖”，但是钱永健却直言告诫年轻人：如果绝对把获奖作为科学研究的一个目的，那么难免将面对失望。

钱永健获得的荣誉来源于他自己艰苦卓绝的努力和异于常人的天赋，但在获得诺贝尔奖的时候，他却并没有将荣誉紧紧地抱在怀里，而是对奠基者、帮助者表达了诚挚的谢意。他对后来人的告诫也充满哲



理，让人们把心态放稳，把方向摆正。他不争名、不逐利，用自己的谦逊、正直和感恩的态度表现出了一个君子的风范。

法国作家巴尔扎克说：“一清如水的生活，诚实不欺的性格，在无论哪个阶层里，即使心术最坏的人也会为之肃然起敬。”这句简单的话告诉我们心术正的人和心术不正的人在道德上的高下。

东汉末年，曹操因谋刺董卓不成被缉拿，中牟县令陈宫感其大义，想要追随，见曹操冤杀吕伯奢一家，于是愤然离去。后来，曹操统一中原，为魏国的建立奠定了基础，可是却由于“心术不正”在历史上留下了千古骂名。心术的正与不正，实在不可小觑。

战国时期的思想家荀子有一句至理名言：“形相虽恶，而心术善，无害为君子也。”单凭外表是不能判断一个人心术的正与不正。那么，什么样的人心术正？什么样的人心术不正？想要做出正确的判断，并不是一件容易的事，只有不断积累经验，才能够正确地见人、识人，免受心术不正者的戕害。

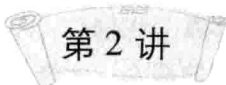
心术不正的小人是一股污浊之气，驱之不去，阴魂不散，千百年来一直腐蚀着社会。虽然他可能只是一时得势，但如果不加防备，还是会给我们的生活带来很多的烦恼。对待心术不正的小人，要做到对他们严厉苛刻并不难，难的是不去憎恨他们；对待品德高尚的君子，要做到对他们恭敬并不难，难的是遵循适当的礼节。因为，君子立身正直，不惧流言，而心术不正的小人如果知道你揭露了他的真面目，为了自保，常常会向揭发者发起进攻。

因此，作为父母，不但要让孩子做一个正直的人，帮助孩子培养优秀的品格，同时还要教会孩子如何与心术不正的人相处。要让孩子明白，在面对心术不正的小人时，一方面，固然要站稳脚跟，划清界限，不趋炎附势，不与他们同流合污；另一方面，也要讲求策略，内方外地和他们保持距离不失为一种智慧的选择，不必过于刚直。

因为心怀叵测、居心不良的小人常常不择手段，过分地斥责常常会让他们恼羞成怒，为自身带来灾祸。认识小人是个过程，人心是一杆秤，公众自有判断是非的标准。小人多行不义，迟早会被大家认识到他的嘴脸，一旦被大家所识破，自然就会失去市场。



孩子们要学会远离小人，有效地避免被小人利用。对付伤害自己的小人，也大可不必“以其人之道，还治其人之身”。吃亏买教训，在这里不失为一个好的调整心态的思路。



第2讲

身正——言行皆当无愧于圣贤

《钱氏家训》有言：“言行皆当无愧于圣贤。”这句话的意思是说，不管是说话还是做事都要有正直的态度，只有这样，才能无愧于古今的圣贤。这句话向人们阐明了正直的重要性。孩子们也应该具有正直的品格，只有心正、身正、人正，才能昂然立于天地之间，获得别人的赞许和敬仰。

孔子曾经说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这句话的意思很明确：本身品行端正，就是不发命令，人民也会照着去做；本身品行不正，即使发布命令，人民也不会听从。

正直，是许多人所赞颂的品格。可以说，无论是好人还是坏人，都愿意同正直的人打交道，因为正直的人较少私心，也不会为了蝇头小利欺骗你。正直是一种德行，我们每个人都应该努力做到这一点。

古人对“正”的要求很严格，甚至对日常生活中的具体行为也用“正”的标准来衡量。古语道：“立如松、坐如钟、卧如弓、行如风。”要求人们在任何时候都应该做到身正——行得正、走得正、坐得正、睡得正。

其实，这也并非过分的要求。一个正派的人要有端正的举止，这样才会给人正气感。《论语·颜渊》中说“文犹质也，质犹文也”。人们很自然地会透过看得着、听得见、摸得到的言行举止，从君子实实在在的表现感受到他内在的真诚、善良、宽容和谅解。如果没有适当的言行举止的外在表现，就显露不出他正大光明的本性。

品行端正是做人的基本标准，每个人都应该把品德修养当做立身做



人的大事，不断强化这个意识，时时处处用品行端正来衡量和要求自己，做到心正、言正、身正。

正直是每个群体的成员都应具备的基本品质：对一个公司来说，只有管理人员正直无私，对部属一视同仁，不拉帮派，不分亲疏，不搞“顺我者昌，逆我者亡”，才能服众，才能焕发出团队的凝聚力。对一个政府来说，只有政府官员勤勤恳恳为百姓做事，不以权谋私，不打压不同意见，坦坦荡荡，正直无私，才能获得百姓的认同、人们的拥护。

父母应该让孩子从小就养成正直的品格，把孩子培养成一个正派的人。从很早开始，人们对孩子这方面的教育就非常重视，启蒙文《弟子规》中就有关于孩子“身正”的具体行为规范：“步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。勿践阈，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。”目的就是为了让孩子从小养成正身、正行、正心的习惯，这一点对今天的父母同样具有现实的指导意义。

一个孩子的外在行为表现是他修养和素质的具体反映。走路稳重，站立端正，说明他具有沉稳、正直、不慌乱、不毛躁的性格；行礼时恭敬、谦和，说明他从内心深处尊重对方，使受礼者感到被尊敬，产生好感，很容易形成融洽和谐的气氛，所以不能轻视这些行为。父母必须谨记这一点，时刻为孩子做出表率。

嘉兴海盐钱氏是吴越钱氏的众多分支之一，这个分支的起源可以追溯到元末明初时期。当时，宜兴蒙山支第十四世孙钱正之子钱富迁居海盐，从此形成了海盐支脉。

这一系钱氏有很多传奇性的故事，也是嘉兴诸钱中最为发达的一支。著名社会学家潘光旦先生称之为人才特别昌盛的“清门硕望”，将其与嘉兴平湖的陆氏、秀水的朱氏等大家族并列。

这一系的钱氏家族很早就形成了刻苦读书的良好家风，人才辈出，而“身正”的家训也影响着一代又一代的钱氏族人。

明朝初期，钱氏族人钱琦考中进士，为官清廉。他的侄子钱薇，在明代嘉靖年间中进士，官至礼部给事中，同样也秉持着正直的品格，不媚流俗。钱薇虽然是一个七品小京官，却被