



经济学就是这样一门教你做出更聪明决策的学问

生活中 不可不知的 经济学常识



禾 禾◎主编

做人要厚道肯吃亏，做事要聪明不糊涂

本书用生动活泼的语言和身边的小故事，带你走进经济学的奇妙殿堂，了解经济学独有的思维方式，教会你将经济学的基本原理运用到我们的日常生活中，用经济学的观点来决策生活中的每一个选择，指导你在生活中做一个精明的购物达人、理财达人、职场达人、婚恋达人、健康达人、幸福达人。

 中国纺织出版社

生活
经济理财
必读

生活中 不可不知的 经济学常识



做人要厚道肯吃亏，做事要聪明不糊涂

禾 禾◎主编

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书用生动活泼的语言和富有哲理的故事,带你走进经济学的奇妙殿堂,了解经济学的最基本的原理以及由经济学折射出来的智慧。阅读本书,你将会领略到经济学独有的魅力,从中获得经济学的思维训练,并学会将经济学的基本原理运用到我们的日常生活中,让我们更加理性地对待生活中的一切。

图书在版编目(CIP)数据

生活中不可不知的经济学常识 / 禾禾主编. —北京: 中国纺织出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5180-0907-7

I. ① 生… II. ① 禾… III. ① 经济学—通俗读物
IV. ① F0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 198226 号

编委会成员: 李 津 谢伟峰 宋军营 陶红旗 彭志宇 邓吴鹏
余新民 周晓兵 唐艳杰 刘 智 雷红英 舒 伟
谢艳玲 王 可 张小娟 李应菊 龚万军

策划编辑: 曹炳镒 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 18

字数: 237 千字 定价: 33.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

“经济学”这一词来源于希腊语，其意思为“管理一个家庭的人”，唯物主义代表色诺芬在他的《经济论》中把经济理解为“家庭”及“管理”，严复在介绍西方学术著作时就曾经将“经济”一词翻译为“生计”，而日本人则翻译为“经济”，后来孙中山先生从日本将这种译法引入我国。所以，在中国就出现了“经济”这一词。

经济学是对人类各种经济活动和各种经济关系进行理论的、应用的、历史的以及有关方法的研究的各类学科的总称。随着市场经济的发展，人们的日常生活与经济学的关系已经是越来越密不可分。经济大势的起伏与每一个人的生活息息相关，人们对各种经济现象已经不再陌生，正越来越切身感受到掌握经济学知识的重要性。与此同时，经济学的一些概念也走进了千家万户，经济生活中的每个参与者都能了解“CPI”“成本”等生活中的经济学词汇。

在现实中，我们的生活中时刻萦绕着经济学的影子，不管我们做什么都充满着经济的味道。蓦然回首，我们就会发现经济学原来就在我们身边。经常关注各大门户网站的人很容易就能总结出目前中国的热点问题，比如，社会保障、住房、教育、医疗、物价、腐败等一些问题，一口气自己也可以说上十来个，所有这些问题没有一个不与经济学密切相关的，也没有一个不与老百姓的切身利益相关。而老百姓关注这些经济热点无非就是想多积累点经



验，以便自己面临利益博弈时能多得点好处。有心者也许还会注意到，我们的一举一动几乎都与经济学有着千丝万缕的联系。例如，商品价格起伏涨跌，口袋里的那些钞票价值增减，买房炒股……而每一个人的成长又何尝不是充满了经济上的算计：当我们是学生时，家长要替我们算计是不是应该选择一个好点的学校接受好的教育；大学毕业以后，我们和家长一块算计是继续考研还是继续工作；工作之后有了收入，我们要决定该把多少用于支出，多少用于储蓄，多少用于投资；有一天自己要是有了企业，我们还要算计自己的产品该收取多高的利润……每一件小事的背后都有一定的经济利益来衡量，每一件小事的背后都有一定的经济学规律和法则可循，我们现在的生活已经离不开经济学了。用经济的眼光来看我们的生活，其实我们就是生活在一个经济学的乐园里，人生时时皆经济，生活处处皆经济。

经济学是一门关于“选择智慧”的学问。自古以来，“经济”就和“财富”息息相关。懂得经济学的人并不一定是百万富翁，但是不懂经济学的人一定不能充分利用自己的资源，将优势发挥到最大。

相信对于不少人来说，最具有诱惑力的消息就是某某商场又打折了，于是迫不及待地带着钱包去“血拼”，然后拎着大包小包的战利品回家，这样的场景大家都应该不陌生。但是你有没有想过，商家为什么要打折呢？他们能从中获取什么利益呢？你有没有想过，为什么有的商品广告明明很差劲，却在消费者当中知名度很高，其销售量一路领先呢？了解一定的经济学知识，从某种程度来说，就是了解商家、对手或是身边的朋友的心理，从而让我们立于不败之地。

在生活中，边际效用理论告诉我们什么是幸福在递减，成本机会理论告诉我们不上大学可能有更大的成就，沉没成本理论告诉我们要拿得起放得下，成本效益分析指导我们做人做事的学问，蝴蝶效应警告我们别让小事掀起波澜。

在恋爱中，经济学告诉我们不失望的诀窍就是不要抱有太高的预期，恋爱要全力以赴地投入，用心营造浪漫才能让恋爱效用最大化，恋爱的公式永

远是不等号，别让恋爱的价值从结婚时就开始贬值。

其实，有时候经济学就像一个调皮的小孩子，它藏在我们身边的某一个角落，静静地张望着，只是我们没有发觉而已。

懂点儿经济学，这是生活的必需，也是我们过上高品质生活的保障。为此，我们特别编写了这本书。本书语言轻松休闲，深入浅出，在讲述一个个生动又极具生活色彩的小故事的同时带你走进经济学的世界，让我们也像经济学家那样思考，从经济学的角度来观察和剖析现实中的种种现象，并将经济学智慧运用到我们的日常生活中，以便对生活、工作中的诸多事宜做出更理智的选择与决策。

编著者

2014年7月

目 录

第一章 进行决策必须要知道的经济学常识

人的一生要面临无数次的取舍，无数的艰难选择让人抓狂。怎样才能做完选择不后悔呢？其实，经济学分析就是利益最大化的分析，学好经济学才能不吃亏，才能做出成功的选择。

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. 生活是一场鱼和熊掌之间的艰难选择 | 003 |
| 2. 算好你的机会成本再开始行动 | 005 |
| 3. 严密合理的激励制度能最大程度地影响人们的选择 | 007 |
| 4. 对于沉没成本要果断放弃 | 009 |
| 5. 刚性需求不会降价 | 012 |
| 6. 三十六计走为上策——用脚投票 | 014 |
| 7. 通货膨胀离我们还有多远 | 016 |
| 8. 你达到的生活水准有多高 | 017 |
| 9. 利己不损人的帕累托效应 | 019 |



第二章 做个聪明的消费者

——日常生活中最实用的经济学常识

消费是一门博大精深的学问，消费现象中总是蕴含着许多经济学知识，如果我们不想在消费中落入商家的“圈套”，不想花冤枉钱，我们就得了解这些消费现象背后的那些秘密，只有这样我们才能避免被“宰”。

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 千万别成为入不敷出的月光族 | 025 |
| 2. 消费行为背后的秘密 | 027 |
| 3. 买的永远都没有卖的精 | 029 |
| 4. 见人下菜碟的价格歧视 | 031 |
| 5. 为什么价格越高买的人越多 | 033 |
| 6. 超市里的特价商品真的便宜吗 | 035 |
| 7. 你的消费被欲望控制了吗 | 037 |
| 8. 贪图便宜吃大亏 | 039 |
| 9. 猪肉涨价了就吃牛肉的替代效应 | 041 |
| 10. 你被配套效应胁迫了吗 | 044 |
| 11. 超市里的进口产品一定比国内的好吗 | 047 |
| 12. 怎样买衣服更划算 | 048 |
| 13. 汽车是买国产的还是进口的 | 049 |
| 14. 买房怎样贷款 | 051 |



第三章 升职加薪你说了算 ——职场中的经济学常识

你是一个成功的员工吗？你是一个受欢迎的同事吗？你受领导赏识了吗？这当中都会蕴含着经济学知识，我们怎样才能识透它们呢？这一章就会告诉你想要的答案。

1. 做忙碌着而又幸福着的职场人	055
2. 让自己成为具有不可替代性的稀缺资源	058
3. 做职场的“大猪”还是“小猪”	059
4. 让自己的“短板”变长	063
5. 坚决不做缺少职场注意力的老黄牛	067
6. 想加薪必须要了解的职场价值规律	069
7. 尽量提升你的单位时间价值	072
8. 警惕职场原地踏步的内卷化效应	075
9. 要和同事保持适当的距离	077
10. 重视职场中的首因效应	079
11. 不修边幅将被社会边缘化	081
12. 职场中的跳蚤效应会阻碍你的发展	083
13. 蝴蝶效应决定职场成败	085



第四章 找到婚姻中的原动力

——婚恋幸福要懂的经济学常识

作为人生大事的婚姻，也会与经济学息息相关？看起来似乎不太可能——但事物是普遍联系的，经济学原理如果应用到婚姻与恋爱中，会收到你意想不到的“奇效”。比如：结婚需要付出成本，离婚的成本更高，那么，我们究竟应该怎样做才能使得爱情美好、婚姻幸福呢？如何把握恋爱的火候……本章所讲述的内容虽不敢说是灵丹妙药，但是它们来自生活，是生活的一种升华，是对生活的一种反思，相信能够开阔你的眼界，让你有所收获。

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 你永远无法挑到最优的结婚对象 | 091 |
| 2. 校园爱情是个不完全竞争的市场 | 092 |
| 3. “女怕嫁错郎”的经济学分析 | 094 |
| 4. 边际收益递减的贤妻良母 | 097 |
| 5. 不做纳什均衡律中的剩女 | 098 |
| 6. 提高功利婚姻的幸福指数 | 100 |
| 7. 别为逝去的感情哭泣 | 101 |
| 8. 成本与收益平衡的门当户对婚姻最幸福 | 102 |
| 9. 结婚是男女优势资源的重组 | 106 |
| 10. 用忍让构建和谐情感 | 108 |
| 11. 离婚的成本很高，因此不要轻易离婚 | 111 |
| 12. 婚恋中怎样减少成本 | 113 |
| 13. 同居中的经济关系 | 114 |

第五章 以钱生钱的秘密

——投资理财必须掌握的经济常识

随着生活水平的提高，经济收入这个概念被理所当然地提到日程上来。很多人为了提高自己的生活质量，费尽心思想着怎样去赚钱，于是，不少人将目光瞄向了股票、基金、房地产等行业。然而，众所周知，虽然股票、基金回报高，增值速度快，但风险也难以预料。于是很多人想投资又不敢投资。在这一章，我们将系统阐述股票、基金等风险投资的相关知识，为你进行风险投资提供有益的借鉴。

1. 搭建好你的理财金三角	119
2. 理财要考虑经济周期	121
3. 不但会挣钱，还要会省钱——新节俭主义	123
4. 为何人们都偏好买房而不是租房结婚	126
5. 孩子的学费从何而来	128
6. 神奇的财富增值工具——复利	130
7. 学会储蓄，把钱存入银行最保险	132
8. 为自己的人生幸福买单——保险投资	134
9. 不能不懂的资产增值方式——股票	137
10. 尝试一种高风险的投资——期货	140
11. 让“眼光”为你赚钱——艺术品投资	143
12. 用汇率也可以大做文章——炒外汇	146
13. 让专家为你打理财富——购买基金	149
14. 使你的资产保值增值的投资——黄金	153
15. 把鸡蛋放在不同的篮子里——证券组合	156
16. 存钱反而会赔钱的元凶——负利率	159



第六章 人脉也是财脉

——人际交往中的经济学常识

社交是为事业铺平道路的有效手段，社交中也离不开经济学。想想看，有多少生意在商宴、酒桌上被轻松搞定，省却了百般周折？看看自己，你在社交中是否做好了准备以饱满、积极的形象出现在别人面前，让人耳目一新？你是否话说得恰到好处以致让听的人心花怒放？打好社交这副牌，需要你有一定的天赋，也需要你平时留心、不断练习。社交是事业的助推剂，有了它的辅助，你的事业将经历新的腾飞！学学社交中的经济学，能让你更轻松自如地迎来送往。

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 处理好你的人际关系 | 165 |
| 2. 不要算计，要诚实 | 168 |
| 3. 朋友间也需要感情投资 | 170 |
| 4. 成为别人独一无二的朋友 | 172 |
| 5. 给别人送小礼物有大学问 | 174 |
| 6. 诚信是成本最低收获最大的行为准则 | 176 |
| 7. 避免人际关系中的零和博弈 | 179 |
| 8. 清理自己的人际关系网 | 182 |
| 9. 找到生命中的贵人 | 186 |
| 10. 多交几个损益均担的朋友 | 188 |
| 11. 网络交流是低成本高收益的活动 | 190 |



第七章 让自己变得更值钱

——职场中的经济学常识

根据投资理论，不能把鸡蛋都放进一个篮子里，因为，任何投资都存在风险。但是，有一种投资却较为稳妥，这就是教育。教育投资不是没有风险，而是相对于其他投资来说风险低而收益高，所以，才会有再贫困的家庭也要倾其所有甚至到处借贷来让孩子接受教育的现象，才会有“哈佛的毕业生就是牛”和“学习型人才最有前途”这样的共识。

1. 你的人力资本有多少价值	195
2. 择业时要听从自己内心的声音	197
3. 轻易辞职是职业生涯中最大的损失	199
4. 及时抛弃择业中的沉没成本	201
5. 塑造自己的核心竞争力	203
6. 学习型人才最有前途	206
7. 读研还是参加工作的成本考量	208
8. 有目标才能更好地奋斗	210
9. 为自己去造一把椅子的自主创业	213



第八章 福利与税收这点事

——关注民生要懂的经济常识

关系广大人民群众生存和发展的问题是人们最关心的。同时，解决民生问题也是国家对于广大人民群众应尽的责任，所以，各级政府都将解决民生问题作为其工作的基本目的，并通过公正合理的制度安排加以实现。

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 通货膨胀肯定是我们不需要的吗 | 217 |
| 2. 我们的税都是怎么交的 | 219 |
| 3. 累进税是怎么计算的 | 223 |
| 4. 医疗保障制度的优势 | 226 |
| 5. 改善农村医疗条件的农村合作医疗 | 229 |
| 6. 60 岁后的生活依靠谁 | 230 |
| 7. 离不开的社会保障体系 | 232 |
| 8. 增值税的意义 | 234 |
| 9. 购买人寿保险可避税 | 236 |



第九章 革命的本钱你有多少

——休闲健康中的经济学常识

适度的休闲娱乐可以提升我们的生活质量。随着社会经济的快速发展和居民收入的提高，人们对休闲的需求将快速增长。如何看待休闲的成本和收益？如何发挥黄金周的效用，根据不同休闲方式的成本和收益组合、搭配休闲方式？如何规避休闲风险？本章将从经济学的角度探讨这些问题。

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 让你的假期发挥最大效用的休闲经济 | 241 |
| 2. 你亚健康了吗 | 242 |
| 3. 怎样以最小的成本保持健康 | 244 |
| 4. 规划退休生活——赚钱休闲两不误 | 247 |
| 5. 合理搭配休闲时光 | 249 |
| 6. 做自己喜欢做的事有闲暇效用 | 252 |



第十章 掌握自己的生活

——不可不知的幸福经济学

现在人们已经不再单纯地关注经济指数、环境指数和构建和谐社会指数等，而是开始关注自己的幸福指数了，人们对幸福的关注度越高，生活状态就越好。

1. 永远无法量化的幸福模式	257
2. 诠释属于自己的幸福指数 GNH	259
3. 为何自己的幸福总要建立在他人的痛苦之上	261
4. 经济学里的幸福方程式	263
5. 社会制度与幸福感的关系	265
6. 幸福感总在递减的边际效用	268
 参考文献	 271

进行决策必须要知道的经济学常识

人的一生要面临无数次的取舍，无数的艰难选择让人抓狂。怎样才能做完选择不后悔呢？其实，经济学分析就是利益最大化的分析，学好经济学才能不吃亏，才能做出成功的选择。

